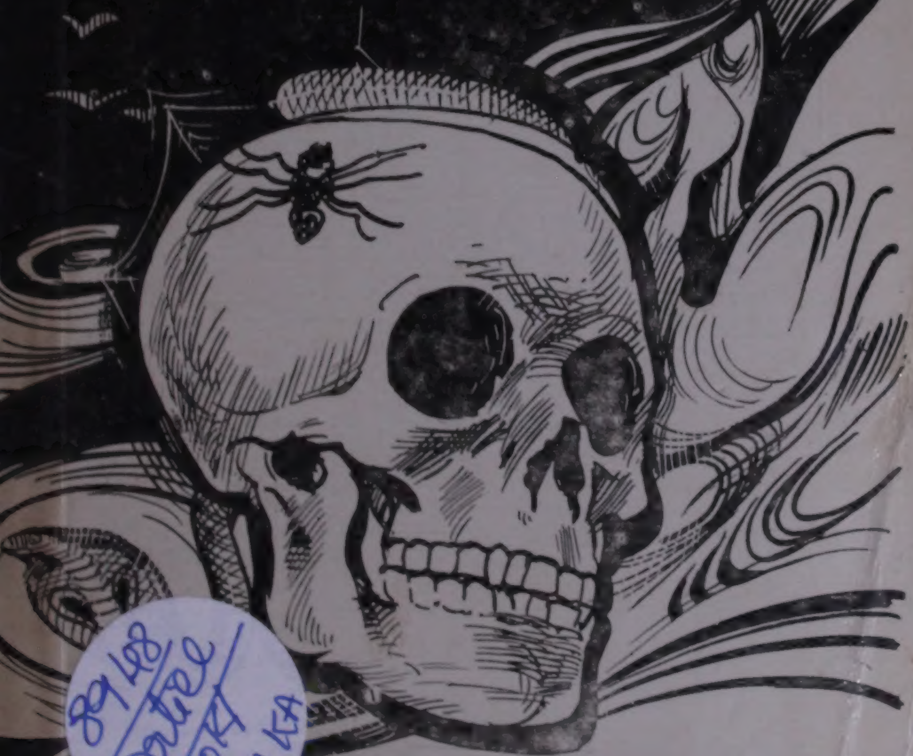


ರಾಡೊಲ್ಫ್ ಕಾರ್ಮೆಲಿತ್

ani

ಪ್ರಕಾಶನಾಚೆಂ 72-ವೆಂ ಪುಸ್ತಕ್

ಕ್ಲೆಂತ್ಲ್ಯಾ ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರ್

ಖಕ್ : ಬಾಪ್ ರುಡೊಲ್ಫ್ ಸೊಜ್ ಕಾರ್ವೆಲಿತ್

ಪ್ರಕಾಶಕ್ :

ಪುನವ್ ಪ್ರಕಾಶನ್

'ಮಿತ್ರ್ ಮಂದಿರ್', ವಾಮಂಜೂರ್

ಮಂಗ್ಳುರ್-574 508.

1988 ನವೆಂಬರ್ 1

ಮೊಲ್ : ರು. 10-00

"THEKLENTLO DEVNSAR"

A collection of articles on Mental illness ' Fr. Rudolf V. D'Souza O. C. D., in konkanı language first published in Mithr Konkini Weekly.

First Edition : August, 1988

Price : Rs. 10.00

Cover design : Shevagoor Arts

Publisher : Mrs Clara Lobo for Punov Publications, 'Mithr Mandir', Vamanjoor, Mangalore-574508. (Phone: 4988—Gurpur)

Printed at Vikas Printers, Vamanjoor Padavu, Mangalore-574 508.

ಪ್ರಸ್ತಾವನ್

ಕಾರ್ವೆರ್ಲಿತ್ ರುಡೊಲ್ಫ್ ಬಾಪಾನ್—'ತಕ್ಲೆಂತ್ಲೊ ದೆಂವ್ಚಾರ್' ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ನಾಂವಾನ್, ಪಿಡೆ-ಶಿಡೆ ವಿಶಿಂ ಭರ್ಪೂರ್ ಜಾಣ್ವಾಯ್ ಆನಿ ಶಿಕವ್ಣ್ ಆಟಾಪ್ಚೆಂ ಏಕ್ ಉತ್ತಮ್ ಪುಸ್ತಕ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಮುಖಾರ್ ದವರ್ಲಾಂ.

ಮನ್ಶ್ಯಾಚಾ ಜಿವಿತಾಂತ್ ದೋನ್ ಥರಾಂಚ್ಯೊ ಪಿಡಾ ಧೊಸ್ತಾತ್, ಏಕ್, ಶಾರೀರಿಕ್ ಯಾ ಕುಡಿಚಾ ಸಾಂದ್ಯಾಂನಿ ಉಬ್ಜೊಂಚಿ. ಆನ್ಯೇಕ್, ಮಾನಸಿಕ್ ಯಾ ಮತಿಚಿ ಪಿಡಾ. ಕಸಲೆಂಯಿ ಕಾರಣ್ ನಾಸ್ತಾನಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಪಿಡಾ ಯೇನಾ. ಹರ್ಯೆಕ್ ಪಿಡಾ ಕಶಿ ಯೆತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಮನೋವಿಜ್ಞಾನಿಂನಿ ಆನಿ ವೈಜಾಂನಿ ಸೊಧ್ನಾಂ ಚಲಯ್ಲ್ಯಾಂತ್ ಆನಿ ಪಿಡೇಚೆರ್ ಜಯ್ತ್ ವ್ಹರ್ಚೆ ಉಪಾಯ್ ದಾಖವ್ನ್ ದಿಲ್ಯಾತ್.

ಮುಖ್ಯ ಜಾವ್ನ್ ಮನಿಸ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡೆಕ್ ಬಲಿ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, ತಿ ಪಿಡಾ ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್ ದೆಂವ್ಚಾರಾಚಾ ಉಪದ್ರ್ಯಾಂ ವರ್ವಿಂ ಆನಿ ಖೊಟ್ಯಾ ಸ್ಪಿರಿತಾಂ ಯಾ 'ಮೆಲ್ಲ್ಯಾಂ' ವರ್ವಿಂ ಜಯ್ಲ್ಯಾ ಮ್ಹಣ್ ಏಕ್ ಸಾಧಾರಣ್ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ಆಸಾ. ಹೊ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ಹ್ಯಾ ಆರ್ವಿಲ್ಯಾ ಕಾಳಾರ್ ಮಾತ್ರ್ ನಹಿಂ, ಪುರ್ವಿಲ್ಲ್ಯಾ ಕಾಳಾರ್‌ಯಿ ಪ್ರಚಾರಾಂತ್ ಆಸ್ಲೊ. ಬಾಯ್ಬಲಾಂತ್ ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಸಬಾರ್ ದಾಖ್ಲೆ-ಪುರಾವೆ ಆಸಾತ್. ಮಾಟ್-ಮಂತ್ರಾಂ, ಛಿತಿಸ್ಪಣಾಂ, ಬುರ್ಶೆ ಭುತ್, ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾ, ಬೊಲ್ಯೆಂ ಯಾ ನಿಮಿತ್ತ್‌ಪಣಾ ವರ್ವಿಂ ಪಿಡಾ ಗುಣ್ ಕರುಂಕ್ ಪಳೆಂವ್ಚೆಂ, ಅಸಲಿ ಜಾಯ್ತಿ ಆಚಾರ್ ಅನ್ಯ್‌ಭಾವಾಡ್ಯಾ (Heathen) ಲೊಕಾ ಮಧೆಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ, ತೆಚ್ ಆಚಾರ್ ಆನಿ ಕುಡೆರ್ಶೆ ಭಾವಾಡ್ತ್ ಇಜ್ರಾಯೆಲ್ ಪರ್ಜೆ ಮಧೆಂಯಿ ಆಸ್ಲ್ಯಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಬಾಯ್ಬಲ್ ಚರಿತ್ರಾ ಸಾಂಗ್ತಾ. ಜೆಜುಕ್ರಿಸ್ತಾಚಾ ಕಾಳಾರ್ ಅಸಲಿ ಚೂಕ್ ಸಮ್ಜಣಿ ಆನಿ ಫೊಟ್ಕಿರಿ ಪಾತ್ಯೆಣಿ ಜುದೆವ್ ಆನಿ ಜೆಂತಿಲಾಂಚ್ಯಾ ಮತಿಂತ್ ಗೊಂಡ್ ರೊಂಬ್‌ಲ್ಲಿ ಆನಿ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾಲ್ಲಿ. ದೆಕುನ್‌ಂಚ್ ಚ್ಯಾರ್ ಸುವಾರ್ತಾಂನಿ ಆನಿ ಧರ್ಮ್ ದೂತಾಂಚಾ ಕೃತ್ಯಾಂನಿ ವಿವಿಧ್ ಮಾನಸಿಕ್

ಆನಿ ಶಾರೀರಿಕ್ ಪಿಡೆನ್ ಆನಿ ಪೊಜ್ಡೆಪಣಾಚಾ ಭಾಂದ್ಪಾಸಾಂನಿ ವಳ್ವಳ್ತೆಲ್ಯಾಂಚಿ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಸೊಡಯ್ಲ್ಲೆ ಮ್ಹಣ್ ಬರಯಲ್ಲಾಂ. ತ್ಯಾ ಕಾಳಾಚಿ ಚಾಲ್ತಿ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಕ್ ಆನಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯಾಂಕ್ ಸರಿ ಜಾವ್ನ್ ಬಾಯ್ಬಲಾಂತ್ ಅಶೆಂ ಬರಯಲ್ಲಾಂ. ಮಾರಿ ಮಾಗ್ದಲೆನಾ ಥಾವ್ನ್‌ಯಿ ಸಾತ್ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಜೆಜುನ್ ಸೊಡಯ್ಲ್ಲೆ ಮ್ಹಣ್ ಬರಯ್ಲ್ಲಾಂ. ಹೆ ಕಸಲೆ ಗೆಂವ್ಚಾರ್? ಪ್ರದುಷಾಂ ಪಣಾಚೆ ಆನಿ ಅಶುದ್ಧಪಣಾಚೆ ಸರ್ವ್ ಅವ್ಗುಣ್– ಮತಿಂತ್ ಆನಿ ಕಾಳ್ಜಾಂತ್ ರೊಂಬ್ಲೆಲೆ–ತೆಚ್ ‘ದೆಂವ್ಚಾರ್’ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್.

ಆಜ್‌ಕಾಲ್ ಸಬಾರ್ ಪೆಂತೆಕೊಸ್ತಲ್ ಸಭಾಂಚಿ ಶಿಕವ್ಣ್ ಆನಿ ಪಾತ್ಯೆಣಿ ಅಶಿ ಆಸಾ–"ಸರ್ವಯ್ ಪಿಡೆಂಕ್ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಯಾ ಸೈತಾನ್ ಕಾರಣ್. ದೆಂವ್ಚಾರಾ ಥಾವ್ನ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಪಿಡೆಂ ವಯ್ರ್, ಜೆಜುಕ್ರಿಸ್ತಾಚೆರ್ ದವರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಭಾವಾಡ್ತಾನ್ ಆನಿ ಮಾಗ್ಣ್ಯಾ-ಉಪಾಸಾನ್ ಜಯ್ತ್ ವ್ಹೊರುಂಕ್ ಆನಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಜೊಡುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ." ಹಾಕಾ ‘ಡಿವಾಯ್ನ್ ಹೀಲಿಂಗ್’ (Divine Healing) ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ದೆಕುನ್ ಕಸ್ಲಿಯ್ ಪಿಡಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ವಕ್ತಾಂ–ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕರಿನಾಸ್ತಾನಾ ದೈವಿಕ್ ಶಕ್ತಿ ವರ್ವಿಂ ಮಾನಸಿಕ್ ಆನಿ ಶಾರೀರಿಕ್ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಜೊಡುಂಕ್ ಆನಿ ದೆಂವ್ಚಾರಾಂಚೆರ್ ಜಯ್ತ್ ವ್ಹೊರುಂಕ್ ಪೆಂತೆಕೊಸ್ತಲ್ ಭಾವಾಡಿ ಅತ್ರೆಗ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ಸಭಾಂನಿ ‘ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಸೊಡಂವ್ಚೆ’ ಜಾಯ್ತೆ ಭಕ್ತ್ ಆನಿ ದೈವಿಕ್ ವೈದ್ (Divine Healeres) ಆಸಾತ್.

ಪಿಡಾ ದೆಂವ್ಚಾರಾ ವರ್ವಿಂ ಯೆತಾ ಮ್ಹಣ್ಚೆಂ ಸಾಂಗ್ಣೆಂತ್ ಥೊಡೆಂ ಪುಣೀ ಸತ್ ಆಸಾ. ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಸೀದಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಪಿಡಾ ಹಾಡಿನಾ. ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಾ ಜಿವಿತಾಂತ್ ಅವ್ಯವಸ್ಥಾ ಉತ್ಪನ್ನ್ ಕರ್ತಾ. ಮನ್ಶ್ಯಾಚಿ ಮತ್ ಯಾ ಮೆಂದು ಕುಡಿಚೆಂ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಕರ್ಚೆಂ ಪ್ರಧಾನ್ ವಿಸ್ಲ್ಯಾ. ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಯಾ ಸೈತಾನ್ ತಾಳ್ನ್ಯಾಂ ವರ್ವಿಂ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಿ ಮತ್ ಆನಿ ಕಾಳಿಜ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ನಿಯಂತ್ರಣಾಖಾಲ್ (ಮುಟಿ ಭಿತರ್) ಹಾಡ್ನ್, ತಾಚಾ ಜಿವಿತಾಂತ್ ಗೊಂದೊಳ್, ಉದ್ವೇಗ್, ಭ್ಯಂ, ದುಭಾವ್, ಅವಿಶ್ವಾಸ್, ಅಪಧೈರ್,

ಅಶಾಂತಿ ಉಬ್ಜಯ್ತಾ, ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಮಾನಸಿಕ್ ಅಸ್ಕತ್ಯಾಯೆಕ್ ತೊ ಬಲಿ ಜಾತಾ, ಆನಿ ಕ್ರಮೇಣ್ ತಾಚೊ ಜಿವಿತ್ ನಿರಾಶೆಚೊ ಆನಿ ಕೊಡ್ಸಾಣೆಚೊ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ತಾ. ಬಾಯ್ಬಲಾಂತ್ ಹಾಕಾ ಜಾಯ್ತೆ ಪುರಾವೆ ಆಸಾತ್. ಏಕ್ ಉದಾಹರಣ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ಜೊಬ್ 3:25– "ವಸ್ತುಕಾ ಭ್ಯೆಂ ದಿಸ್ಚಾ ವೆಳಾರ್ಚ್ ಅನಾಹುತ್ ಸಂಭವ್ತಾ, ಹಾಂವ್ ಕಸಲ್ಯಾಕ್ ಭಿಯೆತಾಂಗೀ, ತೆಂ ಚುಕಾನಾಸ್ತಾನಾ ಮ್ಹಜೆ ಥಂಯರ್ ಘಡ್ತಾ"–ಅಸೆಂ ಜೊಬ್ ಪಾತ್ರಿಯರ್ಕ್ ಆಪ್ಲೊ ಅನುಭವ್ ಸಾಂಗ್ತಾ. ಅಶೆಂ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಭಿಯಶಾಚೊ ಸ್ಪಿರಿತ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಾ ಕಾಳ್ಜಾಂತ್ ಘಾಲ್ತಾ, ಆನಿ ಅಶೆಂ ಜೊಬಾಪರಿಂ, ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಶಾರೀರಿಕ್ ಆನಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡೆಂಕ್ ಬಲಿ ಕರ್ತಾ.

ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಸೀದಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಪಿಡಾ ಹಾಡ್ತಾ, ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಮನೋವಿಜ್ಞಾನಿ ಆನಿ ವಕ್ತಾಚೆ ವೈಜ್ ಪಾತ್ಯೆನಾಂತ್ ಜಾಲ್ಯಾರೀ, ಹ್ಯೊ ಪಿಡಾ ಉಬ್ಜಂಚಾ ಕಾರಣಾಂಚೆರ್ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಚೆರ್ ಗೊಂಡ್ ಸಂಶೋಧನ್ ಚಲಯ್ತಾನಾ, ಕಸ್ಲಿಗೀ ಏಕ್ ಅವ್ಯಕ್ತ್ ಶಕ್ತ್ ಹಾಚೆ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಗುಪ್ತಿಂ ಪಾತ್ರ್ ಘೆತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಜಾಲಾಂ. ಹಾಕಾ ಪರಿಹಾರಾಚ್ಯೊ ವಾಟೊ ಆನಿ ಉಪಾಯ್ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ಲ್ಯಾತ್, ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ದುಭಾವ್, ವ್ಯರ್ಥ್ ಚಿಂತ್ನಾಂ, ಭ್ಯೆಂ, ಚೂಕ್ ಸಮ್ಜಣೆಂಚ್ ತಾಕಾ ಘಡ್ಯೆಕ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಕರ್ತಾ ಆನಿ ವಳ್ವಳಾಯ್ತಾ; ಹೊಚ್ ಏಕ್ 'ತಕ್ಲೆಂತ್ಲೊ ದೆಂವ್ಚಾರ್' ಜಾವ್ನ್ ತಾಕಾ ಧೊಸ್ತಾ. ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡೆಂಚಿಂ ಜಾಯ್ತಿಂ ಕಾರಣಾಂ, ಸಂಭವ್, ಘಡಿತಾಂ ಸಗ್ಳಿಂ ಬರವ್ಪ್ಯಾನ್ ಹ್ಯಾ ಪುಸ್ತಕಾಂತ್ ಸೊಂಪೆಪಣಿ ವಿವರಾಯ್ಲ್ಯಾಂತ್ ಆನಿ ಹ್ಯಾ ಘಡಿತಾಂಕ್ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ್ ನಾಂವಾಂ ದೀವ್ನ್, ವಾಚ್ಪ್ಯಾಂನಿ ಸುಲಭಾಯೆನ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಚೆಪರಿಂ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕೆಲಾಂ.

'ತಕ್ಲೆಂತ್ಲೊ ದೆಂವ್ಚಾರ್' ಲಿಖಿತಾವಳಿಚೆ ಭಾಗ್ 'ಮಿತ್ರಾ'ರ್ ಪ್ರಗಟ್ ಜಾಲ್ಲೆ ತೆ ಸಗ್ಳೆ ವಾಚ್ಲೆಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, ಹೆ ಸಗ್ಳೆ ಎಕ್ಠಾಂಯ್ ಕರ್ನ್ ಏಕಾ ಪುಸ್ತಕಾ ರುಪಾರ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್, ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಲೊಕಾಕ್ ಕಿದಾಳಾಯಿಲೊ ಹಾಚೊ ಬೊರೊ ಪ್ರಯೋಗ್ ಕರುಂಕ್ ಅನ್ಕೂಲ್ ಜಾತೆಂ ಅಸ್ಲೆಂ-ಅಶೆಂ ಹಾಂವೆ

ಚಿಂತ್‌ಲ್ಲೆಂ. ಆತಾಂ ಹೆ ಸಗ್ಳೆ ಆಂಕ್ಡೆ ಘೆವ್ನ್ ಏಕಾ ಪುಸ್ತಕಾ ರುಪಾರ್ ಪ್ರಗಟ್ ಜಾಲ್ಲೆ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಧಾದೊಸ್ಕಾಯೆರ್ ಭೊಗ್ತಾ. ಅಸಲ್ಯಾ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ್ ಶಿಕ್ಷಣಾಚಾ ಪುಸ್ತಕಾಂಚಿ ಹ್ಯಾ ಕಾಳಾರ್ ಚಡ್ ಗರಜ್ ಆಸಾ.

ಆವ್ಚ್ಯಾ ಲೋಕಾ ಮಧೆಂ ಅಜೂನ್‌ಯೀ ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ಫೊಟ್ಕಿರೆ ಉಚಾರ್ ಆನಿ ವ್ಯರ್ಥ್ ವಿಚಾರ್ ಮೊತಿಂತ್ ಧೊಸ್ಪ್ಯಾತ್, ಜಾನಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಆನಿ ಹೆರ್ ಪಿಡೆಂಕ್ ಬಲಿ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ, ವೆಳಾರ್-ತೆ ಸಗ್ಳೆ ದೆಂವ್ಚಾರಾಂಚಿ ಉಪದ್ರ್. ಕೊಣೆಂಗೀ ಮಾಟ್ ಕೆಲಾಂ, ಮಕ್ತ್ಯಾಂ ಘಾಲ್ಯಾಂತ್, ಮಂತ್ರಿಲಾಂ, ಮೆಲ್ಲೆಂ-ಕುಲೆಂ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾಂ, ಶಿರಾಪ್ ಭೆಜ್ಲ್ಯಾ-ಅಸಲ್ಯಾ ದುಭಾವಾಂನಿ ಪಿಸಾಂತುರ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾಚ್ ಜಿವಾಕ್ ಘಾತ್ ಕರ್ನ್ ಘೆತಾತ್. ಹ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ವ್ಯರ್ಥ್ ಚಾಲಿಂತ್ಲ್ಯಾಂ ಬಚಾವ್ ಜಾಂವ್ಕ್, ಹೆಂ ಪುಸ್ತಕ್ ಏಕ್ ಬಳ್ವಂತ್ ಹಾತೆರ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

'ತಕ್ಲೆಂತ್ಲ್ಯಾ ದೆಂವ್ಚಾರ್' ಭಾಯ್ರ್ ಕಾಡುಂಕ್ ಆನಿ ತಾಚೆಂ ಬಳ್ ಮೊಡುಂಕ್, ಕಾರ್ವಾರ್ಲಿತ್ ರುಡೊಲ್ಫ್ ಬಾಪಾನ್ ಭೋವ್‌ಚ್ ಸೊಸ್ಣಿಕಾಯೆನ್ ಕಾವರ್ ಕೆಲಾಂ-ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಜಾತಾ. ಹರ್ಯೆಕ್ಲ್ಯಾನ್ ಹೆಂ ಪುಸ್ತಕ್ ವಾಚುನ್ ಅಪ್ಲೆ ತಕ್ಲೆಂತ್ (ಮತಿಂತ್) ದೆಂವ್ಚಾರಾಕ್ ಬಿಡಾರ್ ದೀನಾಶೆಂ ಚತ್ರಾಯೆರ್ ಘೆಜಾಯೆ.

ಬೆಂಗ್ಳುರ್,
6 ಜೂನ್, 1988.

—ಬ್ರ। ಇಜಾಕ್ ಪಿ. ಪಿಂಟೊ,
(ಪೆಂತೆಕೊಸ್ತಲ್ ಮಿಶನರಿ)

ಲೇಖಕಾಚಿಂ ಉತ್ರಾಂ



ಮೊಗಾಳ್ ವಾಚ್ಪ್ಯಾ,

ಲಾಗಿಂ ಲಾಗಿಂ ಏಕ್ ವರ್ಸ್ ಭರ್ 'ಮಿತ್ರಾ'ಚ್ಯಾ ಪಾನಾಂನಿ ವ್ಹಾಳ್‌ಲ್ಲಿ 'ತಕ್ಲೆಂತ್ಲೊ ದೆಂವ್ಚಾರ್' ಲೇಖನಾವಳ್ ಆತಾಂ ಪರತ್ ಪುಸ್ತಕಾ ರುಪಾರ್ ತುಜೆ ಹಾತಿಂ ಆಸಾ.

ದೆಂವ್ಚಾರ್, ಭುತ್, ಮೊಲ್ಲೆಂ, ಹೆ ಸರ್ವ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಸಮಾಜೆಂತ್ ಸದಾಂ ಆಯ್ಕೊಂಕ್ ಮೆಳ್ಚೆ ವಿಷಯ್!

ಆಪ್ಚಿತ್ತ್ ಕಿಣೆಂ ಎಕ್ಲ್ಯಾ ವಿಶೇಸ್ ಥರಾನ್ ಕಾಂಪ್ತಾ, ದಡ್ಬಡ್ತಾ, ದೊಳೆ ಪಾಟಾರ್ ಪಳಯ್ತಾ, ಪರ್ಕಿ ಭಾಸೆಂ ಉಲಯ್ತಾ, ವಿಚಿತ್ರ್ ತಾಳ್ಯೊ ಕಾಡ್ತಾ, ವಿಶೇಸ್ ಥರಾನ್ ಘುಮ್ತಾ, ಬೊಬೆ ಕಿಂಕ್ರ್ಯಾಟ್ಯೊ ಘಾಲ್ತಾ, ವಿಣ್ಯೊ ಬಗ್ಗ್ ನಾಚ್ತಾ, ಕಾಳೊಕಾಂತ್‌ಚ್ ರಾವ್ತಾ, ಕಠೀಣ್ ಭಿಯೆತಾ, ತಾಚ್ಯಾ ದೊಳ್ಯಾಂಕ್ ವಿಚಿತ್ರ್ ಮನ್ಶ್ಯಾತಿ, ಸರೂಪ್ ದಿಸ್ತಾತ್, ಅವ್ಯಕ್ತ್ ಸಂದೇಶ್ ಆಯ್ಕೊಂಕ್ ಮೆಳ್ತಾತ್, ವಿಕಾರ್ ರೀತಿನ್ ಹಾಸ್ತಾ, ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲೊ ಬರಿ? ಧಾಂವ್ತಾ, ಅಪ್ಲ್ಯಾಚ್ ಕುಡಿಕ್ ಘಾಯ್ ಕರುನ್ ಘೆತಾ, ತಕ್ಲಿ ವಣಾದಿಕ್ ಆಪ್ಟಿತಾ, ಗಾಂವ್ ಸಾಂಡುನ್ ಧಾಂವ್ತಾ, ಹೆರಾಂಚೆರ್ ಆಕ್ರಮಣ್ ಕರುನ್ ಜವೆಶಿಂ ಮಾರ್ತಾ, ಅತ್ಯಾಚಾರಾಂತ್ ಮೆತೆರ್ ಜಾತಾ, ಕೊಂಡಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಫೆಂಡ್ ಪೊಂಕ್ತಾ, ತೋಂಡ್ ತಾಚೆಂ ವಿದ್ರೂಪ್ ಜಾವ್ನ್ ಸಿಳ್ಳ್ಯಾಂ ಜಾತಾ, ದಾಂತ್ ಖಿರ್ಲಿತಾ, ಮಾತಿ, ಗೊಬೊರ್, ಪಾತೆರ್ ಖಾತಾ, ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಘಡ್ಚೆಂ ದೆವ್ಚಾರ್ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ? ಮೊಲ್ಲ್ಯಾನ್ ವ ಭುತಾನ್ ಧರ್‌ಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ? ಫಟಿಂ ಆಲ್ಮಾಂ ಅಂಗಾರ್ ಆಯಿಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ? ಹ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಸವಾಲಾಂಕ್ ಜವಾಬ್ ಭಿತರ್ಲ್ಯಾ ಪಾನಾಂನಿ ತುಕಾ ಮೆಳ್ತಲಿ.

ಎಕುಣ್ವೀಸ್ ಆನಿ ವಿಸಾವ್ಯಾ ಶತಮಾನಾಂನಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಸಂಸಾರಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಜಾಯ್ತ್ಯಾಂ ಸಂಶೋಧನಾಂ ಚಲ್ಲ್ಯಾಂ ಆನಿ ಚಲೊನ್'ಚ್ ಆಸಾ; ಆವಿ ದೇವ್ಚಾರ್, ಪೊಲ್ಲೆಂ, ಭುತ್ ವ್ಹಾಗೊನ್ ದುಭಾವ್ಯಾ ಸಂಗ್ತಿಂಕ್ ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಿನ್ ಫಕತ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಕಾರಣಾಂ ದಿಲ್ಯಾಂತ್. ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಲಾಗ್ಗ್ಯಾ ಮತಿಚ್ಯಾ ಪಿಡಾ ಖಂಯ್ಚ್ಯಾ ರೀತಿನ್ ಶಾಚೆಂ ಜೀವನ್ ಪಿಡ್ಯಾರ್ ಕರ್ತಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಾಂನಿ ಸವಿಸ್ತಾರ್ ರೀತಿನ್ ಸಂಶೋಧನಾಂ ಮುಖಾಂತ್ರ ವಿವರಿಲಾಂ.

ಆವ್ಚ್ಯಾ ಸಮಾಜೆಚಾ ಲೋಕಾ ಥಂಯ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡೆ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಗೊಂಡ್ ಜಾಣ್ವಾಯ್ ನಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಮತಿ ಪಿಡೆವರ್ವಿಂ ವಳ್ವಳ್ತೆಲ್ಯಾಂ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ತಾಣಿ ಉಚಾರ್ಚಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯಾಂಚ್ ರುಜ್ವಾತ್ ದಿತಾ! ನೆಣಾರ್ಪಣಾನ್ ಮತಿ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಚೆರ್ ವಾಂಕ್ಡಿ ನದರ್ ಮಾರ್ತೆಲ್ಯಾಂಕ್, ತಾಂಚೆರ್ ನಾಕಾ ಜಾಲ್ಲೊ ಬದ್ನಾಮ್ ಥಾಪ್ತೆಲ್ಯಾಂಕ್, ತಾಂಕಾಂ ಹೀನ್ ರೀತಿನ್ ಪಳಯ್ತೆಲ್ಯಾಂಕ್ ಹಿಂ ಲೇಖನಾಂ ಥೊಡ್ಯಾ ಮಟ್ವ್ಯಾಕ್ ಸಾರ್ಕಿ ಸಮ್ಜಣಿ ದೀಂವ್ಕ ಪಾವ್ತಿತ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಮೊಜಿ ಪಾತ್ಯೆಣಿ.

ಹಿ ಲೇಖನಾವಳ್' ಪುಸ್ತಕಾ ರುಪಾರ್ ಹಾಡುಂಕ್ ಜಾಯ್ತ್ಯಾಂನಿ ಮಾಂವ್ಚ್ ಕಾಡ್ಲ್ಯಾ. ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಸುವಾತೆರ್ ಹಾಂವ್ ಋಣಿ ಜಾವ್ನಾಸಾಂ ಮೊಜೊ ಪ್ರಾಂತೀಯ್ ವ್ಹಡಿಲ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ಚ್ಯಾ ಬೋವ್ ಮಾನಾಧಿಕ್ ಬಾಪ್ ಜೊಸೆಫ್ ಡಿಸೋಜಾಕ್, ತಾಣಿ ಹಿ ಲೇಖನಾವಳ್ ಪುಸ್ತಕಾ ರುಪಾರ್ ಛಾಪುಂಕ್ ಖುಶೆನ್ ಪರ್ವಣ್ಗಿ ದಿಲ್ಯಾ. ಹಾಂವ್ ಹಾತ್ ಜೊಡ್ತಾಂ ಮೊಜಾ ಕಾಮ್ಗಿಲಿತ್ ಭಾವಾಂಕ್, ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಮೊಜಾ ಬರ್ಪಾಂಕ್ ಸುರ್ವಿಲೆಂ ಪ್ರೇರಣ್ ಆನಿ ಉತ್ತೇಜನ್ ದೀವ್ನ್ ಹಿ ಲೇಖನಾವಳ್ ತಿದ್ವ್ನ್ ಸಲಹಾ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಬಾಪ್ ಜೋನ್ ಪೊನಿಜಾಕ್. ತಶೆಂ ಗರ್ಜೆಚೆಂ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ್ ದೀವ್ನ್ ಹ್ಯಾ ಲಿಖಿತಾಂಕ್ ಪ್ರೇರಣ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಮಾ। ಬಾ। ಲೊರೆನ್ಸ್ ಡಿ'ಮೆಲ್ಲೊಚೆಂಯಿ ಹಾಂವ್ ಉಪ್ಕಾರ್ ಭಾವ್ಡ್ತಾಂ.

ಮೊಜಾ ಕೊಂವೆಂತಾಚೊ ವ್ಹಡಿಲ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ಚ್ಯಾ ಫಾದರ್ ಫೆಲಿಕ್ಸ್ ಡಿ'ಸಿಲ್ವಾಚೊ ಹಾಂವ್ ಉಪ್ಕಾರ್ ಆಟಯ್ತಾಂ, ಪುಸ್ತಕ್ ಛಾಪ್ಚ್ಯಾ ಪ್ರಸ್ತಾಪ್ ಕಾಡ್'ಲ್ಲ್ಯಾಚ್, ತಾಚೊ ಅರ್ಧೊ ಖರ್ಚ್ ದೀಂವ್ಕ್, ತಾಣೆ ಶ್ರೀಮತಿ ಬ್ಯಾಪ್ಟಿಸ್ಟಾ ರೊಡ್ರಿಗಸ್ ತಾಚಾ ಹಿತಚಿಂತಕಾ ಮುಖಾಂತ್ರ ವ್ಯವಸ್ಥಾ ಕೆಲಿ

ಮನ್ಶ್ಯಾನ್ ಕಸಲೆಂಯ್ ಕಾಮ್ ಕರಿಜಾಯ್ ತರ್ ತಾಕಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಸುವಾತೆರ್ ಮತಿಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಗರ್ಜೆಚಿ. ಮ್ಹಜಿ ಮತಿಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಬರಿ ಉರೊಂಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಕಂಕ್ನಾಡಿ ಭಿತರ್ಲ್ಯಾ ವಾದ್ರ್ಯಾಂಚೊ, ಹಾಂವ್ ಕಾಳ್ಜಾ ಥಾವ್ನ್ ಉಪ್ಕಾರ್ ಭಾವ್ಡಾಂ, ಆನಿ ತಾಂಚ್ಯಾ ಮಾಗ್ಣ್ಯಾಂಚಾ ಆಧಾರಾನ್ ಹಾಂವ್ ಸದಾಂಚ್ ಜಿಣಿ ಜಾವ್ನಾಸಾಂ.

ಹಿಂ ಲೇಖನಾಂ ಬರಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ಪುಸ್ತಕಾಂಚೊ ಆನಿ ದಿಸಾಳ್ಯಾಂ, ಹಪ್ತ್ಯಾಳ್ಯಾಂ, ಮಹಿನ್ಯಾಳ್ಯಾಂ ಪತ್ರಾಂಚೊ ಆಧಾರ್ ಘೆತ್ಲಾ. ಹ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಲೇಖಕಾಂಚೊ ಆನಿ ಪ್ರಗಟ್ಣಾರಾಂಚೊ ವ್ಯೆಕ್ತಿಶಿ ಥರಾನ್ ಉಪ್ಕಾರ್ ಆಟಂವ್ಕ್ ಹಾಂವ್ ಸಕ್ಲೊನಾ, ದೆಕುನ್ ತಾಂಚೊಯಿ ಹಾಂಗಾಸರ್ ಉಪ್ಕಾರಿ ಮನಾನ್ ಉಗ್ಡಾಸ್ ಕಾಡ್ತಾಂ

ಆರಂಭಾ ಥಾವ್ನ್ ಹಿಂ ಲೇಖನಾಂ ಬರಂವ್ಕ್ 'ಮಿತ್ರಾ'ಚೊ ಸಂಪಾದಕ್ ಶ್ರೀ ಡೊಲ್ಫಿ ಕಾಸ್ಸಿಯಾ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ್ ಆನಿ ಆಧಾರ್ ದೀತ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾ. ತಾಚೊ ನಿರಂತರ್ ಸಹಕಾರ್ ನಾತ್ಲ್ಲೊ ತರ್ ಹಿ ಲೇಖನಾವಳ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಕಾರಣಾಂಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಅರ್ಧ್ಯಾರ್‌ಚ್ ಬಂಧ್ ಪಡ್ತಿ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ; ಹೆಂ ಪುಸ್ತಕ್ ಭಾಯ್ರ್ ಕಾಡುಂಕ್ ಪ್ರಮುಖ್ ಕಾರಣ್ ಶ್ರೀ ಡೊಲ್ಫಿ ಆನಿ ತಾಚಾ ಪತ್ರಾಚಿ ಹಿತಚಿಂತಕ್ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್. ಹಾಂಕಾಂ ಮ್ಹಜೆ ಧನ್ಯವಾದ್.

ಮನ್ಶ್ಯಾಕುಳಾಚೆ ಭಲಾಯ್ಕೆ ಖಾತಿರ್ ನಿಸ್ವಾರ್ಥ್‌ಪಣಿ ಆಮಿ ವಾವ್ರ್ಯಾಂ ಆನಿ ಸಮಾಜೆಂತ್ಲ್ಯಾ ಭಾವಾಂ ಭಯ್ಣಿಂ ಮಧೆಂ ಮತಿಚೆಂ ಶಾಂತ್-ಸಮಾಧಾನ್ ಹಾಡುಂಕ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ತಾಂಕಿ ಭಿತರ್ಲೆಂ ಪ್ರಯತನ್ ಕರ್ಯಾಂ!

— ಬಾಪ್ ರುಡೊಲ್ಫ್ ಸೊಜ್, ಕಾರ್ಮೆಲಿತ್

ಕಾರ್ಮೆಲ್ ಗುಡೊ, ಕುಲ್ಶೇಕರ್

ಒಕ್ತೊಬರ್ 30, 1988

ಮಂಗ್ಳುರ್–575 002.

ಅರ್ಪಣ್

ಮ್ಹಜೆಂ ಜಿವಿತ್ ರೂಪಿತ್ ಕರುನ್
ಹ್ಯಾ ಸ್ಥಾನಾರ್ ಪಾವೊಂಕ್ ಖಾಟ್
ಪ್ರ್ಯತ್ನ್ ಘೆತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಮ್ಹಜೊ ಪಪ್ಪಾ,
ಶ್ರೀ ಜೆ ಬಿ. ಡಿ'ಸೋಜಾ ಆನಿ ಮಾಯೆಕ್,
ಶ್ರೀಮತಿ ಲೀನಾ ಡಿ'ಸೋಜಾ — ಹಾಂಕಾಂ
ಹೆಂ ಪುಸ್ತಕ್ ಉಪ್ಕಾರಾಚಿ ಲ್ಹಾನ್ಸಿ
ಕಾಣಿಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಅರ್ಪಿತಾಂ.

— ಬಾಪ್ ರುಡೊಲ್ಫ್ ಕಾರ್ನೆಲಿಕ್

ತಕ್ಲೆಂತ್ಲೊ ದೆಂವ್ಚಾರ್

ಮನಿಸ್ ಸಂಸಾರಾಕ್ ವಳ್ಕ್ಯಾಲಾ ಪುಣ್ ಆಪ್ಣಾಕ್‌ಚ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಸಕೊಂಕ್ ನಾ. ಅಪುಣ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಸದಾಂಚ್ಯಾ ಜಿವಿತಾಂತ್ ಖಂಯ್ಸರ್ ಧಾಂವ್ತಾಂ, ಕಿತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಜಿಯೆತಾಂ, ವ್ಹಡ್ಲ್ಯಾ ಸವಾಲಾಂಕ್ ಜವಾಬ ತಾಚೆ ಥಂಯ್ ಮೆಳಾನಾಂತ್. ಹಾಚೊ ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಪ್ಣ ಘೆಂವಾರಿಂ ಅಸಂತುಷ್ಟಿತ್, ಭಿಮ್ಯಾರಿಂ, ಖಂತಿನ್ ಭರ್‌ಲ್ಲಿಂ ಕಾಳ್ಜಾಂ, ತಶೆಂಚ್ ಅಸಮಾಧಾನೆನ್, ಅಶಾಂತಿನ್, ನಿರಾಶೆನ್ ವಳ್ವಳ್ಟಿಂ ತೋಂಡಾಂ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ಟಿಂ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್. ಮತಿಂತ್ ತಶೆಂ ಕಾಳ್ಜಾಂತ್ ಉಟ್‌ಲ್ಲೆಂ ಉದ್ವೇಗಾಚೆಂ ವಾರೆಂ ವಾದಾಳ್ ಘಾಂಟಂವ್ಚ್ಯಾ ಇರಾದ್ಯಾನ್, ಜೀವನಾಂತ್ಲೆ 'ಖುರಿಸ್' ಪಳೊ ಕರ್ಚ್ಯಾ ಉದ್ದೇಶಾನ್, ಮಾನಸಿಕ್ ಅಂಧ್ರವಿಣ ಸದಿಳ್ ಕರ್ಚೆ ಇಶೆನ್ ಆಜ್ ಕಾಲ್ಚ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾನ್ ಸೊರ್ಯಾಚಿ, ಮಾದಕ್ ವಸ್ತೂಂಚಿ ತಶೆಂ ಅನೈತಿಕ್ ಸವಯಾಂಚಿ ಪಾಟ್ ಧರ್ಲ್ಯಾ. ಅಶೆಂ ತೊ 'ಚಕ್ರವ್ಯೂಹಾಂತ್' ಶಿರ್ಲಾ.

ಮನ್ಶ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಪರಿಸರಾಕ್, ವಾತಾವರಣಾಕ್, ವೆಳಾಕ್ ಆನಿ ಕಾಳಾಕ್ ಪರಿಸ್ಥಿತೆಕ್ ತೆಕಿತ್ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಕರುಂಕ್, ಸುಧಾರ್ಣೆನ್ ವ್ಹರೊಂಕ್ ಶ್ಯಾಕ್ತಿ ಆಸಾ. ಪುಣ್ ಲೆಕಾ ವ್ಹಡ್ತಿ ಜಡಾಯೆಚ್, ಧಮ್ಕ್ಯಾ, ಗರ್ಜೆ ಭಾಯ್ಲ್ಯೊ ಮಾನಸಿಕ್ ಒತ್ತಡ್ ಎಕ್ಯಾಚಿ ಮತಿ ಆನಿ ಕುಡಿಚಿ ಸಕತ್ ರಾಬಯತಾ. ಅಶೆಂ ಮಾನಸಿಕ್ ಅವ್ಯವಸ್ಥಾ ಘಡ್ತಾ.

ವಿಸಾವೆಂ ಶತಮಾನ್:

ವಿಸಾವೆಂ ಶತಮಾನ್ 'ದುಭಾವಾಚೆಂ' ಜಾವ್ನಾಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಮಾನಸ್‌ಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞಾಂಚೊ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್. ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಖಂತ್ ಬೆಜಾರಾಯ್ ಚಡ್ಲ್ಯಾ. ಅಸ್ಪತ್ರ್ಯಾಂನಿ ಪಿಡೆನ್ ವಳ್ವಳ್ಚ್ಯಾ ಪಯ್ಕಿ 70% ಪಿಡೆಸ್ತ

ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡೆನ್ ಪಳ್ವೆಳ್ಯಾತ್. ಹ್ಯಾ ಶತಮಾನಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಲೋಕಾಂ ಪಾಥೆಂ ಉಂಚ್ಲ್ಯಾ ಕೀಳ್, ಜಾತ್ ಕಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಭೇದ್ ಭಾವ್ ಚಡೊನ್‌ಚ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾ. ಲ್ಹಾನ್ ವ್ಹಡ್ ಶಹರಾಂನಿ ಲೋಕ್ ಏಕಾಮೇಕಾ ಪರ್ಕೆ ಜಾಲ್ಯಾತ್. ಪ್ರೊಫೆಸರ್ ಟಾಯ್ನ್‌ಬೀ ಸಾಂಗ್ತಾ: "ಆಂಜ್ಚೊ ಸಂಸಾರ್ ಪರ್ಕ್ಯಾಂಚೊ" ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಕಾಜಾರ್ ಪವಿತ್ರ್ ತರ್‌ಯಿ, ತಾಚೊ ಬಾಂಧ್ ಫಕತ್ತ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಮಹಿನ್ಯಾಂಕ್ ಮಾತ್ರ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾಬರಿ ವೆಗಿಂಚ್ ತುಟೊನ್, ಕುಟ್ಮಾಂ ಪಿಟೊ ಜಾಲ್ಯಾಂತ್. ಗರ್ಭ್‌ಪಾತಾಂ ವರ್ವಿಂ ಮಿಲಿಯಾ ಗಟ್ಲ್ಯಾನ್ ನಿರಾಪ್ರಾಧಿ ಬಾಳ್ಯಾಂ ಸಂಸಾರಾಚೊ ಉಜ್ವಾಡ್ ಪೆಖ್ನಾ ಆದಿಂಚ್ ಸಂಸಾರ್ ಸಾಂಡುನ್ ವಚೆಂ ಸದಾಂಚೆಂ ಜಾವ್ನ್ ಗೆಲಾಂ. ಯಾಂತ್ರಿಕ್ ಪ್ರಗತಿ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಯಾಂತ್ರಿಕ್ ಜೀವನಾ ವರ್ವಿಂ ಸಭಾರ್ ಕುಟ್ಮಾಂನಿ ಮಾಯಾ ಮೋಗ್ ನಪಂಯ್ಚ್ ಜಾಲಾ. ಸ್ವಾರ್ಥಾಚಿ ಕೀಡ್ ಲಾಗೊನ್ ಕುಟ್ಮಾಚೆಂ ಥಳ್ಚೆಂ ಪೊಕ್ಳೆಂ ಜಾಲಾಂ, ತೆಂ ಆಮಿ ಥಂಯ್ ಹಾಂಗಾ ಪಳೆವ್ನ್ ಆಸಾಂವ್. ಅನೀತಿಚಾ ವ್ಯಾಪಾರ್ ವ್ಯವಹಾರಾ ವರ್ವಿಂ ಏಕಾಮೇಕಾಚೆರ್ ಪಾತ್ಯೆಣಿ ಉಣಿ ಜಾಲ್ಯಾ. ಏಕ್ಲ್ಯಾ ಆಪ್ಲ್ಯಾಚ್ ಭಾವಾಚೆರ್ ಸಂಶಯಾತ್ಮಕ್ ನದರ್ ಚೊಯ್ತಾ, ದುಭಾವ್ತಾ, ಖೆಂಡ್ತಾ. ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಜನಸಂಖೊ ಅಪ್ರ್ಯಾಪರಿ ಚಡೊನ್ ಸೊಭಿತ್ ಪೃಥ್ವಿಚೊ ಸಂಹಾರ್ ಜಾಲಾ. ಅಶೆಂ ಆಯ್ಚ್ಯಾ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಅಸಮತೋಲನ್ ಉಬ್ಜಲಾಂ. ನಾಂವ್ ನಾತ್ಲ್ಲ್ಯಾ ಪಿಡೆಂನಿ ಜಲ್ಮ್ ಘೆತ್ಲಾ. ಲ್ಹಾನ್ ವ್ಹಡ್ ಶಹರಾಂನಿ ನಿತಳ್ ವಾರ್ಯಾಚೊ ಅಭಾವ್ ಏಕೆ ಕುಶಿನ್ ಧೊಸ್ಪಾನಾ ನಿರ್ಮಳ್ ಉದ್ಕಾಚಿ ಸಮಸ್ಯಾಂಯ್ ಕಷ್ಟಾಂಚಿ ಜಾಲ್ಯಾ.

ಆಸ್ಯೆ ಪಾಟಿನ್ ಆಯ್ಚ್ಯಾ ಮನಿಸ್ ಬದ್ಲಾವಣೆಕ್ ನವಾ ನವಾ ಅನುಭವಾಕ್ ಆಶೆತಾ. ಹಿ ಆಶಾ ಭಾಗಯ್ತಾನಾ ಇಂದ್ರಿಯಾನ್ ಮನ್ಯಾಚೆಂ ಚಿಂತಾಪ್ ನಷ್ಟ್ಯಾ ವಾಟೆಕ್ ಸೊಧುನ್ ಆಸಾ. ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾವ್ನ್ ಜ್ಞಾನ್ಯಾಯಾಚೆಂ ಭಂಡಾರ್ ಚಡ್ಲೆಂ. ಬೃಹತ್ ಕಂಪ್ಯೂಟರ್, ಇಲೆಕ್ಟ್ರೊನಿಕ್ ಯಾಂತ್ರಾಂ ಮನಿಸ್ ಕಂಪಾಂಚಾ ನಿಯಂತ್ರಣಾ ಖಾಲ್ ಲಾಕೊಂ ಲೋಕಾಚೆಂ ಕಾಮ್ ಕರುನ್ ಆಸಾತ್. ಪರಿಣಾಮ್-ನಿರುದ್ಯೋಗ್ ಸಮಸ್ಯಾ ಕಠಿಣಾಯೆಚಿ ಜಾಲ್ಯಾ. ಆಯ್ಚ್ಯಾ ಮನಾಕ್ ಆಪ್ಣಾಚಿ ಜೆಕ್ಯಾಚೊ ಖರೊ ಉದ್ದೇಶ್ ಕಿತೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ

ಸವಾಲಾಕ್ ಜವಾಬ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಕಷ್ಟ್ ಪಾವ್ತಾತ್. ಎಕಾಚ್ ಉತ್ರಾನ್ ಸಾಂಗ್ಚೆಂ ತರ್ ಆಯ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಿ ಮತಿರ್ ಕಠೀಣ್ ಭೊರ್ ಬಸ್ಲಾ.

ಮನ್ಶ್ಯಾಚಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಸಕತ್ ವಿಶೇಸ್ ತರ್'ಯೀ ಥೊಡ್ಯಾ ಸಮಸ್ಯಾತ್ಮಕ್ ವಾತಾವರಣಾಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಭಿಗಡ್ತಾ. ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಾಂ ಪ್ರಮಾಣೆ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಿ ಮತ್ ಪಿಸಿ ಜಾತಾನಾ ವ ಅವ್ಯಕ್ತ್ ಕಾರಣಾಂಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಪೆದೆಸ್ತ್ಯಾರ್ ಜಾತಾನಾ ವಿಚಿತ್ರ್ ಥರಾಚಿ ಬದ್ಲಾವಣ್ ತಾಚೆ ಥಂಯ್ ಘಡ್ತಾ. ತೊ ಭಿಯೆತಾ, ರಡ್ತಾ, ಕಿಂಕ್ರಾಟ್ ಘಾಲ್ತಾ: ಥೊಡೆ ಹಾಸ್ತಾತ್, ರಡ್ತಾತ್, ವಿಗ್ಗಂಟ್ ರಾವ್ತಾತ್, ನಾಚ್ತಾತ್. ಹೆರ್ ಥೊಡೆ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ವಿಚಿತ್ರ್ ಭಾಸಾಂನಿ ಉಲಯ್ತಾತ್, ತಕ್ಲಿ ಧಾಡಾಯ್ತಾತ್. ಜೀವ್ಘಾತ್ ಕರುಂಕ್ ಬಾಂಯ್ರ್ತ್ ವ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಉಡ್ತಾತ್. ನೀಜ್ ಜಾವ್ನ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ಆಪುಣ್ ಕಿತೆಂ ಕರ್ತಾಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಕಳಿತ್ ಆಸಾನಾ.

ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡಾ ಕಠಿಣಾಯೆನ್ ಪಾವ್'ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ತಾಚೆ ಮತಿ ಪಡ್ದ್ಯಾರ್ ವಿವಿಧ್ ರೀತಿಚಿಂ ಚಿತ್ರಾಂ ದಿಷ್ಟಿಕ್ ಪಡ್ತಾತ್. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ವ್ಹಡ್ ವ್ಹಡ್ ಗಾತ್ರಾಚಿ ರಾಕ್ಶೆಸ್, ಸೊರೂಪ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಿಂ ಕಟ್ಟೆಂ, ಕಾಳ್ಯಾಟ್ ವಸ್ತು ಆಶಾರ್ ಪಾಶಾರ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯೊ ದಿಷ್ಟಿಕ್ ಪಡ್ತಾತ್. ಅಸಲ್ಯಾ ದಿಸೊವ್ಣ್ಯಾಂಕ್ ಇಂಗ್ಲಿಶಾನ್ 'Hallucination' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್.

(ಗಾಂವಾಂತ್ ಆಮಿ ಆಯಕ್ಯಾಲೆಂ ಆಸೆಂಕ್ ಪುರೊ: ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ರಾತ್ಚಿಂ ಕಾಳಿಂ ಮಾಜ್ರಾಂ ದಿಷ್ಟಿಕ್ ಪಡ್ಚಿಂ, ಸೊರೂಪ್ ದಿಷ್ಟಿಕ್ ಪಡ್ಚ್ಯೊ, ಕಾಳೆಂಚ್ ವಸ್ತ್ರಾರ್ ನ್ಹೆಸೊನ್ ಲಾಂಬ್ ನಾಕ್ಷ್ಯಾ ವ ತಾಂಬ್ಡಿಚ್ ಜೀಬ್ ಭಾಯ್ರ್ ಘಾಲ್ನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಕಣ್ಯಾರ್ ಹಾತಾಂನಿ ಗೊಮ್ಟಿಕ್ ಧರ್'ಲ್ಲ್ಯಾ ಬರಿ ಜಾಂವ್ಚೆಂ, ಇತ್ಯಾದಿ.) ಹಾಂಗಾಸರ್ ಆಮಿ ದೆಖ್'ಲ್ಲೆಂ ಏಕ್ ಘಡಿತ್ ವಿವರಿಲ್ಯಾರ್ ಬರಯಿಲ್ಲೆಂ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಜಾಯ್ತ್. ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರ್ ಲಾಗ್ಲಾ ಮ್ಹಣೊನ್ ಪಳ್ವೆಲ್ಯಾ ಎಕ್ಲ್ಯಾಚಾ ಘರಾ ಆಮಿ ಪಾವ್ಲ್ಯಾಂವ್. 'ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರ್' ಲಾಗ್'ಲ್ಲೊ ಮನಿಸ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾಚೆಚ್ ಹಾತ್ ಗೊಮ್ಟ್ಯಾಕ್ ಆಂದ್ರ್ಯಾನ್ ಧರ್'ನ್ "ಸಯ್ತಾನಾ ಮ್ಹಾಕಾ ಸೊಡ್, ಲಗಾಡ್ ಕಾಡಿನಾಕಾ. ಸಯ್ತಾನಾ ಸೊಡ್ ಮ್ಹಾಕಾ" ಮ್ಹಣ್ ದೊಳೆ ಧಾಂವ್ಡುನ್ ಬೊಬೊ ಘಾಲ್ತಾಲೊ. ಹೊ ಮಾನಿಸ್ ನೀಜ್ ಜಾವ್ನ್ ಮತಿಪಿಡೆ ವರ್ಗಾಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾಚ್ ಮತಿ ಪಡ್ದ್ಯಾರ್ ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರಾ ಕಾಸ್ತ್ರಾಚಿ

ಪಿಂತುರಾಂ ಪಳೆವ್ನ್ ಭಿಯೆಲೆಲ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿಕ್ ದುಭಾವ್ ಚ್ ನಾ. (ಥೊಡ್ಯಾ ಕಾರಣಾಂಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಹೆಂ ಘಡಿತ್ ಖಂಯ್ಸರ್ ಘಡ್ಲೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಪಾಟಿಂ ಕರ್ತಾಂ.)

ಆನ್ಯೇಕ್ ದೃಷ್ಟಾಂತ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ತರ್ ನೆಣ್ತ್ಯಾ ಭುಗ್ಯಾಂಕ್ ತಾಪ್ ತಕ್ಲೆರ್ ಚಡ್‌ಲ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ತಾಂಚಿ ಮಾತ್ ಪಿಸಾಂತುರ್ ಜಾತಾ, ಹ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಿಂ ಮಾತಿಂತೆಲ್ಯಾ ಶಿರೆಂ ಸವಾ ಕಾಮ್ ಕರಿನಾತ್‌ಲ್ಯಾನ್ ತಾಣಿಂ ಪಳೆಂವ್ಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ಆಕಾರ್ ನಾತ್‌ಲ್ಯೊ ಜಾವ್ನ್ ದಿಸೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ ಆಸಾ.

ಆನ್ಯೇಕ್ ದೃಷ್ಟಾಂತ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ತರ್ ನೆಣ್ತ್ಯಾ ಭುಗ್ಯಾಂಕ್ ತಾಪ್ ತಕ್ಲೆರ್ ಚಡ್‌ಲ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ತಾಂಚಿ ಮಾತ್ ಪಿಸಾಂತುರ್ ಜಾತಾ. ಹ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಿಂ ಮಾತಿಂತೆಲ್ಯಾ ಶಿರೆಂ ಸವಾ ಕಾಮ್ ಕರಿನಾತ್‌ಲ್ಯಾನ್ ತಾಣಿಂ ದೆಕ್ಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ಆಕಾರ್‌ನಾತ್‌ಲ್ಯೊ ಜಾವ್ನ್ ದಿಸೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ ಆಸಾ. ಅಶೆಂ ಭುರ್ಗಿಂ ತಾಪ್ ತಕ್ಲೆರ್ ಚಡ್‌ಲ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಿಂ ಕಿಂಕ್ರಾಟ್ ಘಾಲ್ತಾತ್, ದಬ್ಯಾಜ್ಯಾತ್ ದೊಳೆ ವಾಟಾರ್ನ್ ಪಳಯ್ತಾತ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ದೊಳೆ ದೊನೀ ಹಾತಾಂನಿ ಧಾಂಬುನ್ ಧರ್ಚೆಂ ಆಮಿ ಪಳೆಯ್ಲ್ಯಾಂ. ತಶೆಂಚ್ ತುಮಿ ಪಳೆಯಲ್ಯಾಂ ಹೆಂ ಘಡ್ಯೆ ಘಟ್ನಾಂನಿ. ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಪೊಲ್ಲ್ಯಾ ಆಲ್ಮ್ಯಾಂನಿ ಧರ್ಲ್ಯಾಂ ವ ಪೊಲ್ಲಿ ಆಲ್ಮ್ಯಾಂ ದಿಷ್ಟಿಕ್ ಪಡ್ತಾತ್ ಮ್ಹಣೊನ್ ಬಾಳ್ಯಾಚಾ ಆಂಗಾರ್ ಆಗ್ಮೆಂತ್ ಉದವ್ನ್ ಸಾಂ ಲೊರೆನ್ಸಾಚೊ ವಿಂಜಿತ್ ನಾಡೊ ಹಾತಾಕ್ ಭಾಂದ್ಚ್ಯೊ, ಮಿರಿಸ್ ಬಾಳ್ಯಾಚಾ ದೊಳ್ಯಾಂ ಮುಖಾರ್ ಧರ್ಚ್ಯೊ, ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಮಾತೆಕ್ ಸಮಾಧಾನ್ ಲಾಭೊಂಕ್ ಕರ್ತಾತ್. ಪುಣ್ ಬಾಳ್ಯಾಚಿ ತಕ್ಲೆರ್ ಚಡ್‌ಲ್ಲೊ ತಾಪ್ ದೆಂವ್ಚ್ಯಾಕ್ ಆಪಾಪಿಂಚ್ ಜಾಳ್ಯಾಂ ಸಿದ್ಧ್, ಸರ್ವ್ 'ಉಪದ್ರ್' ಪಯ್ಸ್ ಜಾತಾತ್.

ಅಜ್ ಕಾಳ್ಜಿ ನಹಿಂ!

ಪೊರಾಣಿಕ್ ಪಿಡೆಚಿಂ ಕಾರಣಾಂ, ಮುಳಾಂ ಆನಿ ಪಾಳಾಂ ಆಧುನಿಕ್ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ್ ಸಂಶೋಧನಾಂ ವರ್ವಿಂ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ಲ್ಯಾಂತ್ ತರ್‌ಯೀ, ಪೊರಾಣಿಕ್ ಪಿಶಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ಚರಿತ್ರ ಶಿತ್ಲಿಚ್ ಪರ್ಸ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಆಧುನಿಕ್ ಮನಶಾಸ್ತ್ರಾಚ್ಯಾ ಚರಿತ್ರೆಂತ್ಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಮಹಾನ್ ವ್ಯಕ್ತಿಂಚೆ ಜಿಣ್ಯೆ ವಿಷ್ಯಾಂತ್

ಅಧ್ಯಯನ್ ಕರುನ್ ಪಳೆಯಲ್ಯಾನಾ ಮಿಸ್ರಾಭರಿತ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡೆಚಿಂ ಖುಣಾಂ ತಾಂಕಾಂ ಕಳಿತ್ ಜಾಲ್ಯಾಂತ್.

ಪವಿತ್ರ್ ಪುಸ್ತಕಾಂತ್ಲೊ ರಾಯ್:

ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಾನಿ ಪವಿತ್ರ್ ಪುಸ್ತಕಾಂತ್ ನಾಂವ್ ಪಡ್ಲೆಲ್ಯಾ ರಾಯಾ ಸಾವ್ಲಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ್ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರುನ್ ತಾಚೆ ಚರಿತ್ರೆಂತ್ ಘಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಘಡಿತಾಂಕ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡೆಚಿಂ ಕಾರಣಾಂ ದಿಲ್ಯಾಂತ್. ಸಾವ್ಲ್ ರಾಯ್ ಕ್ರಿಸ್ತಪೂರ್ವ್ ಇಕ್ರಾವ್ಯಾ ಶತಮಾನಾಂತ್ ಜಿಯೆಲ್ಲೊ. ತೊ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಜಿಣ್ಯೆಂತ್ ಕಠಿಣ್ ನಿರಾಶೆಚೆ ಮಾತಿ ಓಡೆನ್ ವಳ್ವಳ್ತಾಲೊ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಕಳೊನ್ ಆಯ್ಲಾಂ. ಕಠಿಣ್ ನಿರಾಶೆಚ್ಯಾ ಚಿಂತ್ನಾಂ ವರ್ವಿಂ ತಾಚಿ ಮಾತ್ ಭಿಗಡ್ಲೆಲ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸಾರ್ವಜನಿಕಾಂ ಮುಖಾಂ ವಿಣ್ಕೊಚ್ ನಾಚ್ತಾಲೊ. ಎಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾಚ್ ಪುತಾ ಜೊನಾತಾನಾಕ್ ಲಗಾಢ್ ಕಾಡ್ಚೆಂ ಪ್ರಯತ್ನ್ ತಾಣೆಂ ಕೆಲ್ಲೆಂ. ದಾವಿದಾಕ್ ಲಗಾಢ್ ಕಾಡುಂಕ್ ಭಾಲಿ ಉಡಯ್ಲಿ. ನಿಮಾಣೆ ತಾಣೆ ತಲ್ವಾರಿನ್ ಆಪ್ಣಾಚೊಚ್ ಜೀವ್ ಕಾಡ್ಲೊ... ಕಾರಣ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡಾ.

ಪರ್ಶಿಯಾಚೊ ರಾಯ್ :

ಕ್ರಿ ಪೂ. 10 ಶತಮಾನಾಂತ್ ಪರ್ಶಿಯಾಂತ್ ಕೆಂಬಿಸೆಸ್ ರಾಯ್ ಜಾವ್ನಾಸ್‌ಲ್ಲೊ. ವಾದ್ಯಾ ಪೀವನಾಂ ಸೆಂವ್ಯಾಂತ್ ಹಾಕಾ ವಿಕ್ವಾಲ್ಲೊ ತವಳ್ಚ್ಯಾ ಕಾಳಾರ್ ಕೊಣೀ ನಾತ್‌ಲ್ಲೊ. ಸೊರೆಂ ಪಿಯೆವ್ನ್ ಮಾತಿಕ್ ಅವಕಾಳ್ ಚಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ತಾಚೊ ರಾಗ್ ವಿಂತ್ ಪುರ್ವಾತಾಲೊ ತಲ್ವಾರ್ ಪುಣಿ ಹಾತಾಂತ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಲಾಗಿಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಸುಟಿ ಕರ್ನ್ ಸೊಡ್ತಾಲೊ. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಉಸಯಿಲ್ಲಿಂ ತಲ್ವಾರ್ ಘೆವ್ನ್ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ರಾಜ್ಯಾಂತ್ ಪೊಬೊ ಘಾಲ್ನ್ ಧಾಂವ್ತಾಲೊ ಕಂಯ್. ಎಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ರಥ್ಸುದ್ದಾಕ್ ಕಸಲಿಚ್ಚ್ ತಯಾರಾಯ್ ನಾಸ್ತಾನಾ, ರಥ್ಸುದ್ದ ಶಿಂಗಾರ್ ವ್ಹಚೊಂಕ್ ಸೈನಿಕಾಂಕ್ ತಾಣೆ ಹುಕುಮ್ ದಿಲಿ. ಸೈನಿಕ್ ಕಠಿಣ್ ಭುಕೆನ್ ವಳ್ವಳ್ಳೆ. ಅಧ್ಯಾಕ್ ಅರ್ಧ್ ಸೈನಿಕ್ ಮರಣ್ ಪಾವ್ಲೆ.

ಫಲಾಣ್ಯಾ ಏಕಾ ದಿಸಾ, ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಅಸ್ಥಾನಾಂತ್ 'ಆಫಿಸ್' ದೆವಾಚೆಂ ಫೆಸ್ತ್ ಆಚರುಂಚಾ ಸಂದರ್ಭಾಂ ತೊ ಪಿಯೆಲೊ. ಥೊಡ್ಯಾಚ್ ವೆಳಾನ್ ಅವಕಾಲ್ ತಾಚಿ ತಕ್ಲೆರ್ ಚಡ್ಲೆಂ; ಜಮ್ಲೆಲ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಲೊಕಾಕ್ ಜಿವಿಶಿಂ ಮಾರುಂಕ್ ಸೈನಿಕಾಂಕ್ ತಾಣೆ ಹುಕುಮ್ ದಿಲಿ. ನಿರಾಪಾದ್ರಿ ಲೋಕಾಚೊ ಸಂಹಾರ್ ಜಾಲೊ.

ಪರ್ಶಿಯಾಂತ್ಲ್ಯಾ ನಿಯಮಾಂ ಪ್ರಕಾರ್ ಏಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಭೈಣಿಲಾಗಿಂ ಕಾಜಾರ್ ನಜೊ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ. ಪುಣ್ ಹೊ ರಾಯ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾಚ್ ಭೈಣಿಲಾಗಿಂ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಲೊ. ಕಾಜಾರಾ ದಿಸಾ ಕಾಜಾರ್ ಆಡಾಂವ್ಕ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಆನ್ಯೇಕ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಭಯ್ಣಿಚಾ ಪೊಟಾರ್‌ಚ್ ಖೊಟ್ ಘಾಲ್ನ್ ತಿಚೊ ತಾಣೆ ಜೀವ್ ಕಾಡ್ಲೊ.

ಹೊ ರಾಯ್ ಆನಿ ತಾಚೊ ಈಷ್ಟ್ ತಾಂಚಿ ಶಿಬಂಧೆ ಸಂಗಿಂ ಶಿಕಾರೆಕ್ ಗೆಲ್ಲ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾಂ ರಾಯಾಚಿ ಮಾತ್ ಚುಕ್ಲ್ವಲಿ. ತಾಣೆ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಇಷ್ಟಾಚಾ ಪುತಾಕ್ ಏಕಾ ರುಕಾಕ್ ಬಾಂಧುಂಕ್ ಆಜ್ಞಾ ದಿಲಿ. ರಾಯಾಚಾ ಆಜ್ಞಾ ಹುಜಿರ್ ಈಷ್ಟ್ ಕಾಂಯ್ಚ್ ಕರುಂಕ್ ಸಕ್ಲೊನಾ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ರಾಯಾನ್ ಆಪ್ಣಾಚಿ ತೀರ್ ಸೊಡ್ಡಿ ಶಾತಿ ತ್ಯಾ ಭುಗ್ಯಾಚಾ ಕಪಾಲಾಕ್ ತೀರ್ ಸೊಡ್ನ್ ದಾಕಯ್ಲಿ. ಭುಗೆಂ ಮರಣ್ ಪಾವ್ಲೆಂ. ರಾಯಾಕ್ ವಿಪರೀತ್ ಸಂತೊಸ್ ಜಾಲೊ. ಅಸಲ್ಯಾ ನಡ್ತ್ಯೆಕ್ ಕಾರಣ್ ಕಸಲೆಂ ಜಾವ್ಯೆತ್ ಮ್ಹಣ್ ಮನಃ-ಶಾಸ್ತ್ರಾಂನಿ ಸಂಶೋಧನ್ ಕರ್ನ್ ಪಳೆಯ್ಲ್ಯಾನಾ, ಮಾತ್ಯೆಚ್ಯಾ ಶಿರೊ ಅವ್ಯವಸ್ಥಿತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಅಶೆಂ ಘಡೊಂಕ್ ಕಾರಣ್ ಮ್ಹಣ್ ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಾಂನಿ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ಲ್ಯಾಂ.

ಚರಿತ್ರಾಂತ್ಲೆ ಹೆರ್ ಥೊಡೆ ಮಹಾನ್ ವ್ಯಕ್ತಿ ಮಾತ್ಯೆಚೆ ಪಿಡೆವರ್ವಿಂ ಪೆಳ್ವಳ್ಳಾಲಿ ಮ್ಹಣೊನ್ ಆಧುನಿಕ್ ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಾಂನಿ ತೀರ್ಪ್ ದಿಲಾಂ. ಮಹಾನ್ ವ್ಯಕ್ತಿಂನಿ ಪ್ರದರ್ಶಿತ್ ಕೆಲ್ಲಿ ಸಕತ್ ಹಾತಾಂನಿ ಕೆಲ್ಲಿಂ ವಿಶೇಸ್ ಕಾಮಾಂ ಮಾತ್ಯೆಚೆ ಪಿಡೆಚೆಂ ಫಳ್ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್ ಮ್ಹಣ್ಯಾತ್. ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್ ಚರಿತ್ರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಮಹಾನ್ ತತ್ವ್ ಶಾಸ್ತ್ರಿ ಸೊಕ್ರೆಟಿಸ್, ರಾಯ್ ಅಲೆಕ್ಸಾಂಡರ್, ಜುಲಿಯಸ್ ಸೀಜರ್ ಹಾಂಕಾಂ ಸರ್ವಾಂಕ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ.

1336-1405 ಇಸ್ವೆಂತ್ ಜಿಯೆಲ್ಲೊ ಮಹಾ ರಣಝುಂಜಾರ್ ಟೈಮೂರ್ ಲೇನ್ ಶಿರಾಂಚಿ ಅವ್ಯವಸ್ಥೆಕ್ ಬಲಿ ಜಾವ್ನ್ ಸಭಾರಾಂಕ್ ತಾಣೆ ಜಿವೆಶಿಂ ಮಾರ್‌ಲ್ಲಿಂ. ಮನ್ಶ್ಯಾಂಚಾ ಕಟ್ಯಾಂಚಿ ಗುಡೆ ತಾಣೆ ಬಾಂಧ್‌ಲ್ಲೆ. ತಾಂಚಾ ಏಕಾ ಗುಡ್ಯಾವಾಂತ್ ಲಾಗಿ ಲಾಗಿ 40, 000 ಕಟ್ಟಿಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ. ರಾಸ್ ಕೆಲ್ಲಿಂ ಕಟ್ಟಿಂ ಪಳೆವ್ನ್ ತಾಕಾ ಅವ್ಯೇಸ್ತ್ ಸಂತೊಸ್ ಭೊಗ್ತಾಲೊ

ನಾಂವಾಡ್ದಿಕ್ ಸಂಗೀತ್‌ಗಾರ್ ಮೊಜಾರ್ಟ್ ಮಾತಿ ಪಿಡೆನ್ ಕಿದಾಳಾಯರ್ ಘ್ಯೆಂ ಭಿರಾಂತೆನ್ ಜಿಯೆತಾಲೊ. ಆಪ್ಣಾಕ್ ಜಿವೆಶಿಂ ಮಾರ್ತೆಲೆ ಭೊಂವಾರಿಂಚ್ ಆಸಾತ್, ಆಪ್ಣಾಚಾ ಜೆವ್ಣಾಂತ್ ವಿಕ್ ಘಾಲ್ಪಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ನಿರಂತರ್ ಭಿರಾಂತೆನ್ ತೊ ಜಿಯೆತಾಲೊ. ಹಾಂಚಿ ಭಾಯರ್ನ್, ಭಿತೋವನ್, ಕೀಟ್ಸ್ ವಿಶೇಷ್ ದೆಣ್ಯಾಂನಿ ಭರ್‌ಲ್ಲೆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಥೊಡ್ಯಾ ಮಟ್ಟಾರ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಜಾವ್ನಾಸ್‌ಲ್ಲೆ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಾಂಚಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್.

ಚರಿತ್ರೆಂತ್ ಅಮಾನುಷ್ ಕೃತ್ಯಾಂಚೊ ರಾಯರ್ ಮ್ಹಣ್ ನಾಂವ್ ಪ್ಡೆಲ್ಲೊ ಹಿಟ್ಲರ್ ವಿಶೇಷ್ ರೀತಿಚಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡೆನ್ ವಳ್ವಳ್ತಾಲೊ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಕಾಂಯ್ಚ್ ದುಭಾವ್ ನಾ. ಮನ್ಶ್ಯಾಂಕ್ ಜಿವೆಶಿಂ ಮಾರ್ನ್ ತಾಂಚಿ ವಳ್ವಳಿ, ರಗ್ತಾಚಿ ವ್ಹಾಳ್, ಕುಸ್‌ಲ್ಲಿಂ ಮೊಡಿಂ ಪಳೆಂವ್ಚೆಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ವಿಶೇಸ್ ಸಂತೊಸ್ ಭೊಗ್ತಾಲೊ. ನಿಮಾಣೆ ಜೀವ್ಘಾತ್ ಕರುನ್ ತೊ ಮೆಲೊ.

2. ದೆಂವ್ಚಾರಾಕ್ ಧಾಂವ್ಡಾಂವ್ಚಿಂ ವಿಧಾನಾಂ

ಮೆಲ್ಲ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೊ ಸ್ಪಿರಿತ್ ಅಂಗಾರ್ ಯೆಂವ್ಚೊ, ದೆಂವ್ಚಾರಾನ್ ಘರಾಂತ್ ಘೊಂವ್ಚೆಂ...ಮೆಲ್ಲ್ಯಾಂಚಿ ಉಪದ್ರ್...ತಾಣಿ ಯೇನಾತ್‌ಲ್ಲೆಬರಿ ಆಡಾಂವ್ಚೆಂ. ದೆವ್ಚಾರಾಕ್ ಧಾಂವ್ಡಾಂವ್ಚೆಂ ಪ್ರಯತ್ನ್...ಹಿಂ ಸರ್ವ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ಚರಿತ್ರೆಂತ್ ಜಾಲ್ಲಿಂ ಘಟನಾಂ...ಅಜೂನ್‌ಯೀ ಘಡೊನ್‌ಚ್ ಆಸಾತ್.

ಮನ್ಶ್ಯಾಚಿ ತಕ್ಲೆಂತ್...ಅಂಗಾರ್...ದೆವ್ಚಾರ್ ಯೇವ್ಯ್ ಆಸಾಗೀ? ವ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡಾ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಏಕ್ ಪಿಡಾ ಆಸಾ? ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡೆಕ್ ಆನಿ ದೆಂವ್ಚಾರಾಕ್ ಕಾಂಯ್ರ್ ಪೂಣೀ ಸಂಬಂಧ್ ಆಸಾ? ನೀಜ್ ದೆಂವ್ಚಾರ್‌ಚ್

ಆಪಣ್ಯಾಂ ಧೊಸುಂಕ್ ಯೆತಾ...? ವ ಆಮಿ ಯೆದೆಳ್ ಪ್ರಶ್ನಾಂಕ್ ಚಿಂತುನ್. ಪಾತ್ಯೆವ್ನ್ ಆಸ್‍ಲ್ಲೊ ದೆವ್ಚಾರ್, ಮೆಲ್ಲೆಂ. ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ತಕ್ಲೆಂತ್ಲಿ ಪಿಡಾ.. ? ವ ದೆವ್ಚಾರ್, ಮೆಲ್ಲೆಂ ಯೇವ್ನ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಿ ತಕ್ಲಿ ಪಿಸಾಂತರ್ ಕರ್ತಾ? ಹ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಸವಾಲಾಂಕ್ ಜಾಪಿ ಪಾಂಚ್ಯಾ ಲೇಖನಾಂನಿ ದೀಂವ್ಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಹಾಂವ್ ಕರ್ತಲೊಂ.

ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಕೂಡ್ ಆಸಾ. ಹ್ಯಾ ಕುಡಿಂತ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೊ ಸ್ಪಿರಿತ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂಯಿ ಆಮಿ ಪಾತ್ಯೆತಾಂವ್. ಕಶಿ ಕೂಡ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಜಾತಾ, ತ್ಯೆಚ್‍ಬರಿ ಮತ್‍ಯಿ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ದುಭಾವ್‍ಚ್ ನಾ. ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ಕುಡಿಚೆಂ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಕೇಂದ್ರ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ ತಾಚಿ ತಕ್ಲೆಂತ್ಲೊ ಮೆಂದು. ಮೆಂದು ತರ್ ಅಸ್ವಸ್ಥ್ ಜಾಲಾ ಸಗ್ಳೊ ಮನಿಸ್ ಅಸ್ವಸ್ಥ್ ಜಾತಾ. ಕುಡಿಂತ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಜಾಲ್ಲೊ ಮನಿಸ್ ಮನಾಂತ್ ಭಲಾಯ್ಕೆವಂತ್ ಆಸೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ಪೂಣ್ ಮನಾಂತ್ ಎಕ್ಲೊ ತರ್ ಅಸ್ವಸ್ಥ್ ಜಾಲೊ, ತಾಚಿ ಕುಡಿಕ್ ಏಕ್ ನಹಿಂ ತರ್ ಆನ್ಯೆಕ್ ರೀತಿಚಿ ಪಿಡಾ ಲಾಗ್ತಾಚ್. ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್: ವಾಟೆನ್ ಚಲೊನ್ ವ್ಹಚೊ ಸರ್ಪಾಚೆ ಶಿಮ್ಯೆರ್ ಪಾಯ್ ದವರ್ತಾ. ಪೂಣ್ ತೊ ಚಿಂತ್ತಾ ಕೀ ಆಪ್ಣೆಂ ಏಕ್ ದೊರ್ಯೆಚೆರ್‍ಚ್ ಪಾಯ್ ದವರ್ಲೊ ಮ್ಹಣೊನ್. ತವಳ್ (ಸರ್ಪ್ ಜರ್ ತರ್ ಚಾಬಾನಾ ಜಾಯ್ತ್) ತಾಕಾ ಕಾಂಯ್ಚ್ ಜಾಯ್ನಾ, ಜರ್ ತರ್ ಎಕ್ಲೊ ದೊರ್ಯೆಚೆರ್ ಪಾಯ್ ದವರ್ನ್ ಆಪ್ಣೆಂ ಸರ್ಪಾಚೆರ್ ಪಾಯ್ ದವರ್ಲಾ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ತಾ. ತಾಚೆ ಘಂಯ್ ಘ್ಯೆಂ ಚಡ್ತಾ ... ಪಾಯಾ ಪಂದ್ಲಿ ದೊರಿ ಆಸ್ಲ್ಯಾ, ಮತಿಂತ್ ಸರ್ಪ್ ಜಾತಾ ... ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾವ್ನ್ ಪಕ್‍ಚ್ ತೊ ಧಾಂವ್ತಾ, ನಾ ತರ್ ತಕ್ಲಿ ಘುಂವೊನ್ ಪಡ್ತಾ. ಅಶೆಂ ಮತ್ ಕುಡಿಚೆರ್ ಕಠೀಣ್ ಥರಾನ್ ಪ್ರಭಾವ್ ಘಾಲುಂಕ್ ಸಕ್ತಾ. ಹೆಂ ಹಜಾರ್-ಹಜಾರ್ ಘಡಿತಾಂನಿ ರುಜು ಕರ್ಯೆತ್.

ಮನ್ಶ್ಯಾಚೊ ಮೆಂದು ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾಕ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡಾ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಕಶೆಂ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಿ ಕೂಡ್ ವಿವಿಧ್ ಥರಾಂಚಿ ಪಿಡೆಕ್ ಬಲಿ ಜಾತಾಗೀ ತ್ಯೆಚ್‍ಬರಿ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಿ ಮತ್‍ಯಿ ವಿವಿಧ್ ಥರಾಂಚೆ ಪಿಡೆಂಕ್ ಬಲಿ

ಜಾತಾ ಆದ್ಲ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ಕುಡಿಚೆ ಆನಿ ಮತಿಚೆ ಪಿಡೆ ಮಧ್ಲೊ ಅಂತರ್ ಆನಿ ವ್ಯತ್ಯಾಸ್ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡುಂಕ್ ಕಷ್ಟ್ ವರ್ಲೆ. ಪಿಡಾ ಫಕತ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಿ ಕುಡಿಕ್ ಮಾತ್ರ್ ಲಾಗ್ತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಮಾತ್ರ್ ತೊ ಜಾಣಾ ಆಸ್ಲೊ. ಮನಿಸ್ ಚರಿತ್ರ್ಯಾಚಾ ಪಾವ್ಲಾಂನಿ ಚಲ್ಲಾ...ಲಿಪೊನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ ಸಭಾರ್ ವಿಷಯ್ ತಾಕಾ ಥೊಡೆ ಥೊಡೆ ಕಳೊನ್ ಆಯ್ಲೆ. ಆಧುನಿಕ್ ಕಾಳಾರ್ ಮನ್ಶ್ಯಾನ್ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ್ ಉಪಕರಣಾಂ ದ್ವಾರಿಂ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡೆಚಿಂ ಪಾಳಾಂ, ಮುಳಾಂ, ಕಾರಣಾಂ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ಲ್ಯಾಂತ್.

ಆದಿಂ ಕಿತೆಂ ....?

ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡೆಕ್ ವಕ್ತಾಂ ಆನಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಆಧುನಿಕ್ ಕಾಳಾರ್ ಲಾಭ್ಲ್ಯಾ ಮ್ಹಳ್ಯಾ, ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಪಳೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಫುಡೆಂ ಆದಿಂ ಮನಿಸ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡೆನ್ ವಳ್ವಳ್ಚ್ಯಾಂಕ್ ಕಶಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ದಿತಾಲೊ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಪಳೆವ್ಯಾಂ.

ಆಸ್ಲೊ ಮನಿಸ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡೆಕ್ ವಕ್ತಾಂ ದಿತಾಲೊ ... ಪುಣ್ ವಕ್ತಾಂ ದಿತಾನಾ ವಿಚಿತ್ರ್ ನಮುನ್ಯಾಚಾ ವಿವರಾನ್ ವಕ್ತಾಂ ದಿತಾಲೊ, ಮನಿಸ್ ಸ್ವೈರ್‌ಭೈರ್ ಜಾಲೊ ತರ್ ತ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ತಕ್ಲೆರ್ ಚೂಪ್ ಘಾತ್ರ್ಯಾಂನಿ ಬುರಾಕ್ ಕಾಡುನ್ ತಕ್ಲೆಂತ್ಲೊ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಧಾಂವ್ಡಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಉದ್ದೇಶಾನ್ ಹೊ ಬುರಾಕ್ ಥೊಡೊ ತೇಂಪ್ ಉಗ್ತೊಚ್ ಸೊಡ್ತಾಲೆ.

ತಕ್ಲೆಂತ್ ಅಸ್ಕತ್ ಜಾವ್ನ್ ಬೊಬೊ, ಕಿಂಕ್ಯಾಟೊ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾರ್ ಧರ್ನ್ ಹುನ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಘಾತ್ಕ್ಯಾಚಾ ಕುಡ್ಕ್ಯಾಂನಿ ತಕ್ಲೆಕ್ ವ ಪೊಟಾಕ್ ದಾಗುನ್ ದವರ್ತಾಲೆ. ದಾಗುನ್ ದವರ್ಲ್ಲ್ಯಾ ದುಖಿನ್ ಎಕ್ಲೊ ಮತ್ ಚುಕೊನ್ ಪಡ್ಲೊ ತರ್.. ತಾಚೆ ತಕ್ಲೆಂತ್ಲೊ ವ ಆಂಗಾಂತ್ಲೊ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ್ ಧಾಂವ್ಲ್ಲೊ ಮ್ಹಣ್ ಜಾಲೆಂ. ಮನಿಸ್ ಪಿಸೊ ಜಾವ್ನ್ ತಾಕಾ ನಿಯಂತ್ರಣಾಂತ್ ದವರುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಿಂ, ತಾಚೆ ಕುಡಿಂತ್ ಯೇವ್ನ್ ರಾವ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ 'ದೆಂವ್ಚಾರ್' ಉದ್ಕಾಂತ್ ವ್ಹಾಳೊನ್ ವ್ಹಚೊಂದಿ ಮ್ಹಣೊನ್, ತ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆಂ ನಾಕ್ ಮಾತ್ರ್ ವಯ್ರ್ ಸೊಡ್ನ್ ರಭಸಾನ್ ವ್ಹಾಳೊನ್ ವೆಚಾ ಉದ್ಕಾಂತ್ ತಾಕಾ ಧಾಂಬುನ್ ಧರ್ತಾಲೆ.

ಫಾತ್ರಾಚಾ ಕಾಳಾರ್ :

ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡೆಂಕ್ ವಕ್ತಾಂ ದಿಂವ್ಚಿ ರೀತ್ ಫಾತ್ರಾ ಕಾಳಾಚಿ ಚರಿತ್ರಾಂತ್ ವಾಚುಂಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಕೊಣಾಯ್ಕ್ಯಾ ತಕ್ಲಿ ಫಡಾಫಡ್ ಉಬ್ಜಾಲಿ ತರ್, ವ ಮನಿಸ್ ಪಿಸೊ ಜಾವ್ನ್ ತಕ್ಲಿ ದೆದೆಸ್ಪುರ್ ಜಾವ್ನ್ ತಕ್ಲಿ ಧಾಡಾಯ್ತಾಲೊ ತರ್, ಬೊಬೊ ಕಿಂಕ್ರಾಟೊ ಘಾಲ್ತಾಲೊ ತರ್, ಅಸಲ್ಯಾಕ್ ಧರ್ನ್ ತವಳ್ಚೆ 'ಶಾಮಾನ್' (ದಾಕ್ತೆರ) ಸರ್ಜನ್ ವ್ಹತಾಲೆ. ಶಾಮಾನ್ ಅಸಲ್ಯಾಂಕ್ ರುಕಾಕ್ ಬಾಂಧುನ್ ಘಾಲ್ನ್ 'ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸಾ' ದಿತಾಲೊ ಚೂಪ್ ಫಾತರ್ ಘೆವ್ನ್ ತಕ್ಲೆರ್ ಏಕ್ ಬುರಾಕ್ ಕಾಡ್ತೊ, ಹೊ ಬುರಾಕ್ ವೃತ್ತಾಕಾರಾಚೊ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾಲೊ. ಬುರಾಕ್ ಕಾಡ್ಚ್ಯಾ ಉದ್ದೇಶ್: ಚರಿತ್ರಕಾರಾಂನಿ ಸಾಂಗ್ಚೆ ಪ್ರಕಾರ್, ತಕ್ಲೆಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ದೆವ್ಚಾರಾಕ್ ವ ಖೊಟ್ಯಾ ಸ್ಪಿರಿತಾಕ್ ಧಾಂವ್ಡಾಂವ್ಚ್ಯಾ. ಅಸಲ್ಯಾ 'ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ'ಕ್ ಟ್ರ್ಯಾಫಾಯ್ನಿಂಗ್ (Traphining) ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಫಾತ್ರಾಚಾ ಕಾಳಾಚಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಿಂ ಕಟ್ಪಾಂ (Skulls) ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರುನ್ ಪಳಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ತಜ್ಞಾಂಕ್ ವಿಶೇಸ್ ಗಜಾಲ್ ಕಳೊನ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾ. ಅಸಲಿ ಕ್ರೂರ್ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸಾ (Operation) ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಕಟ್ಪ್ಯಾಂಚೆರ್ ಎಕಾ ರುಪ್ಯಾಚಾ ನಾಣ್ಯಾಚ್ಯಾಕ್‌ಯಿ ಚಿಕ್ಕ್ ವ್ಹಡ್ ಬುರಾಕ್ ಆಸೊನ್, ಹೊ ಬುರಾಕ್ ಗೂಣ್ ಜಾಲ್ಲಿಂ ಖುಣಾಂ ತಾಣಿಂ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ಲ್ಯಾಂತ್. ಮ್ಹಣ್ತಾಚ್ ತಕ್ಲೆರ್ ಫಾತ್ರಾಂನಿ ಬುರಾಕ್ ಕಾಡ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್‌ಯಿ ಮನಿಸ್ ವಾಂಚ್ತಾಲೊ ವ ಬರೊ ಜಾತಾಲೊ ಮ್ಹಣ್ ಅರ್ಥ್ ಜಾಲೊ. ಅಶೆಂ ತಕ್ಲೆರ್ ಬುರಾಕ್ ಕಾಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸಿಪ್ತಾಂ ದೆಂವ್ಚಾರಾಚಿ ಪಿಡಾ ಗೂಣ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಸಂಭವ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಭರ್ವಸೊ ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್. 'ದೆವ್ಚಾರ್' ತಕ್ಲೆಂತ್ಲ್ಯಾ ಬುರಾಕಾಂ ತಿತ್ಲ್ಯಾನ್ ಧಾಂವ್ತೊ ಮ್ಹಣ್ ತೆ ಪಾತ್ಯೆತಾಲೆ.

ಚೈನಾ, ಗ್ರೀಸ್, ಈಜಿಪ್ತ್ ಆನಿ ಹೆರ್ ಗಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಚರಿತ್ರಾಂತ್, ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡೆಂಕ್ ಪಳಗ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಲಾಗ್ಲಾ, ಪಿಶ್ಶೆಂ ಲಾಗ್ಲಾಂ, ಮ್ಹಣ್ ಉಪ್ಕಾರ್ ಕೆಲೊ ಅಪಾಯ್ಯಾಂ ವಾಚುಂಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಮೆಲ್ಲೆಂ, ಮರಾಟ್, ಮಂತ್ರಾಂ ತಂತ್ರಾಂ ಪುಳಿಂತ್ ಆಸಾ ಪಳೆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಪ್ರಮಾಣೆ ಹ್ಯಾ ಗಾಂವ್ಚ್ಯಾ

ಲೋಕ್ ಬೊರ್ಯಾ ಆನಿ ಖೊಟ್ಯಾ ಸ್ಪಿರಿತಾಂಕ್ ಪಾತ್ಯೆತಾಲೊ. ಹೆ ಸ್ಪಿರಿತ್ ರುಖಾಗ್ಲ್ಯಾಣ್ಯಾಂತ್, ಫುಡ್ಗಡ್ಯಾಂತ್, ರೆಖೂಡ್ ವಾರ್ಯಾಂತ್ ಲಿಪೊನ್ ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ತಾಂಚಿ ಪಾತ್ಯೆಣಿ.

ಪ್ರಕೃತೆಂತ್ ಲಿಪೊನ್ ಆಸ್'ಲ್ಲೆ ಸ್ಪಿರಿತ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಕಾರಣಾಂಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ಕುಡಿಂತ್ ರಿಗ್ತಾಲೆ. ಜರ್ ತರ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡೆಕ್ ಬಳಿಗ್ ಜಾಲ್ಲೊ ಮನಿಸ್ ದೆವಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಬರೆಂ ಉಲಯ್ನಾ, ದಿಂಬಿ ಘಾಲ್ನ್, ಹಾತ್ ವಯ್ರ್ ಕರುನ್ ವ್ಹಡಾ ತಾಳ್ಯಾನ್ ದೆವಾಕ್ ('ಉಡ್ಯಾ ದೆವಾಕ್', ವಾಂಜ್ಯಾ ದೆವಾಕ್') ಆಪಯ್ತಾ, ತರ್ ತಾಚೆ ಕುಡಿಂತ್ ಯೇವ್ನ್ ವಸ್ತಿ ಕರ್ಚೊ ಸ್ಪಿರಿತ್ ಬರೆಂ-ವಾಯ್ಟ್ ಉಲವ್ನ್ ಜೊಬೊ, ಕಿಂಕ್ರ್ಯಾಟೊ ಘಾಲ್ನ್ ಕಾನಾಂಕ್ ವಾರೆಂ ರಿಗ್'ಲ್ಲ್ಯಾಬರಿ ಧಾಂವ್ತಾತ್', ವ ಕೊಣಾಯ್ಚ್ಯಾ ಜಿವಾಕ್ ಅಪಾಯ್ ಕರಿತ್ ತರ್ ಹೊ ಸ್ಪಿರಿತ್ ಖೊಟೊ ಮ್ಹಣ್ ಜಾಲೆಂ. ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್ ಪರ್ನ್ಯಾ ತೆಸ್ತಾಮೆಂತಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಮೊಯ್ಜೆಚ್ಯಾ ಕಾಳಾಚೆ ಸಮಾಜೆಂತ್ ಕೋಣ್ ಮತಿಪಿಡೆಕ್ ಬಳಿಗ್ ಜಾವ್ನ್ ಅಸಮಾನ್ಯ ನಡ್ತೆಂ ಪ್ರದರ್ಶಿತ್ ಕರಿತ್ ತರ್ "ತಾಣೆ ದೆವಾ ವಿರೋಧ್ ಆನಿ ಪೆಲ್ಯಾ ವಿರೋಧ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಖೊಟ್ಯಾ ಕರ್ಣ್ಯಾಂಕ್ ಲಾಗೊನ್ ದೆವಾನ್ ಖೊಟ್ಯಾ ಸ್ಪಿರಿತಾಕ್ ತಾಚೆ ಕುಡಿಂತ್ ಧಾಡ್ಲಾ" ಮ್ಹಣ್ ತವಳ್ಚೊ ಲೋಕ್ ಚಿಂತಾಲೊ. ಸಾವ್ಲ್ ರಾಯ್ ಖಲ್ಯಾ ದೆವಾಚೆ ಖುಶೆ ವಿರೋಧ್ ಚಲ್ಲೊ. ತ್ಯಾ ದೆಕುನ್ ಬರ್ಯಾ ದೆವಾಚೊ ಸ್ಪಿರಿತ್ ತಾಚೆ ಥಾವ್ನ್ ಪಯ್ಸ್ ಗೆಲೊ... ಖೊಟೊ ಸ್ಪಿರಿತ್ ತಾಚೆ ಕುಡಿಂತ್ ರಿಗ್ಲೊ... ಮ್ಹಣ್ತಾ ಪವಿತ್ರ್ ಪುಸ್ತಕ್...

ಜೆಜುಚ್ಯಾ ಕಾಳಾರ್'ಯಿ ಸಬಾರ್ ಜಣ್ ಮತಿ ಪಿಡೆನ್ ವಳ್ವಳ್ತಾಲೆ. ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಚೆಂ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ರಹಿತ್ ನಡ್ತೆಂ ಪಳೆವ್ನ್, ಖರಿ ಸಮ್ಜಣಿ ನಾತ್'ಲ್ಲ್ಯಾ, ಲೋಕಾನ್, ತಾಂಕಾಂ ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾ ಖೊಟ್ಯೊ ಸ್ಪಿರಿತ್ ತಾಂಚೆಂ ಆಯಲ್ಲ್ಯಾ ಮ್ಹಣೊನ್ ತಾಂಕಾಂ ರಾನಾಂಕ್, ಮರುಭೂಮಿಂಕ್ ಧಾಂವ್ಡಾಯ್ತಾಲೆ. ಬೈಬಲ್ ತಜ್ಞಾಂನಿ ಸಾಂಗ್ಚೆ ಪ್ರಮಾಣೆ ದೆವ್ಚಾರ್ ಲಾಗ್'ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಜೆಜುನ್ ಗುಣ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾಂ ಪೈಕಿಂ ಸಬಾರ್ ಜಣ್ ಮತಿಚೆ ಪಿಡೆನ್ ವಳ್ವಳ್ತಾಲೆ ಮ್ಹಣ್ ಆತಾಂ ಕಳೊನ್ ಆಯ್ಲಾಂ.

ಎಕ್ಸೊರ್ಸಿಜಮ್- Exorcism...:

ದೆಂವ್ಚಾರಾಕ್ ವ ಖೊಟ್ಯಾ ಸ್ಪಿರಿತಾಕ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ಕುಡಿರ್ ಥಾವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಧಾಂವ್ಡಾಂವ್ಚ್ಯಾ ರೀತಿಕ್ ಎಕ್ಸೊರ್ಸಿಜಮ್ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಹಾಂತುಂ ಸಬಾರ್ ವಿಧಾನಾಂ ಆಸಾತ್. ದಾಕ್ಲ್ಯಾಕ್: ಖೊಟೊ ಸ್ಪಿರಿತ್ ಲಾಗ್ಲ್ಲ್ಯಾಚೆಂ ಮಾಗ್ಣೆಂ ರಜಾರ್ ಗರ್ಜೆಂ, ಮಂತ್ರಾಂ ಮ್ಹಣ್ಚೆಂ, ಆವಾಜ್ ಕರ್ಚೊ, ಮಾರ್ತುಂ ದಿಂವ್ಚೆಂ, ದೆಂವ್ಚಾರಾನ್ ತ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ಧಾಂವ್ಪಾಜಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಉದ್ದೇಶಾನ್ ಕೊಮ್ಡ್ಯಾ ರೋಸ್ ವ ಕಲಿಂಗ್ ಥಂಡಾಯೆಚೊ ಕಸಾಯ್ ಭರಂವ್ಚೊ, ಪಾಯ್ಯಾಂತ್, ಸೊರ್ಯಾಂತ್ ಬೊಕ್ಡ್ಯಾಚೆಂ ಶೆಣ್ ಮಿರವ್ನ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಇತ್ಯಾದಿ. ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ಕುಡಿಂತ್ಲ್ಯಾ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ವಿಪರೀತ್ ಆಸಾ ತರ್ ಆದ್ಲೆ 'ಶಾಮಾ' (ದಾಕ್ತೆರ್) ದೆಂವ್ಚಾರಾಕ್ ಧಾಂವ್ಡಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಇರಾದ್ಯಾನ್ ಪಿಶೆಸ್ತ್ರಾಕ್ ಜೆವ್ಣಾಂದ್ ಮಾರಯ್ತಾಲೆ, ಭುಕೆನ್ ವಳ್ವಳಾಯ್ತಾಲೆ.

ದೆಂವ್ಚಾರಾಕ್ ಧಾಂವ್ಡಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ವಿಧಾನಾಂಚೊ ಉಪಯೋಗ್ ಕ್ರಮೇಣ್ ಗ್ರೀಸ್ ಆನಿ ಎಜಿಪ್ತ್ ಗಾಂವಾಂಕ್ ಪಾವ್ಲೊ. ಹ್ಯಾ ಗಾಂವಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಧಾರ್ಮಿಕ್ ಮುಖೆಲ್ಯಾಂನಿ 'ಶಾಮಾ' (ದಾಕ್ತೆರ್)ಂಚಿಂ ಸರ್ವ್ ವಿಧಾನಾಂ ವಾಪಾರ್ಲಿಂ ತರ್ಯಿ ಕ್ರೂರ್ ವಿಧಾನಾಂಕ್ ಚಡ್ ಮಹತ್ವ್ ತಾಣಿ ದಿಲೆಂ ನಾ. ಖೊಟೊ ಸ್ಪಿರಿತ್ ಲಾಗ್ಲ್ಲ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಮಾಯಾಮೋಗಾನ್ ಆನಿ ದಯಾಳಾಯೆನ್ ಪಳೆಂವ್ಚೆಂ ಹೆರ್ ಥೊಡಿಂ ವಿಧಾನಾಂ ಗ್ರೀಸ ಆನಿ ಎಜಿಪ್ತ್ ಗಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಲೋಕಾನ್ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ಲಿಂ. ಕ್ರಿಸ್ತಪೂರ್ವ 860-ಂತ್ ಗ್ರೀಸ್ ಶಹರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಅಸ್ಕ್ಲೆಪಿಯುಸ್ ದೆವಳಾಂತ್ ಪಯ್ಲೆಂ ಪಾವ್ಟಿಂ ಖೊಟೊ ಸ್ಪಿರಿತ್ ಲಾಗ್ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಸುಶೆಗ್ ದಿಂವ್ಚಿ ವಿಲೇವಾರಿ ಕೆಲಿ. ಧಾರ್ಮಿಕ್ ಮುಖೆಲ್ಯಾಂನಿ ಖೊಟೊ ಸ್ಪಿರಿತ್ ಲಾಗ್ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಮನೋರಂಜನ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಂ ಮಾಂಡುನ್ ಹಾಡ್ಲಿಂ. ದಯಾಳಾಯೆನ್, ಮೋವಾಳಾಯೆನ್ ತಾಂಚೆ ಧ್ಯಾಯ್ ದಾಕಯ್ಲೆಂ. ಹ್ಯಾ ವಿಧಾನಾಂಪರಿಂ ಸಭಾರ್ ಲೋಕಾಕ್ ಬರೊ ಜಾಲೊ. ಪೂಣ್ ಖೊಟೊ ಸ್ಪಿರಿತ್ ಲಾಗ್ಲ್ಲೆ (ಪಿಶೆಸ್ತ್) ಮಾನಸಿಕ್ ಅವಸ್ಥೆನ್ ವಳ್ವಳ್ತಾಲೆ ಮ್ಹಣ್ಗುನ್ ತವಳ್ಚ್ಯಾ ದಾಕ್ತೆರಾಂಕ್ ಜಾಂವ್ಕ್. ಧಾರ್ಮಿಕ್ ವ್ಹಡಿಲಾಂಕ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸುಸ್ತಾಲೆಂ ನಾ.

3. ವಕ್ತಾಂಚೊ ಕಾಳ್

ಆಧುನಿಕ್ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಚಲಾವಣೆಂತ್ ಆಸ್ಚಿಂ ವಕ್ತಾಂ, ಆಡ್‌ಕಾಲ್ಯಾ ಮನಾಶ್ಯಾನ್ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್‌ಲ್ಲಿಂ ನಹಿಂ. ವಕ್ತಾಂಚೊ ಕಾಳ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಲ್ಲೊ ಕ್ರಿ ಪೂ. 460 ಇಸ್ವೆಂತ್. 'ಆಧುನಿಕ್ ವಕ್ತಾಂಚೊ ಬಾಪುಯ್' ಮ್ಹಣ್ ನಾಂವ್ ಪಾವ್ಲ್ಲೊ ಗ್ರೀಸ್ ಗಾಂವ್ಚೊ ಮಹಾನ್ ದಾಕ್ತೆರ್ ಹಿಪೊಕ್ರೆಟಸ್ ಕ್ರಿಸ್ತ ಪೂರ್ವ 460 ಇಸ್ವೆಂತ್ ಜಲ್ಮಾಲೊ. ತವಳ್ಚ್ಯಾ ಸಮಾಜೆಂತ್ ಹಿಪೊಕ್ರೆಟಸ್ ಜಾಣ್ವಾಯೆಚೆಂ ಭಂಡಾರ್ ಜಾವ್ನಾಸ್‌ಲ್ಲೊ. ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಜಾಣ್ವಾಯೆಚ್ಯಾ ಆಧಾರಾನ್ ಸಭಾರ್ ಥರಾಂಚ್ಯಾ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್ ಪರಿಹಾರ್ ತಾಣೆ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್‌ಲ್ಲೆ. ಗ್ರೀಕ್ ಸಮಾಜೆಂತ್‌ಯಿ ತಾಚ್ಯಾ ಕಾಳಾರ್ ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರ್, ಮೆಲ್ಲೆಂ, ಫಿತಿಸ್ಪಣಾಚೆಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಲೋಕಾಚ್ಯಾ ಜೀವನಾಂತ್ ಸದಾಂಚೆಂ ಜಾವ್ನ್ ಗೆಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಭೋವ್‌ಚ್ ಕಠಿಣಾಯೆಚಿ ಜಾವ್ನ್ ಗೆಲ್ಲಿ. ವಿವಿಧ್ ಪಿಡೆಂಕ್ ವಕ್ತಾಂ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡುನ್ ಪಿಡಾ ಗುಣ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ತಾಕಾ ಮೆಲ್ಲ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಸ್ಪಿರಿತಾ ವರ್ವಿಂ ವ ಖೊಟ್ಯಾ ಸ್ಪಿರಿತಾ ವರ್ವಿಂ ವ್ಹಳ್ವೆಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಪಳೆವ್ನ್ ಅಜ್ಯಾಪ್ ಜಾಲೆಂ.

ಖೊಟೊ ಸ್ಪಿರಿತ್ ಲಾಗ್ಲಾ ಮ್ಹಣೊನ್ ಸಾಂಕ್ಳೆಂನಿ ಬಾಂಧುನ್ ಘಾಲ್ಲ್ಯಾ ಸಭಾರಾಂಚೆಂ ನದ್ರೆಂ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರುನ್ ತಾಣೆ ಪಳೆಯ್ಲ್ಲೆಂ. ತಾಚ್ಯಾಚಿ ಉತ್ರಾಂನಿ ಸಾಂಗ್ಚೆಂ ತರ್ "ಹಿ ಪಿಡಾ ಮೆಲ್ಲ್ಯಾಂ ವರ್ವಿಂಯಿ ನಹಿಂ, ಹಿಕಾ ಕಾರಣ್ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್ ಮತಿಂತ್ಲ್ಯಾ ಅವ್ಯವಸ್ಥ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಶಿರೊ." ತ್ಯಾ ನೆಕುನ್ ಹೆರ್ ಪಿಡೆಂಬರಿ ಮತಿಚಿ ಪಿಡೆಕ್‌ಯಿ ವಕ್ತಾಂಚಿ ಅವಶ್ಯಕತಾ ಆಸಾ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ನಿಚೆನಾಕ್ ತೊ ಪಾವ್ಲೊ. ಆನ್ಯೇಕಾ ಸಂದರ್ಭಿಂ ಹಿಪೊಕ್ರೆಟಸಾನ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿಂ ಉತ್ರಾಂ ಅಶಿಂ ಆಸಾತ್ "ಸ್ಪಿರಿತಾಂನಿ ಮನಾಶ್ಯಾಚೆ ಕುಡಿಚೆರ್ ಕಸಲೊಚ್ ಪ್ರಭಾವ್ ಘಾಲುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ."

ಘುಂಟ್ ಪೊಡ್ಲೊ :

ಮನಾಶ್ಯಾಚೊ ಮೆಂದು ಜಾವ್ನಾಸಾ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಕುಡಿಚೊ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಕೇಂದ್ರ್. ಕಶೆಂ ವೀಜ್ ಸಕತ್ ಸರ್ಬರಾಯ್ ಕರ್ಚೆಂ ಕೇಂದ್ರಾಂತ್ಲೆ ಏಕ್ ತಂತಿ ಕುಡ್ಕೆ ಜಾಯ್ತ್ ವ ಪಾಡ್ ಜಾಯ್ತ್ ತರ್ ಅನಾಹುತಾಂ ಘಡೆಂಕ್

ಸಾಧ್ಯ, ಆಸಾಗೀ ತ್ಯಾಚ್‌ಬರಿ ಮಾನ್ಯಾಚೇಂ ಸಗ್ಳೆಂ ಚಲನ್-ವಲನ್ ನಿಯಂತ್ರ-ಣಾಂತ್ ದವರ್ಚ್ಯೊ ಶಿರೊ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಜಾಲ್ಯೊ, ತರ್ ತಾಚಿಂ ಪಾಂಯಾಂ ಕುಡಿಚೆರ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾತ್. ಅಶೆಂ ಹಿಪ್ರೊಕ್ರೆಟಸಾನ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಸಂಶೋಧನಾ ಪ್ರಕಾರ್ ಮಾತಿಚಿ ಪಿಡಾ ಮೆಂದ್ವಾಚಿ ಅವ್ಯವಸ್ಥೆ ವರ್ವಿಂಚ್ ಮ್ಹಣ್ ತಾಣೆ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ಲೆಂ.

ಮಾತಿಚೆ ಪಿಡೆರ್ ಹೆರ್ ಕಾರಣಾಂಯೀ ಆಸಾತ್. ಚಿಂತ್ನಾಂ ಏಕ್ ಘುರ್ಗೆಂ ಜಲ್ಮಾಂಚೆ ವೆಳಿಂ ತಾಚೆ ತರ್ನ್ಯಾ ತಕ್ಲೆರ್ ಮಾರ್ ಜಾಲಾ ತರ್ ಕ್ರಮೇಣ್ ಮಾತಿ ಪಿಡೆಚಿಂ ಖುಣಾಂ ದಾಕಂವ್ಯ್ ಪುರೊ.

ಹಿಪ್ರೊಕ್ರೆಟಸಾನ್ ಮಾತಿಚಾ ಸಂಸಾರಾಕ್ ಏಕ್ ದಾರ್ ಬಸಯ್ಲೆಂ. ಮಾನ್ಯಾಕ್ ಮಾತಿಚಿ ಪಿಡಾ ಲಾಗ್ತಾ. ಪುಣ್ ಹಿ ಪಿಡಾ ಸುರ್ವಿಲ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ಸಪೆಣ್ಯಾನ್ ಘೆಪ್ಯ ಬೋವ್‌ಚ್ ಕಷ್ಟ್. ಮಾತಿಚೆ ಪಿಡೆನ್ ವಳ್ವಳ್ತ್ಯಾ ಮಾನ್ಯಾಕ್ ಪಡ್ಟಿಂ ಸ್ವಪ್ನಾಂ ವಿಶೇಸ್ ಘರಾಚಿಂ ಮ್ಹಣ್ ಹಿಪ್ರೊಕ್ರೆಟಸಾನ್ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ಲೆಂ. ಹ್ಯಾ ಸಂಶೋಧನಾಂ ದ್ವಾರಿಂ ಮಾತಿಚೆ ಪಿಡೆನ್ ವಳ್ವಳ್ತ್ಲ್ಯಾಂಚಾ ಪರಿಹಾರಾಕ್ ಸಬಾರ್ ವಕ್ತಾಂ ತಾಣೆ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ಲ್ಯಾಂತ್. ಹಾಂಚೆ ಪೈಕಿ ಮಾತಿಕ್ ಸುಶೆಗ್ ದಿಂವ್ಚಿಂ ಸಾಧನಾಂ ಪ್ರಮುಖ್, ಜಾವ್ನಾಸಾತ್. ಹ್ಯಾ ಪರಿಂ ವಕ್ತಾಂಚಾ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಹಿಪ್ರೊಕ್ರೆಟಸಾನ್ ಏಕ್ ಕ್ರಾಂತಿಚ್ ಉಟಯ್ಲಿ.

ಗ್ರೀಕ್ ಆನಿ ರೊಮನಾಗಾರಾಂಚೆ ಚರಿತ್ರೆಂತ್ :

ಮಾತಿಚೆ ಪಿಡೆನ್ ವಳ್ವಳ್ತ್ಯಾ ಮಾನ್ಯಾನ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಕರ್ತುಬಾಂಕ್ ತೊ ಜವಾಬ್ದಾರ್ ನಹಿಂ. ಕ್ರಿ. ಪೂ. 429-347 ಇಸ್ವೆಂತ್ ಪ್ರಖ್ಯಾತ್ ತತ್ವ ಶಾಸ್ತ್ರಿ ಪ್ಲೇಟೊನ್ ಮಾತಿ ಪಿಡೆಂತ್ ವಳ್ವಳ್ಟ್ಯಾಂಕ್ ವ್ಹಡ್ ಸಮಾಧಾನ್ ದಿವಪಾಚ್ಯಾ ರೀವ್ನ. ಅಸಲ್ಯಾಂಚೆ ಉದರ್ಗತೆ ಖಾತಿರ್ ಪಾವ್ಪ್ರಾಯ್ ಮ್ಹಣೊನ್ ತಪಾಸ್ಚ್ಯಾ ಲೊಕಾಕ್ ಆಪವ್ಣೆಂ ದಿಲೆಂ. ತಾಚಾಚ್ ಉತ್ರಾಂನಿ ಸಾಂಗ್ಚೆಂ ತರ್: ಕೊಣ್ ಏಕ್ಲೊ ಮಾತಿ ಪಿಡೆಸ್ ವಳ್ವಳ್ತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಸಲ್ಯಾಚಾ ಲಾಗ್ಶ್ಯಾ ಸ್ವರಾಂನಿ ವ ಕುಟ್ಮಾಚಾಂನಿ ತಾಂಚೆರ್ ಸಿಗಾ ನಪರಂಕ್ ಜಾಂಯ್, ಖಂಯ್ಚೆಂ ಕಶ್ಯಾರ್ ತೆನ್ ವಳೆಂಪ್ಟಂ ನಹಿಂ. ತಸಲ್ಯಾಂಕ್

ವಾಟೆರ್ ವ ಪೇಂಟೆಂತ್ ಸುಧಾಳ್ ಪ್ಹಚಿಲಿಕ್ ಸೊಡ್ಚೆಂ ನಹಿಂ. ತಾಂಚಿ ಚಾಕ್ರಿ ಕರುನ್ ಮಾತಿರ್ ತಾಂಚಾ ಸುಶೆಗ್ ಮೊಳ್ಚಾಶೆಂ ಕರಿಜಾಯ್ (Plato, n. d. P. 56)

ಚೈನಾ ಗಾಂವ್ಚೆ ಸಂಸ್ಕೃತೆಂತ್ :

ಕ್ರಿ. ಪೂ 700 ಇಸ್ವೆಂತ್ಲ್ಯಾ ಚೈನಾಚೊ ನಾಂವಾಡ್ದಿಕ್ ದಾಕ್ತೆರ್ ಅಶೆಂ ಬರಯ್ತಾ "ಮಾತಿಚಿ ಪಿಡೆಕ್ ಒಳಗ್ ಜಾಲ್ಲೊ ಮನಿಸ್ ಸುರ್ವೆರ್ ಕಿರೀಣಾ ಬೆಜಾರಾಂಪಣ್ ಆಸ್ತಾ .. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಖಾಣ್ ಜೆವಣ್ ಸಾಂಡ್ತಾ,... ಉಣೆ ನಿದ್ತಾ... ನಿವಾಣೆ ಆಪ್ಲ್ಯಾಚೆರ್'ಚ್ ತಾಕಾ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಚುಕ್ತಾ. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ನಿರಂತರ್ ಉಲಂವ್ಕ್ ಸುರು ಕರ್ತಾ, ಧಾಂವ್ತಾ, ಪಡ್ತಾ, ರಾತ್ ದೀಸ್ ವಿಶೆವ್ ಘೆನಾಸ್ತಾಂ ನಿಯಮ್ ವ ರೆಗ್ರಿ ನಾತ್ಲ್ಲ್ಯಾ ಭಾಷೆನ್ ಉಲಯ್ತಾ. ತಾಚ್ಯಾ ಉಲವ್ಣ್ಯಾಂತ್ ಎಕಾ ವಾಕ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ಅನ್ಯೇಕಾ ವಾಕ್ಯಾಕ್ ಕಸಲೊಚ್ ಸಂಬಂಧ್ ಆಸಾನಾ, ಪಿಸಾಂತುರ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಆಪ್ಲ್ಯಾಚ್ ಮಾತಿ ಪಡ್ಣ್ಯಾರ್ ವಿಚಿತ್ರ್ ದಿಸವ್ಣ್ಯಾ ತಾಕಾ ದಿಸ್ತಾತ್. ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾವ್ನ್ ದೊಳೆ ಧಾಂಪುನ್'ಚ್ ತೊ ಬೊಬೊ ಘಾಲ್ತಾ. ಮಾತಿಂತ್ ಉಬ್ಜಲ್ಲ್ಯಾ ವಿಕಾರ್ ಆಕೃತೆಂ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಗ್ರಾಸುಂಕ್ ವ ಜಿವೆಶಿಂ ಮಾರುಂಕ್ ಯಯಿಲ್ಲೆ ಬರಿ ತಾಕಾ ಭೊಗ್ತಾನಾ, ದೊಳೆ ಧಾಂಪುನ್'ಂಚ್ ಕಾಂಕಾಂ ಮಾರುಂಕ್ ಹಾತಾಂತ್ ಆಸ್ಲ್ಲಿ ಕಸಲಿಯೀ ವಸ್ತ್ ಉಡಯ್ತಾ... ಬಾಬರ್ ಮಾತಿಂತ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಕಾನಾಂಚ್ಯಾ, ಶಿರೊಯಿ ಮಾತಿಂತ್ಲ್ಯಾ ಒತ್ತ್ರಡಾಕ್ ಬಲಿ ಜಾವ್ನ್ ಮಾತಿಂತ್ ವಿಚಿತ್ರ್ ಥಂಚೊ ಆವಾಜ್'ಯೀ ಉಪ್ಜೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ಹ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಿಂ ಆಪ್ಲೆ ದೊನೀ ಹಾತ್ ಕಾನಾಂಕ್ ಧಾಂಬುನ್ ಧರ್ತಾ, ದೊಳೆ ಧಾಂಪುನ್ ಧಾಂವ್ತಾ, ದಾಂತ ಕಿರ್ಲಿತಾ ನಿವಾಣೆ ಮತ್ ಚುಕೊನ್ ಪಡ್ತಾ." [Chinese Medical Text by Huang Ti-Page No. 570]

ಚೈನಾಚಿಚ್ ಹೆರ್ ದೋಗ್ ದಾಕ್ತೆರ್ ಇಯಾಂಗ್ ಆನಿ ಯೆಂಗ್ ಸಾಂಗ್ತಾತ್ "ಕೂಡ್ ಆನಿ ಮಾತಿ ಮಧೆಂ ಸಮತೋಲನ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ, ಕುಡಿಚೆರ್ ಚಡ್ ಫೊರ್ ಪಡ್ಲ್ಯಾರ್ ದೈಹಿಕ್ ಆನಿ ಮಾತಿಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಭಿಗಡ್ತಾ ಆನಿ

ತ್ಯಾಚ್‌ಬರಿ ಮತಿಚೆರ್ ಭೊರ್ ಪಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಮತಿಚಿ ತಶೆಂ ಕುಡಿಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಭಿಗಡ್ತಾ." ಹ್ಯಾಚ್ ಕಾರಣಾಂಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಆನಿ ಮತಿಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಸಾಂಬಾಳುಂಕ್ ಲೊಕಾಕ್ ಹೆ ದಾಕ್ತೆರ್ ಶಿಕಯ್ತಾಲೆ. ಕ್ರಿ. ಪೂ. 200 ಇಸ್ವೆಂತ್ ಚೈನಾಂತ್ ಚುಂಗ್ ಚಿಂಗ್ ನಾಂವಾಚೊ ದಾಕ್ತೆರ್ ಉದೆಲೊ. ಹಾಕಾ ಚೈನಾಚೊ ಹಿಪೊಕ್ರೆಟಸ್ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಹಾಣೆ ಸಾಂಗ್ಚೆ ಪ್ರಮಾಣೆ "ಲೋಕ್ ಕಿತೆಂ ಪೊಟ್ಲೆಂ ಆನಿ ಖೊಟೊ ಸ್ಪಿರಿತ್ ಮ್ಹಣ್ ಪಾತ್ಯೆತಾ ತೆಂ ನೀಜ್ ಜಾವ್ನ್ ಖರೆಂ ನಹಿಂ. ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ಮತಿಂತ್ ಭಾಯ್ಲ್ಯಾ ಸ್ಪಿರಿತ್ ಯೇಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ...ಆಪ್ಣಾಚೊಚ್ ಸ್ಪಿರಿತ್ ಮತಿಂತ್ಲ್ಯಾ ಶಿರಾಂಚಿ ಅವ್ಯವಸ್ಥಿ ಪರ್ವಿಂ ಕನ್ವಳ್ತಾ. ಪಾಪಡ್ ಜಾತಾ, ವಿಕಾರ್ತಾ" ಹ್ಯಾ ದಾಕ್ತೆರಾನ್ ಮತಿಚೆ ಪಿಡೆನ್ ವಳ್ವಳ್ಚೆಲ್ಯಾಂಕ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ಸ್ಪಾಂಚಿ ರೀತ್ ಅಶಿ ಆಸಾ. "ಮತಿಚೆ ಪಿಡೆನ್ ವಳ್ವಳ್ಚೊ ಮನಿಸ್ ವ್ಹಡೊಂಕ್ ಆಶೆತಾ ತರ್ ತಾಕಾ ವ್ಹಡೊಂಕ್ ಸೊಡ್, ರಾಪ್ರಾರ್ ಆಶೆತಾ ತರ್ ತಾಕಾ ರಾವ್ಯೊಂಕ್ ಸೊಡ್, ತೊ ಕಿತೆಂ ಆಶೆತಾ ತೆಂ ತಾಕಾ ದೀ. ತಾಚಿ ಆಶಾ ಭಾಗ್‌ಲ್ಯಾ ತಕ್ಷಣಾ ಮತಿಂತ್ಲ್ಯಾ ಶಿರೊ ಪರತ್ ಸವಾ ಜಾತಿತ್, ಆಶೆ ತೊ ಬರೊ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ .."
(ibd page No. 571)

ಗ್ರೀಕ್ ಆನಿ ರೋಮನ್ (ಸಂಸ್ಕೃತೆಂತ್) ಸಮಾಜೆಂತ್ ವರ್ಸ್ಯಾಂಚೊ ಕಾಳ್ ಭರಾನ್ ಮುಖಾರ್ ಗೆಲೊ. ವಿವಿಧ್ ಥರಾಂಚೆ ಪಿಡೆಕ್ ವಿವಿಧ್ ಥರಾಂಚಿಂ ಪರ್ಸ್ಪಾಂ ತಾಣಿ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ಲಿಂ. ಹಾಚೆ ಬರಾಬರ್ ತಾಂಚಿ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯೀ ವಾಡ್ಲಿ. ತಾಂಚಿ ಧಾರ್ಮಿಕ್ ಪಾತ್ಯೆಣಿಯೀ ಅಖಂಡ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಸ್ಲಿ.

ರೋಮನ್ ಸಮಾಜೆಂತ್ 'ಸ್ಯಾಟರ್ನ್' (Saturn) ದೆವಾಕ್ ಅರ್ಪುನ್ ದಿಲ್ಲೆಂ ಸುಬಾರ್ ದೆವಾಳಾಂ ಆಸ್ಲಿಂ. ಹ್ಯಾ ದೆವಾಳಾಂಚಾ ಭೊಂವಾರಿಂ ಕಿತ್ಲ್ಯಾಂಯ್ ಮೌನ್ ವಾತಾವರಣ್ ಆಸ್ತಾಲೆಂ. ಥೊಡ್ಯಾ ಪುರಾಣ್ ದಾಕ್ತೆರಾಂನಿ ಮತಿಚಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ಹ್ಯಾ ದೆವಾಳಾಂಚಾ ಮೌನ್ ವಾತಾ-ವರಣಾಂತ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ದೀಂವ್ಕ್ ಆರಂಭ್ ಕೆಲೆಂ. ಅಸಲ್ಯಾ ವಾತಾವರಣಾಂತ್ ಸಗ್ಳೆ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಕಸಲಿಂಚ್ ಪರ್ಸ್ಪಾಂ ಸೆವಿನಾಸ್ತಾಂ ಬರೆ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಪಳೆವ್ನ್ "ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ಮತಿಕ್ ಶಾಂತ್ ವಾತಾವರಣ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ" ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಆಲೋಚನ್

ಕೆಲ್ಯಾಲಿ. ಹಾಚಿ ಪ್ರಮಾಣೆ 'ಖೊಟ್ಯಾ ಸ್ಪಿರಿತಾಂ' ಪರ್ವಿಂ ವಳ್ವಳ್ಟ್ಯಾ ಸಭಾರ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್‌ಯೀ ದೆವಾಳಾಂಚಾ ಮೌನ್ ವಾತಾವರಣಾಕ್ ಹಾಡ್ಲೆಂ. ಕಠೀಣ್ ಮಾತಿಚೆ ಪಿಡೆಂತ್ ವಳ್ವಳ್ತೆಲ್ಯಾಂಕ್ ಶೆಳ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಚಿ. ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಚಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ದೀವ್ನ್ ಮತಿಚಾ ಶಿರಾಂ ವಯ್ಲೊ ಒತ್ತಡ್ ಉಣೊ ಕರ್ಚೆಂ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಚಲ್ಲೆಂ. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಕುಡಿಚೆಂ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ದೀವ್ನ್ ಮತಿಚೆರ್ ಬರೊ ಪ್ರಭಾವ್ ಜಾತಾಗೀ ಮ್ಹಣ್ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರುನ್ ಪಳೆಯ್ಲೆಂ. ಹ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ವಿಧಾನಾಂ ದ್ವಾರಿಂ ಸಭಾರಾಂಚಿ ಮತೀತ್ಲೊ 'ದೆವ್ಚಾರ್' ಧಾಂವ್ಲೊ. ಅಸಲ್ಯಾ ರೀತಿಚಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ದೀಂವ್ಕ್ ಉತ್ತೇಜನ್ ದಿಲ್ಲೆ ಗ್ರೀಸ್ ದೇಶಾಂತ್ಲೆ ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಿ ಅಸ್ಲೆ ಪ್ಲೇಡ್ಸ್, ಅರೆತಮಸ್, ಆನಿ ಗಾಲೆನ್ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್.

ಗಾಲೆನಾಚಿ ಕಾಣಿಕ್ :

ಮತಿ ಪಿಡೆಚಿಂ ಥೊಡಿಂ ಖುಣಾಂ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ಚ್ಯಾಂತ್ ಯಶಸ್ವಿ ಜಾಲೆಲೊ ದಾಕ್ತೆರ್ ಗಾಲೆನ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ತಾಣೆ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಕಾರಣಾಂ ಪಯ್ಕಿ ಹಿಂ ಕಾರಣಾಂ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್ :

(i) ತಕ್ಲೆರ್ ಕಠೀಣ್ ಮಾರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್.

(ii) ವಿಖಾತ್ ವಿರ್ವಾಲ್ಲೆಂ ಅಮಲ್ ಪಿಯೆಣೆಂ.

(iii) ವಿಶೇಸ್ ಥರಾಚೆಂ ಭ್ಯೆಂ.

(iv) ತರ್ನಾಟ್ಪಣಾಚೆ ಉದ್ವೇಗ್ ವಿಪರೀತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್.

(v) ಜೀವನಾಂತ್ ಕಠೀಣ್ ಘಖೊ ಬಸ್ಲ್ಯಾರ್

(vi) ಆರ್ಥಿಕ್ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಭಿಗಡ್ಲ್ಯಾರ್.

(vii) ಮೆಂದ್ವಾಕ್ ತಾಪ್ ಚಡ್ಲ್ಯಾರ್.

(viii) ಮೆಂದ್ವಾಕ್ ಕಸಲ್ಯಾಯೀ ಪಿಡೆಚೆಂ ವೈರಸ್ ರಿಗ್ಲ್ಯಾರ್... ಇತ್ಯಾದಿ.

ಗಾಲೆನಾನ್ ಮತಿಚೆ ಪಿಡೆಕ್ ಕಶಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ದಿಂವ್ಚಿ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂಯೀ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ಲೆಂ. ಗಾಲೆನ್ ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಾಚಾ ಚರಿತ್ರೆಚಾ ಪಾನಾಂನಿ ಅಮರ್ ಜಾವ್ನ್ ಉರ್ಲಾ. ತಾಚಾ ಮರ್ಣಾ ನಂತರ್ ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಾಚೆ ಚರಿತ್ರೆಂತ್

ಕಾಳೊ ಅವಸ್ವರ್ ಉದೆಲೊ. ರೋಮನ್ ಆನಿ ಗ್ರೀಸ್ ದೇಶಾಂನಿ ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಾಚೆ ಉದರ್ಗತೆಕ್ ಘಾಲ್ಲಿ ಬುನ್ಯಾದ್ ತವಳ್ಚ್ಯಾ ರಥಾಜಾಂ ನಿಮ್ರ್ಯಾಂ ತಶೆಂಚ್ ಉರ್ಲಿ.

ಹಾಚಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲೆ ದಾಕ್ತೆರ್ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ್ ರೀತಿನ್ ಪಿಡೆಚಿಂ ಕಾರಣಾಂ ಸೊಧ್ಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ಪತ್ಯಾರ್ನಾ ಫಿತಿಸ್ಪಣಾಚಾ ಕೊಂಡಾಕ್ ಪಡ್ಲೆ. ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಾಚಿ ಸಸಿ ತರ್ನಿ ಆಸ್ತಾನಾಂಚ್ ಕಿಮ್ಚ್ಲಿ. ಕ್ರಮೇಣ್ ರೋಮನ್ ಆನಿ ಗ್ರೀಸ್ ಗಾಂವಾಂತ್ ಉಬ್ಜ್ಲೆಲ್ಯಾ ಫಿತಿಸ್ಪಣಾಚೊ ಕಾಳೊಕ್ ಸಗ್ಳ್ಯಾನ್ಯಿಂ ವಿಸ್ತಾರೊಂಕ್ ಲಾಗ್ಲೊ.

4. ಅರೇಬಿಯಾಂತ್ಲಿಂ ಬಿಯಾಂ

ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಾಚಿ ಅವನತಿ ಗ್ರೀಸ್ ಆನಿ ರೋಮನ್ ಗಾಂವಾಂನಿ ಆಮಿ ಪಳೆಯ್ಲಿ. ತವಳ್ಚ್ಯಾ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ್ ರಿತಿನ್ ಪಿಡಾ ಗೂಣ್ ಕರ್ಚಿ ವಿದ್ಯಾ ಫಕತ್ತ್ ಅರೇಬಿಯಾ ಗಾಂವಾಂನಿ ಮಾತ್ರ್ ಉರ್ಲಿ. ಹಿ ವಿದ್ಯಾ ಗ್ರೀಸ್ ಗಾಂವಾ ಥಾವ್ನ್ ಅರೇಬಿಯಾಕ್ ಪಾವ್ಲ್ಲಿ ಮ್ಹಣ್ ಚರಿತ್ರ-ಕಾರಾಂಚೆ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್. ಕ್ರಿ. ಶ. 792 ಬಾಗ್ದಾದ್ ಗಾಂವಾಂತ್ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಪಾವ್ಟಿಂ ಮತಿಚೆ ಪಿಡೆಕ್ ವಕ್ತಾಂ ದಿಂವ್ಚಿ ಆಸ್ಪತ್ರ್ ಉಗ್ತಿ ಜಾಲಿ. ಬರಾಬರ್ ದಮಾಸ್ಕಸ್ ಆನಿ ಅಲೆಪ್ಪೊ ಗಾಂವಾಂನಿ ಹೆರ್ ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಾಂಚಿ ಆಸ್ಪತ್ರ್ಯೊ ಉಘಡ್ಲ್ಯೊ. ಹ್ಯಾ ಕಾಳಾರ್ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ಪ್ರದೇಶಾಂನಿ ಮತಿಚೆ ಪಿಡೆನ್ ಪಳ್ವಳ್ಳ್ಯಾಂಕ್ ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾ, ಖೊಟೊ ಸ್ಪಿರಿತ್ ಲಾಗ್ಲಾ ಮ್ಹಣೊನ್ ಕಾಂಟ್ ಘರಾನ್ ಪಳ್ವಳಾಯ್ತಾಲೆ. ಪುಣ್ ಅರೇಬಿಯಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಆಸ್ಪತ್ರ್ಯಾಂನಿ ಮತಿಚೆ ಪಿಡೆಕ್ ಒಳಗ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಬರಿ ಸೆವಾ ಲಾಬ್ಲಿ.

ಅವಿಚೆನ್ನಾ :

980-1037 ಇಸ್ವೆಂತ್ ಜಿಯೆಲೆಲ್ಯಾ ಅರೇಬಿಯಾಚೊ ನಾಂವಾಡ್ದಿಕ್ ದಾಕ್ತೆರ್ ಅವಿಚೆನ್ನಾನ್ ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಾಕ್ ವ್ಹಡ್ ಕಾಣಿಕ್ ದಿಲ್ಯಾ. ಹಾಕಾ ತವಳ್ಚ್ಯಾ ಲೋಕ್ 'ದಾಕ್ತೆರಾಂಚೊ ರಾಯ್-ಕುಂವರ್' ಮ್ಹಣ್ ಆಪಯ್ತಾಲೆ.

ಹಾಣೆ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಬರ್ಪಾಂನಿ ಮಾತಿಚೆ ಪಿಡೆ ವಿಶ್ಯಾಂತ್ ಬರಯಿಲ್ಲಿಂ ಆಜೂನ್’ಯಿ ಉಪ್ಯಾರಾಕ್ ಪಡ್ತಾ. ಮಾತಿಚೆ ಪಿಡೆಕ್ ಒಳಗ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಎಕ್ಲ್ಯಾಚಿ ಸ್ಥಿತಿ ತೊ ಅಶಿ ವಿವರಿತಾ: ಎಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಮೆಲಾಂಕೊಲಿಯಾ (Melancholia) ಮ್ಹಣ್ಚೆ ಕಠೀಣ್ ನಿರಾಸ್ಪಣಾಚಿ ಪಿಡಾ ಸುರು ಜಾಲಿ. ಮಾತ್ರಿಂತ್ ಪಿಸಾಂತುರ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಪುಣ್ ಏಕ್ ಗಾಯ್ (ಗಾಯ್ಬ್ರಾಂ) ಮ್ಹಣ್ ತೊ ಪಾತ್ಯೆಲೊ. ಸದಾಂಯ್ ಚ್ಯಾರ್ ಪಾಯಾಂನಿ (ಹಾತ್ ಆನಿ ಪಾಯಾಂನಿ) ಚಲೊಂಕ್’ಲಾಗ್ಲೊ. “ಮ್ಹಾಕಾ ಜಿವೆಶಿಂ ಮಾರಾ, ಮ್ಹಾಕಾ ಮಾಸ್ ಕರುನ್ ಖಾಯಾ” ಮ್ಹಣ್ ತೊ ಸದಾಂಯ್ ಬೊಬೊ ಘಾಲ್ತಾಲೊ. ಕೊಣೆಂಚ್ ಕಸಲಿಚ್ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ದಾಕಯ್ನಾತ್’ಲ್ಲಿ ಪಳೆವ್ನ್ ತಾಣೆ ಖಾಂವ್ಚೆಂ ಜೆಂವ್ಚೆಂಯಿ ರಾವಯ್ಲೆಂ.

ಹಿ ಖಬರ್ ಅವಿಚೆನ್ನಾಕ್ ಮೆಳ್ಳಿ ತಾಣೆ, ಪಿಸೊ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಅಶಿ ಖಬರ್ ಧಾಡ್ಲಿ. “ಕಸಾಯ್’ಗಾರ್ ವಾಟೆರ್ ಆಸಾ, ತುಜಿ ಘಡಿ ಲಾಗಿಂ ಪಾವ್ಲ್ಯಾ. ತಯಾರ್ ರಾವ್” ಹಿ ಖಬರ್ ಆಯ್ಕೊನ್ ತ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಜಾಲ್ಲೊ ಸಂತೊಸ್ ಇತ್ಲೊ ಆನಿ ಕಿತ್ಲೊ ಸಹಿಂ. ಥೊಡ್ಯಾಚ್ ವೇಳಾನ್ ಅವಿಚೆನ್ನಾ ಹಾತಾಂತ್ ಏಕ್ ಜಯ್ತ್ ತಲ್ವಾರ್ ಘೆವ್ನ್ “ಖಂಯ್ ಆಸಾಯ್ ತುಂ ಚರ್ಬಿಲ್ಲ್ಯಾ ಗಾಯ್ಬ್ರಾ!” ಜೊಬ್ ಮಾರ್ನ್ ಕುಡಾ ಭಿತರ್ ರಿಗ್ಲೊ. ತ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾನ್ ಆಪ್ಲಿ ತಕ್ಲಿ ಜಾಗಾವ್ನ್ ಕಾತರ್ಚ್ಯಾಕ್ ಒಡ್ಡಾಯ್ಲಿ. ಅವಿಚೆನ್ನಾನ್ ತ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ಹಾತ್ ಪಾಯ್ ಬಾಂಧುಂಕ್ ಫರ್ಮಾಯ್ಲೆಂ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಚಾ ಆಂಗಾರ್ ಹಾತ್ ವ್ಹರ್ನ್ ತೊ ಮ್ಹಣಾಲೊ, “ಛೆ! ಹಿ ಗಾಯ್ ಪೋಸ್’ಟ್ ಅಸ್ಕತ್ ಆಸಾ. ಹಿಕಾ ಜಿವೆಶಿಂ ಮಾರಿನ್ ತರ್ ಫಕತ್ ಹಾಡಾಂ ಮಾತ್ರ್ ಮ್ಹಾಕಾ ಮೆಳ್ತಿತ್. ಹ್ಯೆ ಗಾಯ್ಕ್ ಬರೆಂ ಖಾಣ್ ದೀವ್ನ್ ಪುಷ್ಟಿ ಕರಿಜಾಯ್, ತವಳ್ ಮಾತ್ರ್ ಮ್ಹಾಕಾ ಕಾಂಯ್ ಪುಣೀ ಲಾಭ್ ಮೆಳಾತ್” ಹೆಂ ಕೀರ್ವ್ ಆಯ್ಕೊನ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾನ್ ಆಪ್ಣೆಂ ಪುಷ್ಟಿ ಜಾಯ್ಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ಚ್ಯಾ ಇರಾದ್ಯಾನ್ ಖಾಂವ್ಕ್ ಜೆಂವ್ಕ್ ಆರಂಭ್ ಕೆಲ್ಲೆಂ. ಬರೆಂ ಖಾಣ್ ಖಾತಾಚ್, ತಾಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಸುಧಾರ್ಲಿ. ಮಾತಿಚಿ ಖಂತ್ ಬೆಜಾರಾಯ್ ಪಯ್ಸ್ ಜಾಲಿ. ಆಪ್ಲ್ಯಾಚಿ ಜತನ್ ಘೆತಲೆ ಸಭಾರ್ ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತಾಕಾ ಸುಸ್ತಾಲೆಂ, ನಿರಾಸ್ಪಣ್ ಉಣೆ ಜಾಲೆಂ...ಅಶೆಂ ತೊ ಕ್ರಮೇಣ್ ಬರೊ ಜಾಲೊ.
[Browne 1921 P. P. 88-89]

ಮಧ್ಲ್ಯಾ ಕಾಳಾಂತ್ ಮನೋ ವಿಜ್ಞಾನ್:

ಗ್ರೀಕ್ ಆನಿ ರೋಮಾನ್ ಸಂಸ್ಕೃತೆಚಿ ಅವನತಿ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ್ ಪ್ರಗತೆಕ್ ಏಕ್ ಮಾರ್ ಬಸ್ಲೊ. ಹ್ಯಾಚ್ ಕಾಳಾರ್ ಫಿತಿಸ್ಪಣ್ ಆನಿ ಸಯ್ತಾನ್ ಶಾಸ್ತ್ರಾಚೆರ್ ಉತ್ತೇಜನ್ ಚಡ್ಲೆಂ. ಮನಾಶ್ಯಾಕುಳ್ ದೆಂವ್ಚಾರ್, ಸಯ್ತಾನ್ ಆನಿ ಸ್ಪಿರಿತಾಂಚೆಂ ರಘುಜಾ ರಂಗ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ಲೆಂ. ಖೊಟೆ ಸ್ಪಿರಿತ್ ಯೆತಾತ್, ದಿಷ್ಟಿಕ್ ಪಡ್ತಾತ್, ಮನಾಶ್ಯಾಕ್ ಧರ್ನ್ ಗ್ರಾಸಿತಾತ್, ಮನಾಶ್ಯಾಚಾ ಆಂಗಾರ್ ರಾವ್ತಾತ್, ಸಯ್ತಾನ್ ಖೆಳ್ವ್ತಾತ್. ದೆಂವ್ಚಾರಾಂಚೆಂ ರಾಜ್ ಸಂಸಾರಾರ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಲಾಂ ಅಶೆಂ ಪ್ಲ್ಯಾಣೊನ್ ಕಸಲಿ ಪಿಡಾ ಆಯ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ತಿ ದೆಂವ್ಚಾರಾ ವರ್ವಿಂ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಪಾತ್ಯೆಣಿ ದೀಸ್ ವೆತಾಂ ವೆತಾಂ ಬಳಾಧಿಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಯ್ಲಿ.

ಮಧ್ಲೊ ಕಾಳ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಲ್ಲೊ 14-ವ್ಯಾ ಶತಮಾನಾ ಉಪ್ರಾಂತ್. ರೆಣೇಶನ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಬರಯ್ಣಾರ್ ಸಾಂಗ್ತಾ "ಮಧ್ಲ್ಯಾ ಕಾಳಾಂತ್ ಸಂಸಾರಾಚಿ ಸಂಸ್ಕೃತೆಚಿ ದಿಶಾಚ್ ಬದ್ಲ್ಲಿ. ರಘುಜಾಂ, ದುಕೊಳ್ ಆನಿ ಹೆರ್ ಸಭಾರ್ ಘಟ್ನಾಂಚ್ಯಾ ಸಮಸ್ಯಾಂ ವರ್ವಿಂ ಮನಾಶ್ಯಾನ್ ಚಿತ್ತ್ ಸೊಡ್ಲೆಂ, ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಉದ್ವೇಗಾಂ ಪ್ರಮಾಣೆ ಚಲ್ಲೊ."

ಸಾಮೂಹಿಕ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡಾ:

ಮಧ್ಲ್ಯಾ ಕಾಳಾಚ್ಯಾ ನಿಮಾಣ್ಯಾ, ಹಂತಾರ್ ಮ್ಹಣ್ಜೆ ಪಂದ್ರಾವ್ಯಾ ಶತಮಾನಾಚ್ಯಾ ನಿಮಾಣ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂನಿ ಯುರೋಪಾಂತ್ ಸಾಮೂಹಿಕ್ ಮತಿಚೆ ಪಿಡೆಚೆಂ ಖುಣಾಂ ದಿಸೊಂಕ್ ಲಾಗ್ಲಿಂ. ಜೆರ್ಮನಿ, ರಶ್ಯಾಂನಿ, ಮತಿ ಪಿಡೆನ್ ಪೀಡ್ಲೆಲ್ಯಾ ಸಭಾರ್ ಲೋಕ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾಲೊ. ಚರಿತ್ರಾಕಾರ್ H. E. ಸಿಜೆರೆಸ್ಟ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ವೈದ್ಯಕೀಯ್ ಚರಿತ್ರಾಂತ್ ಅಶೆಂ ಬರಯ್ತಾ "ದೆವ್ಚಾರಾಂಚೆ ಪೆಳಿಂ ಚಡಾವಣ್ ಗಿಮ್ಯಾಲ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ಪಂಗಡ್ ಪಂಗಡ್ ಲೋಕ್ ವಿಚಿತ್ರ್ಯಾರಿ ಉಡೊನ್ ಪಡ್ತಾಲೊ, ಧಾಂವ್ತಾಲೊ, ನಾಚ್ತಾಲೊ. ಅಕಸ್ಮಾತ್ ಕೊಣಾಯ್ಯ್ಯಾ ಗಾಂದಿಲ್ ಮಾಸ್ ವ ಕಸಲಿಯಿ ಪಿಡಾಳ್ ಜಿವ್ಯಾಳ್ ಚಾಬ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಚಾ ನಡ್ತ್ಯಾಬರಿ ತಾಂಚೆಂ ವರ್ತನ್ ಜಾವ್ನಾಸ್‌ಲ್ಲೆಂ. ಹಾಂಚೆ ಪಯ್ಕಿಂ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಭಿರಾಂಕುಳ್ ಮನಾಸ್ಥಿತಿ, ವ ಪಿಸಾರ್ ಆಕೃತೆಚ್ಯಾ

ದಿಸ್ತಾಲೊ, ದೆಕುನ್ ದೊಳೆ ಧಾಂಪುನ್‌ಂಚ್ ಧಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಿಂ ವಣ್ದಿಂಕ್ ವ ಕುಂದ್ಯಾಂಕ್ ಉಪ್ಪೊನ್ ಮಾತೆ ಚುಕೊನ್ ಪಡ್ತಾಲೆ.

ಆನಿ ಥೊಡ್ಯಾಂನಿ ಮನ್ಶ್ಯಾತಿಂಬರಿಂ ಬೊಬೊ ಘಾಲ್ಲ್ಯೊ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯೊ. ವಾಗಾ ಸಿಂಹಾಬರಿಂ ಧರ್ಣಿರ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಹಾತಾಂನಿ ಬೊಕೊರ್ನ್ ವ್ಹಡ್ ವ್ಹಡ್ ಬಿಳಾಂ ಕಾಡ್ಟ್ಯಾಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ. ದುಕ್ರಾಂಬರಿಂ ರಸ್ತ್ಯ ದೆಗಾಂನಿ ಉಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಕೊಂಡಾಂನಿ ಥೊಡೆ ಲೊಳ್ತಾಲೆ. ಹೆರ್ ಥೊಡೆ ಕಾಂಯ್ಚ್ ಫಿಕಿರ್ ನಾಸ್ತಾನಾ ನಾಗ್ಡೆಚ್ ದಿಶಾ ನಾಸ್ತಾನಾ ಧಾಂವ್ತಾಲೆ.

ಪಂದ್ರಾವ್ಯಾ ಶತಮಾನಾಂತ್ ಇಟೆಲಿಂತ್ಲ್ಯಾ ಏಕಾ ಕೊಂವೆಂತಾಂತ್ ಸಭಾರ್ ಧಾರ್ಮಿಕ್ ಭಯ್ಣಿಂಕ್ ಮಾಶಿಚಿ ಪಿಡಾ ಸುರು ಜಾಲಿ. ಹ್ಯೆ ಪಿಡೆಚಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಏಕಾಮೆಕಾಕ್ ಚಾಬ್ಚೆಂ ಆನಿ ಪಿಶ್ಯಾಂಬರಿಂ ನಾಚ್ಚೆಂ. ಹಿ ಪಿಡಾ ಕ್ರಮೇಣ್ ಜರ್ಮನಿ ಆನಿ ಹೊಲೆಂಡಾಕ್ ವಿಸ್ತಾರ್ಲಿ. (A. D. White 1896)

ಲಿಕಾಂತ್ರೊಫಿ ಪಿಡಾ :

ಹಿ ಪಿಡಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ವ್ಯಕ್ತಿ ಆಪುಣ್ ಏಕ್ ಆಸ್ವಲ್ ವ್ಹಾಗ್‌ಂಚ್ ಚಿಂತ್ತಾ. ತಾಚೆಂ ನಡ್ತೆಂ ಆಸ್ವಲಾಬರಿಂಚ್. ಹೆರಾಂಕ್ ಚಾಬ್ತಾ ವ ಧಾಂವ್ಡಾವ್ನ್ ವ್ಹರ್ತಾ, ಚ್ಯಾರ್ ಪಾಂಯಾಂನಿ ಚಲ್ತಾ. ಹ್ಯೆ ಪಿಡೆಚೆಂ ಅಂತ್ಯ-ಜೀವ್ಘಾತ್-ವ್ಹಾಗ್ ಏಕ್ ನಹಿಂ ತರ್ ಆನ್ಯೇಕ ರೀತಿನ್ ಅಸಲೊ ವ್ಯಕ್ತಿ ಜೀವ್ಘಾತ್ ಕರ್ನ್‌ಂಚ್ ಮೊರ್ತಾ.

ಬ್ಲ್ಯಾಕ್ ಡೆತ್ (Black death) :

ಕೊಂಕ್ಣಿನ್ ಸಾಂಗ್ಚೆಂ ತರ್ ಕಾಳೆಂ ಮರಣ್, ಕಾಳ್ಯಾ ಮರ್ಣಾ ಪರ್ಶಿಂ ಪಂದ್ರಾವ್ಯಾ ಆನಿ ಸೊಳಾವ್ಯಾ ಶತಮಾನಾಂತ್ ಯುರೋಪಾಂತ್ ಮಿಲಿಯಾ ಗಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಲೋಕ್ ಮರಣ್ ಪಾವ್ಲೊ. ಹ್ಯೆ ಪಿಡೆ ಪರ್ಶಿಂ ಯುರೋಪಾಚೊ ಸಭಾರ್ ಲೋಕಾಚೆ ಮತಿರ್ ಕಠಿಣ್ ಧಪೊ ಬಸ್ಲೊ. ಸಮಾಜಿಕ್ ಜೀವನ್ ಭಿಗಡ್ಲೆಂ. ವಾತಾವರಣಾಂತ್ ಭ್ಯೆ, ನಿರಾಶಾ, ಖಂತ್ ಬೆಜಾರಾಯ್, ಆಕಾಂತ್ ಉಪ್ಜಾಲೊ.

ಧಾರ್ಮಿಕ್ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ:

ಮಾತಿಚಿ ಪಿಡೆನ್ ವಳ್ವಳ್ತೆಲ್ಯಾಂಕ್ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾ. ಖೊಟ್ಯೊ ಸ್ಪಿರಿತ್ ಆಂಗಾರ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಚೂಕ್ ಸಮ್ಜಣೆನ್ ತಾಂಕಾಂ ಧಾರ್ಮಿಕ್ ಮ್ಹಡಿಲಾಂ ಸರ್ಶಿನ್ ವ್ಹರ್ತಾಲೆ. ಧಾರ್ಮಿಕ್ ವ್ಹಡಿಲ್ ವ್ಹಡ್ಯಾ ಪ್ರಾರ್ತನೆನ್ ತಾಂಚಿ ಚಾಕ್ರಿ ಕರ್ತಾಲೆ. ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್: ತಾಂಚೆರ್ ಹಾತ್ ದವರ್ನ್ ಮಾಗ್ಣೆಂ ಕರ್ಚೆಂ.

ರೆಲಿಕ್ ಉಪಡ್ಚಿ

ಭಾಗೆವಂತ್ ಜಾಗ್ಯಾಂಕ್ ಭೆಟ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಸಾಂಗ್ಚೆಂ.

ಪವಿತ್ರ್ ತೆಲಾವ್ಣಿ.

ಹ್ಯಾ ವಿಧಾನಾಂ ಪರ್ಯಿಂ ಮಾತಿಚಿ ಪಿಡೆಂತ್ ವಳ್ವಳ್ಚ್ಯಾಂಕ್ ಬೋವ್ ಲಾಗ್ಶಿಲಿ ಸೇವಾ ಪೂಳ್ತಾಲಿ ಮಾತ್ರ್ ನಹಿಂ, ಸಭಾರಾಂಚಿ ಪಿಡಾ ಗುಣ್ ಜಾಲ್ಲಿಯೀ ಆಸಾ. ಮಾನ್ಸಾಚಿ ತರ್ಕಾಂತ್ಲ್ಯಾ 'ದೆಂವ್ಚಾರ್' 'ಸಯ್ತಾನ್' ಧಾಂವ್ಡಾವ್ಚ್ಯಾಕ್ ಆಸಲಿಂ ಪವಿತ್ರ್ ವಿಧಾನಾಂ ಆಜೂನ್‌ಯೀ ವಾಪರ್ತಾತ್. ಹಾಂತುಂ ಜಾಯ್ತೆಂ ಬರೆಂಪಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಸಾ. ಪವಿತ್ರ್ ಆತ್ಮ್ಯಾಚಿ ಸಕ್ತಿನ್ ಮಾನ್ಸಾಕ್ ಗುಣ್ ಆವ್ಲ್ ಘಡಾಯ್ಲ್ಯಾ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ವಾಟು ಮೆಳೊಂಕ್ ನಜೊ?

ಕ್ರೂರ್ ವಿಧಾನಾಂ:

ಏಕೆ ಕುಶಿನ್ ಬರೆಂ ಘಡ್ತಾನಾ ಆನ್ಯೇಕೆ ಕುಶಿನ್ ವಾಯ್ಟ್ ಘಡ್ಚೆಂ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಸಾ. ಪಂದ್ರಾವ್ಯಾ ಶತಮಾನಾಂತ್ ಮಾತಿಚಿ ಪಿಡೆನ್ ವಳ್ವಳ್ತೆಲ್ಯಾಂಕ್ ಧಾರ್ಮಿಕಾಂನಿ ಒರ್ಶ್ಯಾ ಆನಿ ನಾಜೂಕ್ ರೀತಿನ್ ಪಿಡಾ ಧಾಂವ್ಡಾಯ್ಚಿಂ ವಿಧಾನಾಂ ಪಾಳ್ತಾನಾ ಆನ್ಯೇಕೆ ಕುಶಿನ್ ಅಧಾರ್ಮಿಕಾಂನಿ ಧಾರ್ಮಿಕಾಂನಿ ಕ್ರೂರ್ ರೀತಿ ವಾಪಾರ್ಲ್ಯೊ. ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಮಾನ್ಸಾಚೆ ತರ್ಕಾಂತ್ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ರಿಗ್ಲ್ಯಾ ಮ್ಹಣೊನ್ ತೆಣಾಂ ಕ್ಯಾಸ ಸಾಗರ್ ತಾಂಕಾಂ ಕಷ್ಟೆಂ ಆಸಾ. ಘೊಡ್ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ಗಾಳಿ ಶಿರಾಪ್ ದೀವ್ನ್ ತಾಂಚಾ ಕಾನಾಂತ್ ಶಿಂ ಪ್ರುತ್‌ಲ್ಲಿಂ ದೃಷ್ಟಾಂತಾಂ ಸಭಾರ್ ಆಸಾತ್. 'ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾ' ಪುನ್ ಸಗ್ಳಿಂ ಸುಡುನ್ ತಾಂಕಾನಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಕರ್ತಾನ್ ಆವಾಜ್

ಕರುನ್ ದೆಂವ್ಚಾರಾಕ್ ಧಾಂವ್ಡಾಂವ್ಚೆ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕೆಲ್ಲೆಯಿ ಆಸಾ. ಗಲೀಜ್ ದ್ರವ್ಯಾಂ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಚ್ಯಾ ತೋಂಡಾಂತ್ ನ್ಹೆತಾನ್ ಹ್ಯಾ ದ್ರವ್ಯಾಂಚೆ ಘಾಣೆಕ್ ಲಾಗೂನ್ ದೆಂವ್ಚಾರಾನ್ ತಾಚೆ ಥಾವ್ನ್ ಪ್ರೇಳಾಫಳ್ ಘೆಜಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ತಾಂಚಿ ಆಲೋಚನ್. ಹುನ್ ತೆಲಾಂತ್ ಹಾತ್ ಪಾಯ್ ಬುಡಂವ್ಚೆ, ಜೆರ್ಬಾಂಫಾ ಮಾರ್ಚೆಂ, ಉಪಾಶಿಂ ದವರ್ಚೆಂ, ಸಾಂಕ್ಳೆನಿ ಬಾಂದುನ್ ಹುನ್ ಉದಾಕ್ ಉಡಂವ್ಚೆಂ ಇತ್ಯಾದಿ ಕ್ರೂರ್ ರೀತಿನ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಚಿ ಏದ್ ವಾವ್ರ ಕರ್ತಾಲೆ.

ಪುಣ್ ಹ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ವಿಧಾನಾಂನಿ ಮಾತಿನ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಪಿಡಾ ಬಡ್ ಜಾವ್ನ್ ಮೆಲೆ ಶಿವಾಯ್ ವಾಂಚ್ಲೆಸಾಂತ್. ಬಿಪರೀತಿನ್ ಆನಿ ದಯಾಳಾಯೆನ್ ಪಳೆವ್ನ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಘೆತ್‌ಲ್ಲೆ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಸಭಾರ್ ಬರೆ ಜಾಲೆ.

5. ಫಿತಿಸ್ಪಣಾಚೊ ಕಾಳ್

ಪಂದ್ರಾವ್ಯಾ ಶತಮಾನಾಚೊ ದುಸ್ರೊ ಭಾಗ್ ಫಿತಿಸ್ಪಣಾಚೊ ಕಾಳ್ ಮ್ಹಣ್ ನಾಂವಾಡ್ಲಾ. ಹ್ಯಾ ಯುಗಾಂತ್ ದೋನ್ ಥರಾಂನಿ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಮನ್ಯಾಚಾ ಆಂಗಾರ್ ಯೆಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣೊನ್ ಪಾತ್ಯೆತಾಲೆ.

(i) ದೆವಾನ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಶಿರಾಪಾ ವರ್ವಿಂ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಯೆಂವ್ಚೆ

(ii) ಏಕ್ಲ್ಯಾನ್ ದೆಂವ್ಚಾರಾ ಲಾಗಿಂ ಗುಪ್ತಿಂ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಒಪ್ಪಂದಾಕ್ ಲಾಗೊನ್ ದೆವಾನ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಶಿರಾಪಾ ವರ್ವಿಂ ಏಕ್ಲ್ಯಾಚ್ಯಾ ಆಂಗಾರ್ 'ದೆಂವ್ಚಾರ್' ಆಯಿಲ್ಲಾ ತರ್, ತಾಂತುಂ ಹೆರಾಂಕ್ ಅಪಾಯ್ ನಾ, ಜರ್ ತರ್ ಏಕ್ಲೊ ದೆಂವ್ಚಾರಾಲಾಗಿಂ ಒಪ್ಪಂದ್ ಕರ್ತಾ ತರ್ ತೊ ಸಮಾಜೆಕ್ ಕಠೀಣ್ ಅಪಾಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಅಸಲ್ಯಾನ್ ಗಾಂವಾಂತ್ ಪಿಡಾ ಪೀಡಾ, ದುಕಾಳ್, ರಿಘುಜ್ ಹಾಡುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಪಾತ್ಯೆಣಿ ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ಬಳಾಧಿಕ್ ಜಾವ್ನಾಸ್‌ಲ್ಲಿ.

ಅಸಲ್ಯಾ ಪರಿಸ್ಥಿತೆಂತ್ ಮಾತಿಚೆ ಒಡೆಕ್ ಒಳಗ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಪಿಶೆಪಣಾಚಿಂ ಖುಣಾಂ ದಿಸ್ಲಿಂ ಮ್ಹಣ್ಟಚ್ ತಾಂಕಾಂ ಧರ್ನ್ ಗುಡಾಂನಿ,

ಜಯ್ತ್ಯಾಂನಿ ಘಾಲ್ನ್ ಶಿಕ್ಷಿತಾಲೆ. ಜಾತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಂಚಿ ಥಾವ್ನ್ 'ದೆಂವ್ಚಾರಾಕ್' ಧಾಂವ್ಡಾಂವ್ಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ತಾಲೆ. ಅಸಲ್ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ 'ದೆಂವ್ಚಾರಾಚಿ ಪ್ರತಿನಿಧಿ' ಮ್ಹಣ್ತಾಲೆ.

ಪಾಪಾಚೆಂ ದಸ್ತಾವೇಜ್ :

ಹ್ಯಾ ಶತವರ್ಸಾನಾಂತ್ ಕರೀಣ್ ರಘುಜಾಂ, ದುಕೊಳ್ ಆನಿ ಹೆರ್ ಸಭಾರ್ ಅನಾಹುತಾಂ ಘಡ್ಲ್ಯಾನ್ ಪಾಪಾ ಇನೊಸೆಂಟ್ ಆಟ್ವ್ಯಾನ್ 1484 ದಸೆಂಬರ್ 7 ತಾರಿಕೆರ್ 'ದೆಸಿದೆರಾಲೆಸ್ ಅಫೆಕ್ತಿಬುಸ್' (Desiderales Affectibus) ನಾಂವಾಚೆಂ ದಸ್ತಾವೇಜ್ ಘಾಯ್ರ್ಸ್ ಕೆಲೆಂ. ಹ್ಯಾ ದಸ್ತಾವೇಜಾ ಪ್ರಕಾರ್ ಹರ್ಯೆಕಾ ಧರ್ಮಿಕಾನ್ ಆನಿ ಯಾಜಕಾನ್ 'ದೆಂವ್ಚಾರಾಂಚ್ಯಾ ಪ್ರತಿನಿಧೀಕ್' ಧರ್ನ್ ಶಿಕ್ಷಾ ಲಾಯಜ್ಜಾಯ್! ಹೆಂ ದಸ್ತಾವೇಜ್ ನಿರ್ಗಮನ್ ಪುಸ್ತಕಾಂತ್ಲ್ಯಾ 22: 18 ವಾಕ್ಯಾಚೆರ್ ಹೊಂದೊನ್ ಆಸಾ - "ದೆಂವ್ಚಾರಾಚ್ಯಾ ಪ್ರತಿನಿಧೀಕ್ ವಾಂಚೊಂಕ್ ಸೊಡಿನಾಯೆ" ಹಾಚೊ ಪರಿಣಾಮ್ ದೆಂವ್ಚಾರಾಚಿ ಪುಜಾ ಕರ್ತಲ್ಯಾಂಚೆರ್, ಮಂತ್ರವಾದಿಂಚೆರ್, ಘಾತ್ ಕರ್ತಲ್ಯಾಂಚೆರ್ ಪಡ್ಲೊ. ದುರಾದೃಷ್ಟಾನ್ ಮಾತಿ ಪಿಡೆನ್ ಪಳ್ವಳ್ಚೆ ಸಭಾರ್ ಜಣ್ ಹ್ಯಾ ದಸ್ತಾವೇಜಾಚ್ಯಾ ನಿಯಮಾಂಕ್ ಬಲಿ ಜಾಲೆ. ತಶೆಂಚ್ ವಾತಾವರಣಾಂತ್ ಫಿತಿಸ್ಪಣಾಚೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಮಾತಿಚಿ ಪಿಡಾ ಸುರು ಜಾಲ್ಲೆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಪರಿಸರಾಕ್ ಲಾಗೊನ್ ದೆಂವ್ಚಾರಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ಲೊ ಉಗ್ರಾಂವ್ಕ್ ಲಾಗ್ಲೆ. ಮಾತಿಚಿ ಪಿಡಾ ಕರೀಣಾಯೆಕ್ ಪಾವ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ತಾಚೆಂ ವರ್ತನ್ ಆನಿ ಉಲೊವ್ಪಿ ರೀತ್ ಪಳೆವ್ನ್, ಹಾಕಾ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಲಾಗ್ಲಾ ಮ್ಹಣೊನ್ ಕ್ರೂರ್ ಘೆತ್ಲ್ಲಿಂ ಘಡಿತಾಂ ಚರಿತ್ರೆಂತ್ ಆಮ್ಕಾಂ ವಾಚುಂಕ್ ಮೆಳ್ತಾತ್.

ದೆಂವ್ಚಾರಾಚೆಂ ಕುನ್ಸ್ವಾರ್ :

ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ಧರ್ನ್ ಭಿರಾಂಕುಳ್ ಕಷ್ಟುರತೆರ್ ಒಳಗ್ ಕೆಲ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ತಾಣೆ "ಆಪುಣ್ ದೆಂವ್ಚಾರಾಚೊ ಪ್ರತಿನಿಧಿ" ಮ್ಹಣ್ ಪಳ್ಯಾತಾ ಮ್ಹಣಾಸರ್ ತಾಂಚಿ ಪಿಡ್ ಪಾಪ್ಯ ಕೆಲಿ ಫೊಡೆ ಪಾಪ್ಯಿ ಅಸಲ್ಯಾ ಕಷ್ಟುರ್ ಕಷ್ಟಾಂಕ್

ಬಲಿ ಜಾಲ್ಲೆ ಮರಣ್ ಪಾವ್‌ಲ್ಲ್ಯೊ ಆಸಾತ್. ಆಪ್ಣಾ ಥಂಯ್ರ್ ದೆಂವ್ಚಾರ್‌ಚಿಂ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಏಕ್ಲ್ಯಾ ಒತ್ತ್ಯಾಡಾಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಸಾಂಗಾತ್ ತರ್ ತಾಕಾ ಜಿವೆಂಚ್ ಹುಲ್ಪಾಯ್ತಾಲೆ.

ಇಂಗ್ಲಂಡಾಚೊ ರಾಯ್ ಜೇಮ್ಸ್ ಪಯ್ಲ್ಯಾಚಿ ಪತಿಣ್ ತಾರ್ವಾಚೆರ್ ಬಸೊನ್ ಪಯ್ಸ್ಲ್ಯಾ ಗಾಂವಾಕ್ ಪಯ್ಣ್ ಕರ್ತಾಲಿ. ವಾಟೆರ್ ಕಠೀಣ್ ವಾರೆಂ ವಾದಾಳ್ ಉಟ್ಲೆಂ. ಕಪ್ತಾನಿ ತಾರುಂ ಪಾಟೆಂಚ್ ಬಂದ್ರಾರ್ ಹಾಡ್ಲೆಂ. ಹೆಂ ಘಡ್ಲೆಂ ಬಹುಶಃ ದೆಂವ್ಚಾರಾಂಚ್ಯಾ ಪ್ರತಿಸಿಧಿಂ ವರ್ವಿಂ ಮ್ಹಣೊನ್ ರಾಯಕಾನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಗಾಂವಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಅಸ್ಕತ್ ತಕ್ಲೆಚಾಂಕ್ ಧರ್ನ್ ಲಗಾಡ್ ಕಾಡ್ಲ್ಯೊ.

ಮಾತಿ ಓಡೆಕ್ ಬಲಿ ಜಾಲ್ಲೆ ಓಡೆಸ್ತ್ ತವಳ್ಚ್ಯಾ ಪರಿಸ್ಥಿತೆಚ್ಯಾ ಮಾನಸೋ-ಭಾವಾಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಕಾಂಯ್ ಮಾತ್ ಜಡ್ ಅಸ್ವಸ್ಥ್ ಜಾಲ್ಯಾರೀ 'ಅಪ್ಣಿ ದೆಂವ್ಚಾರಾಚಿ ದಾಸಿ', 'ಅಪ್ಣಿ ದೆಂವ್ಚಾರಾಚೊ ಚಾಕೊರ್', 'ದೆಂವ್ಚಾರಾನ್ ಪೊಜೆಲಾಗಿಂ ಒಪ್ಪಂದ್ ಕೆಲಾ' ಮ್ಹಣ್ ಬಹಿರಂಗ್ ಉಲಯ್ತಾಲೆ. ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್: ಏಕ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಕಠೀಣ್ ಮಾತಿಚಿ ಪಿಡಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ. ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಂತ್ ತಿ 6 ವರ್ಸಾಂ ವಳ್ವಳ್ಳಿ. ತಿಕಾ ಇನ್ಕ್ಯುಬಸ್ ನಾಂವಾಚೊ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಲಾಗ್ಲಾ ಮ್ಹಣ್ ತಿಚ್ ಸರ್ವಾಂಕ್ ಸಾಂಗ್ತಾಲಿ. ಸಮಾಜೆಚ್ಯಾ ಫುಡಾರ್ಯಾಂನಿ ಕಸಲಿಚ್ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರಿನಾಸ್ತಾನಾ ತಿಚೆರ್ ಮರ್ಣಾಚೆಂ ಫರ್ಮಾಣ್ ವಾಚ್ಲೆಂ. ಮರ್ಣಾಚೆಂ ಫರ್ಮಾಣ್ ಆಯ್ಕೊನ್ ತಿಕಾ ಬೋವ್ ಖುಶಿ ಜಾಲಿ. ಅಪ್ಣಾಕ್ ಮೆಲ್ಯಾರ್ ಖಂಡಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಹ್ಯಾ ದೆಂವ್ಚಾರಾ ಥಾವ್ನ್ ಸುಟ್ಕಾ ಮೆಳ್ತೆಲಿ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ತಿಚಿ ಪಾತ್ಯೆಣಿ. ತಿಕಾ ಲಗಾಡ್ ಕಾಡ್ಚ್ಯಾ ದಿಸಾಕ್ ರಾಕೊನ್ ರಾವ್ಲಿ. ದೆವಾನ್ ನಿಮಾಣೆ ಅಪ್ಣಾಚೆರ್ ದಯಾ ದಾಕವ್ನ್ ದೆಂವ್ಚಾರಾಚ್ಯಾ ಹಾತಾ ಥಾವ್ನ್ ಸುಟ್ಕಾ ಮೆಳ್ಚ್ಯಾ ದೀಸ್ ಲಾಗಿಂಚ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಚಿಂತಾಪ್ ತಿಕಾ ಮಾದೊಸ್ ಕರಿಲಾಗ್ಲೆಂ. ಪುಣ್ ದೀಸ್ ವೆತಾಂ ವೆತಾಂ ತಿಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಬರಿ ಜಾಲಿ. ತಿಚ್ಯಾ ಉಲವ್ಣ್ಯಾಂತ್ ಆನಿ ನಡ್ತ್ಯಾಂತ್ ಮಸ್ತ್ ಸುಧಾರಣ್ ದಿಸೊನ್ ಆಯ್ಲೆಂ. ಫಾಂಟ್ಯಾ ದಿಸಾ ತಿಕಾ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಮರ್ಣಾಚ್ಯಾ ಫರ್ಮಾಣಾ ಪ್ರಕಾರ್ ತಿಕಾ ಜಿವೆಂಚ್ ಹುಲ್ಪಾಂವ್ಕ್ ಉಜೊ ತಯಾರ್ ಕೆಲೊ. ಅತಾಂ ತಿಕಾ ಮೊರೊಂಕ್ ನಾಕಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ. ಸಾರ್ಕ್ಯಾ ರೀತಿನ್ ಚಿಂತುಂಕ್ ತಿ ಶಿಕ್‌ಲ್ಲಿ. ಆಪ್ಣಾಕ್ ಕಿತ್ಯಾ ಹುಲ್ಪಾಯ್ತಾತ್... ಹಾಂವೆ ಕಿತೆಂ ಕೆಲಾಂ...?? ಸವಾಲಾಂ ತಿಚಿಂ. ತ್ಯಾ ಘಡ್ಯಾ ಸುಟ್ಕೆಕ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೊ. ತಿಕಾ ಬಾಂಧುನ್

ಉಜ್ಯಾಂತ್ ಉಡಯ್ಲಿ. ನಿರಾಪ್ರಾಧಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ಭಿಷ್ಟೆಂಚ್ ಜೀವ್
ಹೊಗ್ಡಾಯ್ಲ್ಯಾಯ್ ಪಡ್ಲೊ. [Stone 1937 pg 146]

ಹುಲ್ಪಾಂವ್ಚಿ ರೀತ್ :

ದೆಂವ್ಚಾರಾಚ್ಯಾ ಪ್ರತಿನಿಧಿಂಕ್ ವ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಪಂದ್ರಾವ್ಯಾ ಶತಮಾನಾಚೆ ಪದ್ಧತೆ ಪ್ರಕಾರ್ ಜಿವೆಂಚ್ ಹುಲ್ಪಯ್ತಾಲೆ ಪುಣ್ ಹುಲ್ಪಾಂವ್ಚ್ಯೊ ರೀತಿ ವಿವಿಗಡ್ ಆಸ್ಲ್ಯೊ:

i) ಕಠೀಣ್ ಥರಾಚೊ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾಚಿಂ ಗೊಮೊ ಚಿರ್ದುನ್ ಪಯ್ಲೊ ಜೀವ್ ಕಾಡ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಹುಲ್ಪಾಂವ್ಚೆಂ.

ii) ಮಧ್ಯಮ್ ವರ್ಗಾಚ್ಯಾಂಕ್ (ಹಳ್ವ್ಯಾನ್ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾಂಕ್) ಜಿವೆಂಚ್ ಭಾಜ್ತಾಲೆ.

iii) ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾ ಮ್ಹಳ್ಳಿಂ ಖುಣಾಂ ದಿಸ್ಲ್ಯಾಚೆ ಕುಡಿಚೆ ಥೊಡೆ ವಿಸ್ಟ ಕಾಪುನ್ (ಮೊಳಿ, ಹಾತ್, ಪಾಯ್, ಇತ್ಯಾದಿ) ಉಪ್ರಾಂತ್ ಉಜ್ಯಾಂತ್ ಲಾಸ್ಟೆ ಆಸ್ಲೆಂ.

ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್: ಕೊನಿಂಗ್ ಬರ್ಗ್ ಗಾಂವಾಂತ್ (1636) ಎಕ್ಲ್ಯಾ ಮಾತಿ ಪಿಡೆನ್ ಆಶೆಂ ಪ್ರಶ್ನೋಂಕ್ ಲಾಗ್ಲೊ "ಹಾಂವ್‌ಚ್ ದೇವ್ ಬಾಪ್, ಸರ್ವ್ ಆಂಜ್, ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಆನಿ ಮೊಜೊ ಪೂತ್ ಮ್ಹಾಕಾ ವಳ್ಖತಾ, ಮೊಜಿ ಶ್ಯಾಧಿ ಪಿಶೇಸ್.. " ಹ್ಯಾ ಮನ್ಯಾಕ್ ಧರ್ನ್ ನ್ಯಾಯಾಧೀಶಾ ಮುಖಾರ್ ವ್ಹರ್ನ್ ತಾಚಿಲ್ ಮುರ್ಗಾಚೆಂ ಫಮರ್ಣ್ ವಾಚಯ್ಲೆಂ. ತವಳ್ ಧಾರ್ಮಿಕ್ ಪದ್ಧತೆ ಪ್ರಮಾಣೆ ತಾಚಿ ಜೀಬ್ ಪಯ್ಲೆಂ ಕಾಪ್ಲಿ, ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತೊ 'ಬ್ಲಾಸ್ಫೆಮಿ' ಉಲಯಿಲೊ (ದೆಂವ್ಚಾರ್ ತಾಚೆ ಜಿಬೆ ಮುಖಾಂತ್ರ ಬ್ಲಾಸ್ಫೆಮಿ ಉಲಯ್ಲೊ?) ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಚೆ ತಕ್ಲಿ ಕಾಪ್ಲಿ – ಆನಿ ಹುಲ್ಪಯ್ಲೊ." (Zilboorg and Henry 1941 Page 259)

ಬಲಿ ಜಾಲ್ಯಾಂಚೊ ಸಂಖೊ:

ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಜಿವೆಶಿಂ ಮಾರ್ಲೆಂ, ತಾಂಚೆರ್ ದಯಾ ದಾಖಯ್ನಾ. ಹಾಂಗಾಸರ್ ಆಮಿ ಮರಣ್ ಪಾವ್ಲ್ಯಾಂಚಿ ಥೊಡೆ ಅಂಕ

ಸಂಖೆ ದಿತಾಂವ್: ಫ್ರಾನ್ಸಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಎಕ್ಲ್ಯಾ ನ್ಯಾಯಾಧೀಶ್ ಹೆವ್ಯಾನಂ ಸಾಂಗ್ಲಾಂ "ಹಾಂವೆ ಸೊಳಾ ವರ್ಸಾಂನಿ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ 800 ಜಣಾಂಕ್ ಜಿವೆಂಚ್ ಹುಲ್ಪಾಯಲ್ಲಾಂ."

ಎಕಾ ಧಾರ್ಮಿಕ್ ವ್ಹಡಿಲಾನ್ 600 ಜಣಾಂಕ್ ಭಾಜ್ಲೆ. 1515-ಂತ್ ಪ್ರೊತೆಸ್ತಾಂತಾಂಚ್ಯಾ ಜಿನೆವಾ ನಗರಾಂತ್ ಚಡ್ ಉಣೆ 500 ಜಣಾಂಕ್ ಉಜ್ಯಾಂತ್ ಲಾಸ್ಲೆ. "ಟ್ರೆವಿಸ್ ಗಾಂವಾಂತ್ ಚಡ್ ಉಣೆ 7,000 ಜಣಾಂಕ್ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಲಾಗ್ಲ್ಲೆ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಕಾರಣ್ ದೀವ್ನ್ ಗೊಜೊರ್ ಕೆಲೆ" ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ತಾ ಬ್ಲ್ಯೂಂಬರ್ಗ್ (1937, Page 61.)

ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್, ದೆಂವ್ಚಾರಾಲಾಗಿಂ ಒಪ್ಪಂದ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್, ದೆಂವ್ಚಾರಾಚ್ಯಾ ಪೊಗಾರ್ ಪಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಜಿವೆಂಚ್ ಹುಲ್ಪಾಯರ್‌ಜಾಯರ್, ಅಶೆಂ ತಾಂಕಾಂ ಸಾಲ್ವಾರ್ ಕರಿಜಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಚಿಂತ್ಪಾಂ ಸೊಳಾವ್ಯಾ ಆನಿ ಸತ್ರಾವ್ಯಾ ಶತಮಾನಾಂತ್ ಅಮೆರಿಕಾ ಖಂಡಾಕ್‌ಯೀ ಪಾವ್ಲೆಂ. ಕ್ರಮೇಣ್ ಧಾರ್ಮಿಕ್ ಚಿಂತಾಪ್ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ್ ಯುಗಾಚ್ಯಾ ಬಾಗ್ಲಾಕ್ ಪಾವ್ಲೆಂ. ಪಂದ್ರಾವ್ಯಾ, ಸೊಳಾವ್ಯಾ ಶತಮಾನಾಚೊ ಮನಿಸ್ ಚರಿತ್ರೆಂತ್ ಚುಕೊನ್ ಪಡ್ಲ್ಲೊ ಮ್ಹಣ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ವಿಜ್ಞಾನೀನಿ ದಾಖವ್ನ್ ದಿಲ್ಲೆಂ ಆಸಾ. ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ 19-ವ್ಯಾ ಶತಮಾನಾ ಮ್ಹಣಾಸರ್ ದೆಂವ್ಚಾರಾಚೆರ್ ಪಾತ್ಯೆಣಿ ಚಡೊನ್, ದೆಂವ್ಪೊನ್ ಉಣೆ ಜಾವ್ನ್ ಎಕಾ ಹಂತಾಕ್ ಪಾವ್ಲ್ಯಾ.

ಭ್ಯಂ-ಭಿರಾಂತ್:

ಸಮಾಜೆಂತ್ ಏಕ್ ಪಾತ್ಯೆಣೆ ಚಾಲು ಆಸಾ ತರ್, ತ್ಯಾ ಚಿಂತ್ಪಾ ವಿರೋಧ್ ಉನ್ನೇಕಾ ಥರಾಚೆಂ ಚಿಂತಾಪ್ ಹಾಡುಂಕ್ ಭೊವ್‌ಚ್ ಕಷ್ಟ್. ಹಾಂತುಂ ಮರ್ಣಾ ಜೀವನಾಚೆಂ ಸವಾಲ್ ಉಸಾ. ಗೆಲೆಲಿಯೊನ್ ಭೂಮಿ ಸುರ್ಯಾ ಭೊಂವಾರಿಂ ಘುಂವ್ತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ್ ಸತ್ ಪರ್ಗಟ್ ಉಚಾರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಸಂಸಾರಾರ್ ಉಬಾಂಬಳಾಯ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಲ್ಲಿ ಆಮಿ ಜಾಣಾಂವ್. ತಾಣೆ ಪಯ್ಲೆಂಚೆಂ ಪರ್ನೆಂ ಚಿಂತಾಪ್‌ಚ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ತಾಂ ಮ್ಹಣಾಸರ್ ವ್ಹಡಿಲಾಂನಿ ತಾಕಾ ಸೊಡ್ಲ್ಲೊನಾ. ತ್ಯಾಚ್ ಪಂ ಪಂದ್ರಾವ್ಯಾ, ಸೊಳಾವ್ಯಾ ಶತಮಾನಾಂತ್ ಸ್ವಾರ್ ಜಾಣ್ಯಾರಾಂನಿ

ಪರಿಸರಾಚಾ ಚಿತ್ರಡಾಕ್ ಆನಿ ವ್ಹಡಿಲಾಂಚಾ ಅಧಿಕಾರಾಕ್ ಲಾಗೊನ್ ವ್ಹೊಗೆಚ್ ರಾವಾಜಾಯ್ ಪಡ್ಲೆಂ. ಸತ್ ಗಜಾಲ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಗಲ್ಯಾಂಚಿ ತರ್ಕ್ಲಿ ಉಸಾಳ್ಲ್ಲಿಯೊ ಆಸಾ.

ಕೊಣ್ ಎಕ್ಲೊ ಜಾಣಾರಿ ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರ್ ನಾ ವ್ಹಣ್ಟ್ಯಾಲೆಂ ತರ್, ತಾಕಾ ಧರ್ನ್ ಉಜ್ಯಾಕ್ ಖಾಣ್ ಜಾವ್ನ್ ದಿತಾತ್. ನಾತ್ಲ್ಲೆಂ ಚಿಂತ್ಪಾಚೆಂ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್. ಖಂಯ್ಸರ್ ಚಿಂತಾಪ್ ಆಸಾ ತಶೆಂಚ್ ಉತ್ರಾಂಗಿ ತೆಂ ಚಿಂತಾಪ್ ಕುಸ್ತಾ, ಹಾಂತುಂ ಅಪಾಯ್ ಆಸಾ. ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಚಿಂತಾಪ್ ನಾತ್ಲ್ಲಿ ಸಮಾಜ್ ಕಾಟ್ ಬಾಂಧುನ್ ದವರ್ಲ್ಲ್ಯಾ ಉದ್ಯಾಬರಿ ತಟಸ್ಥ್ ಉತ್ರಾ, ತಾಂತುಂ ಕಿತೆಂಚ್ ಬರೆಪಣ್ ಲಾಭಾನಾ.

ಏಕ್ ನವೆಂ ಚಿಂತಾಪ್ ಕ್ರಾಂತಿಕಾರಿ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ, ಪುಣ್ ತೆಂ ಆವಶ್ಯಾಂ ಗರ್ಜೆಚೆಂ ನಹಿಂ ವ್ಹಡೆಲೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ ನಾ. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ವ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತೆಂ ಚಿಂತಾಪ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ, ಉತ್ತಿಮ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ ಆಸ . ಪಂದ್ರಾವ್ಯಾ ಸೊಳಾವ್ಯಾ ಶತಮಾನಾಂತ್ಲಿಯೊ ಸಭಾರ್ ಬರೆ ಚಿಂತ್ಪಿ ಉದೆಲ್ಲೆ ಆಸ್ತಲೆ ಪುಣ್ ತಾಂಚಿಂ ಅಧಿಕಾರಿಂನಿ ತಾಂಕಾಂ ಘೆವ್ನ್ ತಾಂಚೆಂ ಚಿಂತಾಪ್ ಪೂರ್ನ್ಚ್ ದವರ್ಲೆಂ. ತಾಚಿ ಮರ್ಜಿ ಸೊಣ್ಪಾರ್ಪಣ್ ಚಡ್ಲೆಂ, ಅಶಾಂತಿ ಆನಿ ಗುಸ್ಪಡ್ ಗೊಂದೊಳ್ ಚಡ್ಲ್ಯಾ. ಅನ್ಯಾಯುತಾಂ ಘಡ್ಲೆಂ. ಖಂಚೆಂಯಿ ಕಾಮ್ ಕರ್ತಾನಾ ಚಿಂತುನ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಫಾಯ್ದ್ಯಾ ಬರೊಚ್ ಆಸಾ. ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಜ್ಞಾನ್ ಜಾಯ್ಜೆ. ಜ್ಞಾನ್ ತಾಕಾ ಪೂರ್ಣ್ ಕರ್ನ್ ಸೊಡ್ತಾ. ಕ್ರಿಸ್ತ್ಯಾಂತ್ ಬುಡ್ಲ್ಲೆಂ ಮ ರೆವ್ಲ್ಲೆಂ ಕಾಳಿಜ್ ಜಿವಾಳೆಂಕ್ ಭಾರಿಚ್ ಕಷ್ಟ್.

6. ಮಾನಸಿಕ್ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ನವೊ ಅಧ್ಯಾಯ್

ಕಸೆಂ ಘಡ್ಲ್ಯಾ, ರಘುಗಾಲ್ಲಾಗಾಚೆ ಪಾಪ್ಲೆಂ ಕಾಳ್ ಪಾಶಾರ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾಚ್ ಪಸಾರ್ ಕಾಳ್ ಯತಾಗಿ ತ್ಯಾಚ್‌ಪರಿಂ ಭರಾಂಕಾಳ್ ಮಧ್ಲ್ಯಾ ಕಾಳ್ ಉಬೊನ್ ಗೆಲ್ಯಾಚ್ ನವೊ ಕಾಳ್ ಉದೆಲೊ. ಧಾರ್ಮಿಕ್, ವೈಜ್ಞಾನಿಕ್, ತಶ್ಶಿ ಆನಿ ಭೌತಶಾಸ್ತ್ರಾಂತ್ ಪ್ರಮೇಣ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾಂನಿ

ಪಂದ್ರಾವ್ಯಾ ಶತಮಾನಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಫಿತಿಸ್ಪಣಾಚಿ ಕಾಳಿ ಧುಂವ್ರಿ ದುಸ್ಪಟಾಯ್ಲಿ. ರಾಜಾಂವಾಂ ಪ್ರಮಾಣೆ ಮಾನ್ಸಾನ್ ಪ್ರಗತೆಚಿಂ ಪಾಂಟಾಂ ಕಾಡ್ಲಿಂ. ಧಾರ್ಮಿಕಾಂನಿ ಕುಡ್ಡ್ಯಾ ಪಾತ್ಯೆಣ್ಯಾ ಕುಶಿಕ್ ದವರ್ಲ್ಯಾ, ವಿಜ್ಞಾನ್, ಧಾರ್ಮಿಕ್ ಚಿಂತ್ನಾಂ ವಿರೋಧ್ ನಹಿಂ ಬಗಾರ್ ವಿಜ್ಞಾನ್ ಆನಿ ಧರ್ಮ್ ಭಾವ್ ಭಯ್ಣಿ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಚಿಂತಾಪ್ ಉದೆಲೆಂ. ವೈಜ್ಞಾನಿಕ್ ಸತಾಂನಿ ಧಾರ್ಮಿಕ್ ಪಾತ್ಯೆಣೆಚೆರ್, ಭಾವಾಡ್ಪಾಂಚಾ ಸಶಾಂಚೆರ್ ಬರೊಚ್ ಪ್ರಭಾವ್ ಘಾಲೊ. ಪೂರ್ಣ್ ಗೆಲ್ಲೆಂ ವಿಶ್ವಾಂಚೆಂ ಶಾಸ್ತ್ರ ಪರತ್ ವಯರ್ ಪಡ್ಲೆಂ.

ಯುರೋಪಾಂತ್ ಪ್ರಗತೆಚೊ ಉಜ್ವಾಡ್ :

ಸೊಳಾವ್ಯಾ ಶತಮಾನಾಚ್ಯಾ ಆರಂಭಾರ್ ಪರಾಕ್ಲೆಸುಸ್ - ಏಕ್ ನಾಂವಾಡ್ದಿಕ್ ದಾಕ್ತೆರ್ ಉದೆಲೊ. ತವಳ್ ಯುರೋಪಾಂತ್ ನಾಚ್ಚಿ ಪಿಡಾ ಆಸ್ಲಿ (Dancing Mania). ಮ್ಹಣ್ಜೆ ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆನ್ ವಳ್ವಳ್ಚಿ ಪಿಡೆಸ್ತ ಘರಾ ಭಾಯ್ರ್ ಯೇವ್ನ್ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ವೇಳ್ ನಾಚ್ತಾತ್. ಪರಾಕ್ಲೆಸುಸಾನ್ ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಚೆಂ ಕಾರಣ್ ಸೊಧ್ಚೆಂ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕೆಲೆಂ. ಸಭಾರಾಂನಿ ತಾಕಾ ಆಡಾಯ್ಲೊ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗೊನ್ 'ತಾಂಚೆ ವಯ್ಲ್ಯಾ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ತುಜೆರ್ ಯೇವ್ಯಾ ಆಸಾ.' ಪುಣ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಚೆಂ ನಡ್ತೆಂ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಯೆನ್ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರುನ್ ಪಳೆಯ್ತಾನಾ ಹಾಚೆಂ ಕಾರಣ್ ಮಾತಿಂತ್ಲ್ಯಾ ಅಸ್ವಸ್ಥ್ ಶಿರಾಂ ವರ್ವಿಂ ಮ್ಹಣ್ ಪರಾಕ್ಲೆಸುಸಾಕ್ ಘಟ್ಟ್ ಜಾಲೆಂ.

ಪರಾಕ್ಲೆಸುಸಾಚೆಂ ಆನ್ಯೇಕ್ ಸಂಶೋಧನ್ ಅಶೆಂ ಆಸಾ. ತಾಣೆ ಸಾಂಗ್ಚೆ ಪ್ರಮಾಣೆ ಥೊಡ್ಯಾ ಮಾತಿಚ್ಯಾ ಪಿಡಾ ಪೃಥ್ವಿರ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಬದ್ಲಾವಣೆ ವರ್ವಿಂ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್. ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಭಾಷೆನ್ ಪಿಶ್ಯಾಂಕ್ ವ ಮಾತಿಚೆ ಪಿಡೆನ್ ವಳ್ವಳ್ತ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಲೂನಾಟಿಕ್ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. (Lunatic). ಲೂನಾಟಿಕ್ ಹ್ಯಾ ಸಬ್ದಾಚೊ ಮೂಳ್ ಸಬ್ದ್ ಲಾತೆಂ ಭಾಷೆ ಥಾವ್ನ್ ಘೆತ್ಲಾ. ಲಾತಿನ್ ಭಾಷೆಂತ್ ಲೂನಾ (Luna) ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ 'ಚಂದ್ರ' ಮ್ಹಣ್ ಅರ್ಥ್ ಜಾತಾ. ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಯಾನ್ ಲೂನಾಟಿಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಚಂದ್ರಾವರ್ವಿಂ ಆರಂಭ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಪಿಡಾ. ಹ್ಯಾ ದಾಕ್ತೆರಾ ಪ್ರಮಾಣೆ ಚಂದ್ರಾವರ್ ಮಾನ್ಯಾಚೆ

ಮಾತಿಚೆರ್ ಬರೊ ಪ್ರಭಾವ್ ಘಾಲುಂಕ್ ಸಕ್ತಾ. ಚಂದ್ರ್ ಭುಮಿಚೆರ್ ಆಪ್ಲೊ ಪ್ರಭಾವ್ ಘಾಲ್ತಾನಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ಮಾತಿಚೆರ್‌ಯೀ ಬರೊ ಪ್ರಭಾವ್ ಬಸ್ತಾ. ತಶೆಂ ಅಮಾಸೆರ್ ವ ಪುನ್ವೆಚ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ಮನಿಸ್ ಅಸ್ವಸ್ಥ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಮಾತಿ ಪಿಡೆನ್ ವಳ್ವಳ್ತೆಲಿ ಹ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ಚಡ್ ಉಬ್ಜಾಂಬಳ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಆಸಾ. ಮಾತಿ ಪಿಡೆಕ್ ಅಸಲೆಂ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ್ ಕಾರಣಾಂ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಡಾ। ಪರಾಕ್ಲೆಸುಸಾಕ್ ತವಳ್ಚ್ಯಾ ಸಮಾಜೆಚ್ಯಾ ಫುಡಾರ್ಯಾಂನಿ ಜಿವೆಶಿಂ ಮಾರ್ಲೊ.

ಜಾನ್ ವಿಯರ್ [1515-1588]:

ಯುರೋಪಾಂತ್ ದೆಂವ್ಚಾರಾಂಚೊ ಪ್ರತಿನಿಧಿ ಹುಲ್ಪಾಂವ್ಚೆಂ ಬಂಧಿಂತ್ ಘಾಲ್ಚೆಂ ಆನಿ ತಾಂಕಾಂ ದಗ್ದುಂಚೆಂ ಪಳೆವ್ನ್ ಜಾನ್ ವಿಯರಾ ಥಂಯ್ ಏಕ್ ವಿಚಿತ್ರ್ ಆಸಕ್ತ್ ಉಬ್ಜಲಿ. ತಾಣೆ ಸ್ವಪ್ರಯತ್ನಾನ್ ಸರ್ವ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ಭೆಟ್ ದೀವ್ನ್ ತಾಂಚೆ ಪಿಡೆಚಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಯೆನ್ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕೆಲಿ. ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರುನ್ ಆಪಾಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಜಾಣ್ವಾಯೆನ್ ಏಕ್ ಪುಸ್ತಕ್ ಕೆಲೆಂ. ಪಿಡೆಚಿಂ ಚಡ್ ಉಣೆಂ ಲಗ್ತಿ ಜಾಲ್ಲಿಂ ಕಾರಣಾಂ ದೀವ್ನ್, ಪಿಡೆಚೆಂ ಮೂಳ್ ಕಿತೆಂ ಮ್ಹಣ್ ವಿವರುನ್ ಬರಯಿಲ್ಲೆಂ ಪುಸ್ತಕ್ ಸಭಾರಾಂಚೆ ಮತಿಕ್ ಉಜ್ವಾಡ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ಲೆಂ. ಮಾತಿಚೆ ಪಿಡೆನ್ ವಳ್ವಳ್ತೆಲ್ಯಾಂಕ್ ಸಭಾರಾಂನಿ ವೊಗಾನ್ ಆನಿ ಭಿರ್ಮಾತಿನ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಆರಂಭ್ ಕೆಲೆಂ.

ರೆಜಿನಾಲ್ಡ್ ಸ್ಕೊಟ್ (1538-1599):

ಹ್ಯಾ ಬರಯ್ಣಾರಾನ್ ಲಿಖ್ಲ್ಯಾ ಡಿಸ್ಕವರಿ ಆಫ್ ವಿಚ್ ಕ್ರಾಫ್ಟ್ (Discovery of Witchcraft) (ಮಾಟಾಚೆಂ ಸಂಶೋಧನ್.) ಬೂಕಾಂತ್ ಘಿತಿಸ್ಪಣಾ ವಿರೋಧ್ ಕ್ರಾಂತಿಚ್ ಉಟಯ್ಲ್ಯ. ಹ್ಯಾ ಪುಸ್ತಕಾಂತ್ ತಾಣೆ ದೆಂವ್ಚಾರ್, ಮೆಲ್ಲೆಂ, ಖೊಟೊ ಸ್ಪಿರಿತ್ ಅಸಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ವಿಷಯಾಂಚೆರ್ ಗೂಂಡಾಯೆನ್ ಶಿಕೊನ್ ತಾಣೆ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಆಸೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ ಮ್ಹಳಾಂ. ತವಳ್ಚ್ಯಾ ಇಂಗ್ಲೆಂಡಾಚೊ ರಾಜಾ ಜೇಮ್ಸ್ ಪಯ್ಲ್ಯಾನ್ ರೆಜಿನಾಲ್ಡಾನ್ ಬರಯಿಲ್ಲೆಂ ಪುಸ್ತಕ್ ವಾಚುನ್ ಸಗ್ಳ್ಯಾಚ್ ಉಬ್ಜಾಂಬಳ್ ಜಾಲೊ. ತಾಣೆ ರೆಜಿನಾಲ್ಡಾನ್ ಜಿವೆಶಿಂ ಮಾರಯ್ಲೊ.

ಸಾಂತ್ ವಿಶೆಂತ್ ಪಾವ್ಲ್ :

ಹ್ಯಾ ಸಾಂತಾಚಿ ವಳಕ್ ಸರ್ವಾಂಕ್‌ಯೀ ಆಸಾ. ದುಬ್ಳ್ಯಾ, ಧಾಕ್ಟ್ಯಾಂಚೊ ದಾತಾರ್ ತೊ. ಹಾಣೆ ಕಷ್ಟಾತೆಲ್ಯಾಂ ಖಾತಿರ್ ಅರ್ಪಿಲ್ಲಿ ಸೆವಾ ಅಪಾರ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ತಾಣೆ ಕುಮೆಕ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾಂ ಪಯ್ಕಿ 'ದೆಂವ್ಚಾರಾಚಾ ಉಪದ್ರ್ಯಾಂಕ್' ಬಲಿ ಜಾಲ್ಲಿಚ್ ಸಭಾರ್ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್. ಲೋಕಾಚಾ ಕ್ರೂರ್ ಘಾಸಾಂತ್ಲಿಂ ಸಭಾರ್ ಮಾತಿ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ತಾಣೆ ರಾಕೊನ್ ತಾಂಚಿ ಚಾಕ್ರಿ ಕೆಲ್ಯಾ. ತಾಚಾಚ್ ಉತ್ರಾಂನಿ ಸಾಂಗ್ಚೆಂ ತರ್ "ಮಾತಿಚಿ ಪಿಡಾ ಕುಡಿಚಿ ಪಿಡೆಚಾಕ್‌ಯೀ ಕಾಂಯ್ಚ್ ದುಸ್ರಿ ಸಹಿಂ, ಕಶೆಂ ಆವಿ ಕುಡಿಚಿ ದುಖಿ ಮರ್ನಿಂ ವಳ್ವಳ್ತೆಲ್ಯಾಂಕ್ ಸುದಾರ್ಸಿಕಾವ್‌ಗೀ ತ್ಯಾಚ್ ರೀತಿನ್ ಮಾತಿಚಿ ಪಿಡೆನ್ ಅಸ್ವಸ್ಥ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಭಿಮ್ರ್ತಿನ್ ಆವಿ ಪಳೆಯ್ಜಾಯ್. ಹೆಂ ಜಾವ್ನಾಸಾ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಕಾಯ್ದ್ಯಾ" ಸಾಂ ವಿಶೆಂತ್ ಪಾವ್ಲ್. ಅಶೆಂ ಸಭಾರ್ ದೆವ್ಭೊಗ್ತ್ ಮನಿಸ್‌ಯೀ ಮಾತಿ ಪಿಡೆನ್ ವಳ್ವಳ್ತೆಲ್ಯಾಂಕ್ ಪಾವ್ಲೆ. ಫಿತಿಸ್ಪಣಾಚಿಂ ಕಾಳಿಂ ಮೊಡ್ತಾಂ ರಾಜಾಂವಾಚಾ ಆನಿ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ್ ಪ್ರಗತೆಚಾ ವಾರ್ಯಾಕ್ ದುಸ್ಪಟೊಂಕ್ ಸುರು ಜಾಲಿಂ.

ಗೀಲ್ ಗ್ರೊಟ್ಟೊ:

ಬೆಲ್ಜಿಯಮಾಂತ್ಲೊ ಗೀಲ್ ಗ್ರೊಟ್ಟೊ ಮಾತಿಚಿ ಪಿಡೆಂತ್ ವಳ್ವಳ್ತೆಲ್ಯಾಂಕ್ ವಸ್ತಿಂ ಆನಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾಂತ್ ನಾಂವ್ ವ್ಹೆಲ್ಲೊ ಜಾಗೊ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ತೆರಾವ್ಯಾ ಶತಮಾನಾಂತ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಹ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾಚೆಂ ಬರೆಂ ಮಿಸಾಂವ್ ಆಜೂನ್‌ಯೀ ಚಾಲು ಆಸಾ. 1970 ಇಸ್ವೆಂತ್ ಹಾಂಗಾಸರ್ ಶಾಗಿಂ ಲಾಗಿಂ ದೋನ್ ಹಜಾರ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ದಿಂವ್ಚಿ ವ್ಯವಸ್ಥಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ. ಹಾಂಗಾಸರ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ಪಂಗ್ಡಾಂನಿ, ಕುಟ್ಮಾಂನಿ, ಸಮಾಜೆಂತ್ ಕಶಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ದಿವ್ಯೆತ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾ ವಿಷಯಾಚೆರ್ ತರ್ಭೆತಿ ದಿಂವ್ಚಿ ವ್ಯವಸ್ಥಾ ಆಸಾ. ಮಾತಿಚಿ ಪಿಡಾ ಗುಣ್ ಕರ್ಯೆತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಭರ್ವಸೊ ಹಾಂಗಾಸರ್ ಭೆಟ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಘಟ್ಟ್ ಜಾಲಾಂ.

ಫಿಲಿಪ್ಪಿ ಪಿನೆಲ್ :

ಫ್ರಾನ್ಸ್ ಗಾಂವಾಂತ್ಲಿ ಕ್ರಾಂತಿ ಆಖೇರ್ ಜಾಲ್ಲಿಚ್ 1798 ಇಸ್ವೆಂತ್ ಫಿಲಿಪ್ಪ್ ಪಿನೆಲ್ ನಾಂವಾಚಾ ದಾಕ್ತೆರಾನ್ ಪ್ಯಾರಿಸ್ ಶಹರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಲಾಬಿಕೆತ್ರೆ

ಮಾನಸೋರೋಗಾಂಚೆ ಆಸ್ಪತ್ರೆಚೊ ಅಧಿಕಾರಿ ಜಾವ್ನ್ ಸೇವಾಕ್ ಕೆಲೊ. ಮಾತೆಚೆ ಪಿಡೆನ್ ವಳ್ವಳ್ಚ್ಯಾಂಕ್ ಸಮ್ಯಾಸಾಯಾಕ್, ಪಿಶೆಪ್, ಸುಶೆಗ್ ಗರ್ಜೆಚೊ ಮ್ಹಣ್ ತೊ ಜಾಣಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ.

ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ಪಯ್ಲೆಂ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಪೆಶಂ ಸಭಾರಾಂಕ್ (ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್) ಸಾಂಕ್ಳ್ಯಾಂನಿ ಬಾಂಧುನ್ ಘಾಲ್ಲೆಂ ತಾಣೆ ಪಳೆಯಿಲ್ಲೆಂ. ಬಾಂಧುನ್ ಘಾಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಸುಟಾವ್ನ್ ಆಪ್ಣ್ ಥೊಡಿ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರ್ತಲೊಂ ಮ್ಹಣ್ ಆಪ್ಲೆಂ ಮಿಸಾಂವ್, ಕಾಮ್ ತಾಣೆ ಹಾತಿಂ ಘೆತ್ಲೆಂ. ತವಳ್ಚ್ಯಾ ಆಸ್ಪತ್ರ್ಯಾಂನಿ ಮಾತೆಚೆ ಪಿಡೆನ್ ವಳ್ವಳ್ತಲ್ಯಾಂಕ್ ಕಾಳೊಕಾಚಾ ಕುಡಾಂನಿ ಘಾಲ್ನ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ದಿಂವ್ಚಿ ರಿವಾಜ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ. ಅಶೆಂ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾನ್ ತಾಂಚಿ ಪಿಡಾ ಉಣಿ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ಚಡ್ತಾಲಿ.

ಆಸ್ಪತ್ರೆಂತ್ ದೀಸ್ ರಾತ್ ಬೊಬೆಚೊ ಕಿಂಕ್ಳ್ಯಾಟೊ, ಕಾಂಯ್ಚ್ ಉಣೊ ನಾತ್‌ಲ್ಲೊ. ಪಿನೆಲಾನ್ ಆರಂಭ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ 'ಸುಟ್ಕೆಚಾ ಮಿಸಾಂವಾ' ಪರ್ಮಾಣೆ ಚಾಯ್ತಾಂ ಬರೆಂಪಣ್ ದಿಸೊನ್ ಆಯ್ಲೆಂ. ಹಾಚೆ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಫುಡ್ಲ್ಯಾ ತೇಂಪಾನ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಬರೆ ಜಾವ್ನ್ ಆಸ್ಪತ್ರ್ ಖಾಲಿ ಜಾಂವ್ಕ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಲಿ. ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್: ಏಕ್ಲೊ ಆಫಿಸರ್ ಮಾತಿ ಪಿಡೆಕ್ ಒಳಗ್ ಜಾವ್ನ್ ಕಠೀಣ್ ಕಷ್ಟತಾಲೊ. ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ತಾಕಾ ಬಾಂಧುನ್ ಘಾಲ್ಲೊ, ಸಾಂಕ್ಳಿ ಸುಟಯಿಲ್ಲ್ಯಾಚೊ ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾವ್ನ್ ತಾಲ್ಯಾರಿನ್ ತಾಚಾ ಸಾಂಗಾತ್ಯಾಕ್ ಜಿವೆಶಿಂ ಮಾರ್‌ಲ್ಲೊ. ಹೆಂ ಪಳೆವ್ನ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಚಾ ದಾಕ್ತೆರಾಂನಿ ತಾಕಾ ಶಾಶ್ವತ್ ಸಾಂಕ್ಳ್ಯಾಂನಿ ಬಾಂಧುನ್ ಕಾಳೊಕಾಚಾ ಕುಡಾಂತ್ ಫಿಚಾರ್ ಕೆಲೊ. ತ್ಯಾ ಕಾಳೊಕಾಚಾ ಕುಡಾಂತ್ ಚಾಳೀಸ್ ವರ್ಸಾಂ ತಾಣೆ ಪಿರ್ಚೆಲಿಂ. ಆಸ್ಪತ್ರ್ ಜಾವ್ನ್ ಮೊರೊಂಕ್ ತೊ ಚಾಲ್ಲೊ. ಪಿನೆಲ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಚೊ ಅಧಿಕಾರಿ ಜಾವ್ನ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ಸಾ ತಾಕಾ ಏಕ್ ದೀಸ್ ಸುಟ್ಕಾ ದಿಲಿ.

40 ವರ್ಸಾಂನಿ ಪಯ್ಲೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸುರ್ಯೊ ಪಳೆವ್ನ್ "ಹಾ! ಕಿತ್ಲೊ ಸೊಭಿತ್ ಹೊ ಸಂಸಾರ್!" ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಉದ್ಗಾರ್ ತಾಚಾ ತೋಂಡಾ ಥಾವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಪಡ್ಲೊ. ತೊ ಭಾಯ್ರ್ ಭಂವೊಂಕ್ ಗೆಲ್ಲ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಿಂ ತಾಚೆ ಕೂಡ್ ನಿತಳ್ ಕರುನ್ ಉಜ್ವಾಡಾಕ್ ಆವ್ಕಾಸ್ ಕರುನ್ ದಿಲೊ. ತೊ ಆಫಿಸರ್ ಸಾಂಜೆರ್ ಕಸಲ್ಯಾಚ್ ಉಂಚಾಂಬಳಾಯೆ ವಿಣ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಕುಡಾಕ್ ಗೆಲೊ. ಕೂಡ್ ನಿತಳ್ ಕೆಲ್ಲೆಂ ಪಳೆವ್ನ್, ಕುಡಾಂತ್ ಉಜ್ವಾಡ್ ಪಳೆವ್ನ್ ತಾಕಾ ಜಾಲ್ಲೊ ಸಂತೊಸ್ ವೆಗ್ಳ್ಯಾಚ್.

ಪಾಂಚ್‌ಚ್ ಮಹಿನ್ಯಾಂನಿ ತೊ ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ಬರೊ ಜಾಲೊ. [Zilboorg and Henry 1941; Pg 323] ಅಸಲ್ಯಾ ಸಭಾರ್ ಘಡಿತಾಂ ವರ್ವಿಂ ಪಿನೆಲಾಕ್ ಶಾಭಾಸ್ಕಿ ಲಾಭ್ಲಿ. ತಾಕಾ ಚಡಿತ್ ಆಸ್ಪತ್ರ್ಯಾಂಚೊ ಅಧಿಕಾರಿ ನೆಮ್ಲೊ. ಪಿನೆಲಾಚಿ ಕೀರ್ತ್ ಸಗ್ಳ್ಯಾನ್‌ಯಿ ವಿಸ್ತಾರ್ಲಿ. ಅಶೆಂ ಫ್ರಾನ್ಸ್ ದೇಶ್ ಮಾತಿಚೆ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಚಿ ಚಾಕ್ರಿ ಕರ್ಚ್ಯಾಂತ್, ತಾಂಕಾಂ ಜಾತಾ ತಿತ್ಲ್ಯಾ ವೆಗ್ಗಿಂ ಗುಣ್ ಕರ್ಚ್ಯಾಂತ್ ನಾಂವಾಡ್ಲ್ಯಾ.

ಟ್ಯೂಕಾಚೆಂ ವಿಸಾಂವ್ :

ಪಿನೆಲ್ ಫ್ರಾನ್ಸಾಂತ್ ಆಪ್ಲೆಂ ವಿಸಾಂವ್ ಕಾಮ್ ಕರುನ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಇಂಗ್ಲೆಂಡಾಂತ್ ವಿಲಿಯಮ್ ಟ್ಯೂಕಾನ್ ಮಾತಿಚೆ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ದಿಂವ್ಚೆಂ ನವೀನ್ ವಿಧಾನಾಂ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ಲಿಂ. ಮಾತಿಚೆ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಚಿ ಆಸ್ಪತ್ರ್ ಶಹರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಗಲಾಟ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ಭೊವ್‌ಚ್ ಪಯ್ಸ್ ಆಸಾಜಾಯ್ ಮ್ಹಣೊನ್ ಹಳ್ಳಿಂತ್ಲ್ಯಾ ಶಾಂತ್ ಪ್ರದೇಶಾಂತ್ ಬಾಂಧ್ಲಿ. ಹ್ಯಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ 'ಯೊರ್ಕ್ ರಿಟ್ರೀಟ್' ಮ್ಹಣ್ ನಾಂವ್ ದಿಲೆಂ. ಆಸ್ಪತ್ರೆಂತ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ಕಾಮ್ ಕರುಂಕ್, ಆನಿ ಮನೋರಂಜನಾಚಿಂ ಸೌಕರ್ಯಾಂ ಆಸಾ ಕೆಲಿಂ. ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಭೊಂವಾರಿಂ ನಿತಳ್ ವಾತಾವರಣ್ ಆಸಾ ಕರ್ಚ್ಯಾಕ್ ಫುಲಾಂಚಿಂ ರಥುಡಾಂ ಆನಿ ರೂಕ್ ಲಾಯ್ಲೆ. ಭೊಂವ್ತಣೆಚಾಂನಿ ಟ್ಯೂಕಾಕ್ ಪಿಸೊ ಮ್ಹಣ್ ವೊಲಾಯ್ಲೊ. ಟ್ಯೂಕಾನ್ ಧಯ್ರ್ ಸಾಂಡ್ಲೆಂನಾ. ಮಾತಿ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂ ಖಾತಿರ್ ಜೀವನ್ ಮರ್ಣ್ಯಾ ಮಧೆಂ ತೊ ರಝಾಜೆಲ್ಲೊ. ಕ್ರಮೇಣ್ ಲೋಕಾಕ್ ಟ್ಯೂಕಾಚ್ಯಾ ಕಾಮಾಚೆರ್ ಅಭಿಮಾನ್ ಆನಿ ವಿಶ್ವಾಸ್ ಉದೆಲೊ. ಸಭಾರ್ ಲೋಕ್ ಬರೊ ಜಾವ್ನ್ ಘರಾ ಪಾಟಿಂ ಗೆಲೊ. ಧರ್ಮಿಷ್ಟ್ಯಾಂನಿ ಟ್ಯೂಕಾಚೆಂ ಕಾಮ್ ಯಶಸ್ವೀ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾಕ್ ಜಾಯ್ತಿ ಧನಾ ಸಹಾಯ್ ದಿಲಿ. ಹಾಚ್ಯಾ ಕಾಮಾಚ್ಯಾ ಸ ಧನಾಚೊ ಫಳ್ ಅಮೆರಿಕಾಕ್‌ಯಿ ಪಾವ್ಲೊ. 1848-ಂತ್ ಅಮೆರಿಕಾಂತ್ ಸೊವ್ ಹಜಾರ್ ಲೋಕ್ ಬರೊ ಜಾಲೊ. ಅಮೆರಿಕಾಂತ್ ಡೊರೊಥೆಯಾ ಡಿಕ್ಸ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಸ್ತ್ರೀ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಚಿ ಚಾಕ್ರಿ ಕರುಂಕ್ ಮುಖಾರ್ ಆಯ್ಲಿ. ಮಾತಿ ಪಿಡೆನ್ ವಳ್ವಳ್ಳ್ಯಾಂಕ್ ಕೊಣೆಂಯಿ ಪರ್ತ್ಯಾನ್ ಕಷ್ಟಿಲೆಂ ತರ್ ತಾಂಚಿ ಥಾವ್ನ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ಬಲಾತ್ಕಾರಾನ್ ಹಾಡ್ನ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಂತ್

ಚಿಕಿತ್ಸಾ ದಿತಾಲಿ. ಹ್ಯಾ ಪ್ರಮುಖ್ ದಾಕ್ತೆರಾಂ ಭಾಯ್ರ್ ಹೆರ್ ಸಭಾರಾಂನಿ ಮಾತಿ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಚೆ ಉದರ್ಗತೆ ಖಾತಿರ್ ಕೆಲ್ಲಿಂ ಕಾಮಾಂ ಸಭಾರ್ ಆಸಾತ್. ಹಾಂಚೆ ಪೈಕಿಂ ಹೆ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್:

(i) ಜೊಹಾನ್ಸ್ ವೈಯರ್ : (1515–1588) ಥಿತಿಸ್ತಾನಾ ವಿರೋಧ್ ಪುಸ್ತಕಾಂ ಬರವ್ನ್, ಮಾತಿ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ವಳ್ವಳಾಯ್ಲ್ಯಾಂ ವಿರೋಧ್ ರಝ್ವಾಜೆಲ್ಲೊ.

(ii) ಬೆಂಜಮಿನ್ ರಶ್ : (1745–1813) ಹೊ ಅಮೆರಿಕಾಚೊ ದಾಕ್ತೆರ್. ಮಾತಿ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ರೀತಿ ಆನಿ ಸಭಾರ್ ನವೀನ್ ವಿಧಾನಾಂ ಹಾಣೆ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ಲ್ಯಾಂತ್.

(iii) ಎಮಿಲ್ ಕ್ರೆಪ್ಲಿನ್: (1856–1926) ವಿವಿಧ್ ಮಾತಿ ಪಿಡೆಚಿಂ ಕಾರಣಾಂ ಸೊಧುನ್ ಪರಿಹಾರ್ ಸೊಧುಂಕ್ ಹೊ ಪೆಟಾಡ್ಲಾ. ಮಾತಿ ಪಿಡೆಂತ್ ವಿವಿಧ್ ಥರ್ ಆಸಾತ್. ಏಕ್ ಪಿಡಾ ಆನ್ಯೇಕ್ ಪಿಡೆ ಥಾವ್ನ್ ವೆಗ್ಳಿಚ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಅಶೆಂ ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಾಂತ್ ಬಹ್ಫಾರ್ ಪ್ರಗತಿ ಜಾಲಿ. ಮನ್ಶ್ಯಾನ್ ಉಜ್ವಲ್ ಸಂಸಾರಾಚೆ ಕುಶಿನ್ ಮೆಟಾಂ ಕಾಡ್ಲಿಂ. ಕಾಳೊಕಾ ಥಾವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಆಯ್ಲೊ.

7. ಮತಿಚೆಂ ಶಾಸ್ತ್ರ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಕಿತೆಂ?

ಮನ್ಶ್ಯಾನ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ಹರ್ಯೆಕಾ ಕಾಮಾಂತ್ ಮಾತಿಚ್ಯಾ ಶಾಸ್ತ್ರಾಚೆಂ ಜ್ಞಾನ್ ಭೋವ್‌ಚ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಕಳ್‌ಲ್ಲೆಂಚ್ ವಿಸಾವ್ಯಾ ಶತಮಾನಾಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಭಾಗಾಂತ್ ಮಾತಿಚ್ಯಾ ಶಾಸ್ತ್ರಾಂತ್ ಅಧಿಕ್ ಪ್ರಗತಿ ಜಾಂವ್ಚಿ ದಿಸೊನ್ ಆಯ್ಲಿ. ಪ್ರಗತೆಕ್ ಪಾವ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಮಾತಿಚ್ಯಾ ಶಾಸ್ತ್ರಾಂತ್ ಸಭಾರ್ ಭಾಗ್ ಜಾಲೆ. ಹೆ ಭಾಗ್ ಅಶೆ ಆಸಾತ್: ಸಾಮಾಜಿಕ್ ಮನಶಾಸ್ತ್ರ (Social Psychology) ವೈಯುಕ್ತಿಕ್ ಮನಶಾಸ್ತ್ರ (Individual Psychology) ಪಂಗಡ್ ಮನಶಾಸ್ತ್ರ (Mass Psychology) ಔದ್ಯೋಗಿಕ್ ಮನಶಾಸ್ತ್ರ (Industrial Psychology) ವೈದ್ಯಕೀಯ್ ಮನಶಾಸ್ತ್ರ (Medical Psychology) ಭಾಗ್ಯಾಂಚೆಂ

ಮನಶಾಸ್ತ್ರ (Child Psychology) ತರ್ನಾಟ್ಯಾಂಚೆಂ ಮಾನಸಶಾಸ್ತ್ರ (Adoloscent Psychology) ಶೈಕ್ಷಣಿಕ್ ಮಾನಸಶಾಸ್ತ್ರ (Educational Psychology) ಅಶೆಂ ಮಾಕಿಟಾ ಶಾಸ್ತ್ರಾಂತ್ ಜಾಯ್ತಿ ಪ್ರಗತಿ ಜಾಲಿ.

ಮಾನ್ಯಾಚಿ ಮತ್ ವಿಶೇಸ್ ಥರಾಚಿ ಸಕ್ತಿನ್ ಭರ್ಲ್ಯಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಹಾಚಾ ಆದ್ಲ್ಯಾ ಲೇಖನಾಂನಿ ಆಮಿ ಪಳಯ್ಲ್ಯಾಂ. ಆತಾಂ ಆಮಿ ಮತಿಚೆಂ ಶಾಸ್ತ್ರ ಮಾನ್ಯಾಚೆ ಮತಿ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಕಿತೆಂ ಸಾಂಗ್ತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಮ್ಜೊವ್ಯಾಂ. ಮತಿಚೊ ಪಿಡಾ ಕಸಲೊ, ಕಸಲ್ಯಾ ಕಾರಣಾಂ ವರ್ವಿಂ ಎಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಮತಿಚಿ ಪಿಡಾ ಸುರು ಜಾತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಆದಿಂ ಮತಿಚೆಂ ಶಾಸ್ತ್ರ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಕಿತೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ವಿಶಾಲಾಯೆನ್ ಪಳೆಯ್ಲ್ಯಾರ್ ವರಾತ್ರ ಫಾಯ್ದ್ಯಾಚೆಂ ಜಾಯತ್.

ಮತಿಚೆಂ ಶಾಸ್ತ್ರ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಕಿತೆಂ? :

ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಿಂನಿ ಮತಿ ಶಾಸ್ತ್ರಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ವಿವಿಧ್ ರೀತಿಂನಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ಉಚಾರ್ಲ್ಯಾ. ಎಕ್ಲ್ಯಾನ್ ಸಾಂಗ್ಚೆ ಪ್ರಕಾರ್ ಮತಿಚೆಂ ಶಾಸ್ತ್ರ ಆತ್ಮ್ಯಾಚೆಂ ಶಾಸ್ತ್ರ ಜಾವ್ನಾಸಾ (Science of Soul). ಹಾಂಗಾಸರ್ ಹಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ಶೆಂಬೊರ್ ತಕ್ಕೆ ಸಮಾ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಆಮ್ಚೊ ಆತ್ಮೊ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಕಿತೆಂ? ಆತ್ಮ್ಯಾಚೆಂ ರೂಪ್ ಕಸಲೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಮುದೊಳ್ ಸ್ವಷ್ಟ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾ. ಆನ್ಯೇಕ್ಲ್ಯಾನ್ ಸಾಂಗ್ಚೆ ಪ್ರಮಾಣೆ ಮತಿಚೆಂ ಶಾಸ್ತ್ರ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ 'ಮತಿಕ್ ತರ್ಬೆತಿ ದಿಂವ್ಚೆಂ' ಶಾಸ್ತ್ರ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಹಾಚೆಂ ಸಾಂಗಾಪ್‌ಯಿ ಸ್ವಷ್ಟ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಉಪ್ಯಾರಾಕ್ ಪಡಾನಾ. ಪುಣ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಮುದೊಳ್ ಕಳ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪ್ರಮಾಣೆ ಮನ್ಯಾಕ್ ಸಮ್ಜೊನ್ (Knowing) ಘೆಂವ್ಚಿ ಸಕತ್, ಅನುಭವ್ ಕರ್ಚೆಂ ವೇಣೆಂ (Feeling) ಆನಿ ಸ್ವತಂತ್ರ ಇಚ್ಛಾ (Desiring on will) ಆಸಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಖಂಡಿತ್. ಹ್ಯೊ ತೀನ್‌ಯಿ ಸಕ್ತಿ ಮತಿಚ್ಯೊ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್. ಹ್ಯೊ ತೀನ್ ಸಕ್ತ್ಯೊ ಕುಡೆನ್ ಆಪ್ಲೆ ಥಂಯ್ ಜಾಗೃತಿ (Consciousness) ಉಬ್ಜಯ್ತಾತ್. ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಮನ್ಯಾಚಿ

ಜಾಗೃತ್ ಸ್ಥಿತಿ ವಿವಿಧ್ ಅನುಭವಾಂನಿ ಭರ್‍ಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿತಿ ಜಾವ್ನಾಸಾ ಮ್ಹಣ್ ವಿಜ್ಞಾನಿಂಚೊ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್. ವಯ್ಲ್ಯಾ ಸಂಗ್ತಿ ಏಕಾ ದೃಷ್ಟಾಂತಾ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಕರ್ಯೆತಾ.

ಎಕ್ಲ್ಯಾರ್ ಗುಲೊಬಾಂಚೆರ್ ಪ್ಹುತೆರ್ಶ್ ರೋಗ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ಯಾಂ. ಹೊ ರೋಗ್ ಉಪ್ಜೊಂಕ್ ಕಾರಣ್ ಕಸಲೆಂ ಜಾವ್ನ್ಯೆತ್? ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಸುವಾತೆರ್ ತಾಣೆ ಗುಲೊಬ್ ಆತ್ಸ್ಯಾಂ ಪಳೆಯಿಲ್ಲೊ ಜಾವ್ನ್ಯೆತ್, ನಾ ತರ್ ಆದಿಂ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಪಳೆಯಿಲ್ಲೊ ಉಗ್ಡಾಸ್ ಆಸಾ ಜಾವ್ನ್ಯೆತ್. ಹಾಂತುಂ ಆವಯ್ಕಾಂ ಕಳ್ಳಾಕೀ ತಾಕಾ ಗುಲೊಬಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಜಾಣ್ವಾಯ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣೊನ್ (Knowing). ಆತಾಂ ಗುಲೊಬ್ ಪಳೆಯತ್ನಾ ವ ಗುಲೊಬಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಚಿಂತಾನಾ ಆದಿಂ ಪಳೆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಗುಲೊಬಾಚೊ ಪರ್ಮಳ್ ಆನಿ ಸೊಭಾಯ್ ಮಾತ್ರ್ ಯೆತಾ. ಹಾಕಾ ಅನುಭವ್ ಉಗ್ಡಾಸಾಕ್ ಹಾಡುನ್ ಭಗ್ಟಿಂ (Feeling) ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಗುಲೊಬಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಸವ್ಯಾಜ್ಲ್ಯಾರ್ ಪಾವ್ತಾನಾ, ಗುಲೊಬಾಚೊ ಅನುಭವ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಪಾವಾನಾ, ತ್ಯಾ ಗುಲೊಬಾಚೆರ್ ರೋಗ್ ಉಬ್ಜಾಜಾಯ್ ತರ್ ಮಾತಿಂತ್ ಆಶಾ ಉಬ್ಜಾಜಾಯ್, ವ ತೊ ಗುಲೊಬ್ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಜಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ನಿರ್ಧಾರ್ ಘೆಜಾಯ್. ತವಳ್ ಮಾತ್ರ್ ತೊ ಗುಲೊಬಾಚೊ ರೋಗ್ ಕರ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್, ಹಾಂಗಾಸರ್ ತ್ಯಾ ಗುಲೊಬಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ಲೊ ಅನ್ಯೋಗ್ ಪೂರ್ಣ್ ಜಾತಾ.

ನಿದ್ರೇಸ್ತ್ ಆನಿ ಜಾಗೃತ್ ಸ್ಥಿತಿ:

ಮನ್ಶ್ಯಾಚಾ ಜೀವನಾಂತ್ ದೋನ್ ಸ್ಥಿತಿ ಆಸಾತ್. ಏಕ್ ಜಾಗೃತ್ ಸ್ಥಿತಿ ಮ್ಹಣ್ಜೆ ಹ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆಂತ್ ಮನಿಸ್ ಜಾಗೊಚ್ ಆಸ್ತಾ, ಆನ್ಯೇಕ್ ನಿದ್ರೇಸ್ತ್ ಸ್ಥಿತಿ. ತ್ಯೆಚ್‌ಪರಿಂ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ಮಾತಿಂತ್ ದೋನ್ ಸ್ಥಿತಿ ಆಸಾತ್. ಏಕ್ ಜಾಗೃತ್ ಸ್ಥಿತಿ; ಹ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆಚೆರ್ ಅಧ್ಯಯನ್ ಕರ್ಚೆಂ ಮಾನಸ್ಶಾಸ್ತ್ರ್ ಸೈಕೊಲೊಜಿ ಆಫ್ ಕೊನ್‌ಶಸ್ (Psychology of Conscious) ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಮಾತೆಚಾ ಫಳಾಂತ್ ಗೂಂಡಾಯೆಂತ್ ಆಸ್ಚಿಂ ಭೊಗ್ಣಾಂ ವ ಜಾಣ್ವಾಯ್ ನಿದ್ರಾಸ್ಥಿತೆಂತ್‌ಚ್ ಉರ್ತಾತ್. ನಿದ್ರಾಸ್ಥಿತೆಚೆಂ ಅಧ್ಯಯನ್ ಕರ್ಚೆಂ

ಮತಿಶಾಸ್ತ್ರಾಕ್ ಇಂಟ್ರೊಸ್ಪೆಕ್ಷನ್ ಸೈಕೊಲೊಜಿ (Introspection Psychology) ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಮನ್ಶ್ಯಾಚಿ ಜಾಗೃತ್ ಸ್ಥಿತೆ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಮನಿಸ್ ಜಾಯ್ತೆಂ ಶಿಕ್ಲಾ, ಎಕ್ಲ್ಯಾಚೆಂ ನಡ್ತೆಂ ಪಳೆವ್ನ್ ಖಂಚ್ಯಾ ಕಾರಣಾ ಖಾತಿರ್ ತೊ ತಶೆಂ ಚಲ್ತಾ? ತಾಚ್ಯಾ ವರ್ತನಾಚೊ ಕಾರಣ್ ಖಂಯ್ಚೊ ಥಾವ್ನ್ ಉಬ್ಜ್ಲಾಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಲಾಂ. ಪುಣ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಿ ಮತಿಚಿ ನಿದ್ರೆಸ್ತ್ ಸ್ಥಿತಿ ಅಜೂನ್‌ಯಿ ಸಾರ್ಕ್ಯಾ ರೀತಿನ್, ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ಥರಾನ್ ಶಿಕ್ಲ್ಲೊ ಕೊಣೇನಾ. ದೆಕುನ್‌ಂಚ್ ಸಭಾರ್ ಮಾನಸ್‌ಶಾಸ್ತ್ರಿನಿ ಮತಿಚೆ ನಿದ್ರೆಸ್ತ್ ಸ್ಥಿತೆರ್ ವಿಸ್ತಾರ್ ಭಂತ್ ಸಕತ್ ಅಸಾ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ನಿರ್ಧಾರ್ ಘೆತ್ಲಾ.

ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ಮತಿಚ್ಯಾ ನಿದ್ರೆಸ್ತ್ ಭಾಗಾಂತ್ ಜೀವನಾಂತ್ಲಿಂ ಕೊಡ್ಡು ಘಡಿತಾಂ, ಕಸಲ್ಯೊಯ್ ವಿಶೇಸ್ ಅಗಾಥ್, ಭ್ಯೆಂ, ಕಾಂಠಾಳೊ ಇತ್ಯಾದಿ ಸರ್ವ್ ಗುಪಿತ್ ವ್ಹಚೊನ್ ಜಮೊ ಜಾತಾತ್. ಜಮೊ ಜಾಲ್ಲಿಂ ಘಡಿತಾಂ ತಶಿಂಚ್ ಉರ್ಲಿಂ ತರ್ ಏಕ ಸಹಿಂ ತರ್ ಆನ್ಯೇಕ ರೀತಿನ್ ತಿಂ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ಮತಿ ಥಾವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆತಾತ್. ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್ ಎಕ್ಲೊ ಭುರ್ಗೊ ದಿಸಾ ಉಜ್ವಾಡಾರ್ ಕಸಲ್ಯಾಗೀ ಏಕ ಮನ್ಶ್ಯಾತಿರ್ ಪಳೆವ್ನ್ ವ ಕಠೀಣ್ ಆವಾಜಾಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಭಿಯೆತಾ. ತಾಚೆ ಜಾಗೃತ್ ಸ್ಥಿತೆರ್ ಹೆಂ ಭ್ಯೆಂ ತಿತ್ಲೆಂ ಪರಿಣಾಮ್‌ಕಾರಿ ಜಾಯ್ನಾ. ಪುಣ್ ಹೆಂ ಭ್ಯೆಂ ದುನ್ಯಾಚ್ಯಾ ಕಾಳ್ಜಾಂತ್ ರೊಂಬ್ಲ್ಲಾಂ ಮ್ಹಣ್ತಾಂವ್ ಆಮಿ. ಹೆಂ ಭ್ಯೆಂ ರಾತಿಂ ಭುರ್ಗೊ ನಿದೇತ್ ಅಸ್ತಾನಾ ಸವ್ಕಾಸ್ ಮತಿಂತ್ಲೆಂ ಭಾಯ್ರ್ ವ್ಹಚೊಂಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ತಾ. (ಮನಿಸ್ ನಿದ್ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ತಾಚೆ ಮತಿಂತ್ಲೊ ಏಕ್ ಭಾಗ್ ಕಾಮ್ ಕರ್ತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಆಮಿ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಚೆಂ) ಹ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಿಂ ಭುರ್ಗೊ ನಿದೆಂತ್ ಬೊಬ್ ಮಾರುಂಕ್ ಪುರೊ, ವ ನಿದೆಂತ್‌ಚ್ ಉಡೊನ್ ಪಡೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಮತಿಂತ್ ಪುರೊನ್ ಗೆಲ್ಲ್ಯೊ ಸಂಗ್ತಿ ವಿಶೆವ್ ಘೆಂವ್ಚ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ಜಾಗೃತ್ ಜಾತಾತ್.

ಮತಿ ಶಾಸ್ತ್ರಾಚೊ ಉಪಯೋಗ್ :

ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಜಾಣಾ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾಕ್ ಮತೆಚೆಂ ಶಾಸ್ತ್ರ್ ಅಧಿಕ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ. ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್ ಎಕ್ಲ್ಯಾನ್ ಶಿಕೊಂಕ್ ಸುರು ಕೆಲಾಂ, ಹೆಂ ಶಿಕಾಪ್ ತಾಚ್ಯಾನ್

ಶಿಕೊನ್ ಪೂರ್ಣ್ ಕರ್ಪೆತ್ಗೀ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆವ್ನ್, ಮತಿಚೆಂ ಶಾಸ್ತ್ರ ಗರ್ಜೆಚೆಂ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಅಪ್ಣೆಂ ಮುಖಾರ್ ದವರ್ಲ್ಲೊ ಉದ್ದೇಶ್ ಪೂರ್ಣ್ ಕರುಂಕ್ ಕಿತೆಂ ಕರಿಜಾಯ್, ಹಿಂಚಿ ವಾಟೆನ್ ಚಮ್ಕ್ಯಾಜಾಯ್. ಕಸಲಿಂ ಹಾತೆರಾಂ ವಾಪಾರಿಜಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಮತಿ ಶಾಸ್ತ್ರ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಕಳಿತ್ ಜಾತಾ. ಹಾಚಿ ಭಾಯ್ರ್ ಮತಿಚೊ ಶಾಸ್ತ್ರ ಶಿಕ್ಷಣ್ ಆನಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಂಚಾ ಸ್ವಭಾವಾಚೆರ್ ಉಜ್ವಾಡ್ ಘಾಂಕಯ್ತಾ.

ಅಧ್ಯಯನಾಚಿಂ ವಿಧಾನಾಂ:

ಮತಿಚೆಂ ಶಾಸ್ತ್ರ ಅಧ್ಯಯನ್ ಕರ್ಚೆಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಎಕ್ಲ್ಯಾಚಾ ನಡ್ತ್ಯಾ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಆಸ್ಲ್ಲೊ ಅಸ್ಲ್ಯಾಗ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಚೆಂ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ಚೆಂ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಹೆಂ ಕಾಮ್ ಕರ್ಚ್ಯಾಕ್ ತೀನ್ ವಿಧಾನಾಂ ಆಸಾತ್:

(i) ನಿರೀಕ್ಷಣ್ (Observation):

ವ್ಯಕ್ತಿಚೆಂ ನಡ್ತೆಂ ಪಳೆವ್ನ್, ಹ್ಯಾ ನಡ್ತ್ಯಾಚೆಂ ಕಾರಣ್ ಕಿತೆಂ? ಪರಿಣಾಮ್ ಕಸಲೊ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಚೆಂ ನಿರೀಕ್ಷಣ್ ಕರ್ಚೆಂ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಎಕ್ಲೊ ಆನ್ಯೇಕ್ಲ್ಯಾ ಲಾಗಿಂ ಜಗಡ್ತೆಂ ಪಳೆವ್ನ್ ದೊಗಾಂಯ್ಲ್ಯಾ ರಾಗ್ ಆಯ್ಲಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಮ್ಜಾತಾಂವ್. ಪೆಟ್ಯಾರ್ ಪಳೆವ್ನ್ ಎಕ್ಲೊ ಧಾಂವ್ಲೊ ತರ್, ತೊ ಭಿಯಾನ್ಂಚ್ ಧಾಂವ್ಲೊ ಮ್ಹಳ್ಯಾ ನಿಚೆವಾಕ್ ಆಮಿ ಪಾವ್ತಾಂವ್.

(ii) ಗೊಂಡ್ ನಿಯಾಳ್ ಕರ್ಚೆಂ (Introspection) ಅಂತರಾವಲೋಕನ್:

ಎಕ್ಲ್ಯಾಚೆಂ ನಡ್ತೆಂ ಪಳೆವ್ನ್ ತಾಚ್ಯಾ ನಡ್ತ್ಯಾಚೆಂ ಕಾರಣ್ ಕಸಲೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಗೊಂಡ್ ನಿಯಾಳ್ ಸಹಾಯ್ ದಿತಾ. ಆಪ್ಣಾಚಾ ಸ್ವಂತ್ ನಡ್ತ್ಯಾಚೆರ್ಯಿ ಗೊಂಡ್ ನಿಯಾಳ್ ಕರುನ್ ಕಾರಣಾಂ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ಯೆತ್. ಪುಣ್ ಹ್ಯಾ ವಿಧಾನಾ ವರ್ವಿಂ ಮತಿ ಹಿಡೆನ್ ವಳ್ವಳ್ತಲ್ಯಾಂಚೆಂ ನಡ್ತೆಂ ಪಳೆವ್ನ್ ಕಾರಣಾಂ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್,

ನಾ. ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್‌ಲ್ಲಿಂ ಕಾರಣಾಂ 100 ಟಕ್ಕೆ ಸವಲಾ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್ ಮ್ಹಣೊಂಕ್‌ಯೀ ಜಾಯ್ನಾ.

ಪ್ರಯೋಗಾಚೆಂ ವಿಧಾನ್ (Experiment):

ನಿಯಂತ್ರಿತ್ ವಾತಾವರಣಾಂತ್ ಪರೀಕ್ಷಾ ವ ನಿರೀಕ್ಷಣ್ ಕರ್ಚೆಂಚಿ ಪ್ರಯೋಗ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಮಾನಸ್‌ಶಾಸ್ತ್ರಿ ಮನ್ಶಾತೆಂಕ್ ನಿಯಂತ್ರಿತ್ ವಾತಾವರಣಾಂತ್ ದವರ್‌ನ್ ತಾಂಚಿ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರ್ತಾತ್. ಅಶೆಂ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಪರೀಕ್ಷೆಂತ್ ಮಾನಸ್‌ಶಾಸ್ತ್ರಿಂಕ್ ಎಕೆ ಮನ್ಶಾತಿಚಾ ನಡ್ತ್ಯಾಚೆರ್ ಗೂಡ್ ಜ್ಞಾನ್ ಲಾಭೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ ಅಸಾ. ಆಜ್ ಸಂಸಾರಾಚ್ಯಾ ವಿವಿಧ್ ಭಾಗಾಂನಿ ಮನ್ಶಾತಿಂಚೆರ್, ಮಾನ್ಯಾಂಚೆರ್ ಅಸಲೆ ಪ್ರಯೋಗ್ ಚಲೊನ್‌ಂಚ್ ಆಸಾತ್. ಹಾಚೆ ವರ್ವಿಂಚ್ ಮಾನಸ್‌ಶಾಸ್ತ್ರಾಂತ್ ಜಾಯ್ತಿ ಪ್ರಗತಿ ಜಾಲ್ಯಾ.

ವರ್ತನ್ ಆನಿ ಕ್ರಿಯಾ:

ಮನ್ಶ್ಯಾಚಾ ಚಲನ್‌ವಲನಾಕ್ ವರ್ತನ್ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್ ಆನಿ ಯಂತ್ರಾಂಚಾ ಕಾಮಾಂಕ್ 'ಕ್ರಿಯಾ' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್: ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಖೆಳಾಂತ್ ಎಕ್ಲೊ ತಾಚೆಲಾಗಿಂ ಆಯಿಲ್ಲೊ ಚೆಂಡು ಬಳಾನ್ ಮಾರಿತ್ ತರ್ ಚೆಂಡು ಪಯ್ಸ್ ವತಾ. ಚೆಂಡು ಮಾರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಮಾತ್ರ ಪಯ್ಸ್ ವ್ಹತಾ, ಹಾಕಾ 'ಕ್ರಿಯಾ' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಆಪ್ಲೆಂ ಪಯ್ಣ್ ಕರ್ಚೆಂ ಸೊಡ್ನ್ ಚೆಂಡು ವೆಗ್ಳ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾಕ್ ವತಾ? ನಾ, ಖೆಳ್ಗಡ್ಯಾನ್ ಕಸೊ ಮಾರ್ ದಿಲ್ಲೊ ತ್ಯಾಚ್‌ಪರಿಂ ಮುಖಾರ್ ವ್ಹತಾ, ಚೆಂಡು ಆಪ್ಣಾಚಿಚ್ ವಾಟ್ ಬದ್ಲುಂಕ್ ಕೆದಿಂಕ್‌ಚ್ ಸಕಾನಾ. ಚೆಂಡು ನಿರ್ಜೀವ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ, ತಾಕಾ ಅತ್ಮೊ ನಾ.

ಸ್ವಂತ್ ಇಚ್ಛೆನ್ ಕೆಲ್ಲೆಂ ಕಾಮ್ ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ, ಬಲತ್ಕಾರಾನ್ ಕೆಲ್ಲೆಂ ಕಾಮ್ ಅಪೂರ್ಣ್ ಜಾವ್ನ್‌ಂಚ್ ಉರ್ತಾ.

ಹರ್ಯೆಕ ಜೀವಿ ಥಂಯ್ ವಿವಿಧ್ ಥರಾಂಚೆ ಅಂಗಾಂಗ್ ಆಸಾತ್. ಹೆ ಅಂಗಾಂಗ್ ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ಸುಧಾರ್ಸುನ್ ಕಾಮ್ ಕರ್ತಾತ್. ಯಂತ್ರಾಚೆಂ ವರ್ತನ್ ವ ಚಲನ್ ಅಶೆಂ ನಾ, ಏಕ್ ಜೀವಿ ಪ್ರೇರಣಾ ಪ್ರಕಾರ್ ಚಲ್ತಾ ಯಾಂತ್ರಿಕ್ ರೀತಿನ್ ನಹಿಂ. ಎಕೆ ಜೀವಿಕ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಭಲಾಯ್ಕೆಚೊ ಹುಸ್ಕ್ಯಾ

ಆಸಾ. ನಿರ್ಜೀವ್ ವಸ್ತುಂಕ್ ಭಿಲಾಜಿಂಚೆಂ ಮೂಲ್ಯಾಚ್ ನಾ. ಮತಿಚೆಂ ಶಾಸ್ತ್ರ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಫಕತ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆಂ ವರ್ತನ್ ಮಾತ್ರ್ ನಹಿಂ ಹರ್ಯೇಕಾ ಜೀವಿಂಚ್ಯಾ ವರ್ತನಾಚೆರ್ ಅಧ್ಯಯನ್ ಕರ್ತಾ. ನಿರ್ಜೀವ್ ವಸ್ತುಂಚೆರ್ ಮತಿಶಾಸ್ತ್ರಾಚೊ ಉಪಯೋಗ್ ಕಸಲೊಚ್ ನಾ.

8. ಮತಿಚ್ಯೊ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಸಕ್ತಿ

ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ಮತಿಂತ್ ವಿವಿಧ್ ಥರಾಂಚ್ಯೊ ಸಕ್ತಿ ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ತಜ್ಞ್ಯಾಂನಿ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ಲ್ಯಾಂ. ಹ್ಯಾ ಸಕ್ತಿಂಕ್ ವಿವಿಂಗಡ್ ನಾಂವಾಂ ದಿಲ್ಯಾಂ ತರ್‌ಯೀ ಎಕೆ ಸಕ್ತೆ ಥಾವ್ನ್ ಆನ್ಯೇಕ್ ಸಕತ್ ವಿಂಗಡ್ ಕರುಂಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಎಕಾ ಕುಟ್ಮಾಚೆ ಸಾಂದೆ ಕಶೆ ಎಕಾ ಉದ್ದೇಶಾ ಖಾತಿರ್ ಕಾಮ್ ಕರ್ತಾತ್‌ಗೀ ತ್ಯಾಚ್ ಪರಿಂ ಮತಿಂತ್ಲ್ಯೊ ಸರ್ವ್ ಸಕ್ತಿ ಸಾಂಗಾತಾ ಕಾಮ್ ಕರ್ತಾತ್.

ಸಂಗ್ರಹಣ್ ಸಕತ್:

ಹಿ ಮತಿಚಿ ಪ್ರಮುಖ್ ಸಕತ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಜೀವನಾಂತ್ ಘಡ್‌ಲ್ಲೆಂ, ಅನುಭವ್ ಕೆಲ್ಲೆಂ ಸರ್ವ್ ಸಂಗ್ರಹ್ ಕರುನ್ ದವರ್ಚೆ ಸಕ್ತೆಕ್ ಸಂಗ್ರಹಣ್ ಸಕತ್ (Power of Conservation) ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ಸಕ್ತೆ ವರ್ವಿಂ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ ಜೀವನಾಂತ್ಲಿಂ ಘಡಿತಾಂ ವ ಶಿಕ್‌ಲ್ಲೆಂ ಶಿಕಾಪ್ ಪರತ್ ಉಗ್ಡಾಸಾಕ್ ಹಾಡ್ನ್ ತಾಚೊ ಉಪಯೋಗ್ ಕರುಂಕ್ ಜಾತಾ. ಜಡಾವತ್ ಆಮಿ ಶಿಕ್‌ಲ್ಲೆಂ, ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಜೀವನಾಂತ್ ಘಡ್‌ಲ್ಲಿಂ ಘಡಿತಾಂ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಮತಿಚೆ ಅಜಾಗೃತ್ ಸ್ಥಿತೆಂತ್ ವ ನಿದ್ರ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆಂತ್ ಸಂಗ್ರಹ್ ಜಾವ್ನ್ ಉರ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ಅಜಾಗೃತ್ ಸ್ಥಿತೆ ಥಾವ್ನ್ ಕಸಲಿಯೀ ಸಂಗತ್ ಉಗ್ಡಾಸಾಕ್ ವ ಜಾಗೃತ್ ಸ್ಥಿತೆಕ್ ಹಾಡ್ಚ್ಯಾ ಕಾಮಾಕ್ ಸ್ಮರಣ್ ಅಥವಾ ಉಗ್ಡಾಸ್ (Memory) ಮ್ಹಣ್ತಾತ್.

ಹ್ಯಾ ಸಕ್ತಿ ವರ್ವಿಂ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಆಪ್ಣೆಂ ಶಿಕ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಶಿಕ್ಷಣಾಚ್ಯಾ ಆಧಾರಾನ ಮುಖ್ಲೆಂ ಶಿಕಾಪ್ ಶಿಕ್ಯೆತಾ. ಕಿತೆಂಯೀ ಸಂಶೋಧನ್ ಕರ್ಯೆತಾ, ನವೊ ವಸ್ತು ವ ನವೆಂ ಜ್ಞಾನ್ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ಯೆತಾ.

ಚಿಂತ್ನ್ಯಾಂ ಎಕ್ಲ್ಯಾರ್ ಆಪ್ಣೆ ಶಿಕ್‌ಲ್ಲೆಂ ಸರ್ವ್ ವಿಸೊರ್ನ್ ವೆತಾ, ತವಳ್ ಶಿಕ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಶಿಕ್ಪಾಚೊ ಉಪಯೋಗ್ ಕರುಂಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ್. ಶಿಕ್ಪಾಂತ್ ಪ್ರಗತಿ ಜಾಯ್ಜಾಯ್ ತರ್ ಸಂಗ್ರಹಣಾಚಿ ಸಕತ್ ಆನಿ ಉಗ್ಡಾಸಾಕ್ ಹಾಡ್ಚಿ ಸಕತ್ ಗರ್ಜೆಚಿ. ಕೊಣಾ ಥಂಯ್ ಹಿ ಸಕತ್ ಚಡ್ ಆಸಾಗೀ, ತಾಚಿ ಥಂಯ್ ಶಿಕ್ಪಾಚಿ ಸಕತ್ ಚಡ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಜಾಲೆಂ. ಹಾಚೆ ಭಾಯ್ರ್ ಹೆರಾಂಚಿ ವಳ್ಕ್ ಧರುಂಕ್, ವ ಕಸಲಿಯೊ ವಸ್ತು ಪಾರ್ಕುಂಕ್, ಬಾಯ್ರ್ ಪಾಠ್ ಶಿಕೊಂಕ್ ಹಿ ಸಕತ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಅಧಿಕ್ ಗರ್ಜೆಚಿ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

ಮನ್ಶಾತಿ ಥಂಯ್ಸ್ :

ಮತಿಚಿ ಸಂಗ್ರಹಣ್ ಸಕತ್ ಫಕತ್ ಮನ್ಶ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಮಾತ್ರ್ ನಹಿಂ, ಮನ್ಶಾತಿ ಥಂಯ್‌ಯೊ ಆಮ್ಯಾಂ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಚರೊಂಕ್ ಗೆಲ್ಲೆಂ ಗೊರುಂ ಸಾಂಜೆರ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಗೊಟ್ಯಾಕ್ ಪಾಟಿಂ ಯೆತಾ, ಸಕಾಳಿಂ ಆಪ್ಣಾಚೊ ಗೊಂಟೆರ್ ಸೊಡ್ನ್ ಗೆಲ್ಲಿಂ ಸುಕ್ಣಿಂ ಸಾಂಜೆರ್ ತ್ಯಾಚ್ ಗೊಂಟೆರಾಕ್ ಪಾಟಿಂ ಯೆತಾತ್. ಘಡ್‌ಲ್ಲಿಂ ಘಡಿತಾಂ ಮತಿಂತ್ ಸಂಗ್ರಹಣ್ ಕರ್ಚಿ ಸಕತ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಮಾತ್ರ್ ಎಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಜೀವನಾಂತ್ ನಿಯಮಾನುಸಾರ್ ಜಿಯೆವ್ಯೆತಾ.

ತರ್ ಏಕ್ ಸವಾಲ್: ಮತಿಂತ್ಲ್ಯಾ ಜಾಗೃತ್ ಸ್ಥಿತೆಂತ್ ಕಿತೆಂ ಸರ್ವ್ ಘಡ್ತಾಗೀ ತೆಂ ಸರ್ವ್ ಆಸಾ ತಶೆಂ ಅಜಾಗೃತ್ ಸ್ಥಿತೆಂತ್ ಸಂಗ್ರಹ್ ಜಾವ್ ಉರ್ತಾಗೀ? ಪ್ರೊಫೆಸರ್ ನನ್ ಹಾಣೆ ಸಾಂಗ್ಚೆ ಪ್ರಮಾಣೆ "ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ಮತಿಂತ್ ಘಡ್‌ಲ್ಲಿಂ ಘಡಿತಾಂ ಆಸಾ ತಶಿಂ ಉರಾನಾಂತ್ ವ ಶಿಕ್‌ಲ್ಲೆಂ ಶಿಕಾಪ್ ಆಸಾ ತಶೆಂ ಉರಾನಾ, ಬಗಾರ್ ಹಾಂಚೊ ಅನುಭವ್ ಉರ್ತಾ." ಇತ್ಲೆಂ ಮಾತ್ರ್ ನಹಿಂ ಹೊ ಅನುಭವ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಾ ಜೀವನಾಂತ್ ಜಾಯ್ತೊ ಪರಿಣಾಮ್ ಘಾಲ್ತಾ.

ವಿಚಿತ್ರ್ ಏಕ್ ಸಂಗತ್ ಕಸಲಿಗೀ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಮತಿಚೆ ಅಜಾಗೃತ್ ಸ್ಥಿತೆಂತ್ ಸಂಗ್ರಹ್ ಜಾಲ್ಲೆ ಅನುಭವ್ ಮಾತ್ರ್ ಕಸಲ್ಯಾ ಕಾರಣಾಕ್ ಲಾಗೊನ್‌ಯಿ ಕೊಣಾಯ್ ವಯ್ರಿಂ ಮತಿ ಥಾವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಘಾಲುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ.

ಅಂತಸ್ಕರ್ನಾಚಿ ಶಾಂತಪ್ಣಿ :

ಮಾತಿಂತ್ ಸಂಗ್ರಹ್ ಜಾಲೆಲ್ಲೊ ಅನುಭವ್ ನೀತಿಚೊ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಮತಿಕ್ ಸಮಾಧಾನ್. ಜರ್ ತರ್ ಮಾತಿಂತ್ಲೊ ವಿಷಯ್ ಅನ್ಯಾಯಾಚೊ, ಅನೀತಿಚೊ, ಹೊ ಅನುಭವ್ ನಿತಳ್ ಮಾತಿಚಾ ಮನಾಕ್ ಶಾಂತೆಪ್ಣ ಆರಂಭ್ ಕರ್ತಾ, ಸಭಾರ್ ಮಾತಿಚೊ ಒಡಾ ಅಸಲ್ಯ, ಶಾಂತಪ್ಣ ಪರ್ಗಾ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾತ್.

ಚೇತನ್ :

(Activity) ಹಿ ಅಸ್ಯೇಕ್ ಮಾತಿಚಿ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಸಕತ್, ಹಾಕಾ ಇಂಗ್ಲಿಜಾನ್ 'Will to live', 'The Life Urge', 'The Vital Principle' ಮ್ಹಣ್ಚೆ 'ಜಿಯೆಂವ್ಚಿ ಆಶಾ', 'ಜಿವಿತಾಚಿ ಊರ್ಜಾ', ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಅರ್ಥ್ ಜಾತಾ. ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಆಶಾ ವ ಜಿಯೆಂವ್ಚಿ ಆಶಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ಅಜಾಗೃತ್ ಸ್ಥಿತೆಂತ್ ಆಸಾ. ಹಿ ಆಶಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಾ ಹರ್ಯೆಕಾ ನಡ್ತ್ಯೆಂತ್ ಹರ್ಯೆಕೆ ಘಡ್ಯೆ ಜಾಗೃತ್ ಸ್ಥಿತೆಕ್ ಪಾವ್ತಾ, ಜಾಲ್ಯಾನ್ ಆಪ್ಣಾಚೊ ಜೀವ್ ರಾಕ್ಚೆಂ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಮನಿಸ್ ಹರ್ಯೆಕೆ ರೀತಿನ್ ಕರ್ತಾ. ಮಾನ್ಯಜಾತಿ, ಝಾಡಾಂ ಥಂಯ್‌ಯಿ ಹಿ ಸಕತ್ ನಾಸ್ತ್ಯಾನಾ ಖಂಚೆಂಚ್ ಜಿವಿತ್ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ.

ಜಿಯೆಂವ್ಚಿ ಆಶಾ ಝಾಡಾಂ ಥಂಯ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಹ್ಯಾ ಪರಿಂ ಆಮ್ಕಾಂ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಜಾತಾ: ಎಕಾ ಝಾಡಾಚಿ ಜರ್ ತರ್ ಆಮಿ ತುದಿ ಕಾತರ್ಲಿ, ಥೊಡ್ಯಾಚ್ ದಿಸಾಂನಿ ಅನ್ಯೇಕಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ನವ್ಯೊಚ್ ಕೊಂಬೊ ಫುಟ್ತಾ. ಪಾಲಿಚಿ ಶಿಮ್ಟಿ ಕುಡ್ಕ್ಯ ಜಾಲಿ ತರ್ ಪತ್ತ್ಯಾನ್ ತಿ ವಾಡೊನ್ ಯೆತಾ. ಸಾವ್ಳ್ಯೆಂತ್ ಕಿಲ್ಲಾರ್ಲ್ಲಿಂ ಝಾಡಾಂ ವಾಡೊನ್ ವೆತಾನಾ ಸುರ್ಯಾಚಿಂ ಕಿರ್ಣಾಂ ಪಡ್ಚ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾ ಕುಶಿನ್ ಘುಂವ್ತಾತ್. ಕುಡ್ಯಾಕ್ ಸ್ಪರ್ಶ್ ಸಕತ್ ವಿಶೇಸ್ ಥರಾಚಿ ಆಸ್ತಾ.

ಚೇತನ್-ಸಕತ್ ಮನ್ಶ್ಯಾ ಥಂಯ್ ವ್ಯಕ್ತ್ ಆನಿ ಅವ್ಯಕ್ತ್ ರೀತಿನ್ ಕಾಮ್ ಕರ್ತಾ. ರಗ್ತಾ ಚಲಾವಣ್, ಜೀರ್ಣ್ ಕಾರ್ಯೆಂ ಶ್ವಾಸೋಸ್ವಾಸ್,

ಘಾಯರ್ ಗೂಣ್ ಜಾಂವ್ನೊ ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಚೇತನಾ ವರ್ವಿಂಚ್ ಮನ್ನ್ಯಾಚಿ ಕುಡಿಂತ್ ಘಡ್ತಾ.

ಪ್ರಗತಿ:

ಮನ್ನ್ಯಾಚಾ ಜೀವನಾಂತ್ ಕಸಲಿಯಿ ಪ್ರಗತಿ ಜಾಯಜ್ಞಾಯ್ ತರ್ ಚೇತನ್ ಅತೀ ಗರ್ಜೆಚಿ ಸಕತ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಚೇತನ್ ನಾತ್ಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಿ ಕಸಲ್ಯಾಚ್ ಪ್ರಗತೆಕ್ ಪಾವಾನಾ. ಚೇತನ್ ಸಕತ್ ಸಾರ್ಕ್ಯಾ ರೀತಿನ್ ಕಾಮ್ ಕರಿತ್ ತರ್ ವರಾತ್ರಿ ಘಾಯಶ್ಟ್ಯಾಕ್ ಪಡ್ತಾ.

ಚೇತನ್ ಆನಿ ಸಂಗ್ರಹಣ್ ಸಕತ್ ಎಕಾಮೆಕಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಕಾಮ್ ಕರ್ತಾತ್. ಸಂಗ್ರಹ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಅನುಭವಾ ಪ್ರಮಾಣೆ ಕಾಮ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ವರಾತ್ರಿ ಚೇತನ್ ಸಕತ್ ಉಪ್ಕಾರಾಕ್ ಪಡ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ದೋನ್ ಸಕ್ತಿಂಚಾ ಏಕೀಕರಣಾಕ್ Cohesion ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಏಕೀಕರಣ್ ಚೇತನ್ ಆನಿ ಸಂಗ್ರಹಾಂಚಿ ಸಕ್ತಿಚಾ ಅನುಸಾರ್ ಕಾಮ್ ಕರ್ತಾ. ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್ ಪುಸ್ತಕಾಲಯಾಕ್ ಆಮಿ ವತಾಂವ್, ಆವಶ್ಯಾಂ ಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಪುಸ್ತಕಾಚೆಂ ನಾಂವ್ ಆಮಿ ಜಾಣಾಂವ್. ಪುಣ್ ನಿಯಮಾ ಪ್ರಮಾಣೆ, ಆಮಿ ಪುಸ್ತಕ್ ಸೊಧ್ಲೆಂ ತರ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಪುಸ್ತಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಏಕ್ ಕಾಮ್ ಕರುಂಕ್ ಚೇತನ್ ಸಂಗ್ರಹಣ್ ಆನಿ ಏಕೀಕರಣ್ ಹ್ಯಾ ಸಕ್ತೀಚೊ ಉಪಯೋಗ್ ಅತೀ ಗರ್ಜೆಚೊ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಮತಿಂತ್ ಇತ್ಲೆಂ ಜಮೆ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಜ್ಞಾನ್ ಕ್ರಮಾ ಪ್ರಮಾಣೆ ಉಪಯೋಗ್ ಕರಿನಾಂವ್ ತರ್ ಘಾಯೊ ಕಸಲೊಚ್ ನಾ. ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್: ದಾಕ್ತರ್ಗಿ ಶಿಕ್ಲ್ಲ್ಯಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಕ್ ಘಟ್ಟಿಸ್ಥಾಚೆಂ ಜ್ಞಾನ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ ನಹಿಂ. ಖೆಳ್ಗಡ್ಯಾಕ್ (ಖೆಳಾ ಮಯ್ದಾನಾರ್) ರಾಂದ್ಪಾಚೆಂ ಶಿಕಾಪ್ ವ ಜ್ಞಾನ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ ನಹಿಂ.

ಹೆಂ ತೀನ್‌ಯಿ ಸಕ್ತಿ ಕಾಮ್ ಕರಿನಾಂತ್ ತರ್ ಕಾಮ್ ಪೊಂತಾಕ್ ಪಾಂವ್ಚೆಂನಾ. [ಮತಿ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ಏಕೀಕರಣಾಚಿ ಸಕತ್ ಆಸ್ಲಿ ತರ್ ಮತಿಚಿ ಪಿಡಾ ವೆಗ್ಗಿಂಚ್ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ]

ಮತಿಚಿ ಅನ್ಯೇಕ್ ವಿಶೇಷತಾ ಅಶಿ ಆಸಾ: ಏಕ್ ಸಂಗತ್ ವ ಘಡಿತ್ ಮತಿಕ್ ರ್ಘುಳ್ಯಾತಾನಾ ತಾಚಿ ಬರಾಬರ್ ತ್ಯಾ ಘಟನಾಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಜಾಲ್ಲೆಲ್ಯಾ

ಸರ್ವ್ ಸಂಗ್ತಿ ಎಕಾ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಏಕ್ ಮತಿರ್ ರಘೊಳ್ಯಾ ಶಿತ್. ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್: ಎಕಾ ಘರಾಂತ್ ಚೊರಿ ಜಾಲ್ಯಾ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ಯಾಂ. ಥೊಡ್ಯಾ ತೇಂಪಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತೆಂ ಘರ್ ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ದೊಳ್ಯಾಂಕ್ ರಘೊಳ್ಯಾಲೆಂ ತರ್ ತ್ಯಾ ಘರಾಂತ್ ಚೊರಿ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಘಡಿತ್...ಘರ್ಚೆಂ ದಾರ್ ಉಗ್ತೆಂ ಆಸ್'ಲ್ಲೆಂ, ಘರಾಂತ್ ಜಾಲ್ಲೆ ರಗ್ತಾಚೆಂ ವ್ಹಾಳ್, ರಡ್ಣೆಂ, ಅಪ್ಯವಸ್ತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವಸ್ತು...ಪೊಲಿಸ್ ಆಯಿಲ್ಲೆ ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ಮತಿ ಪಡ್ದ್ಯಾರ್ ಯೆತಾ. ಅಶೆಂ ಸಂಗ್ರಹ್ ಜಾಲ್ಲೆ ವಿಷಯ್ ಜಾಗೃತ್ ಸ್ಥಿತೆಕ್ ಯೇವ್ನ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಚ್ಯಾ ಜೀವನಾಂತ್ ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ಪ್ರಭಾವ್ ಘಾಲ್ತಾತ್,

ಅಭಿರುಚ್ ಆಸ್'ಲ್ಲೆ ವಿಷಯ್ ಮತಿಂತ್ ವೆಗಿಂಚ್ ಖಿಂಚ್ತಾತ್. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಕ್ರಿಕೆಟಾಂತ್ ಭಾರಿಚ್ ಅಭಿರುಚ್ ಆಸ್ತಾ. ಹಾಂಕಾಂ ಕ್ರಿಕೆಟಾಚೆ ವಿಷಯ್ ಶಿಕ್ಪಾಚಾರ್'ಯಿ ಚಡ್ ಮತಿಂತ್ ಉರ್ತಾತ್. ಆನಿ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಸಂಗೀತಾಚೆಂ ದೆಣೆಂ ಆನಿ ಅಭಿರುಚ್ ಆಸ್ತಾ. ಅಸಲ್ಯಾಂಕ್ ಸಂಗೀತಾಚೊ ನಿಯಮಾಂ ಮತಿಂತ್ ಬರೀಂ ಉರ್ತಾತ್.

ಮತಿಕ್ ಸುಶೆಗ್:

ಮತಿಂತೆಲ್ಯಾ ವಿವಿಧ್ ಸಕ್ತಿ ಕಾಮ್ ಕರುನ್ ಥಕ್'ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ಮತಿಕ್ ವಿಶೆವ್ ಅತೀ ಗರ್ಜೆಚೊ. ಸುಶೆಗ್ ನಾತ್'ಲ್ಲಿ ಮತ್ ಕಾಮ್ ಕರಿನಾ, ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾವ್ನ್ ಶಿಕ್'ಲ್ಲೆಂ ಮತಿಕ್ ರಿಗಾನಾ, ಭಲಾಯ್ಕಿ ಬರಿ ಉರಾನಾ. ಮತಿಕ್ ಸುಶೆಗ್ ಮ್ಹಣ್ತಾಚ್ ಫಕತ್ ನೀದ್ ವರಾತ್ರ್ ನಹಿಂ ಮತ್ ಖಿಂತಿ ಥಾವ್ನ್ಯೀ ಪಯ್ಸ್ ಆಸಾಜಾಯ್, ಖಿಂತಿಷ್ಟ್ ಮನಿಸ್ ಥೊಡ್ಯಾ ವೆಳಾಕ್ ನಿದೊಂಕ್ ಪುರೊ, ಪುಣ್ ತಾಚೆ ಮತಿಂತ್ಲಿ ಖಿಂತ್ ಅಜಾಗೃತ್ ಸ್ಥಿತೆಂತ್'ಯೀ ಉರ್ತಾ. ಜಾಗೃತ್ ಸ್ಥಿತೆಂತ್ ಖಿಂತ್ ಆಸ್ಚಾರ್'ಯೀ ಅಜಾಗೃತ್ ಸ್ಥಿತೆಂತ್ ಖಿಂತ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಮತಿಕ್ ವಾರೆಕಾರ್ ಮ್ಹಣ್ಯಾತ್. ಅಜಾಗೃತ್ ಸ್ಥಿತೆಂತ್ ಖಿಂತ್ ಆಸ್'ಲ್ಲೊ ಮನಿಸ್ ಮತಿ ಪಿಡೆಕ್ ವೆಗಿಂಚ್ ಬಲಿ ಜಾತಾ, ನಿರಂತರ್ ಖಿಂತಿನ್ ಮತಿ ಪಿಡೆಕ್ ಬಲಿ ಜಾತಾ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಕಾಂಯ್ಚ್ ದುಭಾವ್ ನಾ. "ಮೆಲ್ಲ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಉಜೊ ಹ್ಲಪಾಯ್ತಾ ತರ್ ಜಿವಂತ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಖಿಂತ್ ಹುಲ್ಪಾಯ್ತಾ."

9. ಮತ್ ಆನಿ ಶರೀರ್

ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಶರೀರ್ ಆನಿ ಮತಿ ಮಧೆಂ ಏಕ್ ನಿಕಟ್ ಸಂಬಂಧ್ ಆಸಾ. ಹಾಂತುಂ ಏಕ್ ಬದಲ್ಲ್ಯಾರ್ ಆನ್ಯೇಕ್ ಬದಲ್ತಾ. ಶರೀರಾಕ್ ಪುರಾಸಣ್ ಜಾಲಿ ತರ್ ವಿಚಾರಣ್ ಕಾಮ್, ಚಿಂತಾಪ್, ಗಮನ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ-ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಭೋವ್ ತ್ರಾಸಾಚೆಂ ಜಾತಾ. ತ್ಯಾಚ್ಪರಿಂ ಮತಿಕ್ ಪುರಾಸಣ್ ಜಾಲಿ ತರ್ ಶಾರೀರಿಕ್ ಚಟುವಟಿಕೊ ಆಳ್ಸಾಯೆಚ್ಯೊ ವ ಕಠಿಣಾಯೆಚ್ಯೊ ಜಾತಾತ್. ಕಸಲಿಯೀ ಶಾರೀರಿಕ್ ಚಟುವಟಿಕಾ ಜಾಂವ್ದಿ ತಿ ಮಾನಸಿಕ್ ವಿಚಾರಾನ್ಂಚ್ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾ ಆನಿ ಮತಿಚೆ ವಿಚಾರ್ ಶಾರೀರಿಕ್ ಚಟುವಟಿಕೆ ದ್ವಾರಿಂ ರಾವ್ತಾತ್. ಬರಾಬರ್ ಶಾರೀರಿಕ್ ಚಟುವಟಿಕ್ಯೊ ಮತಿಚಾ ಪ್ರಭಾವಾನ್ಂಚ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ.

ವಿವಿಧ್ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ :

ಥೊಡ್ಯಾಂನಿ ಸಾಂಗ್ಲ್ಯಾ ಪ್ರಮಾಣೆ ಶಾರೀರಿಕ್ ಕ್ರಿಯಾ ಆನಿ ಮತಿಚಿ ಕ್ರಿಯಾ ರೈಲಾಚಾ ದೋನ್ ಪಾಟ್ಯಾಂಬರಿ ಚಾವ್ಲ್ಯಾಸಾತ್. ಹ್ಯಾ ದೊನೀ ಕ್ರಿಯಾ ಸಮಾಂತರ್ ಜಾವ್ನ್ ಉತ್ರ್ತಾತ್ ಶಿವಾಯ್ ಖಂಯ್ಸರ್‌ಯೀ ಕುಡ್ಸನಾಂತ್. ಆನಿ ಥೊಡ್ಯಾಂನಿ ಸಾಂಗ್ಚ್ಯಾ ಪ್ರಕಾರ್ ಮತ್ ಆನಿ ಶರೀರಾ ಮಧೆಂ ಏಕಾ ಥರಾಚೊ ಲಾಗ್ಗಿಲೊ ಸಂಬಂಧ್ ಆಸಾ. ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಏಕಾಚಿ ಕ್ರಿಯಾ ಆನ್ಯೇಕಾಚೆರ್ ಬರೊಚ್ ಪ್ರಭಾವ್ ಘಾಲ್ತಾ. ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್ ಪಾಚ್ಲ್ಯಾ ಆಶಾ ಮತಿಂತ್ ಉಜ್ವಾಲ್ಲಿಚ್ ಪುಸ್ತಕಾಂ ಆನಿ ಪತ್ರಾಂ ದವರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಮೇಜಾ ಕುಶಿನ್ ಮೆಟಾಂ ಕಾಡ್ತಾಂವ್ ಆನಿ ತಾಂತ್ಲೆಂ ಏಕ್ ಪುಸ್ತಕ್ ಕಾಡ್ನ್ ವಾಚುಂಕ್ ಆರಂಭ್ ಕರ್ತಾಂವ್. ಪಾಯಾಕ್ ಘಾಯ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ತಕ್ಷಣಾ ತೊ ಘಾಯ್ ಗೂಣ್ ಕಸೊ ಕರ್ಚ್ಯೊ ಮ್ಹಳ್ಳಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಉದೆತಾತ್. ಹ್ಯಾ ಚಿಂತ್ನಾಂಚಾ ಪ್ರಭಾವಾನ್ ಏಕ್ಲೊ ದಾಕ್ತೆರಾ ಸರ್ಶಿನ್ ವ್ಹತಾ. ಅಶೆಂ ಶರೀರ್ ಆನಿ ಮತಿ ಮಧೆಂ ಪರಸ್ಪರ್ ಸಂಬಂಧ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಜಾಲೆಂ.

ಮನ್ಶ್ಯಾಚಾ ಶರೀರಾಂತ್ ನಮೂನ್ಯಾವಾರ್ ಗ್ರಂಥಿ ಆನಿ ಸ್ನಾಯು ಆಸಾತ್. ಹ್ಯಾ ಸ್ನಾಯು ಆನಿ ಗ್ರಂಥಿ ಮರ್ಜಿಂಯೀ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ಮತಿಚೆರ್

ಬರ್ಪೂರ್ ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣೊನ್ ಥೊಡ್ಯಾಂ ಶಿಕ್ಷಿತಾಂಚಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್. ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್: ಅಪ್ಲ್ಯಾ ತೊಂಡಾ ವಯ್ಲ್ಯಾ ಸ್ನಾಯು ಏಕ ರೀತಿನ್ ವರ್ತನ್ ಕರ್ತಿತ್ ತರ್-ತೊ ಹಾಸ್ತಾ ವ ಸಂತೊಸಾನ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜಾತಾಂವ್. ತೊಂಡಾಚೆ ಸ್ನಾಯು ಅನ್ಯೇಕ ರೀತಿನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತರ್ ತೊ ದುಃಖಾಂತ್ ಆಸಾ ವ ಬೆಜಾರಾಯೆನ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ತಾಂವ್. ಸಗ್ಳೆಂ ಶರೀರ್ ಕಾಂಪ್ತಾ ತರ್-ತೊ ಕಠೀಣ್ ಭಿಯೆಲಾ ಮ್ಹಳ್ಯಾಲ್ಯಾ ನಿರ್ಧಾರಾಕ್ ಪಾವ್ತಾಂವ್. ಪುಣ್ ಹೊ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ಆಮಿ ವಹಾನಾನ್ ಘೆತಾಯ್ ಮ್ಹಣೊನ್ ನಾ, ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ನಟನಾ ವೆಳಿಂ ಆಮ್ಚ್ಯಾಂ ಡಾಯರ್ ಜಾಲ್ಲೆಬರಿ ತೊಂಡಾಚೆ ಸ್ನಾಯು ಉಪಯೋಗ್ ಕರ್ತಾಂವ್. ತವಳ್ ಮಾತಿಚೆರ್ ಪ್ರಭಾವ್ ಪಡಾನಾ. ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್ ಎಕ್ಲ್ಯಾ ರಡ್ಣ್ಯಾಚೆಂ ನಟನ್ ಕರ್ತಾ ತವಳ್ ಹಾಚೊ ಪರಿಣಾಮ್ ಮಾತಿಚೆರ್ ಪಡ್ತಾಗೀ? [ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ನಟನ್ ಕರ್ತಾಂ ಕರ್ತಾಂ ನಟನಾಚೊ ಪ್ರಭಾವ್ ಮಾತಿಚೆರ್ ಪಡೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ ಆಸಾ]. ಶರೀರಾಚಾ ಚಲನ್ ವಲನಾ ಪ್ರಮಾಣೆ ಮಾತಿಚೆರ್ ಕಸಲೊ ಪ್ರಭಾವ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಶರೀರ್ ಶಾಸ್ತ್ರ, ಮಾತಿಚ್ಯೊ ಆನಿ ಶರೀರಾಚ್ಯೊ ಕ್ರಿಯಾ, ಸ್ನಾಯು ಆನಿ ಅಂಗಾಂಗಾಚಿ ವ್ಯವಸ್ಥಾ ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ವಿಸ್ತಾರಾಯೆನ್ ಜಾಣಾ ಜಾಯ್ಜಾಯ್ ಪಡ್ತಾ. ಮಾತಿ ಆನಿ ಶರೀರಾ ಮಧೆಂ ಕಸಲ್ಯಾ ಪುಣೀ ಶಿರಾಂಚಿ ವ್ಯವಸ್ಥಾ ನಾ ತರ್ ಜೀವನ್ಂಚ್ ಅಸಾಧ್ಯ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್.

ಮನ್ಶ್ಯಾಚಾ ಶಿರಾಂಚಿ ವ್ಯವಸ್ಥಾ :

ಮನಶ್ಯಾಚೆಂ ಶರೀರ್ ಏಕ್ ಜಿವಂತ್ ಯಂತ್ರ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಚೂಕ್ ಜಾಂವ್ಚಿನಾ. ಹೆರ್ ಯಂತ್ರಾಂ ಬರಿಚ್ ಸಭಾರ್ ವಿಭಾಗ್ ಶರೀರಾಂತ್ ಆಸಾತ್. ಸಗ್ಳೆಂ ಶರೀರ್ ಏಕಾಚ್ ಉದ್ದೇಶಾ ಖಾತಿರ್ ಕಾಮ್ ಕರ್ತಾ. ಕಶೆಂ ಯಂತ್ರಾಕ್ ವೀಜ್ ಸಕತ್ ವ ತೆಲಾಚಿ ಸಕತ್ ಗರ್ಜೆಗೀ ಮನಶ್ಯಾಚಾ ಶರೀರಾಕ್‌ಯೀ ಸಕತ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಖಾಣ್-ಜೆವಾಣ್, ಉದಾಕ್, ವಾರೆಂ ಗರ್ಜೆಚೆಂ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಕಶೆಂ ಯಂತ್ರಾಂಚಿ ಜತನ್ ಘೆತ್ಲ್ಯಾರ್ ಯಂತ್ರ ಸಭಾರ್ ವರ್ಸಾಂಕ್ ಬಾಳ್ವಾತಾಗೀ ತಶೆಂಚ್ ಮನಶ್ಯಾಚಿ ಕಾಳಿಜಿ ಜತನ್ ಘೆತ್ಲ್ಯಾರ್ ಚಡ್ ವರ್ಸಾಂ ಮನಿಸ್ ವಾಂಚ್ತಾ.

ಮನ್ಶ್ಯಾಚಿ ಕುಡಿಂತ್ ಜ್ಞಾನ್ ತಂತು ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯೊ, ಅತೀ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಶಿರೊ ಆಸಾತ್. ಹ್ಯಾ ಶಿರಾಂಚ್ಯಾ ಬಳಾನ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಚ್ಯಾ ಶರೀರಾಂತ್ ಹಜಾರಾಂನಿ ಚಟುವಟಿಕ್ಯೊ ಜಾವ್ನ್ಂಚ್ ಆಸಾತ್. ರಾತ್ ದೀಸ್ ಮ್ಹಣ್ ಲೆಕಿನಾಸ್ತಾನಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಚ್ಯಾ ಆಂಗಾಂತ್ ರಗ್ತ್ ಚಲಾವಣ್ ಜಾವ್ನ್ಂಚ್ ಆಸ್ತಾ. ಉಸ್ವಾಸ್ ಭಾಯ್ರ್ ಭಿತರ್ ಯೇವ್ನ್ ವಚೊನ್ಂಚ್ ಆಸ್ತಾ. ಹಾಕಾ ಕಾರಣ್ ಜ್ಞಾನ್ ಶಿರೊ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್.

ಜಲ್ಮತಾನಾಂಚ್ ಜ್ಞಾನ್ ಶಿರೊ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಸಾನಾಂತ್: ಜ್ಞಾನ್ ಶಿರಾಂಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಕ್ರಮೇಣ್ ಜಾತಾ. ಜ್ಞಾನ್ ಶಿರಾಂಚಿ ವ್ಯವಸ್ಥಾ ಪೋಸ್ಟ್ ಆಫೀಸಾಚ್ಯಾ ಕಾರ್ಯಾಚರಣ್ ಪ್ರಮಾಣೆ ಜಾವ್ನಾಸಾ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಚಡ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂನಾ. ಶರೀರಾಚ್ಯಾ ವಿವಿಧ್ ಭಾಗಾಂ ಥಾವ್ನ್ ವಿವಿಧ್ ಥರಾಂಚಿ ಖಬರ್ ಜ್ಞಾನ್ ಶಿರಾಂಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ಖಬ್ರಾಂ ಪ್ರಮಾಣೆ ಜ್ಞಾನ್ ಶಿರೊ ಪಾಟಿಂ ಇಶಾರೊ ದಿತಾತ್ ತವಳ್ ಕಾಮ್ ಸಲೀಸಾಯೆನ್ ಚಲ್ತಾ.

ಜ್ಞಾನ್ ಶಿರಾಂಚಿ ವ್ಯವಸ್ಥಾ :

ಜ್ಞಾನ್ ಶಿರಾಂಚಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆಕ್ ನರಮಂಡಳ್ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಮ್ಹಣ್ಜೆ ಶಿರಾಂಚೊ ಘೊಸ್ ವ ಶಿರಾಂಚಿ ರಾಸ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಅರ್ಥ್ ಜಾತಾ; ಹ್ಯಾ ಶಿರಾಂಚಿ ವ್ಯವಸ್ಥಾ ಹ್ಯಾ ಪರಿಂ ಆಸಾ:—

a) ಭಂವ್ತಣಿಂಚೊ ಶಿರೊ (The Peripheral Nervous System)

b) ಕೇಂದ್ರ್ ನರಮಂಡಳ್ (The Central Nervous System)

c) The Automatic Nervous System ಹ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ನರಮಂಡಳಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಗುಂಡಾಯೆನ್ ಜಾಣಾ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ಯಾಂ:

ಭಂವ್ತಣಿಂಚೆಂ ನರ್ ಮಂಡಲ್ :

ಪ್ರೇರಣಾಕ್ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಜಾವ್ನಾಸಾ ಹ್ಯಾ ಶಿರಾಂಚೆಂ ಕಾಮ್. ಶರೀರಾಚ್ಯಾ ಖಂಚ್ಯಾಯಿ ಭಾಗಾಂತ್ ಪ್ರೇರಣ್ ಲಾಗ್ಲೆಂ ವ

ಕಿತೆಂಯಿ ಘಡ್ಲೆಂ ತರ್ ತಕ್ಷಣಾ ಹ್ಯೊ ಶಿರೊ ಮೆಂದ್ವಾಕ್ ಹಿ ಖಬರ್ ವ್ಹರ್ನ್ ಪಾವಯ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ಶಿರಾಂಕ್-ಕೇಂದ್ರಾಕ್ ಖಬಾರ್ ಪ್ವಚೆಯ್ಣ್ಯೊ (Afferent Nerves) ಶಿರೊ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಕೇಂದ್ರ ಥಾವ್ನ್ ಪ್ರೇರಣಾಕ್ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ಹಾಡ್ಚ್ಯೊ ಶಿರೊ ಕಾಮ್ ಪೂರ್ಣ್ ಕರ್ತಾತ್. ದೊಳೆ. ಕಾನ್, ನಾಕ್, ಜೀಬ್ ಆನಿ ಚಾಮ್ಡೆಂ ಹೆಂ ಇಂದ್ರಿಯಾಂ ಭಾಯ್ರ್ ಥಾವ್ನ್ ಪ್ರೇರಣಾಂ ಆಪ್ಣಾಯ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ಇಂದ್ರಿಯಾಂಕ್ (Receptives) ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಇಂದ್ರಿಯಾಂಕ್ ಲಾಗೊನ್‌ಚ್ ಜ್ಞಾನ್ ಶಿರೊ ಆಸಾತ್. ಹ್ಯೊ ಶಿರೊ ಕೇಂದ್ರಾಕ್ ವ ಮೆಂದ್ವಾಕ್ ಸಂದೇಶ್ ಪಾಟಯ್ತಾತ್, ಸಂದೇಶ್ ಮೆಳ್‌ಲ್ಲೊಚ್ ಮೆಂದು ಪಾಟಿಂ ಖಬಾರ್ ಧಾಡ್ತಾ. ಹಿ ಖಬಾರ್ ಹಾಡ್ನ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯೊ ಶಿರೊ ಹಾತಾ ಪಾಂಯಾಂಚ್ಯಾ ಸ್ನಾಯುಂಕ್ ಕಾರ್ಯಗತ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಹುಶಾರೊ ದಿತಾತ್. ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್, ದೊಳ್ಯಾಂನಿ ಏಕ್ಲ್ಯಾ ಸರ್ಪಾಕ್ ಪಳೆಯ್ಲ್ಯಾ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ಯಾಂ, ದೊಳ್ಯಾಂ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ಮೆಳ್‌ಲ್ಲೊ ಸಂದೇಶ್ ಮೆಂದ್ವಾಕ್ ಪಾವ್ತಾ. ಮೆಂದು ಹಾತಾ ಪಾಂಯಾಂಚ್ಯಾ ಸ್ನಾಯುಂಕ್ ಹುಶಾರೊ ದಿತಾ, ಹ್ಯಾ ಹುಶಾರ್ಯಾ ಪ್ರಮಾಣೆ ಪಳ್ಟ್ ತೊ ತ್ಯಾ ಸರ್ಪಾ ಥಾವ್ನ್ ಪೊಳ್ಪಳ್ ಘೆತಾ ವ ಹಾತಾಂಚೊ ಪ್ರಯೋಗ್ ಕರುನ್ ಸರ್ಪಾಕ್ ಜಿವೆಶಿಂ ಮಾರ್ತಾ. ಸಂದೇಶ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಆನಿ ಘೆಂವ್ಚೆಂ ಕಾಮ್ ಸೆಕುಂದಾಂನಿ ಜಾತಾ, [ಮಾತಿಚಿ ಪಿಡಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಹ್ಯೊ ಶಿರೊ ಸವಾ ಕಾಮ್ ಕರಿನಾಂತ್ ವ ಶಿರಾಂಕ್ ಕಠೀಣ್ ಮಾರ್ ಜಾಲಾ ತರ್ ತಾಂಕಾಂ ಮೆಂದ್ವಾ ಥಾವ್ನ್ ಸಂದೇಶ್ ಮೆಳಾನಾಂತ್, ವ ಶಿರೊ ಕಾಮ್ ಕರಿನಾಂತ್, ತ್ಯಾಚ್ ಕಾರಣಾಂಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಮಾತಿ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಉಜ್ಯಾಕ್, ಉದ್ಕಾಕ್,ವ ಹೆರ್ ಕಸಲ್ಯಾಚ್ ಭಯಾನಕ್ ಸಂಗ್ತಿಂಕ್ ಭಿಯೆನಾ. ಹೆರ್ ಥೊಡೆ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಲ್ಹಾನ್ ಕ್ರಿಮಿ-ಮುಂಯ್ರ್ ವ ಗುಂಗುರ್ಡ್ ಪಳೆಯ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಭಿಯೆತಾತ್, ಜೊಬೊ ಘಾಲ್ತಾತ್], ಹ್ಯಾ ಶಿರಾಂಚೆಂ ಕಾಮ್ ವಿವರುಂಚೆಂ ತರ್ ಜಾಯ್ತೆಂ ಆಸಾ. ಹಾಂಗಾಸರ್ ಮಾತಿ ಪಿಡೆಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯೊ ಸಂಗ್ತಿ ಮಾತ್ರ್ ವಿವರಿಲ್ಯಾತ್.

ಕೇಂದ್ರ್ ನರ್ ಮಂಡಲ್ :

ಕೇಂದ್ರ್ ನರ್‌ಮಂಡಲಾಂತ್ ಮೆಂದು ಆನಿ ಪಾಟಿಚೊ ಖಣ್ಯಾಂತ್ಲ್ಯೊ ಶಿರೊ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್. ಶರೀರಾಂತ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಹರ್ಯೆಕ್

ಚಟುವಟಿಕೆಂ, ಹ್ಯಾ ಶಿರಾಂ ಮುಖಾಂತ್ರ್ಚ್ ಕಾರ್ಯಗತ್ ಜಾತಾತ್. ಇಂದ್ರಿಯಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಮೆಳ್‌ಲ್ಲೆಂ ಪ್ರೇರಣ್ ಪಾಟಿಚಾ ಖಣ್ಯಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಶಿರಾಂ ಮುಖಾಂತ್ರ್ಚ್ ಮೆಂದ್ವಾಕ್ ಪಾವ್ತಾ. ಮನ್ಶ್ಯಾಚಾ ಶರೀರಾಂಕ್ ಆನಿ ಮೆಂದ್ವಾಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಪಾಟಿಚಾ ಕಣ್ಯಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಶಿರಾಂ ಮುಖಾಂತ್ರ್ಚ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ.

ಮೆಂದ್ವಾಚಿ ಸ್ಥಿತಿ:

ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ ವಿವಿಧ್ ಭಾಗ್ ಆಸಾತ್.

i) ವ್ಹಡ್ಲೊ ಮೆಂದು (The Cerebrum) ಮನ್ಶ್ಯಾಚಾ ಕಟ್ಯಾಂತ್ಲೊ ಮುಖೆಲ್ ಭಾಗ್ ಆನಿ ವಯ್ಲೊ ಭಾಗ್ ವ್ಹಡ್ಲ್ಯಾ ಮೆಂದ್ವಾ ವರ್ವಿಂಚ್ ಭರ್ಲಾ.

ii) ದಾಕ್ಟೊ ಮೆಂದು (The Cerebellum) ವ್ಹಡ್ಲ್ಯಾ ಮೆಂದ್ವಾಚೆ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ ಕುಶಿಂತ್ಲ್ಯಾ ಸಕಯ್ಲ್ಯಾ ಭಾಗಾಂತ್ ದಾಕ್ಟೊ ಮೆಂದು ಆಸಾ.

iii) ಮಧ್ಲೊ ಮೆಂದು (The Mid-brain) ವ್ಹಡ್ಲೊ ಮೆಂದು ದಾಕ್ಟೊ ಮೆಂದು ಆನಿ ಪಾಟಿಚಾ ಕಣ್ಯಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಶಿರೆಂ ಕುಡ್ಕ್ಯಾಂವ್ಚೆಂ ಕಾಮ್ ಮಧ್ಲೊ ಮೆಂದು ಕರ್ತಾ. ಹಾಚೆ ಭಾಯ್ರ್ ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ ಹೇರ್ ಭಾಗ್‌ಯೀ ಆಸಾತ್, ತೆ ಆಮ್ಕಾಂ ಆತಾಂ ಗರ್ಜೆಚೆ ನಹಿಂ.

ವ್ಹಡ್ಲ್ಯಾ ಮೆಂದ್ವಾಚೆಂ ಕಾಮ್ :

i) ಭಾಯ್ರ್ ಥಾವ್ನ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಪ್ರೇರಣಾಂಕ್ ಸಂದೇಶ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ.

ii) ಸ್ಪರ್ಶ್ ಆನಿ ಸ್ನಾಯ್ವಾಂಕ್ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಕರ್ಚೆಂ.

iii) ಸ್ಮರಣ್ ಸಕತ್.

iv) ದೀಷ್ಟ್.

v) ರುಚ್ ಆನಿ ಪವರ್ಣ್-ಹಿಂ ಸರ್ವ್ ಕಾಮಾಂ ವ್ಹಡ್ಲೊ ಮೆಂದು ಚಾರ್ಕ್ ಹಾಡ್ತಾ. ವ್ಹಡ್ಲ್ಯಾ ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ ವಿವಿಧ್ ಭಾಗ್

ಆಸೊನ್ ವಿಶೇಸ್ ರೀತಿಚಾ ಕಂಪ್ಯೂಟರಾಂಬರಿಂ ಹೊ ಮೆಂದು ಕಾಮ್ ಕರ್ತಾ ಪುಣ್ ಹರ್ಯೆಕ್ ಭಾಗ್ ಎಕ್ವಟಾನ್ ಆನಿ ಎಕಾಚ್ಚ್ ಉದ್ದೇಶಾನ್ ಕಾಮ್ ಕರ್ತಾ ಮ್ಹಣೊನ್ ಮಾನಸ್ಶಾಸ್ತ್ರಿಂನಿ ಸಂಶೋಧನಾಂ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ಲಾಂ.

ದಾಕ್ಲ್ಯಾ ನೊಂದು:

(i) ಸ್ನಾಯುಂಚಾ ಚಲನ್ ವಲನಾಂತ್ ನಿಯಮ್ ಸಾಂಬಾಳ್ತಾ.

(ii) ಶರೀರಾಂತ್ ಸಮತೋಲನ್ ಆಸಾಶೆಂ ಕರ್ತಾ.

(iii) ಶರೀರಾಚಾ ಸ್ನಾಯುಂಕ್ ಸಂದೇಶ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಕಾಮ್ ಕರುಂಕ್ ವ್ಹಡ್ಲ್ಯಾ ಮೆಂದ್ವಾಕ್ ವಿಶೆವ್ ದಿತಾ.

(iv) ಮತಿಕ್ ಸ್ನಾಯುಂಚಿ ಸ್ಥಿತಿ ಆನಿ ಸ್ಥಾನ್ ಕಸಲೆಂಗೀ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಕಳಯ್ತಾ.

ಹ್ಯಾ ಮೆಂದ್ವಾಕ್ ಕಾಂಯ್ ಪುಣೀ ಅಪಾಯ್ ಜಾಲೊ ತರ್ ಶರೀರಾಂತ್ ಸಮತೋಲನ್ ದವರುಂಕ್‌ಚ್ ಅಸಾಧ್ಯ್. ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾವ್ನ್ ಏಕ್ ಮೊಟ್ ಚಲೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ.

ಮಧ್ಲ್ಯಾ ನೊಂದು:

(i) ಶರೀರಾಚಿ ವಿವಿಧ್ ಅಂಗ್ ಆನಿ ಸ್ನಾಯುಂಚೆಂ ಕಾಮ್ ಸಾರ್ಕ್ಯಾ ರೀತಿನ್ ಜಾಂವ್ಚೆಬರಿ ಪಳೆಯ್ತಾ.

(ii) ದೊಳ್ಯಾಂಚೆಂ ಚಲನ್ ವಲನ್ ಜಡ್ ವರ್ಸಾನ್ ನಿಯಂತ್ರಿತ್ ಕರ್ತಾ.

[ಹ್ಯಾ ಮೆಂದ್ವಾಕ್ ಮಾರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ದೊಳ್ಯಾಂಚಿ ದೀಷ್ಟ್ ವೆತಾ. ಹೊ ಮೆಂದು ಅಸ್ವಸ್ಥ್ ಜಾಲೊ ತರ್ ದೊಳ್ಯಾಂಕ್ ವಿಚಿತ್ರ್ ಸಂಗ್ತಿ ದಿಸ್ತಾತ್. ಮತಿ ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರ್ ದಿಸ್ಟೆ, ಲಾಂಬ್ ಲಾಂಬ್ ಸರೊಪ್ ದಿಸ್ಟೆ, ಮೆಲ್ಲಿಂ ದಿಸ್ಟಿಂ, ಹ್ಯಾ ಮೆಂದ್ವಾಕ್ ಅಗಾಥ್ ಜಾಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್]

10. ಮತಿಂತ್ಲೆಂ ಝುಜ್

ಭಾಯ್ಲ್ಯಾ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಲೋಕಾಂ ಮಧ್ಲಿಂ ಝುಜಾಂ ಜಾತಾನಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ಮತೀಂತ್‌ಯೀ ಝುಜ್ ಚಲ್ತಾ? ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸವಾಲ್ ಕೊಣಾಕ್‌ಚ್ ವಿಸ್ಮಿತ್ ಕರಿನಾ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ತಾಂವ್ ಆಮಿ. ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಝುಜಾಂಕ್ ಪ್ರಮುಖ್ ಕಾರಣ್ ಮತೀಂತ್ಲೆಂಚ್ ಝುಜ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಕೊಣೀ ಸಹಿಂ ಮ್ಹಣ್ಚೆಂ ನಾ. ಮತೀಂತ್ಲೆಂ ಝುಜ್ ಖಂಚ್ಯಾ ಥರಾಚೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಆಮಿ ಆತಾಂ ಸಮ್ಜೊಂಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ಯಾಂ.

ಮತಿಂತ್ ಜಾಗ್ರುತ್ ಆನಿ ಅಜಾಗ್ರುತ್ ಸ್ಥಿತಿ ಆಸಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಆಮಿ ಸಮ್ಜಲ್ಯಾಂವ್. ಸಪ್ಣಾನ್ ಘೇಂವ್ಚೆಂ, ಅನುಭವ್ ಕರ್ಚೆಂ ಆನಿ ಆಶೆಂವ್ಚೆಂ-ಹ್ಯೊ ತೀನ್‌ಯೀ ಅವಸ್ಥಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ಜಾಗ್ರುತ್ ಸ್ಥಿತೆಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯೊ. ಮನ್ಶ್ಯಾಚಿ ಜಾಗ್ರುತ್ ಸ್ಥಿತಿ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ಮತಿಂತ್ಲೊ ಏಕ್ ಅಲ್ಪ್ ಭಾಗ್ ಮಾತ್ರ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಿ ಫ್ರೊಯ್ಡ್ (Freud) ತಾಚೆ ಶಿಸ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ಚ್ಯಾ ಯುಂಗ್ (Yung) ಏಡ್ಲರ್ (Adler) ಆನಿ ರಿವರ್ಸ್ (Rivers) ಹಾಣಿ ಸಾಂಗ್ಲೆ ಪ್ರಮಾಣೆ ಅಜಾಗ್ರುತ್ ಸ್ಥಿತೆಚೊ ಕಠಿಣ್ ಪ್ರಭಾವ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಾ ಹರ್ಯೇಕಾ ಕಾರ್ಯಾಂಚೆರ್ ಪಡ್ತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಕಳೊನ್ ಆಯ್ಲಾಂ. ದೆಕುನ್ ಆಧುನಿಕ್ ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಿ ಅಜಾಗ್ರುತ್ ಸ್ಥಿತೆಕ್ ಚಡ್ ಗಮನ್ ದಿತಾತ್.

ಅಜಾಗ್ರುತ್ ಸ್ಥಿತಿ ವೈಯುಕ್ತಿಕ್ ಅನುಭವಾಂನಿ ಭರೊನ್ ಆಸ್ತಾ. ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ಮತಿಚೆ ಅಜಾಗ್ರುತ್ ಸ್ಥಿತೆಂತ್ ಆಪುಣ್ ಗರ್ಭಾಂತ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಜಾಲ್ಲೆ ಅನುಭವ್‌ಯೀ ಜಮೊ ಜಾವ್ನ್ ಆಸ್ತಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರ್ಯಾಂಚಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್. ಜಲ್ಮಾಲ್ಲ್ಯಾ ಘಡ್ಯೆ ಥಾವ್ನ್ ಹಿ ಅಜಾಗ್ರುತ್ ಸ್ಥಿತಿ ಬಾಳ್ಯಾಚೆಂ ಜೀವನ್ ನಿಯಂತ್ರಣಾಂತ್ ದವರ್ತಾ.

ಅಜಾಗ್ರುತ್ ಸ್ಥಿತೆಂತ್ಲೆ ಅನುಭವ್ ಆಸಾ ತಶೆಚ್ ಉರಾನಾಂತ್. ಕಶೆಂ ವ್ಹಾಳೊನ್ ಆಯಿಲ್ಲಿ ಮಾತಿ ಏಕಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ಜಮೊ ಜಾತಾನಾ ತ್ಯೆ ಮಾತ್ಯೆಚಾ ರಾಶಿಚೊ ಆಕಾರ್ ಬದಲ್ತಾಗೀ, ತ್ಯಾ ಪ್ರಮಾಣೆ ಮತಿಂತ್ಲೊ ಅನುಭವ್ ನವ್ಯಾ ಅನುಭವಾಂನಿ ಭರ್ತಾನಾ ಬದಲ್ತಾ. ಅಶೆಂ ಅಜಾಗ್ರುತ್

ಸ್ಥಿತೆಂತ್ ಜವೊ ಜಾಲ್ಲೊ ಹರ್ಯೆಕ್ ಅನುಭವ್ ಜಾಗ್ರುತ್ ಸ್ಥಿತೆಚೆ
ಪ್ರಭಾವ್ ಘಾಲ್ತಾ.

ಮನಿಸ್ ಅಸೊ ಕಿತ್ಯಾ?

ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ್ ಕಾರಣ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಉಜ್ಯಾಚೆಂ ಭ್ಯೆಂ ಸ್ವಾಭಾವಿ
ಜಾವ್ನಾಸಾ; ಎಕ್ಲ್ಯಾ ಎಕಾ ಸಿಂಹಾಕ್ ಪಳಯ್ತ್ಯಾ ಆನಿ ಪ್ರೊಳ್‌ಪ್ರೊಳ್ ಭೆತ
ಹಾಂತುಂ ಕಸಲೆಂಚ್ ಸವಾಲ್ ನಾ. ಹಾಂಗಾಸರ್ ಪ್ರೊಳ್‌ಪ್ರೊಳ್ ಭೆವ
ಮನ್ಶ್ಯಾಚಿ ಜಾಗ್ರುತ್ ಸ್ಥಿತಿಚ್ ಪ್ರೇರಣ್ ದಿತಾ. ಪುಣ್ ಕೊಣ್ ಎಕ
ಕಾರಣ್ ನಾಸ್ತಾನಾ ಕಾಳೊಕಾಕ್ ಭಿಯೆತಾ ವ ಎಕ್ಸುರ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ಭಿಯೆತ
ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಆಸ್ಚ್ಯ ಸರ್ವ್ ವೊಜೆ ವೈರಿ ಪ್ರಾಣ್ ಲೆಕ್ತಾ-ಅಸಲ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾ
ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ್ ಕಾರಣ್ ಕಸಲೆಂಚ್ ದಿಸಾನಾ. ಹ್ಯಾ ಸಮುನ್ಶ್ಯಾಚಾ ಭಿಯೆಣ
ಅಜಾಗ್ರುತ್ ಸ್ಥಿತಿಚ್ ಕಾರಣ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಎಕ್ಲ್ಯಾ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಲ್ಹಾ
ಪ್ರಾಯೆರ್ ಕಾಳೊಕಿ ಪ್ರದೇಶಾಂತ್ ಕಠಿಣ್ ಭಿಯೆಲಾ ತರ್, ಕಾಳೊಕಾ
ಭ್ಯೆಂ ಅಜಾಗ್ರುತ್ ಸ್ಥಿತೆಂತ್ ವ್ಹಡೊನ್ ರಾವ್ತಾ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಕಾರ
ನಾಸ್ತಾನಾಂಚ್ ಕಾಳೊಕಾಕ್ ಆಪ್ಲೆ ಸವೊಣಿವಿಣೆಂಚ್ ಭಿಯೆತಾ. ಕ
ಅಜಾಗ್ರುತ್ ಆನಿ ಜಾಗ್ರುತ್ ಸ್ಥಿತೆಕ್ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ್ ಕಾರಣ್ ಕಸಲೆಂಚ್ ದಿಸಾ
ಪುಣ್ ಅಜಾಗ್ರುತ್ ಸ್ಥಿತಿ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಅನುಭವಾಚೊ ಉಪಯೋಗ್ ಕರು
ರಘುಜಾತ್ರಾ.

ಮನ್ಶ್ಯಾಚಿ ಆಶಾ:

ಮನ್ಶ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ತಿತ್ಲ್ಯಾ ಆಶಾ ಪಿಂಚೆಚ್ ಜೇವಿ ಥಂಯ
ನಾಂತ್. ಬಾಪ್ಸನ್ ಚಡ್‌ಲ್ಲೆಬರಿ ಆಶಾಯಿ ಚಡ್ತಾ; ಎಕ್ಲ್ಯಾ ಥಂಯ
ದುಡ್ವಾಚಿ ಆಶಾ ತರ್, ಅನ್ಯೆಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ನಾಂವ್ ಜೊಡ್ಚಿ ಆಶಾ. ಮನ್ಶ್ಯಾ ಥಂಯ
ಉಬ್ಜಲ್ಲ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಆಶಾ ಪೂರ್ಣ್ ಕರುಂಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸ
ಆಶಾ ಪೂರ್ಣ್ ಜಾಯ್ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ನಿರಾಶಾ ಭೊಗ್ತಾ
ನಿರಾಶೆಚಿಂ ಕೊಡ್ಡ ಭಗ್ಣಾಂ ಮತಿಚೆ ಅಜಾಗ್ರುತ್ ಸ್ಥಿತೆಂತ್ ಘುಸ್ತಾತ್. ಹ
ಸಂದರ್ಭಾಂ ಅಜಾಗ್ರುತ್ ಸ್ಥಿತೆಂತ್‌ಚ್ ವ್ಹಡ್ ಗೊಂದೊಳ್ ಉಬ್ಜಾತ

ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್ ವ್ಹಡ್ ನಾಂವ್ ಜೊಡಿಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಆಶೆಲ್ಲೊ ಮನಿಸ್ ಕಾರಣಾಂಕ್ ಲಾಗೊನ್ ವ್ಹಡ್ ಜಾಯ್ತ್ಯಾಸ್ರಾಂ ನಿರಾಶಿ ಜಾಯತ್, ತರ್, ಹಿಂ ಕೊಡ್ತ್ಯಾ ಚಿಂತ್ನಾಂ ತಾಚಿ ಮತಿಚಿ ಅಜಾಗೃತ್ ಸ್ಥಿತೆಂತ್ ಖತ್ರ್ಯತ್ಯಾತ್. ಅಪ್ಣೊ ವ್ಹಡ್ ಏಕ್ ನಾಂವ್ ಜೊಡಿಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಅಜಾಗೃತ್ ಸ್ಥಿತೆ ಥಾವ್ನ್ ಬಳಾಧಿಕ್ ಮಾನಸಿಕ್ ತರಂಗಾಂ ಉಬ್ಜತಾತ್. ಅಶೆಂ ತೊ ಮನಿಸ್ ಏಕ್ ನಾ ಆನ್ಯೇಕ್ ದೀಸ್ ಕೊಣಾಕ್ ಪ್ರಣೇ ಜಿವೆಶಿಂ ಮಾರ್ತಾ. ವ ಚೊರಿ ಕರ್ತಾ; ತೊ ಮನಿಸ್ ಅಪ್ಣಂ ಚೊರ್ ಆಧಾರ್ಲಿ ಮ್ಹಣ್ ಧಾಂವಾನಾ ಬಗಾರ್ ಆಪ್ಣಾಂಚಿ ವ್ಹಚೊನ್ ಪೊಲಿಸಾಂಕ್ ಶರಣಾಗತ್ ಜಾತಾ. ದುಸ್ರ್ಯಾ ದಿಸಾ ಆಪ್ಣಾಚಿ ತಸ್ವೀರ್ ಆನಿ ನಾಂವ್ ಪತ್ರಾಂನಿ ಛಾಯ್ಸ್ ಜಾಲ್ಲಿ ಪಳೆವ್ನ್ ಸಂತೊಸ್ ಪಾವ್ತಾ. ಅಶೆಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಮತಿಚಿ ಅಜಾಗೃತ್ ಸ್ಥಿತೆಂತ್ ಉಟ್'ಲ್ಲೆಂ, 'ನಾಂವ್ ಜೊಡ್ಟೆಂ' ಮಾದಾಳ್ ಥಾಂಬ್ತಾ. ಹಿ ಏಕಾ ಥರಾಚಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡಾ.

ಗೂಂಡ್ ಭಗ್ಣಾಂಚೊ ಪ್ರಭಾವ್ :

ಮನ್ಶ್ಯಾಚಾ ಜಿವಿತಾಂತ್ಲಿಂ ಗೂಂಡ್ ಭಗ್ಣಾಂ ತಾಚಿ ಮತಿಂತ್ ಘಟ್ಟ್ ಖಂಚ್ತಾತ್. ಎಕ್ಲ್ಯಾನ್ ಆನ್ಯೇಕ್ಲ್ಯಾಚೊ ಲಾಗ್ಯಿಲ್ಯಾನ್ ಮೋಗ್ ಕೆಲೊ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ಯಾಂ. ಆಸಲೊ ಮೋಗ್ ಆಸ್'ಲ್ಯಾಂ ಮಧೆಂ ಏಕ್ ನಿಕಟ್ ಸಂಬಂಧ್ ಉಬ್ಜತಾ. ಎಕ್ಲ್ಯಾನ್ ಉಲಯಿಲ್ಲಿಂ ಉತ್ರಾಂ. ತಾಚೊ ಆವಾಜ್, ತಾಚೆಂ ಸಡ್ರೆಂ, ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಹ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಿ ಮತಿಂತ್ ಅಂಕಿತ್ ಜಾತಾತ್. ಚಿಂತ್ಯಾಂ ತಾಂಚಿ ಪ್ಯಕೀತೆಲ್ಲೊ ಎಕ್ಲೊ ಅಪ್ಚಿತ್ ಮರಣ್ ಪಾವ್ತಾ, ತವಳ್ ಜಿವಂತ್ ಉರ್'ಲ್ಲ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತ್ಯಾಚೆಂ ಭಗ್ಣಾಂ ವಿಸರೊಂಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ್. ತಾಚಾ ಇಷ್ಟಾಚಾ ಮರ್ಣಾಚಾ ಉಗ್ಡಾಸಾ ದಿಸಾ ಮತಿಚಿ ಅಜಾಗೃತ್ ಸ್ಥಿತೆಂತ್ಲಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಆನಿ ಸಿಂತ್ರಿಪಂತಾಂ ಏಕಾಚ್ಯಾ ಭರೊನ್ ಯೇವ್ನ್ ಜಾಗೃತ್ ಸ್ಥಿತೆರ್ ಸಲ್ವ್ಯಾಂಕ್ ಪುರೊ. ಆನಿ ಹ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಿಂ ತೊ ಇಷ್ಟ್ ಮರಣ್ ಪಾವ್'ಲ್ಲ್ಯಾ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತ್ಯಾ ಬರಿಚ್ ಉಲಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ತಾಚೊಚ್ ಸ್ವರ್ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಕರುಂಕ್ ತಾಚೆ ಪರ್ಯಿಂ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ. ಸಗ್ಳ್ಯಾ ತಾಚೊ ಜಿನೊಸ್ ಮರಣ್ ಪಾವ್'ಲ್ಲ್ಯಾ ತಾಚಾ ಈಷ್ಟಾಚಿ

ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾಂತ್ ಕಸಲೆಂಚ್ ಸಮೆಸಾಂವ್ ನಾ. ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞ ಅಶೆಂ ಘಡ್‌ಲ್ಲೆಂ ಖುದ್ದ್ ಪಳಯಲ್ಲಾಂ. ಹಿ ಸ್ಥಿತಿ ಪಳಯಿಲ್ಲ್ಯೆ ಸಭಾರ್ "ಹಾಚಾ ಆಂಗಾರ್ ತೊ ಆಯಲ್ಲಾ ಆಸ್ತಲೊ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಮನ್ಶ್ಯಾಚಿ ಅಜಾಗೃತ್ ಸ್ಥಿತಿ ತಾಚಾ ಜೀವನಾಂತ್ ಕಿತ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಣಾಮಾನ್ ಪ್ರಭಾವ್ ಘಾಲ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ಎದೊಳ್ ಸಾರ್ಕ್ಯಾ ರೀತಿನ್ ಕೊಣೆಂಯಿ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡುಂಕ್ ನಾ.

ಸ್ವಪ್ನಾಂ:

ಚಡಾವತ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆಂ ಶರೀರ್ ವಿಶೆವ್ ಘೆವ್ನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾವೆಳಿಂ ಅಜಾಗೃತ್ ಸ್ಥಿತಿ ಕಾಮಾಕ್ ಕರುಂಕ್ ಆರಂಭ್ ಕರ್ತಾ. ಜೀವನಾಂತ್ ಪೂರ್ಣ್ ಜಾಯ್ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯೊ ಆಶಾ ಅಜಾಗೃತ್ ಸ್ಥಿತೆಂತ್ಲ್ಯೊ, ವಿಶೆವಾವೆಳಿಂ (ನಿದೆಂತ್) ಮಾತಿಂತ್ ಘುಂವ್ಪೊಂಕ್ ಆರಂಭ್ ಕರ್ತಾತ್. ಅಶೆಂ ಮಂತ್ ಉದ್ರೇಕಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಶಾ ಪೂರ್ಣ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ತಸಲಿಂ ಸ್ವಪ್ನಾಂ ಪಡೊನ್ ಅಜಾಗೃತ್ ಸ್ಥಿತೆಂತ್ ಸಮತೋಲನ್ ಹಾಡುಂಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾತಾ. ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್: ಏಕ್ಲ್ಯಾ ದುಬ್ಳ್ಯಾ ವ ಭಿಕಾರಿ ಆಪ್ಣ್ ರಾಯ್ ಜಾಲಾಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸ್ವಪ್ನಾಂ ದೆಖೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಪರೀಕ್ಷೆಂತ್ ಫೈಲ್ ಜಾಲ್ಲೊ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಪಯ್ಲೊ ರೇಂಕ್ ಮೆಳ್ಳ್ಯಾಂ ಮ್ಹಣ್ ಸ್ವಪ್ಣಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಅಸಲ್ಯಾ ಸ್ವಪ್ನಾಂಕ್ ಆಶಾ ಪೂರ್ಣ್ ಕರ್ಚಿಂ (Wish fulfilling dreams) ಸ್ವಪ್ನಾಂ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಿ ಫ್ರೊಯ್ಡಾನ್ ಸಾಂಗ್ಚೆ ಪ್ರಮಾಣೆ "ಸರ್ವ್ ಸ್ವಪ್ನಾಂಕ್ ಕಾರಣ್ ಅಜಾಗೃತ್ ಸ್ಥಿತಿಚ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ" ಹಾಚೆ ಭಾಯ್ರ್ ಏಕ್ಲ್ಯಾಚಾ ಬರ್ಪಾಂತ್, ಶಿಕ್ಪಾಂತ್, ಉಲೊಣ್ಯಾಂತ್ ಉಣೆಪಣ್ ದಿಸ್ತಾ ತರ್ ಹಾಕಾ ಕಾರಣ್ ಅಜಾಗೃತ್ ಸ್ಥಿತೆಂತ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಝುಜ್‌ಚ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ" ಮ್ಹಣ್ತಾ ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಿ ಫ್ರೊಯ್ಡ್.

ಮಾತಿಂತ್ ಏಕಾಚಾಕ್‌ಯಿ ಚಡ್ ಆಶಾ ಆನಿ ಆಕಾಂಕ್ಷಾ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಮಾತಿಂತ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಝುಜ್ ಕಠೀಣ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಪರೀಕ್ಷೆವೆಳಿಂ ಏಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಘರ್ಚಿ ಖಂತ್ ಧೊಸ್ತಾ ತರ್. ಪಯ್ಶ್ಯಾಂಚಿ ಅಡ್ಮಣಿ ಆಸಾ ತರ್ ಮಾತಿಂತ್ ವಾದಾಳ್ ಉಟ್ತಾಚ್. ಮಾತಿಕ್ ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಸೊಸುಂಕ್ ತ್ರಾಣ್ ನಾ ತರ್ ಮಾತಿಂತ್ಲೆಂ ಸಮತೋಲನ್ ಚುಕ್ತಾ. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಮಾತ್‌ಚ್ ಅಸಲ್ಯಾ

ಸಮಸ್ಸ್ಯಾಂಕ್ ಪರಿಹಾರ್ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ತಾ. ಏಕಾದ್ಯಾವೆಳಾ ಎಕ್ಲ್ಯಾನ್ ಪರೀಕ್ಷೆಕ್ ಸಾರ್ಕೆ ತಯಾರಾಯ್ ಕರುಂಕ್ನಾ ತರ್ ಆಪಾಪಿಂಚ್ ತಕ್ಲಿ ಫಡೊಂಕ್ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾ. ಕರ್ಚೆಂ ಕಾಮ್ ಮಾತಿಕ್ ಪಸಂದೆಚೆಂ ನಹಿಂ ತರ್ ತ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಾ ಹಾತಾಂಚಿ ವ ಪಾಂಯ್ಚಿ ಏಕ್ ಕೂಸ್‌ಚ್ ಆರ್ವಾಂಲ್ಲ್ಯಾಪರಿ ಉಕ್ಲೊಂಕ್‌ಯೀ ಜಾಯ್ನಾ, ಚಲೊಂಕೀ ಜಾಯ್ನಾತ್‌ಲ್ಲ್-ಬರಿ ಕರ್ತಾ, ಹಾಕಾ ಪಾಂಯಾಡ್ ವ ಹಾತ್ ಕಾರಣ್ ನಹಿಂ, ಕಾರಣ್ ಮತಿಚೆಂಚ್ ವ್ಹಾಣ್ಯೆತ್. ಅಶೆಂ ಆರ್ ವಾಂಲ್ಲ್ಯಾಂಚಿ ಎಕ್ಸ್‌ರೇ ವ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರುನ್ ಪಳೆಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಕುಡಿಚೊ ಅವ್ಯಗ್ಣ್ ಕಸಲೊಚ್ ಸಾಂಪ್ಡ್ನಾ.

ಮತಿಂತ್ ಸಮಸ್ಸ್ಯಾಂ ಪರ್ವಿಂ ಬಜಾರಾಯೆಚೆಂ ವ ನಿರಾಶೆಚೆಂ ವಾದಾಳ್ ಉಟ್‌ಲ್ಲ್ಯೆ ವೆಳಿ ತ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಧೈರ್ ವ ಉತ್ತೇಜನ್ ದೀನಾ ತರ್ ಮಾತ್ ಪಿಸಾಂತುರ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಖಂಡಿತ್. ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ವ್ಹಡಾಂನಿ ಚಡ್ ಗುಮಾನ್ ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ, ಕಿತ್ಯಾಕ್‌ಗೀ ವ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಚಿ ಮಾತ್ ತರ್ಸ್ ಆನಿ ಭೋವ್‌ಚ್ ಕೋಮಲ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಹ್ಯೆ ತರ್ಸ್ಯೆ ಮತಿಂತ್ ಕೊಡು ವ ನಿರಾಶೆಚಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಬರಿಂಚ್ ಖಂಚ್ಯಾತ್ ಆನಿ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಜೀವನಾಂತ್ ಹಾಚೊ ಪರಿಣಾಮ್ ಕಳೊನ್ ಯೆತಾ.

ಎಕ್ಲ್ಯಾನ್ ಆಪ್ಣಾಚೆಂಚ್ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ್ ಕಿತೆಂಗೀ ವ್ಹಡೊನ್ ಸಪ್ನ್ಯಾನ್ ಘೆತ್ಲ್ಯಾರ್ ಭೋವ್‌ಚ್ ಫಾಯದ್ಯಾಚೆಂ ಜಾತೆಲೆಂ. ಜರ್ ತರ್ ಎಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಆಪ್ಲ್ಯೆ ಮತಿಚೆರ್ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ದವರುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ತೊ ಮತಿಚಾ ಕಠಿಣ್ ರೋಗಾಕ್ ವ ಸಾದ್ಯಾ ರೋಗಾಕ್ ಫುಣೀ ಬಲಿ ಜಾತಾ ವ್ಹಳ್ಯಾಕ್ ದುಭಾವ್‌ಚ್ ನಾ.

11. ಮತಿಂತ್ಲ್ಯಾ ಚಿಂತ್ನಾಂಚೊ ಪ್ರಭಾವ್

ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಪ್ರಕಾರ್ ಕುಡಿಂತ್ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಘಡ್ತಾ, ವ್ಹಳ್ಯೆಂ ಆಮಿ ಜಾಣಾಂವ್. ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡಾ ಕಶಿ ಉಬ್ಜಾತಾ? ಶಿಂಕ್ಚಿ ಅಸ್ವಸ್ಥತ್ಯಾಯ್ ಕಶಿ ಸುರು ಜಾತಾ? ಆತುರಾಯೆಚಿ ಸ್ಥಿತಿ ಕಶಿ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾ? ಭೆಂ ಕಶೆಂ ಆಪ್ಲೊ ಪ್ರಭಾವ್ ಘಾಲ್ತಾ? ಹ್ಯಾ ಸವಾಲಾಂಕ್ ಏಕ್‌ಚ್

ಜವಾಬ್ ದಿಶ್ಯೆತ್-ಮಾತಿಚಾ ಅಸಮತೋಲನಾ ವರ್ವಿಂ. ಪುಣ್ ಸಭಾರ್ ಜಣಾಂಕ್ ಕುಡಿಂತ್ ಆಬ್ಬಿಜ್ ದೂಖ್ ಉಬ್ಜ್ತಾ. ಸದಾಂಚ್ ಥೊಡ್ಯಾ ದೈಹೀಕ್ ಪಿಡಾ ಆಸ್ತಾ. ದೈಹೀಕ್ ಅವ್ಯವಸ್ಥೆಚೆಂ ಅಸಮತೋಲನ್ ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಮಾತಿ ವರ್ವಿಂ ಉಬ್ಜ್ತಾಗೀ? ಮಾತಿ ವರ್ವಿಂ ಉಪ್ಜೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ ಆಸಾ ವ ಅಸಾಧ್ಯ, ಹ್ಯಾ ಸವಾಲಾಕ್ ಜವಾಬ್ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡುಂಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ಯಾಂ.

ಚಿಂತ್ನಾಂ ತಶೆಂ ಜಾತಾಂ:

ಕಾಂಯ್ಚ್ ಪಿಡಾ ನಾತ್ಲ್ಲ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಸದಾಂಯ್ ತಾಚಾ ಸಾಂಗಾತ್ಯಾಂನಿ "ತುಂ ಬಾರೀ ಅಸ್ಕತ್ ದಿಸ್ತಾಯ್, ತುಕಾ ಕಸಲಿಗೀ ಪಿಡಾ ಆಸಾ" ಮ್ಹಣೊಂಕ್ ಸುರು ಕೆಲೆಂ ತರ್, ತೊ ಪಿಡೆಂತ್ ಪಡಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾಕ್ ದುಭಾವ್ ನಾ. (ಹೆಂ ಸಾಂಗ್ಲ್ಲೆಂ ಮಾತಿಕ್ ಪ್ಟಲ್ಯಾರ್ ಪಊತ್ರ್ ಅಶೆಂ ಘಡೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ ಆಸಾ.) ಎಕ್ಲೊ ಖಾಂದಾರ್ ಜೊಕ್ಲ್ಯಾ ಘೆವ್ನ್ ವಾಟೆನ್ ವ್ಹತಾಲೊ. ವಾಟೆನ್ ವ್ಹಚಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಚೊರಾಂನಿ ಎಕ್ಯಾ ಖಾಟ್ಯಾಲ್ಯಾನ್ ಎಕ್ಲ್ಯಾನ್ ಯೆವ್ನ್ "ತುಂ ಕಿತ್ಯಾ ಸಾಯ್ಕ್ಲ್ಯಾ ಪೆಟ್ಯಾಕ್ ವ್ಹಾವಯ್ತಾಯ್?" ಮ್ಹಣ್ ತ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಘಟಂವ್ಕ್ ಸುರು ಕೆಲೆಂ. ಥೊಡ್ಯಾ ವೆಳಾನ್ ತಾಕಾಚ್ ದುಭಾವ್ ಜಡ್ಲೊ. 'ಜಿಹುಶಃ ಹೊ ಪೆಟೊಚ್ ಜಾಯ್ತ್ಲ್ಯಾಯ್' ಮ್ಹಣ್ ಖಾಂದಾ ವಯ್ಲ್ಯಾ ಜೊಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ವಾಟೆರ್ ಸೊಡ್ನ್ ತೊ ಚಲ್ತಚ್ ರಾವ್ಲೊ. ಹೆರಾಂಚಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಆಮ್ಚೆರ್ ಕಿತ್ಲೊ ಪ್ರಭಾವ್ ಘಾಲುಂಕ್ ಸಕ್ತಾತ್ ಪಳೆ. ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಹಾಚಾಕೀ ಚಡ್ ಆಮ್ಚಿಚ್ ಮತಿಂತ್ಲಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಕುಡಿಚೆರ್ ಚಡ್ ಪ್ರಭಾವ್ ಘಾಲ್ತಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾಂತ್ ಅಜಾಪ್ ಕಾಂಯ್ಚ್ ನಾ.

ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಮತಿಚಿಂ ಹರ್ಯೆಕ್ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಕುಡಿಚಾ ಹರ್ಯೆಕಾ ಸಾಂದ್ಯಾಂಚೆರ್, ಹರ್ಯೆಕಾ ಸ್ನಾಯುಂಚೆರ್ ಹರ್ಯೆಕಾ ಜೀವ್ ಕಣಾಂಚೆರ್ ಪ್ರಭಾವ್ ಘಾಲ್ತಾತ್. ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಸಭಾರ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡಾ ಚಿಂತ್ನಾಂಚಾ ಪ್ರಭಾವಾನ್ ಜಾವ್ನ್ಸಾತ್.

ಕಾಮಾಕ್ ಅಡ್ಕಳ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಿಂ:

ಕಸಲೆಂಯ್ ಕಾಮ್ ಆಮಿ ಆರಂಭ್ ಕರ್ಚೆ ಚಿಕ್ಕೆ ಪಯ್ಲೆಂ, ಆಮ್ಚಿ ಕಡೆ ಕಾಮಾಕ್ ತಾಳ್ ಪಡ್ಚಿ ಉದ್ವೇಗಾನ್ ಭರ್ತಾ, ವ ತೇಂ ಕಾಮ್ ಹಾತಿಂ ಧರುಂಕ್ ತಯಾರ್ ಜಾತಾ. ಪುಣ್ ಅಶೆಂ ತಯಾರ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯೆ ಕುಡೆಕ್ ಕಸಲಿಯಿ ಅಡ್ಕಳ್ ಯೇತ್ ತರ್ ಆಮ್ಚಿ ಮಾತ್ ಉದ್ವೇಗಾಭರಿತ್ ಚಿಂತ್ಪಾಂನಿ ಭರ್ತಾ. ಹೆ ಉದ್ವೇಗ್ ಆಮ್ಚಾ ಆನಿ ಆಮಿ ಕರುಂಕ್ ಆಸ್ಚಾ ಕಾಮಾ ಮಧೆಂ ರಾವ್ತಾತ್. ಚಿಂತ್ಯಾಂ ಎಕ್ಲ್ಯಾರ್ ಸಿನೆಮಾಕ್ ವ್ಹಚೊಂಕ್ ಜಾಯ್, ಪುಣ್ ತ್ಯಾ ದಿಸಾ ಬಸ್ಸಾಂಚೆಂ ಮುಷ್ಕರ್ ಚಲ್ತಾ, ವೆಗಿಂ ಯಾ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ರಿಕ್ಷಾಯಿ ನಾಂತ್...ತವಳ್ ಮಾತ್ ಕಾಮ್ ಕರ್ತಾ, ಚಿಂತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಕಾಮಾಕ್ ಅಡ್ಕಳ್ ಆಯಲ್ಲ್ಯಾ. ಮಾತ್...ಕಶೆಂ ಪುಣೀ ಸಿನೆಮಾಕ್ ವ್ಹಚಾಜಾಯ್‌ಚ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯೊ ನಿರ್ಧಾರ್ ಘೆತಾ. ಎಕಾದಾವೆಳಾ ಕಸಲೆಂಚ್ ವಾಹನ್ ಮೆಳಾನಾ, ತೊ ಮನಿಸ್ ನಿರಾಶಿ ಜಾತಾ, ಏಕ್‌ಚ್ ಬಸ್ಸಾಗಾರಾಂಕ್ ಗಾಳಿ ಯೆಟ್ತಾ ವ ಮುಷ್ಕರ್ ಕರ್ತೆಲ್ಯಾಂಕ್ ದುಸ್ರ್ಯಾತಾ.

ಜರ್‌ತರ್ ಆಮಿ ಚಿಂತ್‌ಲ್ಲೆಂ ಕಾಮ್ ಕರುಂಕ್ ಸರ್ವ್ ಸವ್ಲತಾಯೊ ಆಸಾತ್. ತರ್ ಮಾತಿಚಿ ಸಕತ್ ತೆಂ ಕಾಮ್ ಕರುಂಕ್ ಉತ್ತೇಜನ್ ದಿತಾ. ಕಾಮ್ ಸುಲಭ್ ಜಾತಾ. ಪುಣ್ ಕಾರಣಾಂಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಮಾತಿಚಿ ಸಕತ್ ಚಿಂತ್‌ಲ್ಲೆಂ ಕಾಮ್ ಕರುಂಕ್ ಸಕಾನಾ, ಮಾನಸಿಕ್ ವೇದನ್ ಆರಂಭ್ ಜಾತಚ್.

ಆಂಬೊಟ್ ದಾಕೊ:

ಕೊಲ್ಯಾನ್ ದಾಕೊ ಪಳೆಲೊ. ಖಾಂವ್ಚಿ ಆಶಾ ಜಾಲಿ. ಪುಣ್ ಕಿತೆಂ ಕರ್ಚೆಂ? ದಾಕೊ ವಯ್ರ್ ಆಸಾತ್! ಕೊಲ್ಯಾಚಾ ತೋಂಡಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಲಾಳ್ ದೆಂವ್ಲಿ. ಕೊಲೊ ಆಶೆನ್ ಉಡೆಲ್ಲೊ, ಉಡೆಲ್ಲೊ, ಪಡೆಲ್ಲೊ. ಪ್ರಯತ್ನ್ ಸೊಡ್ಲೆಂನಾ, ಪಶ್ಯಾನ್ ಉಡೆಲ್ಲೊ, ನಿಮಾಣೆ ಪುರೊ ಜಾವ್ನ್ ಪಡ್ಲೊಚ್. ಕಿತೆಂ ಕರ್ತಲೊ ಬಾಪ್ಡೊ? ದಾಕೊ ತಾಚಾ ತೋಂಡಾಕ್ ಪಾವ್ಲ್ಯಾಚ್ ನಾಂತ್. ಕೊಲ್ಯಾಚಿ ಮತೀತ್ ಜಿಪಾರಾಯ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಲ್ಲಿ. ಆತಾಂ ಕೊಲೊ ಆಪ್ಣ್ಯಾಕ್‌ಚ್ ಸಮಾಧಾನ್ ಕರ್ಚೆ ಖಾತಿರ್ ತೊ ಆಪ್ಣಾಯಿತ್ಲ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಣಾಲೊ..."ಛೆ ಹೊ ದಾಕೊ ಆಂಬೊಟ್ ... ಹೊ ಮ್ಹಾಕಾ ಕಿತ್ಯಾಕ್?

ಮ್ಹಾಕಾ ನಾಕಾತ್ ಹಾಂಬಾ" ಮ್ಹಣೊನ್ ಕಿಂಕೊಳೊ ಚಲ್ಲೆಂಚ್ ರಾವ್ಲೊ ... ಹ್ಯಾ ಕಿಂಕೊಳ್ಯಾಚಾ ಸ್ವಭಾವಾಚಿ ಮಿಸಿಸ್ ಮಾತಿ ಮಸೆಲ್ಯಾ ಫೊರ್ ಉಣೆಂ ಕರುಂಕ್ ಬರೆ ಜಾಣಾಂತ್. ಪುಣ್ ಸರ್ವಾಂಕ್ ಹೊ ಚಲಾಕಿ ಮೆಳನಾ. ಕಿಂಕೊಳ್ಯಾ ಸ್ವಭಾವಾಚೊ ಮ್ಹಣ್ತಾ "ಹಾಂವೆ ಏಕ್ಚ್ಯಾರಾಂ ಕಿತ್ಲಿಶಿಂ ಪಳೆಯಲ್ಯಾಂತ್, ಆಜ್ ಏಕ್ ಪಳೆಯಲ್ಯಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಮೆಲೊಚ್ಚೊನಾ?!"

ಟೆಲಿಗ್ರಾಮ್ :

ಆಯ್ಚಿತ್ ಟೆಲಿಗ್ರಾಮ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾಂ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ಯಾಂ. ಕುಡಿಂತ್ ಕಾಂಪ್ಣಿ ಸುರು ಜಾತಚ್. ತಕ್ಲೆಂತ್ ನಾನಾಂತಿಂ ಸವಾಲಾಂ ಉದೆತಾತ್. ಸರ್ವ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಶಕ್ತ್ಯೊ ಜಾಗ್ಯೊ ಜಾತಾತ್; ಸ್ನಾಯು ಕಾಮ್ ಕರ್ತಾತ್. ಅಶೆಂ ಸಗ್ಳಿ ಕೂಡ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಟೆಲಿಗ್ರಾಮಾಚೊ ಸಂದೇಶ್ ಆಯ್ಕೊಂಕ್ ತಯಾರ್ ಜಾತಾ. ಜರ್ ತರ್ ಖಬರ್ ಬರಿ, ವ ಸಂತೊಸಾಚಿ, ಮತಿಂತ್ಲಿ ಕಾಂಪ್ಣಿ ಸಂತೊಸಾಂತ್ ಬದಲ್ತಾ. ಖಬರ್ ಅವ್ಘಡಾಚಿ ವ ಮರ್ಣಾಚಿ ತರ್ ದೂಖ್ ಯೆತಾ, ಭ್ಯಂ ದಿಸ್ತಾ, ಅಪಘಯ್ತ್ ಭೊಗ್ತಾ.

ಮನ್ಶ್ಯಾಚಿ ಮತ್ ಸಗ್ಳಿ ಕೂಡ್ ನಿಯಂತ್ರಣಾಂತ್ ದವರ್ತಾ. ಡೊಳ್ಯಾನ್ ಮತಿಕ್ ಮೆಳ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸಂದೇಶಾ ಪ್ರಮಾಣೆ ಮತಿಂತ್ಲ್ಯಾ ಶಿರೊ ಆಪ್ಲೆಂ ಕಾಮ್ ಚಾಲು ಕರ್ತಾತ್. ಮತಿಂತ್ಲೊ ಸಂದೇಶ್ ಕುಡಿಂಚ್ಯಾ ಗ್ರಂಥಿಂಕ್ ಆನಿ ಆಂಗಾಂಗಾಂಕ್ ಲಾಭ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ತಕ್ಷಣ್ ಚಟುವಟಿಕೆ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾತ್. ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಭ್ಯಂ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾವೆಳಿಂ ಆಂಗಾಂತ್ಲಿ ಅಡ್ರಿನಾಲಿನ್ ಗ್ರಂಥಿ ಕಾಮ್ ಕರ್ತಾ. ಅಶೆಂ ಕುಡಿಂತ್ ಭ್ಯಂ ಉಬ್ಜಾತಾ. ಕೃತಕ್ ರೀತಿನ್‌ಯೀ ಏಕಾ ಮನ್ಶ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಭ್ಯಂ ಉಬ್ಜಾಯ್ಲ್ಯಾಂ ಕರ್ಯೆತಾ. ಅಡ್ರಿನಾಲಿನ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ದ್ರವಾಚೆಂ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ಏಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ದಿಲೆಂ ತರ್, ಕಸಲೆಂಚ್ ಬಾಹ್ಯ್ ಕಾರಣ್ ನಾಸ್ತಾನಾ ತಾಕಾ ಭ್ಯಂ ದಿಸ್ತಾ.

ಅಮಾಲ್ ಪಿಯೆಣೆ :

ಝುಜಾಂ ವೆಳಿಂ ಸೊಜೆರಾಂಕ್ ಅಮಾಲ್ ಪಿಯೆಣೆ ದಿತಾತ್ ಕಿತ್ಯಾಕ್? ಅಮಾಲ್ ಸೆವ್‌ಲ್ಲ್ಯಾವೆಳಿಂ ಮತ್ ಮಂದ್ ಜಾತಾ, ಚಿಂತ್ಪಾಂಕ್ ಅವ್ಕಾಸ್

ನಾ. ಉತ್ತೇಜನ್ ಚಡ್ತಾ ಆನಿ ಕಾಂಯ್ಚ್ ಘ್ಯಂ ನಾಸ್ತಾನಾ ಸೊಡೆರ್ ಮುಖಾರ್ ವ್ಹತಾ. ಮತಿಂತ್ಲ್ಯಾ ಶಿರೊ ಮತಿಕ್ ಸಂದೇಶ್‌ಯೊ ವ್ಹರಿನಾಂತ್, ಮತಿಚೊ ಸಂದೇಶ್‌ಯೊ ಪಾಟಿಂ ಹಾಡಿನಾಂತ್, ಕರೀಣ್ ಘಾಯೆಲ್ಲ್ಯಾ ಸೊಚೆಂಕ್‌ಯೊ ಅಮಾಲ್ ಪಿಯೆಣ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಮತಿಚಿಂ ಕಾಮಾಂ ಥಾಂಬ್ತಾ, ಸ್ಪರ್ಶ್ ಶಿರೊ ಸಂದೇಶ್ ವ್ಹರೊಂಕ್ ವ ಹಾಡುಂಕ್ ಸಕಾನಾಂತ್, ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾವ್ನ್ ಕುಡಿಚಿ ವ್ಯಾಕ್ ಅಮಾಲ್ ಪಿಯೆಲ್ಲ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಕಳಿತ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಸಭಾರ್ ಮತಿಚ್ಯಾ ಪಿಡಾ ಅಮಾಲ್ ಪಿಯೆಣ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಜಾತಾತ್. ಆದ್ಲ್ಯಾ ಮಂತ್ರಾಂ–ತಂತ್ರಾಂ–ಕುತಂತ್ರಾಂ ಲೇಖನಾವಳಿಂತ್ಲ್ಯಾ 'ಆಫ್ರಿಕಾಚಾ ರಾನಾಂತ್ಲೊ ದೆಂವ್ಚಾರ್' ಲೇಖನಾಂತ್ ಅಮಾಲ್ ಪಿಯೆಣ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಮನ್ಶ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಘಡ್ಚೆ ಬದ್ಲಾವಣೆಕ್ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ವ ದಿಸಾನಾತ್ಲ್ಲಿ ಸಕತ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾ ವ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಪಾತ್ರ್ಯಾಂ ಏಕ್ಯಾಂತ್ ಸಾಂಗ್ಲ್ಯಾಂ ತೆಂ ಹಾಂಗಾಸರ್ ಉಗ್ಡಾಸಾಕ್ ಹಾಡ್ಚೆಂ.

ಅಮಾಲ್ ಪಿಯೆಣ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಮತಿಂತ್ಲಿ ಜಾಗೃತ್ ಸ್ಥಿತಿ ನಿದ್ರೇಸ್ತ್ ಜಾತಾನಾ, ಅಜಾಗೃತ್ ಸ್ಥಿತಿ ಜಾಗಿ ಜಾತಾ. ಅಮಾಲ್ ಪಿಯೆಲ್ಲೊ ಮನಿಸ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾಂನಿ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ ಜಿಣ್ಯೆಚೆ ಕೊಡ್ಡೆ ಅನುಭವ್ ವ ದುಖಿಭರಿತ್ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಸುಡಾಳಾಯೆನ್ ಉಲಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಕೊಣಾಯ್ಚೆರ್ ತಾಕಾ ಧ್ವೇಷ್ ಆಸಾ ತರ್ ಅಮಾಲ್ ತಕ್ಲೆರ್ ಚಡ್‌ಲ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ಆವೇಶಾನ್ ಭರೊನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ವೈರಿಕ್ ಜಿವೆಶಿಂ ಮಾರುಂಕ್‌ಯೊ ಪಾಟಿಂ ಸರಾನಾ. ಅಮಾಲ್ ತಕ್ಲೆರ್ ಚಡ್‌ಲ್ಲೊ ಮನಿಸ್ ವ ನಾಸ್ತೆಂ ಕರುಂಕ್‌ಯಿ ಪಾಟಿಂ ಸರಾನಾ.

ಕೃತಕ್ ಚಿಂತ್ನಾಂ:

ಏಕ್ ವ್ಯಕ್ತಿ ಏಕಾ ವಿಷಯಾಚೆರ್ ಚಿಂತುನ್ ಆಪ್ಣ ಥಂಯ್ ಕೃತ್ರಿಕ್ ತಾಪ್, ಅಪಥ್ಯಾಂ, ರಾಗ್, ಕೃತಕ್ ಉತ್ಸಾಹ್, ಆವೇಶ್ ಉತ್ಪಾದನ್ ಕರುಂಕ್ ಸಕ್ತಾ. ಕೃತಕ್ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಸ್ವಂತ್ ಖುಶೆನ್ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಕರ್ಯೆತಾ, ಅಸಲಿ ಶಾಥಿ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ ನಟನ್ ಕಲಾಕಾರ್ ಕಲೆಂತ್ ಯಶಸ್ವೀ ಜಾತಾತ್. ಜರ್ ಕೋಣ್ ಕೃತಕ್ ಚಿಂತ್ನಾಂಚೆರ್ ಏಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ದವರುಂಕ್ ಕಳನಾ, ತಸಲ್ಯಾಕ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಅಸ್ವಸ್ಥತಾಯ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಜಾಲೆಂ.

ಕಸಲಿಚ್ ಒಡಾ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ "ತುಕಾ ಕಸಲೆಗೀ ಒಡಾ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ದಿಸ್ತಾ" ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ಲ್ಯಾರ್ ಜಾಲೆಂ. ತಾಕಾ ದುಸ್ರ್ಯಾ ದಿಸಾಚ್ ಕಸಲಿ ಪುಣೀ ಒಡಾ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾ. "ಆಪ್ಣಾಕ್ ಒಡಾ ಆಸಾ. ಒಡಾ ಆಸಾ" ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾಂ ಚಿಂತ್ನಾಂಚ್ ತಾಕಾ ಒಡೆಸ್ತ್ ಕರ್ತಾತ್. ಅಶೆಂ ಆಮ್ಚ್ಯಾಂ ಚಿಂತ್ನ್ಯಾಂ ಆಮ್ಚ್ಯಾರ್-ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಕುಡಿಚೆರ್ ಆನಿ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಚೆರ್-ಜಾಯ್ತೊ ಪ್ರಭಾವ್ ಘಾಲುಂಕ್ ಸಕ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾಚ್ ಕಾರಣಾಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಖಂತಿನ್ ಭರ್‌ಲೆಲ್ಲೊ ಮನಿಸ್ ಅಸ್ಕತ್ ದಿಸ್ತಾ, ತಾಚೆ ಥಂಯ್ ಉಲ್ಲಾಸ್ ನಾ, ಶಾಂತಿ ಸಮಾಧಾನಾನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಮನಿಸ್ ಭಲಾಯ್ಕೆಂತ್ ಬರೊ ಆಸ್ತಾ.

12. ಸೈಕೊನ್ಯೂರೋಸಿಸ್

ಸಂಸಾರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಲಾಖೊಂ ಲೋಕಾಚೆ ಚರಿತ್ರ ಆಮಿ ಸೊಡವ್ನ್ ವಾಚ್ಲ್ಯಾ ತರ್ ಚಡಾವತಾಂಚ್ಯಾ ಜೀವನಾಂತ್ ಕೊಡ್ವೆ ಅನುಭವ್‌ಚ್ ಮೆಳ್ಚೆ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್. ಭುಗ್ಯಾರ್ಪಣಾರ್ ಶಾಳಾಂನಿ ಫೈಲ್ ಜಾವ್ನ್ ಮತಿಚೆರ್ ನಿರಾಶೆಚೊ ಅನುಭವ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ಘರ್ಚೆ ದುಬ್ಳಿಕಾಯೆ ವರ್ವಿಂ ಜೀವನ್‌ಚ್ ಅಂತ್ಯ್ ಕರ್ಚೆಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಮತಿಂತ್ ಉಬ್ಜಲ್ಯಾರ್ ಮಾತೆಂತ್ ಅಸ್ಕತ್ಕಾಯೆಚಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ದಾಡ್ತಾತ್. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಆಪ್ಣಾಚೆ ಸಾಂಗಾತಿ ಬರೆಂ ಬರೆಂ ನ್ಹೆಸೊನ್ ವೆತಾನಾ ಆಪುಣ್ ಒಂಜ್ಯಾರ್ ವಸ್ತ್ರಾರ್ ನ್ಹೆಸೊನ್ ವೆಚೆಂ ನಿಜಾಯಿಕ್ಯಾ ಲಜೆಚೆಂ, ಉಬ್ದೆಸಾಚೆಂ ಸವಾಲ್ ಜಾತಾ. ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತ್ಯಾಂ ಮಧೆಂ ಭಸೊಂಕ್ ತೊ ಪಾಟಿಂ ಕಚ್ರತಾ. ಸಾಂಗಾತಾ ಮೆಳ್ಚೆ ಸಂದರ್ಭಾಂ ಥಾವ್ನ್ ತೊ ಚುಕಾರಿ ವಚೊಂಕ್ ಚಿಂತ್ತಾ. ಆಪಾಪಿಂಚ್ ಮತಿಂತ್ ಏಕಾ ಥರಾಚೆ ಬೆಜಾರಾಯ್ ಉಬ್ಜತಾ.

ಆಪ್ಣಾಚೆ ಪ್ರಾಯೆಚೆ ಬರ್ಯಾ ಬರ್ಯಾ ಕಾವಳಾಕ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾತ್, ಆಪುಣ್ ಘರಾಚ್ ಲೊಳ್ತಾಂ. ತಾಣೆ, ಪೊಜೆ ಸಾಂಗಾತ್ಯಾನ್ ಚೆರೆಸಾಚೆಂ ಘರ್ ಬಾಂಧಯಲ್ಲಾಂ. ಘರಾ T. V. ವೀಡಿಯೊ ಆಸಾ, ಹಾಂವೆ ಕಿತೆಂ ಕೆಲಾಂ? ವಶ್ಟಾಕಾ ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಘಾವ್ಲೊ ಕರುಂಕ್ ನಾ?...ಪಶ್ಟ್ಯಾನ್ ಮತಿಚೆರ್ ಭೊರ್.

ಸಮಾಜೆಂತ್ ಥೊಡೆ ಗ್ರೇಸ್ತ್‌ಕಾಯೆಚಿ ಖುಶಾಲಾಯೆಂತ್ ದೀಸ್ ಸಾರ್ತಾನಾ ಹೆರ್ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ದುಬ್ಳಿಕಾಯೆಚಿ ವಿರಾರಾಯ್, ಹೆರಾಂಕ್ ಪಿಡೆಶಿಡೆಚಿ ವಳ್ವಳಿ, ಮಾನಸಿಕ್ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಅಸಮತೋಲನ್.

ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆಂ ಜೀವನ್ ಭೊಗ್ಣ್ಯಾಂಚೆಂ ಅಭ್ಯಾಸ್. ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಕಿತೆಂ ಭೊಗ್ತಾ, ತಶೆಂಚ್ ತೊ ಜಾತಾ. ಎಕ್ಲ್ಯಾಚಿಂ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಗ್ರೇಸ್ತ್ ತರ್ ಆನ್ಯೇಕ್ಲ್ಯಾಚಿಂ ದುಬ್ಳಿಂ.

ದೋನ್ ಥರಾಂಚೆ ಮನಿಸ್ :

ಸಂಸಾರಾಂತ್ ದೋನ್ ಥರಾಂಚೆ ಮನಿಸ್ ಆಸಾತ್. ಎಕಾ ವರ್ಗಾಚ್ಯಾಂಕ್ ಸೊಸುಂಕ್ ಬರೆಂ ಬಳ್ ಆಸಾ. ತಾಂಚ್ಯಾ ಜೀವನಾಂತ್ ಸುಖ್ ಯೇಂವ್ದಿ ದುಖ್ ಯೇಂವ್ದಿ... ಜೀವನಾಂತ್ ಕಿತೆಂ ಭೊಗಯ್ಲ್ಯಾಂ ತೆಂ ಸೊಸ್ತೆಲೆ. ಅಸಲ್ಯಾಂಚೆಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಪಾತ್ರಿಯಾರ್ಕ್ ಜೊಬಾಕ್ ಸರಿ ಕರ್ಯೆತಾ. "ದೆವಾನ್ ದಿಲೆಂ ಆನಿ ದೆವಾನ್ ವ್ಹೆಲೆಂ, ತಾಚೆಂ ನಾಂವ್ ಸದೆಂವ್ ಜಾಂವ್."

ಆನ್ಯೇಕಾ ವರ್ಗಾಚ್ಯಾಂಕ್ ಸೊಸ್ಣಿಕಾಯ್ ಕಿತೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಕಳಿತ್ ನಾ. ಸುಖಾ ಭರಿತ್ ಜೀವನ್ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಆಸ್ತಾನಾ ದೆವಾಕ್ ಹೊಗೊಳ್ಸಿತಾತ್, ಪುರ್ಯೆಕ್‌ಯಿ ದೆವಾನ್ ಕರ್ಚೆಂ ಬರ್ಯಾಕ್‌ಚ್ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಕಷ್ಟ್ ವಳ್ವಳಿ ಆಯ್ಲ್ಯಾ ಮ್ಹಣ್ತಾಚ್ ದೆವಾಚೆರ್ ಶಿರಾಪ್ತಾತ್. ಆಪ್ಣಾಚ್ಯಾ ಪಾತ್ಕಾಂ ಖಾತಿರ್ ದೇವ್ ಶಿಕ್ಷಾ ದಿತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಚಿಂತಾಪ್ ತಾಂಚೆ ಮತಿಂತ್ ರಿಗ್ನಾ.

ಸಂಸಾರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಜನಸಂಖ್ಯಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಚಡ್ ವಾಂಟೊ ವಯ್ರ್ ದಾಖಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ದೋನ್ ವರ್ಗಾಂಚ್ಯಾ ಮಧೆಂಚ್ ಆಸಾ. ಚಡಾವತ್ ಪುರ್ಯೆಕ್ಲ್ಯಾಕ್‌ಯಿ ಥೊಡಿ ಪುಣೀ ಸೊಸ್ಣಿಕಾಯ್ ಆಸಾ.

ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ್ ಫುಟ್ಣಿಂ:

ಜೀವನಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಕಠೀಣ್, ಸಂಧಿಗ್ದ್ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಮುಖಾರ್ ಥೊಡ್ಯಾಂಚೆಂ ಅಸ್ಥಿರ್ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ್ ಫುಟ್ತಾ. ಫುಗಲ್ಲ್ಯಾ ಫುಗ್ಗ್ಯಾಕ್ ಕಶೆಂ ಮುಸುಂಚೆಚ್ಯಾ ಸಾಲಿಚೊ ರೋಸ್ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲೊಚ್ ಫುಗೊ ಫುಟ್ತಾಗೀ ತ್ಯಾಚ್ ಪರಿಂ

ಘಡಿತಾಂಚಾ ಒತ್ತಡಾನ್ ಘರ್ಲ್ಲ್ಯಾ ಮನಾಕ್ ಕಠಿಣಾಯೆಂಚೆಂ ಸಾಮೊರಣ್ ಮಾರೆಕಾರ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ತಾ. ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ್ ಘಾಸಾಳ್ಳೆಲೊ ವ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ್ ಫುಟ್'ಲ್ಲೊ ಮನಿಸ್ ಮತಿಚಿಂ ಆನಿ ಕುಡಿಚಿಂ ಥೊಡಿಂ ವಿಶೇಸ್ ಲಕ್ಷಣಾಂ ದಾಖಯ್ತಾ. ಅಸಲಿಂ ಅಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಚಿನ್ನಾಂ ದಾಕೊವ್ಪ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ 'ಸೈಕೋನ್ಯೂರೋಟಿಕ್' (Psychonurotic) ಮ್ಹಣ್ತಾತ್.

ಮತಿಚಿಂ ಭಗ್ನಾಂ:

ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಚುಕ್'ಲ್ಲೆಂ ರೊಕೆಟ್ ವ ವಿಮಾನ್ ಅಂತ್ರಾಳಾರ್ ದಿಶಾ ನಾಸ್ತಾನಾ ಉಬ್ತಾ, ನಿಮಾಣೆ ಖಂಯ್ಸರ್ ಪುಣೀ ಪರ್ವತಾಕ್ ವ ಗುಡ್ಡ್ಯಾಕ್ ಆಪ್ಟೊನ್ ಭಸ್ಮ್ ಜಾತಾ. ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ಮತಿಚೆಂ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಚುಕ್ಲೆಂ ತರ್ ದಿಶಾ ನಾತ್'ಲ್ಲೆ ಬರಿ ತೊ ಜಿ[illegible] ಸ್ಪರ್ಧಾ ಭಿಂತ್ ತಾಕಾ ಘೆರ್ತಾ, ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಕುಡಿ ಭಿತರ್ ಏಕಾ ಥರಾಚೆಂ ರಘ್ಬಾಜ್ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾ, ಸುಶೆಗಾ ಘೆಂವ್ಕ್ ತಾಚಾನ್ ಜಾಯ್ನಾ, ಚಿಂತ್ಪಾಂತ್ ಅಸಮತೋಲನ್, ಮತ್ ಕೇಂದ್ರೀಕೃತ್ ಕರುಂಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ್, ಉಗ್ಡಾಸ್ ಉಣಾಸ; ಹಾಚೆ ಭಾಯ್ರ್ ಮತಿಂತ್ ಅವ್ಯಕ್ತ್ ಭ್ಯಂ ತಸೆಂ ಕಾಳ್ಜಿ ಕಿರ್ಗತಾ.

ಕುಡಿಂತ್ಲಿ ಬದ್ಲಾವಣ್:

ಮತಿಂತೆಲ್ಲಾ ಗೊಂದೊಳ್ ಕುಡಿಚೆರ್ ಬಪ್ಪೂರ್ ಘರಾನ್ ಪ್ರಭಾವ್ ಘಾಲ್ತಾ. ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾವ್ನ್ ತಕ್ಲಿ ಫಡ್ಫಡ್, ಪೊಟಾಂತ್ಲಿ ಉಬಾಂಬಳಾಯ್ ಅಧಿಕ್ ವೋಳ್ ಆನಿ ಕುಡಿಚ್ಯಾ ಹೆರ್ ಕ್ರಿಯಾಂಚಿ ಅಡ್ಚಣ್, ಅಶೆಂ ಕುಡಿಚೊ ಬಾಹ್ಯ್ ವಿಶ್ವಾಂಚಿ ಕ್ರಿಯಾ ಏಕ್'ಚ್ ಲೆಕಾವ್ನ್ ತ್ರಿ ಜಡ್ ಜಾತಾ, ವ ಮಂದ್ ಜಾತಾ. 'ಸೈಕೊನ್ಯೂರೋಸಿಸ್' ಮತಿಚಿ ಪಿಡಾ ವ್ಹಯ್ ಪುಣ್ ಬೋವ್'ಚ್ ಸಾಂಪಿ ಪಿಡಾ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಹಿ ಪಿಡೆ ವರ್ಸಾಂ ಏಕೊ ಸಮಾಜೆ ಥಾವ್ನ್ ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ವೆಗ್ಳೊ ಜಾಯ್ನಾ, ಸದಾಂಚೆಂ ಕಾಮ್ ತೊ ಕರುನ್ ಆಸ್ತಾ, ಶಾಶ್ವತ್ ಮತಿ ಪಿಡೆಕ್ ತೊ ಒಳಗ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ವಾಟೆರ್ ಆಸಾ.

ಮತಿಂತ್ಲಿ ಆಟೆವ್ಣಿ:

ಹ್ಯಾ ಆರಂಭಾಚೆ ಮತಿ ಪಿಡೆಕ್ ಒಳಗ್ ಜಾಲ್ಲೆ ಆಪುಣ್ ಕಿತೆಂ ಕರ್ತಾ, ಖಂಯ್ಸರ್ ವೆತಾಂ, ಜಿನಿ ಕಿತೆಂ ಚಿಂತ್ತಾಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಥೊಡ್ಯಾ ಮಟ್ಟಾರ್

ಸಪ್ಣಾನ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾತ್. ಅಸಲ್ಯಾಂಚೆಂ ನಡ್ತೆಂ. ಸಾಧಾರಣ್ ಲೋಕಾಕ್ ವಿಚಾರಾಯಕ್ ಹಾಡ್ತಾ ಪುಣ್ ಅಪಾಯಕಾಚೆಂ ಜಾಯನಾ. ಸದಾಂಚೆಂ ಕಾಮ್ ಚಲಾವಣೆಂತ್ ಆಸ್ತಾ ತರ್‌ಯೀ ಕಾಮಾಚೆರ್ ಚಡ್ ಗಮಾನ್ ದೀಂವ್ಕ್ ತಾಂಚಾನ್ ಜಾಯನಾ. ಹಾಂಗಾಸರ್ ಆಮಿ ಮತಿಕ್ ಹಾಡುಂಕ್ ಜಾಯ್. ಅಸಲ್ಯಾ ಮನ್ಶಾಂ ವರ್ವಿಂ ಘಡ್ಚಿಂ ಥೋಡಿಂ ಅನಾಹುತಾಂ. ವಾಹನ್ ಚಲವ್ನ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಅಪ್ಣಾಯಿತ್ಲ್ಯಾಕ್ ಉಲಂವ್ಚೆಂ, ಚಲ್ತಾನಾ ಅಪ್ಣಾಯಿತ್ಲ್ಯಾಕ್ ಉಲಂವ್ಚೆಂ ವ ಹಾಸ್ಚೆಂ ಅಶೆಂ ಮ್ಹಣ್ತ್ಯಾಚ್ ಕುಡಿಂತ್ ಏಕ್ ಕಾಮ್ ಕರುನ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಮತಿಂತ್ ದುಸ್ರೆಂಚ್ ಆಟಂವ್ಚೆಂ, ಹಾಚೊ ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾವ್ನ್ ರಸ್ತ್ಯಾರ್ ದಾಂಟೊನ್ ಪಡ್ಚೆಂ ವಾಹನಾಂಕ್ ಆದಾಳ್ಚೆಂ, ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಚುಕೊನ್ ಅನಾಹುತಾಂ ಘಡ್ಚಿಂ ಇತ್ಯಾದಿ. ಅಶೆಂ ಮತಿಚಿ ಓಡೆಕ್ ಒಳಗ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ವಾಟೆನ್ ಚವ್ಳ್ಯಾಂಚಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆಂ ನಡ್ತೆಂ ಆನಿ ಸ್ವಭಾವ್ ಭಲಾಯ್ಕೆವಂತ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆಂ ನಡ್ತೆಂ ಆನಿ ಸ್ವಭಾವ್ ವಿಂಗಡ್‌ಚ್ ಮ್ಹಣ್ಯೆತಾ.

ಭಲಾಯ್ಕೆವಂತ್ ಮನಿಸ್‌ಯೀ ಅಚಾನಕ್ ಘಡ್ಚ್ಯಾ ಕಠೀಣ್ ಆನಿ ಭಿರಾಂಕುಳ್ ಘಡಿತಾಂ ವರ್ವಿಂ ಥೊಡ್ಯಾ ಘಡಿಯಾಂಕ್ ಪಿಸಾಂತರಾರ್ ಜಾತಾ ತಾಕಾ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಮತಿಚಿ ಬೆಜಾರಾಯ್ ತಡ್ವುಂಕ್ ತಾಂಕಾಂನಾ. ಆಪ್ಲಿ ಮತ್ ನಿಯಂತ್ರಣಾಂತ್ ದವರ್ಚ್ಯಾಂತ್ ಸಲ್ವಾತಾ. ಅಶೆಂ ಥೊಡ್ಯಾ ಘಡಿಯಾಂಕ್ ಭಲಾಯ್ಕೆವಂತ್ ಮನಿಸ್‌ಯೀ ಸೈಕೋನ್ಯೂರೋಟಿಕ್ ಜಾತಾ. ಆಪ್ ಮೊಗಾಚೊ ಆಪ್ಲೊ ಸಾಂಗಾತಿ, ಭಾವ್ ಭಯ್ಣ್ ವ ಆವಯ್-ಬಾಪಯ್ ಮರಣ್ ಪಾವ್ಲಿಂ ತರ್ ಭಲಾಯ್ಕೆವಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿಯೀ ಬಿಗಡ್ತಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ತವಳ್ ಉಭೆ ರಾವ್ಪಾಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ. ಆರ್ ಮಾರ್‌ಲ್ಲೆ ಬರಿ ಜಾವ್ನ್ ತಾಕಾ ಚಲೊಂಕ್ ವ ಉಲಂವ್ಕ್ ಜಾಂಪ್ಚೆಂನಾ.

ಪುಣ್ ಮತಿ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಚಿ ಮತಿಚೆಂ ಆನಿ ಕೂಡಿಚೆಂ ಲಕ್ಷಣ್ ಭಲಾಯ್ಕೆವಂತ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಂಬರಿ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ್ ನಹಿಂ, ತಿಂ ಮಹಿನ್ಯಾ ಗಟ್ಲ್ಯಾನ್ ತಶೆಂಚ್ ಆಸ್ತಾತ್.

ಭಲಾಯ್ಕೆವಂತ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆಂ ಮತಿಚೆಂ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಚುಕೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಪುಣ್ ತೆಂ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ್. ಕ್ಷಣಾಂ ಭಿತರ್ ವ ಥೊಡ್ಯಾಚ್ ವೊರಾಂ ಭಿತರ್ ತೊ ಆಪ್ಣಾಕ್‌ಚ್ ಸಾಂಬಾಳುಂಕ್ ಸಕ್ತಾ. ಪುಣ್ ಮತಿ ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ಸಂಪಿಂ ಕಾರಣಾಂ ಮಹಿನ್ಯಾಂ ಗಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಪಿಡಾ ಲಾಂಭಂವ್ಕ್ ಪುರೊ.

ದೃಷ್ಟಾಂತ್:

ಆವಯ್ಕ್ಯಾಂ ಸವಾರ್ಂಕ್ ಕ್ರಿಮಿಂಚೆಂ ಭ್ಯೆಂ ಆಸಾ. ಕೊಲೆರಾ ಓಡೆ ವರ್ಸಾಂ ಪನ್ನಾಸ್ ಜಣ್ ಮೆಲೆ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಖಬಾರ್ ಆಯಕ್ಲ್ಯಾರ್ ಆವಯ್ಕಾ ಘರಾ ಭಂವ್ತಾರಿಂ, ಘರಾ ಭಿತರ್, ನಿತಳ್ ದವರ್ಚೆಂ. ಪ್ರಯತನ್ ಕರ್ತಾಂವ್. ಜೆವ್ಣಾಕ್ ವೆಚ್ಯಾ ಆದಿಂ ಬರೆಂ ಕರುನ್ ಹಾತ್ ಸಾಬು ಘಾಲ್ನ್ ನಿತಳ್ ಕರ್ತಾಂವ್. ಹೆಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್. ಪುಣ್ ಮಾತಿಚೆ ಓಡೆ ಒಳಗ್ ಡಾಲ್ಲೆಲಾ ಮನಿಸ್ ಕ್ರಿಮಿಂಚ್ಯಾ ಭಿಯೆಾನ್ ಹಾತ್ ಧುತಾ ಆನಿ ಜೆವ್ಣಾಕ್ ಬಸ್ತಾ. ಪುಣ್ ಮಾತಿಂತ್ ಪತ್ರ್ಯಾನ್ ಕಾಂತಪ್ಣ್ ಬಹುಶಃ ಧುಳ್ಳಿ ಬರೆ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾಂತ್. ಪತ್ರ್ಯಾನ್ ಉಟೊನ್ ನಾಕ್ಲೊ, ನಿತಳ್ ಕರ್ತಾ, ಜಡ್ ಸಾಬು ಘಾಲ್ನ್ ಘಸ್ಸಿತಾ, ಪತ್ರ್ಯಾನ್ ಜೆವ್ಣಾಕ್ ಬಸ್ತಾ. ತಾಕಾ ಜಸಿರ್ಪಣಾ ಸಮಾಧಾನ್ ನಾ. ಅಶೆಂ ಜೆಂಪ್ಯಾ ಆದಿಂ ಪಟ್ ಮಾತಿ ಓಡೆಸ್ತ್ ಪಂಚ್ವೀಸ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಪುಣೀ ಹಾತ್ ಧುತಾ.

ಘುಡ್ಲ್ಲಿ ಗಜಾಲ್ :

ಲೆಕಾ ವ್ಹತ್ರ್ಯಾ ಶಿಕ್ಪಿ ವರ್ಸಾಂ, ಮಾತಿ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಚುಕೊನ್ ಏಕೆ ತರ್ನಾಟ್ಯೆ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಟೈಫಾಯ್ಡ್ ತಾಪ್ ಆಯ್ಲೊ. ತಾಪ್ ಸುಟ್ಲ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ಹ್ಯೆ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಬೆಕ್ಟೇರಿಯಾ ಆನಿ ಕ್ರಿಮಿಂಚೆಂ ಭ್ಯೆಂ. ಪರತ್ ಕ್ರಿಮಿ ವರ್ಸಿಂ ಆಪ್ಣಾಕ್ ತಾಪ್ ಯೇತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಭ್ಯೆಂ ತಿಕಾ. ಭಿಯೆಾನ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಥಂಯ್ಚೆಂ ಜೆವಾಣ್ ವಗಾತ್ರ್ ಸೆವ್ತಾಲಿ. ಹರ್ಯೆಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಕ್ರಿಮಿ ನಾಸ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ಇರಾದ್ಯಾನ್ ದೂದ್ ವ ಉದಾಕ್ ಶಿತ್ಕತಾಯತ್ತಾಲಿ. ಹೆರಾಂಕ್ ಸ್ಪರ್ಶ್ ಕರುಂಕ್ ವ ತಾಂಚೆ ಹಾತ್ ಹಾಲಂವ್ಕ್ ವ ಪೊಸ್ತ್ಯಾರ್ ಆಯಿಲ್ಲೆಂ ಕಾಗ್ದಾಂ ಸಯರ್ತ್ ಆಪ್ಡುಂಕ್ ತಿ ಭಿಯೆತಾಲಿ. ತಿಚೆಂ ಭ್ಯೆಂ ಪಯಸ್ ಕರುಂಕ್ ಘೊವಾನ್ ಹರ್ಯೆಕ್ ದೀಸ್ ಘರ್ ಕ್ರಿಮಿನಾಶಕ್ ವಕ್ತಾಂ ಘಾಲ್ನ್ ನಿತಳ್ ಕರಿಜಾಯ್ ಆಸ್ಲ್ಲೆಂ. ವಣದ್ ನಿತಳ್ ದಿಸೊಂಕ್ ವಣದಿಚೆರ್ ಧವಿಂ ಪೇಪರಾಂ ವರಾರಿಜಾಯ್ ಪಡ್ಲಿಂ. ಸದಾಂಯ್ ತಿಚೆಂ ಏಕ್ಚ್ ಸಾಂಗಾಪ್ ಘರ್ ನಿತಳ್ ನಾ, ಧರ್ಣ್ ನಿತಳ್ ನಾ. ಕಸಲೆಯಿಂ ಕೊಯರ್ತ್ ಪಳೆಯಲ್ಯಾರ್ ತಾಂತುಂ ಕ್ರಿಮಿ ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಣೊನ್ ತಿ ಧಾವ್ತಾಲಿ,

ನಿಮಾಣೆ ತಿಚಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ ವಣದಿರ್ ಮಾರ್‍ಲ್ಲ್ಯಾ ಥೊಮ್ಯಾ ಪೇಪರಾಂಚೆರ್ ಪಡ್ಲಿಂ. ಪತಿರ್ ಆಪಯ್ಲ್. "ಪಳೆ ತ್ಯಾ ಪೇಪರಾಂಚ್ಯಾ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಕೊರೆಂಡಾಂ ಗಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಕ್ರಿಮಿ ಆಸಾತ್. ತ್ಯೊ ಸರ್ಕಡ್ ಕಾಡ್ನ್ ಘಾಲ್ಪಾಯ್ರ್" ನಿಮಾಣೆ ಥೊಮಾಕ್ ಆಪ್ಣಾಂಕ್ ತಿ ಭಿಯೆಲಿ. ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾವ್ನ್ ಥೊಮಾನ್ ತಿಕಾ ಮಾಶಿ ಒಡೆಚಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ದಾಖಲ್ ಕರಿಜಾಯ್ ಪಡ್ಲೆಂ.

13. ವಿಶೇಸ್ ದಿಸವ್ಣ್ಯೊ-ಅವ್ಯಕ್ತ್ ಸಂದೇಶ್

ಸಮಾಜೆಂತ್ ಸಭಾರಾಂಚೆಂ ಜೀವನ್ ವಾತಾವರಣಾಕ್ ಲಾಗೊನ್ ದೆಸ್ವಾಟ್ತಾ. ತಾಂಕಾ ಆನಿ ಬಳ್ ಆಸ್‍ಲ್ಲೊ ಮಾನಿಸ್ ಆಪ್ಲೆಂ ದೆಸ್ವಾಟ್‍ಲ್ಲೆಂ ಜೀವನ್ ಪರತ್ ಬಾಂಧ್ತಾ ಆನಿ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಪ್ರಯತನ್ ಕರ್ತಾ. ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ಥರಾನ್ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ್ ಫುಟೊನ್ ಗೆಲ್ಲ್ಯಾಂಚೆಂ ಜೀವನ್ ವಿಸ್ತಿರಾ ಭರಿತ್ ವ್ಹಾಣ್ತಾ. ಅಸಲೆ ಮಾನಿಸ್ ಏಕಾ ವಿಸ್ತಿರಾ ಭರಿತ್ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಜಿಯೆತಾತ್. ಸಾಧಾರಣ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಂಕ್ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ್ ನಾಸ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾಂಚೆಂ ಜೀವನ್ ದಿಶಾ ನಾತ್‍ಲ್ಲೆಂ, ಅರ್ಥ್‌ನಾತ್‍ಲ್ಲೆಂ ಜಾತಾ.

ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ್ ನಾಸ್ ಜಾಲ್ಲೊ ಮಾನಿಸ್ ಆಪ್ಣಾಕ್‍ಚ್ ನಿಯಂತ್ರಣಾಂತ್ ದವರುಂಕ್ ಸಕಾನಾ ಜಾಲ್ಯಾನ್ ತಾಕಾ ಜಾತಾ ತಿತ್ಲ್ಯಾ ವೆಗಿಂ ಮಾತಿ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಚೆ ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ಭರ್ತಿ ಕರ್ಚಿ ವಿಲೆವಾರಿ ಕರಿಜಾಯ್. ತಾಚೆಂ ನಡ್ತೆಂ ವಿಸ್ತಿರಾ ಭರಿತ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಅನ್ಯೇಕೆ ಘಡ್ಯ ತೆ ಕಿತೆಂ ಕರ್ತಿತ್ ಆನಿ ಖಂಯ್ಸರ್ ಪಾವ್ತಿತ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ್. ಸಮಾಜೆಂತ್ಲ್ಯಾ ಹೆರಾಂಚ್ಯಾ ಜೀವನಾಕ್ ತೆ ಏಕ್ ಅಡ್ಕಳ್ ಆನಿ ತಾಂಚೆಂ ಕರ್ತುಬಾಂ ಅಶಾಂತೆಚೆಂ ಜಾಂವ್ಯ್ ಪಾವ್ತಾತ್.

ತಾಂಚಿ ಮತ್ ಸಮತೋಲನಾಚೆರ್ ನಾತ್‍ಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ಕಸಲ್ಯಾಚ್ ಕರ್ತುಬಾಂಕ್ ತೆ ಜವಾಬ್ದಾರ್‍ಚ್ ನಹಿಂ. ಸಮಾಜಚ್ಯಾ ರೆಗ್ಯಾಂ ಪ್ರಮಾಣೆ ಚಲೊಂಕ್ ತಾಂಚ್ಯಾನ್ ಅಸಾಧ್ಯ್.

ಅಸಲಿ ಮನಿಸ್ ಸಪಣಾಂತ್ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಫಾವೊ. ಪಿಸೊ ಮ್ಹಣ್ಟಾತ್ ಥೊಡೆ ಚಿಂತ್ಪಿ. ಅಸಲ್ಯಾಂಕ್ ಹೆರಾಂಚೊ ಆಧಾರ್‌ಚ್ ನಾಸ್ತಾನಾ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್ನಾ.

ಗಾಂಚ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ:

ಚಿಂತ್ಪಾಕ್ ಗಾಂಚ್ ಜಾಯ್. ಗಾಂಚ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ ಚಿಂತಾಪ್ ಸಾಂಕ್ಳಿ ಬರಿ ಉತ್ರಾಂ ಆನಿ ವಾಕ್ಯಾಂ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ಆನ್ಸ್ಯೇಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಸಂದೇಶ್ ಪಾಠಯ್ತಾ. ತುಂ ವಡ್ಡಾಕಾ ಸವರ್ಣ ತಾಯಸ್? ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಸವಾಲಾಕ್ ಆನ್ಸ್ಯೇಕ್ಲ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ವ್ಹಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಜವಾಬ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಪುಣ್ ಪಾತಿ ಒಡೆ ವರ್ವಿಂ ವಳ್ವಳ್ಳ್ಯಾ ಮನಿಸ್ ಕಿತೆಂ ಚಿಂತ್ತಾ, ಕಿತೆಂ ಉಲಯ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ್.

ಏಕೆ ಘಡ್ಯೆಕ್ ಆಪುಣ್ ಮಿಲಿಯಾ ಪಯ್ಶ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸಾವ್ಕಾರ್ ವ ಧನಿ ಮ್ಹಣ್‌ಂಚ್ ಚಿಂತ್ತಾ ತರ್ ಆನ್ಸ್ಯೇಕೆ ಘಡ್ಯೆ ಆಪುಣ್ ಏಕಾ ನಾಂವಾಡ್ದಿಕ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೊ ಈಷ್ಟ ವ ನಾಂವಾಡ್ದಿಕ್ ಚಿತ್ರ್ ನಟಿಚೊ ಭಾವ್ ಮ್ಹಣ್ ಲೆಕ್ತಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ದೆವಾಚಿಂ ಉತ್ರಾಂ ಆಯ್ಕ್ಯತಾತ್, ದೇವ್‌ಚ್ ಆಪ್ಣಾಲಾಗಿಂ ಉಲಯ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ಪಾತ್ಯೆತಾತ್. ಆಪುಣ್ ಏದೊ ಜಿಯೆತಾಲೆಂ ಆತಾಂ ಆಪ್ಣಾಚೆಂ ದುಸ್ರೆಂ ಜೀವನ್ ಮ್ಹಣೊನ್ ಲೆಕ್ಚೆ ಸಬಾರ್ ಆಸಾತ್.

ವಿಶೇಸ್ ದಿಸವ್ಣ್ಯೆ:

ಮತಿಚಿ ಒಡಾ ವಿಪರೀತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾಂ ಘುಯ್ ವಿಚಿತ್ರ್ ಖುಣಾಂ ದಿಷ್ಟಿಕ್ ಪಡ್ತಾತ್. ಒಡಾ ವಿಪರೀತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ 'ಸೈಕೊಟಿಕ್' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್.

ಆಪ್ಣಾಕ್ ಕೊಣ್‌ಗೀ ದುಸ್ಮಾನ್ ರಾಕೊನ್ ಆಸಾತ್. ಆನಿ ಲಗಾಡ್ ಕಾಡುಂಕ್ ಚಿಂತ್ತಾತ್. ಕೊಣ್ ಏಕ್ಲೊ ಫೆಸ್ಮೆಂಟ್ ಉಭೊ ರಾವ್‌ಲ್ಲೊ ಪಳೆವ್ನ್, ಬಹುಶಃ ತೊ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಲಗಾಡ್ ಕಾಡುಂಕ್, ಜಪೆಶಿಂ ಮಾರುಂಕ್‌ಚ್ ರಾಕೊನ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣೊನ್ ಘಟ್ಟ್ ಪಾತ್ಯೆತಾತ್, ಆನಿ ತ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ಪಳಾಪಳ್ ಘೆತಾ. ಧಾಂವ್ತಾಂ ಧಾಂವ್ತಾಂ ತಾಣೆ ಉಲಯಿಲ್ಲೆಂ ತಾಕಾ

ಆಯಕ್ಯಾತಾ. ಎಕ್ಸುರೆಂಚ್ ಬಸೊನ್ ವ್ಹೊರಾಂ ಗಟ್ಸ್ಯಾನ್ ಅವ್ಯಕ್ತ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಂ ಲಾಗಿಂ ತೊ ಉಲಯತ್ತಾ, ತರ್ಕ್ ಕರ್ತಾ. ಥೊಡೆ 'ಸೈಕೊಟಿಕ್' ಪಿಡೆಸ್ತ್ ದಾಕ್ತೆರಾಂಲಾಗಿಂ ಆಪ್ಣಾಕ್ "ಉಜ್ವ್ಯಾಂತ್ ಉಡಯ್, ವಿಷ್ಣೂಕ ಉಜ್ವ್ಯಾಂತ್ ಉಡಯಿಲ್ಲ್ಯಾಂತ್ ತುವೆಂ ಕಸಲೆಂಚ್ ಪಾಪ್ ಆಧಾರಿನಾಂತ್" ಮ್ಹಣೊನ್ ಪರಾತ್ತ್ಯಾತ್.

ಅಸಲ್ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತ್ಯಾಂಕ್ ಸಮಾಧಾನ್ ಕರುಂಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ್. ಬಸ್ಲ್ಲೆ ಕಡೆನ್ ತಾಂಕಾಂ ಬಸೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಮೂಯರ್ ಚಾಬ್ಲಿ ತರ್ಯಿ ಕೊಣೆಂಗೀ ಆಪ್ಣಾಕ್ ವಿಕಾಳ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ದಿಲೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಬೊಬೊ ಘಾಲ್ನ್, ತಕ್ಲಿ ಫುಂಡೊನ್ ಪಡ್ತಾತ್.

Hallucination ಮ್ಹಣ್ಜೆ ನಾತ್ಲ್ಲೆಂ ದಿಸ್ಚೆಂ, ಆವಾಜ್ ನಾಸ್ತಾನಾ ಆಯ್ಕ್ಯಾಂವ್ಚೆಂ, ಇತ್ಯಾದಿ ಏಕಾ ಸೈಕೊಟಿಕ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ಯಾಕ್ ಜೆರಾಲ್ ಥರಾನ್ ಕಿತೆಂಗೀ ಭಿರಾಂಕುಳ್ ದಿಸ್ತಾ, ಆಯಕ್ತಾ. ಆನಿ ವಿಚಿತ್ರ್ ಪರ್ಮಳ್ ತಾಚ್ಯಾ ನಾಕಾಕ್ ಆದಾಳ್ತಾತ್. ಹಾಲ್ಯುಸಿನೇಶನ್ ಮ್ಹಣ್ಜೆ 'ನಾತ್ಲ್ಲೆಂ ಭೊಗ್ಚೆಂ' ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆವ್ಯಾಂ. ಆಮ್ಕಾಂ ಹರ್ಯೆಕ್ಲ್ಯಾಕ್ಯಿ ಪಾಂಚ್ ಪ್ರಮುಖ್ ಅಂಗ್ ಆಸಾತ್. ಹ್ಯಾ ಅಂಗಾಂಗಾಂ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಬಾಹ್ಯ್ ಸಂಸಾರಾಚೆಂ ಜ್ಞಾನ್ ಲಾಭ್ತಾ. ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್ ಏಕ್ ವಸ್ತ್ ಆಮಿ ಪಳೆತಾಂವ್. (ದೀಷ್ಟ್) ತ್ಯಾ ವಸ್ತುಕ್ ಆಮಿ ಆಪಡ್ತಾಂವ್ (ಸ್ಪರ್ಶ್) ತಾಚೊ ಪರ್ಮಳ್ ಆಮಿ ಘೆತಾಂವ್, ತ್ಯಾ ವಸ್ತು ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಆಮಿ ಆಯಕ್ತಾಂವ್, ಆನಿ ತಿ ಖಾಂವ್ಚಿ ವಸ್ತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಜಿಬೆನ್ ತ್ಯಾ ವಸ್ತುಚಿ ರೂಚ್ ಚಾಕ್ತಾಂವ್. ಅಶೆಂ ಹ್ಯಾ ಪಾಂಚ್ ಇಂದ್ರಿಯಾಂ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ಏಕಾ ವಸ್ತುಚಿ ಪರಿಚಯ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಜಾತಾ, ಜ್ಞಾನ್ ಆಮಿ ಆಪ್ಣಾಯ್ತಾಂವ್.

ಹಾಲ್ಯುಸಿನೇಶನ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಮನ್ಶ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಪಾಂಚ್ ಜ್ಞಾನೇಂದ್ರಿಯಾಂಕ್ ಬಾಹ್ಯ್ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ನಾತ್ಲ್ಯಾ ಮಸ್ತ್ಯಾಂಚೆ ಪರ್ಮಳ್ ಲಾಗ್ಚೆ, ವಸ್ತು ದಿಸ್ಚೆ, ಆವಾಜ್ ಆಯ್ಕ್ಯೊಚೆ ಇತ್ಯಾದಿ.

ಸ್ವಪ್ಣಾಂ:

ಆವಶ್ಯಾಂ ಪಡ್ಚಿಂ ಸ್ವಪ್ಣಾಂ 'ಹಾಲ್ಯುಸಿನೇಶನ್' ಮ್ಹಣ್ಯೆತಾ. ನಿದೆಂತ್ ಅಸ್ತಾನಾ ಆಮಿ ಬರ್ಯಾ, ಬರ್ಯಾ ವಸ್ತು ಪಳೆತಾಂವ್, ಪಯ್ಗಂಡ್ ಗಾಂವಾಕ್ ಭೆಟ್ ದಿತಾಂವ್, ವಾರ್ಯಾರ್ ಉಬ್ತಾಂವ್. ಥಡ್ಪಡೆಂ ದೆಖಾಗ್ಪಣಾಂಚೆಂ ಆವಶ್ಯಾಂ ಅನುಭವ್ ಅಸ್ತಾನಾ-ಜಾಗ್ಯಾ ಸ್ಥಿತಿಚೆರ್ ಏಕಾ ಮನ್ಶ್ಯಾ ಥಾವ್ ಸ್ವಪ್ಣಾಂತ್ ಅಸ್'ಲ್ಲೆಬರಿ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಅನುಭವಾಕ್ 'ಹಾಲ್ಯುಸಿನೇಶನ್' ಮ್ಹಣ್ ಲೆಕಿಜಾಯ್ತ್ ಪಡ್ತಾ.

Illusion:

ಇಲ್ಯೂಶನ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಮನ್ಶ್ಯಾನ್ ಜಾಗೆಂ ಅಸ್ತಾನಾ ಏಕಾ ಥರಾನ್ ಭಸ್ವವ್ನ್ ಪಡ್ಚಿ ಸ್ಥಿತಿ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್-ವಾಂಕ್ಡ್ಯಾ ತಿಂಕ್ಡ್ಯಾ ಫಾಂಟ್ಯಾ ವಾಟೆರ್ ಪಡೊನ್ ಅಸ್'ಲ್ಲ್ಯಾ ವಳೆವ್ನ್ ಜಿವಾಳ್ ಮ್ಹಣ್ ಏಕ್'ಚ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಲಂಗ್ ಕಾಡ್ಚಾಕ್ ಇಲ್ಯೂಶನ್ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. 'ಹಾಲ್ಯುಸಿನೇಶನ್' 'ಇಲ್ಯೂಶನಾ' ಥಾವ್ನ್ ಪಯ್ಗಂಡ್ ಕರಿಜಾಯ್ ಪಡ್ತಾ. ಇಲ್ಯೂಶನ್ ಏಕಾ ಥರಾಚಿ ಭ್ರಮಿದ್ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್.

ಕಠೀಣ್ ಖಂತಿ ವೆಳಾರ್:

ಆಮಿ ಖಂತಿನ್ ಅಸ್ತಾನಾ ವ ವಿಶೇಸ್ ಆತುರಾಯೆನ್ ಅಸ್'ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ಥೊಡ್ಯಾ ಮಟ್ಟ್ಯಾಕ್ 'ಹಾಲ್ಯುಸಿನೇಶನಾ'ಚಿಂ ಖುಣಾಂ ಆಮ್ಕಾಂ ಥಂಯ್ ದಿಸ್ಚಿಂ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್. ಅಶೆಂ ಘಡ್'ಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ಏಕ್ಲ್ಯಾ ಮತಿಂತ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಜಾಲಾ ಮ್ಹಣ್ ಲೆಕ್ಚೆಂ ನಹಿಂ.

ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್-ಅವ್ಚಿತ್ತ್ ಘರ್ಚೆ ಕಾಂಪಿಣ್ ವಾಜ್'ಲ್ಲೆಬರಿ ಜಾಂವ್ಚೆಂ, ಇತ್ಯಾದಿ. ಖಿವಣಾನ್ ನಿಲ್ದಣಾಂತ್ ಆತುರಾಯೆನ್ ಭಾವಾಕ್ ವ ಭಯ್ಣಿಕ್ ರಾಕೊನ್ ಅಸ್'ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಪಯ್ಸ್ ಥಾವ್ನ್ ಏವಣಾನ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾಬರಿ ಜಾಂವ್ಚೆಂ, ವ ಲೊಕಾ ಮಧ್ಲ್ಯಾನ್ ಯೇಂವ್ಕ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಭಾವಾನ್ ವ ಭಯ್ಣಿನ್ ಆಪಯಿಲ್ಲ್ಯಾಬರಿಂ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಇತ್ಯಾದಿ.

ಪೂಣ್ ಮಾತಿ ಓಡೆಂತ್ ವಳ್ವಳ್ಯಾಂಕ್ ಘಡ್ಚೆಂ ದುಸ್ರೆಂಚ್–ತಾಂಕಾಂ ...ಾತ್'ಲ್ಲೊ ಆವಾಜ್ ಸ್ವಪ್ಪ್ ಆಯಕ್ಯಾತಾ, ನಾತ್'ಲ್ಯೊ ವಸ್ತು ಸ್ಪಷ್ಟ್ ...ಿಸ್ತಾತ್. ಏಕ್ ಓಡೆಸ್ತ್ ಅಸಲ್ಯಾ ಆವಾಜಾಕ್ ವ ವಸ್ತೂಂಕ್ ಥಂಯ್ ...ಚ್ಲಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ವಿಪರೀತ್ ಥರಾನ್ ದಾಖಯತ್ತಾ. ಹಾಸ್ತಾ ವ ರಡ್ತಾ, ...ಾಗಾನ್ ಹುಳ್ವಳ್ತಾ, ದಾಂತ್ ಕಿರ್ಲಿತಾ, ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾವ್ನ್ ಥೊಡೆ ...ಾವ್ನಿಂ ಮಾತ್ ಚುಕೊನ್ ಪಡ್ತಾತ್. ದುಸ್ರ್ಯಾನಿಂ ಬೆಷ್ಟೆಂವ್ಚೆಂ ಉತ್ರಾಂ, ಜನೆರಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ದಿಷ್ಟಿಕ್ ಪಡ್ಚೆಂ ವಿದ್ರೂಪ್ ಮುಖಮಳಾಂ, ನಾಕಾಕ್ ಆವಾಳೆಚ್ಯೊ ಪರ್ವಳ್ ವ ಕಠೀಣ್ ಘಾಣ್,ಉಜಾಂನಿ ಬರ್ಯೊ, ಬರ್ಯೊ ವಸ್ತು ಹಾಡ್'ಲ್ಲೆಬರಿ ಜಾಂವ್ಚೆಂ, ಪೆಲ್ಲ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾನಿ ಜೋವ್ನ್ ಉಲಂವ್ಚೆಂ ಇತ್ಯಾದಿ ಮಾತಿ ಓಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ವಿಶೇಸ್ ಅನುಭವ್.

ರೋಜಾ ನೋಪ್ ।

ಸಾಂಗ್ತಾತ್ ತ್ಯಾ ಪ್ರಮಾಣೆ ಮಾತಿ ಓಡೆಕ್ ಒಳಗ್ ಜಾಲ್ಲೆ ಕೆಪ್ಪೆ ಮನಿಸ್ ಸಮಾ ಆಯ್ಕ್ಯಾ ಸಾರ್ಕೆಂಚ್ ನಟನ್ ಕರ್ತಾತ್. ಅಶೆಂ ಮ್ಹಣ್ತಾಚ್ ಕೆಪ್ಪ್ಯಾಂಕ್ ಕಾನಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಆವಾಜ್ ಆಯ್ಕೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ಚ್ ನಾ. ತರ್ ಆಯ್ಕೊಂವ್ಚೊ ಆವಾಜ್ ಫಕತ್ತ್ ಕಾಲ್ಪನಿಕ್, ಆನಿ ಮೆಂದ್ವ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ಂಚ್ ಮ್ಹಣ್ ರೋಜಾ ನೋಪಾಚಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್.

ಅಶೆಂ ಘಡೊಂಕ್ ಕಾರಣ್ ಕಿತೆಂ?

ಆಮಿ ಹಾಚಿ ಆದಿಂ ಸಪ್ನ್ಯಾನ್ ಪೆತ್'ಲ್ಲೆಬರಿ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಾ ವ ಮನ್ಶ್ಯಾತಿಂಚಾ ದೊಳ್ಯಾಂಚೊ, ಕಾನಾಂಚೊ, ಜಿಬೆಚೊ, ನಾಕಾಚೊ ಆನಿ ಕಾತಿಚೊ (ಸ್ಪರ್ಶಾಚೊ) ಸರ್ವ್ ಶಿರೊ ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ ಆಸಾತ್. ಜರ್ ತ್ರೆ ಹ್ಯಾ ಶಿರಾಂಕ್ ಕಸಲ್ಯಾಯ್ ಅನ್ಫ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ವ ಮಾತಿಚೆರ್ ಪಡ್'ಲ್ಲ್ಯಾ ಕಠೀಣ್ ಒತ್ತ್ತಾ ವರ್ವಿಂ ಮಾರ್ ಜಾಲಾ ತರ್ ಹ್ಯೊ ಶಿರೊ ಸಮಾ ಕಾಮ್ ಕರಿನಾಂತ್ ವ ಸ್ಥಬ್ದ್ ಜಾತಾತ್. ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಚುಕ್ತಾ, ಆನಿ ಅಜಾಗ್ರತ್ ಸ್ಥಿತೆಂತ್ ಜಮೊ ಜಾಲ್ಲೆ ಅನುಭವ್ ಹ್ಯಾ ಅವ್ಯವಸ್ಥಿತ್, ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಶಿಾಂಂ

ಮುಖಾಂತ್ರ್ ಅನಿಯಂತ್ರಿತ್ ಥರಾನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಪೆತಾತ್. ಅಶೆ 'ಹಾಲ್ಯುಸಿನೇಶನ್' ಪ್ಹಳ್ಳಿ ಸ್ಥಿತಿ ಮನಾ್ಯ ಥಂಯ್ ಉಬ್ಜೊಂಕ್ ಕಾರಣ್.

14. ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರಾಚಿಂ ಕರ್ತುಬಾಂ

ಮನಾ್ಯಾಕ್ ಆಶಾ ಆಸಾ, ಭಿರಿ ಆಸಾ, ತಾಚೆ ಮತಿಂತ್ ನಾನಾಂತ್ರಾ ರೀತಿಚಿಂ ಝುಜಾಂ ಚಲೊನ್ಂಚ್ ಆಸಾ ಪ್ಹುಣ್ಪುಟ್ ತಾಕಾ ಕಠಿಣ್ ವಾತಾವರಣಾ ಥಾವ್ನ್ ಜುಂಜಾರಿ ಪಡ್ರುಕ್ ಜಾತಾ, ಸುಖಿ ಜೀವನ್ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಹ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಿಂ ಪಾತ್ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಕ್ ಅಪಾಯ್ ಜಾಯ್ತಾಸ್ತಾಂ ರಾಕೊಂಕ್ ಪೆಜಾವ್ನಾ.

ಬಾಲ್ಪ್ಯಾ ಜೀವನಾಂತ್ ಆಮಿ ಆಪ್ಲೆಂ ಸಂರಕ್ಷಣ್ ಕರ್ಚೆಂ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್. ಕಸಲಿಯಿೀ ವಸ್ತು ಆವಯ್ಕ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಆಯ್ತಿ ಜಾಲ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ಆಪಾಪಿಂಚ ಆವೆಕ್ತ ಹಾತ್ ಮುಖಾರ್ ದೀವ್ನ್ ತ್ಯಾ ವಸ್ತುಕ್ ರಾಪಾಂವ್ಚೆಂ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ತಾತ್. ನಿಸ್ಲ್ಯಾನ್ ಪಡ್ಚ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಿಂ ಆಪಾಪಿಂಚ್ ಹಾತ್ ಆಧಾರ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಕುಮೊಕ್ ಕರ್ತಾತ್.

ಫಸವ್ಣೆಚಿ ಪಾತ್ಯೆಣಿ :

ಮಾನಃಶಾಸ್ತ್ರಿ ವೈಟಾನ್ ಸಾಂಗ್ಚ್ಯಾ ಪ್ರಮಾಣೆ ಫಸವ್ಣೆಚೆ ಪಾತ್ಯೆಣೇಕ್ (Delusion) ತೀನ್ ಗುಣ್ ಆಸಾತ್. ಡೆಲ್ಯುಶನಾಚೊ ಆನ್ಯೋಗ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಿಂ ಎಕ್ಲೊ ವ್ಯಾತಿ ಒಡೆಸ್ತ್ ಅರ್ಥ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್ನಾತ್ಲೆಂ ಪಾತ್ಯೆತಾ. ತಾಚೆ ಪಾತ್ಯೆಣೆಕ್ ತಾಳ್ಯಿೀ ನಾ ಮುಳ್ಯಿೀ ನಾ.

ತಾಣೆ ಚಿಂತ್ಚೆಂ ಚಿಂತಾಪ್ ಥಳ್ ನಾತ್ಲೆಂ ಚಿಂತಾಪ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್ ವ್ಯಾತಿ ಒಡೆಸ್ತ್ ಚಿಂತಾ ಆನಿ ಪಾತ್ಯೆತಾಕೀ ಆಪ್ಣಾಚಾ ಫೊಟೊಂತ್ ವ್ಹಡ್ ವ್ಹಡ್ ಜಿವಾ್ಳಿ ಜಿಯೆವ್ನ್ ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಣ್.

ಅಸಲ್ಯಾ ಪಾತ್ಯೆಣೆಕ್ ತಾಣೆ ಶಿಕ್ಲ್ಯಾ ಶಿಕ್ಪಾಚೊ ಪ್ರಭಾವ್ ಪಡಾನಾ, ವ ತಾಚೆ ಭಂವ್ತಣಿಚೆಂ ವಾತಾವರಣ್ಯಿೀ ಪ್ರಭಾವ್ ಘಾಲಿನಾ. ಹ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಪಾತ್ಯೆಣೇಚೆಂ ಕಾರಣ್ ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ಲಿ ಅಸ್ವಸ್ಥ್ ಸ್ಥಿತಿ ಮ್ಹಣ್ಯೆತಾ.

ಡೆಲ್ಯೂಶನ್ಸ ವರ್ವಿಂ ವಳ್ವಳ್ಳೊ ಪಿಡೆಸ್ತ ಅಶೆಂ ಚಿಂತ್ತಾ ವ ಸಂಪೂರ್ಣ ರಾನ್ ಪಾತ್ಯೆತಾತ್. ಆಪ್ಣಾಚೆ ದುಸ್ಮಾನ್ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ಂಚ್ ಆಸಾತ್. ಲೊನ್ ವೆತಾನಾ ಭಿಯೆವ್ನ್ ಲಿಪೊನ್ ಆಸಾತ್. ತ್ಯಾ ದುಸ್ಮಾನಾಂಕ್ ಧ್ಯಾ. ಜೆವ್ಣಾ ಸಾಲಾಕ್ ವೆತಾನಾ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಖಾಣಾಂತ್ ಕೊಣೆಂಗೀ ವಿಕ್ ಲಾಂ ಮ್ಹಣ್ ತೊ ಜೆವಿಂಚ್ನಾ.

ಡೆಲ್ಯೂಶನ್ಸ ವರ್ವಿಂ ವಳ್ವಳ್ಳೊ ವ್ಯಕ್ತಿ ಹೆರಾಂಚೆರ್ ಕಠೀಣ್ ಭಾವ್ತಾ. ಆಪ್ಣಾಚಾ ಕಾರ್ಯಾಲಾಗಿಂ ಕೊಣೀ ಉಲವ್ನ್ ಆಸಾತ್ ತರ್ ತೆ ಪ್ಣಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ಚ್ ಉಲಯ್ತಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ತಾಂ. ಆಪ್ಣಾಕ್ಚ್ ಳೆವ್ನ್ ಆಸ್ಚೆ ವ್ಯಕ್ತಿಕ್ ಪಳೆವ್ನ್ "ಜಹುಶಃ ತೊ ಆಪ್ಣಾಚೆರ್ ಘಾರಿಕ್ಪಣ್ ಂವ್ಚ್ಯಾಕ್ ರಾಕೊನ್ ಆಸಾ" ಮ್ಹಣ್ ಘಟ್ಟ ಪಾತ್ಯೆಂವ್ಚೆಂ ಇತ್ಯಾದಿ.

ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್ : ಸೊಭಾಯ್ ನಾತ್ಲ್ಲೆಂ ಚೆಡುಂ ಆಪ್ಣಾಚಾ ಶೀಬಾಚೆರ್ ಕಠೀಣ್ ದುಖೊನ್ ವಾತಿ ಪಿಡೆಕ್ ಒಳಗ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತರ್ ತೆಂ ಂತ್ತಾಂ. ಆಪ್ಣಾಚಾ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಶೆಂಬೊರಾಂನಿ ಚಲೆ ಯೇವ್ನ್ಂಚ್ ಸಾತ್. ಕಸಲಿಯಿ ಚೂಕ್ ಕರ್ನ್ ವಾತ್ ಪಿಸಾಂತುರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಂಕಾಂ ವಾರ್ಣಂಚೆಂ ಭ್ಯಂ ಆಸ್ತಾ.

ಥೊಡ್ಯಾಂಚಿ ಅವಸ್ಥಾ ದುಸ್ರಿಚ್. ಆಪುಣ್ ವಿಲಿಯರಾಧಿಪತಿ, ಆಪುಣ್ ರ್ಗ್ - ಸಂಸಾರಾಂಚೊ ರಾಯ್, ಆಪ್ಣಾಕ್ ಕೊಣಾಚಿಚ್ ಪರ್ವಾನಾ, ಂಸಾರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಹರ್ಯೆಕ್ಲ್ಯಾ ಆಪ್ಣಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ಚ್ ಚಿಂತ್ತಾ, ಇತ್ಯಾದಿ ವಾಸ್ತಾತ್ ತಾಂಚೆಂ ಚಿಂತ್ಪ್ನಾಂ. ಹಾಕಾ delusions of grandure ಮ್ಹಣ್ತಾತ್-ಅರ್ಥಾತ್ ಆಪ್ಣಾಕ್ಚ್ ವಯ್ಲ್ಯಾ ದರ್ಜ್ಯಾ ಘಸ್ವ್ಣಾಚಿ ಪಾತ್ಯೆಣಿ.

ಧಿಯರಾಚಿ ಪಾತ್ಯೆಣಿ :

ಆಪ್ಣಾಕ್ ಕೆನ್ಸರ್ ಆಸಾ, ಪೋಟಾಂತ್ ಕಿಡೆ ಭರ್ಲ್ಯಾತ್, ಪೊಟಾಂತ್ ಲ್ಸರ್ ಆಸಾ, ಜೆವ್ಣಾಳ್ ಆಸಾ, ಕಾಡಿಂತ್ಲೆಂ ರಗಾತ್ ಸಗ್ಳೆಂ ಉದಾಕ್ ಜಾಲಾಂ, ಹಾಡಾಂ ಕುಂಟು ಜಾಲ್ಯಾಂತ್ - ಅಸಲ್ಯಾ ರೀತಿಚೆಂ ಭ್ಯಂ ಕಾಂಚೆ ಯ್ ಉಬ್ಜಾತಾ. ಹ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಪಾತ್ಯೆಣ್ಯಾಕ್ ಆನಿ ಚಿಂತ್ನಾಂಕ್ ಡೆಲ್ಯೂಶನ್ಸ್ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್.

ಮತಿ ಚಿಅಸ್ಕತ್ಕಾಯೆರ್:

ತಾಕಾ ಪಸಾಟ್ ಕೆಲಾಂ, ಪೊಸೊ ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರ್ ತಾಚೆರ್ ಅಪ್ಣ ಜಾಲ್ಯಾರೀನಾ ಇತ್ಲೊ ಪ್ರಡ್ಬಡಿತ್ ಅಸ್ಚೊ ಚೆಕೆರ್ ಅತಾಂ ಅಸ್ಲ್ಯಾ, ಬ ಜಾಲಾ. ಕೊಣೆಂಗೀ ತಾಚೆರ್ ಜಾಡ್ ಸ್ಪಿರಿತಾಚೆ ಧಾಡ್ಲ್ಯಾ, ಭುತಾಚೆ ಸೊಡ್ಲ್ಯಾ -ಅಪ್ಲ್ಯಾ ಸವರ್‌ಜೆಂತ್ ಬಾಧ್ಲಾ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಪಳೆವ್ನ್ ಮ್ಹಣ್ಟೆಂ ಉತ್ರಾಂ ಹಿಂ.

ಜಲ್ಮಾ ಥಾವ್ನ್ಂಚ್ ಮತಿಚಿ ಸಕ್ತ್ ಉಣೆಂಪಣ್ ದಾಕಯ್ತಾಲ್ಯಾಂಕ್ Mentally deficient people ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಅಸಲಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ವ್ಹಡ್ ಜಾತಾನಾ ಬುದ್ವಂತ್ ಉತರ್ತಾತ್, ಸಾಧಾರಣ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಬರಿಂ ತಾಂಕಾಂ ಘಂವ್ಫೊಂಕ್ ಆನಿ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ದಿಸ್ಪಡ್ಯಾ ಜೀವನಾಂತ್ ತಾಂಕಾಂ ಸುಧಾರ್ಸುನ್ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ್. ಅಸ್ಕತ್ ಮತಿಚಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ, ವ ವಾಡ್ಲ್ಲೊ ಚಲೊ ವ ಚಲಿ ಅಪ್ಲ್ಯಾ ಆವಯ್-ಬಾಪಾಯ್ಚ್ಯಾರ್‌ಚ್ ಹೊಂದೊನ್ ಅಸ್ತಾತ್. ಹೆರಾಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಬರಿಂ ಶಾಳಾಂತ್ ಶಿಕ್ಪಾಚೆರ್ ಗಮನ್ ದವರ್ನ ಫಾಯ್ದೊ ಜೊಡುಂಕ್ ತಾಂಚಾನ್ ಕಷ್ಟ್ ಪಡ್ತಾತ್.

ತಾಂಚಿ ಶಾಥಿ:

ಅಸ್ಕತ್ ಮತಿಚಾಂಕ್ ಚಡ್ಡ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಪಾಚೆಂಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ಯೆತಾ ಆನಿ ಪಾಂಚ್ಯಾ ವರ್ಸಾ ಪ್ರ್ಯಾಣಾಸರ್ ತಾಂಕಾಂ ಶಿಕ್ತಾ ವಾಡ್ಲ್ಲೊ ಚಲೊ ವ ಚಲಿ ಅಸ್ಕತ್ ಮತಿಚಿ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಂಕಾಂ ಅಪ್ಣಾಚಿ ಜಾಗ್ರುತ್ಕಾಯೆನ್ ಘೆಂವ್ಕ್, ಅಪ್ಣಾಚಿ ಚಾಕ್ರಿ ಕರುಂಕ್ ಶಿಕಯ್ತಾ.

ಅಸ್ಕತ್ ಮತಿಚಿ ಮನಿಸ್ ಭಾಯ್ಲ್ಯಾನ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾಂಬರಿ ದಿಸ್ತಾತ್. ಅಸ್ಕತ್ ಮತಿಚಾಂಕ್ ಬಾಹ್ಯ್ ಆತಂಕಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಆನಿ ಅವ್ಘಡಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಅಪ್ಣಾಕ್‌ಚ್ ಬಚಾವ್ ಕರುಂಕ್ ತಾಂಕಾ ಸಾದೆಂ ಕಾಮ್ ತಾಂಚೆ ವರ್ವಿಂ ಕರ್ಯೆತಾ.

ಫಾಯ್ದೊ ಜೊಡುಂಕ್ ಸುಲಭ್:

ಅಸ್ಕತ್ ಮತಿಚಾಂಚೊ ಫಾಯ್ದೊ ಸುಲಭಾಯೆನ್ ಜೊಡ್ಯೆತಾ. ಮೊಳ್ಳೆಲ್ಲಿ ಸಾಂಬಾಳ್ ತಾಂಕಾಂ ಫಾವೊತ್ಯಾ ರಿತಿನ್ ಉಪಯೋಗ್ ಕರುಂಕ್

ಕಳಾನಾ. ಆಕರ್ಷಿತ್ ವಸ್ತು ದಾಕವ್ನ್ ತಾಂಕಾಂ ಖಂಯ್ಸರ್‌ಯಿ ಆಪವ್ನ್ ವ್ಹರ್ಯೆತಾ. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಪಿಂ ಸಮಾಜೆಂತ್ ಅಸಲ್ಯಾಂಕ್ ಖಾಣಾಚೊ, ವಸ್ತು ದೀವ್ನ್ ವ ಅಮಾಲ್ ಪಿಯೆಣೆ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ಲಾವ್ನ್ ತಾಂಚೊ ಮಹಾನ್ ಲುಟ್ತಾತ್. ತಾಂಚೆರ್ ಅತ್ಯಾಚಾರ್ ಚಲಯ್ತಾತ್. ವ್ಹಡ್ ವ್ಹಡ್ ಶಹರಾಂನಿ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಸಬಾರ್ ಪೇಶ್ಯಾಂ ಪಯ್ಕಿಂ ಸಭಾರ್ ಅಸ್ಕತ್ ಮತಿಚಿಂ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್. ಚಿಂತ್ಪಾಚಿ ಸಕತ್ ಜೋವ್ ಅಸ್ಕತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ತಿಂ ಪೇಶ್ಯಾ ವೃತ್ತೆರ್ ಬಲಿ ಜಾತಾತ್. ಘರಾಂನಿ 'ಬುದ್ದು' ಮ್ಹಣ್ ವೊಲಾವ್ನ್ ಕೊನ್ಯಾರ್ ಲೊಟ್‌ಲ್ಲಿಂ 'ಬಾಳ್ಯಾಂ' ಚಡಾವತ್ ಅಸ್ಕತ್ ಮತಿಚಿಂ ಮ್ಹಣ್ಯತಾ.

ಅಧಿಕ್ ಮಾಹಾನ್ ಅಸ್ಕತ್ ಮತಿಚ್ಯಾಂಚೊ ಫುಡಾರ್ ಶೂನ್ಯ್. ತೆ ಸಮಾಜೆಕ್ ತಶೆಂ ಕುಟ್ಮಾಕ್ ಜಡಾಯೆಚಿ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ತಾತ್.

ನಿಮಾಣ್ಯಾ ವರ್ಗಾಚಿ ಪಿಡೆಸ್ತ್:

ಮತಿಚಿ ಅಸ್ಕತ್ ಕಾರ್ಯೆಂತ್ ಸಬಾರ್ ವರ್ಗಾಚಿ ಆಸಾತ್. ಹಾಂತುಂ ನಿಮಾಣ್ಯಾ ವರ್ಗಾಚಿ ಆಸಾತ್. ಹಾಂತುಂ ನಿಮಾಣ್ಯಾ ವರ್ಗಾಚ್ಯಾಂಕ್ ಕಷ್ಟಾಂನಿ ಫಕತ್ ಚಲೊಂಕ್ ಥೊಡೆಂ ಉಲಂವ್ಕ್ ಆನಿ ಆಪ್ಣಾಚೊ ಚ್ ಥೊಡ್ಯೊ ಗರ್ಜೊ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಶಿಕವ್ಯೆತಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ಗಾಚಾ ಥೊಡ್ಯಾಂಚಿ ಮತಿಚಿ ಸಕತ್ ಮಾನ್ಸಾತಿಂ ಪ್ರಾಸ್ ಉಣಿ ಆಸ್ತಾ. ಅಸಲೊ ಮನಿಸ್ ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್ ಚಲೊನ್ ವೆತಾನಾ ಜೊರಾನ್ ಪಾವ್ಸ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ಯಾಂ. ತೊ ಭಿಜೊನ್ಂಚ್ ಉಸ್ತಲೊ ಸೊಡ್ನ್ ಪಾವ್ಸಾ ಥಾವ್ನ್ ಆಪ್ಣಾಕ್‌ಚ್ ಸುರಕ್ಷಿತ್ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ವ್ಹಚೊಂಕ್ ತಾಕಾ ಕಳ್ನಾ.

ಹೆರಾಂನಿ ತಾಂಚಿ ಚಾಕ್ರಿ ಕೆಲಿನಾ ತರ್, ತಾಂಕಾಂ ಅವ್ಘಡಾಂತ್ಲೆ ಬಚಾವ್ ಕರಿನಾ ತರ್ ಅಸಲ್ಯಾಂಚೆಂ ಅಂತ್ಯ್ ವೆಗಿಂಚ್ ಜಾತಾ. ಪ್ರಾಯೆಕ್ ಪಾವ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್‌ಯಿ ಎಕಾ ಬಾಳ್ಯಾಚಿ ಸೆವಾ ಕೆಲ್ಯಾಬರಿಂ ಕರಿಜಾಯ್ ಪಡ್ತಾ. (ಮುಖಾಲ್ಯಾ ಲೇಖನಾಂನಿ ಅಸ್ಕತ್ ಮತಿಚಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂ ವಿಶ್ಯಾಂತ್ ಚಡ್ತಾವ್ ಸಮ್ಜಣಿ ದೀಂವ್ಕ್ ಪ್ರಯತನ್ ಕರ್ತಾಂ.)

ಸಮಾಜಿಕ್ ಮಾರೆಕಾರ್ ಮನಿಸ್ :

(Antisocial personalities) ಸಮಾಜೆಕ್ ಏಕ್ ಪ್ರಶ್ ಆಡ್ವೆಳ್, ಜಿವಿತ್ ಆನಿ ಆಸ್ತಿಕ್ ಅಪಾಯ್ ಹಾಡ್ಚ್ಯಾಂಕ್ 'ಆಂಟಿಸೋಶಿಯಲ್ ಪರ್ಸನಾಲಿಟಿಸ್' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್.

ಪ್ರಾಯೆರ್ ಸರಿಜಾವ್ನ್ ಹಾಂಚೆ ದೋನ್ ವರ್ಗ್ ಆಸಾತ್. ಪ್ರಾಯೆರ್ ಪಾವೊನಾತ್‌ಲ್ಲೆ ದಾಕ್ಟೆ ಭುರ್ಗೆ ಜರ್ತರ್ ಸಮಾಜೆಕ್ ಲೊಕಾಕ್, ಪಸ್ಪಾರಾಕ್, ಆಸ್ತಿಕ್ ಆನಿ ಹೆರಾಂಕ್ ಅಪಾಯ್ ಕರ್ತಾತ್ ಹಾಂಕಾಂ JUVENILE DELINQUENTS ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಪ್ರಾಯೆರ್ ಪಾವ್ಲ್ಲೆ 21, 22 ವರ್ಸಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಆನಿ ಸಮಾಜೆರ್ ಆಕ್ರಾಂತ್ ಮಾಡ್ಚ್ಯಾಂಕ್ 'ಕ್ರಿಮಿನಲ್ಸ್' (Criminals) ಮ್ಹಣ್ತಾತ್.

"ಕ್ರಿಮಿನಲ್" ಜಾಂವ್ದಿ ವ 'ಡೆಲಿಂಕ್ವೆಂಟ್' ಹಾಂಚೆ ಪಯ್ಕಿ ಥೊಡೆ ಹಾಂಟೆಂ ಮತಿಚೆ ಅಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಪಡಾವಳ್ ಪರ್ವಿಂ ಆಶೆಂ ಜಾತಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಕಳೊನ್ ಆಯ್ಲಾಂ. ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಕರ್ತುಬಾಂಕ್ ಶಿಕ್ಷಾ ದಿಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್‌ಯೀ ಎಕೆಚ್ ಆಪ್ರಾಣ್ ಪಾಡ್ ವಾಟೆನ್ ಚಲ್ತಾಂ ರಾವಲ್ಯಾ. ಅಸಲೆ ನಿಜಾಯೀಕ್ ಮತಿಚೆ ಪಿಡೆಕ್ ಬಲಿ ಜಾಲ್ಯಾತ್ ಮ್ಹಣ್ಯೆತಾ. ಹಾಂಕಾಂ Psychopathic personalities ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಸಮಾಜೆಕ್ ಆತಂಕ್ ಹಾಡ್ಚ್ಯಾಂ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಹಾಂಗಾಸರ್ ಉಲ್ಲೇಖ್ ಕರಿಜಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆ ಗರ್ಜ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲಿ. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಹಾಂಚೆ ಪಯ್ಕಿಂ 95% ಜಣಾಂಕ್ ಮತಿಚಿ ಬರಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಆಸಾ, ಆನಿ ತಾಂಚೆಂ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಯೀ ಥೋಡ್ ಆಕರ್ಷಿತ್. ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್ ಲೊಕಾಂಚಾ ಮಾನಾಂತ್ ಆನಿ ಕಾಳ್ಜಾಂತ್ ಘರ್ ಕೆಲ್ಲೆ ಆನಿ ಭ್ಯಾಂ ಹಾಡ್‌ಲ್ಲೊ ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ್ ಲುಟಾರ್ ಚಾರ್ಲ್ಸ್ ಶೋಭರಾಜ್.

ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಿಂ ಪಯ್ಕಿಂ ಥೊಡ್ಯಾಂಚೆ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ಪ್ರಮಾಣೆ ಏಡೊಲ್ಫ್ ಹಿಟ್ಲರ್ ಮತಿ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಜಾವ್ನಾಸ್‌ಲ್ಲೊ. ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಯಾನ್ ತೊ ತಿತ್ಲೊ ಕ್ರೂರಿ ಜಾಂವ್ಕ್ ಕಾರಣ್.

ಜರ್‌ತರ್ ಮತಿಚೆ ಅಸ್ಕತ್ಯಾಯೆ ಪರ್ವಿಂ ಎಕ್ಲೊ ಕ್ರೂರಿ ಜಾತಾ, ಅಸಲ್ಯಾ ಮಾನ್ಯಾಕ್ ಮೆಳ್ಚೊ ಸಂತೊಸ್ ಫಕತ್ ಅತ್ಯಾಚಾರಾ ಮುಖಾಂತ್ರ್

ಹೆರಾಂಚೊ ಜೀವ್ ಕಾಡ್ನ್, ದೊಬ್ ದೀವ್ನ್, ವಳ್ವಳಾವ್ನ್, ಅಸಲ್ಯಾಂ ಧೆಂಯ್ ಆಪ್ಣಾಚೆ ಉದ್ದೇಶ್, ಆಶಾ. ಕಾನ್. ಭುಕ್ ಕಾಪಾತುರಾಯ್ ತೃಷ್ಣಾಂಚಿ ಥಾಂಬಂವ್ಚಿ ಕರೀಂಕ್ ವ್ಹಡ್ಲಿ ಆಸಾ. ಹ್ಯಾ ವ್ಹಡ್ಲ್ಯಾಂಚೆರ್ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ದವರುಂಕ್ ತೆ ಸಲ್ವಾತಾತ್. ಮುಖ್ಯಾ ಪರಿಣಾಮಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ತಾಂಕಾಂ ಕಾಂಯ್ಚ್ ಪಡೊನ್ ಪ್ಡಚೊಂಕ್ನಾ. ಸಮಾಜಿಚಿಂ ನಿಯಮಾಂ, ರೆಗ್ರೊ ಮೊಡ್ಚೊಚ್ ತಾಂಚೊ ಧ್ಯೇಯ್. ಬರ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ವಾಯ್ಟ್ ಕಿತೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ವಿಂಗಡ್ ಕರುನ್ ನಿರ್ಧಾರ್ ಘೆವ್ಯ್ ತಾಂಚಾನ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ.

ಫ್ರಾಯ್ಡ್‌ಚ್ ಸಾಂಗ್ತಾ ತ್ಯಾ ಪ್ರಮಾಣೆ "ಮಾತಿಚಿ ಅನಿಯಂತ್ರಿತ್ ಸ್ಥಿತಿ ಹಿ. ಮಂದ್ಯಾರ್ ಕಸಲೊಯಿ ಸ್ವಪ್ಣ್ ಆಗಾಧ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾ ತರ್'ಯಿ ಮಾತಿಚಿ ಅಸ್ಥಿರತಾ ಚಿಂತ್ಪಾಂನಿ, ಕರ್ಣ್ಯಾಂನಿ, ಉದ್ದೇಶಾಂನಿ ಆನಿ ಸವಯಾಂ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ಸ್ವಪ್ಣ್ ಕಳಿತ್ ಜಾತಾ. ತಾಂಚಿ ಮಾತಿಚಿ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಆನಿ ನೈತಿಕ್ ಸ್ಥಿತಿ ಕರೀಂಕ್ ಥರಾನ್ ಭಿಗಡ್ಲ್ಯಾ, ಆಸ್ತಾಂ ಆಪ್ಣಾಕ್ ನಿಯಂತ್ರಣಾಂತ್ ದವರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ" ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾವ್ನ್ ಅಸಲ್ಯಾಂಕ್ ಏಕಾ ವಿಷಯಾಚೆರ್ ಚಿಂತುನ ಉಲಂವ್ಕ್, ಹೆರಾಂಲಾಗಿಂ ವಾಂಟುನ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ್. ಚಾಲ್ತ್ಯಾ ಜೀವನಾಂತ್ ಹೆರಾಂಬರಿಂ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ತಾಂಚಾನ್ ಜಾಯ್ನಾ. ತೊ ಸಮಾಜೆಕ್ ಭಿಂಯಾಂತ್ ಹಾಡ್ಟಾಂ ಹಾತೆರ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ತಾ.

ಮತಿಂತ್ ಪಿಡಾ ಆಸೊನ್, ಅಸ್ಕತ್ಕಾಯೆಕ್ ಲಸೊನ್ ಸಮಾಜೆಂತ್ 'ಅಡ್ನಾಡಿಡ್ಡಿ' ಜಿಯೆವ್ನ್ ಆತಂಕ್ ಹಾಡ್ಚೊ ವ್ಯಕ್ತಿ ಕಸಲಿ ಶಿಕ್ಷಾ ದಿಲ್ಯಾರ್'ಯಿ ಸುಧಾರ್ನಾ. ಜಯ್ಲಾ ಥಾವ್ನ್ ಸುಟ್ಯಾ ಮೆಳ್'ಲ್ಲಿಚ್ ವಾಟೆನ್ ಚಲೊನ್ ಪ್ಡಚೆ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚೆರ್ ಅತ್ಯಾಚಾರ್ ಕರುಂಕ್ ತೊ ಪಾಟಿಂ ಸರ್ನಾ. ಮುಖಾರ್ ಮೆಳ್ಳ್ಯಾ ಘುಂಡ್ಕ್ ಉಜೊ ದೀಂವ್ಕ್'ಯಿ ಕಾಪ್ನಾ.

ಆದಿಂ:

ಅಸಲ್ಯಾಂಕ್ ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾ ಮ್ಹಣೊನ್ ಘರ್ನ್ ಜಿವೆಂಚ್ ಪುರ್ಸ್ಯಾಲೆ. ಹಾತ್-ಪಾಂಯ್ ಬಾಂದ್ನ್ ಕೊನ್ಯಾಕ್ ಉಡಯ್ತಾಲೆ, ತಾಂಚೆ ದೊಳೆ ಕೋಂಕುನ್ ಕಾಡ್ತಾಲೆ. ಹಾಚ್ಯಾ ಆದ್ಲ್ಯಾ ಏಕಾ ಲೇಖನಾಂತ್

ಕಳಯಿಲ್ಲ್ಯಾ, ಪ್ರಮಾಣೆ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ, 'ದೇವ್ಚ್ಯಾರಾಕ್' ಧಾಂವ್ಡಾಂವ್ಯಾ ಇರಾದ್ಯಾನ್ ತಕ್ಲೆಕ್ ಬುಂದಿಕ್ ಕಾಡ್ಲ್ಯಾಲೆ. ಚರಿತ್ರೆಂತ್ ಅಸಲೊ ಕ್ರೂರ್ ಘಡಿತಾಂ ವಾಚುಂಕ್ ಮೆಳ್ತಾತ್.

ಆಧುನಿಕ್ ಕಾಳಾರ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ಮತಿಚಿ ಸ್ಥಿತಿಗತ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆವ್ನ್, ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಿ, ಸಮಾಜ್ ಶಾಸ್ತ್ರಿ ಆನಿ ಹೆರ್ ಸಭಾರ್ ಶಿಕ್ಪಿ ಪ್ರಯತನ್ ಕರ್ತಾ, ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಶಿಕ್ಷಾ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ಸುಧಾರ್ಣೆಕ್ ವಳೆಯೆತಾತ್. ಕಾಂಯ್ ಪ್ರಗತಿ ದಾಖಯ್ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಸಮಾಜೆ ಥಾವ್ನ್ ಪಯ್ಸ್ ದವರ್ಚಿ ಪಿಲಿಪಾಚಿ ಆಸಾ. ತಕ್ಲೆಂತ್ಲ್ಯಾ ದೇವ್ಚ್ಯಾರಾಕ್ ಧಾಂವ್ಡಾಂವ್ಚಿ ರೀತ್‌ಚ್ ಬದ್ಲಾಲ್ಯಾ.

15. ಭುಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ವಾಗಾ ಮುಖಾರ್!?

ಮನ್ಶ್ಯಾಚ್ಯೊ ಆಶಾ, ಆಕಾಂಕ್ಷಾ ವಿವಿಧ್. ಕೊಣಾಕ್ ಕಿತೆಂ ಜಾಯ್, ತೊ ಕಿತೆಂ ಅಪೇಕ್ಷಿಸುನ್ ಆಸಾ, ತಾಚೊ ಉದ್ದೇಶ್ ಕಸಲೊ? ತೊ ಖಂಯ್ಸರ್ ವ್ಹಚೊಂಕ್ ಚಿಂತ್ತಾ ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಆನ್ಯೇಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ್. ಮನ್ಶ್ಯಾಚಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಖಂಯ್ ಥಾವ್ನ್ ಖಂಯ್ಸರ್ ವ್ಹತಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಭೋವ್ ಕಷ್ಟ್. ತಾಂಚಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಆತ್ತಾಂ ಅಮೇರಿಕಾ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಆನ್ಯೇಕೆ ಘಡ್ಯೆ ಆಫ್ರಿಕಾಚಾ ಏಕಾ ಕೊನ್ಯಾಕ್ ವ್ಹಚೊಂಕ್ ಪುರೊ, ಮ್ಹಣೊನ್‌ಂಚ್ ಪ್ರಖ್ಯಾತ್ ಚರಿತ್ರಕಾರ್ ಮನ್ಶ್ಯಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಸಾಂಗ್ತಾ, "ಮಾನಿಸ್ ಆನ್ಯೇಕೆ ಘಡ್ಯೆ ಕಿತೆಂ ಕರ್ತಾ ತೆಂ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ್."

ಆಪ್ಲಿ ಆಶಾ ಪೂರ್ಣ್ ಕರುಂಕ್ ಏಕೆ ವಾಟೆನ್ ಕಸಲಿಯಿ ಅಡ್ಕಳ್, ಆಯ್ಲ್ಯಾ ತರ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ಮತಿಂತ್ ಉದ್ವೇಗ್ ಉಬ್ಜತಾತ್. ಆಪ್ಲೊ ಉದ್ದೇಶ್ ಜ್ಯಾರಿ ಕರುಂಕ್‌ಚ್ ಜಾಯ್ ತಂ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಅಡ್ಕಳ್ ತೊ ಗುಮಾನ್‌ಂಚ್ ಕರಿನಾ. ವಾಟೆ ವಯ್ಲ್ಯಾ ಅಡ್ಕಳ್ ಕಶಿ ಪೂರ್ಣ್ ಕಾಡುಂಕ್ ಪ್ರಯತನ್ ಕರ್ತಾ ವ ಆನ್ಯೇಕೆ ವಾಟೆನ್ ಉದ್ದೇಶ್ ಪೂರ್ಣ್ ಕರುಂಕ್ ಪ್ರಯತನ್ ಚಲಯ್ತಾ. ಉದ್ದೇಶ್ ಗರ್ಜೆಚೊ ನಹಿಂ ತರ್ ಕೊಲ್ಯಾನ್ ದಾಖಿಲೊ ಆಂಬೊಟ್ ವ್ಹಿಣ್ ಸೊಡ್ನ್ ಗೆಲ್ಲೆಬರಿ ಆಪ್ಣಾಕ್‌ಚ್ ಸುಧಾರ್ನ ಘೆತಾ. ಹಾಂಗಾಸರ್ ಆಮಿ ಉಗ್ಡಾಸಾಕ್ ಹಾಡ್ಯೇಕೀ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ಮತಿ ಏನಿ

ಕುಡಿ ಪುಧೆಂ ಏಕ್ ನಿಕಟ್ ಸಂಬಂಧ್ ಆಸಾ. ಮನ್ಶ್ಯಾ ಥಂಯ್ ನಾನಾಂತ್ಲ್ಯೊ, ಕುಡಿಚ್ಯೊ, ತಶೆಂ ಮನಾಚ್ಯೊ, ಗರ್ಜೊ ಆಸಾತ್. ಮನಿಸ್ ವಾಡೊನ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾಬರಿ ಗರ್ಜೊ ಚಡೊನ್‌ಂಚ್ ವೆತಾತ್. ಲ್ಹಾನ್ ಬಾಳ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಥೊಡ್ಯೊಚ್ ಗರ್ಜೊ ಆನಿ ವ್ಹಡ್ಲ್ಯಾಂ ಆಸಾತ್.

ಸಾಮಾನ್ಯ್, ಥರಾನ್ ಹರ್ಯೆಕಾಲ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಆಸ್ಚ್ಯೊ, ಪ್ರಮುಖ್, ಗರ್ಜೊ ಹ್ಯೊ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್ :

(i) ಕುಡಿಚ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ವಿಶ್ಯಾಂಚ್ಯೊ ಸರ್ವ್ ವ್ಹಡ್ಯೊ ಪೂರ್ಣ್ ಕರ್ಚ್ಯೊ.

(ii) ಆಪ್ಣಾಚಿ ಕೂಡ್ ಅಪ್ಘಾತಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಸಾಂಬಾಳ್ಚಿ.

(iii) ಲೈಂಗಿಕ್ ಚಟುವಟಿಕೆ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ಜನಸಂಖ್ಯ್ಯಾಚೆಂ ಸಮತೋಲನ್ ದವರ್ಚೆಂ-ಭುಗ್ಯಾಂಚಿ ಚಾಕ್ರಿ ಇತ್ಯಾದಿ.

(i) ವಿಶ್ಯಾಂಚ್ಯೊ ಗರ್ಜೊ : (organic needs)

ಮನ್ಶ್ಯಾಚಿ ಕುಡಿನ್ ಸಾರ್ಕ್ಯಾ ರಿತಿನ್ ಕಾಮ್ ಕರಿಜಾಯ್ತ್ ತರ್ ಜಾಯ್ತ್ಯೊ ಪೂರ್ತೆಂ ವಾರೆಂ, ಉದಾಕ್, ಖಾಣ್, ಸಶೆಗ್ ಆನಿ ಕುಡಿಂತ್ಲ್ಯಾ ವಿಕಾಳ್ ಆನಿ ಗರ್ಜ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸಂಗ್ತಿಂಚೆಂ ವಿಸರ್ಜನ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಗರ್ಜೆಚೆಂ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಹಾಚಿ ಭಾಯ್ರ್ ಕುಡಿಕ್ ಉಬಿ ಗರ್ಜ್ ಆಸಾ. ಮನ್ಶ್ಯಾಚಿ ಕುಡಿಕ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ ಸರ್ವ್ ಮೆಳಾಜಾಯ್ ತರ್ ಕುಡಿಂತ್ ಗರ್ಜೆಚಿ ಉತುರಾಯ್ ಆಪಾಪಿಂಚ್ ಉಬ್ಜಾಜಾಯ್ತ್. ಕುಡಿಚಿ ಕಸಲಿಚ್ ಗರ್ಜ್ ಪೂರ್ಣ್ ಜಾಯ್ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಕುಡಿಂತ್ ಏಕಾ ಥರಾಚೆಂ ರಘಾಜ್ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾ. ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್ : ತಾನ್ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ಉದಾಕ್ ಜಾಯ್, ಉದಾಕ್ ಜರ್ ತರ್ ಮೆಳಾನಾ ಆಪಾಪಿಚ್ ಆಮಿ ಲಾಳ್ ಗಿಳುಂಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ತಾಂವ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಗಳೊ ಸುಕ್ತಾ. ಉದಾಕ್ ಮೆಳಾತ್‌ಗೀ ಮ್ಹಣೊನ್ ಆಮಿ ಹೆಂಕೆ-ತೆಂಕೆ ಸೊಧ್ತಾಂವ್. ರಾವ್‌ತ್ಲೆ ಕಡೆನ್ ಉದಾಕ್ ಮೆಳಾನಾ ತರ್ ಹಾತ್ ಕಾಮ್ ಕರ್ಚೆ ಆನಿ ಪಾಯಾಂಕ್ ಹಿಶಾರೊ ದಿತಾ- ಆಪಾಪಿಂಚ್ ಆಮಿ ಚಲೊನ್ ಖಂಯ್ಸರ್ ಉದಾಕ್ ಮೆಳ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ಸೊಧುನ್ ವೆತಾಂವ್. ಜಾಂವ್ಯ್ ಉದಾಕ್ ಪಿಯೆಲ್ಲೆಂ ತರ್ ಹಾತ್ ಹಾತಾಂತ್ ಸೂಚನಾ ದಿತಾ. ಅಶೆಂ ಉದಾಕ್ ವ್ಹಡ್ಲೆಂ ಕಾಮ್ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾ. ಕುಡಿಂತ್ಲ್ಯಾ ಗ್ರಂಥಿ ಉದಾಕ್

ನಾಡಿ ಕ್ಲಿಷ್ಟ, ವೇಳಾಂ ಜಾತಾ ತಿತ್ಲೆಂ ಸಾಧಾರಣ್ ವಳೆಯ್ಯಾತ್ ಆನಿ ವಾತಿಕ್ ಸಮಾಧಾನ್ ಕರುಂಕ್ ಪ್ರಯಾತನ್ ಕರ್ತಾತ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಜಾತಲ್ಯಾ ಕೂಡ್ ಶಾಂತ್ ಜಾತಾ.

ಮಾನ್ಯಾಕ್ ಭೂಕ್ ಲಾಗ್‌ಲ್ಯಾವೆಳಾ, ಕಾಡಿಂತ್ ಸಾಕ್ರಿಚೊ ಅಂಶ್ ಉಣೊ ಜಾತಾ, ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾವ್ನ್ ಪೊಟಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಸ್ನಾಯು ಚಿಮುಟ್ಯಾತ್. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಗ್ರಂಥಿ ಥಾವ್ನ್ ಏಸೊಳ್ ಮ್ಯುಕಾಸ್ ಸಂಗ್ರಹ್ ಜಾಲ್ಲಿ ಸಕತ್ ಉಪಯೋಗ್ ಜಾವ್ನ್ ಪಣ್ ಸೊಧ್ಯಾ ಶಾಪಣಾಂತ್ ಕಾಡಿಕ್ ಬಳ್ ದಿತಾ. ಕೂಡ್ ಖಾಣಾಚೆಂ ಸೊಧ್ಣೆಂ ಆರಂಭ್ ಕರ್ತಾ. ಖಾಣ್ ಮೆಳ್ಯಾ ಮ್ಯುಕಾಸ್ ಕಾಡಿಂತ್ಲೆಂ ರಸಾಯನ್ ರಾವಾನಾ. ಖಾಣ್ ಪೆಟ್ಟಾಂಚ್ ಪೊಟಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಸ್ನಾಯು ಸದಿಳ್ ಜಾತಾತ್, ಆನಿಂ ಕೂಡ್ ಶಾಂತ್ ಸ್ಥಿತೆಕ್ ಪಾವ್ತಾ.

ಉಪ್ರಾಟ್ ಪ್ರೊಪ್ಸಾಕ್ ಜಾಯ್ ಪುರ್ತೆಂ ವಾರೆಂ ಮೆಳಾನಾ ತರ್ ಪದಾರ್ಥಾಂತ್ ಆನಿ ತಾಳ್ಯಾಂತ್ ಏಕಾ ಥರಾಚೆ ದಾಬಿಚೊ ಅನುಭವ್ ಜಾತಾ. ತತ್‌ಕ್ಷಣಾಂಚ್ ಆಮಿ ಲಾಗ್ ವ್ಹೊಳಾಂವ್ಕ್ ಆರಂಭ್ ಕರ್ತಾಂವ್. ಶವಾಸ್ ಪದಾರ್ಥಾಚ್ಯಾ ಪೊರ್ಯಾಚೊ ಸದಿಳ್ ಜಾವ್ನ್ ಪ್ರೊಪ್ಸಾಕ್ ಜಾಯ್ ಪುರ್ತೆಂ ವಾರೆಂ ಮೆಳ್ತಾ.

ಆಪ್ಣ್ಯಾಂ ಕಣಿಂಕ್ ಥಗ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಕಾತಿ ಪಾಂದ್ಲ್ಯಾ ಗ್ರಂಥಿ ಥಾವ್ನ್ ಯೋಶೆಂ ಕರ್ತಾತ್. ಆಯಿಸ್ಲೊ ಥಾವ್ನ್ ಕಾಡಿಕ್ ಇಸ್ಲಿ ಥಂಡಾಯ್ ದಿತಾ. ನಾ ತರ್ ಆಪಾಪಿಂಚ್ ಹಾತಾನ್ ಆಮಿ ವಾರೆಂ ಘಾಲ್ತಾಂವ್.

ನೀದ್ ಆನಿ ಸುಶೆಗ್ :

ಮಾನ್ಯಾಕ್ ವಿಶೆವ್ ಗರ್ಜೆಚೊ. ಮಾತ್ ಆನಿ ಕೂಡ್ ಥಕ್‌ಲ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ಜರ್ ತರ್ ಸುಶೆಗ್ ಮೆಳಾನಾ ಮಾನ್ಯಾಕ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಕಸಲೆಂಚ್ ಕಾಮ್ ಕರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ ನಾ. ನೀದ್ ಖೆಳೊನ್ ವಾಹನಾಂ ಚಲಯ್ತ್ಯಾಲೆ ಕಿತ್ಲೆ ಶೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಅಪ್ಘಡಾಂಕ್ ಸಾಂಪ್ಡೊನ್ ಮರಣ್ ಪಾವ್ಲ್ಯಾತ್. ಸುಶೆಗ್ ನಾಸ್ತಾನಾ ವ್ಹಡ್ ವ್ಹಡ್ ಯಂತ್ರಾಂ ಚಲಯ್ತ್ಯಾಲೆ ಸಬಾರ್ ನಿದೆಚಾ ಆವೆಶಾನ್ ಭರೊನ್ ಯಂತ್ರಾಂಚಾ ರೊದಾಂಕ್ ಶಿರ್ಕೊನ್ ಗೆಲೊ

ಜಾಲ್ಯಾತ್. ನೀದ್ ಖಳ್ಳ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಶಿಕೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ನೀದ್ ಇತ್ಲಿ ಗರ್ಜೆಚಿಗೀ, ಥಕ್ಲೆಲೊ ಮನಿಸ್ ಉಭೊ ರಾವೊನ್ ತರ್ಯಿ ನಿದ್ತಾ.

60 ವೊರಾಂ ನೀದ್ ಖಳ್ಳ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆಂ ವರ್ತನ್ ಪಿಶ್ಯಾಬರಿ ಜಾತಾ, ಕಠಿಣ್ ತಕ್ಲಿ ಫಡಾಫಡ್. ದೊಳ್ಯಾಂಚಿ ದೀಷ್ಟ್ ಗಯ್ರಿ ಜಾತಾ, ಭಾಯ್ರ್ಲ್ಯಾ ವಾತಾವರಣಾಂತ್ ನಾತ್ಲೆಲ್ಯೊ ವಸ್ತು ದೊಳ್ಯಾಂಕ್ ದಿಷ್ಟಿಕ್ ಪಡ್ತಾತ್ (ಹಾಲ್ಲುಸಿನೇಶನ್). ನಿವಾಣೆ ವಾತ್ ಚುಕೊನ್ ತೊ ಪಡ್ತಾ.

ರಾಟ್ಸ್ ಆನಿ ಲ್ಯಾಂಡಿಸ್ ಹಾಣಿ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಸಂಶೋಧನಾ ಪ್ರಕಾರ್ ಚಡ್ ವ್ಹಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಎಕ್ಲ್ಯಾಕ್ 62 ವೊರಾಂ ಜಾಗೊಂ ರಾವ್ಯೆತಾ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಅಸಾಧ್ಯ್. ಪಾಂಚ್ ದೀಸ್ ನೀದ್ ಖಳ್ಳ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಹಾಲ್ಲುಸಿನೇಶನಾಚೊ ಅನ್ಭೋಗ್ ಜಾತಾ. ಥೊಡ್ಯಾ ಸಮ್ಯಾನ್ಯಾಚಿ ಪಾತಿ ಪಿಡೆ ಪರ್ಶಿಂ ಪುನ್ಶ್ಯಾಕ್ ನೀದ್ಚ್ ಪಡಾನಾ. ತವಳ್ ವಾತ್ ಪಿಸಾಂತೂನ್ ಹಾವ್ ತೊ ಜೊಪೊ ಘಾಲ್ತಾ. ಡೆಲ್ಯೂರಿಶನ್ಸ್ ಆನಿ ಹಾಲ್ಲುಸಿನೇಶನಾಂಚೊ ಅನ್ಭೋಗ್ ಜಾತಾನಾ ತೊ ಪಿಶ್ಯಾಬರಿಚ್ ನಟನ್ ಕರ್ತಾ. ಅಸಲ್ಯಾಂಕ್'ಯಿ ದೆಂವ್ಡ್ಯಾರ್ ಲಾಗ್ಲ್ಲಾ ವ್ಹಡ್ಣೆಂನ್ ಪೊಲಾಯಿಲ್ಲಿಂ ದೃಷ್ಟಾಂತಾಂ ಸಭಾರ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಆವ್ಯಾಂ ಮೆಳ್ತಾತ್.

(ii) ಸುರಕ್ಷಿತಾಯೆಚಿ ವೊಡ್ಡಿ :

ದೊಳೆ, ಕಾನ್, ಆನಿ ಕುಡಿಚೆ ಹೆರ್ ಪಿಸ್ಟ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಭಿರಾಂಕೊಳ್ ವಾತಾವರಣಾ ಥಾವ್ನ್ ಪಯ್ಸ್ ದವರ್ಚೆಂ ಪ್ರಯತನ್ ಕರ್ತಾತ್. ದೊಳ್ಯಾಂಕ್ ಉಪ್ದ್ರವ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಕಠಿಣ್ ಕಿರ್ಣಾಂ ಸೊಸುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾಂತ್ ತವಳ್ ದೊಳ್ಯಾಂಚೆಂ ಆಸ್ಪೊ ಆಪಾಪಿಂಚ್ ಬಂಧ್ ಜಾತಾತ್. ಕಠಿಣ್ ಆವಾಜ್ ಆಯ್ಕೊಂಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ಕಾನ್ ಆಪ್ಲೆಂ ರಕ್ಷಣ್ ದಿತಾತ್. ಎಕ್ಲೊ ಭಯಾನಕ್ ವಾತಾವರಣಾಂತ್ ಆಸಾ ತರ್ ಥಂಯ್ಸರ್ ಥಾವ್ನ್ ಪೊಳಾಪಳ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಹಾತ್ ಪಾಯ್ ಆಪಾಪಿಂಚ್ ಚಾಲು ಜಾತಾತ್. ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್ : ರಾನಾಂತ್ ವಾಗಾಚಿ ಘೊರೊಜ್ ಆಯ್ಕಾಲ್ಲ್ಯಾಚ್ ಸಗ್ಳೆಂ ಕೂಡ್ ಚಕಿತ್ ಜಾತಾ, ಕುಡಿಂತ್ ಭ್ಯೆಂ ಉಬ್ಜಾತಾ, ದೊಳೆ ಥಾಂವ್ಪೊನ್ ತ್

ವಾಟ್ ಸೊಧ್ತಾತ್, ಪಾಯ್ರ್ ಆಪ್ಲೆಂ ಕಾಮ್ ಆರಂಭ್ ಕರ್ತಾತ್. ಸೊಸುಂಕ್ ಜಾಯ್ತಾತ್‌ಲ್ಲೆಂ ಹಿಂವ್ ಆಸಾ ತರ್ ಉಭೆಂ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ಪ್ರೊಟೆಕ್ ಘೆತಾಂವ್, ಹಾತಾಕ್ ಮೊಳ್‌ಲ್ಲೆಂ ಪಾಂಗರ್ತಾಂವ್. ಪಾಂಯ್ಸ್ ಜೊತಾನಾ ರಾಜಾ ಮುಳಾಕ್ ವ ಪಾಂಶ್ಯಾ ಪಂದಾಕ್ ಘಾಲಾಂವ್.

ಅಶೆಂ ಕುಡಿಚೆಂ ಸಂರಕ್ಷಣ್ ಕರುಂಕ್ ಮಾತ್ ಕುಡಿಚಾ ವಿಶ್ವ್ಯಾಂಕ್ ಜಾಗ್ರ್ ಶಿಕಾಂಕ್ ಸೂಚನ್ ದಿತಾ. ಪ್ರಣ್ ಮಾತಿಚೊ ಶಿರೊ ಸಾಕ್ರಿಫ ರಿತಿನ್ ಕಾಮ್ ಕರಿನಾತ್‌ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಆಪ್ಣ್ ಅವ್ಯಡಾಕ್ ಸಾಂಪ್ರ್ಯಾಂಚೆ ಸ್ಥಿತೆರ್ ಆಸಾಂ ಮ್ಹಣ್ ಕಳಿತ್ ಜಾಯನಾ. ಲೋಕ್ಷ್ಯತೆಂ ಅವಘಾಲ್ ಸೆವ್‌ಲೆಲ್ಯಾ ಮಾನಿಸ್ ಅವಡ್ಯಾರ್ ಸಲಿಸಾಯೆನ್ ಸಾಂಪಡ್ತಾ.

ಜನಾಂಗಾಚೆಂ ಸಂರಕ್ಷಣ್ :

ಮನ್ಶ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಕತ್ ಆಸಾ. ಹಿ ಸಕತ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಿ ಸಂತತ್ ವಾಡಂವ್ಕ್ ಆನಿ ಜಡಂವ್ಕ್ ದೆವಾನ್ ದಿಲ್ಲೆಂ ಏಕ್ ದೆಣೆಂ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್. ಕುಡಿಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಗ್ರಂಥಿ (ಪಿಟ್ಯುಟರಿ ಆನಿ ಗೊನಾಡೆರ್) ಮನ್ಶ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಆಸಕ್ತಿ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಕರ್ತಾತ್. ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಕತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಆಸಕ್ತಿ ಆನಿ ವೊಡ್ಣಿ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಕರ್ತಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಭೊಗಾಂತ್ ಹಿ ವೊಡ್ಣಿ ಥಾಂಬ್ತಾ. ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾವ್ನ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಜಲ್ಮತಾ.

ಆವಯ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಪ್ರಾಯ್ ಭರ್ತಾಚ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್ ಲೋಕಾ ವೃತ್ತೆರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೊ ಪೊಸ್ ಕರ್ಚಿ ಆಶಾ ಉಬ್ಜಾತಾ. ಹಿ ಆಶಾಯಿ ಮನ್ಶ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಆಸ್ಚೆ ಗ್ರಂಥಿಂಚೆ ಚಟುವಟಿಕೆ ವರ್ವಿಂ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಜಾತಾ.

ಅಶೆಂ ಮನ್ಶ್ಯಾ ಥಂಯ್ ನಾನಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಮಾನಸಿಕ್ ಆನಿ ಕುಡಿಚ್ಯಾ ವೊಡ್ಣ್ಯಾ ಆಸಾತ್. ಜರ್‌ತರ್ ಹ್ಯಾ ವೊಡ್ಣ್ಯಾ ಧಾಂಬುನ್ ಧರ್ಲ್ಯಾ ತವಳ್ ಮತಿಚೆರ್ ಪ್ರಭಾವ್ ಪಡ್ತಾ ಆನಿ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಥರಾನ್ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ.

ಓಧ್ನಾಂ :

ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ತಶೆಂ ಮನ್ಶ್ಯಾತಿಂಕ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾಚಿ ಆಶಾ ಆನಿ ಪೊಡ್ಚೊ, ಸಾಂಬಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್ತ್ ತರ್ ತಾಣೆ ವಾಟೊ ಸೊಧುನ್ ಪೆಟಿಂ ಗರ್ಜೆಚಿಂ ಉದಾಕ್, ಖಾಣ್ ಮೆಳಾಜಾಯ್ ತರ್, ಸೊಧುನ್ ವ್ಹಚಿ ಗರ್ಜ್ ಆಸಾ. ತ್ರೈಂಗಿಕ್ ಆಸಕ್ತ್, ಪೊಡ್ಸ್, ಉದ್ವೇಗ್ ಥಾಂಬಯಶ್ಯಾಯರ್ ತರ್ ತೃಪ್ತಿ ದಿಂವ್ಚಿ ಸಾಂಗಾತ್ಯಾಚೊ ಸೊಧ್ನಾಂ ಕರಿಜಾಯ್ತ ಪಡ್ತಾ. ಜಿವಾಕ್ ಅಪಾಯ್ ಆಸಾ ನ್ಹಾಗ್ ಕಳ್‌ಲ್ಲೆಂಚ್ ಸುರಕ್ಷಿತ್ ಜಾಗೊ ಸೊಧಿಜಾಯ್‌ಚ್ ಪಡ್ತಾ. ಸೊಧ್ನಾಂ ಕರುಂಕ್ ಮತ್ ಸೂಚನಾಂ ದಿತಾ, ಮತಿಚಾ ಸೂಚನಾಂ ಪ್ರಕಾರ್ ಚಡಿಂತ್ಲ್ಯಾ ಶಿರೊ ವಿಶ್ವಾಂಕ್ ಸಂದೇಶ್ ಪಾಟಯತಾತ್; ಸೊಧುನ್ ಆಸ್ಚಿ ವಸ್ತ್ ಮೆಳ್ತ್ ವ್ಹಾಣಾಸರ್ ಕುಡಿಕ್ ಸುಶೆಗ್ ನಾ. ಸುಶೆಗ್, ತೃಪ್ತಿ ಮೆಳಾ-ಸಾತ್‌ಲ್ಲಿ ಕೂಡ್ ಮತಿಚೆರ್ ಅಧಿಕ್ ಚಡ್ ಪ್ರಭಾವ್ ಘಾಲ್ತಾ. ಜಡಾಯ್ ಆನಿ ಅತೃಪ್ತೆನ್ ಭರ್‌ಲ್ಲಿ ಮತ್ ಘುಸ್ಕಿಲ್ಲ್ಯಾ ವಾಗಾಬರಿ ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರಾಚೆಂ ರೂಪ್ ಘೆತಾ–ಹೆಂ ಆಸ್ಲೇಲಾ ಥಂಟೊ ತಕ್ಲೆಂತ್ಲೆ ದೇವ್ಚಾರ್ ಜಾತಾ.

16. ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರಾಚೋ ಅವತಾರ್

ಸಂಸ್ಕೃತಿ ವಾಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ, ಪ್ರಗತಿ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾಂನಿ, ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ವ್ಹಡ್ ಶಹರಾಂನಿ ಉದಾಕ್, ಖಾಣ್ ಆನಿ ರಾವೊಂಕ್ ಬಿಡಾರ್ ಸುಲಭಾಯೆನ್ ಲಾಭ್ತಾ. ಕುಡಿಕ್ ರಕ್ಷಣ್‌ಯೀ ಲಾಭ್ತಾ. ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಮಾತ್ಯಾ ವಯ್ಲ್ಯಾನ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ ಜಾವ್ನಾಸಾ ಮತಿಚೆಂ ಸಮಾಧಾನ್. ಮತಿಚೆಂ ಸಮಾಧಾನ್ ಸರ್ವ್ ಶ್ರೇಷ್ಠಾಯೆ ಪಯ್ಲೆಂ ಉಂಚ್ಲೆಂ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಮತಿಚೆಂ ಸಮಾಧಾನ್ ಮೆಳಾಜಾಯ್ ತರ್ ಗರ್ಜ್ ಆಸಾತ್ ಮತಿಚೆ ಉದ್ದೇಶ್ ಆನಿ ಆಶಾ ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ಕರ್ಚೊ ವಾಟೊ. ಕುಡಿಚೊ ಆನಿ ಮತಿಚೊ ಗರ್ಜೊ ಏಕಾಮೆಕಾಚೆರ್ ಹೊಂದೊನ್ ಆಸಾತ್. ಲ್ಹಾನ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಕುಡಿಚಾ ಗರ್ಜಾಂಕ್ ಚಡ್ ಮಹತ್ವ್ ದೀಜಾಯ್ ಪಡ್ತಾ, ಮನಿಸ್ ವಾಡೊನ್ ಗೆಲ್ಲೆಬರಿ ಮತಿಚೊ ಗರ್ಜೊ ಚಡ್ತಾತ್.

ವಿವಿಧ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಗರ್ಜೊ

ಭದ್ರತಿ: ಮನ್ಶ್ಯಾನ್ ಸುಖಾನ್ ಜಿಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ತರ್ ಭದ್ರತೆ ಗರ್ಜೆಚಿ, ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ ಅರ್ಥಿಕ್ ಭದ್ರತಿ, ರಾಜಕೀಯ್ ಭದ್ರತಿ ಸಾಮಾಜಿಕ್ ಭದ್ರತಿ, ತಿ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ಮತಿಕ್ ಸಮಾಧಾನ್, ಶಾಂತಿ, ಭರ್ವಸೊ ಸಂತೊಸ್ ದಿಂವ್ಚಿ ಭದ್ರತಿ ಜಾಯ್ಜಾಯ್. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಆಸ್ತ್, ... ಸಮಾಜೆಂತ್ ಭದ್ರತಿ ದಿತಾ, ಆನಿ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ನಾಂವ್ ಆನಿ ಗೌರವ್ ಗರ್ಜೆ ಭದ್ರತಿ ದಿತಾ, ಆಪ್ಲ್ಯಾ ವ್ಹಡಿಲಾಂಕ್ ಮಾಲ್ ಜಾಲ್ಲೆ ಮರ್ಣಿಂ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಭದ್ರತೆಚಿ ತೃಪ್ತಿ ಲಾಭ್ತಾ.

ಅಧಿಕಾರ್:

ಹಿಯೀ ಏಕ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಗರ್ಜ್. ಮನ್ಶ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಅಧಿಕಾರಾಚಿ ನಾನಾತ್ರಿಂ ರುಪಾಂ ಆಸಾತ್. ಪಳ್ಳ್ಯಾರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಿತ್ಲ್ಯಾ, ಉಂಚ್ಯಾ, ಹುದ್ದ್ಯಾ ಪಾವಾಜಾಯ್, ತಾಕಾ ಜೀವನಾಂತ್ ಯಶಸ್ವಿ ಜೊಡ್ಚಿ ಆಶಾ, ಪೆ... ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ನಾಂವಾಡ್ದಿಕ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಉರ್ಬಾ ತರ್ ಉರ್ಬಾಂಕ್ ವಳ... ಕರ್ನ್ ಲೊಕಾ ಮಧೆಂ ಸಳ್ಳಿವಳಿನ್ ರಾಂವ್ಚಿ ಆಶಾ. ಜೀವನಾಂತ್ ಜಾ... ತಿತ್ಲೆಂ ಮುಖಾರ್ ಪಾವ್ಂಕ್ ಮನಿಸ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ತಾ. ಭಲಾಯ್ಕೆಂತ ಮನಿಸ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಹರ್ಯೆಕಾಕ್ ಯೀ ಅಧಿಕಾರಾಚಿ ಆಶಾ ಆಸಾ. ಆಪ್ಲೆಂ ಅಧಿಕಾರ್ ಮೆಳ್ಳ್ಯಾ ವ್ಹಡ್ಣಾಸರ್ ಮತಿಕ್ ಸಮಾಧಾನ್ ನಾ.

ಎಕಾಮೆಕಾಚೊ ಸಾಂಗಾತ್:

ಜಲ್ಮಾಲ್ಲ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಎಕ್ಸುರೆಂ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ. ತಾಕಾ ಆವಯ್ಚೊ ಸಾಂಗಾತ್ ಅನಿವಾರ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಸಮಾಜೆಂತ್ ಎಕಾಮೆಕಾ ಮೆಳೊನ್ ಭಸೊನ್ ಜಿಯೆಂವ್ಚಿ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಿ ಮುಳಾವಿ ಆಶಾ. ಸಾಂಗಾತ ಚುಕ್ಲ್ಯಾ ತರ್ ಮನ್ಶ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಬೆಜಾರಾಯ್ ಕಿಲ್ಲಾತಾ. ಎಕ್ಸುರ್ಪಣ ಭಿರಾಂತೆಚೆಂ ಜಾವ್ನ್ ಪಾವ್ತಾ. ಸಮಾಜೆಂತ್ ಆಸ್ಚಿ ಸಂಸ್ಥೊ, ಶಾಳಾ ಕ್ಲಬ್ಬಾಂ, ತವಳ್ ತವಳ್ ಜಮ್ಚಿಂ ಸಮ್ಮೇಳ್ ಹೆ ಸರ್ವ್ ಎಕಾಮೆಕಾಚೊ ಸಾಂಗಾತ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಆನಿ ಘೆಂವ್ಕ್ ಆಸ್ಚೆ ಸಂದರ್ಭ್. ಚಿಂತ್ಯಾಂ, ಮಸ...

ಸಶಾರ್ ಪಾಶಾರ್ ಕೆರ್ಚಿ ಮುಳಾವಿ ಆಶಾ ಸಮಾಜೆಂತ್ಲ್ಯಾ ಸಂಬಂಧಾಂನಿ ಪೂರ್ಣ್ ಜಾತಾ.

ದುಸ್ರ್ಯಾ ಮಹಾ ಝುಜಾ ವೆಳಾರ್ ಇಂಗ್ಲೆಂಡಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಸಭಾರ್ ಶಹರಾಂಚೆರ್ ಬೊಂಬ್ ಪಡ್ಲೆ. ಪುಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಲಾಂಡನ್ ಉರ್ಲ್ಯಾ ಲೊಕಾನ್ ಹಳ್ಳ್ಯಾಂಕ್ ಪಳಾಪಳ್ ಘಾಡಾಯೆಲ್ ಪಡ್ಲಿ. ಹಳ್ಳ್ಯಾಂನಿ ಜಿಯೆವ್ನ್ ಉಪ್ಕೊಂಕ್ ಘೊಗ್ಲೆಲ್ಯಾ ಲೋಕ್ ಪರತ್ ಪಾಟಿಂ ಶಹರಾಂಕ್ ಆಯ್ಲೊ ಆನಿ ಪ್ತುಕೋರ್ ಲಾಗ್ಲೊ "ಬೊಂಬ್ ಪಡೊನ್ ಮೆಲ್ಯಾರ್ಯಿ ವ್ಹಡ್ ಸಹಿಂ ಪಳ್ಳೆಂತ್ಲಿ ಉಬೊಂಕ್ ಆನಿ ಮುಖಾರ್ ಆಮ್ಕಾಂ ನಾಕಾ." ತಶೆಂ ವ್ಹಳಾರ್ ಮನಾಕ್ ಜಾಯರ್ ಎನ್ಸೀಕಾ ಮನಾಚೊ ಸಾಂಗಾತ್.

ಹೆರಾಂಚಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ:

ಸಮಾಜೆಂತ್ ಜಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಆನಿ ಹೆರಾಂಚೊ ಸಾಂಗಾತ್ ಮೆಳ್ಯಾರ್ ಮಾವಾನಾ. ತಾಂಚೆ ಥಾವ್ನ್ ಮೆಳ್ಚಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ಗರ್ಜೆಚಿ. ಆಮಿ ಸಾಂಗಾತಾ ಮೆಳ್ಲ್ಲೆ ಪೆಳಿ ಪುಶಾಲಾಸಾಂಕ್ 'ಜೋಕ್ಸ್' ಸಾಂಗ್ತಾಂವ್-ಜರ್ ತರ್ 'ಜೋಕ್ಸ್' ಆಯ್ಕೊನ್ ಕೊಣೀ ಹಾಸಾನಾಂತ್ ಆಮ್ಚೆಂ ಮನ್ ದುಖ್ತಾ ವ ಬೆಜಾರ್ ಪಾವ್ತಾಂವ್. ಆನ್ಸೀಕ್ ಜೋಕ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಭಿಯೆತಾಂವ್. ಮನ್ಯಾಕ್ ಹೆರಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಶಾಭಾಸ್ಕಿ ಜೋಡುಂಕ್ ಆಶಾ ಆಸಾ. ಶಾಭಾಸ್ಕಿ ಜೊಡ್ಚೆ ಖಾತಿರ್ ಥೊಡೆ ಆಪ್ಲ್ಯಾಚೊ ಜೀವ್ಯಿ ರಿಸ್ಕಾರ್ ಘಾಲ್ತಾತ್. ಆಪ್ಲಿಂ ಕಾಮಾಂ ಹೆರಾಂನಿ ಹೊಗೊಳ್ಸಿಜಾಯ್ತ್. ಪೆಳೆಜಾಯ್ತ್ ವ್ಹಳ್ಳಿ ಮನ್ಯಾಚಿ ಆನ್ಸೀಕ್ ಮುಳಾವಿ ಆಶಾ-ಹಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಆಶಾಯಿಚಾ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್: ಏಕ್ ತರ್ನಾಟ್ಯಾ ವ ತರ್ನಾಟೆಂ ಬರಿ ಬರಿ ಮುಸ್ತಾಯ್ಯೊ ಘಾಲ್ನ್ ಹೆರಾಂಚೊ ಮನಾಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಆಕರ್ಷಿತ್ ಕರ್ತಾತ್, ಬರ್ಯಾ ಉತ್ರಾಂನಿ ಹೆರಾಂಚೆರ್ ಪ್ರಭಾವ್ ಘಾಲುಂಕ್ ಪಳೆಯ್ತಾ, ಆವಯ್-ಬಾಪಯ್ ಜಾಯ್ತೆಂ ಪ್ರಯತನ್ ಕರ್ನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೊ ಮೋಗ್ ಆಪ್ಣಾಂವ್ಚೆಂ ಸಾಧನ್ ಕರ್ತಾತ್. ಆವಯ್-ಬಾಪಯ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಮೋಗ್ ದೀಂವ್ಕ್, ಸಕಾನಾಂತ್ ತರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೆ ಸೆಣ್ಯ ಮತಿಚೆರ್ ಉಲ್ಟ್ಯಾ ಪ್ರಭಾವ್ ಜಾತಾ. ಸಮಾಜೆಂತ್ ಹಿಂ ಸಮಸ್ಯಾ ಭರಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ವಾಡ್ತಾತ್.

ಶೆಂಬೊರಾಂತ್ ಪನ್ನಾಸ್ ಟಕ್ಕೆ ಸಮಾಜ್ ಸೇವಕ್ ಜೊಃ ಕ್ಷೇತ್
ಶಾಭಾಸ್ಕಿ ಆನಿ ಹೊಗ್ಗಿಕ್ ಮೆಳ್ಚ್ಯಾ ಹೊಸಾಕ್ ಉದ್ದೇಶಾ ವರ್ವಿಂ ಆಪ್ಲಿ
ಸೆವಾ ಅರ್ಪಿತಾತ್.

ಲೈಂಗಿಕ್ ಆಕರ್ಷಣ್ - ವೊಢ್ನಿ:

ದೆವಾನ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಸ್ತ್ರಿ ಆನಿ ದಾದ್ಲೊ ಜಾವ್ನ್ ರಚ್ಲಾಂ. ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ತಿಂ ಪೂರಕ್ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್. ದಾದ್ಲೊ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀ ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್ ಲಗ್ನಾಚ್ಯಾ ಸಾಕ್ರಾಮೆಂತಾಂತ್ ಪರಿಪೂರ್ಣ ಒಪ್ಪುನ್ ದಿತಾತ್. ಅಶೆಂ ದಿಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ಪಾತಿಂತ್ ತಶೆಂ ಕಾಳ್ಜಾಂತ್ ಆಸ್ಲೆಲೊ ಖಾಲಿ ಜಾಗೊ ಭರ್ತಿ ಜಾತಾ. ಲ್ಹಾನ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಎಕಾ ಭಾಗಾಕ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಅವಯವ್–ಜಾವ್ನಾಯೆಚ್ಯಾ ವೊಢ್ ಮೆಳೊಂಕ್ ನಾ ತರ್, ಪ್ರಾಯೆಕ್ ಪಾವ್ತಚ್ ಆಪ್ಣೆ ಲಗ್ನ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೊ ವ ದಾದ್ಲ್ಯಾಚೊ ಏಕ್ ರೀತಿನ್ ವೊಢ್ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್ತ್ಯಾ. ತಾಚೆಂ ಲಗ್ನಾ ಜಿವಿತ್ ಸಮಸ್ಯಾಂ ಭರಿತ್ ಜಾತಾ. ಎಕೆ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಥಾವ್ನ್ ವೊಢ್ ಆಶೆವ್ನ್ ಮೆಳನಾತ್ಲ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆಂ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಸಂಪೂರ್ಣ ಥರಾನ್ ಫುಲೊನ್ ಯೆನಾ. ತ್ಯೆಚ್‌ಪರಿಂ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಥಂಯ್‌ಯೀ ಘಡ್ತಾ. ಮಾತೆಚೆ ಭಲಾಯ್ಕೆಂತ್ ಪಾಡಾವಳಿಕ್ 'ಭಾವಾಂ ಭಯ್ಣಿಂಚೊ' ವೊಢ್ ಆಸ್ಚಿ ಗರ್ಜೆಚೊ.

ಸವಯೊ (Habits)

ಮನ್ಶ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಸಭಾರ್ ಥರಾಂಚ್ಯೊ ಸವಯೊ ಆಸಾತ್. ಸವಯೊ ಆರಂಭಾರ್ ನಹಿಂ ತರ್‌ಯಿ ಕ್ರಮೇಣ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆರ್ ಅಧಿಕಾರ್ ಚಲಯ್ತ್ಯಾತ್. ಸವಯೊ ಸವ್ಯಾಸ್ ಕಿರ್ಲಾತಾತ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಗೂಡ್ ದೆಂವೊನ್ ರೋಂಬ್ತ್ಯಾತ್. ವಿಲಿಟ್ರಾಂತ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಚಲ್ಚಿ ಸವಯ್ ಆಸ್ತಾ, ದಿಸಾಚೆಂ ಇಲ್ಲೆಂ ಚಲಾನಾತ್ಲ್ಯಾ ಶಿವಾಯ್ ತಾಂಚೆ ಮತಿಕ್ ಸಮಾಧಾನ್‌ಚ್ ನಾ. ಎಕ್ಲ್ಯಾನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತ್ಯಾಂಕ್ 'ಕಂಪೆನಿ' ದಿಂವ್ಚ್ಯಾಕ್ ಇಲ್ಲೆಂ ಅಮಲ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ಸುರು ಕೆಲ್ಲೆಂ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸವಯೆರ್ ಪಡ್ಲೆಂ. ಅಮಾಲಾಚಿ 'ಕಂಪೆನಿ' ನಾಸ್ತಾನಾ ನೀದ್ ಪಡಾನಾ ಜಾಲಿ.

ಜಯ್ಲಾಂತ್ ಪಂಚ್ವೀಸ್ ವರ್ಸಾಂ ರಾವ್'ಲ್ಲ್ಯಾ, ಎಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಸುಟ್ಕಾ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ತೊ ಜಯ್ಲಾಂತ್'ಚ್ ರಾವೊಂಕ್ ಅಪೇಕ್ಷಿತಾ. ತಾಕಾ ಜಯ್ಲಾಚೆಂ ವಾತಾವರಣ್, ಖಾಣ್, ಜೆವಾಣ್ ಸವಯೆಚೆಂ ಜಾಲಾಂ.

ನವೀಕರಣ್ (Novelty)

ನವೆಂ ಕಿತೆಂಯಿ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್, ಆಕರ್ಷಿತ್ ಕರ್ತಾ. ನವ್ಯೊ ಆಲೋಚನೊ ತಾಕಾ ತೃಪ್ತಿ ದಿತಾತ್. ರೋಮಾಂಚಕ್, ನವ್ಯಾ ಅನುಭವಾಂಕ್ ಮನಿಸ್ ಸ್ವಾಗತ್ ಕರ್ತಾ ಆನಿ ಆಶೆತಾ. ನವ್ಯಾ ಚಿಂತ್ನಾಂಕ್ ವಾಟ್ ದಿಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ಆಜ್ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಇತ್ಲಿ ಪ್ರಗತಿ ಜಾಂವ್ಕ್ ಕಾರಣ್.

ಪುಣ್ ನವ್ಯಾ ಅನ್ಭೋಗಾಚೆಂ ಸೊಧ್ನ್ ಕರುನ್ ಗೆಲ್ಲೊ ಮನಿಸ್ ಅವ್ಘಡಾಂತ್'ಯಿ ಸಾಂಪಡ್ಲಾ. ನವೆ ಅನುಭವ್ ಮೆಳ್ಚ್ಯಾ ನಿಬಾನ್ ಅಮಲ್ ಪೀವನಾಂಕ್ ಮಾದಕ್ ವಕ್ತಾಂಕ್ ಬಲಿ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾಂಚೊ ಸಂಸಾರ್ ನಾಸಾಚ್ಯಾ ಖಿಂದ್ಯಾಕ್ ಕುಶಿನ್ ಘುಂವ್ಲಾ.

ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ನವೊ ಅನ್ಭೋಗ್ ಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಗೆಲ್ಲೆ ಮನಿಸ್ ಸಭಾರ್ ಗೂಣ್ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾತ್'ಲ್ಲ್ಯಾ ಪಿಡೆಕ್ ಬಲಿ ಜಾವ್ನ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಅಂದ್ರಾಪ್ಣಾಕ್ ಒಳಗ್ ಜಾಲ್ಯಾತ್. ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್ ಬೈಬಲಾಂತ್ಲೆಂ ಕಾಲ್ಪನಿಕ್ ಘಡಿತ್ ಘೆವ್ಯಾಂ: ಆದಾಂವ್ ಆನಿ ಏವ್ ಭುಮಿ ವೈಕುಂಟಾಂತ್ ಸುಖಾನ್ ಆಸ್ತಾನಾ, ತಾಂಚ್ಯಾ ಜೀವನಾಂತ್ ನವೆಸಾಂವ್ ಹಾಡ್ಚಿ ಆಶಾ ಉಬ್ಜ್ಲಿ. ನವೊ ಅನ್ಭೋಗ್ ಮೆಳ್ಚೆ ಉರ್ಜೆನ್ ಆಡಾವ್ಲೆಲೆಂ ಫಳ್ ತಾಣಿ ಖೆಲೆಂ. ಪರಿಣಾಮ್-ಬದ್ಧ ವಿರೋಧ್ ಜಾಲೊ ಪಾತಿಂತ ಉಪ್ಜೊಂಕ್ ನವ್ಯಾ ಆಲೋಚನ್ಯಾಂಕ್ ವಾಟ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಅನಾಹುತಾಂ ಘಡ್ಚೊ ಸಂಭವ್ ಆಸಾ.

ಸ್ವಭಾವ್ :

ಪರ್ಯೆಕಾ ಮನ್ಶ್ಯಾ ಥಂಯ್ ದೋನ್ ಥರಾಚೆ ಸ್ವಭಾವ್ ಆಸಾತ್. ಏಕ್ ಕಠೋರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಆನ್ಯೇಕ್ ಮೊವಾಳ್. ಮೊವಾಳ್ ಸ್ವಭಾವ್ ಮೋಗ್ ಕರುಂಕ್, ಮೊಗಾನ್ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್, ಬಾಂಧುನ್ ಹಾಡುಂಕ್,

ಸುಧಾರ್ಸುನ್ ವ್ಹರೊಂಕ್ ಪ್ರೇರಣ್ ದಿತಾ. ಕಠೋರ್ ಸ್ವಭಾವ್ ಕಿದಾಳಾಯ್ ಕೊಸ್ಲ್ಯಾಯ್ ಘಾಲುಂಕ್, ವಿಭಾಡುಂಕ್, ರಾಗಾನ್ ಜಿವಾಕ್ ಆಪಾಯ್ ಹಾಡುಂಕ್ ಪ್ರೇರಣ್ ದಿತಾ. ಅರ್ಧ್ಯಾ ಸಾಕೆರ್ಯಾ ಸಪ್ಣ್ಯಾನ್ ಫೆಸ್ ಏಕ್ ದೃಷ್ಟಾಂತ್ ಘೆವ್ಯಾಂ. ಜೊಸಿ ಮೊವಾಳ್ ಸ್ವಭಾವಾಚೊ ತಾಕಾ ಕೊಣಾಯ್‌ಲಾಗಿಂ ಉಲಂವ್ಕ್, ಇಷ್ಟಾಗತ್ ಕರ್ಚಿ ಓಸಾಡ್ ಚಡ್. ತಾಕಾ ಕೊಣಾಯ್ ಲಾಗಿಂ ರಾಗೆಯ್ನಾಂಕ್ ಕೊಣಾಯ್ಚೊ ಲಾಭ್ಯಾಣ್ ಕರುಂಕ್ ನಾಕಾ. ಅಪ್ಸುಡಾಂ ಜಾಲ್ಲಿಂ ವ ಹಿಂಸ್ಯೆಚಿಂ ದೃಶ್ಯಾಂ ಪಳೆಂವ್ಕ್, ತಾಚಾನ್ ಜಾಯ್ನಾ. ತೊ ಜಾಪ್ ಕೊಣಾಯ್ಚ್ಯಾ ದುಃಖಿಯಾ ಹೆರಾಂ ಘಾವ್ ದಾಯ್ ಅಪೇಕ್ಷಿನಾ.

ಡೊಲ್ಪಿ ಕಠಿಣ್ ಸ್ವಭಾವಾಚೊ. ಕಠೋರ್ ಕಾಳ್ಜಾಚೊ. ತಾಚಾ ಉಲೊಣ್ಯಾಂತ್ ತಶೆಂ ಸಡ್ಯಾಂತ್ ತೊ ರಾಕ್ಷಾ ಕಾಸ್ತಾಚೊ. ಹೆರಾಂಕ್ ದಮ್ಯೊಂಚೆಂ, ಹೆಗಾಂಕ್ ದುಃಖಿಂವ್ಚೆಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಖುಶಿ. ಅಪ್ಸುಡಾಂ ಜಾಲ್ಲಿಂ ಪಳೆಂವ್ಚಿಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತಾಚೊ ಜೀವ್. ಕೊಣೇ ರಾಗಾಡ್ಯಾನಾ ತಾಂಕಾಂ ಉತ್ತೇಜನ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಪೊಬ್ಲೆವ್ ಪಿಸ್ಲಟಿ. ಅಶೆಂ ಹರ್ಯೆಕಾ ಮನ್ಶ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಅಸಲೆ ದೊನೀ ಸ್ವಭಾವ್ ಭರ್ಸೊನ್ ಆಸಾತ್. ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಮೊವಾಳಾಯೆಚೊ ಸ್ವಭಾವ್ ಚಡಿತ್ ಮಾಪಾನ್ ಆಸಾ ತರ್ ಆನಿ ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಕಠೋರ್ ಸ್ವಭಾವ್ ಚಡ್ ಆಸಾ.

ಹೆ ಸರ್ವ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಆಶಾ, ಸವಯೊ ಆನಿ ಉದ್ವೇಗ್ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್, ಏಕ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿಚಾ ಜೀವನಾಂತ್ ಮಾತ್ರಚೊ ಹೆ ಸರ್ವ್ ಚಟುವಟಿಕೆ ಸವಾನ್ ರೀತಿನ್ ಜಾಂವ್ ಜಾಯ್ಜಾಯ್ ತರ್ ಶಿಕಾಪ್, ಘಾವ್ರೊತಿ ತರ್ಭೆತಿ ಗರ್ಜೆಚಿ. ಘಾವ್ರೊತಿ ತರ್ಭೆತಿ ಆನಿ ಶಿಕಾಪ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೊ ವ್ಯಕ್ತಿ ಸಮಾಜೆಂತ್ ಸಾಧಾರಣ್ ಜಿಣಿ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಸಕಾನಾ.

ಆಧುನಿಕ್ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಮಾತ್ರ ವತ್ರಡಾಕ್ ಚಡ್ ಮಾಪಾನ್ ಲೋಕ್ ಬಲಿ ಜಾತಾ, ಹಾಕಾ ಕಾರಣ್ ಲೆಕಾವ್ಣ್ ತೆರ್ಣೆ ಪಂತ್. ಏಕ್ಲೊ ಆನ್ಯೇಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಪಂದಾ ಘಾಲುಂಕ್ ಪಳೆಯತಾ. ಪಯ್ಶೆ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಪಯ್ಶೆ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಕ್ ಧಮ್ಕಿ ದಿತಾ. ಹಾಚೆ ಭಾಯ್ರ್ ಆಧುನಿಕ್ ಸಂಸಾರಾರ್

ಜಾಲ್ಯಾ, ಪ್ರಗತೆ ವರ್ವಿಂ ಮನ್ಶಾಚಿ ಮಾತ್ರಿಂತ್ ಉಬ್ಜಲ್ಲ್ಯೊ ಆಶಾ, ಉದ್ದೇಶ್ ನಿಯಂತ್ರಣಾಂತ್ ದವರುಂಕ್ ಮನಿಸ್ ಸಕಾನಾ.

ದೃಷ್ಟಾಂತಾಂ ದಿಂವ್ಚೆಂ ತರ್ ಎಕೆ ವಾಟೆನ್ ಎಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಶಿಕಾಪ್ ಶಿಕ್ಚಿ ಆಶಾ ಆಸಾ ತರ್ ಆನ್ಯೇಕೆ ವಾಟೆನ್ ತೊ ಏಕ್ ಖೆಳ್ಗಾಡಿ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪ್ರಯತನ್ ಕರ್ತಾ. ನಾಂವ್ ಜೊಡುಂಕ್ ಪ್ರಯತನ ಕರ್ತಾನಾ ಕುಟ್ಮಾಚಿ ದುಬ್ಳಿಕಾಯ್ ತಾಕಾ ಆಡ್ವಿತಾ. ನ್ಯಾಯ್ ನೀತಿನ್ ಚಲೊಂಕ್ ಪ್ರಯತನ್ ಕರ್ತಲ್ಯಾಕ್ ಪೋಂತ್ ಪಾವಾನಾತ್ಲ್ಯಾನ್ ತಾಣೆ ಸಲ್ವಣಾಯ್ ಪಡ್ತಾ. ಮಾನಸಿಕ್ ಸ್ಥಿತಿ ಸಮತೋಲನಾಂತ್ ದವರುಂಕ್ ಸಕಾನಾತ್ಲ್ಲೊ ಮನಿಸ್ ಪಿಗಿಂಚ್ ಕೊಸ್ಳೊನ್ ಪಡ್ತಾ, ಪಿರಾಂಯ್ ಜಾತಾ, ಜೀವನಾಂತ್ ಸಲ್ವಾತಾ. ಅಶೆಂ ತರ್ಲ್ಯಾಂತ್ಲ್ಯಾ ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರಾಚ್ಯಾ ಹಾತಾಂತ್ ಸಾಂಪ್ಡೊನ್-ದೆಂವ್ಚಾರಾಚೊ ಅವತಾರ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ತಾ.

17. ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರಾಚಿ ವಳಕ್

ತಾಕಾ ಚಲೊಂಕ್‌ಚ್ ಪಾಯ್ ಯೇನಾಂತ್. ದಾಕ್ತೆರಾ ಸರ್ಶಿನ್ ವೆಲೆಂ ತರ್ಯೀ ಕಾಂಯ್ಚ್ ಫಾಯ್ದೊ ನಾ. ದಾಕ್ತೆರಾಕ್ ಸಯ್ತ್ ಪಿಡೆಚೆಂ ಕಾರಣ್ ಸೊಧುಂಕ್ ಜಾಲೆಂನಾ-ಮ್ಹೂ? ದುಷ್ಟಾಗ್ಯ ಏಕ್ ಪಿಡಾ ಆಸಾ: ತಾಚೆ ಧುವೆ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಕಿತೆಂಯಿ ಉಲಂವ್ಕ್ ಆರಂಭ್ ಕೆಲೆಂ ತರ್ ತಾಚೆ ಕಾನ್‌ಂಚ್ ಬಂಧ್ ಪಡ್ತಾತ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಬ್ಯಾರ್ ಪಾಂಚ್ ದೀಸ್ ತಾಕಾ ಕಾನ್‌ಂಚ್ ಆಯ್ಕನಾಂತ್-ಕಿತೆಂ ಗಜಾಲ್ ಹಿ?

ಆಲ್ಲಿಬಾಯೆಕ್ ಕುಡ್ಕಾಚೆಂ ಕಾಮ್ ವ್ಹಡ್ತಾನಾ ಪೋಟಾಂತ್ ದೂಖ್ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾ, ಕಾಮ್‌ಂಚ್ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಘಡ್ಯೆನ್ ವಾಂತಿ ಧರ್ತಾ.

ಜೊನಾಕ್ ಪರೀಕ್ಷಾ ಆಯ್ಲಿ ಮ್ಹಣ್ತಾನಾ ತಕ್ಲಿ ಫಡಾಫಡ್. ತಾಪ್, ಪೊಟಾಂತ್ ಚಡ್‌ಉಣೆ ಜಾವ್ನ್ ಉತ್ಯ್ಯಾಡ್ ಸುರು ಜಾತಾ ... ಕಸಲಿ ಪಿಡಾ ಹಿ?

ರೊಜಾಕ್, ಪಾದ್ರ್ಯಾಬಾಪಾಗಿಂ ಕಿತೆಂಗೀ ಗರ್ಜೆಚೆಂ ಉಲಂವ್ಕ್ ಆಸಾ. ಪುಣ್ ಪಾದ್ರ್ಯಾಬಾಕ್ ಮೆಳೊಂಕ್ ವೆಚಿ ವಾಟೆಂ ತಾಚೊ ತಾಳೊಚ್ ಪಡ್ತಾ. ತಾಕಾ ಫಾವ್ನ್ ಆವಾಜ್ ಭಾಯ್ರ್ ಯೇನಾ ... ಪುಣ್ ಹಾಂಗಾಂ

ಸರ್ವಾಂಕ್ ವೈದ್ಯಕೀಯ್ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರುಂಕ್ ವ್ಹೆಲ್ಯಾರ್, ವೈದ್ಯಕೀಯ್ ತಪಾಸಣಿಂತ್ ಕಸಲೊಚ್ ದೈಹಿಕ್ ಲುಕ್ಸಾಣ್ ವ ಪಿಡಾ ಕಾಂಚಿ ಖುಣಾಂ ಸಾಂಪ್ಡಾನಾ. ಆರ್ ಪಾಡ್‌ಲ್ಯಾ, ಪಾಯಾಂಚಿ ವಿರ್‌ಲ್ಲೀ ಕಾಡಿ, ತರ್ ಶಿರಾಂನಿ ವ ಹಾಡಾಂನಿ ಕಸಲಿಚ್ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಜಾಲ್ಲಿ ದಿಸೊನ್ ಯೇನಾ. ತರ್ ಹಾಕಾ ಸರ್ವ್ ಕಾರಣ್ ಕಸಲೆಂ?

ಪೆಣಗಾಳ್ ವಾಚ್ಯಾ, ಕಾರಣ್ ತೊ 'ತಕ್ಲೆಂತ್ಲೊ ದೆಂವ್ಚಾರ್'. ತೊ ಧೆಂಯ್ಸಾರ್ ಬಸೊನ್ ಖೆಳ್ ಖೆಳ್ತಾ, ಹ್ಯಾ ದೆಂವ್ಚಾರಾಚಿ ಆಶಾಂ ಹಾಂವ್ ವಳೊಕ್ ಕರ್ನ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಭಾಯರ್ ಸಲ್ಗಂ. ಅಸಲ್ಯಾ ದೆಂವ್ಚಾರಾಂ ಧಾಂವ್ಡಾಂವ್ಕ್ ಕಸಲ್ಯಾ ಮಂತ್ರವಾದಿಚಿ ಗರ್ಜ್ ಆಸಾ? ಕಸಲಿಂ ಪೆಕ್ಯಾಂ ಘೆಜಾಯ್ಶಿ? ಆನಿ ಕಸಲಿಂ ಮಂತ್ರಾಂ ಮ್ಹಣಾಜಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಮ್ಹಾಕಾ ಕಳಿತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಯಾ, ಪ್ರಮಾಣ ಸಾಂಗೊನ್ ದಿತಾಂ. ದೆಂವ್ಚಾರಾಚಿ ವಳೊಕ್ ಜಾಲ್ಲಿಚ್ ತಾಕಾ ಧಾಂವ್ಡಾಂವ್ಕ್ ಆನಿ ಧಾಂವ್ಡಾಯಿಲ್ಯಾ ದೆಂವ್ಚಾರಾನ್ ಪರತ್ ಪಾಟಿಂ ಯೇನಾಶೆಂ ಪಾಗೊರ್ ಬಾಂಧ್ಚೆಂ ಕಾಮ್ ಪೂತ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾಂಚ್ ಸೊಡ್ನ್ ದಿತಾಂ.

ಹಿಸ್ಟೀರಿಯಾ (HYSTERIA):

ಹಿ ಏಕ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂಚೆ ಅಭಿಪ್ರಾಯೆ ಪ್ರಮಾಣೆ ಹಿ ಏಕ್ ಆದ್ಲಿ ಪಿಡಾ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಹ್ಯೆ ಪಿಡೆಕ್ ಚಾರಿತ್ರಿಕ್ ಪಿವರ್ ಆಸಾ. 'ಹಿಸ್ಟೀರಿಯಾ' ಸಬ್ದ್ ಗ್ರೀಕ್ ಭಾಷೆ ಥಾವ್ನ್ ಆಯಿಲ್ಲೊ. ಹಿಸ್ಟೀರಿಯಾ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ Uterus ಅರ್ಥಾತ್ ಗರ್ಭಾಚಿ ಪೊತಿ. ಗ್ರೀಕ್ ಸಂಸ್ಕೃತೆಚ್ಯಾ ಲೋಕಾ ಪ್ರಮಾಣೆ ಗರ್ಭಾಚಿ ಪೊತ್ಯೆನ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ಕುಡಿಂತ್ ಸವಾರಿ ಮಾರ್‌ಲ್ಲಿ ಪರ್ವಿಂ ವ ಘುಂವ್‌ಲ್ಲೆ ಪರ್ವಿಂ ಹಿಸ್ಟೀರಿಯಾ ಪಿಡಾ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾ. ತಾಣೆ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಕಾರಣಾಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಹಿಸ್ಟೀರಿಯಾ ಪಿಡಾ ಫಕತ್ ಬಾಯ್ಲಾಂ ಥಂಯ್ ಮಾತ್ರ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ತೆ ಪಾತ್ಯೆತಾಲೆ. ಗ್ರೀಸ್ ಗಾಂವಾಂನಿ ಪ್ರಚಲಿತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ಹೆಂ ಚಿಂತಾಪ್ ಥೊಡ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂ ಆದಿಂ ಮ್ಹಣಾಸರ್ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಸಂಸಾರಾರ್‌ಯಿ ತೆಂಚ್ ಚಿಂತಾಪ್ ಘುಂವ್ತಾಲೆಂ.

ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಅವಯರ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಪ್ರಾಯೆಕ್ ಪಾವ್ಲ್ಯಾ ಬಾಯ್ಲಾಂ ಥಂಯ್ಚ್ ಹಿ ಪಿಡಾ ಚಡಾವತ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾಲಿ.

19-ವ್ಯಾ ಶತಮಾನಾಚ್ಯಾ ಮಧ್ಯಾಂತರಾರ್ ಮಾನ್ಯಾನ್ ವರ್ಸಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಭಾಂದುನ್ ಹಾಡ್‌ಲ್ಲೆಂ ಹೆಂ ಚಿಂತಾಪ್ ಕೊಸ್ಳೊನ್ ಪಡ್ಲೆಂ.....ಕಿತ್ಯಾಕ್‌ಗೀ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಮಹಾ ಝುಜಾವೆಳಿಂ ಹಿಸ್ಟೀರಿಯಾ ಪಿಡೆಚಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಸಭಾರ್ ಸೊಜೆರಾಂ ಥಂಯ್‌ಯೀ ದಿಷ್ಟಿಕ್ ಪಡ್ಲಿಂ. ಝುಜಾ ಮಯ್ದಾನಾಂನಿ ಸೊಜೆರ್ ಹಾತ್ ಪಾಯ್ ಯೋನಾಸ್ತಾಂ ಪಡ್ಲೆ; ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ದೊಳೆಚ್ ದಿಸಾನಾ ಜಾಲೆ, ಆನಿ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಕಾನ್‌ಯೀ ಆಯ್ಕಾಲೆನಾಂತ್, ಉಲವ್ಪಾಚಿ ಸಕತ್‌ಚ್ ಬಂದ್ ಪಡ್ಲಿ. ಹಿ ಪಿಡಾ ಫಕತ್ ಬಾಯ್ಲಾಂಕ್ ಮಾತ್ರ ಯೆತಾ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಚೂಕ್ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ಆತಾಂ ಪುಸೊನ್ ಗೆಲ್ಯಾ. ಪುಣ್ ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಕ್ ಮೂಳ್ ಕಾರಣ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಅಸಮತೋಲನ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಚಿಂತಾಪ್ ಅಜೂನ್‌ಯೀ ವ್ಹಾಳೊನ್ ಆಸಾ.

ಪಿಡಾ ದೋನ್ ಥರಾಂಚಿ :

ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಥರಾಚಿ ಪಿಡಾ: ಕಸಲೆಂಯ್ ಕಷ್ಟಾಂಚೆಂ ಕಾಮ್ ಕರುಂಕ್ ಪ್ಡೆತಾನಾ ಕಾಯಿಂಚ್ ಬಳ್ ನಾ ಜಾಂವ್ಚೆಂ. ಪರೀಕ್ಷೆಕ್ ಶಿಕೊಂಕ್ ಬಸ್ತಾನಾ ದೊಳ್ಯಾಂಚಿ ದೀಷ್ಟ್ ನಪಂಯ್ಚ್ ಜಾಂವ್ಚಿ. ಕುಡಿಂತ್ ಜೆರಾಲ್ ಅಸ್ವಸ್ಥ್ಯಾಯ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ. ಪುಣ್ ದೋನ್ ತೀನ್ ದಿಸಾಂನಿ ವ ಎಕಾ ಹಪ್ತ್ಯಾ ಭಿತರ್ ಅಸ್ವಸ್ಥ್ಯಾಯೆಚಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ನಪಂಯ್ಚ್ ಜಾತಾತ್. ಕುಡಿಚ್ಯಾ ವಿಶ್ವಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಚುಕೊನ್ ಗೆಲ್ಲಿ ಸಕತ್ ಆಪಾಪಿಂಚ್ ಪಾಟಿಂ ಯೆತಾ. ಹಿ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ್ ಪಿಡಾ. ದುಸ್ರ್ಯಾ ಥರಾಚಿ ಹಿಸ್ಟೀರಿಯಾ ಪಿಡಾ ದೀರ್ಘ್ ಕಾಳಾಚಿ (Chroinc) ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಕ್ ಅಂತ್ಯ್ ನಾ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್. ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಚಿ ಮತಿಕ್ ಪಸಂದ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಕಾಮ್ ತೊ ಕರ್ತಾ, ಪುಣ್ ನಾ ಪಸಂದ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಕಾಮ್ ತೊ ಕೆದಿಂಚ್ ಕರುಂಕ್ ಸಕಾನಾ. ತೆಂ ಕಾಮ್ ಕರುಂಕ್ ಬಳ್ ಕೆಲೆಂ ತರ್ ತಾಚಿ ಪಿಡಾ ವಿಪರೀತ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್ ಗಾಂವಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಘರಾಂನಿ ಪೆಂಕಾಡ್ ದುಖ್, ಹಾತ್ ದುಖ್, ಹಾತಾ ಪಾಯಾಂಕ್ ಬಳ್‌ಚ್ ನಾ, ದೊಳ್ಯಾಂಕ್ ದೀಷ್ಟ್‌ಚ್ ನಾ.

ಪೊಟಾಂತ್ ದೂಖ್, ಪಾಟಿಂತ್ ದೂಖ್, ತಕ್ಲಿ ಫಡಾಫಡ್ ಪ್ಲೌಣ್ ಸದಾಂ ... ತಕ್ಲಿ ಪಿಸಾಂತುರ್ ಕಟಾರ್ಣೆಂಕ್ ತುಮಿ ದೆಖ್ಲ್ಯಾಂ ಆಸ್ತೆಲೆಂ. ಹೆ ಸರ್ವ್ ಹಿಸ್ಟೀರಿಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಪ್ಲೌಣ್ ಜಾವ್ನ ಸಾಂಗ್ಚೆಂ ನ್ಹಂಯ್. ಪುಣ್ ಹಾಂತ್ಲ್ಯಾ 50% ಪುಣೀ ಹಿಸ್ಟೀರಿಯಾ ಪಿಡೆಚಿಂ ಆರಂಭಾಚಿಂ ಚಿನ್ನಾಂ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಪ್ಲೌಣ್ಯೆತಾ. ಅಸಲ್ಯಾಂಚೆ ಪಿಡೆಕ್ ಅಂತ್ಯ್ ಚ್ ನಾ. ಹಾಂಗಾಸರ ವಯ್ಲ್ಯಾ ಲಾಗಿಂ ವ್ಹಚೊಂಕ್ ಪಾಸ್ ನಾ ಒಳ್ ಕರ್ ... ತರ್ ವೈದ್ಯಕೀಯ್ ತಪಾಸಣೆಂತ್ ತಾಂಚಿ ಕುಡಿಂತ್ ಕಸಲೆಂಯ್ ... ಸಾಂಪ್ಡಾನಾಂತ್. ಅಸಲ್ಯಾಂಚಿ ಪಿಡಾ ಕುಡಿಂತ್ಲ್ಯಾ ... ನಾ, ಬಗಾರ್ ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಶಿರಾಂನಿ ಆಸಾ. ಅಸಲ್ಯಾ ಪಿಡೆಂತ್ ಪಳ್ವೆಲ್ಯಾಂಕ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ದಿಲಿ ತರ್ ತೆ ಸಾರ್ಕೆ ಜಾತಾತ್.

ದೈಹಿಕ್ ಲಕ್ಷಣಾಂ :

ಇಂದ್ರಿಯಾಂಚಿ ನಿಶ್ಯಕ್ತತಾ:—ಹಿಸ್ಟೀರಿಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂ ಥಂಯ್ ಪಳೆಂವ್ಯೆ ಮೆಳ್ಚಿಂ ಜೆಂಯ್ಲ್ ದೈಹಿಕ್ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಹಿಂ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್.

ಕುಡಿಂತ್ ದುಃಖಿಚಿಂ, ಸ್ಪರ್ಶಾಚಿಂ ಆನಿ ಕುಡಿಚಿ ಸಾವಧಾನ್ಯ ಉಬ್ಧೆಚೊ ಅನುಭವ್‌ಚ್ ನಪಂಯ್ಚ್ ಜಾಂವ್ಯೊ.

ಸ್ಪರ್ಶಾಚೆ ಆನಿ ದುಃಖಿಚೆ (ಭೊಗ್ಣ್ಯಾಂ) ಅನುಭವ್ ಕುಡಿಚಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಭಾಗಾಂ ಥಾವ್ನ್ ನಪಂಯ್ಚ್ ಜಾಂವ್ಕ್, ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಹಾತ್, ಪಾಂಯ್, ಪೆಂಕಾಡ್ ಇತ್ಯಾದಿ.

ಕುಡಿಂತ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಹರ್ಯೆಕಾ ಚಟುವಟಿಕೆಂನಿ ಏಕಾ ಥರಾಚೊ ಅಸ್ವಸ್ಥ್ ಅನುಭವ್.

ದೊಳ್ಯಾಂಚಿ ಫಡಾಫಡ್, ಸಾರ್ಕೆಂ ದೀಷ್ಟ್ ನಾ. ಮಂದ್ ಉಜ್ವಾಡಾಕ್‌ಯಿ ದೊಳ್ಯಾಂನಿ ದುಃಖಿಚೊ ಅನುಭವ್ ಜಾಂವ್ಯೊ. ಥೊಡ್ಯಾಂಚಿ ದೀಷ್ಟ್‌ಚ್ ಬಂಧ್ ಪಡ್ತಾ.

ಕಾನಾಂತ್ ದೂಖ್, ಇಲ್ಲೊಸೊ ಆವಾಜ್ ಆಯ್ಕಾಲ್ಲೊಚ್ ತಕ್ಲೆ ವಿರಾರ್ ಜಾಂವ್ಚಿ, ಆಯ್ಕೊಂವ್ಚಿ ಸಕತ್‌ಚ್ ಬಂಧ್ ಪಡ್ಚಿ.

Astasia Abasia—ಮ್ಹಣ್ಜೆ ಚಲೊಂಕ್ ವ ಉಭೆ ರಾವೊಂಕ್ ಜಾಯನಾಶಿಂ ಜಾಂವ್ಚೆಂ. ಅಸಲ್ಯಾಚಿ ವಿಶೇಷತಾ ಕಸಲಿಗೀ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಜರ ತರ್ ತೊ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಖಾಟ್ಯೆರ್ ನಿದೊನ್ ಆಸಾ ವ ವೊಗೊಚ್ಯ್ ಬಸೊನ್ ಆಸಾ, ತವಳ್ ತಾಚ್ಯಾನ್ ಸಲಿಸಾಯೆನ್ ಹಾತ ಪಾಯ್ಂ ಹಾಲಂವ್ಕ್ ಜಾತಾತ್. ಪುಣ್ ಉಭೆ ರಾವ್ ಮ್ಹಣ್ತ್ನಾ ರಾವೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ, ಚಲೊಂಕ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ತ್ನಾ ತಾಚಿ ಪಾಂಯಾಚಿ ಸಕತ್‌ಚ್ ಬಂಧ್ ಪಡ್ತಾ.

ಉಲೊವ್ಪಾಚಿ ಸಕತ್ ಬಂಧ್ ಪಡ್ಚಿ – ವೊಂಟ್ ಹಾಲ್ಯ್ತಾತ್ ಪುಣ್ ಆವಾಜ್ ಭಾಯ್ರ್ ಸರಾನಾ.

ಕುಡಿಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಕಠೀಣ್ ಘಾವಟ್ ಯೆಂವ್ಚೆಂ, ಘುರ್ಚಿ ನಾ ಜಾಂವ್ಚಿ, ವೋಂಕ್ಚೆಂ, ಲೆಕಾ ಪ್ರಾರ್ಗ್ ಉಡ್ಕ್ಯಾಡೆ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಇತ್ಯಾದಿ.

ಹಿಸ್ಟೇರಿಯಾ ಪಿಡೆಚಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಮಾನಸಿಕ್ ಒತ್ತ್ರಡಾ ವರ್ವಿಂ ಉಬ್ಜ್ತಾತ್. ಪುಣ್ ಮಾತಿರ್ ವ ಮೆಂದ್ವಾಚೆರ್ ಪಡ್‌ಲ್ಲೊ ಭೊರ್ ಘಟ್ರ್ ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ ಉರಾನಾ, ತೊ ಕುಡಿಂತ್ಲ್ಯಾ ಹೆರ್ ವಿಶ್ವ್ಯಾಂಕ್ ವಾಂಟುನ್ ವೆತಾ.

ದೊಳ್ಯಾಂ ಥಾವ್ನ್, ಕಾನಾಂ ಥಾವ್ನ್, ಕಾತಿ ಥಾವ್ನ್ ಮೆಂದ್ವಾಕ್ ಸಂದೇಶ್ ಆಶೆರ್ ಪಾಶೆರ್ ಜಾವ್ನ್ಂಚ್ ಆಸಾತ್. ಜರ್ ತರ್ ಮೆಂದು ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಜಾಯ್ತ್ ತವಳ್ ಸ್ತಬ್ದ್ ರಾವ್ತಾ. ಘಾಯೆಲ್ಲ್ಯಾ ವಿಶ್ವ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ಮುಖಿಚೆ ಸಂದೇಶ ಮಾತ್ರ್ ವ್ಹತಾತ್ ತೆದ್ನಾಂ ಮೆಂದು ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಕುಡಿಂತ್ ಸಮತೋಲನ್ ದವರುಂಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ತಾ. ಪುಣ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ವ ಅಸ್ವಸ್ಥ್ ಮತ್ ಕುಡಿಂತ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಪ್ರಮಾಣ್ ಅಪುಣ್‌ಯಿ ಬದ್ಲೊಂಕ್ ಸಕಾನಾತ್‌ಲ್ಯಾ, ಪೆಳಾ ಮೆಂದ್ವಾ ಥಾವ್ನ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಸಂದೇಶ್‌ಚ್ಯ್ ಬಂಧ್ ಪಡ್ತಾತ್.

ತರ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಅಸಮತೋಲನಾ ವರ್ವಿಂ, ಒತ್ತ್ರಡಾ ವರ್ವಿಂ ವ ಮಾನಸಿಕ್ ಪ್ರಭಾವಾ ವರ್ವಿಂ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಿ ಕೂಡ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ? ಮೆಂದು ವಿಶ್ವ್ಯಾಂಚೆರ್ ಪ್ರಭಾವ್ ಘಾಲ್ನ್ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ತ್ಯಾ ವಿಶ್ವ್ಯಾಂಕ್ ನಿಶ್ಕ್ರಿಯ್ ಕರ್ತಾ? ಹಾಂತುಂ ಫಾಯ್ದೊ ಕಸಲೊ? ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ದೃಷ್ಟಾಂತಾ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ವಿವರಿಲ್ಯಾರ್ ಜಾಯ್ತ್ ಸಲಿಸಾಯೆನ್ ಕಾರಣಾಂ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಜಾತೆಲೆಂ.

18. ಫಾಯ್ದೊ ಜೊಡ್ಚ್ಯೊ ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರ್

ಫಲಾಣ್ಯಾ ಏಕಾ ಘರಾ ಕಾಮಾಚಿ ಚಲಿ ದಾಂಯ್ತ್ ಪಡೊನ್‌ಗೀ ವ ಉಡೊನ್‌ಗೀ ಮರಣ್ ಪಾವ್ಲಿ. ಕೂಡ್ ಪಾತ್ಯೆಕ್ ಜಾಮೊವ್ನ್ ಆದಿಂ ಕಾನೂನಾ ಪ್ರಮಾಣೆ ತ್ಯಾ ಚಲಿಯೆಚಿ ಕೂಡ್ ಚೀರ್‌ನ್ ಮರ್ಣಾಚೆಂ ಕಾರಣ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಇರಾದ್ಯಾನ್ ವೈದ್ಯಕೀಯ್ (ಪೊಸ್ಟ್ ಮೊರ್ಟೆಮ್) ಪರೀಕ್ಷಾ ಕೆಲಿ. ಹಾಂವ್‌ಯೀ ಥಂಯ್ಸರ್ ಪಾವ್‌ಲ್ಲೊಂ.

ಫಬ್ರ್ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ ಜನೆಲಾಲಾಗಿಂ ಮಯ್ಯಾನ್ ಕೂಡ್ ಚಿರುಂಕ್ ಆರಂಭ್ ಕೆಲೆಂ. ಥೊಡಿಂ ಬಾಯ್ಲ್ಯಾಂ ಚೊಯ್ರಾಂ ಶೀಳ್ ಶೀಳ್ ಪೆವ್ನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ. ಥೊಡ್ಯಾಚ್ಚ್ ವೆಳಾನ್ ಲಾಗಿಂ ಲಾಗಿಂ ತೆಗಾಂ-ಚೊವ್ಗಾಂ ಬಾಯ್ಲ್ಯಾಂ ದಾಡ್ದ್ ದಾಡ್ದ್ ಕರ್ನ್ ಧರ್ಣೆರ್ ಕೊಸಳ್ಳಿಂ. ಕಾರಣ್: ತಾಂಚಾನ್ ಮನ್ಯಾಚೆಂ ರಗಾತ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಜಾಲೆಂನಾ. ತಾಂಚಾ ದೊಳ್ಯಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಪಾಶಾರ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ತೆಂ ದೃಶ್ಯ್ ಮೊಂದ್ವಾರ್ ಪಾವ್ಲೆಂ. ಮಾತಿಕ್ ಚಡ್ ಆಗಾಥ್ ಜಾಯ್ಯಾಶೆಂ ಮೆಂದ್ವಾಸ್ ಆಪ್ಣಾಚೆಂ ಕಾಮ್ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ್ ಬಂಧ್ ಕೆಲೆಂ.

ದಾಕ್ತೆರ್ಗಿರ್ ಶಿಕ್ಚೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ:

ದಾಕ್ತೆರ್ಗಿರ್ ಶಿಕ್ಚೆ ಥೊಡೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಪಯ್ಲೆ ಪಾವ್ಟಿಂ (ಒಪರೇಶನ್) ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕರ್ಚೆ ಪಳೆಯತಾನಾ ಮತ್ ಚುಕೊನ್ ಪಡ್ತಾತ್. ಜಿವೆಂ ಜಿವೆಂ ರಗಾತ್ ಪಳೆಂವ್ಚೆಂ ಏಕಾ ಥರಾಚೊ ಮಾನಸಿಕ್ ಅನುಭವ್ ದಿವ್ನ್ ಸಾ. ಯೆದೊಳ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್‌ನಾತ್‌ಲ್ಲೆಂ ಪಯ್ಲೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಪಳೆಯತಾನಾ ಮತಿಚಾ ಶಿರಾಂಚೆರ್ ಇತ್ಲೊ ಪ್ರಭಾವ್ ಪಡ್ತಾಗೀ ಮತಿಂತ್ಲ್ಯಾ ಶಿರಾಂಚೆಂ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಚುಕ್ತಾ.

ದಾಕ್ತೆರ್ಗಿರ್ ಶಿಕ್ಚೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಜಾಯ್ತ್ ಜಾಯ್ತ್ ಪ್ರಮಾಣ್ ಮತ್ ಚುಕೊನ್ ಪಡ್ತಾತ್‌ಗೀ? ಖಂಡಿತ್ ನಾ. ಜಾಯ್ತ್ ಜಾಯ್ತ್ ಪ್ರಮಾಣ್ ಮತ್

ಕಂಪ್ಣಿ ತರ್‍ಯೆಚೊ ಕಶಿ? ಅಸಲ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾಂನಿ ತಕ್ಲಿ ಘುಂವಳ್ ಭಾವಿಕ್ ಥರಾನ್ ಯೆತಾ. ಹಿ ತಕ್ಲಿ ಘುಂವಳ್ ಕಶಿ ಯೆತಾ? ಹಾಂತುಂ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಕ್ ಫಾಯ್ದೊ ಕಸಲೊ? ಚಿಕ್ಕೆ ಸೊಡವ್ನ್ ಪಳೆವ್ಯಾಂ.

ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕರ್ಚಿ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಎಕೆಕ್ಲ್ಯಾ ವ್ಹಡಾನಾಂತ್-ದೆಗೆಗ್, ಗ್ ವ ಸಾಧಾರಣ್ ವಾಟ್ಪ್ಯಾಚಿಂ ಏಕ್ ಲ್ಹಾನ್ ಪೆಗಡ್‍ಟ್ಟ್ ಆಸ್ತಾ. ಗಾತ್ ಪಯ್ಲೆ ಪಾವ್ಪಿಂ ಪಳೆಂವ್ಚ್ಯಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಚೆ ಮತಿಂತ್ ಎಕಾ ವಾಣನ್ಯಾಚೆಂ ರಥ್ಯಾಜ್ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾ. ಎಕೆ ಕುಶಿನ್ ಆಪುಣ್ ದಾಕ್ತೆರ್ ಾಂವ್ಚೆ ದೆಕುನ್ ರಗಾತ್ ಪಳೆವ್ನ್ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಭಿಯೆಂ ಧಾಂವ್ ರುಂಕ್ ನಾಕಾ, ಕಿತ್ಯಾಕ್ ವ್ಹಾಳ್ಯಾಂ ಆಪುಣ್ ಭಾಯ್ರ್ ಧಾಂವ್ಯಾನಾ, ಪ್ಣಾಚಿ ಸಾಂಗಾತಿ ಪಳೆಯ್ತಾತ್ ಆನಿ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತೆ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಡಾಂವ್ಕ್ಯೆಚೊ ಪುರೊ. ಅನ್ನೆಕ್ ಕುಶಿನ್ ತೆಂ ಭಿರಾಂಕುಳ್ ರಗ್ತಾನ್ ರ್‍ಲ್ಲೆಂ ದೃಶ್ಯ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ನಾಕಾ. ಮತಿಂತ್ ಅಶೆಂ ಚಿಂತ್ಪಾಂಚೆಂ ರಥ್ಯಾಜ್ ರಂಭ್ ಜಾತಾ. ತ್ಯೆ ವೆಳಿಂ ಮತ್'ಟ್ಟ್ ತಿಸ್ರಿ ವಾಟ್ ಸೊಧ್ತಾ-ತೆಂ, ತಕ್ಲಿ ಾಂವ್ಚೊನ್ ಪಡ್ತಾ. ಅಶೆಂ ತೊ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಆಪ್ಣಾಚಿ ಸ್ವಂತ್ ಖುಶೆವಿಣೆ ಪ್ರಸ್ತುತ್ ಸಮಸ್ಯೆಕ್ ಪರಿಹಾರ್ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ತಾ. ಚಿಂತುಂಕ್ ಆನಿ ಳೆಂವ್ಕ್ ನಾಕಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಘಡಿತಾ ಥಾವ್ನ್ ಚುಕಾರಿ ಮಾರ್ತಾ.

ಮತ್ ಚುಕೊನ್ ಪಡ್‍ಲ್ಲೆ ವರ್ಪಿಂ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ಮತಿಚೆರ್ ಥೊಡೆ ಾವ್ಪಿಂ ಪಡ್ಟ್ಯಾ ಕರ್ಣಾಕ್ ಭೊರ್ ಹಾಳೊ ಜಾತಾ. ಮತಿಕ್ ಧಕೊ ದಿಂವ್ಚಿ ಬರ್ ವ ಭಿರಾಂಕುಳ್ ಘಡಾವಳಿ ಪಿಶ್ಯಾಂತ್ ಆಯ್ಕಲ್ಯಾ, ಪೆಳಿಂ ಸೊಡ್ಯಾಂಚಿ ಮತ್ ಚುಕ್ತಾ. ಮತಿಕ್ ಧಕೊ ದಿಂವ್ಚಿ ಖಬರ್ ಆಯ್ಲಿ ದ್ಯಾಂ ಜರ್ ತರ್ ಎಕ್ಲೊ ಆಪ್ಣಾಚೆಂ ತ್ರಾಣ್ ವಿಸ್ರೊನ್ ಹಿ ಖಬರ್ ಮತಿಕ್ ಘೆತಾ ತವಳ್ ತಾಚಿ ಮತ್ ಶಾಶ್ವತ್ ಥರಾನ್ ಅಸ್ಥಿರ್ ಜಾವ್ನ್ ಉರೊಂಕ್ ಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ವೀಜ್ ತಂತೆಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಪಿಂ ಲೆಕಾವ್ರ್ತಿ ವೀಜ್ ಕತ್ ವ್ಹಾಳ್ತಾ. ತೆದ್ನಾಂ ಫ್ಯೂಜ್ ತಂತಿ (Fuse wire) ಹುಲ್ಪ್ತಾ ವ ಉದಾಕ್ ಜಾವ್ನ್ ವೆತಾ. ಜರ್ ತರ್ ಆಯಿ ಪೊಟಿ ಫ್ಯೂಜ್ ತಂತಿ ಘಾಲಿ ತವಳ್ ಲೆಕಾವ್ರ್ತಿ ವೀಜ್ ಸಕತ್ ತಂತೆಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಬಲ್ಬಾಕ್ (ವೀಜ್ ದಿವ್ಯಾಕ್) ವ್ಹತಾ ಆನಿ ದಿವೊಟ್ಟ್ ಹುಲ್ಪ್ತಾ. ತ್ಯಾಚ್ ಪರಿಂ ವಾತೆಂತ್ಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ

ಹಿರೊಯಿಕ್ ಫ್ರ್ಯಾಜ್ ತಶೆ ಪರಿಂ ಕಾಮ್ ಕರ್ತಾತ್. ಲೇಕ್ ವ್ಹಡೊಣ್ ಫೊಬ್
ಸ್ವೀಕಾರ್ ಕರುಂಕ್ ನಾಕಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ಮಾತ್ ಚುಕ್ತಾ. ಮಾತ್ ಚುಕೊನ್
ಪಡ್‌ಲ್ಲೊ ಮನಿಸ್ ಸಸಿನ್ ಜಾತಾ ಜಾತಾನಾ ಧಪೊ ದಿಷ್ಟಿ ಕ್ರಿ ಫೊಬ್
ಸ್ವೀಕಾರ್ ಕರುಂಕ್ ತೊ ಹಳ್ವು ಹಳ್ವು ಅಪ್ರೊ ಜಾತಾ. ಏಕಾದ್ಯಾವೇಳಾ ತೊ
ಅಪ್ರೊ ನಾ ತರ್ ಪರತ್ ಮಾತ್ ಚುಕೊನ್ ಪಡ್ತಾ.

ವನ್ ಟು ತ್ರೀ ಅವಳ್ ಫ್ಲೋಯೆರ್ :

ಚಲಿಯೊ ಆನಿ ಚಲಿ ಎಕಾಮೆಕಾ ಮೊಗಾಂತ್ ಪಡ್‌ಲ್ಲಿಂ. ಲಗ್ನ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾಕ್ ಎಕಾಮೆಕಾ ತಾಣಿ ಉತಾರ್ ಯಿ ದಿಲ್ಲೆಂ. ಪುಣ್ ಘರ್ಚ್ಯಾಂಚೊ ವಿರೋಧ್ ಆಸ್ಲ್ಲೊ. ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ದುಸ್ರಿ ವಾಟ್ ನಾಸ್ತ್ಯಾನಾ, ಹ್ಯಾ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಜಿಯೆಂವ್ಚೆಂ ನಾಕಾ ಮ್ಹಣ್ ಜೀವ್ಯಾತ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ಇರಾದ್ಯಾನ್ ರೈಲಾಚ್ಯಾ ಪಟ್ಯಾಲಾಗಿಂ ಪಾವ್ಲಿಂ. ಜಯ್ತ್ ರೈಲ್ ಉಬೊನ್ ಯೆಂವ್ಚಿ ಆಯ್ಲೆಂ. ಪಟ್ಯಾಕ್ ಸಾಂಗಾತಾಚಿ ಗೊಮ್ಟಿ ದೀಂವ್ಚ್ಯಾಕ್ ದೊಗಾಂಯ್ ಆಯ್ತಿಂ ಜಾಲಿಂ,

ವನ್, ಟು, ತ್ರೀ...ಚಲಿ ಎಕಾಚ್ಯಾರಾ ಪಟ್ಯಾ ವಯ್ರ್ ಪಡ್ಲಿ. ಗೊಮ್ಟಿಚಿ ಉಸ್ಕಳ್ಳಿ. ಚೆರ್ಕೊ ಭಿಯೆನ್ ಉಡೊನ್ಲ್ಲೊನಾ. ಒರಾಬರ್ ಉಪ್ಣೆ ಪೋಗ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾಚಿ ಹುಳ್ವಳ್ಳಿ ಕೂಡ್ ಆನಿ ಉಡ್ಲೊ ಶಕೊಲ್ಲ್ಯಾ ಪಳೆವ್ನ್ ತೊ ಪಿಸೊಚ್ ಜಾಲೊ. ಪಳೆಂವ್ಕ್ ನಾಕಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ತಾಣೆ ಪಳೆವ್ನ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಮಾತಿಂತ್ ಚಿಂತ್ರಾಂಕ್ ನಾಕಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ತಾಣೆ ಚಿಂತುನ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ. ತಾಚ್ಯಾ ಮತಿಚಾ ಶಿರಾಂಚೆರ್ ಕಠೀಣ್ ಘೊರ್ ಪಡ್ಲೊ. ಆತಾಂ ಹೊ ಚಲೊ ರಸ್ತ್ಯಾಂನಿ ಭೊಂವ್ತಾ, ತಾಚಿ ತಕ್ಲಿ ಆಸ್ಕತ್ ಜಾಲ್ಯಾ, ತೊ ಇತ್ಲ್ಯಾಂಚ್ ಮ್ಹಣ್ತಾ "ವನ್, ಟು, ತ್ರೀ ಅವಳ್ ಫ್ಲೋಯರ್" ಆನಿ ವ್ಹಡ್ಯಾನ್ ಹಾಸ್ತಾ. ಆಮಿ ಚಿಂತ್ಚ್ಯಾ ಪ್ರಮಾಣೆ ಜರ್ ತರ್ ತ್ಯಾ ಘಡ್ಯಾ ತ್ಯಾ ಚಲ್ಯಾಚಿ ಮಾತ್ ಚುಕ್‌ಲ್ಲಿ ತರ್ ತೊ ಮಾತಿಂತ್ ಆಸ್ಕತ್ ಜಾತೊನಾ ಕೊಣ್ಣ್ಯಾ.

ಹಿಸ್ಟೀರಿಯಚಾ ಪಿಡಾ ವ ಹಿಸ್ಟೀರಿಯಾ ಪಿಡೆಚಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಮಾತ್ ಚುಕೊನ್ ಪಡ್ಚ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆಕ್ ಚಿಕ್ಕ್ ಲಾಗು ಕರ್ಯೆತಾ. ಸೊಸುಂಕ್ ತಾಂಕಾನಾತ್‌ಲ್ಲೆಂ ಜೀವನಾಂತ್ ಕಿತೆಂಯಿ ಘಡ್ತಾನಾ ಕಶಿ ಮಾತ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾಚೆ ಕಾಮ್ ಬಂಧ್ ಕರುನ್ ಆಪ್ಣಾಕ್‌ಚ್ ಸುಶೆಗ್ ದಿತಾಗೀ ತ್ಯಾಚ್‌ಬರಿ ಆಪ್ಣಾಕ್

ಸಂದ್ ನಾತ್ಲ್ಲೆಂ ಕಾಮ್ ಕರುಂಕ್ ಬಳ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಿಂ. ತೆಂ ಕಾಮ್ ರುಂಕ್ ಉಪಯೋಗ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ವಿಶ್ವಾಚೆಂ ಬಳ್‌ಚ್ ಬಂಧ್ ಪಡ್ತಾಶೆಂ ಸಿಂದು ಶಿರಾಂಚೆರ್ ಪ್ರಭಾವ್ ಘಾಲ್ತಾ. ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾವ್ನ್ ಪೊಂದ್ವಾ ಭಾವ್ನ್ ತ್ಯಾ ವಿಶ್ವಾಸಾಕ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಶಿರಾಂಚೆಂ ಬಳ್‌ಚ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ, ಪ ಬಂಧ್ ಪಡ್ತಾ. ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್ ಎಕ್ಲ್ಯಾಚಿ ದೀಷ್ಟ್‌ಚ್ ಬಂಧ್ ಪಡ್ತಾ: ತಾಕಾ ಕಿತೆಂಗೀ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ನಾಕಾ. ಆನ್ಯೇಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಕಿತೆಂಚ್ ಆಯ್ಕ್ಯಾನಾ-ತಾಕಾ ಕಿತೆಂಗೀ ಆಯ್ಕೊಂಕ್ ನಾಕಾ. ಆಪ್ಣಾಕ್ ಪಸಂದ್ ನಾತ್ಲ್ಲೆಂ ಕಾಮ್ ವಾಂಗ್ರ್ಯಾಂ ವ ತೆಂ ಕಾಮ್ ಜಿವಾಕ್ ಅಪಾಯಾಚೆಂ ಜಾವ್ನ್ಸಾ. ಅಸಲ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾಂನಿ ಹಾತ್ ಪಾಯ್ ಪಡ್ಚೆ ಇತ್ಯಾದಿ. ದುಸ್ರ್ಯಾ ಮಾಹಾ ಝುಜಾ ವೆಳಿಂ ಸಭಾರ್ ಸೊಜಿರಾಂ ಥಂಯ್ ಅಸಲಿಂ ಖುಣಾಂ ದಿಷ್ಟಿಕ್ ಪಡ್‌ಲ್ಲಿಂ. ತ್ಯಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಹಾಂವೆ ಆದಿಂ ಉಲ್ಲೇಖ್ ಕೆಲಾ.

ಹಿಸ್ಟೇರಿಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಆನಿ ಸಾದೊ ಮನಿಸ್ :

ಕಾಮಾಂತ್ ಅಸಕ್ತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ಹಾತ್ ಪಾಯ್ ಪಡ್ಲೆ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ಯಾಂ. ತಾಕಾ ಆಪ್ಣಾಚಿ ಹಿ ಸ್ಥಿತಿ ಸಾರ್ಕಿ ಕರುಂಕ್ ಚಡ್ ಉರ್ಬಾ ಅಸ್ತಾ: ಸ್ವಯಾಂ ಖುಶೆನ್ ತೊ ದಾಕ್ತೆರಾ ಸರ್ಶಿನ್ ವೆತಾ, ಹ್ಯಾ ನಿಶ್ಯಕ್ತಿ ಭಾವ್ನ್ ಪರಿಹಾರ್ ಜೊಡುಂಕ್ ಹರ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ತೊ ಕರ್ತಾ. ಪುಣ್ ಹಿಸ್ಟೇರಿಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಅಸ್ಮತ್ ಜಾಲೆಲೊ ವ ತಾಚೆಲೊ ಖಂಚೆಯಿ ವಿಸ್ವ ನಿಶ್ಯಕ್ ಜಾಲೊ ತರ್ ತಾಕಾ ಕಸಲಿಚ್ ಖಂತ್ ನಾ. ಹೆರಾಂಚಾ ಬಳಾ ಪಣ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಘೆವ್ಚ್ಯಾಕ್ ತೊ ಮುಖಾರ್ ಸರಾನಾ. ಕಿತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್? ಕಾರಣ್ ಇತ್ಲೆಂಚ್-ಬರೊ ಜಾಲೊ ತರ್ ತಾಣೆ ತೆಂ ಕಾಮ್ ಪರತ್ ಕರಿಜಾಯ್ ಪಡ್ತಾ ನಹಿಂವೇ? "ತೆಂ ಕಾಮ್ ತುಂವೆ ಪರತ್ ಕರಿಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ನಾ" ಮ್ಹಣ್ ತಾಚಿ ಮಾತಿರ್ ಸಮಾಧಾನ್ ದಿಲೆಂ ತರ್ ದಾಕ್ತೆರಾಂಚಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆವಿಣೆ ತೊ ವೆಗಿಂಚ್ ಬರೊ ಜಾಂವ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸಾ.

ಹಿಸ್ಟೇರಿಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಆಪ್ಣಾಚಿ ಅಸ್ಮತ್ಯಾಯೆಚೆರ್. ನಿಶ್ಯಕ್ತೆಚೊ ಫಾಯ್ದೊ ಜೊಡ್ತಾ. ಕುಡಿಚೆ ಅಸ್ಮತ್ಯಾಯೆ ವರ್ವಿಂ ನಿಶ್ಯಕ್ತೆ ವರ್ವಿಂ ತಾಕಾ ಸಮಾಜೆಚಾ ಲೋಕಾಚಿ ಭಿಮ್ರೊತ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಹೆರಾಂಚೊ ಹುಸ್ಕ್ಯಾ ತಾಕಾ

ಲಾಭ್ತಾ. "ತೊ ಸಾಕೆರ್ಲ್ ಆಸ್'ಲ್ಲೊ ತರ್ ತೆಂ ಕಾಮ್ ಕರ್ತೊ. ಆತಾಂ ಹೆ, ಪಿಡೆ ವರ್ವಿಂ ತೆಂ ಕಾಮ್ ತಾಣೆ ಕಶೆಂ ಕರ್ಚೆಂ?" ಅಶೆಂ ಹೆಂ... ಶಾಬಾಸ್ಕಿಯಿ ತಾಚಿ ಜಾತಾ.

ಆಪ್ಣಾಚಿ ಪಿಡಾ ಶಾರಾ ಭುಜಾವಣ್ ದಿತಾನಾ ಆಪುಣ್ ಕಿತ್ಯ... ಬರೊ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾಕ್ ವಾಂವ್ಟ್ ಕಾಡಿತ್?

ಮತಿಚಿ ವಿಶೇಷತಾ:

ಮತಿಚಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಕುಡಿಚ್ಯಾ ಲಕ್ಷಣಾಂಚೆರ್'ಯಿ ಜೋಂವ್ ವಿಚಿತ್ರ್ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್. ಹಿಸ್ಟೀರಿಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂ ಥಂಯ್ (ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಮಾತ್ರ್) ಜೀವನಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಸಂಗ್ತಿಂ ಏಪಾಂತ್ ವಿಸರ್ ಪಡ್ಚೊ ವಿಶೇಷ್ ಗೂಣ್ ಆಸಾ. ಜಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಸಲ್ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ ಸಂದರ್ಭಾರ್ ಸರಿ ಜಾವ್ನ್ ಆಪ್ಣಾಚೆಂ ನಾಂವ್, ಗಾಂವ್, ಶಿಕ್ಪಾಚೊ ವಿವರ್ ಕುಟಾಮ್, ವಿಳಾಸ್ ಆಸಲ್ಯಾ ಸಂಗ್ತಿಂಚಿ ವಿಸರ್ ಪಡ್ತಾ. ವಿಸರ್ ಪಡ್ಚ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆಕ್ ಇಂಗ್ಲೆಜಾನ್ (Amnesia) ಮ್ಹಣ್ತಾತ್.

ಮತಿಚಾ ಸಂಗ್ರಹಣಾಚಿ ಸಕತ್ ಪತ್ಯಾಕ್ ಥರಾನ್ ಪಡಾಜೆವ್ನ... ಪ್ಡಟಾನಾ? ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್: ಉಲೊವ್ಪಾಚಿ ಸಕತ್, ಸವಯೊ, ಆಪ್ಣಾಚ... ವೈಯಕ್ತಿಕ್ ಜೀವನಾಕ್ ಲಗ್ತಿ ಜಾಯ್ತ್'ಲ್ಯೊ ಸರ್ವ್ ಸಂಗ್ತಿ (ಹಾಂಚೊ ಉಡಾಸ್') ಆಸಾ ತಶ್ಶ್ಯಾಚ್ ಉರ್ತಾತ್.

ನಾಂವಾಚಿ ವಿಸರ್ ಕಶಿ ಪಡ್ಟಿ? ಎಕಾದಾವೆಳಾ ಆಪ್ಣಾಚೆಂ ನಾಂವ... ಗಾಂವಾಂತ್ ಪಾಡ್ ಜಾಲಾಂ, ಆಪ್ಣ ವಿಪ್ಯಾಂತ್ ಪಿಚೊ ಜಾಲ್ಯಾತ್, ತರ್ ಹಿಸ್ಟೀರಿಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತ ಆಪ್ಣಾಚೆಂ ನಾಂವ್'ಚ್ ವಿಸರ್ತಾ. ಹರ್ ಪ್ರಯತನ... ಕರುನ್'ಯೀ ಪರೀಕ್ಷೆಂತ್ ಫೈಲ್ ಜಾಲ್ಲೊ ಹಿಸ್ಟೀರಿಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತ ಆಪ್ಣ... ಶಿಕ್'ಲ್ಲ್ಯಾ ಶಿಕ್ಪಾಚೊ ವಿವರ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಸಕಾನಾ; ಕಿತ್ಲೆಂ ಪ್ರಯಾತನ್' ಕೆಲ್ಯಾರ್'ಯೀ, ಆಪುಣ್ ಕಿತೆಂ ಶಿಕ್ಲಾಂ, ಕಸಲಿ ಪರೀಕ್ಷಾ ಬರಯ್ಲ್ಯಾ, ಮ್ಹಳ್ಳೆ... ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಸಕಾನಾ.

ವೋಗ್ ಕಟಾರಾಂತ್ ಸಲ್ವಣಿ ಲಾಭ್'ಲ್ಲಿಂ ಘಡಿತಾಂ, ಆಪ್ಣಾಚಿಂ ಭೊಗ್ಣಾ... ಉಬಾಂಬಳ್ ಕಚ್ಯಾ ಸಂಗ್ತಿ ಹಿಸ್ಟೀರಿಯಾ ಪಿಡೆಕ್ ಎಕಾ ಮನ್ಯಾ ಥಂಯ್...

ಬುನ್ಯಾದ್ ಘಾಲುಂಕ್ ಸಕ್ತಾತ್. ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ ಜೀವನಾಂತ್ ಮಾತಿಕ್ ಆನಿ ಕಾಳ್ಜಾರ್ ಧಗೊ ಬಸಂವ್ಚೆಂ ಘಡಿತ್ ಘಡ್ಲ್ಯಾಂ ತರ್ ತ್ಯಾ ಘಡಿತಾಚೊ ಉಗ್ಡಾಸ್ ಎಕ್ಲ್ಯಾಚ್ಯಾ ಜೀವನಾಂತ್ ಹಿಸ್ಟೀರಿಯಾ ಪಿಡೆಚ್ಯಾ ಲಕ್ಷಣಾಂಕ್ ಇಡೆಂ ದೀಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ತಾತ್. ಹಿಸ್ಟೀರಿಯಾ ಪಿಡೆಚ್ಯಾ ಘಾಸಾಕ್ ಸಾಂಪಡ್‌ಲ್ಲೊ ಮನಿಸ್, ಮಾತ್ ಹಾಳು ಜಾತಚ್, ಮಾತಿಂತ್ಲಿ ಏರಾರಾಯ್, ಬೆಡಾರಾಯ್ ಪಯ್ಸ್ ಜಾತಚ್ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಥರಾನ್ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾ. ಪುಣ್ ಮೊಂದ್ವಾಂತೆಲ್ಲೊ ಊಣ್ ಆಸ್ತಾ.

19. ಥಾಂವ್ಯೊ ದೆಂವ್ಚಾರ್

ಹಿಸ್ಟೀರಿಯಾ ಪಿಡೆಚಿಂ ಕಾರಣಾಂ, ಲಕ್ಷಣಾಂ ಆನಿ ಪರಿಣಾಮ್ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ಚ್ಯಾ ಇಂದ್ಯಾನ್ ಮಾನಸ್ಶಾಸ್ತ್ರೀನಿ ಜಾಯ್ತೆ ಪ್ರಯೋಗ್ ಕೆಲ್ಯಾತ್. ಆತಾಂಯಿ ಸಂಶೋಧನಾಂ ಚಲೊನ್‌ಂಚ್ ಆಸಾತ್. ಕಾಜ್ನಾರ್ ನಾಂವಾಚ್ಯಾ ಮಾನಸ್ಶಾಸ್ತ್ರಾನ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಪ್ರಯೋಗಾಂತ್ಲೆಂ ಏಕ್ ಘಡಿತ್ ಆತಾಂ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಹುಜಿರ್ ದವರ್ತಾಂ:

ರಸ್ತ್ಯಾ ಮಧೆಗಾತ್ ರಾವೊನ್ ಎಕ್ಲಿ ಸ್ತ್ರೀ ಪೊಲಿಸಾಕ್ ಆಪವ್ನ್ "ಮ್ಹಾಕಾ ಘರಾ ಪಾವಯ್" ಮ್ಹಣಾಲಿ. ಪೊಲಿಸಾನ್ ತಿಚೆಲಾಗಿಂ ಥೊಡಿಂ ಸವಾಲಾಂ ವಿಚಾರ್ಲಿಂ. ಪುಣ್ ಆಪುಣ್ ಖಂಯ್ಚಿ, ಆಪ್ಣಾಚೆಂ ನಾಂವ್ ಕಸಲೆಂ? ಖಂಯ್ಸರ್ ಜಿಯೆತಾಂ? ಆಪ್ಣಾಚ್ಯಾ ಪತಿಚೆಂ ನಾಂವ್ ಕಸಲೆಂ? ಹ್ಯಾ ಸರ್ವಾಂಚಿ ತಿಕಾ ವಿಸರ್ ಪಡ್‌ಲ್ಲಿ. ಪೊಲಿಸ್ ಶಿಬಂಧೆನ್ ತಿಕಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆರ್ ವ್ಹೆಲಿ. ಥಂಯ್ಸರ್ ತಿಚಿ ಮಾತ್ ಶಾಂತ್ ದವರ್ಚ್ಯೊ ಗುಳಿಯೊ (Tranquilizers) ದೀವ್ನ್, ತಿ ಅರ್ಧ್ಯಾಕರ್ ಮಾತಿರ್ ಆಸ್ತಾನಾ ವಿಚಾರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸವಾಲಾಂಕ್ ತಿಣೆ ತ್ಯಾ ಪರಿಂ ಜವಾಬ್ ದಿಲ್ಯೊ: "ಆಪ್ಣಾಚೊ ಪತಿ ಮೊಜೊ ಮೋಗ್ ಕರಿನಾ. ತೊ ಕೆಣಾ ಕೊಣಾ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಆಸಾ; ಡೈವೊರ್ಸ್ (ವಿವಾಹ್ ವಿಚ್ಛೇದನ್) ಕರ್ಚಾಕ್ ತಾಕಾ ಹಾಂವೆ ಕೊಡ್ತಿರ್ ಆಪಯ್ಲ್ಯಾ, ಪುಣ್ ಥಂಯ್ಸರ್ ಹಾಂವ್ ತಾಕಾ ರಾಕೊನ್ ರಾಕೊನ್ ಥಕ್ಲೆಂ."

ದಾಕ್ತೆರಾಚಿ ಪರ್ದೆ ಪ್ರಮಾಣೆ ಪತಿನ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಮಾಹಿತಿ ಪ್ರಮಾಣೆ, ಪರ್ವಿಂ ತಿಚೆ ಥಂಯ್ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಸಂಗ್ತಿ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ವಿಸರ್ ಪಡೊಂಕ್ ಕಾರಣ್. ತ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಪತಿ ಥಾವ್ನ್ ಮೋಗ್ ಮೆಳನಾತ್ಲ್ಲೊ; ದೀಸ್ ಆನಿ ರಾತ್ ಪ್ಲುಳ್ಳೆಬರಿ ತಿಚೆ ಮತಿಂತ್ ಸಮಸ್ಯಾ ಚಿತ್ರೆಂವ್ ಆಸ್ಲ್ಲಿ. ಹ್ಯಾ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್ ಪರಿಹಾರ್ ಏಕ್‌ಚ್ - ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಪತಿ ಥಾವ್ನ್ ವಿವಾಹ್ ವಿಚ್ಛೇದನ್ ಕರುನ್ ಘೆಂವ್ಚೆಂ. ಪುಣ್ ಕೋರ್ಟಿಕ್ ಆಪಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಪತಿಚೆಂ ಪಾತ್ಯೆಣಿ ನಾ. ಅಶೆಂ ತಿಚೆ ಮಾತ್ ಪರತ್ ಉಜಾಳಿಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಲಿ. ಮೊಂದ್ಲ್ಯಾನ್ ಪರಿಹಾರ್ ಸೊಧ್ಲೊ. ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ವಿಷಯಾಂಚಿ ತಿಕಾ ವಿಸರ್ ಪಡ್ಲಿ.

ಕೊಡ್ಡು ಚಿಂತ್ನಾಂ, ಭೊಗ್ಣಾಂ, ಸಮಸ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಮತಿಂತ್ ಸಂಗ್ರಹಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಉರ್ತಾತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ತವಳ್ ತವಳ್ ಮತಿ ಪಡ್ದ್ಯಾರ್ ಯೇವ್ನ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಕುಡಿಂತ್ ತಶೆಂ ಮತಿಂತ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಕರ್ತಾತ್. ಆಮಿ ಪಳೆಯ್ಲ್ಲ್ಯಾಂ ವ ಆಯ್ಕಲ್ಲ್ಯಾಂ ಆಸ್ತಲೆಂ. ಥೊಡ್ಯಾಂನಿ ರಾತ್ತಿಂ ನಿದೆಂತ್ ಚಲ್ಚೆಂ, ನಿದೆಂತ್ ಉಲಂವ್ಚೆಂ, ಮರ್ಚೆಂ, ಝಗಡ್ಚೆಂ ಇತ್ಯಾದಿ. ಹಾಕಾ ಸರ್ವ್ ಮತಿಂತ್ಲೆಂ ಸಂಗ್ರಹಣ್ ಸಕತ್ ಜವಾಬ್ದಾರ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಚೆ ದೋನ್ ಭಾಗ್ :

ಮನ್ಶ್ಯಾಚ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಂತ್ ದೋನ್ ಭಾಗ್ ಆಸಾತ್. ಏಕ್ ಬಳಾಧಿಕ್ ಆನ್ಯೇಕ್ ಚಿಕ್ಕೆ ಉಣ್ಯಾ ಬಳಾಚೊ ಭಾಗ್. ಮನಿಸ್ ಜಾಗೊ ಆಸೊನ್ ತಾಣೆ ಕರ್ಚ್ಯೊ ಚಟುವಟಿಕೆ, ಸರ್ವ್ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಚ್ಯಾ ಬಳಾಧಿಕ್ ಭಾಗಾ ವರ್ವಿಂ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್. ಮನಿಸ್ ನಿದೆವ್ ಘೆವ್ನ್ ಆಸ್ತಾನಾ ತಾಚೆ ಥಂಯ್ ಆಸ್ಲ್ಲ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಚೊ ಅಬಲ್ ಭಾಗ್ ಜಾಗೃತ್ ಜಾತಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ತಾಂಚ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಚೊ ಅಬಲ್ ಭಾಗ್ ಬಳಾಧಿಕ್ ಜಾತಾ— ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾವ್ನ್ ಅಸಲೆ ಮನಿಸ್ ಅರ್ಧ್ಯಾಕುರ್ಯಾ ನಿದೆಂತ್ ಭಾಯ್ರ್ ಚಲ್ತಾತ್, ಕಾಮ್ ಕರ್ತಾತ್, ಥೊಡೆಂ ಬರೆಂ ಸ್ವಪ್ನಾಂ ಸ್ವಪ್ನೊನ್ ಕವಿತಾ ಘೆವ್ನ್ ಯೆತಾತ್. ಪುಣ್ ತಾಂಚ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಚ್ಯಾ ಬಳಾಧಿಕ್ ಭಾಗಾಕ್ ಅಬಲ್ ಭಾಗಾಚಿಂ ಕರ್ತುಬಾಂ ಚಡಾವತ್ ಕಳಿತ್ ಆಸಾನಾಂತ್.

ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆಂ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ್ ಘೊಗ್ಣ್ಯಾಂಚಾ, ಚಿಂತ್ನ್ಯಾಂಚಾ ಪ್ರಭಾವಾ ಪ್ರಮಾಣೆ ...ಮ್ ಕರ್ತಾ. ಜರ್ ತರ್ ಕೊಡ್ವ್ಯಾ ಘೊಗ್ಣ್ಯಾಂ ಜೋರ್ ಪ್ರಭಾವಾಚೆಂ ...ಲೆಂ, ತವಳ್ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಚೊ ಬಳಾಧಿಕ್ ಭಾಗ್ ವಿಶೆವ್ ಘೆತಾಸ್ತಾನಾ ...ಬಲಿ ಭಾಗ್ ಹ್ಯಾ ಕೊಡ್ವ್ಯಾ ಅನುಭವಾಂ ಸಂಗಿಂ ಜಾಗೊ ಜಾತಾ. ...ಪ್ಪಾಂತ್ ದಿಂಷ್ಟೆಂ ತರ್: ಎಕ್ಲ್ಯಾಚೊ ಉಪ್ತ್ ಮಿತ್ರ್ ಉವ್ವಿತ್ ಅವ್ಘಡಾಕ್ ...ಸ್ಪ್ನಾನ್ ಮರಣ್ ಪಾವ್ಲೊ. ಎಕಾ ಮಹಿನ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಮರಣ್ ...ವ್ಲ್ಲ್ಯಾಚೊ ಮಿತ್ರ್ ರಾತ್ಚೆಂ ಸಿಮೆಸ್ತ್ರಿಕ್ ವ್ಹಚೊನ್ ಘೊಂಡಾಂಲಾಗಿಂ ...ಗೊನ್ ಪಾಟಿಂ ಯೇವ್ನ್ ನಿದ್ತಾಲೊ. ತಾಚಾ ಘರ್ಚ್ಯಾಂನಿ ಚೊಯ್ರ್ಲೆಂ ...ಳ್ಚಿಲ್ಲಿ ಆನಿ ತೊ ಅರ್ಧ್ಯಾಕುರ್ಯಾ ನಿದೆಂತ್‌ಚ್ ಸಿಮಿಸ್ತ್ರಿಕ್ ವೆತಾ ವ್ಹಣ್ ...ತ್ಯಾರ್ಥ್ ಕೆಲ್ಲಿ ಗಜಾಲ್ ಹಿ. ಆಸಲ್ಯಾಂಚಿ ಮತಿಕ್ ಸುಶೆಗ್ ಗರ್ಜೆಚೊ. ...ತಿಂತ್ ರೊಂಬೊನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ ಕೊಡ್ವ್ಯಾ ಘೊಗ್ಣ್ಯಾಂ ಭಾಯ್ರ್ ಕಾಡ್ಚೆಂ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರಿಜಾಯ್ಜ್.

ರೊನ್ಸ್ ಸಾಂಗ್ತಾ ತ್ಯಾ ಪ್ರಮಾಣೆ ಎಕ್ಲೊ ನೇವಿ (Navy) ಮುಖೆಲಿ ಘೊಡೆ ಪಾಪ್ಪಿಂ ರಾತ್ಚೆಂ ನಿದೆಂತ್‌ಚ್ ಉಪ್ಲೆಂ ಕಾಮಾಚೆಂ ನ್ಹಿಸಾಣ್ ನ್ಹೆಸೊನ್ ...ಬಂದ್ರಾ ವ್ಹಣಾಸರ್ ವ್ಹಚೊನ್ ಪಾಟಿಂ ಯೆತಾಲೊ ಕಂಯ್ರ್. ಪುಣ್ ...ಕಾಳಿಂಚೆಂ ವಿಚಾರ್ತಾನಾ ತಾಕಾ ರಾತ್ಚ್ಯಾ ಘಡಿತಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಕಿತೆಂಚ್ ಉಗ್ಡಾಸಾಕ್ ಯೇನಾತ್‌ಲ್ಲೆಂ.

ನಿದೆಂತ್ ಚಲ್ಚೆಂ (Somnambulism):

ರಾತಿಂ ಅರ್ಧ್ಯಾಕುರ್ಯೆ ನಿದೆಂತ್ ಚಲ್ಚೆ ಪಿಡೆಕ್ ಸೊಮ್ನ್ಯಾಬೊಲಿಜಮ್ ...ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಜಾನೆಟ್ ಮಾನಸ್ಶಾಸ್ತ್ರಿ ಸಾಂಗ್ತಾ ತ್ಯಾ ಪ್ರಕಾರ್ "ರಾತಿಂ ನಿದೆಂತ್ ಆಸ್ತಾನಾಂಚ್ ಜರ್ ಎಕ್ಲೊ ಚಲ್ತಾ ವ ಖಂಚೆಂಯಿ ಕಾಮ್ ಕರ್ತಾ ಹಾಚೆಂ ಕಾರಣ್ ತಾಚಿ ಮತಿಚೆಂ ಕಸಲ್ಯಾಗೀ ಘೊಗ್ಣ್ಯಾಂ ಪರ್ಗಿಂ ಗೊಂಡ್ ಪ್ರಭಾವ್ ಪಡ್ಲಾ ಆನಿ ತಾಚೆಂ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ್ ದೋನ್ ಕುಡಿಂನಿ ಘಾಸಾಳ್ಯಾಂ."

ಚಡ್ ಆತಂಕ್ ವ ಪ್ರಭಾವ್ ಪಡೊನ್ ಘಾಯ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ್ ಮಾನ್ಸ್ ಫುಕೊಟ್ ಜಾಗೊ ಆಸ್ತಾನಾ ತಾಚಾ ಮೊಂದ್ನ್ಯಾಚಿ ಗುಂಡಾಯೆಂತ್ ... ಲಿಪೊನ್ ಆಸ್ತಾ. ಮ.ನ್ಶ್ಯಾಚಾ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ್ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಚೊ ಭಾಗ್ ವಿಶೆವ್

ಘೆತಾಸ್ತಾನಾ ದುಖ್'ಲ್ಲ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಚೊ ಭಾಗ್ ಆಪಾಪಿಂಚ್ ಪಯ್ಸ್ ಯೆತಾ. ವಿವರುನ್ ಸಾಂಗ್ಚೆಂ ತರ್ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಘಾವ್ ರಘಾನ್ ಉದ್ಯಾಂತ್ ಪಡ್'ಲ್ಲಿ ಪಸ್ತ್ ಥೊಡ್ಯಾ ವೆಳಾನ್ ಆಪಾಪಿಂಚ್ ಪಯ್ಸ್ ಜಾತಾ. ಚಿಂತ್ಯಾಂ ಎಕೆಲ್ಲಿ ಮನಿಸ್ ಉದ್ಯಾಂತ್ ಪಡ್ಲ್ಯಾ, ತೊ ಮರಣ್ ಪಾವ್ಲೊ ತರ್ ತಕ್ಷಣ್ ತಾಚಿ ಕೂಡ್ ಪಯ್ಸ್ ಯೇನಾ. ಥೊಡ್ಯಾ ವೊರಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಜರ್ ಥರಾನ್ ಸಾಂಗ್ಚೆಂ ತರ್ 24 ವೊರಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪಯ್ಸ್ ಜಾತಾ. ತವಳ್ ಕೂಡ್ ಉದಾಕ್ ಭರೊನ್ ಫುಗೊನ್ ವಿಕಾರ್ ರೂಪಾರ್ ಆಸ್ತಾ. ತ್ಯಾಚ್'ಬರಿ ಮನ್ಯಾಚೆ ಮಾತಿಂತ್ ರೊಂಬ್'ಲ್ಲಿಂ ಕೆಡ್ಡ್ ಚಿಂತ್ಯಾಂ, ಪ್ರಭಾವಿ ಭೊಗ್ಣ್ಯಾಂ ಮನಿಸ್ ಪುರ್ತೊ ಜಾಗೊ ಆಸ್ತಾನಾ (ಚಡಾವತ್ ಅಬಲ್ ಮಾತಿಚೆ ಮನಿಸ್) ಮಾತಿಂತ್'ಚ್ ರೊಂಬೊನ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಪುಣ್ ವಿಶೆವ್ ಘೆವ್ ಆಸ್ತಾನಾ ತಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ, ಭೊಗ್ಣ್ಯಾಂ ಹಳ್ವ್ಯಾಯೆನ್ ಪಯ್ಸ್ ಜಾತಾತ್. ಹಾಂಗಾಸರ್ ಮನ್ಯಾ ಥಿಯರ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಚೊ ದುಸ್ರೊ ಭಾಗ ಚತುರ್ ಜಾತಾ. ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾವ್ ಸಿದೆಂತ್ ಚಲ್ಚೆಂ, ಗಾಳಿ ಜೊಡ್ಚ್ಯೊ, ಮಾರ್ಚೆಂ, ರಘಗಡ್ಚೆಂ, ದಾಂತ್ ಕಿರ್ಲಾಂಚೆಂ, ಇತ್ಯಾದಿ.

ಚುಕಾರಿ ಮಾರ್ಚಿ :

ಸೊಸುಂಕ್ ತಾಂಕಾನಾತ್'ಲ್ಲೆಂ ಆಪ್ಣಾಚಾ ಜೀವನಾಂತ್ ಘಡ್ತಾನಾ ಮನ್ಯಾಚೆ ಮಾತಿಚೆರ್ ಭೊರ್ ಪಡ್ಚೊ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್. ಥೊಡ್ಯಾ ಹಿಸ್ಟೀರಿಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ಹ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಿಂ ಆಪ್ಣಾಚಿ, ಹೆರಾಂಚಿ ಆನಿ ಸರ್ವ್ ಸಂಗ್ತೀಂಚಿ ವಿಸರ್ ಪಡ್ತಾ. ಪುಣ್ ಹೆರ್ ಥೊಡೆ ಸಂದರ್ಭಾಂ ಥಾವ್ ಚುಕಾರಿ ಮಾರ್ತಾತ್: ತೆ ಖಂಯ್ಸರ್ ವೆತಾತ್, ಕಸೆಂ ವೆತಾತ್? ಚಿಕ್ಕ್ ಚಿಂತುನ್ ಪಳೆವ್ಯಾಂ.

ಆಮಿ ಆಯ್ಕ್ಯಾಲಾಂ ಜಾಂವ್ಯೆ, ಪುರೊ ಥೊಡ್ಯಾಂನಿ ಘರ್ ಸೊಡ್ ಧಾಂವ್ಚೆಂ ಘಡಿತಾಂ. ಅಸಲೆ ಮನಿಸ್ ಖಂಯ್ಸರ್ ಆಸ್ತಾತ್, ಕಿತೆಂ ಕರ್ತಾತ್ ವ್ಹಾಳ್ಯಾಂ ಆಮಿ ನೆಣಾಂವ್. ಅಸಲ್ಯಾಂಚೊ, ತಕ್ಸೀರೊ, ದಿಸಾಳ್ಯಾಂ ಪತ್ರಾಂನಿ ಛಾಪ್ತಾತ್. "ಅಸಲೊ ತಸಲೊ ಮನಿಸ್ ಘರಾ ಥಾವ್ ಶಾಳಾಕ್ ಗೆಲ್ಲೊ, ದಫ್ತರಾಕ್ ಗೆಲ್ಲೊ, ದುಖಾನಾಕ್ ಗೆಲ್ಲೊ ಪಾಟಿಂ ಯೇಂವ್ಕ್ ನಾ...

...ಖಂಯ್ಸರ್ ಪುಣೀ ವಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ಯಾರ್ ತಕ್ಷಣಾ ಸಕಯ್ಲ್ಯಾ ವಿಳಾಸಾರ್ ಖಬಾರ್ ದಿಯಾ ... ಘಾವ್ಯೆತೆಂ ಇನಾಮ್ ದಿತಲ್ಯಾಂವ್." ಮಹಿನ್ಯಾಕ್ ...ರ್ ಪಾವ್ಲಿಂ ಪುಣೀ ಅಸಲ್ಯಾಂಚಿ ಖಬರ್ ಪತ್ರಾಂನಿ ಫಾಯ್ಸ್ ಜಾತಾ. ...ರಾಂತ್ಲೆ ವ ಆಪ್ಣಾಚ್ಯಾ ಜೀವನಾಂತ್ಲೆ ಖರ್ಶರೆ ಸೊಸುಂಕ್ ತಾಂಕಾನಾತ್‌ಲ್ಲೊ ಮನಿಸ್ ಚಿಂತಿನಾಸ್ತಾನಾ ಘರಾ ಭಾಯ್ರ್ ಸರೊನ್ ವೆತಾ. ತೊಚ್ ನೆಣಾ ಆಪುಣ್ ಖಂಯ್ಸರ್ ವೆತಾಂಗೀ ಮ್ಹಣೊನ್. ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಗಾಂವಾಕ್ ...ಬಾವ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ತಾಕಾ ಸರ್ವ್ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ ಘಡಿತಾಂಚಿ, ವಿಷಯಾಂಚಿ ವಿಸರ್ ಪಡ್ತಾ. ಆನಿ ಆತ್ತಾಂ ಜಲ್ಮ್ಯಾನ್ ಸಂಸಾರಾಕ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ತೊ ನವೆಂಚ್ ಏಕ್ ಜೀವನ್ ಆರಂಭ್ ಕರ್ತಾ. ಮಹಿನ್ಯಾಂ ಗಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ ವರ್ಸಾಂ ಗಟ್ಲ್ಯಾನ್‌ಯಿ ಅಶೆಂ ಜಿಯೆವ್ನ್ ಅಸ್ತಾಚ್. ಫಲ್ಯಾಣ್ಯಾ ದಿಸಾ ತಾಕಾ ವಿಸರ್ ಪಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಸಂಗ್ತಿಂಚೊ ಉಗ್ಡಾಸ್ ಪಾಟಿಂ ಯೆತಾ. ತೊ ಅಜ್ಯಾಪ್ ಪಾವ್ತಾ, ಆಪ್ಣಾಚ್ಯಾ ಆದ್ಲ್ಯಾ ಗಾಂವಾಕ್ ಪಾಟಿಂ ವಚೊಂಕ್ ಚಿಂತ್ತಾ. ಅಸಲ್ಯಾ ಪಿಡೆಕ್ 'fugue' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್-ಅರ್ಥಾತ್-ಧಾಂವ್ಣಿ ಮ್ಹಣ್ ಜಾತಾ.

ಘಡಿತ್ :

ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಿ ಜೇಮ್ಸ್ ಘಡ್‌ಲ್ಲೆಂ ಏಕ್ ಘಡಿತ್ ಅಶೆಂ ವಿವರಿತಾ: ರೆವರೆಂಡ್ ಬ್ರೌನ್ (Rev. Brown) ಏಕ್ ಪ್ರೊಟೆಸ್ಟಾಂಟ್ ಪ್ರಸಂಗ್‌ದಾರ್. ಫಲ್ಯಾಣ್ಯಾ ಏಕಾ ದಿಸಾ ಜೆಂಕಾ ಥಾವ್ನ್ ಶೆಂಬೊರಾಂನಿ ಡಾಲರ್ ಘೆವ್ನ್ ಚಿಂತಿನಾತ್‌ಲ್ಲೆಬರಿ ಘರ್ ಸೊಡ್ನ್ ಚಲ್ತಾಚ್ ರಾವ್ಲೊ. ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಏಕಾ ಗಾಂವಾಕ್ ವ್ಹಚೊನ್ ಲ್ಹಾನ್ ಏಕ್ ದಂಧೊ ಆರಂಭ್ ಕರುನ್ ಆಪ್ಣಾಚೆಂ ನಾಂವ್ A. J. Brown ಮ್ಹಣ್ ದವರುನ ಥಂಯ್ಸರ್ ಜಿಯೆತಾಲೊ.

ಏಕಾ ದಿಸಾ ತಾಚಿ ಮತಿಕ್ ಜಾಗ್ ಜಾಲಿ. ಲಾಗಿಂ ಅಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಆಪವ್ನ್ ಆಪುಣ್ ಖಂಚ್ಯಾ ಗಾಂವಾಂತ್ ಆಸಾಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸವಾಲ್ನ್ ಫೆಂಪ್ಟೆಂ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕೆಲೆಂ. ತಾಚಿ ಮತಿಂತ್ ಏಕ್‌ಚ್ ಉಗ್ಡಾಸ್ ಅಸ್‌ಲ್ಲೊ- ಆಪುಣ್ ಜೆಂಕಾ ಥಾವ್ನ್ ಶೆಂಬೊರಾಂನಿ ಡಾಲರ್ ಘೆವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಆಯಿಲ್ಲೊ.

Rev. Brown ಹಿಪ್ನ್ಯೊತ್ ಆಮ್ಕಾಲ್ಲೊಂ ಮ್ಹಣ್ A. J. Brown ಸಾಂಗ್ತಾಲೊ ತರ್‌ಯಿ ಆಪುಣ್ ಚ್ ರೆವೆರೆಂಡ್ ಬ್ರೌನ್ ಮ್ಹಣ್ ನೆಣಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ. ತಾಣೆ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಉಪರಾಂ ಪ್ರೊಫೆಸರ್ ಲೆಕ್ಚರಾ ತಾಕಾ ಘರಾ ಪಾವಯ್ಲ್ಲೊ ತರ್‌ಯಿ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಚ್ ಪಣಾಕ್ ತೊ ವಸ್ಚ್ಯಾ ಜಾಲೊ.

ಹಿಪ್ನೊಟಿಜಮ್ (Hypnotism) ಮುಖಾಂತ್ರ್ ತಾಚಿ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಪಳಿಂ ಆಪುಣ್ ಚ್ Rev. Brown ಮ್ಹಣ್ ಚಿಕ್ಯಾಲೊ. ತಾಚಿ ಪಾತಿಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಬೆಜಾರಾಯ್ ಸರ್ವ್ ದಾಕ್ತ್ರಾಕ್ ಸಾಂಗ್ಲಾಗೆಲ್ಯಾ. ಥೊಡ್ಯಾ ತೇಂಪಾಚಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ್ ಆನಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತೊ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಬರೊ ಜಾಲೊ.

ಮತಿ ವಯ್ಲ್ಯಾ ಘೊರ್ ಮಾನ್ಯಾಕ್ ಕಿತ್ಲ್ಯಾಸ್ ಪಾವಯ್ತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಹಾಂಗಾಸರ್ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಜಾತಾ.

20. ದೊಡ್ಯೊ ಸ್ವಭಾವ್

“ತೊ ಮನಿಸ್ ಭಿತರ್ಲ್ಯಾನ್ ಏಕ್ ಆನಿ ಭಾಯ್ರ್ಲ್ಯಾನ್ ಏಕ್” ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ಚೆಂ ತುಮಿ ಆಯ್ಕಲಾಂ ಆಸ್ತೆಲೆಂ. ಅಸಲೆ ಮನಿಸ್ ಆಪ್ಣಾಚೊ ಪಿಂತೊ ರಂಗ್ ಲಿಪಯ್ ಆಪುಣ್ ಬಿಂಗಡ್ ಚ್ ಸ್ವಭಾವಾಚೊ ಮ್ಹಣ್ ದಾಖಯ್ತಾತ್. ಶಿಲ್ಯಾನ್ ಆಪ್ಣಾಚೆ ಕಾತಿಚೊ ರಂಗ್ ಬದಲ್ಲೆಬರಿ ಹ್ಯಾ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಸಭಾರ್ ಜಣ್ ಆಪ್ಣಾಚಾ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಚೊ ರಂಗ್ ಬದಲ್ನ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಕಿತ್ಲೊ ರಾಗಿಷ್ಟ್ ಸ್ವಭಾವಾಚೊ ತರ್‌ಯಿ ಪರಾಂ ಮುಖಾರ್ ಶಾಭಾಸ್ಕಿ ಜೊಡ್ಚೆ ಖಾತಿರ್ ಮೊವಾಳ್ ಸ್ವಭಾವಾಚೊ ಮ್ಹಣ್ ದಾಖಯ್ತಾ. ಸ್ವಭಾವಾನ್ ಸುರಾತಿ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಲೊಕಾ ಮುಜರ್ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಧರ್ಮಿಷ್ಟ್ ಮ್ಹಣಾಜಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ತಾಚಿ ಆಶಾ. ಅಶೆಂ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಹರ್ಯೆಕಾಚ್ಯಾ ಥಂಯ್ ದೊಡ್ಯೊನ್ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಂ ಆಸ್ತಾತ್.

ಪುಣ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಸಂಸಾರಾಚಿ ಗೂಂಡಾಯೆಂತ್ ಗೆಲ್ಲಿ ಪ್ರಮಾಣೆ ಆಮ್ಕಾಂ ಕಳೊನ್ ಯೆತಾಕೀ ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಹಿಂ ದೋನ್ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಂ ಜೋವ್

ಪ್ರಭಾವಿತ್ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್ ಮ್ಹಣೊನ್. Fugue ವ ಪರಿಸ್ಥಿತೆ ಥಾಂವ್ ಚುಕಾರಿ ಮಾರ್ನ್ ಧಾಂವ್ಲ್ಲೆ ವರ್ಗಿಂ ದೋನ್ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಂಚೊ ಚಡ್ ಪ್ರಭಾವ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಮನಿಸ್ ಆಪ್ಣೆ ಏಕಾ ಚೊಲ್ಯಾಚಿ ಮಾನ್ಯಾಬರಿ ನಟನ್ ಕರ್ತಾ.

ಬರೊ ಆನಿ ಪಾಡ್ :

ಸ್ಟೀವನ್‌ಸನ್ ಬರಯ್ಣಾರಾನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ನಾಂವಾಡ್ದಿಕ್ "Dr Jckyl And Mr Hyde" ಕಾಣ್ಯೆಂತ್ ಲಿಖ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪ್ರಮಾಣೆ ಹರ್ಯೆಕಾಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ "ತುಂ ಬರೊ" ಆನಿ "ತುಂ ಪಾಡ್" ಮ್ಹಳ್ಳೆ ದೋನ್ ಸ್ವಭಾವ್ ವ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಂ ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಣ್ಟಾ. 'ತುಂ ಬರೊ' ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಸಮಾಜೆಂತ್ ಪ್ರಭಾವಿತ್, ಸರ್ವಾಂಕ್ ಪಸಂದೆಚೆಂ, ಆನಿ ಬರ್ಯಾ ನಡ್ತ್ಯಾಚೆಂ ಜಾವ್ನಾಸಾ. 'ತುಂ ಪಾಡ್' ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಸ್ವಾರ್ಥಿ, ರಾಗಿಷ್ಟ್ ನಾ ಪಸಂದೆಚೆಂ ಆನಿ ಅನೈತಿಕ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

ಫ್ರಾಯ್ಡ್ ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಾಚೊ ಬಾಪಯ್ ಮ್ಹಣ್ ನಾಂವಾಡ್ಲ್ಲೊ. ತಾಣೆ ಸಾಂಗ್ಚ್ಯಾ ಪ್ರಕಾರ್ "ತುಂ ಬರೊ" ಮನ್ಶ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಊಂಚ್ಲೆಂ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ (Super Ego) ಆನಿ "ತುಂ ಪಾಡ್" ಮನ್ಶ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಸ್ವಾರ್ಥಿ, ಆನಿ ಲಜೆ ವಿಣೆಂ ಸುಖ್ ಭಗ್ಚೆಂ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ (id) ಜಾವ್ನಾಸಾ.

ಹಿಸ್ಟೀರಿಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ತಶೆಂ ಘಲಾಯ್ಲ್ಯಾವಂತ್ ಮನಿಸ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ದಿಸ್ಪಡ್ಯಾ ಜೀವನಾಂತ್ ತವಳ್ ತವಳ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಅಡ್ಚಣಿ ಭೊಗ್ತಾತ್. ಚಡಾಂವ್ ಪುರೊ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ನೈತಿಕ್ ಜಿವಿತಾಂತ್, ಸಮಾಜಿಕ್ ಜಿವಿತಾಂತ್, ವೈಯುಕ್ತಿಕ್ ಜಿವಿತಾಂತ್ ವ ಆರ್ಥಿಕ್ ಜಿವಿತಾಂತ್. ಪುಣ್ ಹಿಸ್ಟೀರಿಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಹ್ಯೊ ಸರ್ವ್ ಕಠೀಣ್ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ (ತ್ರಾಸ್) ಸೊಸುನ್ ವ್ಹರೊಂಕ್ ಸಕಾನಾ. ತಾಚೆಂ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಅಸ್ಕತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ತೆಂ ಫಡ್ಯೆನ್ ಕೊಸಾಳ್ತಾ, ಫುಟ್ತಾ, ಫಾಸಾಳ್ತಾ. ಫಾಸಾಳ್ಳೆಲೆಂ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ದೋನ್ ಥರಾಚೆಂ ರೂಪ್ ಘೆತಾ.

ಮಾನಸಿಕ್ ಆಧಾರ್, ಸುಶೆಗ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೊ ಮನಿಸ್ (ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಹಿಸ್ಟೀರಿಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತ್) ಆಪ್ಣಾಚೆಂ ದೋನ್ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಂ ಘೆವ್ನ್ಂಚ್

ಜಿಯೆತಾ. ಜೀವನಾಚ್ಯಾ ಘುಡ್ತಾ, ಹಂತಾಂನಿ ಏಕ್ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ್ ಪ್ರಭಾವಿತ್ ಜಾತಾ ತರ್ ಹೆರ್ ಸಂದರ್ಭಾಂನಿ ಆನ್ಯೇಕ್ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ್ ತಾಚೆರ್ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ದವರ್ತಾ. ಏಕಾ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾ ಥಾವ್ನ್ ಆನ್ಯೇಕಾ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾರ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾವಣ್-ಕ್ಲೀಣ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಭೊರ್ ಪಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾಂನಿ ಜಾಂವ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ.

ಫ್ಲೋರಿಡಾಚೆಂ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ್:

ಜುಲಾಯ್ 10, 1987-ಂತ್ ಗೊಯಂಶ್ ಘಡ್‌ಲ್ಲೆಂ ಘಡಿತ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಹಾಜಿರ್ ದವರ್ತಾಂ. ಫ್ಲೋರಿಡಾ ಏಕ್ ದಾಕ್ಟೆಂ ಜಾರಾ ವರ್ಸಾಂಚೆಂ ಚೆಡುಂ ಭುರ್ಗೆಂ. ಏಕಾ ದಿಸಾ (ಜುಲಾಯ್ 10 ತಾರಿಕೆರ್) ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಮೊಸ್ತಿನ್ ಧಮ್ಕಿ ದಿಲ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಫ್ಲೋರಿಡಾ ಕಿಂಚ್ಯಾಳ್ಳೆ ವ್ಹ ರಾಂಕ್ ಲಾಗ್ಲೆಂ. ತಾಚೆಂ ರೂಪ್ ಕಾಳೆಂ ಕಾಳೆಂ ಜಾಲೆಂ. ತಾ ಆಟಾಪ್ಶಾಂಕ್ ಕೊಣಾಚಾನ್‌ಚ್ ಜಾಲೆಂನಾ. ಮೊಸ್ತಿಕ್ ಮಾರುಂಕ್ ಪ ಫಾಟಿಂ ಸರ್ಲೆಂನಾ. ದೊಳೆ ವಾಟಾರ್ನ್ ಪಳೆಂವ್ಚೆಂ, ರಡ್ಚೆಂ ಆನಿ ಬೊಬೆ ಘಾಲ್ಚೆಂ ಇತ್ಯಾದಿ. ದೊಗಾಂ ತೆಗಾಂ ಟೀಚರಾಂನಿ ತಾಕಾ ರಿಕ್ಷಾಚೆರ್ ಬಸವ್ ಘರಾ ಹಾಡ್ಲೆಂ. ಘರಾ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಆವಯ್ಕ್ ತೆಂ ವಳ್ಕಲೆಂ ನಾ. ಫಕತ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ದಾಕ್ಟ್ಯಾ ಭಯ್ಣಿಕ್ ಆನಿ ವ್ಹಡ್ಲ್ಯಾ ಭಯ್ಣಿಲಾಗಿಂ ಬೊಲ್ತಾನಾ ತಾಚ್ ರಡ್ಣೆಂ ರಾವ್ಲೆಂ. ಗಜಾಲ್ ಕಿತೆಂ? ಖಬಾರ್ ಪ್ರಸಾರ್ ಜಾಲಿ...ಬಹು ತಾಕಾ ಘರ್ಚ್ಯಾ ಅಲ್ಮಾರಿಂನಿ ಧಲ್ಯಾಂ, ದೇವ್ಚಾರ್ ಲಾಗ್ಲಾ, ಮೊಲ್ ಲಾಗ್ಲಾಂ...ಖಬ್ರೊ ವ್ಹಾಳ್ಳ್ಯೊ.

ಪಯ್ಲೆಂ ಮೋಟ್:

ಹಾಂವ್ ಗಲಾಟ್ಯಾ ಮಧೆಂ ಘುಸ್ಲೊಂ. ಫ್ಲೋರಿಡಾಕ್ ಏಕ್ಯಾ ಉಸ್ಕ್ಯಾರ್ ಬಸವ್ನ್ ವೀಜ್ ಫಾಂಕ್ಯಾಚೆಂ ವಾರೆಂ ಘಾಲೆಂ, ಘೊಡೆ ಪೇಳ್ ಭರ್ ಮೊಗಾನ್ ಪೊಟ್ಲುನ್ ಧರ್ಲೆಂ ... ಸವ್ಕಾಸಾಯೆನ್ ಫ್ಲೋರಿಡ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಸಾದ್ಯಾ ಸ್ವಭಾವಾಕ್ ಪಾಟಿಂ ಆಯ್ಲೆಂ. ಪುಣ್ ಪುರ್ತೆಂ ನಹಿಂ.

ಘಡಿತ್ ಅಖೇರ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾ. ಏಕಾಚ್ ಹಫ್ತ್ಯಾ ಭಿತರ್ ಫ್ಲೋರಿಡಾಕ್ ಆಶೆಂಚ್ ಚ್ಯಾರ್ ಪಾಂಚ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಘಡ್ಲೆಂ. ಘರ್ಚಿಂ ಸರ್ವಾಂ ದದೆಸ್ಪಾರ್ ಜಾಲಿಂ. ಫ್ಲೋರಿಡಾಕ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಸುಶೆಗ್ ಗರ್ಜ್ ಆಸ್‌ಲೆ

ಮ್ಹುಣ್ ಮ್ಹಾಕಾ ಸುರ್ವೆರ್‌ಚ್ ಕಳಿತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ. ನೆಣ್ತ್ರೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ತೆಂ ಫಾಲ್ಯಾನ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಎಕಾ ಯಾಜಕಾನ್ ತಾಕಾ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಕುಡಾಕ್ ಆಪವ್ನ್ ವ್ಹರ್ನ್. ತಾಚಿಲಾಗಿಂ ಮೊಗಾನ್ ಉಲವ್ನ್ ತಾಚಾಚ್ ತೊಂಡಾ ಥಾವ್ನ್ ಘೊಡೆಲ್ಯೊ ಸಂಗ್ತಿ ಜಮೊ ಕೆಲ್ಯೊ. ಫ್ಲೊರಿಡಾನ್ ದಿಲ್ಲ್ಯೊ ವಿವರ್ ಅಸೊ ಆಸಾ: (ಸೊಡವ್ನ್ ಸಾಂಗ್ತಾಂ): ಫ್ಲೊರಿಡಾಚೊ ಬಾಪಯ್ ಗಲ್ಫಾಂತ್ ಆಸಾ. ಘರಾ ಆವಯ್ಚೆಂ ರಾಜ್. ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಮಾರ್ತೆಂ, ಆನಿ ಆಪ್ಣೆಂ ಪಿಯೆಂವ್ಚೆಂ (ಸೊರೊ),ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಚಿ ಪೀದ್‌ವಾಪ್ರಿ ಕರ್ತೆಂ. ಲ್ಹಾನ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಥಾವ್ನ್ಂಚ್ ಫ್ಲೊರಿಡಾಕ್ ಆವಯ್ಚ್ಯೊ ಜಾಂವ್, ಬಾಪಾಯ್ಚ್ಯೊ ಜಾಂವ್ ಮೋಗ್ ಮೆಳೊಂಕ್ ನಾ. ಘರಾ ಸವ್ಲತೆಕ್ ಸರ್ವ್ ಆಸಾತ್. ಟಿ. ವಿ., ವೀಡಿಯೊ ಇತ್ಯಾದಿ...ಮೋಗ್ ಮಾತ್ರ್ ನಾ. ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಭಯ್ಣಿ ಥಾವ್ನ್ ತರ್‌ಯೀ ಕಿತ್ಲೊ ಮೋಗ್ ಮೆಳಾತ್? ಫ್ಲೊರಿಡಾಚೆ ತರ್ನ್ಯಾ ಮಾತಿಚೆರ್ ಮೊಗಾಚಾ ಅಭಾವಾಚೊ ಕಠೀಣ್ ಅಗಾಧ್ ಜಾಲ್ಲೊ. ತರ್ನ್ಯಾ ಪ್ರಾಯೆರ್‌ಚ್ ತಾಚೆ ಥಂಯ್ ದೋನ್ ಪ್ರಭಾವಿಕ್ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಂ ಕಿಲ್ಲ್ಯಾಲ್ಲಿಂ. ಏಕ್: ಫ್ಲೊರಿಡಾ ಬರೆಂ, ಸಾದೆಂ, ಮೊಗಾಳ್, ಬರ್ಯಾ ಸ್ವಭಾವಾಚೆಂ ಆನಿ ಹಾಸ್ಯಾ ತೊಂಡಾಚೆಂ. ದುಸ್ರೆಂ: ಫ್ಲೊರಿಡಾ ಪಾಡ್: ರಾಗಿಷ್ಟ್ ಸ್ವಭಾವಾಚೆಂ, ಕಠೀಣ್ ಆನಿ ಉಪ್ರಾಳಿ.

ಕೊಡ್ಡು ಭಗ್ಣಾಂ, ಅನುಭವ್ ಮೊಗಾಚೊ ಅಭಾವ್–ಆವಯ್ ಥಾವ್ನ್ ಧಪ್ಕ್ಯಾ ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಫ್ಲೊರಿಡಾಚೆ ಮಾತಿಂತ್ ರೊಂಬೊನ್ ಗೆಲ್ಲೆಂ. ಪುಣ್ ಎಕಾ ಸಂದರ್ಭಾರ್ ಮಾತಿನ್ ಜಮೊ ದವರ್‌ಲ್ಲಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ, ಕೊಡ್ಡು ಭಗ್ಣಾಂ ಹ್ಯಾ ಸರ್ವಾಂಕ್ ವಾಟ್ ಸೊಡ್ಲಿ–ಮಾತಿಂತ್ಲ್ಯಾ ಕಾಟ್ ತುಟೆಲ್ಯಾ. ಕೆದಾಳಾ? ಕ್ಲಾಸಿಂತ್ ಮೆಸ್ತ್ರಿನ್ ಧಪ್ಕ್ಯಾ ದಿಲ್ಯಾ ವೆಳಿಂ. ಲಿಪೊನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ "ಫ್ಲೊರಿಡಾ ಪಾಡ್" ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಪ್ರಭಾವಿತ್ ಜಾಲೆಂ; ಫ್ಲೊರಿಡಾ ಥಂಯ್ ದೋನ್ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಂಚೆಂ ರಾಜ್ ಚಲ್ತಾಲೆಂ. ಘರತ್, ಮಾತಿಂತ್ಲ್ಯಾ ಒತ್ರಡಾಕ್, ಭೊರಾಕ್ ಲಾಗೊನ್. ಆತಾಂ ಫ್ಲೊರಿಡಾ ಬರೆಂ ಆಸಾ. ತಾಚೆ ಮಾತಿಕ್ ಸುಶೆಗ್ ಮೆಳ್ಳಾ, ಆವಯ್ಕ್ ಸಾರ್ಕಿ ಸಮ್ಜಣಿ ದಿಲ್ಯಾ. ಪುಣ್ ಫ್ಲೊರಿಡಾಚೆಂ ಪಾಡ್ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ್ ಕೆದಾಳಾ ವಯ್ರ್ ಯೇತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ್. ಹಿ ಮಾತಿಚಿ ಅಸ್ಕತ್ಕಾಯ್ ಮಾನಸ್ಶಾಸ್ತ್ರಾಚಿ

ಕುಮ್ಕೆನ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆರ್ ವೆಳಾರ್ ಕರಿನಾತ್‌ಲ್ಯಾರ್, ಸಂದರ್ಭಿಂ ಪೇಶಂ[illegible]
ಪ್ರಾಣಾಸರ್ ಪ್ಲೊರಿಡಾ ಥಂಯ್ ಜಿವಿ ಉರ್ಬ್ಯಾ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸಾ.

ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಚಿ ಚಾಲ್ತಿ ಜಿಣಿ:

ಹಿಸ್ಟೀರಿಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಚೆಂ ಸದ್ಧ್ಯಾಂ ಜಡಾವತ್ ಬ್ಯಾಸ್ ಘಡಾಘಡೆಂ ಪರಿಂಚ್ ಆಸ್ತಾ. ತಾಂಕಾಂ ಜಡ್ ವಹಡೆತ್ ನಾ. ಆಸ್ಟ್ಯಾಂಗ್ [illegible], ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ಅಪಂಭಾವ್, ಸ್ವಾರ್ಥಿ ಮನೋಭಾವ್ ಚಿಕ್ಕೆ ಜಾಸ್ತ್ ವಾಡಾವಾನ್ ಆಸ್ತಾ. ಸಲಿಸಾಯೆನ್ ಕೊಣೆಂಯ್ ಕಿತೆಂ ಸಾಂಗ್ಲ್ಯಾರ್ ಪಾತ್ಯೆತಾತ್. ಹೆರಾಂ ಥಾವ್ನ್ ವೆಗಿಂ ಆನಿ ಗಮನ್ ಆಶೆತಾತ್. ಬಾಲ್ಯಾ ಜೀವನಾಂತ್ ಘಡ್ಲ್ಯಾ ಘಡಿತಾಂ ಥಂಯ್ ತಾಂಚಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ಬೋವ್ ಸಕಯ್ಲ್ಯಾ ಮಟ್ಟಾಚಿ. ರಾಜಾಂವಾ ಪ್ರಮಾಣೆ ಚಿಂತುನ್, ಉಲಂವ್ಕ್ ತಾಂಕಾಂ ಚಿಕ್ಕೆ ತ್ರಾಸ್ ಜಾತಾತ್.

ಥೊಡ್ಯಾ ಹಿಸ್ಟೀರಿಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂ ಥಂಯ್ ವಿಚಿತ್ರ್ ಥರಾಂಚೆಂ ನದ್ರೆಂ, ಸ್ವಭಾವ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಅಪ್ಲೆಂ ಕೊಣೆ ಅಪ್ರೂಪ್ ಸದ್ರೆಂ, ವೆಗಾಚಿ ಭಾವ್, ಭಯಿಣ್ ಮರಣ್ ಪಾವ್ಲಿಂ ತರ್ ತಾಂಕಾಂ ಪಳೆವ್ನ್ ಹಾಸ್ಚೆಂ, ವ ಮಾತ್ ಚುಕೊನ್ ಪಡ್ಚೆಂ ಇತ್ಯಾದಿ ಸ್ವಭಾವಿಕ್, ಅಪ್ಲ್ಯಾಕ್ ವಿಶೇಸ್ ಧಯ್ರ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಹೆರಾಂಕ್ ದಾಖಯ್ತಾತ್ ಸೊಡ್ನ್ ತಾಂಕಾಂ ನಿಜ್ ಜಾವ್ನ್ ಕಿಂಚಿತ್ ಧಯ್ರ್ ಆಸಾನಾ.

ಹಿಸ್ಟೀರಿಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಜಡಾವತ್ ಅಶಿಕ್ಪಿ, ಮಾಜಿಚೆಂ ಬಳ್ ನಾತ್ಲ್ಲಿಂ ಅಸ್ಕತ್ ಮನಿಸ್. ಜೀವನಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಸಂದಿಗ್ಧ್ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ತಾಂಚ್ಯಾನ್ ಜಿರಂವ್ಕ್, ವ್ಯಾಪಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ. ತಾಂಚ್ಯಾ ಜೀವನಾಂತ್ ಆಶಾ, ಉಂಚ್ಲೆ ಉದ್ದೇಶ್, ಉಮೆದ್ ಆಸಾನಾ. ಹಿಸ್ಟೀರಿಯಾ ಪಿಡಾ ತ್ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ಏಕ್ ಪಿಡಾ ನಹಿಂ ಬಗಾರ್ ಜೀವನಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಕಠೀಣಾಯೆ ಥಾವ್ನ್ ಚುಕಾವ್ನ್ ವಚ್ಚೆ ವಾಟ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ತಾ.

ಶಿಕ್ಪಿ ಪಿಡೆಸ್ತ್:

ವಿಶೇಸ್ ಕಾರಣಾಂಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಶಿಕ್ಪ್ಯಾಂ ಥಂಯ್‌ಯೀ ಹಿಸ್ಟೀರಿಯಾ ಪಿಡೆಚಿಂ ಖುಣಾಂ ದಿಸೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸ ತ್. ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್: ವ್ಹಡೆಲ್ಯಾ

ಲೂನ್ (ಫುಗ್ಗೊ) ವಾರೆಂ ಭರ್ತಚ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ನಿರ್ಧಿಷ್ಟ್ ಆಕಾರಾಕ್ ಪಾವ್ತಾ, ಣ್ ಚಡ್ ಆನಿ ಚಡ್ ವಾರೆಂ ಘಾಲೆಂ ತರ್ ತೊ ಫುಟ್ತಾ ವ ಏಕಾ ಪಾತಳ್ ಕಾಗ್ಯಾರ್ ಬುರಾಕ್ ಜಾತಾ. ವಾರೆಂ ಭಾಯ್ರ್ ಪ್ಡ್ತಾ. ತ್ಯೆಚ್‌ಪರಿಂ ಮಾತಿಂತ್ ಲೆಕಾಪ್ರವೃತ್ತಿ ಜಡಾಯೆಕ್, ಪಿರಾರಾಯೆಕ್, ಖಿಂತ್ ವ್ಹಾವಯಿಲ್ಲ್ಯಾ, ಕ್ಷಿ ಮನ್ಶ್ಯಾಂಚೆಂಯೀ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಫುಟೊಂಕ್ ವ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಕ್ ಬುರಾಕ್ ಕಾಂವ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸಾ.

ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆಂ ಕೇಂದ್ರ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಸಾ ಮೆಂದು. ಹ್ಯಾ ಮೆಂದ್ವಾರ್ ಗರ್ಜ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲಿ ಲೆಕಾಪ್ರವೃತ್ತಿ ಜಡಾಯ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಮೆಂದ್ವಾಚೆಂ ಬಳ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ. ಮೆಂದ್ವಾಕ್ ಸುಶೆಗ್ ಗರ್ಜೆಚೊ. ಮಾತೀಂತ್ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಮನಿಸ್ ಕುಡಿಂತ್‌ಯೀ ಭಲಾಯ್ಕೆವಂತ್ ಆಸ್ತಾ. ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಮಾತಿಂತ್ ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರಾಚೆಂ ಪಿಲಾಂ ವಾಡ್ಟಾತ್, ಆನಿ ಕ್ರಮೇಣ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ತ್ರಾಸ್ ದಿತಾತ್. ಭಲಾಯ್ಕೆವಂತ್ ಆಸೊಂಕ್ ಜಾಯ್ ತರ್ ಮಾತ್ ಹಾಳೂ ದವರುಂಕ್ ಜಾಯ್. ಮಾತ್ ಹಾಳೂ ಜಾಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ಸುಶೆಗ್ ಮೆಳ್ತಾ, ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ ನಿತಳ್ ರಗಾತ್ ವ್ಹಾಳ್ತಾ, ಆವ್ಕ್ ಚಡ್ತಾ. ತಕ್ಲೆಂತ್ಲ್ಯಾ ದೆವ್ಚಾರ್ ಪಳ್ಳಾಪಳ್ ಘೆತಾನಾ ಮಾತ್ ಭಲಾಯ್ಕೆವಂತ್ ಉರ್ತಾ. ನಿತಳ್ ಮಾತಿಂತ್ ಗಲೀಜ್ ದೆವ್ಚಾರಾಕ್ ರಿಗ್ ನಾ.

21. ಸೈಕೊಸೆಸ್

ಮನ್ಶ್ಯಾಚಾ ಮೆಂದ್ವಾಕ್ ವಿಪರೀತ್ ಮಾರ್ ವ ಘಾಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಜೀವನಾಂತ್ ಅಧಿಕ್ ಥರಾನ್ ಮಾತಿಚೆ ಅಸ್ವಸ್ಥತ್ಯಾಯೆಕ್ ಒಳಗ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆಕ್ ಸೈಕೊಸಿಸ್ (Psychoses) ಮ್ಹಣ್ಟಾತ್. ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಥರಾನ್, ಭಲಾಯ್ಕೆವಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಾ ಜೀವನಾಂತ್ ಮೆಂದ್ವಾಕ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಘಾಯಾ ವರ್ವಿಂ ತೊ ಸಮಾಜೆಂತ್ ಪಕೆರ್ ಜಾತಾ. ಘರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಕೊನ್ಶ್ಯಾಂತ್ ಪಡ್ತಾ, ಆಸ್ಪತ್ರೆಚ್ಯಾ ವಿಶೇಷ್ ಭಾಗಾಂತ್ (ವಾರ್ಡಾಂತ್) ತೊ ಬಂಧಿವಾನ್ ಜಾವ್ನ್ ಉರ್ತಾ, ತಾಚೆಂ ಜೀವನ್ ಸಾಂಕ್ಳೆನಿ ಬಾಂಧ್‌ಲ್ಲೆಬರಿ. ಕುಟ್ಮಾಕ್ ಆನಿ ಸಮಾಜೆಕ್ ತೊ ಏಕ್ ವೋಜೆಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ತಾ...

ಸಮಾಜೆಂತ್ ಕಿತೆಂಚ್ ಕರುಂಕ್ ಜೊ ಸಕಾನಾ. ತಾಚಿ ಸ್ಥಿತಿ
ಮೊಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಮಾಡಾಪರಿಂ, ರುಕಾಚೆ ಆಮಟ್-ಪಾಕಾಂ ಕಿಂವ್ ಉಗ್
ಪರಿಂ. ಆಸಲೊ ಮನಿಸ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾಚ್ ವಿಚಿತ್ರ್ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಜಿಯೆತಾ.
ತಾಕಾ ನಾ ಖಬಾರ್, ಫಿಕಿರ್ ವ ಖಂತ್ ಕಸಲ್ಯಾಚಿಚ್. ಆಪ್ಣ್ ಜಿಯೆತಾಂ
ವ ಮೆಲಾಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತೊ ನೆಣಾ. ತಾಚೊ ವಿಚಿತ್ರ್ ಸಂಸಾರ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ
ತೊ ನೆಣಾ. ತಾಚೊ ವಿಚಿತ್ರ್ ಸಂಸಾರ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಭೆಸಗಾಂಚ್
ಕಳಾಜಿಪಿಯಾಂ ಸೊಡ್ನ್ ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ಥರಾನ್ ವಿಮರುಂಚಾಕ್ ಆಸಾಧ್ಯ್
ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್.

ಆಸಲ್ಯಾಂಕ್ ಸಮಾಜೆಂತ್ ತಕ್ಲೆಂತ್ ಅಸ್ಥಿರ್, ಪಿಶೆ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್.
ತಕ್ಲೆಂತ್ಲಿ ಪಿಡಾ ತವಳ್ ತವಳ್ ವಿಪರೀತ್ ಜಾವ್ನ್ ಪಿಶೆಂ ಪಣ್ಂ ಪ್ರದರ್ಶನ್
ಕರಿತ್ ತರ್- "ತಾಕಾ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಲಾಗ್ಲಾ, ತಾಕಾ ಮಾಟ್ ಕೆಲಾಂ, ತಾಕಾ
ಮಾರಾತ್ ಘಾಲಾಂ" ಮ್ಹಣ್ಚೆಂಯಿ ಆಸಾ.

ಕಾನೂನಾ ಪ್ರಮಾಣೆ ಆಸಲೆ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಆಪ್ಣೆಂ ಆಧಾರ್ಚ್ಯಾ ಕರ್ತುಬಾಂಕ್
ಜವಾಬ್ದಾರ್ ನಹಿಂ. ಪಿಡೆ ವರ್ವಿಂ ಆಪ್ಣೆಂ ಕೆಲ್ಲೆಂ ಕಾಮ್ ಸ್ವತಂತ್ರ್ಯಾನ್
ಕರುಂಕ್ ತೊ ಸಕಾನಾ. ತಾಂಚಿ ಮಾತಿಚಿ ಸ್ಥಿತಿ ವಿಗಾಡ್ಲ್ಯಾ, ಕುಸ್ಲ್ಯಾ
ಕುಂಬು ಜಾಲ್ಯಾ ವ ಭಿಗಡ್ಲ್ಯಾ.

ಚಾಲ್ ಚಮ್ಕ್ಯಾಣ್:

ಹೆರಾಂಚಿ ಮಾತಿಕ್ ಆಸಮಾಧಾನ್ ಹಾಡ್ಚೆಂ, ಮತಿಕ್ ವಿರಾರಾಯಣ್
ಕರ್ಚೆಂ ಜಾವ್ನಾಸಾ ಹಾಂಚಾ ನಡ್ತ್ಯಾಚೊ ಪರಿಣಾಮ್. ಚಾಲ್ಯಾ ಜೀವನಾಂತ್
ತಾಣಿ ಘುಸ್ಪಡ್ಚೆಂ ಇಲ್ಲೆಂ ಚಡ್ದ್.

ತಾಂಚಾ ಚಿಂತ್ಪಾಂತ್ ಆನಿ ಸದಾಂಚಾ ಚಲನ್‌ವಲನಾಂತ್ ರೀತ್ ಆ
ನೀತ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ನಾ. ಮನ್ಶಾತಿಬರಿ ವಟ್ಟಾರೆ ಜೀವನ್. ಆತ್ಪ್ಯಾಂ ಚೀತ್‌ಲ್
ಆಸ್ಯೇಕೆ ಘಡ್ಯ ತಾಂಚೆ ಮಾತಿಂತ್ ಆಸಾನಾ. ಕಿತೆಂಗೀ ಆಜಾಪ್ಯಾಲ್ಲೆಬ
ಜಾಂವ್ಚೆಂ, ದುಸ್ಮಾನಾಂನಿ, ಭಿರಾಂಕಾಳ್ ಮನ್ಶಾತ್ರಿಂಣಿ ಮಾರುಂಕ್ ಆಯಿಲ್ಲೆಬ
ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಇತ್ಯಾದಿ (ಹಾಂಗಾಸರ್ ಹಾಲ್ಲುಸಿನೇಶನ್ಸ್, ಡೆಲ್ಯೂಶನ್ಸ್- ಹಾಂಚೆಂ
ಉಗ್ಡಾಸ್ ಕರ್ಚೊ).

ಉಲೊಣ್ಯಾಂತ್ ತಾಂಚಾ ವಿರ್‌ಚಿತ್ತ್ ಚಿಂತಾಪ್ ನಾ. ನಿರಾಸ್ಪಣಾಚೆಂ ಚಣಾಂ ತಾಂಚಿ ಥಂಯ್ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಥರಾನ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾತ್. ಹೆರಾಂಚೆರ್ ದುಭಾವ್ ಕರೀಣ್ ಥರಾನ್ ಕಾಂಕಾಂ ಧೊಸ್ತಾ. ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಭೊಗ್ಣಾಂಚೆರ್ ಚಿಂತ್ನಾಂಚೆರ್ ಕಸಲೆಂಚ್ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ತಾಂಕಾಂ ನಾ. ವಾಟೆನ್ ಚವಶ್ಯಾತಾನಾ ಹಾತಾಂತ್ ಜರ್ ತಾಚಾ ಸುರಿ ಆಸಾ, ತೊ ಬಗ್ಲೆರ್ ಆಸ್ಟ್ಯಾ ರುಕಾರ್ ಸುರಿ ರಿಗವ್ನ್ ಆಪ್ಲೆಂ ವ್ಹಡ್ ಏಕ್ ಸಾಧನ್ ಕೆಲೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಪಾಟಿಂ ಸರಾನಾ. ಜಾಗ್ರುತ್! ರುಕಾಚಿ ಸುರಿ ಕಾಡ್ನ್ ತುಜಾ ಗಳ್ಯಾರ್ ಘಾಲುಂಕ್‌ಯಿ ಪುರೊ.

ಥೊಡ್ಯಾ ಮಾನಸ್‌ಶಾಸ್ತ್ರಾಂ ಪ್ರಮಾಣೆ ಸೈಕೊಸೆಸ್ ಸ್ಥಿತಿ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಮಾನ್ಸ್ಯಾಚಾ ಮೆಂದ್ವಾಚಿ ಸ್ಥಿತಿ ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ಥರಾನ್ ಭಿಗಡ್ಚಿ ಜಾವ್ನಾಸಾ-ಆಶೆಂ ಘಡೊಂಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಲ್ಮ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ಂಚ್ ಆಪ್ಣಾಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಮಾನಸಿಕ್ ಆವ್ಗುಣಾಂ ವರ್ವಿಂ ಜಾವ್ನಾಸಾ-ಕಾರಣ್ ಆಸಲ್ಯಾಂಚೊ ಮಾತ್ರಿಜೊ ಶಿರೊ ಜಲ್ಮಾ ಥಾವ್ನ್ಂಚ್ ಆಸ್ಕತ್ ಆಸ್ತಾತ್-ವ ಸಾರ್ಕ್ಯಾ ಸ್ಥಾನಾರ್ ಆಸಾನಾಂತ್ ವ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾತ್.

ಸೈಕೊಟಿಕ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಚೆಂ ಜೀವನ್ ಸಂಸಾರಾಚೆ ಚಾಲ್ಯೆ ರೀತಿ, ನೀತಿ ಆನಿ ನಿಯಮಾಂ ಥಾವ್ನ್ ತುಟ್ಲ್ಲೆಂ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್. ತೊ ಆಪ್ಲ್ಯಾಚ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಜಿಯೆತಾ. ಭಂವಾರಿಂ ಘಡ್ಚ್ಯಾ ಘಡಿತಾಂಕ್ ತಾಚಿ ಏಕ್ ಬೇಧ್-ಚಾಲ್ಯಾ ಸಂಸಾರಾ ಥಂಯ್ ತಾಚಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ರಾಜಾಂವಾಂ ಪ್ರಮಾಣೆ ಶೂನ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಮಾತಿಂತ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ನಿರಂತರ್ 'ರಘುಜಾ ವರ್ವಿಂ' ತಾಚಿ ಮತ್ ಸದಾಂಚ್ ಚಾಲು ಜಸ್ತಾ. ನಿದೆಂತ್ ಜಾಂವ್, ಜಾಗೆ ಆಸ್ತಾನಾ ಜಾಂವ್ ವಿಶೆತ್. ರೀತ್ ನಾಸ್ತಾನಾ ಉಲಂವ್ಚೆಂ. ರಾಜಾಂವಾ ಪ್ರಮಾಣೆ ತಾಚಾನ್ ಉಲಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಆಪ್ಣಾಯಿತ್ಲ್ಯಾಕ್ ಕಸಲ್ಯಾಗೀ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ತರ್ಕ್ ಕರುನ್ ಆಸ್ತಾಂ ಲಾಗಿಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಖಂಚಾಯಿ ವಸ್ತುರ್ ಪ್ರೆಟ್ಲಾನ್ ಸರುನ್ ತೊ ರಡೊಂಕ್ ಪುರೊ, ಥೊಡ್ಯಾ ವೆಳಾನ್ ತ್ಯಾಚ್ ವಸ್ತುರ್ ಮೊಟೊ ಘಾಲ್ನ್ ಗಾಳಿ ಯೆಂವ್ಂಕ್ ಪುರೊ-ವ ತ್ಯಾ ವಸ್ತುಚಿ ಪೂಜಾ ಕರುಂಕ್ ಪುರೊ.

ಹಾಚಿ ಆದಿಂ ಕಳಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಪ್ರಮಾಣೆ ಸೈಕೊಟಿಕ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್, ಜಡಾವತ್ ಡೆಲ್ಯೂಶನಾಂ ಆನಿ ಹಾಲ್ಲುಸಿನೇಶನಾಂ ವರ್ವಿಂ ಕಠೀಣ್ ವಳ್ವಳ್ತಾ ಜಾಲ್ಯಾನ್ ಅಸಲ್ಯಾಂಕ್ ತುರ್ತಾನ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ಭರ್ತಿ ಕರ್ಚೆಂಚ್ ಬರೆಂ. ಘರಾಚ್ಯಾ ಸೊಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಆಪ್ಣಾಚ್ಯಾ ಆನಿ ಹೆರಾಂಚ್ಯಾ ಜಿವಾಕ್ ಅಪಾಯ್ ಹಾಡಂಕ್ ಸಕಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾಕ್ ಕಾಂಯ್ಚ್ ದುಭಾವ್ ನಾ.

ಗರ್ಜೆಚ್ಯೊ ಸಂಗ್ತಿ :

ಸೈಕೊಟಿಕ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್, ಆಪ್ಣ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್, ಮ್ಹಣ್ ಕೆದಿಂಚ್ ವಳ್ಖನಾ. ತಾಣೆ ಆಧಾರ್ಲ್ಯಾ ಅಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ನಡ್ತ್ಯಾ ಥಂಯ್ ತಾಚೆಂ ಗಮನ್ ಕೊಣೆಂಯಿ ತರ್ಯಿ ವೊಡ್ಲ್ಯಾಂ ತರ್-ಆಪ್ಣಾಚಿ ಕಾಂಯ್ಚ್ ಚೂಕ್ ನಾ. ಆಪ್ಣೆಂ ಕೆಲ್ಲೆಂ ಸರ್ವ್ ಜಬರ್ದಸ್ತೆನ್ ಸಾರ್ಕೆಂಚ್ ಮ್ಹಣ್ ಭಾಸ್ತಾ. ತಾಚೆ ಥಂಯ್ ಕಸಲೊಚ್ ಉದ್ದೇಶ್ ವ ಆಶಾ ನಾ-ತಾಚಿ ಮಾತ್ ವಾರ್ಯಾರ್ ಉಟ್ಟ್ ಪಡ್ಲಿ, ಬರಿ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ತಾಚೆಂ ಜೀವನ್‌ಂಚ್ ಅಪಾಯಕಾಚೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಹೆರಾಂನಿ ತಾಚೆರ್ ನಿಗಾ ದವರ್ಚಿ ಗರ್ಜ್. ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ದಾಖಲ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಜಾಯ್ತೆಂ ಬರೆಂಪಣ್ ದಿಸ್ತಾ. ಜಡಾವತ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಬರೆಂಪಣ್ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಪಿಡಾ ಪರತ್ ಉಸ್ಕತಾ. ಮಾತ್ರಿಚಿ ಪಿಡಾ ಕೆದಿಂಚ್ ಹೆರಾಂಕ್ ಲಾಗ್ಚಿ ಪಿಡಾ ನಹಿಂ (ಕಂಟ್ ರೋಗ್ ನಹಿಂ). ಪಿಡೆಸ್ತ್ಯಾಲಾಗಿಂ ಉಲಯಿಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ, ತಾಚೆಲಾಗಿಂ ಬಸ್‌ಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ವ ತಾಚಿ ಚಾಕ್ರಿ ಕೆಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ಹಿ ಪಿಡಾ ಕೆದಿಂಚ್ ಬದಲ್ನಾ.

ಪಿಡೆಚಿಂ ಕಾರಣಾಂ :

ಪೊಂದ್ವಾಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಶಿರಾಂಕ್ ವ ಪೊಂದ್ವಾಕ್‌ಚ್ ಕಸಲೊ ಘಾಯ್ ಜಾಲಾ ತರ್ ಜಲ್ಮಾತಾಸ್ತಾನಾ ತಕ್ಲೆಕ್ ಮಾರ್ ಬಸ್ಲಾ ತರ್-ಜನನೇಂದ್ರಿಯಾ ಥಾವ್ನ್ ಬಾಳ್ಯಾಂ ಭಾಯ್ರ್ ಪೆಟಾಸ್ತಾನಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಕಾರಣಾಂಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಬಾಳ್ಯಾಚೆ ಮೃಧು ತಕ್ಲೆಕ್ ಪೆಟ್ ಬಸ್ಲಾ ವ ತಕ್ಲೆಚೆರ್ ಚಡ್ ಒತ್ತಡ್ ಪಡೊನ್ ಪೊಂದ್ವಾಂತ್ ಚಡ್ ಉಣೆ ಜಾಲಾಂ ತರ್ ಕ್ರಮೇಣ್ ಮಾತಿಚಿ ಪಿಡಾ ಉಬ್ಜೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ.

ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ ಕಸಲ್ಯಾಯ್ ಪಿಡೆಚಿಂ ಕ್ರಿಮಿಂ–ವೈರಸ್ ರಿಗ್ಲ್ಯಾತ್ ತರ್.

ಮೆಂದ್ವಾಕ್ ರಗಾತ್ ವ್ಹಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಶಿರೊ ವಿಕಾರಲ್ಲ್ಯಾರ್.

ಅಮಾಲ್ ಹಾಡ್ಚ್ಯಾ ಪಾರೆಕಾರ್ ಗುಳ್ಯೊ–ಮಾದಕ್ ವಕ್ತಾಂ– L. S. D. ಮರಿಜುವಾನಾ, ಚರಸ್, ಗಾಂಜಾ ಇತ್ಯಾದಿ ಜಾಹಿತ್ರ ಪಾವ್ಚಿಂ ಸೆವ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪರ್ವಿಂ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಾ ಮೆಂದ್ವಾಚೆರ್ ಉಳ್ಳೊ ಪ್ರಭಾವ್ ಪಡೊನ್ ಸೈಕೊಟಿಕ್ ಸ್ಥಿತಿ ಯೇಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ಮಾತಿಂತ್ಲ್ಯಾ ಶಿರೊ ಅವ್ಯವಸ್ಥಿನ್ ಆಸೊನ್ ವ ಅಸ್ಕತ್ ಆಸೊನ್–ಜೀವನಾಂತ್ಲೆ ಕಷ್ಟ್ ಆನಿ ಸಮಸ್ಯ ಚಡಿತ್ ಭೊರ್ ಹ್ಯಾ ಶಿರಾಂಚೆರ್ ಘಾಲ್ತಿತ್ ತರ್ ಸೈಕೊಟಿಕ್ ಪಿಡೆಕ್ ಬಲಿ ಜಾಂವ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸಾ.

22. ಮನ್ಶ್ಯಾಚೊ ಮೆಂದು ಆನಿ ಪಿಡಾ

ಸೈಕೊಸಿಸ್ (Psychoses) ಮೆಂದ್ವಾಕ್ ಲಾಗ್ಚಿ ವಿಶೇಸ್ ಆನಿ ಗಂಭೀರ್ ಪಿಡಾ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಮೆಂದು ಕಿತ್ಲ್ಯಾ ಮೃದು ಆನಿ ತೊ ಖಂಚೆ ರೀತಿನ್ ಕಾಮ್ ಕರ್ತಾ,–ಆನಿ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ, ವಿಕಾಳ್ ವಾತಾವರಣ್, ವಕ್ತಾಂ ಆನಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಒತ್ತಡ್ ಮೆಂದ್ವಾಚೆರ್ ಪ್ರಭಾವ್ ಘಾಲ್ನ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಕಶೆಂ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಕರ್ತಾ, ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆಂ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಖಂಯ್ಚ್ಯಾ ರೀತಿನ್ ಪಿಟೊ ಜಾತಾ? ಫುಟ್ತಾ? ಪ್ಹೆಳ್ಯಾಂ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಚ್ಯಾಕ್ ಮೆಂದು ಕಸೊ ಆಸಾ? ತಾಂತುಂ ಕಸಲಿ ಚಟುವಟಿಕಾ ಚಲ್ತಾ ಪ್ಹೆಳ್ಯಾಂ ಪಳಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ. (ಹೊ ಭಾಗ್ ಆದಿಂಚ್ ಕಳಯ್ಲ್ಯಾಯ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರಿ, ಲೇಖನಾವಳಿಂತ್ ಜೆಕ್ ಗುಪ್ತಡ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪ್ ಪಾವ್ತಾಂ.)

ಮೆಂದು ಪೊೀವ್ ಸ್ಪಾಂಜಾ (Sponge) ಬರಿ ಆಸಾ. ಮೆಂದ್ವಾಚಿ ಸರಾಸರಿ ಜಡಾಯ್ ತೀನ್ ಪೌಂಡಾಂ ತಿತ್ಲಿ ಜಾಯತ್. ಮೆಂದ್ವಾಚಿ ಭಾಯ್ಲಿ ಕೂಸ್ ವಿಸ್ತಾರಾಯ್ಲಿ ತರ್, ದಿಸಾಳ್ಯಾ ಪತ್ರಾಚಾ ಏಕಾ ಪಾನಾಚೆ ವಿಸ್ತಾರಾಯ್ ತಿತ್ಲಿ ಜಾಯತ್. ವಿಜ್ಞಾನಿಂಚೆ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ಪ್ರಮಾಣೆ ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ ತೇರಾ ಬಿಲಿಯನ್ ಜೀವ್ ಕಣ್ ಆಸಾತ್. (ಜೆಡ್‌ಲುಣೆ ಸಂಸಾರಾಚೊ ಜನಸಂಖೊ x 5).

ಮೆಂದ್ವಾ ಥಾವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ, ಶಿರಾ ಚಡ್‌ಬಾವ್ 86
ಭಾಗ್ ಜಾವ್ನ್ ವಿಂಗಡ್ಲ್ಯಾತ್ ಆನಿ ಕುಡಿಚಾ ಕೊನ್ಯಾ, ಕೊನ್ಯಾಕ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯ
ಜಾವ್ನ್ ಧಾಂವ್ತಾತ್. ಹರ್ಯೆಕ ಶಿರೆಚೆರ್ ಮೆಂದು ಸಿಗ್ನಾ ಆನಿ ಶಿರಾಂತ್ಲ್ಯಾ
ದವರುನ್ ಆಸಾ. ಏಕ್ ಕೇಸ್ ಆಪಡ್ಲ್ಯಾ ತರ್‌ಯಿ ಮೆಂದ್ವಾಕ್ ಕಳ್ತಾ
ಜಳ್ಳಾರ್ ಚಾಬ್ಲ್ಯಾ ತರ್‌ಯಿ ಸಂದೇಶ್ ಮೆಂದ್ವಾಕ್ ಪಾವ್ತಾ. ಆಶಿ
ಘಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಯೆನ್ ಮೆಂದು ಆಪ್ಲೆಂ ಕಾಮ್ ಕರುನ್ ಆಸಾ
ಏಕ ತ್ರ್ ಥರಾನ್ ಕಾಮ್ ಕರ್ಚೆಂ ಆಸಲೆಂ 'ಯಂತ್ರ್' ಫಕತ್ ಮೆನ್ವ
ವರ್ಸಾಂ ರಚ್ಯೆತಾ ಮ್ಹಣ್ಯಾತ್ ಥೊಡೆ ಜಾಣಾರಿ.

ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ಕುಡಿಂತ್ ಆಸ್ಚೆ ಹರ್ಯೆಕ್ ಜೀವ್‌ಕಣ್ ವಿದ್ಯುತ್ ತಂತ್ರೆ
ಕಾಮ್ ಕರುನ್ ಆಸಾತ್. ಹ್ಯಾ ಜೀವ್‌ಕಣಾಂಕ್ ಏಕಾ ಸಮೂಹಾಚ್ಯಾ
'ವಿದ್ಯುತ್ ತರಂಗಾಂ' ಮ್ಹಣ್ಜೆ ಜೀವ್‌ಕಣಾಂನಿ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ತ್ರಾಣ
ಬಳ್ ವ ಸಕತ್, ಜೀವ್‌ಕಣಾಂನಿ ಸಕತ್ ಸಂಗ್ರಹಣ್ ಕರುನ್ ದವಲ್
ವವ್ಯಸ್ಥಾ ಆಸಾ. ಗರ್ಜ್ ಪಡ್‌ಲ್ಲೆ ತವಳ್ ಹೆಂ ತ್ರಾಣ್ ಉಪಯೋಗಾ
ಪಡ್ತಾ, ಉಪಯೋಗ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ತ್ರಾಣ್ ಪರತ್ ಜೀವ್‌ಕಣಾಂನಿ ಭರ್ತಾ.

ಸಂದೇಶಾಂಚಿ ಚತುರಾಯ್ :

ಹರ್ಯೆಕಾ ಸೆಕಂದಾಕ್ ಲಾಗಿಂ ಲಾಗಿಂ ಶೆಂಭೊರ್ ಮಿಲಿಯ
ಸಂದೇಶ್ ಕುಡಿಚಾ ವಿವಿಧ್ ಜೀವ್‌ಕಣಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಶಿರಾಂ ಮುಖಾಂತ್ರ
ಮೆಂದ್ವಾಕ್ ವ್ಹಚೊನ್‌ಂಚ್ ಆಸಾತ್. ಥೊಡ್ಯಾ ಜೀವ್‌ಕಣಾಂಚೆ ಸಂದೇ
ವೊರಾಕ್ 300 (km) ಕಿಲೊ ಮೀಟರ್ ವೇಗಾನ್ ಮೆಂದ್ವಾಕ್ ಪಾವ್ತಾತ್
ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಸಂದೇಶಾಂಕ್ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ—ವ ಜವಾಬ್ ಮೆಂದ್ವಾ ಥಾವ
ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಶಿರಾಂಚೊ ಫೊಸ್‌ಚ್ಯಾ ದಿತಾ. ಥೊಡ್ಯಾ ವಿಶೇಸ್ ಸಂದೇಶಾಂ
ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ಮೆಂದ್ವಾ ಥಾವ್ನ್‌ಂಚ್ ಯೆತಾ.

ಮೆಂದ್ವಾ ಆನಿ ಶಿರಾಂ ಫೊಸಾ ಮಧೆಂ ಇತ್ಲೆಂ ಸರ್ವ್ ಘಡ
ತರ್‌ಯಿ ಆಪ್ಚ್ಯಾ ಮಾತಿಕ್ ಹಾಚೊ ಥೊಡೊ ಮಾತ್ರ್ ಅನುಭವ್ ಜಾತ
ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಜಿವಾ ಭಿತರ್ಲೆಂ ಕಾಮ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಕಳಿತ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ, ಭಾಸ
ಚಲೊನ್‌ಂಚ್ ಆಸ್ತಾ.

ಂಚೆಂವ್ಚಿ ಸಕತ್ :

ಭಾಯ್ರ್ ಥಾವ್ನ್ ಇಂದ್ರಿಯಾಂ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಸಂದೇಶ್ ಂಚೆವ್ನ್ ಘೆಂವ್ಚಿ ವಿಚಿತ್ರ್ ಸಕತ್ ಮೆಂದ್ವಾಕ್ ಆಸಾ. ದಿಸ್ಪಡ್ತೆಂ ಶಿಕ್ಲ್ಲೆಂ ಾಪ್, ಅನುಭವ್, ಭೊಗ್ಣಾಂ ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಮತಿಂತ್ ಖಂಚ್ತಾ. ಥೊಡ್ಯಾ ಣಾರಾಂ ಪ್ರಮಾಣೆ: ಮೆಂದ್ವಾನ್ ಕರ್ಚೆಂ ಕಾಮ್ ಸಂಸಾರಾಂತ್ಲೆಂ ಂಯ್ಟೆಂ ಯಂತ್ರಯೀ ಕರುಂಕ್ ಸಕಾನಾ, ಮೆಂದ್ವಾನ್ ಕರ್ಚೆಂ ತಿತ್ಲೆಂ ಾಮ್ ಕರ್ಚೆಂ ಯಂತ್ರ್ ತಯಾರ್ ಕರಿಜಾಯ್ತ್ ತರ್ ಸಾಧಾರ್ಣ್ ದೋನ್ ೀನ್ ಮಾಳಿಯಾಂಚೆಂ ವ್ಹಡ್ ಬಾಂಧಾಪ್ ಜಾಯ್ತ್ ಪಡಾತ್, ಹೆಂ ಯಂತ್ರ್ ಾಲುಂ ದವರುಂಕ್ ವೀಜ್ ಸಕತ್ ಉತ್ಪನ್ನ್ ಕರ್ಚೆಂ ಹೆರ್ ಯಂತ್ರಾಂ ಜ್ ಆಸಾತ್; ನಿಮಾಣೆ, ಹಿಂ ಸರ್ವ್ ಯಂತ್ರಾಂ ಸಿಮೆಂವ್, ಸಾಧಾರ್ಣ್ ುಟಾಂಬಾ ಸ್ಥಾಯ್ಚೆಂ ಉದಾಕ್ ಜಾಯ್ತ್ ಪಡಾತ್. (ಹಿ ಥೊಡ್ಯಾಂಚಿ ಭಿಪ್ರಾಯ್ ಮಾತ್ರ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ.) ಎದೆಶಾ ಲ್ಹಾನ್ ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ ಬಾಂಧ್ಚೆಂ ದ್ಭುತಾಂ ಪಳೆ! ಹ್ಯಾ ವಿಸ್ತಾರಾಭರಿತ್ ಲ್ಹಾನ್ ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ ಏಕ್ ಮನಿಸ್ ತೆಂ ಸರ್ವ್ ಜಮಾವ್ನ್ ಸಕ್ತಾ, (ಆನಿ ಕಿತೆಂ ಸರ್ವ್ ಜಮಾಯ್ನಾಂ?) ತೊ ಟ್ಟಾರ್ ದೇವ್ಚ್ ಜಾಣಾ!

ಮೆಂದ್ವಾಕ್ ಸುಶೆಗ್ ಅತೀ ಗರ್ಜೆಚೊ, ನಾ ತರ್ ಯಂತ್ರ್ ಹುನ್ ಾಲ್ಲೆಬರಿ ಪುಣ ಮಯಿೊ ಹುನ್ ಜಾತಲೊಚ್. ಮನಿಸ್ ವಿಶೆವ್ ಘೆತಾನಾ ಮೆಂದ್ವಾಕ್ ಜಾಯ್ ಪುರ್ತೆಂ ಸಿತಳ್ ರಗಾತ್ ವ್ಹಾಳ್ತಾ ಆನಿ ಅನಿತಳ್ ರಗಾತ್ ಕಾಳ್ಜಾ ಥಾವ್ನ್ ಪ್ರೂಪ್ಸಾಕ್ ವ್ಹಚೊನ್ ನಿತಳ್ ಜಾತಾ. ರಗ್ತಾಂತ್ ಸ್ಕ್ಲೊ ಸಾಕ್ರೆಚೊ ಅಂಶ್ ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಜೀವ್ ಕಣಾಂಕ್ ಸಕತ್,- ತ್ರಾಣ್ ಪಾಟಿಂ ದಿತಾ. ಮೆಂದ್ವಾಕ್ ಗೆಲ್ಲೆಂ ಸಿತಳ್ ರಗಾತ್ ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ಲಿ ಪುರಾಸಣ್ ಆನಿ ಅನಿತಳಾಯ್ ಉಣಿ ಕರ್ತಾ. ಹಿ ಕ್ರಿಯಾ Blood Brain Barrier ಮುಖಾಂತ್ರ್ ಜಾತಾ.

ಮಾದಕ್ ವಕ್ತಾಂ, ಕಠೀಣ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಘೊರ್, ಅಮಾಲ್ ಪಿಯೆಣೆಂ ಹ್ಯಾ ಕ್ರಿಯೆಕ್ ಅಡ್ಕಳ್ ಹಾಡ್ತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಮೆಂದ್ವಾಕ್ ಕಠೀಣ್ ಲುಕ್ಸಾಣ್ ಜಾತಾ ಮೆಂದ್ವಾಚಿ ಸ್ಥಿತಿ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಜಾತಾ. Blood Brain

Barrier ಮುಖಾಂತ್ರ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಮೊದ್ಲ್ಯಾಚಿ ಸಿತ್‌ಳಾಯ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಿ ...
ಬೆಜಾರಾಯೆಚಾ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಪರಿಂ ಘೊಂವ್ಚ್ಯಾ ಸವ್ಯಾಸಾಯೆನ್ ...
ಹಾಂಗಾಸರ್ ಆಮಿ ಪಾತಿಕ್ ಹಾಡುಂಕ್ ಜಾಯ್ ಏಕ್ ಸಾಂಗ್ಣಿ "ಜ...
ಚಿಂತಾಯಿಲ್ ತಶೆಂ ತುಂ ಜಾತಾಯ್."

"ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಮಧೆಂ ಕೋಣ್ ಚಿಂತ್ನ್ಯಾ ಕರ್ನ್ ಆಪ್ಲೆಂ ಆವ್ಕ್ ಘಡ...
ಪೆಳ್ನಿಲ್ ಪ್ರಣ್‌ಯಿಲ ಚಡೊಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾ?" (ಮಾತೆವ್ 6/27)

ಹಾಂಗಾಸರ್ ಸಾಂ ಪಾವ್ಲಾಚಂ ಉತ್ತರ್ ಪಾತಿಕ್ ಹಾಡ್ಜೆ ಬ...
"ಕಿತೆಂ ಬೊರೆಂ ಕರುಂಕ್ ಮ್ಹಾಕಾ ಮನ್ ಆಸಾ ತೆಂ ಬೊರೆಂ ಹಾಂವ್ ಕರಿನಾ...
ಬದ್ಲಾಕ್ ಕಿತೆಂ ಖೊಟೆಂ ಮ್ಹಾಕಾ ಕರುಂಕ್ ನಾಕಾ ತೆಂ ಹಾಂವ್ ಕರ್ತಾಂ...
ದೆಕುನ್ ಜೆಂ ಕಿತೆಂ ಕರುಂಕ್ ಮ್ಹಾಕಾ ಖುಶಿ ನಾ ತೆಂ ಹಾಂವ್ ಕರ್ತಾಂ...
ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಹಾಂವ್ ನಹಿಂ, ಬಗಾರ್ ಮೊಜೆ ಥಂಯ್ ವಸ್ತಿ ಕರ್ತಾ ತೆಂ...
ಪಾತಕ್‌ಚ್ ಕರ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ಜಾಲೆಂ." (ರೊಮಕ 7: 19-21)

"ಬೊರೆಂ ಆಧಾರ್ತಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಿ ಮತ್ ಪಳೊ ಆಸ್ತಾ; ಪಾಡ...
ಚಿಂತಪ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಕರ್ತಾ ಆನಿ ಪಿಡಾ ಕಾಡಾ ಧರ್ಮಿಕ್ ಜಿಕ್ತಾ.

23. ಮೇನಿಕ್ ಡಿಪ್ರೆಸ್ಸಿವ್ ಸೈಕೊಸೆಸ್

ಮೇನಿಕ್ (Manic) ಡಿಪ್ರೆಸ್ಸಿವ್ (Depressive) ಸೈಕೊಸೆಸ್ (Psychoses) ಎಕಾ ಥರಾಚಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡಾ ಜಾವ್ನ್ಸಾ. ಆಸ... ಪಿಡಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಎಕೆ ಘಡ್ಯೆ ವಿಶೇಸ್ ಥರಾಚೆಂ ಉತ್ತೇಜನ... ಆಸೊನ್ ಆನ್ಯೇಕೆ ಘಡ್ಯೆ ವಿಶೇಸ್ ಖಂತ್ ಬೆಜಾರಾಯ್ ಆಸೊನ್... ಲೆಕಾವ್ಡ್ತೆಂ ನಿರಾಸ್ಪಣ್ ಆಸ್ತಾ. ಆಸಲ್ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಚ... ಜೀವನಾಂತ್ ಕಸಲಿಚ್ ಆಶಾ ನಾ, ಉದ್ದೇಶ್ ನಾ, (Melancholic... ಜಾತಾತ್.

Manic ಮೇನಿಕ್-ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಲೆಕಾವ್ಡ್ತೆ ರೀತಿನ್ ಉತ್ತೇಜಿತ... ಜಾಂವ್ಚೆಂ-(Excitement) ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್, ಎಕಾ ಭಿಕಾರ್ಯಾಕ್ ಎ... ಲಾಖಾಚಿ ಲಾಟ್ರಿ ಉಟ್ಲಿ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ಯಾಂ, ತಾಚೊ ಸಂತೊಸ್ ಆನಿ ಸ್...

ಆಸಾತ್? ತ್ಯೆಚ್ ಪರಿಂ Manic–ಮೇನಿಕ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಕಾರಣ್ ನಾಸ್ತಾನಾ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಜಾತಾ (Elation and Excitement).

Depressive–ಡಿಪ್ರೆಸ್ಸಿವ್–ವ್ಹಡ್ಲೆ–ಶೀನ್ಯೆ–ವ ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ರಾನ್ ನಿರಾಶಿ ಜಾಂವ್ಚೆಂ. ಆಸಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಕಸಲಿಚ್ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ಸಾನಾ. ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್ ಎಕ್ಲ್ಯಾಚಾ ಘರ್ಚೆಂ ಸರ್ವ್ಯಾಂ ಎಕಾಚ್ ದಿಸಾ ರಣ್ ಪಾವ್ಲಿಂ ತರ್ ತಾಕಾ ಕಶೆಂ ಜಾಯ್ತ್? ತಶೆಂಚ್ ಜಾತಾ ಡಿಪ್ರೆಸ್ಸಿವ್ ಡೆಸ್ತ್ಯಾಚಿ ಅವಸ್ಥಾ. ಕಸಲೇಂಚ್ ಕಾರಣ್ ನಾಸ್ತಾನಾ ತೆಂ ಕರೀಣ್ ಘರಾನ್ ರಾಶಿ ಜಾತಾ. ಅಶೆಂ ಮೇನಿಕ್ ಡಿಪ್ರೆಸ್ಸಿವ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಥಾಯ್ ದೋನ್ ರಾಂಚೆಂ ನಡ್ತೆಂ–ಸ್ವಭಾವ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾ.

ಮೇನಿಕ್ ಸ್ಥಿತಿ:

Manic state: ಹ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆಚೆರ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಜಾಂಯ್ತ್ಯಾ ತ್ರಾಣ್ ಆಸ್ಲ್ಲೆಬರಿ ನಟನ್ ಕರ್ತಾ. ರಾವಾನಾಸ್ತಾನಾ ಉಲಂವ್ಚೆಂ, ಚೂಕೊ ಘಾಲ್ತಾ. ಕಸಲ್ಯಾಯ್ ಚಟುವಟಿಕೆಂತ್ ಮಾಗ್ರ್ ಜಾವ್ನ್ ಸ್ಟಂ ಚಡಾವತ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಆಪ್ಣ್ ಕಿತೆಂ ಕರುಂಕ್ಯಿೀ ತಯಾರ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಬರಿ ತಾಚಿ ಸ್ಥಿತಿ. ತೊ ಹ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆಚೆರ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಸಿದ್ಧ್ ನಾ; ತೊ ಏಕ್ ಕಾಮ್ ಕರುನ್ ಆಸಾ ತರ್ ಘಡ್ಯೆ ಭಿತರ್ ತಾಚಿ ತಕ್ಲೆಂತ್ ಆನ್ಯೇಕ್ ಚಿಂತಾಪ್ ರಿಗ್ತಾ. ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್ ತೊ ಹಾಂಗಾಸರ್ ಖೆಳ್ಡೊನ್ ಆಸಾ ತರ್–ಇಷ್ಟ್ಯಾ ಪೆಳುನ್ ಧಾಂವೊನ್ ರುಕಾಕ್ ಚಡ್ತಾ–ತಕ್ಷಣ್ಂಚ್ ದೆಂವೊನ್ ಆನಿ ಕಸಲೆಂ ಕಾಮ್ ಕರುಂಕ್ ಪುರೆಂ.

ಪಿಡೆಸ್ತ್ ವ್ಹಡ್ ವ್ಹಡ್ ಯೋಜನಾಂ ಪಿಷ್ಯಾಂತ್ ಉಲಯ್ತಾ. ಆಪ್ಣ್ ಕೋಣಾಚ್ಯಾ ಭಿಯೆಂವ್ಚ್ನಾ. ಏಕ್ ದೀಸ್ ವ್ಹಡ್ ಮನಿಸ್ ಜಾತಲೊ, ವಿಜ್ಞಾನಿ ಜಾತಲೊ, ಭಾವಡಾದ್ ಜಾತಲೊಂ, ಆಸಲಿಂ ಜಾಯ್ತಿಂ ಯೋಜನಾಂ ತಾಚಿ ತಕ್ಲೆಂತ್ ಘುಂವ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಪ್ರಕಾರ್ ಸರಾಗ್ ಉಲಂವ್ಕ್ಯಿೀ ಉಲಯ್ತಾ, ಪುಣ್ ಕರ್ಚೆಂ ಬಿಂದಿ ಸೊಲಾಂಯೀ ನಾಂತ್. ಆಸಲ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆಚೆರ್ ತಾಚೆಂ ನಡ್ತೆಂ ಆನಿ ಉಲವ್ಣಂ ಲೆಕಾವ್ರ್ತೆಂ ಅವಾಲ್ ಪಿಯೆಲ್ಲ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಬರಿ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

ಮೇನಿಕ್ ಸ್ಥಿತಿ ಕಮೀಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಶಿಖರಾಂಕ್ ಪಾವ್‌ಲ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ಪಿಡೆಸ್ತ್ಯಾಚೊ
ಘಾಲ್ಚೆಂ ಕಿಂವ್ಪ್ರಟ್ಕೊ, ಮಾರ್ಕೊ, ಸಾಚ್ಚೆಂ, ವ್ಹಡ್ಲ್ಯಾನ್ ಪದಾಂ ಮ್ಹಣ್ಚೆಂ
ವಿಪರೀತ್ ಜಾತಾ. ಅಸಲ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆಚೆರ್ ಹಾಲ್ಯುಸಿನೇಶನ್ ಆನಿ ಡೆಲ್ಯೂಶನಾಂಚೊ
ಅನೆಲ್ಭೇಗ್ ತಸಲೊ ಜಾತಾ. ಲಜ್ ಭ್ಯೆಂ ನಾಸ್ತ್ಯಾನಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ವೊಡೆಲ್ಯಾ ಆನಿ
ಕ್ರಿಯಾ ಉಗ್ತ್ಯಾನ್ ಹೆರಾಂಕ್ ದಾಖಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಹೆರಾಂಚೆರ್ ಆಕ್ರಮಣ್
ಕರ್ನ್ ಜಿವಾಕ್ ಅಪಾಯ್ ಹಾಡುಂಕ್ ತೊ ಪಾಟಿಂ ಸರಿನಾ.

ಅಸಲ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾರ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ಯಾಂಕ್ ನಿಯಂತ್ರಣಾಂತ್ ದವರುಂಕ್
ಮತ್ ಥಾಂಬಂವ್ಚ್ಯೊ (Tranquillisers or Sadatives) ಗುಳಿಯೊ
ವ ಇಂಜೆಕ್ಷನಾಂ ದೀಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಶಾಕ್ ವ ಘಾತ್
ಉದ್ಯಾಚಿ (ಶುಶ್ರೂಷಾ) ಚಿಕಿತ್ಸಾ (Therapy) ದಿತಾತ್.

ವಿ.ಸೂ: ಅಸಲ್ಯಾಂಕ್ ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾ, ಭುತ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾ ಮ್ಹಣ್
ಭಾಗೆವಂತ್ ಜಾಗ್ಯಾಂಕ್ ವ್ಹೊರ್ನ್ ವ್ಹರ್ಚೆಂ ತುಂವೆ ಪಳಯ್ಲ್ಯಾಂಯ್?

ಡಿಪ್ರೆಸ್ಡ್ ವ ಡಿಪ್ರೆಸ್ಸಿವ್ ಸ್ಥಿತಿ : (Depressive State):

ಡಿಪ್ರೆಸ್ಸಿವ್ ಸ್ಥಿತಿ ಮೇನಿಕ್ ಸ್ಥಿತೆಕ್ ಸರೀ ವಿರೋಧ್. ಹ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆರ್
ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತ್ಯಾಚಿ ಕುಡಿಚೆಂ ಚಲನ್-ವಲನ್ ಭೋವ್‌ಚ್ ಸವ್ಕಾಸ್.
ನಿರಾಸ್ಪಣಾಚಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಪಿಡೆಸ್ತ್ಯಾಕ್ ಕಮೀಣ್ ಧೊಸ್ತಾತ್, ಆಪ್ಣಾಕ್ ಸಗ್ಳೊ
ಸಂಸಾರ್‌ಚ್, ವಿರೋಧ್ ಮ್ಹಣ್ ತೊ ಪಾತ್ಯೆತಾ. ಜೀವನಾಂತ್
ಕಸಲೊಚ್ ಅರ್ಥ್ ನಾ,-ಜಿಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ಆಪ್ಣೆಂ ಮರ್ಚ್ಯಾರ್‌ಚ್
ಬರೆಂ-ಅಸಲಿಂ ತಾಚಿಂ ಭೊಗ್ಣಾಂ. ಅಸಲ್ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತ್ಯಾನಿ ಜೀವ್ಘಾತ್
ಕರುಂಕ್ ಪ್ರಯತನ್ ಕರ್ಚೆಂಯಿ ಚಡ್ದ್. ಕಾಳ್ಜಾಂತ್- ಮತಿಂತ್ ತಾಂಕಾಂ
ಕಿತೆಂಗೀ ಧೊಸ್ತಾ-ಚಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ ಆಪುಣ್ ಅಪ್ರಾದಿ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ
ಚಡಾವತ್ ಅಸಲ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಖಾಟ್ಯೆರ್ ನಿದೊನ್ ಆಸ್ತಾತ್
ವ ಕೊನ್ಶ್ಯಾಂತ್ ಪಡೊನ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಕಾಳೊಕ್ ತಾಂಕಾಂ ಮೊಗಾಚೊ
ಜಾತಾ. ಕೊಣಾಯ್‌ಲಾಗಿಂ ಉಲಂವ್ಕ್ ತಾಂಕಾಂ ನಾಕಾ, ತಕ್ಲಿ ಪಂದಾ
ಘಾಲ್ನ್‌ಚ್ ವೊರಾಂ ಗಟಾಯ್ಲ್ಯಾನ್ ಬಸ್ತಾತ್. ಬಳ್ ಕರುನ್‌ಚ್ ತಾಂಚೆ

ಪೊಟಾಕ್ ಕಿತೆಂಯ್‌ಯೀ ಘಾಲಿಜಾಯ್, ನಾ ತರ್ ಭುಕೆನ್‌ಂಚ್ ತಾಂಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ತಡ್ ವಿಭಾಡ್ತಾ, ತೊ ಮೊರೊಂಕ್‌ಯೀ ಪುರೊ.

ಮೇನಿಕ್ ಆನಿ ಡಿಪ್ರೆಸ್ಸಿವ್ ಹೊ, ದೋನ್‌ಯೀ ಸ್ಥಿತಿ ಏಕಾ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಏಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಏಕ್ಲ್ಯಾ ಥಂಯ್‌ಚ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾತ್. ಹೆ, ದೋನ್‌ಯೀ ಸ್ಥಿತಿ ಏಕಾಚ್ಚ್ ಪಿಡೆಚ್ಯೊ, ದೋನ್ ಕುಶಿ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್. ಏಕ್ಲ್ಯಾ ಥಂಯ್ ದೋನ್‌ಯೀ ಏಕ್‌ಚ್ಚ್ ಪಾವ್ಪಿಂ ಆರಂಭ್ ಜಾತಿತ್ ತರ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ಯಾಕ್ ಅಪಾಯ್ ಆಸಾ.

ಮೇನಿಕ್ ಡಿಪ್ರೆಸ್ಸಿವ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ಯಾಂಕ್ ಜಪ್ಲ್ಯಾ ಮತಿಚೆರ್ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ದವರುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ತಾಂಚಿ ಚಿಂತ್ಪಾಚಿ ಸಕತ್‌ಯೀ ಭೋವ್ ಉಣಿ ವ ಅಸ್ಕತ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಮ್ಹಣ್ಕತ್. ತಾಂಚೆಲಾಗಿಂ ಕೊಣೆಂಯ್‌ಯೀ ಸವಾಲಾಂ ವಿಚಾರ್ಲ್ಯಾರ್ ಜವಾಬ್ ಪೊಳೊಂಕ್ ಭಾರಿಚ್ ಕಷ್ಟ್. ಉಲಯ್ತಾನಾ ಸಬ್ದ್ ಕುಡ್ಕೆ ಕುಡ್ಕೆ ಕರುನ್ ಉಲಯ್ತಾತ್. ಮೇನಿಕ್ ಡಿಪ್ರೆಸ್ಸಿವ್ ಪಿಡೆಕ್ ಬಳಿ ಜಾಲ್ಲೆ ವಿಶೇಸ್ ಜಾತಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಿಂಚಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

ಕಸಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ದಿವ್ಯೆತಾ?:

ಅಸಲ್ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತ್ಯಾಂಕ್ ಮನೋ ವೈದ್ಯಕೀಯ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಖಾತಿರ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ವ್ಹಲ್ಯಾರ್‌ಚ್ ಬರೆಂ. ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಜಾತಾ ತಿತ್ಲೊ ಸುಶೆಗ್ ದೀವ್ನ್ ಸರ್ವ್ ಘರಾಂಚಾ ಆವಾಜಾ ಥಾವ್ನ್ ಮತಿಕ್ ವಿರಾರಾಯ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ವಾತಾವರಣಾ ಥಾವ್ನ್ ಪಯ್ಸ್ ದವರಿಜಾಯ್. ಜೀವ್ಘಾತ್ ಕರುಂಕ್ ಕಸಲೆಂಚ್ಚ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ಪೊಳೆನಾತ್‌ಲ್ಯಾ ಕುಡಾಂತ್ ತಾಂಕಾ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ದಿಂವ್ಚಿ ವ್ಯವಸ್ಥಾ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಸುರಕ್ಷಿತ್ ಆಸಾತ್. ಪಿಡೆಸ್ತ್ಯಾಕ್ ಭೆಟ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾಂಚೊ ಸಂಖೊ ಇಲ್ಲೊ ಉಣೊ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.

ಅಸಲ್ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತ್ಯಾಂಕ್ ಉತ್ತೇಜನ್ ಆನಿ ಘುಜಾವಣ್ ಗರ್ಜೆಚಿ. ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸ್, ಧೈರ್ ಆನಿ ಘಟಾಯ್ ಉಬ್ಜಾಶಿ ಕರಿಜಾಯ್. ಘೆಡ್, ಶಾಂತ್ ಜಾಗ್ಯಾಂಕ್ ಭೊಂವ್ಪ್ಯಾರ್ ಆಪವ್ನ್ ವ್ಹರ್ಚೆಂ. ಕಿತೆಂಯ್‌ಯೀ ಪಳ್ವ್ಯಾಯೆಂಚೆಂ ಕಾಮ್ ಕರುಂಕ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ. ಪೊಟಾಕ್ ರುಚಿಚೆಂ ಪುಷ್ಟ್ ಜೆವಾಣ್‌ಯೀ ಗರ್ಜೆಚೆಂ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

"ತ್ರಾಂ ಖಂಡಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಬರೆಂ ಜಾತಲಿಂಯ್, ಆತಾಂಚ್ ಬರೆಂ ಜಾಲ್ಯಾಂಯ್ ಮ್ಹಣ್ ತಾಂಕಾಂ ಚಡ್ ಆನಿ ಚಡ್ ಆತ್ಮ್ರಾಯೆನ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ಹಳ್ತ್ ಊಬ್ ಉದ್ಕಾಚೆಂ ನ್ಹಾಣ್ ಆಸಲ್ಯಾ ಒಡೆಸ್ರಾಂಕ್ ಉಪ್ಯಾರ್. ಪಿಡಾ ವಿಪರೀತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾವೆಳಿಂ ಮಾನ್ ಥಾಂಬಂವ್ಚಿಂ ಫೆಡಿಂ ಮೆಳ್ಯಾಂ ದೀಜಾಯ್ ಪಡ್ತಾತ್. ಕಿತೆಂಯಿ ಜಾಂವ್ ಆಸಲ್ಯಾ ಒಡೆಸ್ರಾಂಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸ್ಯಾ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಕಾಮ್ ಭೋವ್ ಚ್ಡ್ ತ್ರಾಸಾಚೆಂ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

ಕಿತ್ಲೊ ತೇಂಪ್ ಜಾಯ್ ? :

ಇತ್ಲ್ಯಾಚ್ ದಿಸಾಂನಿ, ಹಪ್ತ್ಯಾಂನಿ, ಮಹಿನ್ಯಾಂನಿ ಹಿ ಪಿಡಾ ಗುಣ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ ನಿರ್ಧಾರಾನ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ್. ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಾ ಪ್ರಕಾರ್: ಮಾತ್ ಥಾಂಬಂವ್ಚ್ಯಾ ಗುಳಿಯಾಂ ದ್ವಾರಿಂ ಒಡೆಸ್ರ‍್ಯಾಚಿ ನಿದ್ (ನೀದ್) ಲಾಂಬಯ್ಲ್ಯಾ ತರ್ ಒಡೆಸ್ತ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಮಿಟ್ಯಾಂಕ್ ಬರೆಂ ಜಾಂವ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಥರಾನ್ ಒಡೆಸ್ರ‍್ಯಾಕ್ ಜಾಯ್ತಿ ಸಾಂಗ ದೀವ್ನ್ ತಾಚಿ ನೀದ್ ಗುಳಿಯೊ ದೀನಾಸ್ತಾನಾ ಲಾಂಬಯ್ಲ್ಯಾ ತರ್ ಚಡಿತ್ ಪರಾಪಾನ್ ಫಾಯ್ದೊ ಆಸಾ.

ಗೂಣ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಒಡೆಸ್ತ್ 'ಸ' ಮಹಿನ್ಯಾಂಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಪುನಿ ಪಿಡೆಚಿಂ ಖುಣಾಂ ದಾಖಯ್ತ್ಯಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ವಿದ್ಯುತ್ 'ಶೊಕ್' ದಿತಾತ್. ಆಸಲೆ ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ಥರಾನ್ ಬರೆ ಜಾಲ್ಲೆ ದಾಖ್ಲೆ ಆಸಾತ್.

ಜಾಗ್ರುತ್ಕಾಯೆಚ್ :

ಘರ್ಚ್ಯಾ ಸಾಂದ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಕಿತೆಂಯಿ ಅಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಘಡ್ಲೆಂ, ತೆ ಪಿಶ್ಯಾಂಬರಿ ನಟನ್ ಕರ್ತಾ, ಬೊಲೆಂ ಕಿಂಕ್ರಾಟ್ಯೊ ಘಾಲ್ತಾ, ದೊ... ವಾಟಾನ್ ಪಳೆಯ್ತಾ ವ ಅಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ತ್ರಾಣ್ ಪ್ರದರ್ಶಿತಾ ವ ಪೊ... ಬರಿ ಕೊನ್ಯಾಂತ್ ಪಡೊನ್ ಆಸಾ ತವಳ್ 'ತಾಕಾ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಲಾಗ್ಲಾ. ಭುತ ಲಾಗ್ಲಾ. ಮೆಲ್ಲ್ಯಾಂ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾಂ' ಮ್ಹಣ್ ತಾಚೆರ್ ನಾಕಾ ಜಾಲ್ಲಿ ಫಿರ್ಯಾದ ಮಾಂಡ್ಚಿ ನಹಿಂ. ತಾಚಿ ಖರಿ ಸ್ಥಿತಿ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ಚೆ... ಬುಧ್ವಂತಾಂಚೆಂ ಲಕ್ಷಣ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಗಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಶಿಕ್ಪಿ ಮನ್ಯಾಂಚಿಗಿ... ವ್ಹಚೊನ್ ಸಲಹಾ ಘೆಂವ್ಚೆಂ ನಿಜಾಯೆಚ್ಯಾ ಫಾಯ್ದ್ಯಾಚೆಂ.

ಥೊಡಿಂ ಸೂಚನಾಂ:

ಘರಾಂತ್ ಕೊಣೇ ಮಾತಿ ಪಿಡೆನ್ ವಳ್ವಳ್ತಾ ತರ್ ಹೆಂ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಗಾಂವಾರ್ ಪ್ರಗಟ್ ಕರ್ಚೆಂ ವ ಗಾಜಂವ್ಚೆಂ ನಹಿಂ. ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಕಾರಿಂ ಹಾರಿಂನಿ ಲೊಕಾಕ್ ಯೇಂವ್ಕ್ ಸೊಡ್ಚೆಂಯೀ ನಹಿಂ. ಹಾಚಿ ವರ್ವಿಂ ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ಆನಿ ಚಡ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಕರ್ತಾಂವ್. ಬರೆಂ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್‌ಯೀ "ಆಪ್ಣಾಕ್ ಲೊಕಾನ್ ಪಳೆಯ್ಲೆಂ ನಹಿಂಗೀ" ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾಂ ದುಃಖಿಚಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಉರ್ತಾತ್.

ಆಧುನಿಕ್ ಕಾಳಾರ್ ಪರ್ಯೆಕಾ ವ್ಹಡಾ ಆಸ್ಪತ್ರ್ಯಾಂನಿ ಮಾತಿ ಪಿಡೆಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ದಿಂವ್ಚೆಂ 'ವಾಡ್ರ್' (ಭಾಗ್) ಆಸಾ. ಪಿಡಾ ತರ್ನಿ ಆಸ್ತಾನಾಂ ಯ್ ಗುಣ್ ಕರುಂಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕೆಲೆಂ ತರ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ಯಾನ್ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಸ್ಥಿತೆರ್ ವಗಿಂ ಪಾಟಿಂ ಯೆಂವ್ಚೊ ಭರ್ವಸೊ ಆಸಾ.

ಅಸಲೆ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಬರೆ ಜಾಲ್ಲೆಚ್ಯಾ ಸಾದ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಬರಿ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾತ್. ಮಾತಿ ಪಿಡೆಸ್ತ್ಯಾಂಕ್ ಸಕಯ್ಲ್ಯಾ ನದ್ರೆನ್ ಪಳೆಂವ್ಚೆಂ ನಹಿಂ!

24. ಸಿಜ್ಹೊಫ್ರೇನಿಯಾ

ಸಿಜ್ಹೊಫ್ರೇನಿಯಾ ಅನ್ಯೇಕಾ ಥರಾಚಿ ಕಠಿಣ್ ಮಾತಿಚಿ ಪಿಡಾ. ಹಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡಾ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಜೆರಾಲ್ ಥರಾನ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ಚಿ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಸಿಜ್ಹೊಫ್ರೇನಿಯಾ (Schizophrenia) ಸಬ್ದ್ ಗ್ರೀಕ್ ಭಾಸೆ ಥಾವ್ನ್ ಆಯ್ಲಾ. ಸಿಜ್ಹಿಯಿನ್ (Schizein) ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್-ಭೆಸಾಂ ಜಾಂವ್ಚೆ (to split) ಪಿಟೊ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಅರ್ಥ್ ಜಾತಾ. ಫ್ರೆಯರ್ನ್ (Phren) ಮ್ಹಣ್ಜೆ ಮಾತ್ (mind) ಮ್ಹಣ್ ಅರ್ಥ್. ಸಿಜ್ಹೊಫ್ರೇನಿಯಾ ಪಿಡೆವರ್ವಿಂ ಮನಿಸ್ ಆಪ್ಣಾಚಾ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಚೊ ಆಕಾರ್‌ಚ್ ಹೊಗ್ಡಾವ್ನ್ ಘೆತಾ.

ಕಳಿತ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಕಶೆಂ?:

ಪಿಡೆಚಿಂ ಥೊಡಿಂ ಸಂರ್ಚಿಲಿಂ ಖುಣಾಂಚ್ ಪಿಡೆಚಿ ಖಾತ್ರಿ ದಿತಾತ್. ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಘರ್ಯಾಂ ಏಕೀಕರಣಾಚಿ ಸಕತ್ ಸಗ್ಳಿ ಭಿಗಡ್ತಾ, ಥೊಡ್ಯಾಂ ಅಸ್ಕತ್

ಜಾತಾತ್. ಸಾತೊಸಾರ್, ದುಃಖಿಸ್ ಕಸಲಿಚ್ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ಉಣಾ...
ಆಸಲ್ಲ್ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಚಾ ಚಿಂತ್ನಾಂಪ ಸಾರ್-ಸಾ, ರಾಜಿಂವ್ ನಾ. ಒಟ್ಟು...
ಆಡ್ಡಾದಿಡ್ಡಿ ಚಿಂತಾಪ್. ಚಿಂತ್ನಾಂಚಿ ಸಾಂಖಿಳ್ ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ಥಾವ್...
ತುಟೊನ್ ಕುಡ್ಕೆ ಕುಡ್ಕೆ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಪ್ಪುಶ್ಶತಾ. ಸ್ವಭಾವಿಕ್ ಫರಾಕ್ ಪಡಾಂ...
ಲಾಗಿಂ ಸಂಬಂಧ್ ಬಾಂಧುನ್ ಹಾಡುಂಕ್ ವ ಸಮಜಾಂವ್ಚೆಂತ್ ಏಕ್ಯಾ... ಸಾರ್ಕೆಂ...
ಜಿಯೆಂವ್ಚಿ ಸಕತ್ ತೊ ಹೊಗ್ಡಾವ್ತಾ. ಥೆತಾ. ಡೆಲ್ಯೂಶನ್ಸ್ ಆನಿ
ಹಾಲ್ಲುಸಿನೇಶನ್ಸ್ (ಪಿಸಾರ್ ಆದ್ಲ್ಯಾ ಲೇಖಿನಾಂತ್) ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಫರಾಕ್...
ಅನುಭೋಗ್ ಕರ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಚೆಂ ವಿಶೇಸ್ ಲಕ್ಷಣ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಚಿಂತ್ನಾಂ...
ಆನಿ ಭೊಗ್ಣ್ಯಾಂ ಮಧೆಂ ಕಸಲೊಚ್ ಸಂಬಂಧ್ ಆಸಾನಾ.

ಸಿಜ಼ೊಫ್ರೇನಿಯಾ ಪಿಡಾ ಶೆಂಬೊರಾಂತ್ ದೊಗಾಂಕ್ ಪುಣಿ ಯೆತಾ... ಸಿಜ಼ೊಫ್ರೇನಿಕ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಬರೆ ಜಾಂವ್ಚೆ ಥೋಡೆ ವಿರಳ್. ತೆ ಪಗಿ... ಮರಣ್ಯೆ ಪಾವಾನಾಂತ್.

ಪಿಡಾ ಯೆಂವ್ಚಿ ಪ್ರಾಯ್ :

ಲ್ಹಾನಾಂಕ್ ತಶೆಂ ವ್ಹಡಾಂಕ್ ಹಿ ಪಿಡಾ ಯೆವ್ಯೆತಾ. ಪ್ರಾ... ಚಡಾವತ್ ವಾಡೊನ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ತರ್ನಾಟ್ಯಾಂ ಥಾಯ್ ಹಿ ಪಿಡಾ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾ.

ಭೊಗ್ಣ್ಯಾಂಚೆಂ ವಾರೆಂ ವಾದಾಳ್ :

ರೋಗ್, ಭಿರ್ಮತ್, ಪೊವಾಳ್ ಸ್ವಭಾವ್ ತಾಂಚೆ ಥಾಯ್... ನಾಂಚ್. ರೋಗಾಚೆಂ ವ ಆಪ್ತ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಂ ಕೊಣ್ ಅಂತರ್ಲ್ಯಾಂ ವ ಅಪ್ಘಾತ... ಸಾಂಪಡ್ಲ್ಯಾಂ ತರ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂ ಥಾಯ್ ಕಸಲಿಚ್ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ನಾ. ತಾಂಚೊ ಸ್ವಭಾವ್ ಭಲಾಯ್ಕೆವಂತ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಂಚೆ ಮಾತಿ... ಅಸಮಾಧಾನ್ ಹಾಡ್ತಾ. ಉಲಂವ್ಕ್ ಗೆಲ್ಯಾರ್ ಕಸಲಿಚ್ ಜವಾಬ್ ತಾಂ... ಥಾವ್ನ್ ಮೆಳ್ಚಿ ಬರಿ ನಾ.

ಭೆಷ್ಟೆಂಚ್ ಆಕಾಸಾಕ್ ವ ಪಳೆಯಿಲ್ಲೆ ಕಡೆನ್ಂಚ್ ಪಳೆವ್ನ್ ರಾಂವ್ಚೆಂ... ಬಳ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಕಾಂಯ್ತ್ ಹೆವ್ಯಾನ್ ತೆವ್ಯಾನ್ ಘುಂವ್ವ್ತ್-ನಾ ತರ್ ಪಿಟ...

ಬಾಂಬ್ಯಾಚರಿ ನಿಟ್ಪ್ ಉಭೆಂಟ್ ರಾವ್ತಾತ್. ಮಾತಿಂತ್, ತಾಂಚಿ ಕಠೀಣ್ ಹೊಂದೆಲ್, ವಿರಾರಾಯ್, ಬೆಜಾರಾಯೆಂ ಆಸ್ತಾ. ತಾಂಚೆರ್ ಕೊಣೀ ಸಿಗಾ ದ್ವರಿನಾಂತ್ ತರ್ ಭುಕೆನ್ ವ ತಾನೆನ್ ಮರಣ್ ಪಾವ್ತಾತ್.

ಕೆರಾಂಲಾಗಿಂ ಸಂಬಂಧ್:

ಪಿಡೆಚಾ ಆರಂಭಾರ್'ಚ್ ತಾಂಕಾಂ ಸಮಾಜೆಂತ್ ಎಕಾಮೆಕಾ ಲಸೊರ್ಣಂಚಿ, ಸಂವಾದ್ ಚಲಂವ್ಚಿ ಉರ್ಬಾ ಮಾಜೊವ್ನ್ ವೆತಾ. ಆಸ್ಪತ್ರೆಂತ್ ಸಿಜೊಫ್ರೆನಿಕ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಮಾಹಿನ್ಯಾಂ ಗಟ್ಲ್ಯಾನ್, ವರ್ಸಾಂ ಗಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಆಸಾತ್ ತರ್'ಯೀ ಎಕಾಮೆಕಾ ಏಕ್ ಸಬ್ದ್'ಯೀ ಉಲಯ್ನಾಂತ್, ಆಪ್ಣಾಚ್ಯಾಚ್ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ರಾವೊಂಕ್ ಸೊಡ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಂಕಾಂ ಖುಶಿ.

ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಲಾಗ್ಲಾ?:

ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಚಿ ಥೊಡಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ಆನಿ ಜೆರಾಲ್ ನಡ್ತೆಂ ಪಳೆಯ್ಲ್ಯಾನಾ ನಿಜಾಯೆಕ್, ವಿಚಿತ್ರ್'ಚ್ ದಿಸ್ತಾ. ಕಾರಣ್ ನಾಸ್ತಾನಾ ಜಾಯ್ತೊ ಪಾವ್ಟಿಂ ಧಾಂಬ್ ವೇಳ್ ಹಾಸ್ತಾತ್, ಬೊಬೆಯೊ ಘಾಲ್ತಾತ್, ರಾಗಾನ್ ಖಡ್ಕಡ್ತಾತ್. ತಾಂಚೆಂ, ಹಾಸೆ ಅಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಮ್ಹಣ್ ಕೊಣಾಕ್'ಯೀ ಕಳ್ತಾ. ಲಾಗಿಂ ಆಸ್'ಲ್ಲ್ಯಾಂಚೆರ್ ಆಕ್ರಮಣ್ ಕರ್ತಾತ್. ಜನೆಲ್ ಉಗ್ತೆಂ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್, ಬಾಂಧ್ಪಾ ವಯ್ರ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಚಿಂತಿನಾಸ್ತಾನಾ ಸಕಯ್'ಲ್ ಉಡಿ ಮಾರ್ತಾತ್.

ಬ್ಲೆಉರ್'ಲ್ ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಿನ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಎಕ್ ಸಿಜೊಫ್ರೆನಿಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಿ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಅಶಿ ಆಸ್'ಲ್ಲಿ. ಘಡ್ಯಾನ್ ಹಾಸ್ತಾಲಿ ಆನಿ ಉಪ್ರಾಂತ್ ರಡ್ತಾಲಿ. ಕಾರಣ್ ಇತ್ಲೆಂಚ್-ಥೊಡ್ಯಾ ದಿಸಾಂ ಆದಿಂ ತಿಣೆ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಜಿವಶಿಂ ಮಾರ್'ಲ್ಲೆಂ-ರಡ್ತಾಲಿ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತಿಣೆ ಆಪ್ಲ್ಯಾಚ್ಯಾ ಮೊಗಾಚಿ ಧುವೆಕ್ ಜಿವಶಿಂ ಮಾರ್ಲೆಂ ಮ್ಹಣೊನ್. ಹಾಸ್ತಾಲಿ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಜಿವಶಿಂ ಮಾರ್'ಲ್ಲೆಂ ಬಾಳ್ಕೆಂ ಆಪ್ಣಾಚೆಂ ವೇಗ್ ಕರಿನಾತ್'ಲ್ಲ್ಯಾ, ಪತಿಚೆಂ ಜಾವ್ನಾಸ್'ಲ್ಲೆಂ. (BLEULER-E Text book of psychiatry)

ಸ್ವಪ್ನಾಂ? :

ರಾತ್ಚಿಂ ಭಲಾಯ್ಕಿವಂತ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಸ್ವಪ್ನಾಂ ಪಡ್ಚಿ ... ಸಿಜೊಫ್ರೇನಿಕ್ ಒಡೆಸ್ತ್ಯಾಕ್ ದಿಸಾ ಉಜ್ವಾಡಾಕ್ ಚ್, ಜಾಗೊ ಆಸ್ತಾನಾ ... ವಿವಿಧ್ ಥರಾಚಿಂ ಸ್ವಪ್ನಾಂ ಪಡ್ತಾತ್. ಮಾತಿ ಪಡ್ಚ್ಯಾರ್ ದಿಷ್ಟಿಕ್ ಪಡೊ... ಸಂಗ್ತಿ ಸಿಜೊಫ್ರೇನಿಕ್ ಒಡೆಸ್ತಿ ಸತ್ ಚ್ ಮ್ಹಣ್ ಪಾಶ್ಯೆತಾ. ಮತಿ... 'ದಿಷ್ಟಿಕ್' ಪಡ್ಚ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಲಾಗಿಂ ಪ ಮಾನ್ಶ್ಯಾತಿಲಾಗಿಂ ತೆಂ ತಾಚೆ ಇತ್ಲ್ಯಾ... ಉಲವ್ನ್ ಆಸ್ತಾ, ತರ್ಕ್ ಕರುನ್ ಥೊಡೆ ಪ-ಪ್ತಿಂ ಜೋಡುಂ ಘಾಲುಂಕ್... ಪ್ರರೆಂ. ಉಲಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಉತ್ರಾಂಚೊ ಸಾರ್ ಸಮ್ಜೊಂಕ್ ಜೈಶಿ ನಾ. ರಾಜಾಂವ... ಪ್ರವಾಹಾಣೆ ತಾಂಕಾಂ ಸವ್ಲೊಂವ್ಕ್ ಗಲ್ಯಾರ್ ಘಾತ್ಯಾಚೆರ್ ಉದಾಕ್ ವೊತ್... ಬರಿ, ವ ಹುನ್ ಲೊಂಕ್ಡಾರ್ ಉದಾಕ್ ದಿಲ್ಲೆಪರಿಂ, ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಚ್ ಜಾಪ್ಯಾಚಿ... ನಾ. ತಾಂಚೆ ಮತಿಕ್ ರಝಾಳ್ಯಾತಾ ತ್ಯಾ ಪ್ರಕಾರ್ ಕಿತೆಂಯಿ ಸಾಧ್, ಆಸ... ಅಸಾಧ್, ಮ್ಹಳ್ಳಿಂ ಕಿತೆಂಚ್ ನಾಂ.

ಹೆರಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಧೊಶಿ :

ಆಪ್ಣಾಚೆ ಮತಿಚೆರ್ ಹೆರ್ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ದವರುನ್ ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಣ್... ಸಿಜೊಫ್ರೇನಿಕ್ ಘುಟ್ಟ ಪಾತ್ಯೆತಾತ್. ಆಪ್ಣಾಚಿಂ ಚಿಂತ್ಪಾಂ ಕೋಣ್... ವಾಚ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ಭಂವಾರಿಂ ಸಂಶಯಾತ್ಮಕ್ ನದರ್ ಮಾರ್ತಾತ್.

ಘಡಿತ್ :

ಪ್ರಾಯೆಕ್ ಪಾವ್ಲ್ಲಿ ಆಂಕ್ವಾರ್ ಜಲಿ ಸಿಜೊಫ್ರೇನಿದಾ ಒಡೆನ್ ಪ... ಳ್ಳಾಲಿ. ತಿಕಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆಂತ್ ಭರ್ತಿ ಕೆಲ್ಲೆಂ. ತಿಚಾ ಹಾತಾಂತ್ ಸದಾಂಯ್ ... ಪೊಟ್ಲಿ ಆಸ್ತಾಲಿ. ಹಿ ಪೊಟ್ಲಿ ಹಾತಾಂತ್ ಥಾವ್ನ್ ಭಂಪ್ಟೆಂ ಸದಾಂಚೊ ಜಾ... ಗೆಲ್ಲೆಂ. ಬಾಳ್ಯಾಬರಿ ಹಿ ಪೊಟ್ಲಿ ಥಾವ್ನ್ ಪೊಗಾನ್ ದೆವ್ಯಾ... ಆಸ್ಪತ್ರೆಚಾ ದಾಕ್ತೆರಾಕ್ ತ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾಚೊ ಬಾಪ್ಪಯ್ ಮ್ಹಣ್ತಾಲಿ. ದಾಕ್ತೆ... ಭಿತರ್ ಆಯಿಲ್ಲೊಚ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ವ್ಹರ್ ದಾಕ್ತೆರಾಕ್ ದಿತಾಲಿ. ರಾತ್ಚೆ... ಪೊಟ್ಲಿ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಬಗ್ಲೆಕ್ ದವರ್ ಬಾಳ್ಯಾಬರಿಚ್ ಲಿಕ್ತಾಲಿ. [FRASE... and W. SARGANT The Subjective Experienc... of a Schizophrenic illness]

ಯ್ಕೊಂವ್ಚಿಂ ಹಾಲ್ಲುಸಿನೇಶನ್ಸ್ :

ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಚಾ ಕಾನಾಂಕ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಆವಾಜ್, ಆನಿ ಬೆಪಾರ್ವೆಚಿಂ ಉತ್ರಾಂ ಆಯಕ್ತಾತ್. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಹೆಗ್ಡ್ಯಾಪಾಚಿಂ ಉತ್ರಾಂಯಿೀ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾಕ್ ಪುರೊ ತವಳ್ ತೆಂ ಹಾಸ್ತಾ, ನಾಚ್ತಾ, ಆಪ್ಣ್ ಸರ್ವಾಂಚಾರ್'ಯಿೀ ಷ್ಠ ತೆರ್ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ತಾ. ದೃಷ್ಟಾಂತಾರ್ ಹ್ಯಾ ಆದಿಂ ಉಲ್ಲೇಖ್ ಕೆಲ್ಲೊ ರ್ಶಿಯಾಚೊ ರಾಯ್ ಸ್ಕಿಜೊಫ್ರೇನಿಕ್ ಜಾವ್ನಾಸ್'ಲ್ಲೊ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್ ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಿ. (ಹಾಂಗಾಸರ್ ಲೇಖನ್ No-1-ಂತ್ ದಿಲ್ಲಿ ಪರ್ಶಿಯಾ ದೇಂವ್ಚ್ಯಾ ರಾಯಕ್ ಕೆಂಬಿಸಾನಾಚಿ ಚರಿತ್ರಾ ವಾಚ್ಲ್ಯಾರ್ ವ ಉಗ್ಡಾಸಾಕ್ ಹಾಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.)

ಆನಿ ಥೊಡ್ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ 'ಅಂಜಾಂಚೆ' ತಾಳ್; ದೆವಾಚೊ ತಾಳೊ, ಸಾಂತಾಂನಿ ಉಲಯಿಲ್ಲೆಬರಿ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಆಯಕ್ತಾ. ತಾಂಕಾಂ ಮೊಳ್ಬಾ ಸಂದೇಶ್ ಚಡಾವತ್ ದುಖಿಚೊ, ಕ್ರೋಡು ಆನಿ ಬೆಜಾರಾಯೆಚೊ. ಆಯಕ್ಲ್ಯಾ ಸಂದೇಶಾಂಕ್ ಆನಿ ಉತ್ರಾಂ ವಿರೋಧ್ ತಾಣೆ ರಾಗಡ್ಚೆಂ ಆಸಾ. ಪಾಟಿಂ ಉಲಂವ್ಚೆಂ, ಗಾಳಿ ಯೆಟ್ಕ್ಯೊ, ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್. ಲೇಖನ್ No-1-ಂತ್ ಏಕ್ಲ್ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಗೊವ್ತ್ಯಾಕ್ ಘರ್ ಸೈತಾನಾ ಮ್ಹಾಕಾ ಸೊಡ್, ಲಗಾಫ್ ಕಾಡಿನಾಕಾ, ಸೈತಾನಾ ಸೊಡ್ ಮ್ಹಾಕಾ ಮ್ಹಣ್ ಬೊಬೆಪೊ ಘಾಲ್ಟಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ಆವಿ ಖುದ್ ಪಳೆಯಿಲ್ಯಾ, ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ವಾಚ್'ಲ್ಲೆಂ ತುವಕ್ಯಾಂ ಉಗ್ಡಾಸ್ ಆಸ್ತಲೊ. ಹಾಲ್ಲುಸಿನೇಶನ್ಸ್ ಭೊಗ್ಚ್ಯಾ ಮಾನ್ಸಾಕ್ ದೆಷ್ತಾನಾ ಆವಯ್ಕಾಂ ವಿಚಿತ್ರ್ ಆನಿ ಭಿರಾಂಕಾಳ್ ದಿಸೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಪುಣ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಮತಿಂತ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಆವಾಜಾ ವಿರೋಧ್ ರಝುಜಾತಾ. ಮತಿಂತ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಸಂಭಾಷಣಾಂತ್ ವಾಂಟೊ ಘೆತಾ. ಮತಿ ಪಡ್ಲ್ಯಾರ್ ದಿಷ್ಟಿಕ್ ಪಡ್ಚ್ಯಾ 'ದುಸ್ಮಾನಾ' ವಿರೋಧ್ ರಝುಜಾ ಕಿತ್ಲೆಂಚ್.

ಥೊಡ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾಂನಿ ಮತಿ, ಪಡ್ಲ್ಯಾರ್ ದಿಷ್ಟಿಕ್ ಪಡ್'ಲ್ಲ್ಯಾಚಾ ಆಜ್ಞಾ ಪ್ರಕಾರ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಚಲ್ತಾ. 'ಮುಸ್ತಾಯ್ಕ್ ಕಾಡ್' ಮ್ಹಳ್ಯಾ ಆಜ್ಞಾ ಮೊಳ್'ಲ್ಲಿಚ್ ಕಾಡ್ತಾ. 'ವೊಗೆ ರಾವ್ ಉಲಯ್ನಾಕಾ' ಮ್ಹಳ್ಯಾ ಆಜ್ಞಾ ಮೊಳ್ಯಾ ತರ್ ವೊರಾಂ ಗಟ್ಟ್ಯಾನ್ ಕೊನ್ಯಾಂತ್ ಬಸೊನ್'ಚ್ ಆಸ್ತಾತ್.

ದೊಳ್ಯಾಂಚಿಂ ಹಾಲ್ಲೂಸಿನೇಶನ್ ಅಶಿಂ ಆಸ್ತಾತ್. 'ದೇವ್' ಮ್ಹ... ರುಪಾರ್ ತಾಂಕಾಂ ದಿಸ್ತಾ, ಸೊಭಿತ್ ದೃಶ್ಯಾಂ ತಾಂಕಾಂ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾತ್ ತರ್ ಸರ್ಗ್ಚಿ ಮ್ಹಣ್ ಪಾತ್ಯೆತಾತ್. ವಿಚಿತ್ರ್ ಥರಾಚೊ ... ತಾಂಕಾಂ ದಿಸ್ತಾ ಪರಾತ್ರ್ ಸಹಿಂ ಮರಣ್ ಪಾವ್‌ಲ್ಲೆ ಕುಟ್ಮಾಚೆ ಸಾಂದೆಯಿ ದಿಷ್ಟಿರ್ ಪಡ್ತಾತ್. (ಕಾರಣ್ ಬೆಜಾರಾಯೆಚಿಂ, ಚಿಂತ್ಯಾಚಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ, ಆಪ್ತ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಂ ಮರಣ್ ಪಾವ್‌ಲ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ಮತಿಂತ್ ಚಿಟ್‌ಕ್ಲೀಂ ದುಃಖಾಚಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಒಡೆ ವೆಳಾರ್ ವಿಚಿತ್ರ್ ಥರಾಚಿಂ ರುಪಾಂ ಘೆವ್ನ್ ಮತಿ ಪಡ್ದ್ಯಾ... ರ್ಥಾಳ್ಯಾತಾತ್.)

ನಾಕಾಚಿಂ ಹಾಲ್ಲೂಸಿನೇಶನ್ಸ್ಯಿಯಿ ಸಿಜೊಫ್ರೇನಿಕ್ ಒಡೆಚೆಂ ಏಕ್ ಲಕ್ಷಣ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಏಕಾಳ್ ವಾರೆಂ ವ ಸ್ವಾಧಿಕ್ ಪರ್ಮಳ್ ತಾಂಚ್ಯಾ ನಾಕಾಕ್ ತವಳ್ ತವಳ್ ಆದಾಳ್ತಾ. ಹೆಂ ಆನ್ಸೋಗ್ ಫಕತ್ ಪಡ್ಸಾಕ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

ಉಲವ್ಪಾಚಿ ಸಕತ್ ಬಂಧ್ ಪಡ್ತಾ ?:

ಚಡಾವತ್ ಸಿಜೊಫ್ರೇನಿಕ್ ಒಡೆಸ್ತ್ 'ಉಲಂವ್ಕ್ ಸಕಾನಾಂತ್, ಕಾನಾಂತ್ ಆಯಕ್ಯಾಲ್ಯಾ ಸಂದೇಶಾ ಪ್ರಕಾರ್ ವ ದಿಸವ್ಣ್ಯಾಂ ಪ್ರಮಾಣಾಂತ್ ತಾಂಕಾಂ ಆಜ್ಞಾ ಮೆಳ್ಳ್ಯಾ ತರ್ ತೆ ಉಲಯ್ನಾಂತ್. ಥೊಡೆ ಒಡೆಸ್ತ್ ಆಪ್ಣಾಚೆಂ ತೋಂಡ್ ಉಗ್ತೆಂ ಕರುಂಕ್ ಭಿಯೆತಾತ್ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತಾಂಚ್ಯಾ ತೋಂಡಾಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ 'ಏಕ್' ದುಸ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಬಾಧಕ್ ಹಾಡಿತ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಉದ್ದೇಶಾನ್. ರಾವಾನಾಸ್ತಾನಾ ಉಲಂವ್ಚೆ ಒಡೆಸ್ತ್ಯಿಯಿ ಆಸಾತ್! ತಾಂಕಾಂ ವೊಗೆ ರಾವೊಂಕ್ ಸಾಂಗೊನ್ ಕಾಂಯ್ಚ್ ಪ್ರಯೋಜನ್ ನಾ. ಉಲಯಿಲ್ಲೆಂಚ್ ಉಲಂವ್ಚೆಂ, ಅರ್ಥ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆಂ ಉಲಂವ್ಣೆಂ ಆನಿ ಹೆರಾಂಕ್ ವಿರಾರಾಯೆಕ್ ಘಾಲ್ಚೆಂ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಥೊಡ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾಂನಿ ತಾಂಚೆಂ ಉಲವ್ಣೆಂ ಜಾಣ್ವಾಯೆಭರಿತ್ ಆನಿ ಉಂಚ್ಲ್ಯಾ ಮಟ್ಟಾಚೆಂ ಮ್ಹಣ್ ದಿಸೊಂಕ್ ಪುರೊ-ಜಯಶ್ಯಾತೆಲ್ಯಾಕ್ ವಿಜ್ಮಿತ್ ಜಾಂವ್ಕ್ಯಿ ಪುರೊ... ಪುಣ್ ಪೊಕ್ಳೆಂ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

25. ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರಾಚಿಂ ಚ್ಯಾರ್ ಶಿಂಗಾಂ

ಸಿಜ್ಹೊಫ್ರೇನಿಯಾ ಪಿಡಾ ಚ್ಯಾರ್ ಥರಾಂಚಿ ವ ನಮುನ್ಯಾಂಚಿ ...ವ್ನಾಸಾ. ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಚಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ವಿವಿಧ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ, ಥೊಡಿಂ ...ಕ್ಷಣಾಂ ಚ್ಯಾರ್‌ಯೀ ನಮುನ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂ ಥಂಯ್ ಏಕಾಚ್ಯಾ ಮಾಫಾನ್ ...ಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾತ್. ಪುಣ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಚಿ ಕುಡಿಚಿ ಚಲಾವಣೆಂತ್ ಆನಿ ...ಯಾಂತ್ ಥೊಡೆಂ ಚಡ್‌ಉಣೆ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾ.

...ಪಿ ಸಿಜ್ಹೊಫ್ರೇನಿಯಾ (SIMPLE TYPE):

ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾ ಥಂಯ್ ಕುಡಿಚಿ ಕ್ರಿಯಾ ಭೋವ್‌ಚ್ ಉಣಿ ...ಣೆಂಯ್ ಬಳ್ ಕೆಲ್ಯಾ ಶಿವಾಯ್ ವ ಸಾಂಗ್ಲ್ಯಾ ಶಿವಾಯ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ...ಕೆಂಚ್ ಕರಿನಾ. ಬಸ್‌ಲ್ಲೆ ಕಡೆಚ್ ಬಸ್ತಂ. ನಿದ್‌ಲ್ಲೆಕಡೆಚ್ ನಿದ್ತಂ. ...ಕ್ಸ್ವರ್ಪಣ್ ತಾಂಕಾಂ ಭೋವ್ ಆಕರ್ಷಿತ್ ಜಾತಾ, ಕುಡಿಚಿ ನಿರ್ಮಳಾಯೆ ...ಂಯ್ ಗಮನ್, ಕುಡಿಚ್ಯೊ ಗರ್ಜ್ಯೊ ತಿರ್ಸುಂಚಿ ವೊಡ್ನಿ ಕಾಂಚಿ ಥಂಯ್ ...ಣ್ಸ್ಕ್. ನ್ಹಾಣ್ ಪಯರ್ಸ್. ಮುಸ್ತಾಯ್ಕ್ ಘಾಲ್ಪಿ ನಿರ್ಮಳಾಯ್ ...ಂಬಾಳ್ಚ್ಯಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ತಾಂಕಾಂ ಕಸಲೀಚ್ ಪರ್ವಾನಾ. ಸವಾಲಾಂ ...ಚಾರ್ಲ್ಯಾರ್ ಉತ್ರಾನ್ ಜವಾಬ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ತಕ್ಲಿ ಹಾಲವ್ನ್ ...ವಾಬ್ ದಿತಾತ್. ಭಾಯ್ಲ್ಯಾ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಘಡ್ಚ್ಯಾ ಘಡಾಪಳಿಂಕ್ ತಾಂಚಿ ...ತಿಕ್ರಿಯಾ ಭೋವ್ ಉಣಿ. ಸಂಪ್ಯಾ ಸಿಜ್ಹೊಫ್ರೇನಿಕ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ...ಲ್ಲುಸಿನೇಶನ್ಸ್ ಆನಿ ಡಲ್ಯೂಶನ್ಸ್ ಇಲ್ಲ್ಯಾ ಉಣ್ಯಾ ಮಾಫಾನ್ ದಿಸ್ತಾತ್.

...ಗಾ ದವರಾ :

ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಾಂ ಪ್ರಮಾಣೆ ಅಸಲ್ಯಾ ಪಿಡೆಕ್ ಬಲಿ ಜಾಂವ್ಚೆ ಮನಿಸ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ...ನ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ದೆಖಿವಂತ್, ಶಾಂತ್ ಆನಿ ನಾಜೂಕ್ ನಡ್ತ್ಯಾಚಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ...ಣ್ ನಾಂವಾಡ್‌ಲ್ಲಿಂ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಚಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಭೋವ್ ...ರ್ಕ್ಷ್ ಜಾವ್ನಾಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಪಾವ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್‌ಚ್ ಪಿಡಾ ...ಸೂನ್ ಜಾಲ್ಲಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾತ್. ಜಲ್ಮಾ ಥಾವ್ನ್ಂಚ್

ಆಸಲ್ಯಾಂ ಘಾಯ್ ಆಸ್ಕ್ಯಾ, ತ್ರಾಣ್, ಜುರುಂಕ್ ರಾವೊಂಕ್ ಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಲಿ ಮಾತಿಚಿ ಸಕತ್ ಉಣಿ ಆಸ್ಸಾ. ಅಶೆಂ ಲ್ಹಾನ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಉಣೆಂಪಣ್ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ್ 'ಬರೆ ಗುಣ್' ಮ್ಹಣ್ ದಿಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಪ್ರಾಯೆಕ್ ಪಾವ್ತಾನಾ 'ಉಣೆಂ' ಜಾವ್ನ್ ಪರಿವರ್ತನ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸಾ. ಆಸಲಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ವ್ಹಡ್ ಜಾತಾನಾ ಶಿಕ್ಪಾಂತ್ ಯಶಸ್ವಿ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾನಾ ಶಾಳೆಕ್ ವೆಚೆಂ ರಾವಯತಾತ್. ಶಿಕ್ಪಾಂತ್ ತಶೆಂ ಜೀವನಾಂತ್ ಆಸಕ್ತ್ ಆನಿ ಉಬ್ಜಾ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆ ಪರಿಂ ಹಾಂವ್ ತಾಂಕಾಂ ಗರ್ಜೆಚೆಂ ಮ್ಹಣ್ ದಿಸಾನಾ. ಘರಾಚ್ಯಾ ರಾಂವ್ಟೆಂ, ಕೊಣಾಯ್‌ಲಾಗಿಂ ಉಲವ್ನ್, ಸಂಬಂಧ್ ಬಾಂಧುನ್ ಹಾಡುಂಕ್ ತಾಂಕಾಂ ಇಚ್ಛಾ ಆಸಾನಾ. ಬಳ್ ಕೆಲೆಂ ತರ್, ರಾಗಾನ್ ವೆತಾತ್, ಜೊಡ್ತಾತ್, ಪುಣ್ ತಾಂಚೊ ಜೆರಾಲ್ ಸ್ವಭಾವ್ ನಿರಾಶೆಚೊ. ಬೆಜಾರಾಯೆಚೊ ಜಾವ್ನಾಸಾ, ಅಸಲೆ ಮಾತಿ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಜೆರಾಲ್ ಘರಾನ್ ಭಲಾಯ್ಕೆವಂತ್ ಕುಟುಂಬಿಕ್ ಜೀವನ್ ಸಾರುಂಕ್ ಸಕಾನಾಂತ್. ಎಕ್ಸುರ್ಪಣ್ ತಾಂಕಾಂ ಮೊಗಾಚೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಚಡಾವತ್ ತೆ ಲಗ್ನ್ ಜಾಯ್ನಾಂತ್. ಎಕ್ಸುರೆಂ ಭೊಂವ್ಚೆಂ, ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ ಜೀವನಾ ವಿಶ್ಯಾಂತ್ ಚಿಂತುನ್ ದುಃಖಾಂ ಗಳಂವ್ಚಿಂ ಇತ್ಯಾದಿ ತಾಂಚೊ ಸ್ವಭಾವ್. ವ್ಯಭಿಚಾರಿಂ ಪಯ್ಕಿಂ ಥೊಡಿಂ ಮ್ಹಣ್ಜೆ 20% ಸಂಪಿ ಸಿಜ್ಹೊಫ್ರೇನಿಯಾ ಪಿಡಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್.

ಹೆಬಿಫ್ರೇನಿಕ್ ಸಿಜ್ಹೊಫ್ರೇನಿಯಾ (Hebephrenic Type) :

ಹ್ಯಾ ರೀತಿಚ್ಯಾ ಸಿಜ್ಹೊಫ್ರೇನಿಕ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಚ್ಯಾ ಚಿಂತ್ನಾಂನಿ ತಶೆಂ ಉಲವ್ಣ್ಯಾಂತ್ ಚಡ್ ಗುಂಡಾಯ್ ನಾ. ಪಂಚ್ವೀಸ್ ತೀಸ್ ವರ್ಸಾಂಚೊ ವಾನಾಯೆರ್ ಜಾಲೊ ತರ್‌ಯಿ ಜೆರಾಲ್ ಸದ್ರೆಂ ಲ್ಹಾನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಪರಿಂ. ತಾಂಚಿ ಮಾತ್ ಪಿಡೆವರ್ವಿಂ ಅಲ್ಲೊಲೀಲ್ ಕಲ್ಲೊಲೀಲ್ ಜಾಲ್ಯಾ, ಸಂದರ್ಭಾ ಹಾಸ್ತಾತ್, ನಾಚ್ತಾತ್, ರಾಗಾನ್ ಖಿಡ್ಕಿಡ್ತಾತ್ ಆನಿ ಸಾಮ್ಕಾರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಚೆರ್ ಗಾಳಿ ಶಿರಾಪ್ ವೊತ್ತಾತ್. ಪ್ರೊಂಗಟ್ಯಾನ್ ಆಪ್ಣ್ ಇತ್ಲ್ಯಾರ್ ಹಾಸೊನ್, ಉಲವ್ನ್, ಆಸ್ಚೊ ತಾಂಚೊ ಜೆರಾಲ್ ಸ್ವಭಾವ್, 'ಹಾಲ್ಲುಸಿನೇಶನಾಂ'ಚೊ ಅನುಭವ್ ಜಾತಲ್ಯಾಂಕ್ ಸೊಭಿತ್ 'ಸರ್ಗಾಂಚಿಂ' ದೃಶ್ಯಾಂ ವ ಕ್ರೂರ್ 'ಯೆಮ್ಕೊಂಡಾಚಿಂ' ದೃಶ್ಯಾಂ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾತ್.

...ಾಂಚೆಲಾಗಿಂ ಸ್ವಭಾವಿಕ್ ಥರಾನ್ ಸಂವಾದ್ ಚಲಂವ್ಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ್. ...ಟಾರ್ಲ್ಯಾ ಸವಾಲಾಕ್ ಜವಾಬ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ಮಾತಿಕ್ ಚಿಂತ್ನಾಂ ...ಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಪ್ರಮಾಣೆ ಉಲಂವ್ಚೆಂಚ್ ಕಾಂಟಿ ಸದಾಂಚಿ ಸವಯ್.

ಫೊಟಾಂತ್ಲೊ ಮೂಸ್:

ಏಕಾ ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಿನ್ ಹೆಬೆಫ್ರೇನಿಕ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ಯಾಚಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕೆಲ್ಲಿ ಆಸಿ ಆಸಾ: ಪಿಡೆಸ್ತ್, "ಆಪ್ಣಾಚಾ ಫೊಟಾಂತ್ ಏಕ್ ಮೂಸ್ ಆಸಾ, ಆನಿ ತೊ ಮೂಸ್ ಬೊೞೆ ಘಾಲ್ಲೆ ವರ್ಗಿಂ ನೀದ್‌ಯಿನಾ ಪಡಾನಾ, ವೊಗೆ ರಾವೊಂಕ್‌ಯಿ ಜಾಯ್ನಾ" ಮ್ಹಣ್ ದಾಕ್ತೆರಾಲಾಗಿಂ ಸಾಂಗಾಲಾಗ್ಲೊ. ಕಶೆಂ ಪುಣೀ ಪಿಡೆಸ್ತ್ಯಾಕ್ ಸಮಾಧಾನ್ ಕರಿಜಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾ ಇರಾದ್ಯಾನ್ ದಾಕ್ತೆರಾನ್ ತ್ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತ್ಯಾಕ್ ವೊಂಕ್ಟ್ ಗುಳಿ ದಿಲಿ. ಪಿಡೆಸ್ತ್ ದೊಳೆ ಧಾಂಪುನ್ ವೊಂಕೊನ್ ಆಸ್ತ್ಯಾನಾ ದಾಕ್ತೆರಾನ್ ಆಪ್ಲಿ ಚಮತ್ಕಾರಿ ವಾಪಾರ್ನ್ ಅರ್ಧೊ ಜೀವ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಏಕ್ ಮೂಸ್ ಆಯ್ದಾನಾಂತ್ ಗಳಯ್ಲೊ. ಮೂಸ್ 'ಭಾಯ್ರ್' ಆಯಿಲ್ಲೊ ಪಳೆವ್ನ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ಯಾಕ್ ಭಾರಿಚ್ ಸಂತೊಸ್. ಥೊಡೆ ದೀಸ್ ಮೂಸಾಚೆ 'ಉಪದ್ರ್' ರಾವ್ಲೆ.

ಪುಣ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ಯಾಚಿ ತಕ್ಲೆಕ್ ಕಿತೆಂ ಕರ್ಚೆಂ? ತಕ್ಲೆಂತ್ಲ್ಯಾ ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರಾನ್ ಆಪ್ಲೊ ಖೆಳ್ ಪರತ್ ಆರಂಭ್ ಕೆಲೊ. ಫೊಟಾಂತ್ ಏಕ್ ನಹಿಂ, ಮೂಸಾಂಚೊ ಏಕ್ ಪಂಗಡ್‌ಚ್ ಯೇವ್ನ್ 'ಬಸ್ಲ್ಯಾ'?

ಪಿಡೆಸ್ತ್ಯಾನ್ ದಾಕ್ತೆರಾಕ್ ಸೊಡವ್ನ್ ಸಾಂಗ್ಲೆಂ. "ಆಪ್ಣಾಚಾ ಫೊಟಾಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಮೂಸ್ ಸಾಧಾರ್ಣ್‌ಚೊ ನಹಿಂ, ತೊ ರಾಣಿ ಮೂಸ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಆತಾಂ ತ್ಯಾ ರಾಣಿ ಮೂಸಾನ್ ಜಾಯ್ತಿಂ ಪಿಲಾಂ ಕಾಡ್ಲ್ಯಾಂತ್. ಪೊಜಾನ್ ಸೊಸುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಕಶೆ ಪುಣೀ ತೆ ಮೂಸ್ ಭಾಯ್ರ್ ಕಾಡ್."— ಆಯ್ಕೊನ್ ದಾಕ್ತೆರಾಕ್ ಏಕ್‌ಚ್ ವಾಟ್ ಬಾಕಿ ಉರ್‌ಲ್ಲಿ: ತ್ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತ್ಯಾಕ್ ಮಾತಿ ಪಿಡೆಚಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ದಾಖಲ್ ಕರ್ಚೆಂ. ಆಶೆಂ 'ರಾಜಾಂವ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲಿಂ ಘಡಿತಾಂ' ಪಿಡೆಸ್ತ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಘಡೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾತ್!

ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ್ ಫುಗಂವ್ಣಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ:

ಹೆಬೆಫ್ರೇನಿಕ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ಯಾಂಚೆಂ ಆನ್ಯೇಕ್ ಲಕ್ಷಣ್ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ್ ಫುಗಂವ್ಚಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್. "ಆಪುಣ್ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಸಂಸಾರಾಚೊ ರಾಯ್"

"ರಜ್ಞಾರ್" "ಕರೋಡ್‌ಪತಿ" ಮ್ಹಣ್‌ಟ್ ಪಾತ್ಯೆತಾತ್, ಆನಿ ಹೆಣೆ ತೆಣೆ ಚವ್ಯಾತಾನಾ, ಪಳೆಯ್ತಾನಾ ಆಪ್ಣಾಚಾ ಚಿತ್ನಾಂ ಪ್ರಮಾಣೇಂಚ್ ಸ... ಕರ್ತಾತ್.

ಒಡಾ ವಿಪರೀತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ತವಳ್' ತಾಂಚೆ ಘರ್ಯಾನ್ ಎಕ್ಸ್‌ಪರ್ಟಾಂಚೆ ಅಶಾ ಉಬ್ಜ್ಯಾತಾ. ಅಶಂ ಕೊಣಾಲಾಗಿಂಚ್ ಉಜ್ಜ್ ತಾಂಕಾಂ ನಾ, ಹಾಲ್ಲುಸಿನೇಶನ್ಸ್ ಆನಿ ಡೆಲ್ಯೂಶನಾಂ ಅಶೇಂ ಆಸ್ಪತ್ರಿ ತಾಂಚಾ ಪಿಶೆಪಣಾಚೊ ಜಾಗೊ ಜಾತಾ.

ಕೆಟಾಟೊನಿಕ್ ಸಿಜ್ಹೊಫ್ರೇನಿಯಾ: (Catatonic Type)

ಕೆಟಾಟೊನಿಕ್ ವರ್ಗಾಚೆ ಸಿಜ್ಹೊಫ್ರೇನಿಯಾ ಒಡಾ ಏಕಾಚ್ಯಾರಾ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾ. ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ಘಡ್ಚ್ಯಾ ಘಡಿತಾಂ ಥಂಯ್ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ಭೋವ್‌ಚ್ ಉಣಿ. ತಾಣೆ ಕಿತೇಂಯಿ ತರೀ ಕರಿಜಾಯ್ ತರ್ ಹೆರಾಂನಿ ಬಳ್ ಕೆಲ್ಯಾ ಶಿವಾಯ್ ಕರಿನಾಂತ್. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಉಬೆ ರಾವ್ತಿತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಘಂಟ್ಯಾಂ ಖಾಂಬ್ಯಾಬರಿ ಉಬೆಚ್ ರಾವ್ತಾತ್.

ಆಸಲ್ಯಾ ವರ್ಗಾಚೆ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ನಿದೊನ್‌ಚ್ ಆಸ್ತಾತ್. ತಾಂಕಾಂ ಕಿತೆಂಯಿ ಜಾಯ್ ತರ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ತಾಂಚೆನ್ ಜಾಯ್ನಾ. ತೆ ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ಥಂಯ್ನ್ ಅಸಹಾಯಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್. ಖಾಣ್ ಜೆವಣ್ ತಾಂಕಾಂ ನಾಕಾಚ್ಚ್. ತಾಂಕಾಂ ಜೆವಂಕ್ ದವರಿಜಾಯ್ ತರ್ ನಳಿಯೆ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ದೂದ್ ವ ಘಟಾಯೆಚೆಂ ಕಿತೇಂಯಿ ದ್ರವ್ಯಾಂ ರುಪಾರ್ ದೀಜಾಯ್ ಪಡ್ತಾ. ದೆಳಿ ಉಗ್ರಾಚ್ಚ್ ದವರ್ಚೆ ತಾಂಚಿ ಸವಯ್.

ಕುಡಿಚೆರ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಬದ್ಲಾವಣ್:

ತಾಂಚೆ ಕೂಡ್ ಏಕಾವೆಳಾ ರುಕಾ ಕುಡ್ಕ್ಯಾಬರಿ ಘಟ್ ಆಸ್ತಾ ತರ್ ಆನ್ಯೇಕಾ ಸಂದರ್ಭಾಂ ಮೆಣಾಬರಿ ಮೋವ್ ಜಾವ್ನ್ ಸೊನ್ ಹಾತ್ ಪಾಂಯ್ ಕಶೆಂ ದಾಯ್ರ್ ತಶೆಂ ಬಾಗಾವ್ಯೆತಾ, ಖಾಟ್ಯೆರ್ ನಿದೊನ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಕಸಲೆಂಚ್ ಚಲನ್-ವಲನ್ ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳಾನಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂಚೆ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಪ್ರಮಾಣೆ ವೀಸ್ (20) ಮಿನುಟಾಂಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಚಿಕ್ಕ

ಲನ್‌ವಲನಾಂತ್ ಬದ್ಲಾವಣ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ. ಕುಡಿಂತ್ ಚಲನ್-ವಲನ್ ತ್‌ಲ್ಲ್ಯೆ ಸ್ಥಿತೆಕ್ 'Catatonic Stupor' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆ ಪ್ರಾಂತ್ 'Catatonic Excitement' ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಸ್ಥಿತಿ ಆರಂಭ್ ತಾ; ಹ್ಯೆ ಸ್ಥಿತೆಂತ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಆಸೊನ್ ಏಕ್ ಡಿ ಥಂಡ್ ರಾವನಾ. ಲೇಖ್-ಪಿಶೆತ್ ನಾಸ್ತನಾ ಉಲಂವ್ಚೆಂ ಹಾಸ್ಚೆಂ ತ್ಯಾದಿ. ತಾಚೆಂ ಉಲವ್ಣ ಕೊಣಾಚಾನ್‌ಂಚ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್ನಾ.

ಕಸಲೆಂಚ್ ನಿಚೆವ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ತಾಚಾನ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಕುಡಿಂತ್ ಜಾಯ್ತೆ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಜಾಲ್ಯಾನ್ ಕುಡಿಂತ್ಲೆ ಪಳ್ವಳ್‌ಯಿ ಚುಕ್‌ಲ್ಲೆ ನಾಂತ್.

ಸಟನ್ ಕರ್ಚಿ ಅಸರ್ತ್:

ಹೆರಾಂನಿ ಉಲಯ್ತ್ಯಾನಾ, ಹಾಸ್ತ್ಯಾನಾ, ಚಲ್ತ್ಯಾನಾ ಪಳೆಯಿಲ್ಲಿ ರೀತ್ ಸಟನ್ ಕರ್ನ್ ದಾಖಂವ್ಚೆಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತಾಂಕಾಂ ಜೋವ್ ಆಸಕ್ತ್ಯೆಚೆಂ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಮತಿಂತ್ ಗಲ್ಲಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಕಾರ್ಯ್‌ರೂಪಾನ್ ಪರತ್ ಪರತ್ ಸಟನ್ ಕರುನ್ ದಾಖಯ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ವರ್ಗಾಚಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂ ಥಂಯ್ ಸಟನ್ ಕರ್ಚೆ ಗೂಣ್ ಚಡಿತ್ ಪ್ರಮಾಣಾನ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಕೆಟಾಟೊನಿಕ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಹ್ಯಾ ರೀತಿನ್ ಸಟನ್ ಕರುಂಕ್ ಕಾರಣ್ ಕಿತೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡುಂಕ್ ಪ್ರಯತನ್ ಚಲೊನ್‌ಂಚ್ ಆಸಾ. ಕೆಟಾಟೊನಿಕ್ ಪಿಡಾ ಗೂಣ್ ಕರ್ಯೆತಾ, ಪುಣ್ ಥೊಡ್ಯಾ ತೆಂಪಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪಿಡಾ ಪರತ್ ಉಸ್ಳ್ಯತಾ.

ತಾಂಚಾ ವಿಸ್ತ್ರಾಭರಿತ್ ಸಡ್ಯಾಕ್ ಕಸಲೊಚ್ ಘಟ್ ಏವರ್ ಯೆವೆಂಳ್ಕ್ಯಾರ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಜಾಂವ್ಕ್‌ನಾ.

ಪಾರಾನೊಯಿಡ್ ಸಿಜ್ಹೊಫ್ರೇನಿಯಾ (Paranoid Type):

ಹ್ಯಾ ವರ್ಗಾಚಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಚೆ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ್ ಗೂಣ್ ದುಭಾವಿ ಸ್ವಭಾವ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ತಾಂಚೆ ಹುಜಿರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪರ್ಯೆಕ್ಲ್ಯಾಂಚಿರ್ ಕಸಲೊ ಪುಣೀ ದುಭಾವ್ ಆಸ್ತಾಚ್. ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಸಂಸಾರಾಚ್ ಆಪ್ಣಾ ವಿರೋಧ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಳ್ಳಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ ತಾಂಕಾಂ ಬಪ್ರ್ಯಾರ್ ಧೊಸ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ

ಥರಾಂಚಾ ಸಿಜೊಫ್ರೇನಿಕ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ 'ಸಲಿಂಗ್' ಲೈಂಗಿಕ್ ಸುಖ್ ಘ್ಯ ಆಶಾ ಚಡ್ ಆಸ್ತಾ.

ಆಪ್ರುಣ್ ಗ್ರೇಸ್ತ್ ಮನಿಸ್, ಅಪ್ಣಾಚಿ ಗ್ರೇಸ್ತ್‌ಕಾಯೆಚೆರ್ ಹೆರಾಂಚ್ ವೊಸೊರ್ ಜಾಲ್ಯಾ ನಿಮ್ತಿಂ, ಅಪ್ಣಾಚೊ ಪಾಟ್ಲಾವ್ ಕರುನ್ ಅಗಾಢ್ ಕಾಡುಂಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ತಾತ್ ಪ್ಹುಳ್ಳಿಂ ದುಭಾವಿ ಚಿಂತ್ನಾಂ ನಿರಂತರ ಧೊಸ್ತಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾನ್ ಅಪ್ಣಾ ಘರಾ ಥಾವ್ನ್ ವ ಕುಡಾ ಥಾವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಯೇಂವ್ಕ್ ಭಿಯೆತಾತ್.

ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್ :

ಎಕಾ ವಾಹನಾಚೊ ಆವಾಜ್ ಭಲಾಯ್ಕೆಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ, ಪುಣ್ 'ಪಾರಾನೊಯಿಡ್' ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ಹೊ ಆವಾಜ್ ದುಭಾವಿ ಚಿಂತ್ನಾಂಚಿ ಸುರ್ವಾತ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ತಾ. "ಬಹುಶಃ ಕಾರಾರ್ ಪೊಲಿಸ್ ದುಸ್ಮಾನ್ ಆಯಿಲ್ಯಾತ್, ಬಂದುಕೊ, ಸಾಂಕ್ಳಿ, ಹಾಡ್ನ್ ಆಯಿಲ್ಯಾತ್." ಅಸಲ್ಯಾ ದುಭಾವಿ ಚಿಂತ್ನಾಂನಿ ಭರೊನ್ ಕುಡಾಚೊ ದಾರ್ ಬಂಧ್ ಕರ್ನ್ ವೊರಾಂ ಗಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಭಿತರ್‌ಚ್ ಬಸ್ತಾತ್. ಅಸಲ್ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ನಿಯಂತ್ರಣಾಂತ್ ದವರುಂಕ್ ಭಾರಿಚ್ ತ್ರಾಸಾಚೆಂ ಕಾಮ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ, ದೆಕುನ್ ಜಾತಾ ತಿತ್ಲ್ಯಾ ವೆಗಿಂ ತಾಂಕಾಂ ಮಾತಿಪಿಡೆಚೆ ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ದಾಖಿಲ್ ಕರ್ಚೆಂ ಭೋವ್ ಬರೆಂ.

ಹೆಂ ಸಿಜೊಫ್ರೇನಿಯಾ ಪಿಡೆಚೆ ಚ್ಯಾರ್ ವಿವಿಧ್ ವರ್ಗ್ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್.

26. ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರಾಚೊ ಆವ್ತಾರ್

ಹ್ಯಾ ಲೇಖನಾಂತ್ DR. KURT E. KOCH ಹಾಚೊ ಅನುಭವ್ ಆನಿ ತಾಚಾ ಸಂಶೋಧನಾಚೊ ಸಾರ್ ದಿಲಾ: DR. KURTನ್ ಮಾನಸ್ಶಾಸ್ತ್ರ ಆನಿ ಸಯ್ತಾನ್ ಶಾಸ್ತ್ರ ವಯ್ರ್ ಜಾಣಿತ್ವ ಪಾಹೆತ್ ಜೊಡ್ಲ್ಯಾ. ಹ್ಯಾ ದಾಕ್ತೆರಾಚೆ ಜೆಂವ್ಣ್ ಅಭಿಪ್ರಾಯೆ ಪ್ರಮಾಣೆ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾ, ಭುತ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾ, ಪೊಲ್ಲೆಂ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾಂ ಮ್ಹಣ್ ವಳ್ವಳ್ಟಿ ಚಡಾವತ್

ಮತಿಚಿ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಜಾವ್ನ್ ಸಾತ್. ಪುಣ್ DR. KURT ದೆಂವ್ಚಾರ್ ನಾಂಚ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗಾನಾ. ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಲಾಗೊಂಕ್ ಬಾಧ್ ಆಸಾ. ಸಂಸಾರಾಂತ್ 'ಖೊಟಿ' ಏಕ್ ಸಕತ್ ಆಸಾ, ಆನಿ ಹಿ ಅಪ್ರುಪ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಹಾತಾಖಾಲ್ ಹಾಡುನ್ ಸತಯ್ತಾ ಆನಿ ಕಷ್ಟಿತಾ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ತಾಚಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್.

ದಾಕ್ತೆರಾಂಚಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಪ್ರಕಾರ್ ಆನಿ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಸಂಶೋಧನಾ ಪ್ರಕಾರ್ ಸ್ಕಿಜೊಫ್ರೇನಿಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂ ಆನಿ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂ ಮಧೆಂ ಚಡ್ ಫರಕ್ ಫಾವತ್ ನಾ. ಎಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಲಾಗ್ಲಾಗೀ ವ ಮತಿ ಪಿಡೆ ವರ್ವಿಂ ತೊ ವಳ್ವಳ್ತಾ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾಂ ಶೆಂಬೊರ್ ಟಕ್ಕೆ ವಿಂಗಡ್ ಕರ್ನ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಕಷ್ಟ್.

ಶೆಂಬೊರಾಂತ್ 80-85 ಟಕ್ಕೆ ಮತಿ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಲಾಗ್ಲಾ ಮ್ಹಣ್ ವೊಲಾಂವ್ಚೆಂ ಆಸಾ. ಹಿ ಚೂಕ್ ಸಮ್ಜಣಿ ಸಭಾರಾಂನಿ ಸಾರ್ಕಿ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್ನ್ ತ್ಯಾಚ್‌ಪರಿಂ ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರೀನಿಯೊ ಜಾಯ್ತೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಚುಕೊನ್ ಪಡ್ಟಿಂ ಆಸಾ. ಅಪೂರ್ಬ್ 'ದೆಂವ್ಚಾರ್' ಲಾಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಮತಿ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ದಿಲ್ಲ್ಯೊ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ತಾ DR. KURT.

ಶಿಕಾಪ್ ನಾತ್ಲೆಲ್ಯಾ ಸಾಧಾರ್ಣ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಸ್ಕಿಜೊಫ್ರೇನಿಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಚಿ ಅವ್ಸ್ಥಾ ಆನಿ ನಡ್ತೊಂ ಪಳೆಯ್ತಾನಾ, ತಾಕಾ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಲಾಗ್ಲಾ ಮ್ಹಣ್‌ಚಿ ಸುಸ್ತಾತಾ ಆನಿ ತೊ ದೃಢ್ ಜಾತ್ತಾ.

ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್ :

ಜೊರ್ತ್ ಭಲಾಯ್ಕೆಂತ್, ಹಾಸೊನ್ ಖೆಳೊನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಚೆರ್ಕೊ ಏಕ್‌ಚ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ತಕ್ಲೆಂತ್ ಪಿಸಾಂತುಂ ಜಾವ್ನ್ ಆವಯ್, ಬಾಪಾಯ್ಕ್ ವಿರೋಧ್ ಕರ್ತಾ, ಘರಾಂಕ್ ಧೊಸ್ತಾ, ವಿಪರೀತ್ ಥರಾನ್ ಉಟಾಂಬಳ್ ಜಾತಾ, ಆನಿ ಏಕ್ಸುರ್ಪಣ್ ಆಶೆತಾ-ತಾಚೆಂ ನಡ್ತೊಂ ಸರ್ವಾಂಕ್ ಮಿಸ್ತ್ರಾಂಭರಿತ್ ದಿಸ್ತಾ. ತವಳ್ ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ಮನಾಂತ್ ಸಭಾರ್ ದುಭಾವಿ ಸವಾಲಾಂ ಉದೆತಾತ್: ತಾಕಾ ಕಸಲೊಯಿ ಸ್ಪಿರಿತ್ ಧೊಸ್ತಾ? ಮೊಲ್ಲೆಂ ಲಾಗ್ಲಾಂ? ಲಾಗ್ಲ್ಯಾ ಸಾಣಾಂತ್ಲೊ ಭುತ್ ಉಪದ್ರ್ ದಿತಾ? ತರ್ನಾಟೊ ಎಕ್ಲೊ ಎಕಾಚ್ಯಾ ಕರ್ಣಿಕ್ ಜಿಜಾರಾಯೆಕ್ ಬಲಿ ಜಾತಾ,

ಖಿಂತಿನ್ ದುಃಖಾಭರಿತ್ ದಿಸ್ತಾ, ವಾಟೆರ್, ಘರಾ ವ ಕೊಣಾಯ್ ಪಾಶಿಂ
ದಿಂಬಿ ಘಾಲ್ನ್ ದುಃಖಾಂ ಗಳಯ್ತಾ, ಜೀವ್ನಾತ್ ಕರುಂಕ್ ಸಭಾರ್ ಪಾಪ್ಯಾಂ
ಪ್ರಯತನ್ ಕರ್ತಾ-ಅಶೆಂ ಆಸ್ತಾಂ-ತಾಕಾ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಲಾಗ್ಲಾ ಮ್ಹಣ್
ವಾಕಳ್ಯಾಲ್ ದಿತಾಂವ್? ಹ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆರ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಖಡೆಸ್ತ್ ಆಪ್ಣಾಕ್
ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಲಾಗ್ಲಾ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್ಚೊ ಪ್ರಲೊ-ತವಳ್ ಆಮಿ ಕಿತೆಂ
ಕರಿಜಾಯ್? ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಸಮಾಜೆಂತ್ಲ್ಯಾ ಲೋಕಾ ಥಾಯ್ ಮಾತಿ ಶಾಸ್ತ್ರ
ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಥೊಡಿಚ್ ಜಾಣ್ವಾಯ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾನ್ ಮಾತಿ ಖಡೆಸ್ತ್ ಚಡ್
ಕಷ್ಟಾಂಕ್‌ಚ್ ಬಲಿ ಜಾತಾತ್ ಶಿವಾಯ್ ಪರಿಹಾರ್ ಜೊಡುಂಕ್ ಸಕನಾಂತ್.

ಡಾ। ಕರ್ಟಿನ್ ಸಾಂಗ್ತಾ ಪ್ರಮಾಣೆ ಜರ್‌ತರ್ ಎಕ್ಲೊ ಆಪ್ಣಾಕ್
ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಲಾಗ್ಲಾ ಮ್ಹಣ್ ಹೆರಾಂಕ್ ಸಾಂಗ್ತಾ ಆನಿ ಹೆರಾಂನಿ ತೆಂ
ಪಾತ್ಯೆಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಬಳ್ ಕರ್ತಾ ತರ್ ತೊ ಮಾತಿ ಖಡೆಕ್ ಬಲಿ ಜಾಲಾ
ಶಿವಾಯ್ ತಾಕಾ ದೆಂವ್ಚಾರಾಚೆ ಉಪದ್ರ್ ಕಸಲೆಚ್ ನಾಂತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ
ಖಾತ್ರಿ. ತರೀಪುಣ್ ಆಪ್ಣಾಕ್ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಲಾಗ್ಲಾ ಮ್ಹಣ್ ತಾಕಾ ಕಶೆಂ
ಕಳ್ಳೆಂ-ವ ತೊ ಕಿತ್ಯಾ ಅಶೆಂ ಪಾತ್ಯೆತಾ? ಹೆಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪ್ರಲೊ ಕಾರಣ್
ದೇವ್ಚಾರಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ದೇವ್ಚಾರಾಚಾ ಥೊಶಿ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಆಯ್ಕ್ಯಾಲಾಂ ವ
ವಾಚ್ಲ್ಯಾಂ-ಹಾಚೊ ಪರಿಣಾಮ್ ಮಾತಿಚೆರ್ ಪಡ್‌ಲ್ಲೊ ಆಸಾಂ ಮಾತಿ ಖಡ
ಮೆಳಾ ತಾಚೆರ್ ಬಪ್ಪೂರ್ ಪ್ರಭಾವ್ ಘಾಲ್ತಾ.

ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವಾಂ ಥಂಯ್ ಸಿಜೊಫ್ರೇನಿಯಾ ಖಡೆ ವಿಷ್ಯಾಂತ್
ಚಡ್ ಮಾಹೆತ್ ವ ಸಮ್ಜಣಿ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆ ಮರ್ಜಿಂ, ತಕ್ಲೆಂತ್ ಚಡ್ ಉಣ್
ಜಾಲ್ಯಾ, ಮಗ್ತಾ, ತೆಂ ದೆಂವ್ಚಾರಾ ಮರ್ಜಿಂಚೆ ಮ್ಹಣ್ ಪಾತ್ಯೆತಾತ್.
ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ಖಡೆಸ್ತ್ ಚಿಂತ್ತಾ ಆಪ್ಣಾಚೆಂ ಜೀವನ್ 'ದೆಂವ್ಚಾರಾ ಮರ್ಜಿಚೆ
ಪಾಡ್ ಜಾಲಾಂ' ಘಡ್ಯೆನ್ ಘರ್ಚೆಂ ತಾಕಾ ಉಟಾಉಟಿಂ ಭಾಗೆವಂತ್
ಜಾಗ್ಯಾಂಕ್ ವ್ಹೋಡ್ನ್ ವ್ಹರ್ತಾತ್.

ಆವಾಜ್ ಆನಿ ಉತ್ರಾಂ ಆಯ್ಕೊಂವ್ಚಿಂ :

ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಸಮಾಜೆಂತ್ 'ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಲಾಗ್ಲಾ' ಮ್ಹಣ್ ಮ್ಹಳಾಯಿಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್
ಚಡಾವತ್ ವಿಚಿತ್ರ್ ಆವಾಜ್ ಆನಿ 'ಅಶರೀರ್ ವಾಣಿ' ಆಯ್ಕೊಂಚ್ಯೆಂ

ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್. ಹ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಿಂ ತಾಕಾ 'ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರಾನ್ ಉಲಂವ್ಚೆಂ' ಆಯ್ಕ್ಯಾತಾ ಮ್ಹಣ್ ಆಮಿ ಸವೊಸ್ತಾನ್ ಘೆತಾಂವ್. ಪುಣ್ ಹಿ ಏಕ್ ಚೂಕ್ ಸಮ್ಜಣಿ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಸ್ಕಿಜೊಫ್ರೇನಿಯಾ ಪಿಡಾ ಅಧಿಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಾ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಚೆರ್ ಚಡ್ ಪರಿಣಾಮ್ ಘಾಲ್ತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಹಾಚೆ ಆದಿಂ ಏವಂಲ್ಲೆ ಪ್ರಮಾಣೆ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆಂ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ್ ಘಾಸಾಳ್ತಾ. ಡಾ| ಕಟ್ರ್ಯಾಚೆ ಅಭಿಪ್ರಾಯೆ ಪ್ರಮಾಣೆ ಸ್ಕಿಜೊಫ್ರೇನಿಕ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರ್ ಲಾಗ್ಲ್ಲೆಬರಿ ವರ್ತನ್ ಕರ್ತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ತಾಚೆ ಥಂಯ್ ಭಾಯ್ಲಿ ಕಸಲಿಚ್ 'ಸಕತ್' ಯೇಂವ್ಕ್ ನಾ. ಜರ್‌ತರ್ ಏಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರ್ ಲಾಗ್ಲ್ಲಾ, ತೊ ಮನಿಸ್ ಮಾತಿಂತ್ ತಶೆಂ ಕುಡಿಂತ್ ಭಲಾಯ್ಕೆವಂತ್ ಆಸ್ತಾ. ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಧೊಸ್ತೆ ಸಂದರ್ಭಿಂ ಭಾವಾಡ್ತ್ಯಾಚಿ ಸತಾಂ ಪಾತ್ಕ್ಂವ್ಯ್. ಮಾಗ್ಣೆ ರಚಾಂ ಕರುಂಕ್ ಆಡಾಯತ್ಯಾ ತಿತ್ಲೆಂಚ್.

ಸ್ಕಿಜೊಫ್ರೇನಿಕ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಕೋಣ್ ಆನಿ ನೀಜ್ ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರ್ ಲಾಗ್ಲ್ಲೊ ಮನಿಸ್ ಕೋಣ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಥೊಡ್ಯಾ ಮಾಹಿತಾನ್ ಸವೊಸ್ತಾನ್ ಘೆಂವ್ಚ್ಯಾಕ್ ಡಾ| ಕಟ್ರ್ಯಾನಾನ್ ದಿಲ್ಲಿಂ ಥೊಡಿಂ ಸೂತ್ರಾಂ ಹ್ಯಾ ಪರಿಂ ಆಸಾತ್:—

ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರ್ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾನ್ ಉಲಯಿಲ್ಲೆಂ ಸವೊಸ್ತಾನ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಸಲೀಸ್. ಉಲಯಿಲ್ಲಿಂ ಉತ್ರಾಂ ಭಾವಾಡ್ತ್ಯಾ ವಿರೋಧ್, ದೆವಾಚ್ಯಾ ಸಬ್ದಾ ವಿರೋಧ್ ಆಸ್ತಾತ್. ತಾಂಚ್ಯಾ ಉಲವ್ಣ್ಯಾಚೊ ಸಾರ್ ಸಾಧಾರಣ್ ಅಸೊ ಆಸ್ತಾ "ತುಕಾ ಏಕ್ ವ್ಹಡ್ ಆಪವ್ಣೆಂ ಆಸಾ, ದೇವ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಪಾತ್ಯೆನಾಕಾ, ದೆವಾಚ್ಯಾ ಸಬ್ದಾಂತ್ ಕಿತೆಂ ಸರ್ವ್ ಆಸಾ ತೆಂ ಪಿಶೆಂಪಣ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ, ಮಾಗ್ಣೆಂ ತುಕಾ ಕಿತ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಉಪ್ಕಾರಾನಾ, ತುಕಾ ಮೊಜೆ ಥಾವ್ನ್ ಸುಟ್ಕಾ ನಾ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ತುಂ ಮೊಜೊಚ್ ಜಾವ್ನಾಸಾಯ್" ಇತ್ಯಾದಿ.

ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರ್ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸುಟ್ಕಾ ಲಾಭ್ಲಿ ತರ್ ಪರತ್ ತಾಕಾ ತ್ಯಾ 'ಸ್ಥಿತಿ' ಥಾವ್ನ್ ಧೊಶಿ ಆಸಾನಾಂತ್. ಪುಣ್ ಸ್ಕಿಜೊಫ್ರೇನಿಕ್ ಪಿಡೆ ವರ್ಸಾಂ ವಕ್ತಾಳ್ಯಾಂಕ್ ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಮ್ಹಳಿ ನಾ. ಜಿದ್ ತೊ ಬರೊ ಜಾಯ್ತ್ ತರ್, ಥೊಡ್ಯಾ ತೇಂಪಾನ್ ಪಿಡಾ ಪರತ್ ಉಸಾಳ್ತಾ ಪಿಸೆ ಥಾವ್ನ್ 100% ಸುಟ್ಕಾ ಚಡಾವತ್ ಮೆಳಾನಾ.

ಎಕಾ ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ಪರಾಟ್ ಮಾತಾರ್‍ಯೆಚಿ ಚರಿತ್ರಾ ಆಸಾ, ಕುಟ್ಮಾಚ್ಯೆ ವ್ಹಡಿಲಾಂ ಚಾಯ್ತಿ ಪಾವ್ಲಿಂ ಪೊಣ್ಯಾ ಆಚರಣಾಂನಿ ಪಾಟಿಂಬೊ ಘೆವ್ನ್ ಆಸಾತ್, ಅಸಲ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ಮತಿ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಕೊಣೀ ಆಸಾ ತರ್, ತಾಚಿ ಮತಿಂತ್ ದುಭಾವಾಚಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ ವಾಡ್ಲ್ಯಾತ್. ಪರಾಟ್-ಮಾತಾರ್‍ಯಾಂ ಪಾಟಲ್ಯಾನ್ ಗೆಲ್ಲಿಂ ಕುಟಾಮಾಂ, ಧಲಾಯ್ಕ್ಯಭರಿತ್ ಕುಟಾಮಾಂ ಸಹಿ, ತಾಂಚಿಂ ಅಂತ್ರಸ್ವರ್ಣಾಂತ್ ಕಸಲಿ ಪ್ರಣೀ ಶಾಂತಿ ಆಸ್ಪಾಟ್, ಅಸಲ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಚ್ಯೊ ಸಾಂದೊ ಮತಿ ಪಿಡೆ ಪರ್ಗಿಂ ಪಳ್ಳಾ ತರ್-ಆಜ್ಲಿ ಪಿಡಾ ವಿಪರೀತ್ ಜಾಲ್ಯಾ, ಸಂದರ್ಭಿಂ, ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ ಚರಿತ್ರೆಚಾ ಬಳಾನ್ ತೊ ಪೊಲ್ಕ್ಯಾಂ ಪಿಪ್ಯಾಂತ್, ದೆಂವ್ಚಾರಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್, ಉಲಯ್ತಾ, ಆನಿ ಕುಟ್ಮಾಚೆಂ 'ಶಾಪಾ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಲಾಗ್ಲಾ' ಮ್ಹಣ್ ದೃಢ ಪಾತ್ಯೆತಾತ್. ತ್ಯಾ ದೆಕುನ್ ಸಮ್ಜಣಿ ಆಸ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಇಲ್ಲಿ ಚಡ್ ಜಾಗ್ರುತ್ಕಾಯ್ ಘೆವ್ನ್ ತ್ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ಮಾನಸ್ಶಾಸ್ತ್ರಾಗಿಂ ಆಪವ್ನ್ ವ್ಹರ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. "ಜಾಣ್ಯಾಯ್ ಆಸ್ಲ್ಲೊ ಮನಿಸ್ ಕಿದಿಂಚ್ ಚುಕೊನ್ ಪಡಾನಾ, ಜಾಣ್ಯಾಯ್ ತಾಕಾ ವಾಟ್ ದಾಖಯ್ತಾ, ಆನಿ ತಾಕಾ ಫೊಂತಾಕ್ ಪಾವಯ್ತಾ."

ಅನುವಂಶೀಯ್

ಪಿಡಾ ಎಕಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಕಶಿ ಯೆತಾ? ಚಿಂತ್ಯಾಂ ಎಕ್ಲೊ ಕೊಡ್ಯಾರ್ ಆಸಾ, ತಾಚಾ ಭುಗ್ಯಾಂಕ್‌ಯಿ ಕೊಡಾಚಿ ಪಿಡಾ ಯೆತಾ? ನಾ-ಕೊಡಾಚಿ ಪಿಡಾ ಅನುವಂಶೀಯ್ (Hereditary cause) ನಹಿಂ. ಅನುವಂಶೀಯ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಸಂತಾನಾ ಥಾವ್ನ್ ದೆಂವೊನ್ ಯೆಂವ್ಚಿ. ಪುಣ್ ಸಿಜೊಫ್ರೇನಿಯಾ ಪಿಡಾ, ಥೊಡ್ಯಾ ಮಾನಸ್ಶಾಸ್ತ್ರಾಂ ಪ್ರಮಾಣೆ ಸಂತಾನಾ ಥಾವ್ನ್ ದೆಂವೊನ್ ಯೆಂವ್ಚಿ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಎಕಾದಾವೆಳಾ ಆವಯ್ ಬಾಪಯ್ (ದೊಗಾಂಯ್) ಥಂಯ್ ಸಿಜೊಫ್ರೇನಿಯಾ ಪಿಡೆಚಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಆಸಾತ್ ತರ್ 60% ಭುಗ್ಯಾಂಕ್ ಹಿ ಪಿಡಾ ಪಾಶಾರ್ ಜಾತಾ. ದೊಗಾಂ ಪಯ್ಕಿ ಎಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಪರಾತ್ರಿ ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಚಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಆಸಾತ್ ತರ್ ಭುಗ್ಯಾಂಕ್ ಪಿಡಾ ಯೆಂವ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಥೋಡಿ ಉಣಿ. ಹಿ ಮಾನಸ್ಶಾಸ್ತ್ರಾಚಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

ಅನುವಂಶೀಯ್ ಕಾರಣಾಂ ಪಾತ್ರ್ ಎಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಸ್ಕಿಜೊಫ್ರೇನಿಯಾ ಪಿಡಾ ಯೇಂಶೆಂ ಕರಿನಾ. ಸಾಂತತೆ ಥಾವ್ನ್ ದೊಂವೊನ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಲಕ್ಷಣಾಂಕ್ ಸಂದಿಗ್ಧ್ ವಾತಾವರಣಾಚೊ ಈಟ್ ಮೆಳಾನಾ ತರ್ ಪಿಡಾ ನಿದ್ರೇಸ್ತ್ (dormant) ಉರ್ತಾ. ಬೊರೆಂ ವಾತಾವರಣ್, ಜೊರೊ ಸಾಂಗಾತ್ ಜೀವನಾಂತ್ ಜೀಕ್, ದೆವಾಚೆರ್ ಅಖಂಡ್ ಪಾತ್ಯೆಣಿ—ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡಾ ಥಾಂಬಯ್ತಾ, ಪಿಡಾ ಆಸ್'ಲ್ಲ್ಯಾ ಮನಿಸ್'ಯಾ ಭಲಾಯ್ಕೆಭರಿತ್ ಜೀವನ್ ಸಾರುಂಕ್ ಸಕ್ತಾ.

ಪಿಡೆಚಿಂ ಹೆರ್ ಕಾರಣಾಂ ಲೇಖನಾಂಚೆ ಸುವ್ರ್ವಾತೆರ್, ತಶೆಂ ಲೇಖನಾಂ ಮಧೆಂ ವಿವರಿಲ್ಯಾಂತ್ ಜಾಲ್ಯಾನ್ ಪರತ್ ಹಾಂಗಾಸರ್ ವಿವರುಂಕ್ ವ್ಹಚನಾ. ಸ್ಕಿಜೊಫ್ರೇನಿಯಾ ಪಿಡಾ ಆನಿ 'ದೆಂವ್ಚಾರ್' ಮಧ್ಲೊ ಫರಕ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಮಾಹಿತೀನ್ ಸಮ್ಜಲೊ ತರ್ ಹ್ಯಾ ಲೇಖನಾ ದ್ವಾರಿಂ ಪ್ರತಿಸ್ಪಂದಣಾಚೆರ್ ಥೊಡೊ ಉಜ್ವಾಡ್ ಘಾಲುಂಕ್ ಯಶಸ್ವಿ ಜಾಲೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಮಾಧಾನ್ ಮ್ಹಾಕಾ ಭೊಗ್ತೆಲೆಂ. ಯಶಸ್ವಿ ಜಾಂವ್ಕ್ನಾ ತರ್ ತ್ಯಾ ಕುಶಿನ್ ಏಕ್ ಪ್ರೇತ್ ಕಾಡ್ಲೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ದಾದೊಸ್ಕಾಯ್ ಮ್ಹಾಕಾ ಜರೂರ್ ಆಸಾ.

27. ಪಡ್ತಾ, ಕಾಂಪ್ತಾ, ಘೆಂಡ್ ವೊಂಕ್ತಾ—1

"ದೇವ್ ಚಿಂತುನ್, ತುಕಾಸ್ ಕಷ್ಟ್ ದಿತಾ, ಬರ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಂಕ್ ಪಯ್ಲೊ ದಾಗ್ ದಿತಾ, ಕಿತೆಂ ಮ್ಹಣ್ಟಂ? ಮ್ಹಾಕಾ ಆಸ್'ಲ್ಲೊ ಎಕ್ಲೊಚ್ ಪೂತ್. ಅಪ್ರುಬಾಯೆನ್ ವಾಡೊನ್ ಯೆತಾಲೊ, ಪುಣ್ ದೋನ್ ಮಹಿನ್ಯಾಂ ಆದಿಂ ಥಾವ್ನ್ ತಾಚೊ ಜಿನೊಸ್'ಚ್ ಬದ್ಲ್ಲಾ. ತಾಕಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾನಿ ದೆಖ್ತಾನಾ ಪೊಜಿ ಆಸ್ಮಿಟ ಶಿಂವ್'ಲ್ಲೆಬರಿ ಜಾತಾ, ಚಿಕೆರ್ ಆಸೊ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಜಾಲೊ ಮ್ಹಣ್ ಪೊಜಾನ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ." (ತಿಚಾ ದೊಳ್ಯಾಂ ಥಾವ್ನ್ ದೋನ್ ಥೆಂಬೆ ದುಃಖಾಂ ದೆವ್ಲಿಂ)

"ಕಿತೆಂ ಜಾಲೆಂ ಚಿಕ್ಕೆ ಸೊಡವ್ನ್ ಸಾಂಗ್."

“ಸಾಂಗ್ಚೆಂ ವೊಜೆಂ ಕರ್ರ್‌ಗ, ಮ್ಹಾಕಾ ಭೊಗ್ತಾ ತ್ಯಾ, ಪ್ರಮಾಣೆ ಹಿ ಪಿಡಾ ಸಾಧಾರ್ಣ್ಯಾಚಿ ನಹಿಂ. ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಘರ್ಚ್ಯಾ ಬಗ್ಲೆಚಿ ಕಮಾಲಕ್ಯ ಸಾಂಗ್ಲ್ಯಾಕೀ ವೊಜಾ ಪ್ರತಾಕ್ ಲಾಗ್ಲ್ಲಿ ಪಿಡಾ ನಹಿಂ, ಬಗಾರ್ ಭುತಾಚಿ ಉಪದ್ರ್ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್ ಮ್ಹಣ್. ಮ್ಹಾಕಾಯೀ ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ತಶೆಂಚ್ ಭೊಗ್ತಾ. ಕಿತ್ಯಾಕ್‌ಗೀ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತೊ ಎಕಾಚ್ಯಾರಾ ಪಂತಿ ಬೆಜಾರಾಯೆನ್ ಬುಡ್ತಾ, ‘ಮೊಸ್ತ್ಯಾ ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರ್’ ಲಾಗ್ಲ್ಲ ಬರಿಚ್ ತಾಚೆಂ ವರ್ತನ್, ದೋನ್ ತೀನ್ ದಿಸಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಅವ್ಚಿತ್ತ್ಯಾ ಎಕಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ಪಡ್ತಾ; ತಿ ಪಡ್ಚಿ ರೀತ್, ಆಪಿ ದೊಳೆ ವಾಟಾರ್ನ್ ಪಳೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಜಿನೊಸ್ ಕೊಣಾಯ್ಚ್ಯಾಯೆರ್ ಆಂಗ್ ಥರ್ಥರಾಯ್ತ್ಯಾ. ಧರ್ಣಿರ್ ಪಡ್ಲ್ಲೆಕಡೆನ್ ತಾಚಿ ಉರ್ದೆಪ್ಣಿ ಕಿತೆಂ? ತೊಂಡಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಬರಾಬರ್ ಫೆಂಡ್‌ಯಿ ಪೊಂಕ್ತ್ಯಾ. ಥೊಡ್ಯಾ ವೆಳಾ ನಂತರ್ ರಾಕಾ ಕುಡ್ಕ್ಯಾಬರಿ ಘಟ್ಟ್ ಜಾತಾ, ತವಳ್ ತಾಚೆಂ ತೋಂಡ್‌ಯಿ ವಿದ್ರೂಪ್ ದಿಸ್ತಾ. ದಾಕ್ತೆರಾಕ್ ಹಾಡಯ್ಲ್ಲೊ. ಪಿಗಾರಾಕ್ ಆಪವ್ನ್ ಹಾಡ್ಲ್ಲೊ. ಯೆದೊಳ್ಯಾಕ್ ಕಾಂಯ್ಂ ಬರೆಂಪಣ್ ದಿಸಾನಾ, ಆತಾಂ ಕಾಂಯ್ ಉಪಾವ್ ನಾಸ್ತಾಂ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಸರ್ಶಿನ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾಂ, ಕಶೆಂ ಪುಣೀ ಕರ್ನ್ ವೊಜಾ ಪ್ರತಾಕ್ ಬರೊ ಕರಾ ಫಾದರ್, ವೊಜಾ ಎಕಾಚ್ ಪ್ರತಾಚೆರ್ ಆಯಿಲ್ಲೆಂ ಆಸ್ಚ್ಯಾರ್ ಪಯ್ಸ್ ಕರಾ...”

ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರ್‌ಯಿ ನಹಿಂ, ಭುತ್‌ಯಿ ನಹಿಂ—ಪೊಗಾಳ್ ವಾಚ್ಯಾ, ಹಿ ಜಾವ್ನಾಸಾ ಆಸ್ಲೇಕಾ ಥರಾಚಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡಾ—ಮಾತಿಚಿ ಪಿಡಾ—ಮೆಂದ್ವಾಚಿ ಪಿಡಾ—ಜೆರಾಲ್ ಥರಾನ್ ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಕ್ ಪೊಲ್ರ್ಗ್ ವ ಪೊಲ್ರ್ಗಿ ಪಿಡಾ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಇಂಗ್ಲಿಜಾನ್ ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಕ್ Epilepsy ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಪಿಡೆಚಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ವಿಚಿತ್ರ್ ಆನಿ ಕಾಪ್ಣಿಂ ಹಾಡ್ಚ್ಯಾ ತಸಲಿಂ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್. ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಚಿಂ ಹೆರ್ ನಾಂವಾಂ ಹ್ಯಾ ಪರಿಂ ಆಸಾತ್: ಪೊಡೊನ್ ಪಡ್ಚಿ ಪಿಡಾ, ಫಿಟ್ಸ್, ದರ್ವ್ಚಿ ಪಿಡಾ, ಕಾಂಪ್ಣೆಚಿ ಪಿಡಾ ಇತ್ಯಾದಿ. ಆಸಲಿ ಪಿಡಾ ಹರ್ಯೆಕಿ ಸಂಸ್ಕೃತೆಂತ್, ಸಮಾಜೆಂತ್ ಆನಿ ಚರಿತ್ರೆಂತ್ಲ್ಯಾ ಹರ್ಯೆಕಾ ಹಂತಾರ ಆಸ್ಲ್ಲಿ ಮ್ಹಣ್ ಚರಿತ್ರೆಂತ್ಲಿಂ ಸತಾಂ-ಘಡಿತಾಂ ಗವಾಯ್ ದಿತಾತ್.

ಪೊಲ್ರ್ಗಿ ‘ಪಿಡಾ ಆಸ್ಲ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಿ ಫಿಮ್ಪೆರ್ಟ್ಚ್ಯ ಸಯ್-ಆಪ್ಣ್ ಖಂಯ್ಸರ್ ಪಡ್ತಾಂ, ಕೆದಾಳಾ ಪಡ್ತಾಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂಚ್ ತೊ ನೆಣಾ; ಆಸಲ್ಯಾಕ್ ಮರಣ್ ಖಂಯ್ಸರ್‌ಭೊಗಯ್ತಾಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಕಷ್ಟ್.

ಆಯ್ಕ್ಯಾಲಾಂ ವ ನಾಚ್ಲಾಂ:

ಕೊಣೆಃ ಏಕ್ಲೊ ಕಡ್ಯಾರ್ ಥಾವ್ನ್ ಪಡೊನ್ ಮೆಲೊ, ಬಾಂಯ್ತ್ ಪಡೊನ್-ಮೆಲೊ, ತಳ್ಯಾಂತ್ ಪಡೊನ್ ಅಂತರ್ಲೊ, ರುಕಾರ್ ಥಾವ್ನ್ ಪಡೊನ್ ದೆವಾಧಿನ್ ಜಾಲೊ. ಯಂತ್ರಾಂ ಶಿರ್ಕೊನ್ ಮರಣ್ ಪಾವ್ಲೊ, ಇತ್ಯಾದಿ ಘಡಿತಾಂ ಪತ್ರಾಂನಿ ವಾಚುಂಕ್ ಮೆಳ್ತಾತ್ ವ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಸಮಾಜೆಂತ್ ಘಡ್‌ಲ್ಲಿಂ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ವ ಆಯ್ಕೊಂಕ್ ಮೆಳ್ತಾತ್. ರಸ್ತ್ಯಾರ್ ಘಡ್ಚಿಂ ವಾಹನಾಂಚಿಂ ಅನಾಹುತಾಂ (ಥೊಡಿಂ ಪುಣೀ) ಮೊಲ್ಯಾಗಿ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂ ವರ್ವಿಂಚಿ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಚಡ್ ಜಾಯ್ತ್? ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಚಿ ವಿಶೇಷತಾ ಕಸಲಿಗೀ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್- ಪಿಡೆಚೆಂ ಸಾರ್ಕೆಂ ಕಾರಣ್ ಯದೊಳ್ ಮ್ಹಣಾಸರ್ ಕೊಣ್‌ಯ್ಚಿ ನೆಣಾಂತ್.

ಹೆಗ್ಲಿಂಗ್ ಜಾಕ್ಸನಾಚೆಂ ವಿವರಣ್ :

ಹೊ ಏಕ್ ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಿ ಹಾಂಣೆ ಸಾಂಗ್ಲ್ಯಾ ಪ್ರಕಾರ್ "ಅಪ್ಟಿತ್ಯಾ ಪಿಕಾಚ್ಯಾಪರಿಂ ಪಡೊನ್ ಲಿಕಾವ್ನ್ ತೆರ್ಲೊ ಧೊವೊ ಫೆಂಡ್ ಮೊರ್ಕ್ಯಾಂಕ್ ಮೊಲ್ಯಾಗಿ ಪಿಡಾ ಅಸಾ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್."

ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ಲೆಂ ಅಸಮತೋಲನ್:

ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಶಿರಾಂನಿ ಚಟುವಟಿಕಾ ಚಲ್ತಾನಾ ಥೊಡಿ ವಿದ್ಯುತ್ ಶಕತ್ ಉಬ್ಜ್ತಾ. ಹಿ ವಿದ್ಯುತ್ ಸಕತ್ ಲ್ಹಾರಾಂ-ವ ತರಂಗಾಂ ರುಪಾರ್ ಬದ್ಲ್ತಾತ್. ಮ್ಹಣ್ತಾತ್ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಾ ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ್ ರೀತಿನ್ ಹಿಂ ತರಂಗಾಂ ದಾಖಲ್ ಕರ್ಚ್ಯಾಕ್ ಎಲೆಕ್ಟ್ರೊಎನ್‌ಸೆಫಾಲೊಗ್ರಾಮ್ [Electroencephalogram—Eeg] ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಮತಿಂತ್ ಭಲಾಯ್ಕ್ಯಾವಂತ್ ಅಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಾ ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ಲ್ಯಾ ವಿದ್ಯುತ್ ತರಂಗಾಂನಿ ವಿಶೇಸ್ ಬದ್ಲಾವಣ್ ವ ಚಡ್‌ಉಣೆ ಅಸಾ. ಪುಣ್ ಖಂತಿ ದುಃಖಿಂತ್ ಆನಿ ಸಮಸ್ಯಾಂನಿ ಬುಡೊನ್ ಗೆಲ್ಲ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಾ ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ಲ್ಯಾ ತರಂಗಾಂನಿ ಜಾಯ್ತಿ ಅಸ್ಥಿರತಾ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ.

ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಿ ಜಾಕ್ಸನಾನ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಸಂಶೋಧನಾ ಪ್ರಮಾಣೆ ಭಲಾಯ್ಕ್ಯಾವಂತ್ ಮನ್ಶ್ಯಾ ಆನಿ ಖಂತಿ ದುಃಖಿನ್ ಬುಡ್ಲ್ಲ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಾ

ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ ಉಜ್ವೊಳಾಚಿಂ ವಿದ್ಯುತ್ ತರಂಗಾಂ ಮಧೆಂ ವಿಶೇಸ್ ತಫಾವತ್ ನಾ. ಪುಣ್ ಪೊಲರ್ಗಿ ಒಡೆಸ್ತ್ಯಾಚ್ಯಾ ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ ಉಜ್ವೊಳಾಚ್ಯಾ ವಿದ್ಯುತ್ ತರಂಗಾಂಕ್ ದಿಕ್ಕ್ ನಾ. ನಿರ್ಧಿಷ್ಟ್ ಪಸಾವಾನ್ ತರಂಗಾಂ ಉಪ್ಲಾಂಚ್ ನಾಂತ್ ಕಂಯ್ಸ್. ಜಾಕ್ಸನ್ ಸಾಂಗ್ತಾ ತಾ ಪ್ರಕಾರ್ ಭಲಾಯ್ಕೆವಂತ್ ಸಾಧಾರಣ್ ಮನಿಸ್ಯಾಚ್ಯಾ ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ ಎಕಾ ಸೆಕುಂಡಾಕ್ 10 ವಿದ್ಯುತ್ ತರಂಗಾಂ ಉದೆತಾತ್-ಪೊಲರ್ಗಿ ಒಡೆಸ್ತ್ಯಾಚ್ಯಾ ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ ತಾ ತರಂಗಾಂಚೊ ವೇಗ್ ಪೆಟ್ಟ್ ಕಮಿ ಆಸ್ತಾ ವ ಧೀವ್ ನಿಧಾನ್ ಆಸ್ತಾ. ತ್ಯಾ ದೆಕುನ್ ಪೊಲರ್ಗಿ ಒಡೆಚೆಂ ಕಾರಣ್ ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ಲ್ಯಾ ವಿದ್ಯುತ್ ತರಂಗಾಂಚಿ ಅವ್ಯವಸ್ಥಿ ಪರ್ವಿಂ, ಮ್ಹಣ್ ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಿಂಚೊ ಕಾತ್ಯಾಕ್ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

ತಾಂಚೆಂ ಜೀವನ್ :

ಪೊಲರ್ಗಿ ಒಡೆಸ್ತ್ಯಾಂಕ್ ಸಮಾಜೆಂತ್ ಯಶಸ್ವಿಭರಿತ್ ಜೀವನ್ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ? ಖಂಡಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಹಾಂಚಾನ್ ಏಕ್ ಯಶಸ್ವಿ ಭರಿತ್ ಜೀವನ್ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ತಾಂಚಿ ಆಸ್ಕತ್ಕಾಯ್ ಸದಾಂಯ್ ತಾಂಕಾಂ ಧೊಶಿನಾ. ಒಡೆಚಿ ಧೊಸ್ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಮಹಿನ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ, ದೋನ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಆನಿ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ವರ್ಸಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂಚ್ ಆಸೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ಪೊಲರ್ಗಿ ಒಡೆಸ್ತ್ ಥೊಡೆ ನಾಂವಾಡ್ದಿಕ್ ಜಾಲ್ಯಾತ್, ಜಾಯ್ತ್ಯಾಂ ಬರೆಂಪಣ್ ತಾಣಿ ಕೆಲ್ಯಾಂ. ಪುಣ್ ಒಡೆಸ್ತ್ಯಾಂಚೆರ್ ತವಳ್ ತವಳ್ ಥೊಡಿ ನಿಗಾ ದವರ್ಚಿ ಬರಿ. ಕಿತ್ಯಾಕ್‌ಗೀ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಒಡೆನ್ ಎಕಾಚ್ಯಾರಾ ದಾಢ್ ಘಾಲ್ಲ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಿಂ ಜೀವನ್-ಮರಣಾಚೆಂ ಸವಾಲ್ ತೆಂ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

ತಾಂಚಿಂ ಕಾಮಾಂರಾಂ :

ಸಿಜೊಫ್ರೇನಿಕ್ ಒಡೆಬರಿ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ್ ಭೆಸಾಂ ಕರ್ಚಿ ಒಡಾ ನಹಿಂ ಹಿ. ಚರಿತ್ರೆಂತ್ಲೆ ಥೊಡೆ ಮಹಾನ್ ವ್ಯಕ್ತಿ ಪೊಲರ್ಗಿ ಒಡೆಸ್ತ್ ಜಾವ್ನಾಸ್‌ಲ್ಲೆ.

ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್ :

ಚರಿತ್ರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ನಾಂವಾಡ್ದಿಕ್ ರಾಯರ್ ಜೂಲಿಯಸ್ ಸೀಜರ್, ಏಕ್ ಫಾಮಾದ್ ಕವಿ ಲಾರ್ಡ್ ಬೈರನ್, ಮಹಾನ್ ವ್ಯಕ್ತಿ ಪೀಟರ್ ದ ಗ್ರೇಟ್- ಹೆ ಸರ್ವ್ ಮೊಲರ್ಗಿ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಜಾವ್ನಾಸ್‌ಲ್ಲೆ ತರ್‌ಯೀ ಜೀವನಾಂತ್ ತಾಣಿ ಯಶಸ್ವಿ ಜೊಡ್ಲ್ಯಾ.

ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಚೊ ಸಂಖೊ :

ಆಸ್ಪತ್ರೆರ್ ಭರ್ತಿ ಜಾಲ್ಲೆ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಸೊಡ್ನ್ ಘರಾಂನಿ ಕಿತ್ಲೆ ಜಣ್ ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಕಷ್ಟ್. ಕಿತ್ಯಾಕ್‌ಗೀ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಕೊಣ್ ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆ ವರ್ವಿಂ ವಳ್ವಳ್ತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಕರುಂಕ್ ಕಷ್ಟ್. ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ತಶೆಂ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಸವಾಸವಾಕ್ ಹಿ ಪಿಡಾ ಯೆತಾ. ಚಡಾವತ್ ಹಿ ಪಿಡಾ ಯೆಂವ್ಚಿ ವಾಡೊನ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಕ್-ಅರ್ಥಾತ್, ಧಾ-ಪಂದ್ರಾ ವರ್ಸಾಂ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಹಿ ಪಿಡಾ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾ.

ವಿವಿಧ್ ಥರಾಂಚಿ ಮೊಲರ್ಗಿ:

ವಿಲ್ಸನ್ (Wilson) ಮಾನಸ್ಶಾಸ್ತ್ರಿನ್ ಮೊಲರ್ಗಿ ಪಿಡೆಂತ್ ವಿವಿಧ್ ಥರ್ ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಂಶೋಧನಾಂ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ಲಾಂ.

(i) ಗ್ರ್ಯಾಂಡ್‌ಮಾಲ್ (Grand mal) ಹಿ ಮೊಲರ್ಗಿ ಚಿಕ್ಕೆ ಬಳಾಧಿಕ್ ಆನಿ ಉಂಚ್ಲ್ಯಾ ವರ್ಗಾಚಿ. ಹ್ಯಾ ಥರಾಚೆ ಪಿಡೆಕ್ ತೀನ್ ಹಂತ್ ಆಸಾತ್:

(a) ಪಯ್ಲೆಂ ಸೂಚನ್—(Warning) ಪಿಡೆಚಿ ತಯಾರಾಯ್. ಹ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆಕ್ AURA-ಮ್ಹಣ್ತಾತ್.

(b) ಪಿಡೆಚಿ ದಾಢ್-ಆನಿ ವಿಶೇಸ್ ಕಾಂಪ್ಣಿ (Attack proper and convulsion)

(c) ಪಿಡೆ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲಿ ಸ್ಥಿತಿ-ಹಾಂಗಾಸರ್ ಕಾಂಪ್ಣಿ ರಾವ್ತಾ-ಪಿಡೆಸ್ತ್ ವಿಶೆವ್ ಘೆತಾ ಆನಿ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಥರಾನ್ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾ-ಥೊಡ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾಂನಿ ಪಿಡೆ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲಿ ಸ್ಥಿತಿಯೀ ಚಿಕ್ಕೆ ವಿಪರೀತ್ ಆಸಾ-ಹ್ಯಾ ತಿಸ್ರ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆಕ್ Post Convulsant State ಮ್ಹಣ್ತಾತ್.

ಪಿಡೆಚೊ ಪಯ್ಲೊ ಹಂತ್:

ಆರಂಭ್ ಜಾಲೆಲ್ಯಾ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಹಂತ್ ದೋನ್ ತೀನ್ ದಿಸಾಂ ವ್ಹಾಣಾಸರ್ ಆಸ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆಂತ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಚೊ ಜಿನೊಸ್ ಸಾಕೆರ್ ಬದ್ಲಾತಾ, ಕುಡಿಂತ್ಲ್ಯಾ ಸ್ನಾಯುಂಚಿ ಪೀಡಿ ಆರಂಭ್ ಜಾವ್ನ್, ಮನಾಚಿ ಸ್ಥಿತಿ ಘಡ್ಯೆ, ಘಡ್ಯೆ, ಬದ್ಲಾತಾ–ಹಾಕಾ Mood fluctuation ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ವೊಲ್ರ್ಗಿ ಪಿಡಾ ಆಸ್'ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಜರ್'ತರ್ ಅಸಲೊ ಅನುಭವ್ ಜಾತಾ, ದೋನ್ ತೀನ್ ದಿಸಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಖಂಡಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಕುಡಿಚೆ ಆನಿ ಮನಾಚೆ ಉಬಾಂಬಳಾಯೆ ದ್ವಾರಿಂ ಪಿಡೆಚಿ ಆಂತಿವರ್ ಘಡಿ ಯೆತಚ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾ ದುಭಾವ್ ನಾ. ಪಿಡೆಸ್ತ್ಯಾನ್ ಮುಖಾರ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ 'ವಾರ್ಯಾ ವಾದಳಾಕ್' ಆಪ್ಣಾಕ್'ಚ್ ತಯಾರ್ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್ತ್. ಪಿಡೆಚ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಹಂತಾರ್ ಕುಡಿಚಾ ಸ್ಪರ್ಷಾಚಿಂ, ದುಃಖಾಚಿಂ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಉಣಿ ಜಾತಾತ್. ಕುಡಿಂತ್ಲ್ಯಾ ಊಬೆಚೊ (Temperature) ಅನುಭವ್ ವಿಶೇಸ್ ಥರಾನ್ ಬದ್ಲಾತಾ, ಚಡ್ ಉಣೆ ಜಾತಾ. ವಿಶ್ವಾಂನಿ ಮುಡ್ರ್ಪ್ಣಿ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾ. ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಪಿಶ್ಯಾಂಬರಿ ನಟನ್ ಕರ್ತಾ ಆನಿ ಹಾಲ್ಲ್ಯುಸಿ ನೇಶನಾಚೊ (ಭ್ರಮಿದ') ಅನುಭವ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಆಸಾ. ಬೆಜಾರಾಯೆಚಿಂ ಚಿಂತ್ಪಾಂ ತಾಕಾ ಕರೀಣ್ ಥರಾನ್ ಧೊಸ್ತಾತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ತೋಂಡಾರ್ ನಿರಾಸ್ಪಣ್ ಪಳೆಂವ್ಕ ಮೆಳ್ಚೆಂ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್.

28. ಪಡ್ತ್ಯಾ, ಕಾಂಪ್ತ್ಯಾ, ಫೆಂಡ್ ವ್ರೊಂಕ್ತ್ಯಾ—2

ಪಿಡೆಚೊ ದುಸ್ರೊ ಹಂತ್ :

ಹ್ಯಾ ಹಂತಾರ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಎಕಾಚ್ಯಾರಾ ಮತಿಹೀನ್ ಜಾತಾ ವ ಪಿಡೆಸ್ತ್ಯಾಕ್ ಬಳಾಧಿಕ್ ವಾರ್ ದಿಲೆಲ್ಯಾ ಅನುಭವ್ ಜಾತಾ ಪರಿಣಾಮ್–ರುಕಾ ಕುಡ್ಯಾ ಧರ್ಣಿರ್ ಪಡ್'ಲ್ಲೆಬರಿ ಶೆವ್ತಾತಾ. ಅಸಲ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾಂ ಪಿಡೆಸ್ತ್ಯಾಚೆ ಕುಡಿಚೆರ್ ವ ತಕ್ಲೆರ್ ವಾರ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್. ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಕುಡಿಂತ್ ವಿಶೇಸ್ ರೀತಿನ್ ಕಾಂಪ್ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾ. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ

ಾಂಪ್ ರಾವ್ತಾನಿ ಸಗ್ಳಿ ಕೂಡ್ ಇವರಾಜಿಬರಿ ಸ್ತಬ್ಧ್ ಜಾತಾ, ಚಡಾವತ್ ಾಚಿ ಕುಡಿಚಿ ಸ್ಥಿತಿ ಅಶಿ ಆಸ್ತಾ: ಪಾಯ್ ಪಯ್ಸ್ ಪಯ್ಸ್ ಆಸೊನ್ ಹಾತಾಚಿ ಮೂಟ್ ಆಂದ್ರ್‌ವ್ಣ್, ಹಾತ್ ಘಟ್ಟ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಹದ್ರ್ಯಾಚಿ ಆನಿ ಪೊಟಾ ಸಕಯ್ಲ್ಯಾ ಸ್ನಾಯು ಘಡ್ಯೆರ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ನಿರ್ಧಿಷ್ಟ್ ಮಾಪಾನ್ ಆಂದ್ರ್‌ತಾತ್, ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸದಿಳ್ ಜಾತಾತ್. ಬರಾಬರ್ ತೊಂಡಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಪಿಂಗ್ರ್‌ಲ್ಲೊ ಆವಾಜ್ ಭಾಯ್ರ್ ಸರ್ತ್-ಹಾಕಾ ಮೊಲರ್ಗಿ ಪಿಡೆಚಿ ಪಿಂಗ್ರ್‌ವ್ಣ್ ವ ಬೊಬ್ (Epileptic Cry) ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ನಾಕಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಆನಿ ತೊಂಡಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ವಾರೆಂ ರಭಸಾನ್ ಹದ್ರ್ಯಾಕ್ ವ್ಹಚೊನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆತಾಸ್ತಾನಾ ಪಿಂಗ್ರ್‌ವ್ಣ್ ಆಯ್ಕ್ಯಾತಾ (ಸಾಧಾರಣ್ ರಡ್ತಾನಾ ಹುಸ್ಕ್ಯಾರ್‌ಲ್ಲೆಬರಿ). ಧರ್ಣಿರ್ ಶೆವ್ಟಾತಾನಾ ಭಾವೊನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ತೊಂಡ್ ಶ್ವಾಸೋಚ್ವಾಸಾಚಿ ಅಡ್ಚಣ್ ನಿಮ್ಹಿಂ ಚಿಕ್ ತಾಂಬ್ಡೆಂ ಜಾವ್ನ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ನಿಳ್ಯಾ (Blue) ರಂಗಾಕ್ ಬದಲ್ತಾ. ದೊಳೆ ಉಗ್ತೆಚ್ ಉರ್ತಾತ್. ಉಗ್ತೆ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ದೊಳ್ಯಾಂಕ್ ಕಸಲೆಂ ಉಜ್ವಾಡ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ದೊಳ್ಯಾಂನಿ ಕಸಲಿಚ್ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ಪಳೆವ್ನ್ ಮೆಳಾನಾ.

ಘಡ್‌ಲ್ಲಿ ಗಜಾಲ್ :

ಮಾಂಗ್ಳುರಾ ಥಾವ್ನ್ ತೀನ್ಸ್-ಚಾಳೀಸ್ ಕಿಲೊ ಮೀಟರ್ ಪಯ್ಸ್ಲ್ಯಾ ಮಡಂತ್ಯಾರಾಂತ್ ಘಡ್‌ಲ್ಲಿ ಗಜಾಲ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಮುಖಾರ್ ದವರ್ತಾಂ. ಬೀಡಿ ಬಾಂಧುನ್, ಕೂಲಿಚೆಂ ಕಾಮ್ ಕರ್ನ್ ದಿಸ್ಪಡ್ಚೊ ಗ್ರಾಸ್ ಜೊಡ್ಚೆಂ ಕುಟಾಮ್ ತೆಂ. ಘರ್ಕಾರ್ ಭೋವ ಬರೊ. ದೇವ್ ಭಿರಾಂತಿಚೊ ಮನಿಸ್. ಘರ್ಕಾರ್ನಿಕ್ ಮೊಲರ್ಗಿ ಪಿಡಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಮಹಿನ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಮೊಲರ್ಗಿ ಪಿಡೆಕ್ ಬಳಿ ಜಾತಾಲಿ. ಪಿಡಾ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಫುಡ್ಯಾ ದಿಸಾಂ ಆದಿಂ ತಿಚೊ ಜನೊಸ್ ಸಗ್ಳೊ ಬದ್ಲೊನ್, ಘರಾತ್ 'ಯೆಪ್ಸ್ಯಾಂಡ್'ಚ್' ಆಸಾ ಕರ್ತಾಲಿ. ಪಿಡೆ ವೆಳಿಂ ಧರ್ಣಿರ್ ಶೆವ್ಟಾಲ್ಯಾರ್ ದೋನ್ ತೀನ್ ದೀಸ್ ಉಟಾನಾತ್‌ಲ್ಲಿ.

ತಿಕಾ ಘುತಾಚಿ ಉಪದ್ರ್ ಜಸಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಸೆಜ್ಯಾರಾನಿ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಪಿಡಾ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ಘರ್ಕಾರ್ ಕಾಣ್ ಭಿಮೆಕಾಳೆಂ ಆನಿ ಪರಿಹಾರ ಚಿ

ವಾಟ್ ಸೊಧುನ್ ತ್ಯಾ ಪುಡಿತಾಕ್, ಹ್ಯಾ ಪುಡಿತಾಕ್ ಮೆಳೊನ್ ವೆಚ್ಯಾ
ಹಾಡ್ಲ್ಯಾಲೆಂ.

ಫಲ್ಯಾಣ್ಯಾ ದಿಸಾ ಫೆರ್ನಾನ್ಡಿಸ್ ಬಾಯ್ ಪ್ಯಾರಿಸ್ ಪೇಂಟಿಶ್ ಗೆಲಿ. ಪಾಟಿಂ ಯೆತಾನಾ ಸಾಂಜ್ ಜಾಲಿ. ಘರಾ ಭಿತರ್ ರಿಗ್ತ್ಯಾ ವ್ಹಾಣ್ಯಾನಾ ಏಕ್ ತಕ್ಲೆಕ್ ಏಕ್ 'ವಾರ್' ಬಸ್ಲೊ ಮಾತ್ ಚುಕ್ಲಿ; ಫೆರ್ನಾನ್ಡಿಸ್ ಘರಾ ಯೆತಾನಾ ಮಾತಿ ಹೀನ್ ಜಾವ್ನ್ ಪಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಫೆರ್ನಾನ್ಡಿಸಾಕ್ ಪಳೆವ್ನ್ ಬೋಜೊ ಫಾರ್ ಸೆಜಾರ್ಯಾಂಕ್ ಆಪಯ್ಲೆಂ. ಆಸ್ಪತ್ರೆಂತ್ ತಿ ಮಾತಿರ್ ಉಟ್ಲಿ ಆನಿ ಆಸ್ ವ್ಹಾಣೊಂಕ್ ಲಾಗ್ಲಿ "ಕಾಲ್ ಘರಾ ಭಿತರ್ ಯೆತಾನಾ, ಕೊಣೆಂಗೀ ಬಳಾನ್ ಮೊಜೆ ತಕ್ಲೆಕ್ ಮಾರ್ ದಿಲೊ" ಮಾರ್ ದಿಂವ್ಚೊ ಕೊಣ್?–ಸೆಜಾರ್ಯಾಂಚೊ ಏಕ್‌ಚ್ ವಾದ್ "ತೊ ಭುತಾಚೊ ಮಾರ್‌ಚ್ ಜಾಯ್ಜಾಯ್"-ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರುನ್ ಪಳೆಯ್ತ್ಯಾನಾ ತಕ್ಲೆಕ್ ಕಠೀಣ್ ಮಾರ್ ಜಾಲ್ಲೊ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ಳೊ. ದುರದೃಷ್ಟಾನ್ ತಿ ಫೆರ್ನಾನ್ಡಿಸ್ ದೋನ್ ದಿಸಾಂನಿ ಅಂತರ್ಲಿ. ಸೆಜಾರ್ಯಾಂನಿ ಪರತ್ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ಉಚಾರ್ಲೊ "ತಿಚೊ ಜೀವ್ ತ್ಯಾ ಭುತಾನ್‌ಂಚ್ ಕಾಡ್ಲೊ."

ಘಡ್‌ಲ್ಲಿ ನೀಜ್ ಗಜಾಲ್ ಸಂಪ್ಯಾ ರೀತಿನ್ ವಿವರಿಯೆತ್: ಮೊಲ್ಬಾಗಿ ಪಿಡೆನ್ ಪೀಡ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಎಕಾಚ್ಯಾರಾ ತಕ್ಲೆಕ್ ಬಳಾಧಿಕ್ ಮಾರ್ ದಿಲ್ಲೆಬರಿ ಜಾವ್ನ್ ಮಾತ್ ಚುಕ್ಚಿ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್. ಹ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್'ಯೀ ತಶೆಂಚ್ ಘಡ್ಲೆಂ; ತಿ ದುಖಾನಾ ಥಾವ್ನ್ ಘರಾ ಭಿತರ್ ಯೆತಾನಾ ಎಕಾಚ್ಯಾರಾ ಮಾತ್ ಚುಕೊನ್‌ಧರ್ಣಿರ್ ಶೆವ್ಲ್ಲಿ–ಆನಿ ತಕ್ಲಿ ಸಿಮೆಂಟಿಚ್ಯಾ ಮೆಟಾಕ್ ಆಪ್ಟೊನ್ ಕಠೀಣ್ ಮಾರ್ ಜಾಲೊ. ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ವ್ಹೆಲ್ಯಾ ತಿಕಾ ತಾತ್ಕಾಳಿಕ್ ಮಾತ್ ಆಯ್ಲಿ. ಪುಣ್ ತಿ ಮರಣ್ ಪಾವ್ಲಿ ಕಶಿ? ಪಯ್ಲ್ಯಾನ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಪರ್ದೆ ಪ್ರಮಾಣೆ: ತಿ ಪಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ರಭಸಾಕ್ ತಕ್ಲಿ ಧರ್ಣಿಕ್ ಆಪ್ಟ್ಲ್ಯಾ ಪರ್ವಿಂ ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ಲಿ ಶಿರ್ ಫುಟ್ಲಿ–ಆನಿ ಮೆಂದ್ವಾಚ್ಯಾ ರಗ್ತ–ಸ್ರಾವಾ ಪರ್ವಿಂ ತಿ ಮರಣ್ ಪಾವ್ಲಿ. ಮೊಲ್ಬಾಗಿ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ಖಂಯ್ಸರ್ ಮರಣ್ ಘಾಪೊ ಕೆಲ್ಯಾಂ ತೆಂ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ್.

ಪುಣ್ ತ್ಯಾ ಹಳ್ಯೆಂತ್ಲ್ಯಾ ಲೊಕಾ ಪ್ರಮಾಣೆ ತಿಕಾ ಭುತಾನ್ ಮಾರ್ಲೊ, ಉಪ್ರಾಂತ್ ತ್ಯಾಚ್ ಭುತಾನ್ ತಿಚೊ ಜೀವ್'ಯೀ ಕಾಡ್ಲೊ.

ಪಿಡೆಚೊ ದುಸ್ರೊ ಹಂತ್ ಆಸಿರ್ಯಿ ಆಖೇರ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾ. ...ರ್ಣಿರ್ ಶೆವ್ಟ್ಯಾನ್ ತೀನ್ ಚ್ಯಾರ್ ಸೆಕುಂದಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸಗ್ಳ್ಯ ಕುಡಿಂತ್ಲಿ ...ಂಪ್ ವಿಶೇಸ್ ಜಾತಾ. ಹಿ ಕಾಂಪ್ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ್ ರೀತಿನ್ ಜಾತಾ–(Rythe-matical jerking) ಕುಡಿಂತ್ಲೆ ಸ್ನಾಯು ಸಂಕುಚಿತ್-ವಿಕಸಿತ್ ಜಾತಾತ್. ...ಂತ್ ಕಿಲೊರ್ಣಿ ಆಸ್ತಾ. ಥೊಡ್ಯಾ ವೆಳಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಹಿ ವಿಶೇಸ್ ಕಾಂಪ್ಣಿ ...ನಿ ಸ್ನಾಯುಂಚೆಂ ಚಲನ್-ವಲನ್ ಉಣೆ ಜಾತಾ—ಆನಿ ಬಂಧ್ ಪಡ್ತಾ. ...ಶ್ವಾಸೋಚ್ಛ್ವಾಸ್ ನಿಧಾನ್ ಜಾವ್ನ್, ನಿದೆಂತ್ ಘೊರತಾನಾ ಉಸ್ವಾಸ್ ...ಂಪ್ಟೆಬರಿ ಜಾತಾ. ತೊಂಡಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಫೆಂಡಾನ್ ಥಿಂಪಿ ಭಾಯರ್ ಯೆತಾ. ...ಡ್ಲ್ಯಾ ರಭಸಾರ್ ದಾಂತಾಂ ಮಧೆಂ ಶಿರ್ಕೊನ್ ಜಿಬೆರ್ ಮಾರ್ ಜಾಲಾ ...ರ್, ಥಿಂಪ್ಯಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ರಗಾತ್ ಯೆಂವ್ಯಿ ಪುರೊ. ಹಿ ಸ್ಥಿತಿ ಸಾಧಾರ್ಣ್ ...ಏನ್ ಮಿನುಟಾಂ ಬರಾಬರ್ ಆಸೊನ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾರ್ ...ಂಯ್ಸ್ನರ್ಚಿ ಗಾಢ್ ನೀದ್ ಯೆತಾ—ನೀದ್ ಕಿತ್ಲೊ ವೇಳ್ ಯೆತಾ ...ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ.

...ಸ್ರೊ ಹಂತ್:

ತಿಸ್ರ್ಯಾ ಹಂತಾರ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಆಪ್ಣಾಂಚ್ ನಿದೆ ಥಾವ್ನ್ ಜಾಗೊ ಜಾತಾ. ...ಲ್ಲಿಶಿ ತಕ್ಲಿ ಫಡಾಫಡ್ ಆಸ್ತಾ. ಕುಡಿಂತ್ ಪುರಾಸಣ್ ಆಸಾನಾ ಬಗಾರ್ ...ಉಲ್ಲಾಸ್ ಆನಿ ಏಕೆ ರೀತಿಚೆಂ ಉತ್ತೇಜನ್ ಆಸ್ತಾ.

...ಚಿತ್ರ್ ನಡ್ತೆಂ:

ವೆಳಾರ್ಗಿ ಪಿಡೆಚಾ ತಿಸ್ರ್ಯಾ ಹಂತಾರ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಸಾಂಗಾನಾಸ್ತಾನಾ ...ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಗಾಂವಾರ್ ಪಳಾಯನ್ ಕರುಂಕ್ ಪುರೊ. ಹೆರಾಂಚೊ ವಸ್ತು ...ಚೋರ್ನ್ ವಾಡ್ ಪಿಡ್ನ್ಯಾರ್ ಕರ್ನ್ ಉಡಂವ್ ಪುರೊ. ಥೊಡೆ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ...ಸಾರ್ವಜನಿಕಾಂ ಮುಖಾರ್ ವಸ್ತ್ರಾಂ ಕಾಡ್ನ್ ವಿಣ್ಗಟ್ ರಾವೊಂಕ್ ಲಜೆನಾಂತ್. ...ಆನಿ ಥೊಡೆ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಲಾಗಿಂ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಲೋಕಾಜೆರ್ ಹಲ್ಲೊ ಚಲಯ್ತಾತ್; ...ಕಾಂಕಾಂ ವ್ಯಕ್ತಿಂಚಿ ವಸ್ತುಂಚಿ ಗುಂಪ್ತಿ ವಿಸರ್ (Amnesia) ಪಡ್ತಾ. ...ಧಾರ್ಮಿಕ್ ಸಿಂತಿಮೊಂತಾಂನಿ ಭರೊನ್ ವಿಶೇಸ್ ಘರ್ತ್ ಪ್ರದರ್ಶಿತ್ ಕರ್ಚೆ ...ಪಿಡೆಸ್ತಿಯಿ ಆಸಾತ್.

ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಪಗಾರ್ಚಿ ಹಿ ಪಿಡಾ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ಪಯ್ಸ್,
ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಬಾರ್‌ಯಿ ಚಡಿತ್ ವಹಾಡಾನ್ ಕಾಂಪ್ಚಿ ಆನಿ ಉಮಾಳ್ಯಾಯ್
ಆಸೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ ಆಸಾ. ಲಾಗಿಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಕಾಂಯ್ಚಿಂ ವರ್ತನ್ ವಿಶೇಸ್
ಆನಿ ಕಾಪ್ಟ್ಯಣಿ ಹಾಡ್ಟ್ ತಸಲಿಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಧರ್ಣಿರ್ ಪಡೊನ್ ಹಾತ್
ಪಾಂಯ್ ಬಡವ್ನ್, ವೊಳಾವ್ನ್-ದೊಳೆ ರುಂದಾವ್ನ್, ಫೆಂಡ್ ವೊಂಪ್ತಾನಾ
ಆಪ್ಣ್ಯಾ ಮತಿಂತ್ 'ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರಾ-ಭುತಾಚಿ' ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ದುಭಾವಿ ಸವಾಲಾಂ
ಉದೆಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಅಸಲಿಂ ಸವಾಲಾಂ ಜೆಜುಚ್ಯಾ ಕಾಳಾರ್ ಲೋಕಾ ಥಂಯ್
ಜಾಯ್ತಿಂ ಉಬ್ಜಲ್ಲಿಂ-ಹ್ಯಾ ಸವಾಲಾಂಕ್ ಥೊಡ್ಯಾ ವಹಾಡಾನ್ ಪ್ರಯೇ
ಜವಾಬ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಜಾತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಪಳೆವ್ಯಾಂ.

ಜೆಜುಚ್ಯಾ ಕಾಳಾರ್:

ನವ್ಯಾ ತೆಸ್ತಾಮೆಂತಾಂತ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಮೊಲ್ಡಿಗ್ ಪಿಡೆಚೆಂ ಥೊಡಿಂ
ಘಟನಾಂ ವಾಚುಂಕ್ ಮೆಳ್ತಾತ್. ಮೊಲ್ಡಿಗ್ ಪಿಡಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್
ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರ್ ಲಾಗ್ಲಾ ಮ್ಹಣ್ ಜೆಜುಲಾಗಿಂ ಹಾಡ್‌ಲ್ಲೆಂ ಘಡಿತ್ ಆಮ್ಕಾಂ
ಸಾಂ ಮಾತೆವಾಚ್ಯಾ (Mt 17/14-21) ಸಾಂ ಲೂಕಾಚ್ಯಾ (Lk 9/37-43)
ಆನಿ ಸಾಂ ಮಾರ್ಕಾಚ್ಯಾ (Mk 9/14-16) ವಾಂಜೆಲಾಂತ್ ವಾಚುಂಕ್
ಮೆಳ್ತಾ.

ಹೆಂ ಘಡಿತ್ ಸಾರ್ಕ್ಯಾ ರೀತಿನ್ ಇತ್ಯರ್ಥ್ ಕರುನ್ ಪಳೆಯ್ಲ್ಯಾಂ ತರ್ ತೆಂ
ಮೊಲ್ಡಿಗ್ ಪಿಡಾ ಶಿವಾಯ್ ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರಾಚೆ ಉಪದ್ರ್ ನ್ಹಂಯ್ ಮ್ಹಣ್
ಆಮ್ಕಾಂ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಜಾತಾ. ವೈಜ್ಞಾನಿಕ್ ಆನಿ ಮಾನಸ್‌ಶಾಸ್ತ್ರೀಯ್ ಪ್ರಗತಿ
ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾತ್ಲ್ಯಾ ತ್ಯಾ ಕಾಳಾರ್ ಹರ್ಯೆಕ್ ಪಿಡಾ ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರಾಚ್ಯಾ
ಉಪದ್ರ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ, ದೇವಾಚ್ಯಾ ಶಿಕ್ಷೆ ನಿಮಿತ್ತಿಂ ಮ್ಹಣ್‌ಚೆಂ ಲೋಕ್
ಪಾತ್ಯೆತಾಲೊ.

ಜೆಜುಚಿ ಸಕತ್ :

ದೆವಾಚೊ ಪೂತ್ ಜೆಜು ದೈವಿಕ್ ಆನಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಸಕ್ತಿನ್ ಭರ್ಲೆಲೊ
ಜಾವ್ನಾಸ, ವಿಶೇಸ್ ಸಕ್ತಿಚೊ ಮನಿಸ್ ಮ್ಹಣೊನ್ ಲೋಕಾ ಮಧೆಂ

ಪಾಪ್ಲೆಂಚೆ ತಾಚಿ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಖಬಾರ್ ಆಸಲ್ಲಿ. ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಚಿ ರಾಸ್'ಚ್ಚ್ ತಾಚಿ ಭೊವ್ತಿಂ ಪಡ್ತಾಲಿ. ಜೆಜು ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಸಾ ಸೊ ಖಬ್ರೊಯಿ ಜಾತಾಲ್ಯೊ-ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್: ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಜೆಜುನ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ಬರೊ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ "ದೆಂವ್ಚಾರಾಚೊ ಮುಖಿ ಬೆಲ್ಜೆಬುಬಾಚಿ ಶ್ಯಾಥೆನ್ ತೊ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಸೊಡಯ್ತಾ ಮ್ಹಣ್, ತಾಚೊ ಅಪಪ್ರಚಾರ್ ಕೆಲ್ಲೊ ವಾಂಜೆಲಾಂತ್ ಆಮಿ ವಾಚ್ತಾಂವ್ (ಲೂಕ್ 11/15). ಅಪಾರ್ ದೆಣ್ಯಾಂನಿ ಆನಿ ಸಕ್ತಿನ್ ಭರ್'ಲ್ಲ್ಯಾ ಜೆಜುಕ್ ಪಿಡಾ ಆನಿ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಲೇಖ್'ಚ್ಚ್ ನಹಿಂ. ತೊಚ್ಚ್ ಸಾಂಗ್ತಾ "ಖರೆಂಚ್ ಹಾಂವ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಸಾಂಗ್ತಾಂ; ಎಕಾ ಸಾಸ್ಪ್ಚಾ ಕಣಾ ತಿತ್ಲ್ಲೊ ಭಾವಾರ್ಥ್ ಸಯ್ತ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಆಸಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಹ್ಯಾ ದೊಂಗ್ರಾಕ್ ಹಾಂಗಾಚೊ ಉಟೊನ್ ಥಂಯ್ಸರ್ ವ್ಹಚ್ ಮ್ಹಣ್ ತುಮಿ ಸಾಂಗಾ ಆನಿ ತೊ ವತೊಲೊ. ತುಮ್ಚ್ಯಾನ್ ಕರುಂಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ್ ಮ್ಹಣ್ಸ್ಚೆಂ ಕಿತೆಂಚ್ ಅಸ್ಚೆಂನಾ. [ಮಾತೆವ್ 17/21] ಜೆಜು ಭಾವಾಡ್ಯಾಂಚೆಂ ಗುದುಂವ್'ಚ್ಚ್ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್, ಭಾವಾಡ್ಯಾನ್ ಉಚಾರ್ಲ್ಲ್ಯಾ ಏಕಾಚ್ಚ್ ಮಾಗ್ಣ್ಯಾನ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಚಿಂತುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾತ್'ಲ್ಲಿಂ ಕಾಮಾಂ ತೊ ಕರ್ತಾಲೊ.

ಥೊಡ್ಯಾಂನಿ ಬಾಸ್ಚೆಂ ಆಸಾ:

ಜೆಜುನ್ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಧಾಂವ್ಡಾಯಲ್ಲ್ಯಾತ್ ತರ್ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ದೆಂವ್ಚಾರ್'ಚ್ ನಾಂತ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ಚೆಂ ಕಶೆಂ?–ದೆಂವ್ಚಾರ್ ನಾಂಚ್ ಮ್ಹಣ್ ಕೊಣೆಂ ಸಾಂಗಾನಾಂತ್'—ಪುಣ್ ಜೆಜುನ್ ಧಾಂವ್ಡಾಯಿಲ್ಲೆ ಸರ್ವ್ ದೆಂವ್ಚಾರ್'ಚ್ಚ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ದೈವಿಕ್ ಸಕತ್ ಆಸ್'ಲ್ಲ್ಯಾ ಜೆಜು–ದೆವಾಚಾ ಪುತಾಕ್ ಪಿಡಾ ಗೂಣ್ ಕರ್ಚೆಂ ವಿಚಿತ್ರ್ ಆನಿ ಬಳಾಧಿಕ್ ಪಣ್ ಆಸ್'ಲ್ಲೆಂ-ಹಿ ಸಮ್ಜಣಿ ಹಾಂಗಾ ದಿಲ್ಯಾ ಕಿತ್ಯಾ ಕ್'ಗೀ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಸವ್ಯಾ ತೆಸ್ತಾಮೆಂತಾಂತ್ಲಿಂ—ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಲಾಗ್ಲಾ ಮ್ಹಣ್ ಒರಯ್ಲ್ಲಿಂ ಸರ್ವ್ ಘಟಿತಾಂ ದೆಂವ್ಚಾರಾ ವರ್ವಿಂ ನಹಿಂ ಮ್ಹಣ್ ಘಟ್ಟ್ ಸಾಂಗ್ಚಾರ್-ಹ್ಯಾ ಲೇಖನಾಂವಳಿಚಾ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಲೇಖನಾಂನಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡೆ ವರ್ವಿಂ ವಳ್ವಳ್ತಿಲ್ಯಾಂಕ್ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಲಾಗ್ಲಾ ಮ್ಹಣ್ ಮೊಲಾಂವ್ಚಿ ರಿವಾಜ್ ಆಸ್'ಲ್ಲಿ ಮ್ಹಣ್ ಆಮಿ ಸವಿಸ್ತಾರ್ ರೀತಿನ್ ಪಳೆವ್ನ್ ಜಾಲಾಂ. ಹೆಂಚ್ಚ್ ವ ಆಸಲೊಚ್ಚ್ ಮನೋಭಾವ್ ಜೆಜುಚಾ ಕಾಳಾರ್'ಯಿ ಘಟ್ಟ್ ಆಸ್'ಲ್ಲೊ.

29. ವಾಂಜೆಲಾಂತ್ಲೊ ಉಜ್ವಾಡ್

ಜೆಜುನ್ ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರ್ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಏಕಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಬರೊ ಕರ್ಚೊ ಘಡಿತ್ ಸಾಂ. ಮಾತೆವ್, ಮಾರ್ಕ್ ಆನಿ ಲೂಕ್ ಹ್ಯಾ ತೆಗಾಂಯ್‌ಜಣಾಂಚ್ಯಾ ವಾಂಜೆಲಾಂತ್ ವಾಚುಂಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಸುವಾರ್ತೆರ್ ಸಾಂ. ಮಾತೆವಾಚ್ಯಾ ವಾಂಜೆಲಾಂತ್ ದಿಲ್ಲೆಂ ಘಡಿತ್ ಇತ್ಯರ್ಥ್ ಕರುನ್ ಪಳೆವ್ಯಾಂ. ಜೆಜು ಲೊಕಾ ಜವಳ್ಯಾಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಎಕ್ಲೊ ಮನಿಸ್ ತಾಚೆ ಮುಖಾರ್ ಸರ್ಪಡೊನ್ ಮ್ಹಣ್ತಾ, "ಸಾಯ್ಬಾ ಮೊಜಾ ಪುತಾಚಿ ಭಿರ್ಮತ್ ಪಾವ್, ತಾಕಾ ಮೊಲ್ಲುರ್ಗಿ ಆಸಾ, ಆನಿ ಇತ್ಲ್ಯಾ ಘಡಾಪೊಡಿ ಕರ್ತಾಕೀ ಸಭಾರ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಉಜ್ಯಾಂತ್ ಆನಿ ಉದ್ಕಾಂತ್ ತೊ ಪಡ್ತಾ. ಹಾಂವೆ ತಾಕಾ ತುಜಾ ಶಿಸಾಂ ಸರ್ಶಿಂ ಹಾಡ್ಲೊ. ಪುಣ್ ತಾಕಾ ಬರೊ ಕರುಂಕ್ ತಾಂಚೆ ಸಿಪ್ತ್ಯಾಂ ಜಾಲೆಂನಾ." [ಮಾತೆವ್: 17:14-16] ಹಾಂಗಾಸರ್ ಒಡೆಸ್ತ್ಯಾಚೊ ಬಾಪುಯ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಪುತಾಕ್ ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರ್ ಲಾಗ್ಲಾ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗಾನಾ, ಬಗಾರ್ ತಾಕಾ ಮೊಲ್ಲುರ್ಗಿ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ತಾ. ತರ್ ತ್ಯಾ ಬಾಪಾಯ್ಕ್ ಕಳಿತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ಕೀ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಪುತಾಕ್ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲೊ ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರ್ ನಹಿಂ, ಬಗಾರ್ ಮೊಲ್ಲುರ್ಗಿ ಮ್ಹಣೊನ್. ಹ್ಯಾಚ್ ಅವಸ್ವರಾಚಾ 18-ವ್ಯಾ ವಾಕ್ಯಾಂತ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಆಶೆಂ ವಾಚುಂಕ್ ಮೆಳ್ತಾ "ತಾಕಾ ಹಾಪ್ತ್ಯಾಚ್ ಜೆಜುನ್ ತಾಕಾ ಭೆಷ್ಟಾಯ್ಲೊ ಆನಿ ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರ್ ತಾಚೆ ಥಾವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಗೆಲೊ, ಆಶೆಂ ತ್ಯಾಚ್ ಘಡಿಯೆ ಭುರ್ಗೊ ಬರೊ ಜಾಲೊ." ಏಕ್ ಸವಾಲ್ ಹಾಂಗಾಸರ್ ಆಮಿ ವಿಚಾರುಂಕ್ ಜಾಯ್ತ್. ತ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಜೆಜುಲಾಗಿಂ ಹಾಡ್‌ಲ್ಲೆ ವೆಳಾ ತಾಕಾ (Attack of Epilepsy) ಮೊಲ್ಲುರ್ಗಿ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲಿಗೀ? ಬಹುಶ್ಯಾ ತೊ ಪಿಡೆ ವರ್ವಿಂ ವಳ್ವಳ್ತಾಲೊ ಜಾಯ್ತ್ಲ್ಯಾರ್. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಪಿಡಾ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಘಡ್ಯೆ ಜೆಜುನ್ ತಾಕಾ ಬರೆಂ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಲೋಕ್ ತಾಚೆ ಕರ್ನೆ ಥಂಯ್ ಏಜ್ಮಿತ್ ಪಾವ್ಲೊ. ಆನ್ಯೇಕ್ ಸವಾಲ್ ಜೆಜುನ್ ತಾಕಾ ಥೊಡಾ ಕಾಳಾಕ್ ಮ್ಹಣ್ ಬರೆಂ ಕೆಲೆಂಗೀ? ವ ಪುರ್ತ್ಯಾನ್ ತಾಕಾ ಗುಣ್ ಕೆಲೊ? ಭಾವಾಡ್ತಾ ಖಾಲ್ ಆಮಿ ಪಾತ್ಯೆಂವ್ಚೆಂ ತರ್ ಜೆಜುನ್ ಸಿಡಾಕ್‌ಯಿ ತಾಚಿ ಪಿಡಾ ಪುರ್ತ್ಯಾನ್ ಬರಿ ಕೆಲಿ.

ಅಟಾಪ್ರವೆಂ ವಾಕ್ಯ್, ಆನಿಕೀಯೀ ಇತ್ಯರ್ಥ್ ಕರುಂಕ್ ಆಸಾ: ಎವಾಂಜೆಲಿಸ್ತ್ ಮಾತೆವ್ ಇತ್ಲೆಂಚ್ ಸಾಂಗ್ತಾ, ಕೀ "ಜೆಜುನ್ ತಾಕಾ ಭೆಷ್ಟಾಯ್ಲೊ ಆನಿ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ತಾಚೆ ಥಾವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಗೆಲೊ..." ಹಾಂಗಾಸರ್ ದೆಂವ್ಚಾರಾಕ್ ಭೆಷ್ಟಾಂವ್ಚಿ ವ ದೆಂವ್ಚಾರಾಕ್ ಭಾಯ್ರ್ ಯೇಂವ್ಕ್ ಫರ್ಮಾಂವ್ಚೆಂ ಜೆಜುಚೆಂಚ್ ಉತ್ರಾಂ ತಾಣೆ ದೀಂವ್ಕ್ ನಾಂತ್. ತಶೆಂ ಮ್ಹಣ್ತಾಚ್ ಆಮಿ ಸವಿಸ್ತಾರಾಯ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಇತ್ಲೆಂಚ್: ಜೆಜುನ್ ತಾಚಿ ಪಿಡಾ ಗುಣ್ ಕೆಲಿ, ಆನಿ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಪೋರ್ಗೆ ಥಾವ್ನ್ ಮುಕ್ತ್ ಜಾವ್ನ್ ಶಾಂತ್ ಜಾಲೊ; ಪುಣ್ ಲೋಕಾನ್ ಹೆಂ ಅಚರ್ಯೆಂ ಪಳೆವ್ನ್ ಗುಜು ಗುಜು ಖಬ್ರೊ ಕೆಲ್ಯೊ—ತಾಣೆ ದೆಂವ್ಚಾರಾಕ್ ತಾಚೆ ಥಾವ್ನ್ ಧಾಂವ್ಡಾಯ್ಲೊ! ವ ಹೆಂ ಉತ್ರಾಂ ಎವಾಂಜೆಲಿಸ್ತಾಚೆಂಚ್ ಜಾಂವ್ಕ್ಯೀ ಪುರೊ. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಜೆಜು ಸರ್ಗಾರ್ ಚಡೊನ್ ಗೆಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪವಿತ್ರ್ ಆತ್ಮ್ಯಾಚಾ ಪ್ರೇರಣಾಖಾಲ್ ಶಿಸಾಂನಿ ಸಭಾರ್ ವರ್ಸಾಂ ಶುಭ್‌ವಾರ್ತಾ ಪರ್ಗಟ್ ಕೆಲಿ. ಪುಣ್ ಶುಭ್‌ವಾರ್ತಾ ಬರ್ಪಿಂ ನಾತ್‌ಲ್ಲಿ. ಅಪೊಸ್ತಲಾಂಚಾ ನಿಮಣ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂನಿ ಶುಭ್‌ವಾರ್ತಾ ಬರಂವ್ಕ್ ಆರಂಭ್ ಕೆಲಿ. ತವಳ್ ಉಗ್ಡಾಸಾಕ್ ಆಯಿಲ್ಲಿಂ ಘಡಿತಾಂ ಬರಯ್ತಾನಾ ವಿವರಾಂತ್ ಚಡ್ ಉಣೆ ಘಡ್ಲಾಂ ಜಾವ್ಯೆತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಆಮಿ ವಿಶಾಲ್ ಮನೋಭಾವಾನ್ ಮಾನುನ್ ಘೆಂವ್ಚೆಂ.

ಶಿಸ್ ಜೆಜು ಸರ್ಶಿಂ ಆಯ್ಲೆ ಆನಿ ವಿಚಾರಿಲಾಗ್ಲೆ "ತ್ಯಾ ದೆಂವ್ಚಾರಾಕ್ ಭಾಯ್ರ್ ಘಾಲುಂಕ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಜಾಲೆಂನಾ?" ತವಳ್ ಜೆಜು, ದೆಂವ್ಚಾರಾಕ್ ಧಾಂವ್ಡಾಂವ್ಚೆಂ ಕಶೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗಾನಾ ಬಗಾರ್ ಇತ್ಲೆಂಚ್ ಸಾಂಗ್ತಾ "ಖರೆಂಚ್ ಹಾಂವ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಸಾಂಗ್ತಾಂ ಸಾಸ್ಪಾಚಾ ಖಣಾ ತಿತ್ಲೊ ಭಾವಾರ್ತ್ ಸಯ್ತ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಆಸಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಹ್ಯಾ ದೊಂಗ್ರಾಕ್ ಹಾಂಗಾಚೊ ಉಟೊನ್ ಥಂಯ್ ವಚ್ ಮ್ಹಣ್ ತುಮಿ ಸಾಂಗಾ ಆನಿ ತೊ ವೆತಲೊ, ತುಮ್ಕಾಂ ಕರುಂಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ್ ಮ್ಹಣ್ಚೆಂ ಕಿತೆಂಚ್ ನಾ." [ಮಾತೆವ್ 17:20–21] ತರ್ ಭಾವಾರ್ತ್ ಘಟ್ಟ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಪಿಡಾ ಗುಣ್ ಕರ್ಚಿ ಶಾಥಿ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಜಾಲಿ.

ಸಾಂ ಮಾರ್ಕಾಚೊ ವಾಂಜೆಲ್:

ಹ್ಯಾ ವಾಂಜೆಲಾಂತ್ ಪೋರ್ಗ್ಯಾಗ್ ಪಿಡೆಚಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಬರ್ಯಾ ರೀತಿನ್ ವಿವರಿಲ್ಯಾಂತ್. "ತೊ ತಾಚೆರ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ, ತಕ್ಷಣಾ ತಾಕಾ ಧರ್ಣಿರ್

ಆಪ್ಟಿತಾ, ತೊ ಫೆಂಡ್ ಪ್ರೊಕ್ತಾ, ದಾಂತ್ ಚಿರ್ಕಿತಾ, ಆನಿ ರೊಕ್ ಜಾತಾ .. [ಮಾರ್ಕ್ 9/18]. ಒಡಾ ಲ್ಹಾನ್ ಥಾವ್ನ್‌ಚ್ ಭುಗ್ಯಾರ್ಕ್ ಧೊಸ್ಪಿ (9:21). ತಾಕಾ ಕಾಬಾರ್ ಕರಿಜಾಯಸ್ ಮ್ಹುಣ್ ತವಳ್ ತವಳ್ ತಾಕಾ ತಾಣೆ ಉಜ್ಯಾಂತ್ ಆನಿ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಲೊಟುನ್ ಘಾಲೊ (9:22) [ಪೊರ್ಲ್ಯಾಗ್ ಒಡಾ ಅಸ್ಲೆಲೊ ಕಿಡಾಳೊ ಆನಿ ಖಿಂಯ್ಸುರ್ ಪಡ್ತಾ ಮ್ಹುಣ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸತ್ ಹಾಂಗಾಸರ್ ಉಗ್ಡಾಸಾಕ್ ಹಾಡ್ಚೆಂ,]

ಜೆಜುಚಿಂ ಉತ್ರಾಂ:

ಅಪಸ್ವರಾಚ್ಯಾ 25-ವ್ಯಾ ವಾಕ್ಯಾಂತ್ ಜೆಜುಚಿಂ ಉತ್ರಾಂ ಅಶಿಂ ದಿಲ್ಯಾಂತ್. "ಕಿಷ್ಟ್ಯಾ ಆನಿ ಪೊಸ್ಟ್ಯಾ ದೆಂವ್ಚಾರಾ ತುಜೆ ಥಾವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಸರ್ ಆನಿ ಪತ್ತ್ಯಾನ್ ತಾಚೆ ಥಂಯ್ ಕೆದಿಂಚ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾಂವ್ನಯೆ ಮ್ಹುಣುನ್ ಹಾಂವ್ ತುಕಾ ಫರ್ಮಾಯ್ತಾಂ" ಹಿಂ ಉತ್ರಾಂ ಸೀದ್ ದೆಂವ್ಚಾರಾಕ್ ಉದ್ದೇಶುನ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿಂಗೀ ವ ಮಾತಿಂತ್ ಕ್ರಿಸ್ತಾಚಿಂ ಚಿಂತ್ಪಾಂ ಆಟಯ್ತಲ್ಯಾಂಕ್ ಆಸಿ ದೆಂವ್ಚಾರಾ ಪರ್ಯಿಂಚ್ ತೊ ಭುಗೊರ್ ವಳ್ವಳ್ತಾಲೊ ಮ್ಹುಣ್ ಖೊಬ್ ಪಾತ್ಯೆಣಿ ಆಸ್ಲ್ಯಾ ಲೊಕಾಚೊ ಮನೋಭಾವ್ ಪಳೆವ್ನ್ ಜೆಜುನ್ ಉಚಾರ್ಲ್ಲಿಂ? ಹ್ಯಾ ಸವಾಲಾಕ್ ಜವಾಬ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಹಾಂವ್ ತುಮಚ್ಯಾಂಚ್ ಸೊಡ್ತಾಂ.

ಸಾಂ ಲೂಕಾಚೊ ವಾಂಜೆಲ್ :

ಲೂಕಾಚ್ಯಾ ವಾಂಜೆಲಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಹ್ಯಾಚ್ ಘಡಿತಾಂತ್ ಜೆಜುನ್ ದೆಂವ್ಚಾರಾಕ್ ಧಾಂವ್ಡಾಯ್ತಾನಾ ಉಚಾರ್ಲ್ಲಿಂ ಉತ್ರಾಂ ದೀಂವ್ಕ್ ನಾಂತ್, ಬಗಾರ್ 7:43 ವಾಕ್ಯಾಂತ್ ಅಶೆಂ ಆಸಾ "ತವಳ್ ಜೆಜುನ್ ದೆಂವ್ಚಾರಾಕ್ ಭೆಷ್ಟಾಯ್ಲೆಂ ಆನಿ ಭುಗ್ಯಾರ್ಕ್ ಗುಣ್ ಕರ್ನ್ ತಾಚ್ಯಾ ಬಾಪಾಯ್ಕ್ ಪಾಟಿಂ ದಿಲೊ" ಹೆಂ ವಾಕ್ಯ್ ಎವಾಂಜೆಲಿಸ್ತಾಚೆಂ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಹಾಂಗಾಸರ್ ದೋನ್ ಸಂಗ್ತಿ ಇತ್ಯರ್ಥ್ ಕರುಂಕ್ ಆಸಾತ್: ದೆಂವ್ಚಾರಾಕ್ ಭೆಷ್ಟಾಯ್ಲೆಂ"- "ಆನಿ ಭುಗ್ಯಾರ್ಕ್ ಗೂಣ್ ಕರ್ನ್..." ಭುಗೊರ್ ಒಡೆ ಥಾವ್ನ್ ಗೂಣ್ ಜಾಲಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಶೆಂಬೊರ್ ಟಕ್ಯಾ ಸತ್ ಗಜಾಲ್. ಪುಣ್ "ತಾಚೆ ಥಾವ್ನ್ ದೆಂವ್ಚಾರಾಕ್ ಧಾಂವ್ಡಾಯ್ಲೆಂ" ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತೀನ್ಯಿ ವಾಂಜೆಲಾಂನಿ ಮೆಳ್ಟಾಂ

ಶಿಂ ಘಡಿತ್ ಇತ್ಯರ್ಥ್ ಕರ್ತಾನಾ ಜೆಜುನ್ ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರಾಕ್ ತಾಚ್ಯಾ ಭುಗ್ಯಾರ್
ಸಾವ್ನ್ ಧಾಂವ್ಡಾಯ್ಲ್ಯಾ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾಂ ಸಾಂಗೊಣಾಕ್ ಚಿಕ್ಕೆ ಕಪ್ಪ್-ಘೆಂ
ಅಭಿಪ್ರಾಯಾಂಕ್ ಸ್ವಾಗತ್ ಆಸಾ.

ವಾಂಜೆಲಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಘಡಿತಾಂಕ್ ಚಾರಿತ್ರಿಕ್ ಏವಂ ಆಸಾ. ತೆಂ ಘಡಿತ್ ಆನಿ ತ್ಯಾ ಘಡಿತಾಂತ್ಲಿಂ ಪಾತ್ರಾಂ ತಶಿಂ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಲಿಖ್ಲ್ಯಾಂತ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾಂ ಸನೊಜ್ನ್ ಘೆಂವ್ಚ್ಯಾಕ್ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ್ ಸಂಶೋಧನ್ ಆನಿ ಶಿಕಾಪ್ ಲ್ಯಾರ್ ಸಾರ್ಕ್ಯಾ ರೀತಿನ್ ಸಮ್ಜೊತಾ. ತೆಂ ಹಾಂಗಾಸರ್ ವಿವರುಂಕ್ ಜಾಂವ್ ಮ್ಹಜ್ಯಾನಾ. ಪುಣ್ ಏಕ್ ಗಜಾಲ್ ಸತ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ: ಜೆಜುಚ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಲೋಕಾಕ್ ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರಾಚೆಂ ಭ್ಯೆಂ ಕಶೆಂ ಆಸ್ಲ್ಲೆಂ ಆನಿ ಹಾಚೊ ಪ್ರಭಾವ್ ತಾಂಚ್ಯಾ ಸಮಾಜಿಕ್ ಜೀವನಾಂತ್ ತಶೆಂ ಸಂಸ್ಕೃತೆಂತ್ ಆನಿ ಧರ್ಮಾಂನಿ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾ.

ಪ್ರಗತಿ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಆಧುನಿಕ್ ಸಂಸಾರಾಂತ್ಲೊ ಮನಿಸ್ ಮಾತಿ ತ್ರಾಸ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾರ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾ ಮ್ಹಣ್ತಾ ತರ ಜೆಜುಚ್ಯಾ ಕಾಳಾಚ್ಯಾ ಲೋಕಾನ್ ತಶೆಂ ಪಾತ್ಯೆಲ್ಲ್ಯಾಂತ್ ಕಾಂಯ್ ಅಜ್ಯಾಪ್ ಪಾಂವ್ಚಿ ಗರಜ್ ನಾ.

30. ನೊಲ್ರ್ಯಗೆಚೆ ಘಾಂಟಿ

ಪೆತಿತ್‌ಮಾಲ್ (Petitmal):

ಪೆಲ್ರ್ಯಗ್ ಪಿಡೆಂತ್ ಹಿ ದುಸ್ರ್ಯಾ ವರ್ಗಾಚಿ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಹ್ಯೆ ಪಿಡೆಕ್ ಗ್ರ್ಯಾಂಡ್‌ಮಾಲ್ ಪಿಡೆ ಭಾಶೆನ್ ಆರಂಭಾಚಿಂ ಚಿನ್ನಾಂ ನಾಂತ್. ಪಿಡಾ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಿ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ದೋನ್ ತೀನ್ ಸೆಕುಂದಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಮಿನುಟಾಂಕ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಮಾತಿಚೆಂ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಹೊಗ್ಡಾವ್ನ್ ಘೆತಾ. ಹ್ಯಾ ಘಡ್ಯೆ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಧರ್ಣಿರ್ ಪಡೊಂಕ್‌ಯಿ ಪುರೊ. ಚಡಾವತ್ ತೊ ಆಸ್ಲ್ಲ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆರ್‌ಚ್ ಉಸ್ತಾ, ಹಾತಾಂತ್ ಕಿತೆಂಯಿ ಆಸಾ ತರ್ ತೆಂ ಧರ್ಣಿರ್ ಗಳ್ತಾ. ದೊಳ್ಯಾಂನಿ ಥೊಡಿ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಉಲವ್ನ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಏಕ್‌ಚ್ ಪಾವ್ಲಿಂ ಅಧ್ಯಾರ್‌ಚ್ ಪೊನ್ಯಾಚರಿ ನಟನ್ ಕರುಂಕ್

ಪುರೊ. ಹ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ತಾಕಾ ಪಿಡಾ ಲಾಗ್ಲಿ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆವ್ನ್
ರಸ್ತ್ಯಾರ್ ಚಲೊನ್ ವ್ಹೆತಾನಾ ಪಾಂಯಾಂಕ್ ಲಾಗ್ಲಿ ರಾವಯ್, ಘಾಯ್
ರಾಂವ್ಚ್ಯೆಂಯಿ ಉಸಳ್ತಾ, ಪಿಡೆಸ್ತಾಂ ಘಾಯ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ವೆಳ್ಯಾ
ಪಿಡೆಸ್ತ್ಯಾಚೆಂ ವರ್ತನ್ ಪುರ್ತ್ಯಾ ಥರಾನ್ ಬದ್ಲೊನ್ ಜಾವ್ನ್ಸಾ. ತಾಂಚ್ಯಾ
ತೋಂಡಾರ್ ಕಸಲಿಚ್ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ವ ಭೊಗ್ಣ್ಯಾಂ ವ್ಯಕ್ತ್ ಕರ್ಚೆಂ
ದಿಸಾನಾಂತ್. ಥೊಡ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾಂನಿ ಭಾವೊನ್ ಗೆಲ್ಲೆಂ ತೆಂ
ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳೊಂಕ್ ಪುರೊ.

ಘಡ್ಯೆನ್ ತಾಂಚೆ ಮತಿಚೆಂ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಪಾಟಿಂ ಯೆತಾ.
ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಪಾಟಿಂ ಲಾಭ್‌ಲ್ಯಾ ತಕ್ಷಣಾ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಘಲಾಯ್ಯ್ಕಂತ್ ದಿಸ್ತಾ
ಆನಿ ಕಿತೆಂಚ್ ಘಡೊನಾತ್‌ಲ್ಲೆ ಬರಿ ಆಪ್ಲೆಂ ಕಾಮ್ ಮುಂದರಿತಾ.

ಪಿಡೆಚಿ ವಿಪರೀತ್ ಅವಸ್ಥಾ:

ಥೊಡ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾಂನಿ ಹಿ ಪಿಡಾ ವಿಪರೀತ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಆಸಾ
ಏಕ್‌ಚ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ಯಾಕ್ ಅರ್ಧ್ಯಾಕುರಿ ಮತ್ ಚುಕ್ತಾ (Partial loss of
consciousness) ವ ಕರೀಣ್ ತಕ್ಲಿ ಪಡಾಘಡ್ ಆರಂಭ್ ಜಾವ್
ಮಾತಿಂತ್ ಪೋಡ್ ಉಯ್ಯಾಸ್ಲೆ ಬರಿ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಇತ್ಯಾದಿ. ಏಕ್ ದೋನ್
ಮಿನುಟಾಂಕ್ ಮತ್ ಚುಕ್ಚಿ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್. ಪುಣ್ ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಮತ್
ಚುಕ್‌ಲ್ಲಿ ತಿ ಸಭಾರ್ ದಿಸಾಂ-ಮಹಿನ್ಯಾಂ ಮ್ಹಣಾಸರ್ ಪಾಟಿಂ ಯೆನಾ.
ಅರ್ಧ್ಯಾಕುರ್ಯೆ ಮತಿರ್ (Semi consciousness) ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಜಿಯೆತಾ
ಆನಿ ಸದಾಂಚೆಂ ಕಾಮ್ ಕರ್ತಾ. ಪುಣ್ ಆಪ್ಣಾಚೆಂ ಪೂರ್ಣ್ ಅಸ್ತಿತ್ವ್ ಕಸಲೆಂ
ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಮ್ಜಾನಾಸ್ತಾನಾ ಉಸಳ್ತಾ. ಪಿಡೆಸ್ತ್ಯಾಚೆ ಮತಿಂತ್ಲ್ಯಾ (ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ಲ್ಯಾ)
ವಿದ್ಯುತ್ ಲಾರಾಂ ಮಧೆಂ ಆನಿ ಗ್ರ್ಯಾಂಡ್‌ಮಾಲ್ ಮೊರ್ಲಾಗ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ಯಾಚ್ಯಾ
ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ಲ್ಯಾ ವಿದ್ಯುತ್ ಲಾರಾಂ ಮಧೆಂ ಜಾಯ್ತೊ ತಫಾವತ್ ಆಸಾ.

ಸರಿಸವಾನ್ ಮೊರ್ಲಾಗಿ ಪಿಡಾ (Epileptic Equivolent):

ಹ್ಯಾ ಥರಾಚ್ಯಾ ಪಿಡೆಚಿಂ ಜೆರಾಲ್ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಅಶಿಂ ಆಸಾತ್-ಬರೆಂ
ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಮನಿಸ್ ಎಕಾಚ್ಯಾಕ್ ಜಿಡಾರಾಯೆಚ್ಯಾ ಭೊಗ್ಣ್ಯಾಂನಿ ಭರ್ತಾ; ಎಕಾ

ಾಚಾ ಸುಖ್ಯಾ-ದುಡ್ವಾ ಮಾನಸಿಕ್ ಸ್ಥಿತೆರ್ ದೆಂವ್ತಾ, ಆನಿ ಥೊಡ್ಯಾ ಂಪಾರ್ ತಸೊಚ್ ಉರ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ರೀತಿಚೆ ಮನೋಸ್ಥಿತೆಂತ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಡೆಸ್ತ್ ಸಮಾಜೆರ್ ಆತಂಕ್ ಹಾಡ್ಟ್ ತಸಲ್ಯಾ ಕಾಮಾಂನಿ ಮಂತೆರ್ ಜಾಂವ್ಚೊ ಂಭವ್ ಆಸಾ. ದೃಷ್ಟಾಂತಾರ್, ಚೊರಿ, ಹೆರಾಂಚೆರ್ ಆಕ್ರಮಣ್ ಕರ್ಚೆಂ, ೀವ್ಘಾತ್ ಕರುಂಕ್ ಪ್ರಯಾತನ್ ಇತ್ಯಾದಿ. ಮಾತಿಂತ್ ಭಗ್ಣಾಂಚೆಂ, ಂತ್ಣಾಂಚೆಂ ವಾರೆಂ-ವಾದಾಳ್ ಉಟೊನ್ ತೊ ಪಿಶ್ಯಾಬರಿ ನಟನ್ ಕರುಂಕ್ ರೊ.

ಸರಿ ಸಾಮಾರ್ ಮೊಲುರ್ಗಿ ಪಿಡಾ ಸಂಪ್ಯಾ ರೀತಿಚಿ ತರ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಪ್ಣಾಚೆಂ ಸದಾಂಚೆಂ ಕಾಮ್ ಕರುನ್ ಆಸ್ತಾ. ಕೆಲ್ಯಾ ಕಾಮಾಂತ್ ರಿಪೂರ್ಣತಾ ಆಸಾನಾ; ತಾಣೆ ಕೆಲ್ಲೆಂ ಕಾಮ್ ಸೊರ್ಟ್ಯಾಯೆನ್ ಪರೀಕ್ಷಾ ರುನ್ ಪಳೆಯ್ಲ್ಯಾಂ ತರ್ ಕಾಮಾಂತ್ ಅಪೂರ್ಣತಾ ರಾವ್ಳ್ಯಾತಾ. ೃಷ್ಟಾಂತಾರ್: ಪಿಡೆಸ್ತಾನ್ ಕಿತೆಂಯಿ ಬರಯ್ಲ್ಯಾಂ ತರ್ ತಾಚೆ ಬರವಣೆಗೆಂತ್ ೊಡೆ ಸಬ್ದ್ ಪರತ್ ಪರತ್ ಬರಯಿಲ್ಲೆ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ಟ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್. ಆಮಿ ಪರೀಕ್ಷಾ ಬರಯ್ತಾನಾ ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಅಶೆಂ ಘಡ್ಟೆಂ ಆಸಾ, ಪರೀಕ್ಷೆ ಳಾ ಆಮ್ಚಿ ಮಾತ್ ಉದ್ವೇಗಾನ್, ಭಿಯೆನ್ ಆನಿ ಎಕೆ ಥರಾಚೆ ತುರಾಯೆನ್ ಭರೊನ್ ಆಸ್ತಾ, ತವಳ್ ಆಮಿ ಬರಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಖಂಚೊಯಿ ಕ್ ಸಬ್ದ್ ಚುಕೊನ್ ಬರಯ್ತಾಂವ್. ಚೊಕ್ ಜಾಲಿ ಮ್ಹಣ್ ಸುಸ್ತಾಲ್ಲೆಂಚ್ ಚ್ಯಾನ್ ಪರತ್ ತೊ ಸಬ್ದ್ ಬರಯ್ತಾಂವ್. ಪುಣ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಣ್ಯಾಯೆವಿಣ ಪರತ್ ತಿಚ್ಚ ಚೂಕ್ ಕರ್ತಾಂವ್-ಹ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಿಂ ವಣ್ಯಾಂ ಆಮ್ಚ್ಯಾರ್ ಚ್ಚ ರಾಗ್ ಯೆಂವ್ಚೊ ಆಸಾ) ಸರಿಸವಾನ್ ಮೊಲುರ್ಗಿ ಡಾ ಆಸ್ಲ್ಲೊ ಬರಯ್ತಾನಾ ಥೊಡೆ ಸಬ್ದ್ ಪರತ್ ಪರತ್ ಬರಯ್ತಾ. ಣ್ ಉಪ್ರಣ್ ಬರಯಿಲ್ಲೆಂಚ್ ಬರಯ್ತಾಂ ಮ್ಹಣ್ ತಾಕಾ ಸುಸ್ತಾನಾ.

ಹ್ಯಾ ರೀತಿಚಿ ಮೊಲುರ್ಗೆಂಯಿ ವಿಪರೀತ್ ಸ್ಥಿತಿ ಮ್ಹಣ್ ಆಸಾ. ಾಗಾನ್ ಖಿನ್ನ್ ಡ್ಟಂ, ಚಿಂತಿನಾತ್ಲ್ಲೆಪರಿಂ ಹಾತಾಂತ್ ಆಸ್ಲ್ಲ್ಯಾ ವಸ್ತು ಾಡ್ ಉಡಂವ್ಚ್ಯಾ.

ಘುದಿತ್ :

ಜೋಂಬಯರ್ತ್ ಗೆಲ್ಯಾಂತ್ಯಾ ವರ್ಸಾ ನವೆಂಬರ್ ಮಹಿನ್ಯಾಚೆ 17 ತಾರಿಕೆರ್ ಘಡ್ಲ್ಲಿ ಗಜಾಲ್ ಆಸಿ ಆಸಾ: ದನ್ಪಾರಾಂಚೊ ವೇಳ್ ತೊ, ಲೋಕ್

ರಸ್ತ್ಯಾರ್ ಆಶಾರ್ ಪಾಶಾರ್ ಜಾತಾಲೆಂ; ಎಕಾಚ್ಯಾ ಏಕೆ ಕ್ರಿಕೆಟ್
ಬರಾಬರ್ ಎಕಾ ವರ್ಸಾಚೆಂ ಬಾಳ್ಯಾಂ ಸಭಾರ್ ಮಾಳ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಬಾಂಧ್ಪಾ ಥಾವ್ನ್
ಸಕ್ಲ್ಯಾ ಪಡ್ಲೆಂ, ಬಾಳ್ಕ್ಯಾನ್ ತಕ್ಷಣ್ ಪ್ರಾಣ್ ಕೆಲೊ. ಲೋಕ್ ಜಮ್ಲೊ.
ಬಾಳ್ಯಾಂ ಖಂಚೆ ಮಾಳ್ಯಾರ್ ಥಾವ್ನ್ ಪಡ್ಲೆಂ ತೆಂ ಕೊಣಾಕ್ಚ್ ನೆಣಾ.
ಪೊಲಿಸ್ ಆಯ್ಲೆ, ಲೊಕಾನ್ ವಗಿಂ ವಗಿಂ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಬಾಂಧ್ಪಾಂತ್ ಧಾಂವ್ಪೊ
ಬಾಳ್ಯಾಂ ಖಂಯ್ಸರ್ ಥಾವ್ನ್ ಪಡ್ಲೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸೊಧುಂಕ್ ಆರಂಭ್ ಕೆಲೊ
ಲಾಗಿಂ ಲಾಗಿಂ ಅರ್ಧ್ಯಾ ವೊರಾಚೆ ಸೊಧ್ನಾಂ ನಂತರ್ ನೊವ್ವ್ಯಾ (9 th
FLOO ಮಾಳ್ಯಾಚಾ ಎಕಾ ಫ್ಲೇಟಾಂತ್ ಬಾರೀಕ್ ರಡ್ಚೊ ಆವಾಜ್
ಆಯ್ಕಾಲೊ ತಾಂಕಾಂ... ದಾರ್ ಉಗಡ್ತಚ್ ತಾಂಕಾಂ ಮುಸ್ಕ್ಯಾನ್
ಹುಸ್ಕ್ಯಾನ್ ರಡ್ಚಿ ಏಕ್ ಸ್ತ್ರೀ ದಿಸ್ಲಿ. ತ್ಯಾ ಫ್ಲೇಟಾಂತ್ ತಿ ಏಕ್
ಶಿವಾಯ್ ಕೊಣೀಂಚ್ ನಾತ್ಲೆಂ. ಫ್ಲೇಟಾಚೆಂ ಜನೆಲಾಂ ಧರ್ತ್ರೆ ಥಾವ್
ಚ್ಯಾರ್ ಫುಟ್ ಉಬಾರಾಯೆರ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾನ್ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಥಂಯ್ಸರ್
ಚಡೊಂಕ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಗಜಾಲ್ ನಹಿಂ, ಅಪ್ಲ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಕಿತೆಂ ಜಾಲ್ಯಾ
ಮ್ಹಣ್ ತಿಕಾ ಚಡ್ ಕಳಿತ್ ನಾತ್ಲೆಂ. ಪೊಲಿಸಾಂನಿ ವಿಚಾರ್ ಕೆಲ್ಯಾ ವೆಳಿ
ತಿಣೆಂಚ್ ಅಪ್ಣಾಚೆಂ ಬಾಳ್ ಖಂಯ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ವಿಚಾರುಂಕ್ ಆರಂಭ್
ಕೆಲೆಂ. ಪೊಲಿಸಾಂನಿ ತಿಕಾ ಕೈದ್ ಕರುನ್ ವ್ಹೆಲಿ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ವೈದ್ಯಕೀಯ
ತಪಾಸಣೆ ದ್ವಾರಿಂ ಖಾತ್ರಿ ಜಾಲೆಂಕೀ ತಿ ಪೊಲರ್ಗಗ್ ಒಡೆನ್ ವಶ್ಯ್ ಜಾಲ್ಲಿ ಆನಿ
ತಿಣೆಂಚ್ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಜನೆಲಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಉಡಯಿಲ್ಲೆಂ ಮ್ಹಣ್.
ಆಸಲಿಂ ಘಟನಾಂ ಸಭಾರ್‌ಪಡೆನ್ ಘಡ್ತಾತ್ ಪುಣ್ ಲೊಕಾಕ್ ಹಾ
ಘಡಿತಾಚೆಂ ನಿಜ್ ಕಾರಣಾಂ ಸಮಾಜ್ನಾಂತ್.

ಥೊಡೆ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಬಾಂಧ್ಪಾ ಥಾವ್ನ್ ಉಡೊನ್ ಜೀವ್ಘಾತ್ ಕರುನ್
ಘೆತಾತ್. ತಾಂಚ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ವರ್ತನಾಕ್ ಭಾಯ್ಲೆಂ ಕಸಲೆಂಚ್ ಕಾರಣ್
ಗರ್ಜೆನಾ. ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಶಿರಾಂನಿ ವಿದ್ಯುತ್ ಲಾರಾಂ ಅವ್ಯವಸ್ಥ್
ರೀತಿನ್ ಉಬ್ಜತಾನಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಚಿ ಮತಿಂತ್ ವಾದಾಳ್ ಉಟ್ತಾ. ಅಪ್ಣ
ಕಿತೆಂ ಕರ್ತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂಚ್ ತೊ ನೆಣಾ.

ಹಿಸ್ಟೀರಿಕಲ್ ಫಿಟ್ಸ್:

ಪಂದ್ರಾವ್ಯಾ ಶತಮಾನಾಂತ್ ಯುರೋಪಾಂತ್ ವಿಶೇಸ್ ಥರಾನ್
ಪ್ರಚಲಿತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಪೊಲರ್ಗಗ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಪಯ್ಲೆಂ ಥೊಡಾ

ಕೊಂಪೆಂತ್ಲಾಂನಿ ಹಿ ಪಿಡಾ ಆರಂಭ್ ಜಾಲ್ಲಿ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಯುರೋಪಾಂತ್ ಲಾಜ್ಯಾಬರಿ ಪಿಸ್ರಾರ್ಲಿ. ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಮಹಾಯುದ್ಧಾ ವೆಳಿಂ ಸ್ಪತ್ರ್ಯಾಂನಿ ಭರ್ತಿ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಸೊಜೆರಾಂ ಥಾಯ್ ಹಿ ಪಿಡಾ ಆಸ್'ಲ್ಲಿ ಮ್ಹಣ್ಸ್ತಾತ್. ಹಾಂಚಿ ಪಿಸ್ಯಾಂತ್ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಲೇಖಿನಾಂನಿ ಉಲ್ಲೇಖ್ ಕೆಲ್ಲೆಲಿ ನ್ಸಾ (ಲೇಖಿನ್ ನಂ. 4) ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಚಿಂ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ್, ಲಕ್ಷಣಾಂ, ಅಶಿಂ ಸಾತ್: ಪೊಲಿಪೊ ಘಾಲ್ಯೊ, ಬೊಕುರ್ಚೆಂ, ತಕ್ಲಿ ದಾಡಾಂಚ್ಯಾ, ಕೊಟೆಶಾಲ್ಯೊ, ಲೊಳ್ಟೆಂ, ಇವಾಜಿ ಬರಿ ಘಟ್ಟ ರಾಂಪ್ಟೆಂ, ಕೇಸ್ ಪಿಸ್ಕುಂಚೆ, ಸನಿ ಲಾಗಿಂ ಅಸ್'ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಚಾಬ್ಟೆಂ ಇತ್ಯಾದಿ. ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಇತ್ಲೆಂ ಸರ್ವ್ ತರ್‌ಹೆಚ್ಯಾ ತರ್'ಯಿಚೊ ಆಪ್ಣಾಕ್'ಚ್ ಅಪಾಯ್ ಜಾಯ್ಶ್ಯಾತ್'ಲ್ಲೆಬರಿ ಜಾಗ್ರುತ್ಯಾಯ್ ಕೆತಾ. ಭುಗ್ಯಾಂ ಪಾಂ ಹಾಸ್ಟೆಂ, ರಡ್ಟೆಂಯಿಚೊ ತಾಂಚಿ ಘಾಯ್ ಪಳೆಂವ್ಯಾ ದಿಶ್ತಾ. ರಾತ್ ಲನಿ ದೀಸ್ ವ್ಹಡ್ ಲೆಕಿನಾಸ್ತಾನಾ ಹಿ ಪಿಡಾ ಯೇಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ಏಕ್ ವಿಶೇಷತಾ ಕಶಿಂಗೀ ವ್ಹಡಿಳ್ಯಾರ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ನಿದೊನ್ ಅಸ್ತಾನಾ ಪಿಡಾ ತಾಕಾ ಲಾಗಾನಾ. ಪಿಡಾ ಲಾಗ್'ಲ್ಲ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಿಂ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಡೊಳೆ ಘಟ್ಟ ಕರುನ್ ಧಾಂಪ್ತಾ. ಪಿಡೆಚಿ ದಾಢ್ (attack) ಸಂಪ್'ಲ್ಲಿಚ್ ತೊ ಉಲ್ಲಾಸ್'ಭರಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಕಾಯಿಂಚ್ ಘಡ್ನಾತ್'ಲ್ಲೆಬರಿ ಆಪ್ಲೆಂ ಕಾಮ್ ಯುಂದುತಾ. ಗ್ರ್ಯಾಂಡ್'ಮಾಲ್ ಪೆಲ್ಲುರ್‌ಗೆ ಬರಿಚ್ ಹಿಸ್ಟೀರಿಕಲ್ ಪೆಲ್ಲುರ್‌ಗ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಆದಿಂ ಭೊಗ್ಣ್ಯಾಂನಿ ಥೊಡಿ ಅಸ್ಥಿರತಾ ರಘಿಳ್ಯಾತಾ. ಗ್ರ್ಯಾಂಡ್'ಮಾಲ್ ಪೆಲ್ಲುರ್‌ಗ್ ದೋನ್ ತೀನ್ ಮಿನುಟಾಂಕ್–ವ ಚಡ್–ವ್ಹಡಿಳ್ಯಾರ್ ಪಾಂಚ್ ಮಿನುಟಾಂ ಬರಾಬರ್ ಆಸಾ ತರ್ ಹಿಸ್ಟೀರಿಕಲ್ ಪೆಲ್ಲುರ್‌ಗ್ ಥೊಡ್ಯಾ ವೊರಾಂ ವ್ಹಡ್ ಸರ್ ಲಾಂಬೊಂಕ್ ಪುರೊ.

ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಜಾಯ್ ವ್ಹಡ್ ಆಪ್ಣಾಚಿ ಜೀಬ್ ಚಾಬೊನ್ ರಗಾತ್ ವ್ಹಾಳಾಶೆಂ ಕರುನ್, ಹೆರಾಂಕ್ ಪಿಡೆಚಿ ಗಂಭೀರತಾ ದಾಖಂವ್ಚೆಂ ಪ್ರಯತನ್ ಕರುಂಕ್'ಯಿ ಪುರೊ. (ಅಶೆಂ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂ ಥಂಯ್ ಘಡ್ತಾ). ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ದೊಳ್ಯಾಂಚೆರ್ ಲನಿ ಕಾಡಿಂತ್ಲ್ಯಾ ಸ್ನಾಯ್ಯಾಂಚಾ ಬಳಾಧಿಕ್ ಚಲ್ವಣೆರ್ (Movements) ಮಾತ್ರ್ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ದವರುಂಕ್ ಜಾಯ್ಶ್ಯಾ.

31. ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಆನಿ ಪರಿಹಾರ್

ಕಾರಣ್ ನಾಸ್ತಾಂ ಪಿಡಾ ಯೇನಾ ತೆಂ ಆಮಿ ಜಾಣಾಂವ್. ಪಿಡೆಚಿಂ ಕಾರಣಾಂ ಸಪಡ್ಲ್ಲಿ ವರ್ವಿಂ ಸಭಾರ್ ದುಭಾವ್ ದುಸ್ಪಟ್ಟಾತ್ ಆನಿ ಪಿಡೆಚಿ ಸ್ಥಿತಿ ಸ್ವೀಕಾರ್ ಕರುಂಕ್ ಸಲೀಸ್ ಜಾತಾ. ಮೊಲರೋಗ್ ಪಿಡೆಚೆರ್ ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಿಂನಿ ಜಾಯ್ತೆಂ ಸಂಶೋಧನ್ ಕರುನ್ ಥೊಡಿಂ ಕಾರಣಾಂ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ಲ್ಯಾಂತ್ ತಿಂ ಅಶಿಂ ಆಸಾತ್. ಪಿಡೆಚೆಂ ಪ್ರಧಾನ್, ಕಾರಣ್ ಅನುವಂಶೀಯ್ (Hereditary) ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಆವಯ್-ಬಾಪಾಯ್ಕ್ ಪಿಡಾ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಪಾಶಾರ್ ಜಾತಾ. ಏಕಾ ಭಾವಾಕ್ ವ ಭಯ್ಣಿಕ್ ಪಿಡಾ ಆಸಾ ತರ್ ಹೆರ್ ಭಾವಾಂ ಭಯ್ಣಿಂ ಥಂಯ್ ಪಿಡೆಚಿಂ ಖುಣಾಂ ಲಿಪೊನ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಏಕಾಚ್ಯಾ ಘರಾಚಾ ಜೊಡ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂ ಪಯ್ಕಿ ಎಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಮೊಲರೋಗ್ ಆಸಾ ತರ್, ಆತಾಂ ನಹಿಂ ತರ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪುಣೀ ಅನ್ಯೇಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಪಿಡಾ ಯೆಂವ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಜರೂರ್ ಆಸಾ.

ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಿಂಚೆ ಹೆರ್ ಅಭಿಪ್ರಾಯೆ ಪ್ರಮಾಣೆ ಮೊಲರೋಗ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಚಾ ಶಿರಾಂಚಾ ಘೊಸಾಂತ್ ಅವ್ಯವಸ್ಥಾ ಆಸ್‌ಲ್ಯಾನ್ ಪಿಡಾ ಯೆಂವ್ಕ್ ಕಾರಣ್ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ರೊಜಾನೊವ್ ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಿ ಆಪ್ಲ್ಯಾ Etiology of Epilepsy ಪುಸ್ತಕಾಂತ್ ಸಾಂಗ್ತಾ ತ್ಯಾ ಪ್ರಮಾಣೆ ಜರ್‌ತರ್ ಎಕಾ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಜಲ್ಮತಾನಾ ತಕ್ಲೆಕ್ ಕಠಿಣ್ ಜಖಮ್ ವ ಮಾರ್ ಜಾಲಾ ತರ್ ಪಿಡಾ ಯೆಂವ್ಕ್ ಜರೂರ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ.

ಮನ್ಶ್ಯಾಚಾ ಮೆಂದ್ವಾ ವಿಶ್ಯಾಂತ್ ದೋನ್ ಸಂಗ್ತಿ ಆಮಿ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್: ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಶಿರಾಂಚಿ ಸ್ಥಿತಿ ಆನಿ ಹ್ಯಾ ಶಿರಾಂನಿ ಉಬ್ಜೊಂಚೆಂ ವಿದ್ಯುತ್ ಲಾರಾಂ. ಥೊಡ್ಯಾ ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಿಂಚೆಂ ಸಾಂಗ್ಣೆಂ ಅಶೆಂ ಆಸಾ: ಜೆರಾಲ್ ಥರಾನ್ ಸರ್ವಾಂಚಾ ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಮಾಫಾನ್ ವಿದ್ಯುತ್ ತರಂಗಾಂಚಿ ಅಸ್ಥಿರತಾ ಆಸಾಜೆ. ಹ್ಯಾ ಅಸ್ಥಿರತೆಕ್ ಬರಾಬರ್ ಮೆಂದ್ವಾಕ್ ಘಾಯ್ ಜಾಲ್ಲೊ ಆಸಾ ತರ್ ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ ಪಿಶಟ್ ಧೊಸ್ ಉಬ್ಜತಾ ಆನಿ ಮನಿಸ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಜಾತಾ.

ಎಕ್ಲ್ಯಾ ಥಾಯ್ ಪಿಡೆಚಿಂ ಅನುವಂಶೀಯ್ ಕಾರಣಾಂ ಲಿಪೊನ್ ಆಸೊನ್ ತ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಿ ತಕ್ಲೆರ್ ಕಠೀಣ್ ಮಾರ್ ಜಾಲ್ಯಾ ತರ್ ಪಿಡಾ ಯೆಂವ್ಚಿ ಖಂಡಿತ್. ತಕ್ಲೆರ್ ಘರ್ತ್ಯಾ ಮಾರ್ ಖಾಲ್ಲೆವರ್ಿಂ ಮಾತ್ರ್ ಪಿಡಾ ಯೇನಾ. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಝುಜಾಂವೆಳಿಂ ತಕ್ಲೆರ್ ಮಾರ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಹಜಾರೊಂ ಸೈನಿಕಾಂಕ್, ಚಡಾವತ್ ಹಿ ಪಿಡಾ ಯೇನಾ. ನಿವಳಾಯೆ ಸಾಂಗ್ಚೆಂ ಇತ್ಲೆಂಚ್ -ಪಿಡೆಚಿಂ ಕಾರಣ್ ಶೆಂಬೊರ್ ಟಕ್ಯಾ ಅಸಲೆಂಚ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಕಷ್ಟ್. ಪುಣ್ ಅನುವಂಶೀಯ್ ಕಾರಣಾಕ್ ಚಡ್ ಬಳಾಧಿಕ್ ರುಜುವಾತ್ ಆಸಾ.

ಮತಿಚೆರ್ ಭೊರ್ :

ಪಿಡೆಚಿಂ ಪ್ರಾರಂಭಿಕ್ ಖುಣಾಂ ಆಸ್'ಲ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಜೀವನಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಸಂದಿಗ್ಧ್ ಪರಿಸ್ಥಿತೆಕ್ ಆನಿ ಮತಿಚಿ ಜಡಾಯ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಉಣಿ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್. ಮತಿಚೆಂ ಬಳ್ ಉಣೆಂ ಆಸ್'ಲ್ಲೆ ಕಷ್ಟಾಂ ಅನ್ಭವಾಂಕ್ ಸಾಂಪಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಮೊಲ್ರಾಂಗ್ ಪಿಡೆಕ್ ಬಲಿ ಜಾತಾತ್. ಲೆಕಾ ವ್ಹತ್ಯಾ ಭಗ್ನ್ಯಾಂಚಿ ಉಟಾಂಬಳಾಯ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಪಿಡೆ ಕುಶಿಕ್ ವ್ಹಡ್ತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂ ಥಾಯ್ ರುಜು ಜಾಲ್ಲಿ ಗಜಾಲ್.

ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ :

ಮೊಲ್ರಾಂಗ್ ಪಿಡಾ ಲಾಗ್ಚ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾಂ (attack) ಕೊಣೆ ಕಿತೆಂಯಿ ಕರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ ನಾ. ಸಂಚಿ ಮೊಲ್ರಾಂಗ್ ಲಾಗ್'ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ಪಿಡೆಸ್ತಾಚಿ ತಿತ್ಲಿ ಚಡ್ ಜಾಗ್ರುತ್ಕಾಯ್ ಘೆಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ನಾ. ಧರ್ಣಿರ್ ಪಡೊನ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ವಿಪರೀತ್ ಧರ್ನ್ ತುಳ್ಳ್ವಳ್ತಾನಾ ವ ಕಾಂಪ್ತಾನಾ ತಾಚಿ ತಕ್ಲೆಕ್ ಚಡಿತ್ ಮಾರ್ ಜಾಯ್ನಾಶೆಂ ಕಸಲಿಂಯ್ ಮೋವ್ ವಸ್ತ್-ವಸ್ತ್ರಾಂ ವ ಉಶೆಂ ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ. ಜಾತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತೋಂಡಾ ಭಿತರ್ ಏಕ್ ತುವಾಲೊ ಚೆಪುನ್ ಜೀಬ್ ಚಾಬಿನಾತ್ಲ್ಲೆಬರಿ ಜಾಗ್ರುತ್ಕಾಯ್ ಘೆಂವ್ಚಿ ಬರಿ.

ಗ್ರ್ಯಾಂಡ್'ಮಾಲ್ ಮೊಲ್ರಾಂಗ್ ಲಾಗ್'ಲ್ಲ್ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಚಿ ಸ್ಥಿತಿ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ನಿಜಾಯ್ಕಿ ಭಿಯಾನಕ್, ಪುಣ್ ಹಾಂಗಾಸರ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಚಾ ಜೀವಾಕ್

ಅಪಾಯ್ ನಾ. ಹಿ ಪಿಡಾ ಸಿದೆ ಪೆಳಿಂ ಆರಂಭ್ ಜಾಯ್ತ್, ತರ್ ಒಪೆಸ್ಯಾಕ್ ಉಸ್ವಾಸ್ ಬಾಂಧ್ಯಾ–ತಾಚಾ ಜಿವಾಕ್ ಅಪಾಯ್ ಆಸಾ. ಪಿಡಾ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾ, ಪೆಳಿಂ ವರ್ಸ್ಯಾಂಚೊ ಪ್ರಭಾವ್ ಕಾಂಯ್ಚ್ ಜರಾನಾ–ಪೊರ್ಸ್ಯಾಂ ದಿಸ್ಚ್ಯಾಂಚೊ ಬರೆಂ ನಹಿಂ. ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ವ್ಹೆಲ್ಯಾರ್‌ಚ್ ಸುರಕ್ಷಿತ್.

ಚತ್ರಾಯ್ :

ಪೊಲ್ಯುಗ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂನಿ ವಾಹನಾಂ ಚಲಂವ್ಚಿಂ, ಅಪಾಯ್‌ಕಾರಿ ಯಂತ್ರಾಂಲಾಗಿಂ ಕಾಮ್ ಕರ್ಚೆಂ ಬರೆಂ ನಹಿಂ. ಪ್ರಯಾಣ್ ಕರ್ತಾನಾ ವಾಹನಾಚೆ ದೆಗೆರ್ ಬಸ್ಚೆಂ, ಬೋಟಿರ್ ವ ದೋಣಿರ್ ವ್ಹೆತಾನಾ ದೆಗೆರ್ ಬಸ್ಚೆಂ-ರಾಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ ನಹಿಂ. ಹ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾಂನಿ ಸೆಕಂಡಾಕ್ ಮಾತ್ ಚುಕ್ಲ್ಯಾ ತರ್‌ಯಿ ಜೀವ್ ಹೊಗ್ಡಾಯ್ಜಾಯ್ ಪಡ್ತಲೊ. ಪೊಲ್ಯುಗ್ ಪಿಡೆಕ್ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಪರಿಹಾರ್ ನಾಂಚ್. ಥೊಡ್ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ಜೀವನಾಂತ್ ಬೊಟಾಂನಿ ಮೆಜ್ಯೆತ್ ತಿತ್ಲೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಪಿಡಾ ಲಾಗ್ತಾ, ತರ್ ಹೆರ್ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಹಪ್ತ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ದೋನ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಪಿಡಾ ಲಾಗ್ಲ್ಲಿಯಿ ಆಸಾ. ಪ್ರಾಯ್ ಚಡೊನ್ ವೆತಾನಾ ಪಿಡೆಚಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಉಣೆ ಜಾವ್ನ್ ಪಿಡಾ ನಪಂಯ್ಚ್ ಜಾಂವ್ಚಿಯಿ ಆಸಾ. ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ವರ್ವಿಂ (ಪೊಂದ್ವಾಚಾ) ವಿಶೇಸ್ ಬರೆಂ ಪಣ್ ಲಾಭಾನಾ.

ಹೆರಾಂಕ್ ಸಲಹಾ :

ಪಿಡೆಸ್ತಾಚಾ ಘರ್ಚ್ಯಾಂನಿ–ಸಾಂಗಾತ್ಯಾಂನಿ ತಾಕಾ ಬರೊ ಸುಶೆಗ್ ದೀವ್ನ್ ತಾಚೆ ಮತಿಕ್ ಶಾಂತ್–ಸಮಾಧಾನ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಪಿಡೆ ಥಾವ್ನ್ ಥೊಡೊ ಪರಿಹಾರ್ ಲಾಭೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ಆಧುನಿಕ್ ಆಸ್ಪತ್ರ್ಯಾಂನಿ ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಕ್ ನಿಯಂತ್ರಣಾಂತ್ ದವರ್ಚೆಂ ಜಾಯ್ತ್ಯಾಂ ವಿಧಾನಾಂ ಆಸಾತ್–ಅಸಲ್ಯಾ ಪಿಡೆಕ್ ಭಿಯೆಜಾಯ್ ಪಣ್ ನಾ.

ಬಿಲ್ಲೊ ಲಾಂವ್ಚೊ :

ಪೊಲ್ಯುಗ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಭೋವ್ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಯೆಚೆ ಮನಿಸ್ ಜಾಲ್ಯಾನ್ ತಾಂಕಾಂ ಏಕ್ ಯಶಸ್ವೆಭರಿತ್ ಜೀವನ್ ಜಿಯೊಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ.

ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಸಮಾಜೆಂತ್ "ಬಿಲ್ಲೆಂ ಲಾಂವ್ಚಿ" ಏಕ್ ಪಾಡ್ ಸವಯ್ ಆಸಾ. ಹ್ಯಾ ಸವಯೆ ಮರ್ಜಿಂ ಮೊರ್ಲ್ಯಾಗ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಮಾತ್ರ್ ನಹಿಂ ಪುರ್ ಘರಾಂಚಿ ಮತಿ ಪಿಡೆಸ್ತ್ಯಾ ವಳ್ವಳ್ತಾತ್. ಕೋಣ್ ಏಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಮತಿ ಪಿಡಾ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಕಳ್‌ಲ್ಲೆಂಚ್ ತಾಚೆರ್ ಫಿರ್ಮಾತ್ ಪಾಂವ್ಚಿ ಸೊಡ್ನ್ ಪೋಟ್ ಜೊಕುನ್ 'ತೊ ತಕ್ಲೆಂತ್ ಅಸ್ಕತ್, ಹೊ ಪಿಸೊ. ತಾಚಾನ್ ಕಿತೆಂ ವ್ಹಡ್ ಕರ್ಯೆತ?' ಅಶೆಂ ಉಲವ್ನ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಚಿ ಮತಿಕ್ ಚಡ್ ದೂಖ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ನಿಜಾಯ್ಕಿ ಖಂಡನಾರ್ಹ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಕುಟ್ಮಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಅಸಲ್ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತ್ಯಾಂಕ್ ಚಡ್ ಮಾನ್ ನಾ. ತಾಂಕಾಂ ಕೊನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಲೊಟುನ್ ದವರ್ತಾತ್. ಥೊಡ್ಯಾ ಆವಯಾಂನಿ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಪುತಾಕ್-ಧುವೆಕ್ ಅಶೆಂ-ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಮ್ಹಣ್ ದುಃಖಾಂ ಗಳಯಿಲ್ಲೆಂ ಪಿಡೆಸ್ತ್ಯಾಕ್ ಕಳಿತ್ ಜಾಯ್ತ್ ತರ್ ತಾಚಿ ಸ್ಥಿತಿ ಆನಿಕೀ ಚಡ್ ಮಾಪಾನ್ ಬಿಘಡ್ತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಚೆಂ. ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಬರೆಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ಬದ್ಲಾಕ್ ದಿಸಾನ್ ದೀಸ್ ಬಿಗ್ಡೊನ್‌ಚ್ ವ್ಹತಾ.

ಜರೂರ್ ನೆಮ್ಟಾಂ :

i) ಪಿಡೆಸ್ತ್ಯಾಕ್ ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಿ ಸರ್ಶಿಂ ವ್ಹರ್ನ್ ಆಪ್ಣಾಚಿ ಅಸ್ಕತ್ಕಾಯ್-ಪಿಡಾ ಉಗ್ತ್ಯಾನ್ ಸ್ವೀಕಾರ್ ಕರುಂಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ಜೆ.

ii) ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಬರಾಬರ್ ಘರ್ಚ್ಯಾ ಪ್ರತ್ಯೆಕಾನ್, ಸಾಂದ್ಯಾಂನಿಯಿ ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಿ ಮೆಳೊನ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಘರಾ ಆಸ್ತಾ ಕಶೆಂ ಸುಧಾರ್ಸುನ್ ಹ್ಹಾರ್ಜೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಚೆಂ ಉಪ್ಕಾರಾಕ್ ಪಡ್ತ್.

iii) ಪಿಡೆಸ್ತ್ಯಾಕ್ ಕಸಲೆಂ ಪುಣೀ ಕಾಮ್ ಶಿಕಂವ್ಚೆಂ–ಆನಿ ತಾಚಿ ಮತ್ ಏಕಾಗ್ರತೆಂತ್ ಬುಡಾನಾಶೆಂ ಪಳೆಂವ್ಚೆಂ.

iv) ಜೀವನಾಂತ್ ಮುಖಾರ್ ಯೆಂವ್ಕ್ ಸಂಧಿ ಕರುನ್ ದಿಂವ್ಚಿ

v) ತಾಣೆ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಕಾಮಾಕ್ ಹೊಗ್ಳಿಕ್ ಪಾಟಯ್ಲ್ಯಾ ತರ್ ತೊ ಕ್ರಮೇಣ್ ಬರೊ ಜಾಂವ್ಕ್ ದುಭಾವ್ ನಾ.

ಮೊರ್ಲ್ಯಾಗ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಶಿಕ್ಷೆಂತ್ ದಾಡ್ಲೆ ನಹಿಂ. ಹೆರಾಂಬರಿ ತೆಯೀ ಮತಿಚಿ ಸಕತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ ಮನಿಸ್. ಪುಣ್ ಪಿಡೆಪರಿಂ ತಾಂಚೆ ಮತಿಚಿ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಸಕತ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ. ಚರಿತ್ರೆಂತ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಮೊರ್ಲ್ಯಾಗ

ಪಿಡೆಸ್ತಾಂನಿ ವ್ಹಡ್ ವ್ಹಡ್ ಕಾಮಾಂ ಕರುನ್ ನಾಂವ್ ಜೊಡ್ಲಾಂ ತೆಂ ಲೀಪಿನಾಚಿ ಸುವಾರ್ತೆರ್ ಲಿಖ್‌ಲ್ಲೆಂ ಉಗ್ಡಾಸ್ ಜಸೊಂಕ್ ಪುರೊ.

ಅಸಹಾಯೆಕ್ :

ಶೆಂಬೊರಾಂತ್ ಎಕ್ಲೊ-ದೋಗ್ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಥರಾನ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಜಾವ್ನ್ ಮಾನ್ಸಾಂತ್ಲಿಂಬರಿ ತಾಣಿ ಜಿಯೆಂವ್ಚೆಂ ಪಡ್ತಾ. ತಾಂಚಿ ಥರಾಯ್ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಥರಾನ್ ಬಿಘಡ್ತಾನಿ ಮರಣಾಂಚ್ ತಾಂಚಿ ಸುಡ್ಕ್ಯ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್.

ವೊಲೆರ್ಾಗ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂನಿ ಲಗ್ನ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂಗೀ ವ ನಜೊ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಗಂಭೀರ್ ಥರಾನ್ ಚಿಂತುನ್ ಪಳೆಯಜಾಯ್ ಬರೆಂ. ಪಿಡಾ ಲಿಪವ್ನ್ ಲಗ್ನ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಚಿಂತ್ಲ್ಯಾರ್ ಜೀವನಾಂತ್ ನಿರಾಶೆಚೆಂ ವೊಡಾಂ ಯೇವ್ನ್ ಕಂಟಾಳ್ವಾಣ್ಯಾ ಥಾಸ್ಯಾನ್ ಮ್ಹಜಾತ್. ಕಾಜಾರಾ ಆದಿಂ ಉಗ್ತ್ಯಾನ್ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಪಿಡಾ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಕಳಿತ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಆಸಲಿಂ ಅಪ್ಸಾನಾಂ ಚುಕವ್ಯೆತಾ-ವೊಲೆರ್ಾಗಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸಭಾರಾಂಚೆಂ ಕಾಜಾರಿ ಜಿವಿತ್ ಯಶಸ್ವಿ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಆಸಾ. ಸ್ವೀಕಾರಿ ಮನೋಭಾವ್ ಆನಿ ಉಗ್ತೆಂ ಮನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಕಿತೆಂಚ್ ಅಸಾಧ್ಯ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ನಾ.

ನೋಗ್-ಶಾಂತ್-ಸಮಾಧಾನ್ :

ಪೊಗಾನ್ ಖಂಚೆ ಪಿಡೆ ವಯ್ರ್ ಯಿ ಜಯ್ತ್ ವ್ಹರ್ಯೆತ್, ಹೆಂ ಆಮ್ಚೆಂ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ಶತ್ವ್. ಮಾತಿ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ಮೋಗ್ ದಾಖವ್ನ್ ತಾಂಚೆ ಮತಿಕ್ ಶಾಂತ್ ಸಮಾಧಾನ್ ಹಾಡ್ಚೊ ಮಾನಿಸ್ ಜಾಯ್. ಖಂಯ್ಸರ್ ಕ್ರಿಸ್ತಾಚೆಂ ಸಮಾಧಾನ್ ಆಸಾಗೀ ಥಂಯ್ಸರ್ ಪಿಡೆಚೊ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಜಡ್ ತೇಂಪ್ ರಾವಾನಾ. "ಕ್ರಿಸ್ತಾಚೆಂ ಸಮಾಧಾನ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಕಾಳ್ಜಾಂನಿ ರಾಜ್ ಕರುಂ, ಎಕೆ ಕುಡಿಚೆ ಸಾಂದೆ ತುಮಿ ಜಾಲ್ಯಾನ್ ತ್ಯಾ ಸಮಾಧಾನಾಕ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಆಪವ್ಣೆಂ ಮೆಳ್ಳ್ಯಾಂ, "(ಕೊಲೊಸ್ಸ್ 3: 15) ತ್ಯಾ ದೆಕುನ್ ಮೊಗಾಚ್ಯಾಂನೊ ಆಮಿ ಎಕಾಮೆಕಾಚೊ ಮೋಗ್ ಕರ್ಯಾಂ' ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮೋಗ್ ದೆವಾ ಥಾವ್ನ್ ಯೆತಾ, ಕೋಣ್ ದೆವಾಚೊ ಮೋಗ್ ಕರ್ತಾ, ತೊ ದೆವಾಚೊ ಭುಗೊ" (ದೆಂವ್ಚಾರಾಚೊ ನಹಿಂ) [I ಜುವಾಂವ್ 4: 7] ಪುಣ್

ಕೊಣ್ ಜರ್ "ಹಾಂವ್ ದೆವಾಚೊ ಮೋಗ್ ಕರ್ತಾಂ" ಮ್ಹಣೊನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಭಾವಾಚೊ ದ್ವೇಷ್ ಕರ್‍ತಾ, ತರ್ ತೊ ಫಟ್ಕಿರೊ" [ಜುವಾಂವ್ 4: 20] ಅಸಲ್ಯಾ ಫಟ್ಕಿರ್ಯಾಂ ವರ್ವಿಂ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಮಾತಿಚಿ ಪಿಡಾ ಚಡ್ಲ್ಯಾ, ಆನಿ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಚೆರ್ ಚಡ್ ಭೊಂ ಪಡ್ಲ್ಯಾ.

32. ಪಾರಾನೊಯಿಯಾ [ದುಭಾವಾಚಿ ಪಿಡಾ]

"ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಆಸಾಂ ಹಾಂವ್ ಎಕ್ಲೊಚ್, ವ್ಹಡಾಕ್ ಆಸಾತ್ ಸರ್ವ್ ಸಮಸ್ತ್ ಆನಿ ದುಸ್ಮಾನ್. ಸೆಜಾರಿ-ಕುಟ್ಮಾಸಾಂದೆ ಮೊಟ್ಯಾ ಹುಯ್ರ್ಕಾ ನಡ್ಯಾಚೊ ಫಾಯ್ದೊ ಜೊಡ್ತಾತ್. ಕೊಣೀಚ್ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಗುಮಾನ್ ಕರಿನಾಂತ್-ಮೊಜೊ ಮೋಗ್ ಕರ್ತೆಲಿಂ ಕೊಣೀಚ್ ನಾಂತ್" ಅಸಲಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂನಿ ಭರೊನ್ ವಳ್ವಳ್ಟಾಂಕ್ ಪಾರಾನೊಯಿಯಾ ಮಾತಿ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಕಾಜಾರಿ ತರ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಪತಿಣೆಚೆರ್ ದುಭಾವ್ತಾ, ತಾಕಾ ಬರೊ ದಂಧೊ ಆಸಾ ತರ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಪ್ರತಿಸ್ಪರ್ಧಿಚೆರ್ ದುಭಾವ್ತಾ ಆನಿ ಶಿಕ್ತಾ, ಕುಟ್ಮಾಚೊ ಸಾಂದೊ ತರ್ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಚಡ್ ಘೊಸ್ಟಾ ಸಾಂದ್ಯಾಚೆರ್ ದುಭಾವ್ತಾ ಆನಿ ವಳ್ವಳ್ತಾ.

ಅಸಲ್ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ಜೀವನಾಂತ್ಲಿ ಕಸಲಿಚ್ ಸಲ್ವಣಿ ಸೊಸುಂಕ್ ತಾಂಕಾನಾ. ವಿರಾರಾಯೆಚಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ ತಾಂಚಿ ಪಿಡಾ ಚಡಯ್ತಾತ್. ದುಭಾವ್ ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಚೆಂ ಪ್ರಮುಖ್ ಕಾರಣ್.

ಚರಿತ್ರ್ ಥಾವ್ನ್ :

'ಪಾರಾನೊಯಿಯಾ' ಸಬ್ದ್ ಗ್ರೀಕ್ ಆನಿ ರೋಮನ್ ಸಂಸ್ಕೃತೆಂತ್ ಕಸಲ್ಯಾಯ್ ಮಾತಿ ಪಿಡೆಕ್ ಉಪಯೋಗ್ ಕರ್ತಾಲೆ. ಕ್ರಮೇಣ್ ಹೆಂ ನಾಂವ್ ಫಕತ್ ವಿಪರೀತ್ ಥರಾಚ್ಯಾ ದುಭಾವಾನ್ ವಳ್ವಳ್ಟಾಂಕ್ ದಿಲೆಂ.

ಪ್ರಕ್ರಿಯತ್ :

ಚಡಾವತ್ ಪ್ರಾಯೆಸ್ತಾಂಕ್ ಯೊಂವ್ಚಿ ಪಿಡಾ ಹಿ. ಕುಡಿಚೆ ವಿಕ್ವ್ ಪ್ರಾಯ್ ಭರೊನ್ ಯೆತಾನಾ ಚಡ್ ಥಕೊನ್ ಗೆಲ್ಲ್ಯಾ, ಪಳಿಂ ಆನಿ ಕುಡಿಂತ್, ನಾನಾಂತಿ

ಬದ್ಲಾವಣ್ ಘಡ್ತಾನಾ ಹಿ ಪಿಡಾ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾ. (ಜೆರಾಲ್ ಪ್ರಾಯೆಚ್ಯಾ-ಪನ್ನಾಸಾಂ ವರ್ಸಾಂ) ದಾದ್ಲ್ಯಾಂ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಮಧೆಂ-ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಚಡ್ ಜಾವ್ನ್ ಹಿ ಪಿಡಾ ಯೆತಾ. ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ಕುಡಿಂತ್ ಲಿಪೊನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಹಿ ಪಿಡಾ ಖಿಣ್ಯಾಯ್ ಕಿತ್ಲ್ಯಾಶಾ ಘಡಿತಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಹೆರಾಂಕ್ ಕಳಿತ್ ಜಾತಾ.

ಪಿಡೆಚಿ ವಾಡಾವಳ್ :

ಎಕಾಚ್ಯಾಫ್ರಾ ಆರಂಭ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಪಿಡಾ ನ್ಹಂಯ್ ಹಿ. ಪಾರಾನೊಯಿಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಆಸಲೆಲ್ಯಾ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್‌ಯೀ ತ್ರಾಸಾಚೆಂ ಜಾವ್ನಾಸಾ-ಕಿತ್ಯಾಕ್‌ಗೀ ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಚೆಂ ಖುಣಾಂ ಜೀವನಾಂತ್ ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸಲ್ವಣ್ ಆಪ್ಣಾಯಿಲ್ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್. ಕಠಿಣ್ ಪೊಸ್ರಾಳ್ಯಾಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಆಟಯ್ತ್ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್, 'ಆಪ್ಣೆ ಕರ್ಚೆಂ ಸಾರ್ಕೆಂ' ಹೆರಾಂನಿ ಚುಕಿಚ್ಯಾ ಆಧಾರೆಚ್ಯಾ ಮ್ಹಣ್ ಘಾಸ್ತಿಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಲಿಪೊನ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಆಸಲ್ಯಾಂಕ್ ವಾತಾವರಣಾಚೆ ಬದ್ಲಾವಣೆಕ್ ಸರಿ ಜಾವ್ನ್ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಕಳ್ನಾ-ಸುಧಾರ್ಸುನ್ ವ್ಹರ್ಚೆ ಪಾಚೆತ್ಕಿಚ್ಯಾ ನಾ. ಆಸಲೊ ಮನೋಭಾವ್ ಆನಿ ನಡ್ತೆಂ ಮನ್ಶ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಪಾರಾನೊಯಿಯಾ ಪಿಡೆಕ್ ಬುನ್ಯಾದಿ ಫಾತರ್ ಘಾಲ್ನ್ ಪಿಡಾ ವಾಡೊಂಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾತಾ.

ಪಿಡೆಚೊ ಪರಿಣಾಮ್ :

ಪಾರಾನೊಯಿಯಾ ಪಿಡೆಕ್ ಬಲಿ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ಕುಡಿಚೆ ಭಲಾಯ್ಕಿ ವಿಶೇಸ್ ಥರಾನ್ ಭಿಗಡ್ತಾ; ಕುಡಿಚೆ ಜಡಾಯೆ ಉಣೆ ಜಾವ್ನ್ ಕಠಿಣ್ ತಕ್ಲಿ ಫಡಾಫಡ್ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾ. ಖಿಂಚಾಂತ್‌ಯೀ ಆಸಕ್ತ್ ಆಸನಾ. ಮಾತಿಂತ್ ಉಬ್ಜಲ್ಲ್ಯಾ ಕಠಿಣ್ ಖಂತಿ ಪರ್ಯಿಂ ಮತ್ ಎಕೆಚ್ಯಾ ವಸ್ತುಚೆರ್ ಕೇಂದ್ರಿತ್ ಕರುಂಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ್. ನಿರಾಸ್ಪಣಾಚಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಚಡ್ ಪ್ರಭಾವಿತ್ ಜಾತಾತ್.

ಹೆರಾಂಕ್ ಗುನ್ಯಾಂವ್ಕಾರ್ ಕರ್ಚೆಂ, ಚುಕಿ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ಚ್ಯೊ, ಸದಾಂಯ್ತ್ ದುಸ್ರ್ಯಾಂಚೆಂ-ಥೊಡ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾಂನಿ ಆಪ್ಣಾಕ್‌ಚ್ಯಿ ದುಸ್ರ್ಯಾನ್ ಉಲಂಪ್ಚೆಂ ಸದಾಂಚೆಂ ಜಾತಾ. ಆಪ್ಣೆಂ ಹೆರಾಂಕ್ ದುಖಯ್ಲ್ಲಾಂ, ಹೆರಾಂಚೆರ್

…ಪ್ರಾದ್ ಮಾಂಡ್ಲ್ಯಾ, ಭೊಗ್ಸಾಣೆ ಘಾವೊನಾತ್‌ಲ್ಲಿ ಚೂಕ್ ಆಧಾರ್ಲ್ಯಾ, ಆಪ್ಣಾಂ
…ಮೆಲ್ಯಾರ್‌ಬ್ಟ್ ಬರೆಂ. ಇತ್ಯಾದಿ ತಾಂಚೆಂ ಸದಾಂಚೆಂ ರಡ್ಗಾರ್ ಜಾಂವ್ಕೀ
…ಜಾವ್ಪಾ. ಘಂವಾರಿಂ ಕಸಲೆಂಯೀ ಅವ್ಘಡ್ ಘಡ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಂಕಾಂ ಕಠೀಣ್
…ದುಭಾವ್ ಧೊಸ್ತಾ ಆನಿ ನಿವಾಣ್ ತೆಂ ಘಟನ್ ಆಪ್ಣೆಂಚ್ ಕೆಲ್ಯಾ, ಪಾತ್ಯಾ
…ದರ್ವಿಂ ಘಡ್ಲಾಂ ಮ್ಹಣ್ ದೂಖ್ ಪಾವ್ತಾತ್. ತಾಂಕಾಂ ಬಚಾವಚೊ
…ಸಲೊಚ್ ಭರ್ವಸೊ ನಾ. ತಾಂಕಾಂ ದುಭಾವಿ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಇತ್ಲಿಂ
…ದೊಸ್ತಾತ್‌ಕೀ ಸೊಸುಂಕ್ ತಾಂಕಾಂ ನಾಸ್ತಾನಾ ಥೊಡೆ ಜಿದೆಸ್ತ್ ಜೀವ್ಘಾತ್
…ಕರುನ್ ಘೆತಾತ್. ರಾತ್ ಆನಿ ದೀಸ್ ಮ್ಹಣ್ ಲೆಕಿನಾಸ್ತಾಂ ದುಃಖಾಂನಿಂ
…ಗಳಯತಾತ್.

ಘಡಿತ್ :

ಪನ್ನಾಸ್ ಆನಿ ಪಾಂಚ್ ವರ್ಸಾಂ ಪ್ರಾಯೆಚೊ ಡೆರಿಕ್ ದುಭಾವಾಚಿ …ಪಿಡೆನ್ ಕಠೀಣ್ ವಳ್ವಳ್ತಾಲೊ. ಹ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ಜಿವಾಣ್ ತಾಕಾ …ರುಚಿನಾತ್‌ಲ್ಲೆಂ. ಜಿವ್ಣಾಂತ್ ವಿಶೆಂಟ್ ಚಿತ್ ಆಸ್ಕೆಂ ರುಚಿನ್ ತಾಕಾ …ಕಳ್ತಾಲೆಂ. ಬಹುಶಃ ಆಪ್ಣಾಚಿ ಪತಿಣ್ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಕಪ್ಟುಂಕ್ ಪಳಯ್ತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ …ದುಭಾವಿ ಚಿಂತ್ಪಾಂ ತಾಕಾ ಚಡಿತ್ ಮಾಫಾನ್ ಧೊಸುಂಕ್ ಲಾಗ್ಲಿಂ. ದಫ್ತರಾ …ಥಾವ್ನ್ ಘರಾ ಫೋನ್ ಕರ್ತಾನಾ ಪತಿಣ್ ಘರಾನಾತ್‌ಲ್ಲಿ, ತಾಚೊ ದುಭಾವ್ …ಚಡ್ಲೊ ಆನಿ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಪತಿಣೆಚೆರ್ ರಾಗಾನ್ ಪೆಟೊಂಕ್ ಲಾಗ್ಲೊ. ತ್ಯಾ ದಿಸಾ …ದನ್ಪಾರಾಂ ಜೆವ್ಣಾ ವೆಳಿಂ ನಿಸ್ತ್ಯಾಕ್ ವಿಶೆಂಟ್ ಚಡ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಪಳೆವ್ನ್ …ಮಾತಿಂತ್ಲಿಂ ಭೊಗ್ಣಾಂ ತಾಕಾ ತಪ್ಸುಂಕ್ ಲಾಗ್ಲಿಂನಾಂತ್. ಭಿತರ್ ವಚೊನ್ …ಪಿಸ್ತುಲೆನ್ ಪತಿಣೆಚಿ ತಕ್ಲೆಕ್ ಗುಳಿ ಸೊಡ್ಲಿ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಏಕಾ ಪತ್ರಾಚೆರ್ …ಅಶೆಂ ಬರಯ್ಲ್ಲೆಂ ತಾಣೆಂ: ಪತಿಣೆನ್ ಮೊಡಾ ಮ್ಹಾಕಾ ಮೋಗ್ ದೀಂವ್ಕ್ ನಾ. …ಹೆರಾಂಚೊ ಸಾಂಗಾತ್ ತಿಕಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ. ಜಿವ್ಣಾಂತ್ ಚಡ್ ವಿಶೆಂಟ್ ಘಾಲ್ನ್ …ಮ್ಹಾಕಾ ಕಪ್ಟಿತಾಲಿ, ತಿಕಾ ಹಾಂವೆ ಜಿವೆಸಿಂ ಮಾರ್ಲೆಂ...

ಹಾಂವ್‌ಯೀ ಮೊರ್ತಾಂ. —ಡೆರಿಕ್

ದಾಕ್ತೆರಾಂನಿ ತಾಚಿ ಸಿರ್ಜೆವ್ ಕುಡಿಚಿ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕೆಲಿ. ತೊ ಪಾರ್ಕಿನ್ಸೊನಿಯಾ ಪಿಡೆವರ್ವಿಂ ವಳ್ವಳ್ತಾಲೊ ಮ್ಹಣ್ ಕಳಿತ್ ಜಾಲೆಂ.

ಶೂನ್ಯ ರೀತಿಚಿಂ ಡೆಲ್ಯೂಶನ್ಸ್ :

ಪಾರಾನೊಯಿಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ಶೂನ್ಯ್ ಡೆಲ್ಯೂಶನಾಂ ಭೊಗ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಆಪ್ಣ್ ಏಕ್ಲೊಚ್, ಆಪ್ಣಾಕ್ ಕೊಣೀಂಚ್ ನಾ ಮ್ಹಣ್ ತೊ ಏಕೆ ಘಡ್ಯೆ ಚಿಂತ್ತಾ ತರ್ ಅನ್ಯೇಕೆ ಘಡ್ಯೆ ದೇವ್ ನಾ-ಸಗ್ಗೆಂ ನಾ ಮ್ಹಣೊನ್ ಹೆರಾಂಕ್ ಪಿಡಾಪಾಯ್ ದಿತಾ. ಪೋಟಾಂತ್ ಕಿಡೆ ಜಾಲ್ಯಾತ್, ಮೆಂದು ಕುಸ್ಲಾ, ಕುಡಿಂತ್ಲೆಂ ರಗಾತ್ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಧಾಂವ್ನ್ ಉದಾಕ್ ಜಾಲಾಂ ಮ್ಹಣ್ ಹೆರಾಂಕ್ ಸಾಂಗೊನ್ ಭೊಗ್ ದಿತಾತ್. ಪುಣ್ ತಾಂಚೆ ಪಾತ್ಯೆಣೆ ತೆಕಿದ್ ತಾಂಚೆ ಕುಡಿಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿಯೊ ಭಿಗ್ಡೊನ್ ವ್ಹೆತಾ. ಭುಕ್ ನಾ, ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಕುಡಿಂತ್ ಮುಡ್ಡಿಲ್ಲಿ ಬರಿ ಜಾಂವ್ಚೊ ಅನುಭವ್ ಜಾವ್ನ್ ಪೋಟಾಂತ್ ಜಡ್ ಉಣೆ ಘಡ್ಚೆಂ ಆಸಾ.

ಹಾಚಾ ಆದ್ಲ್ಯಾ ಲೇಖನಾಂನಿ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ್ ಫುಗಂವ್ಚ್ಯಾ ಡೆಲ್ಯೂಶನಾವಿಶಿಂ ಉಲ್ಲೇಖ್ ಕೆಲಾ. ಪಾರಾನೊಯಿಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ್ ಫುಗಂವ್ಚಿಂ (delusions of grandure) ಪ್ರತಾಪ-ಡೆಲ್ಯೂಶನ್ಸ್ ಭೊಗ್ತಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾನ್ ತಾಂಕಾಂ ವ್ಹಡ್ಪಣಾಚೊ ಅನುಭವ್ ಜಾಂವ್ಚೊ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್. ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್ ಘರಾಂತ್ ಆಪ್ಣಾಂಚ್ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ್, ಆನಿ ಸರ್ವಾಂಚಾಕ್ಯೊ ವ್ಹರ್ತೊ ಮ್ಹಣ್ ಹೆರಾಂಕ್ ಧಮ್ಕಿ ದಿಂವ್ಚಿ ಇತ್ಯಾದಿ. ಧಾರ್ಮಿಕ್ ವ್ಹಡಿಲಾಂನಿ ಆಪ್ಣ್ ದೆವಾ ಭಾವ್ನಾಂಚ್ ಆಯ್ಕ್ಲಾಂ, ಆತಾಂಚೊ ಕಾಳ್ ಪಾಡ್ ಜಾಲಾ ಮ್ಹಣ್. ಆಪ್ಣ್ ಪರಾತ್ಪ್ರ ಸಾಂತ್ ಮ್ಹಣ್ ಪಾಸೊನ್ ಘೆಂವ್ಚೆಂ ಆವಿ ದೆಖಾಲ್ಯಾಂ ಉಸ್ತೆಲಿಂ. ಪಾರಾನೊಯಿಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ್ ಫುಗಂವ್ಚ್ಯಾ ಡೆಲ್ಯೂಶನಾಂಚೊ ಭೊಗ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾವೆಳಿಂ, ತೊ ಭಿಯಾವಿಣೆಂ ಲೋಕಾ ಜಮೊ ಜಾಲ್ಲೆ ಕಡೆನ್ ಲಾಂಬ್ ಭಾಷಣ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಪಾಟಿ ಸರಾನಾ. ತಾಚೆಂ ಉಲವ್ಣೆಂ ಹೆರಾಂಕ್ ಪಿರಾಪಾಯ್ ಜಾತ್ಯಾ.

ಧಾರ್ಮಿಕ್ ಪಾರಾನೊಯಿಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತ :

ಧಾರ್ಮಿಕ್ ಸಂಸ್ಥ್ಯಾಂನಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಕಾರಣಾಂಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಪಾರಾನೊಯಿಯಾ ಪಿಡೆಕ್ ಬಲಿ ಜಾಲ್ಲೆ ಸಾಂದೆ ಆಸಾತ್. ಆಸಲೆ ಆಪ್ಣಾ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಮ್ಹಣ್ ವಳ್ಕಾನಾಂತ್. ಹೆರಾಂಚೆರ್ ದುಭಾವ್ ಕರ್ಚಾಂತ್

ತಾಂಚೊ ಉಕಲ್ಲೊಲೊ ತಾತ್. ಹೆರಾಂಕ್ ಗುನ್ಯಾಂವ್ಯಾರ್ ಕರ್ಚೊ ತಾಂಚೊ ರುಸ್ರೊ ಸ್ವಭಾವ್ ಪ್ಳೆಣ್ಯೆತ್. ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್: ಥೊಡ್ಯಾ ಉತ್ರಾಂ ಪ್ರಸಂಗಾ ಧಾರ್ಮಿಕ್ ಸಂದರ್ಭಾನಿ ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್ ಯುವ ಧಾರ್ಮಿಕಾಂಚೆರ್ ವಿಪರೀತ್ ಥರಾನ್ ಗುನ್ಯಾಂವ್ ಮಾರುನ್ ತಾಂಕಾಂ ಯುಪೆಸ್ಕ್ಯಾಂಡಾಚಿ ದಯ್ಜ್ ಕರ್ತೆಲ್ಯಾಂ ಥರಿಯ್ ಪಾರಾನೊಯಿಯಾ ಪಿಡೆಚಿಂ ಪ್ರಾರಂಭಿಕ್ ಖುಣಾಂ ರೂಪಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಯೆತಾತ್ ಪ್ಳೆಣ್ ಸಪ್ಣ್ಣಾನ್ ಶೀತ್‌ಲ್ಯಾಂತ್ ಚುಕೊನಾ. (ಸವಾಲಾಕ್ ಹೆಂ ಲಾಗು ಜಾಯ್ನಾ).

33. ದುಭಾವಾಚಿ ಧೊಸ್

ಪಾರಾನೊಯಿಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಘುಗ್ರ್ಯಾಪಣಾರ್ ಹೆರಾಂಚೊ ಸಂಗಾತ್ ಅಶೆನಾ-ಪುಶೆನ್ಸ್ ರಾವ್ತಾ. ತಾಚೆಂ ಸ್ವಭಾವ್ ಹಟ್ಟಿ ದುಸ್ವಾವ್ಯೊ ತಾಕಾ ಕರೀಣ್ ಥರಾನ್ ಧೊಸ್ತಾ. ಹೆಂ ಘುಗ್ರ್ಯಾಂ ಸಾಗಿಂ ಪಿಳ್ಟಿಂ, ಸೊರ್ಯಾಂಚೆಂ ತಾಕಾ ನಾಸಂದೆಚಿಂ ಸಹಿಂ ಕೃತ್ ಪುನಾರಾಸ್ತ್ರಿನ್ ಸಾಂಗ್ಟ ಪ್ರಕಾರ್ ಪಿಡೆಚಿಂ ಖುಣಾಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಘುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ಮೋಗ ದೀಂವ್ಯೆಯಿ ಕಳಾನಾ, ಘೆಂವ್ಯೆಯೀ ಕಳಾನಾ.

ವ್ಹಡಿಲಾಂಚೊ ಪ್ರಭಾವ್ :

ಕುಟ್ಮಾಂನಿ ಘುಗ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಕಠಿಣಾಯೆನ್ ಚಲಯ್ತಾಂ, ತಾಂಕಾಂ ರಮ್ಯಾಂಚೆಂ. ಸಕಯ್ಲ್ಯಾ ಸದ್ರೆನ್ ಪಳೆಂವ್ಚೆಂ ಇತ್ಯಾದಿ ಘುಗ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಪಾರಾನೊಯಿಯಾ ಪಿಡೆ ಕುಶಿನ್ ವೊಡ್ತಾ. ಜಿಕ್ಯಾಚಿ ಆಶಾಭಾವೆಂಚಿ ಘುಗ್ರ್ಯಾಚಿ ಮತಿಚೆರ್ ದಬಾವ್ ಆನಿ ಅಜಾರಾಯೆಚೊ ಥೊರ್ ಪರಿಣಾಮ್ ಸಾಂಗಿಂ ಸಮಸ್ಯಾ ಭರಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ವಾಡ್ತಾತ್.

ಲ್ಹಾನ್ ಘುಗ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಜಾಂವ್. ವ್ಹಡಿಲಾಂ ಜಾಂವ್ ಅಪ್ಲೆ ಸ್ವಡಾ ತಾಂಯ್ಸ್ಲ್ಯಾಯ್, ಹೆರಾಂನಿ ಆಪ್ಣಾಚಿ ಶಿಫಾರ್ಸಿ ಸ್ವೀಕಾರ್ಸಿಯಾಯ್ ಪ್ಳೆತ್, ಅಶಿ ಆಸಾ. ಹಿ ಆಶಾ ಲ್ಹಾನ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಚ್ಚ ಕಟ್ಟಲಿ ತರ್ ಪಂಚಾಯಾರ್ ಉಳ್ಯಾ ರಾವ್ತಾಲೊ. ಅಶೆಂ ಘಡ್ಲ್ಲೆ ಮಧ್ಲ್ಯಾ ಘುಗ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಕುಟ್ಮ

ಸಾಂದ್ಯಾಂಚೆರ್ ಪಾತ್ಯೆಣಿ ಉಣಿ ಜಾತಾ, ತಾಂಚೆರ್ ಪ್ರಭಾವ್ ಚಡ್ತಾ. ಪೊಟ್ಟ್ ಮನೋಭಾವ್ ಶಾಳಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಪೆಸ್ತ್ರ ಘರಾಂಚೆರ್ ಚ್ಯಾಂ ಪ್ರಭಾವ್, ನಾ ಪಾತ್ಯೆಣಿ ಚಡಯತಾ. ಕ್ರಮೇಣ್ ಸಮಾಜಾಂತ್ಲಿಯೊ ಪೊಟ್ಟ್ ಮನೋಭಾವ್, ಹಿಚ್ಕ್ ಚಾಲ್, ಲ್ಹಾನ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಥಾವ್ನ್ ಚಾಂಘಾಂನ್ ಹಾಡ್‌ಲ್ಲಿಂ ಭಗ್ಣಾಂ, ಚಿಂತ್ನಾಂ ಉತರ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಕಿಸಾಳ್ತಾತ್— ಪರಿಣಾಮ್ ಪಾರ್ಖೆಸೊಯಿಯರಾ ಪಡಾ.

ಸಲ್ವಣಿ ಆನಿ ಅಂದರ್ವ್ಣಿ :

ಜೀವನಾಂತ್ ಜಾಯ್ತಿ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸಲ್ವಣಿ ಆಪ್ಣಾವ್ನ್ ಎಕ್ಲ್ಯಾಚೊ ಮನೋಭಾವ್ ಖಿಗ್ರಾತಾ. ಸಲ್ವಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ಹೆರಾಂನಿ ತಾಚಿಂ ಪೆಳ್ಯಾಳಾಂ ಕೆಲ್ಯಾಂತ್, ತಾಕಾ ಸಕಯ್ಲ್ಯಾ ಸದ್ರ್ಯಾಂತ್ ದೆಪ್ಲಾಂ, ಹೆ ಸರ್ವ್ ಕೊಡ್ಡ ಅನುಭವ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ಮತಿಂತ್ ರೊಂಬೊನ್ ಉರ್ತಾತ್ ಆನಿ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಜೀವನಾಚೆರ್ ಪ್ರಭಾವ್ ಘಾಲ್ತಾತ್. "ಆಪುಣ್ ಜಾಯ್ತಿಂ ಪ್ರಯತನ್ ಕರ್ತಾಂ, ಕಿತ್ಲೆಂ ಕೆಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಮೊಜೆಂ ನಶಿಬ್ ಫುಟ್ಲ್ಲೆಂ ಮ್ಹಣ್ಶ್ಯಾತ್, ಕೊಣೀ ಮ್ಹಾಕಾ ಉತ್ತೇಜನ್ ದಿಂವ್ಚಿಂ ನಾಂತ್. ಸಲ್ವಲ್ಯಾರ್ ಅಣ್ಕ್ತಾತ್, ಖೆಳ್ಕುಳಾಂ ಕರ್ತಾತ್ — ತರ್ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಪ್ರಯತನ್ ಕರ್ಚೆಂ? ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮುಖಾರ್ ವ್ಹಚೆಂ?" ಅಶೆಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ತಾತ್ ಎಕ್ಲ್ಯಾಚಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ.

ಲ್ಹಾನಾಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಪದಾಂ ಮ್ಹಣೊಂಕ್ ಶಿಕಯ್ ತಿಂ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್, ಹೆರಾಂ ಮುಖೆಂ ನಾಚೊಂಕ್ ಸಾಂಗ್ ತಿಂ ನಾಚ್ತಾತ್, ಉಲಂವ್ಕ್ ವ ಕಿತೆಂಯಿ ಕರುಂಕ್ ಲಾಜ್ನಾಂತ್. ಪುಣ್ ಹ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಿಂ ಕೊಣೆಂಯಿ ತಾಚೆಂ ಮನ್ ದುಖಯ್ಲ್ಲೆಂ, ವ ತಾಚೆಂ ಖೆಳ್ಕುಳಾಂ ಕೆಲಿಂ ತರ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಮುಖಾರ್ ಯೇಂವ್ಕ್ ಭಿಯೆತಾತ್, ಪಂಚಾಂತ್ಲಿಯೊ ಭಾಗ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಪಾಟಿಂ ಕರ್ತಾತ್; ಹೆರಾಂಕ್ ಬಹುಮಾನ್ ಮೆಳ್ತಾನಾ ಮತಿಂತ್ಲ್ಯಾ ದುಖಿನ್ ಭರ್ತಾತ್ ವ ತಾಂಚೆ ಘರ್ಯಾ ಮೊನ್ಸ್ಯಾಳಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಉದೆತಾತ್. ಮತಿಂತ್ಲೆಂ ಹೆಂ ರಖ್ಮುಚ್ ಚಡ್ ಜಾವ್ನ್ ಜೀವನಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಚಟುವಟಿಕೆಂಕ್ ಪ್ರಸಾರ್ತಾ. ಅಶೆಂ ಸ್ಥಿತಿ ಪಾಡತ್ ವ್ಹಚಾತ್ ತರ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಪಾರ್ಖೆಸೊಯಿಯರಾ ಪಡೆ ಕುಶಿನ್ ವೊಡ್ತಾ. ಪ್ರಾಯೆರ್ ಪಾವ್ಲ್ಲೆಂಚ್

ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಉಣ್ಯಾಪಣಾಚೊ ಚಡ್ ಜಾವ್ನ್ ಎಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಧೊಸ್ತಾ. ಉಣೆಂಪಣ್ ಭರ್ತಿ ಕರುಂಕ್ ಹೆರಾಂಚೊ ಚುಕಿ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ನ್ ಆಪುಣ್ಂಚ್ ಸಾಕೊರ್ ಮ್ಹಣ್ ಹೆರಾಂಕ್ ಏರಾರಾಯರ್ ಹಾಡ್ತಾ. ಅಶೆಂ ಥೊಡಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಸ್ಥಿರತಾ ಲಾಭ್ತಾಗೀ ಮ್ಹಣ್ ಪಳೆಯ್ತಾ–ಅಶೆಂ ತೊ ಕ್ರಮೇಣ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಜಾತಾ. ಆವ್ಯಾಣಿಚೆರ್ಚ್ ಆನಿ ಹೆಗಾಂಚೆರ್ ದುಭಾವ್ ಚಡ್ತಾ. ವಿಪರೀತ್ ದುಭಾವಾನ್ ವಳ್ವಳ್ಚೊ ಪಾರಾನೊಯಿಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತ್ಚ್ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್.

ಬೊನೆಟ್ರ್, ಸ್ಮಿತ್ ಆನಿ ಸ್ವಾನ್ಸನ್ :

ಹ್ಯಾ ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಂ ಪ್ರಮಾಣೆ "ದುಭಾವಿ ಚಿಂತಾಪ್ ಕೆದಾಳಾಯರ್ ಎಕ್ ರೀತಿಚೆಂ ಘಾತ್ರಿ ಸಾರ್ಕೆಂ ಚಿಂತಾಪ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ದುಭಾವಿ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಿ ಮತಿಂತ್ ಕೆದಾಳಾಯರ್ ವಾದಾಳ್ ಉಟ್ಲ್ಲೆಂಚ್ ಆಸ್ತಾ. ತಾಚಿ ದೀಷ್ಟ್ಚ್ ದುಭಾವಿ. ದುಭಾವಾಕ್ ಚಡ್ ಗಮನ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಗರ್ಜೆಚೆಂ. ದುಭಾವ್ ಬಾಂಧಿನಾ ಬಗಾರ್ ಕೊಸ್ತ್ಯಯತ್ರಾ." ಪಾರಾನೊಯಿಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ದುಭಾವಾನ್ ಖಗ್ರ್ತಾತ್, ಕಿತೆಂಯಿ ಆಯ್ಕ್ಯಾಲೆಂ ವ ತಾಂಕಾಂ ಸಾಂಗ್ಲೆಂ ತರ್ ಗೂಂಡಾಯೆನ್ ಇತ್ಯರ್ಥ್ ಕರುನ್ ಪಳೆತಾತ್. ಜಾತಾ ತಿತ್ಲ್ಯಾ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಯೆನ್ ಸಂದರ್ಭ್ ಸೊಧುನ್ ಹೆರಾಂಚೆರ್ ಬದ್ಲ್ಯಾವರ್ ಮಾಂಡುಂಕ್ ಪಳೆತಾತ್. ಪುಣ್ ಹ್ಯಾ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಯೆ ವರ್ವಿಂ ತೆ ದಿಶಾನ್ ದೀಸ್ ಚಡ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಜಾತಾತ್.

ವಿಶಿಯಸ್ ಸರ್ಕಲ್ :

ಉಲಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಉತ್ರಾಂಕ್ ವ ಸಾಂಗ್ಲ್ಯಾ ಸಂಗ್ತಿಂಕ್ ದೊಡೆಶ್ಯಾ ಮತ್ಲಬ್ ಕರುನ್ ಘೆಂವ್ಚ್ಯಾಂತ್ ಹ್ಯಾ ರೀತಿಚಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಚಾಕ್ಯಿ ಕೊಣೀ ಸರಯ್ಲ್ಲ್ಯಾಚ್ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ತಾಂಚಾ ಜೀವನಾಚಿ ರೀತ್ 'ವಿಶಿಯಸ್ ಸರ್ಕಲಾ' ಬರಿ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ವಿಶಿಯಸ್ ಸರ್ಕಲ್ ಮ್ಹಣ್ಜೆ ಅಪ್ರ್ಗಣಾಚೆಂ ವೃತ್ತ್ ಮ್ಹಣ್ ಅರ್ಥ್ ಜಾತಾ. ಚಾಲು ಆಸ್ಚ್ಯಾ ರೊದಾಕ್ ಕಸಲಿಯಿ ವಸ್ತ್ ಶಿರ್ಕಾಲಿ ತರ್ ತಿ ರೋದಾ ಸಂಗಿಂಚ್ ಘುಂವ್ತಾ. ತಿ ವಸ್ತ್ ರೊದಾ ಥಾವ್ನ್ ಮೊಕ್ಳ್ಯಯ್ ಜಾಯರ್ ತರ್ ರೋದ್ ರಾವೊಂಕ್ ಜಾಯ್. ಪಾರಾನೊಯಿಯಾ

ಪಿಡೆಸ್ತ್ ದುಭಾವಾಚಾ ರೋಗಾಕ್ ಶಿಕಾರ್ ಜಾತಾ ಆನಿ ಹ್ಯಾ ರೋಗಾ ಥಾವ್ನ್, ಭಾಯ್ರ್ ಯೇಂವ್ಕ್ ತಾಚಾನ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಯ್ನಾ. ದುಭಾವ್ಯಾನ್ ಹೆರಾಂಕ್ ದುಸ್ಮಾನ್ ಕರ್ತಾ, ದುಸ್ರ್ಯಾಣಿ ಜಯ್ತ್ಯಾಲ್ಲ್ಯಾ ತಾಚೊ ಸಂಗಾತ್ ಪಯ್ಸ್ ಕರ್ತಾತ್. ಪರಿಣಾಮಾಕ್ ಜಾವ್ನ್ ತೊ ಚಿಂತಾಕೀ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಕೊಣೀಂಚ್ ಪಾವ್ನಾಂತ್, ಸರ್ವ್ ಲೊಕ್ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಪಯ್ಸ್ ದವರ್ತಾತ್, ಮ್ಹಣ್ ತೊ ಆನಿಕೀ ಚಡ್ ದುಭಾವ್ಯಾ, ಹೆರಾಂಕ್ ಚಡ್ ಆನಿ ಚಡ್ ದುಸ್ಮಾನ್ ಕರ್ತಾ. ವಿಂಗಡಾಯೆನ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಆಶೆಂ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಒಪ್ವಾನಾಸ್ತಾಂ ಆಪ್ಣ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ರೋಗಾಂಕ್ ಘಾಂವ್ಪೊನ್ಂಚ್ ಆಸ್ತಾ. ದುಭಾವಿ ಚಿಂತ್ಪಾಂಚೆಂ ರೋಗಿ ರಾವ್ತಾಲ್ಲ್ಯಾ, ಖರಿತ್ ತಾಣೆ ಭಾಯ್ರ್ ಯೊಂವ್ಚೆಂ ತರ್ಯಿಂ ಕಶೆಂ?

ಫ್ರೊಯ್ಡ್ (FREUD) ಮಾನಸಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞ ಸಾಂಗ್ತಾ ತ್ಯಾ ಪ್ರಮಾಣೆ ಪಾರಾನೊಯಿಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಶೆಜಾರಿ ಜಾಂವ್ಯಾ ಸಂಗಿಂ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಬಾಂಧುನ್ ಹಾಡುಂಕ್ ಸಕನಾ. ಸಲಿಂಗಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸುಖ್ ಭೊಗ್ಚಿ ವೊಡ್ಣಿ ತಾಕಾ ಚಡ್ ಪಾಪಾಚಿ ದಿಸ್ತಾ. ಸಮಾಜೆಂತ್ ಹೆರಾಂಲಾಗಿಂ ಭಲಾಯ್ಕೆವಂತ್ ಸಂಬಂಧ್ ದವರುಂಕ್ ತಾಚಾನ್ ಅಸಾಧ್ಯ್, ತಾಚೊ ಸ್ವಭಾವ ಜಾಣಾ ಜಾಲ್ಲಿಂ ತಾಕಾ ಪಯ್ಸ್ ದವರ್ತಾತ್ ಸೊಡ್ನ್ ಲಾಗಿಂ ಕರಿನಾಂತ್.

ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಆನಿ ಬರೆಪಣ್ :

ಪಾರಾನೊಯಿಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ಮಾನಸಶಾಸ್ತ್ರಾಚಿ ಸಲಹಾ ಆನಿ ಮಂಜತ್ ಅತೀ ಗರ್ಜೆಚಿ. ಆಪ್ಲಿ ಸ್ಥಿತಿ ಸಮ್ಜೊನ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಸ್ವಂತ್ ಖುಶೆನ್ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಸರ್ಶಿನ್ ವಚಾತ್ ತರ್ ತಾಣೆಂ ಬೆಗಿಂ ಬರೊ ಜಾವ್ಯೆತಾ. ಆತಾಂಚೆ ಆಧುನಿಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ವಿಧಾನಾಂ ಪೈಕಿಂ ಅಸಲ್ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಂಗಡ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ (Group Psychotherapy) ದಿತಾತ್. ಅರ್ಥಾತ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಚಾ ಪಂಗ್ಡಾಕ್ ಸಲಹಾ ದ್ವಾರಿಂ, ಸಂಪ್ಯಾ ಮಾನಸಿಕ್ ಆನಿ ಕುಡಿಚಾ ವ್ಯಾಯಾಮಾ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ದಿಂವ್ಚಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ. ಅಸಲ್ಯಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ವೆಳಿಂ ವಕ್ತಾಂಚೊ ಪ್ರಯೋಗ್ ಘೆವ್ ಉಣೊ. ಜೀವನಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಸಂದಿಗ್ದ್ ಪರಿಸ್ಥಿತೆಂಕ್ ಖಂಚೆ ರೀತಿನ್ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ದಾಖಯಜ್ಯಯ್, ಸಮಸ್ಯೆ ಕಶೆ

ಸೊಡಯೆಚ್ಯಾಯೆರ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ವಿಶೇಲ್ ಸಮ್ಜಣಿ ದೀವ್ನ್ ತಾಂಕಾಂ ಬರೆಂ ಕರುಂಕ್, ಸ್ವದ್ಯಾ ಮನೋಭಾವಾಕ್ ಪಾಟಿಂ ಹಾಡುಂಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ತಾತ್.

ಪುಣ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಪಿಂ ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ಡೆಲ್ಯೂಶನಾಂಚೆ ಉಪದ್ರ್ ಆರಂಭ್ ಜಾತಿತ್ ತರ್ ಅಸಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ದೀವ್ನ್ ಬರೆಂ ಕರುಂಕ್ ಭೋವ್ ಕಷ್ಟ್. ಹಾಂಕಾಂ ಆಸ್ಪತ್ರೆರ್ ನ್ಹೆಲ್ಯಾರಿಯೀ ವ್ಯರ್ಥ್. ಅಪ್ಣಾಕ್ ಕಷ್ಟ್ ದೀಂವ್ಕಚ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ಹಾಡ್ಲ್ಯಾಂ, ಅಪ್ಣಾಚಿಂ ಖೆಳ್ಯಾಳಾಂ ಕರ್ತಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ತೆ ಸಮ್ಜಾತಾತ್. ಜಬರ್ದಸ್ತಿನ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ಭರ್ತಿ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಅಪುಣ್ ಸರ್ವ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಪಾರ್ಯೀ ಬರೊ, ಭಲಾಯ್ಕೆಂತ್ ಆಸಾಂ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ದಾಕ್ತೆರಾಂಚೆರ್ ರಾಗಾನ್ ಪೆಟೊನ್ ವಿಚಾರ್ಲ್ಲ್ಯಾ ಸವಾಲಾಂಕ್ ಜವಾಬ್ ದೀನಾಸ್ತಾಂ ರಾವ್ತಾತ್. ದಾಕ್ತೆರಾನ್ ದಿಲ್ಲಿಂ ವಕಾತ್ ಸೆವಿನಾಸ್ತಾಂ, ಆಸ್ಪತ್ರೆಚೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಕ್ ಕಸಲಿಚ್ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ದಾಖಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ಸರ್ವ್ ವಾವ್ರ್ ವ್ಯರ್ಥ್ ಜಾಯ್ತೆಂ ಕರ್ತಾತ್. ಅಸಲ್ಯಾಂಕ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ದಾಖಲ್ ಕರ್ಚೆಂ ಪ್ರಯೋಜನಾಕ್ ಪಡ್ಚಿ ಗಜಾಲ್ ನಹಿಂ.

ಪಾರಾನೊಯಿಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ಉಲಂವ್ಚಿ ಶ್ಯಾಥಿ ಆನಿ ಅಪ್ಣಾಚಾ ಫಾಯ್ದ್ಯಾ, ಖಾತಿರ್ ವಾಪುರ್ಚಿ ಚಮತ್ಕಾರಿ ಆಸ್ಲ್ಯಾನ್ ತಾಣೆ ಪಿಡೆ ಥಾವ್ನ್ ಮುಕ್ತ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ತಿತ್ಲೆಂ ಸಲೀಸ್ ನಹಿಂ. ಅಪುಣ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ನಹಿಂ ಮ್ಹಣ್ ಬಡವ್ನ್ ಸಾಂಗ್ತಲ್ಯಾಂಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ತರ್ಯೀ ಕಶಿ ದಿಂವ್ಚಿ?

ಜಾಗ್ರುತ್ಕಾಯೆಚ್ :

ಪಾರಾನೊಯಿಯಾ ಪಿಡಾ ಯೆಂವ್ಚಿ ಕಸಲ್ಯಾಯೀ ಕ್ರಿಮಿ, ವೈರಸಾ ವರ್ವಿಂ ನಹಿಂ. ಜೀವನಾಂತ್ ಸಲ್ವಣೆಂಚಿ ಲಾಭ್ಚಿ ಮ್ಹಣ್ ಮತಿಚೆರ್ ಚಡ್ ಜಡಾಯೆನ್ ದವರ್ನ್ ಘೆತಲ್ಯಾರ್ ಸವ್ಯಾಸ್ ಮತ್ ಪಿಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಜಾತಾ. ಮನಿಸ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಜೀವನಾಂತ್ ಸಲ್ವಣೆ ಆಪ್ಣಾಂವ್ಕ್ ಆಸಾಚ್—ಸಲ್ವಣೆ ಜರ್ ಜಯ್ತಾಚೆಂ ಪೋಟ್ ಮ್ಹಣ್ ಲೆಕ್ಲೆಂ ಪುಣಿ ವಸ್ಲೊ ಜಾಯ್ತೊ ಫೆರ್ ಉಣೊ ಕರ್ಯೆತ್.

ಸಂಸಾರ್ ಆಮಿ ಚಿಂತ್‌ಲ್ಲೆಬರಿ ನಾ. ವಾತಾವರಣ್ ಆನಿ ಲೋಕಾಚೊ ಮನೋಭಾವ್ ಬದ್ಲೊನ್‌ಂಚ್ ಆಸಾ. ಹ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಪಣೆ ತ್ರಕಿತ್ ಆಮಿಂಯಿ ಬದ್ಲಾಲ್ಯಾಂವ್ ತಂ ಮತಿಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಶಾಭಿತ್ ಉರ್ತಾ.

ಭೊಗ್ಸಾಣೆ ಆನಿ ಪರಿಹಾರ್:

ಪಾರಾನೆಲಾಯಿಯಶಾ ತಸಲೆಂ ಮತಿಚೆಂ ಒಡಾ ಜೊಂಪ್ಯೆ ಭಗ್ಣಾಂಚಾ ಆನಿ ಚಿಂತ್ನಾಂಚಾ ವಾರ್ಯಾ ವಾದಳಾ ಪರಿಂ, ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ ಜಿಣ್ಯೆಚಿಂ ಕೆಡ್ಸ್ತ್ಲ್ಯಾ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಆನಿ ಭಗ್ಣಾಂ ಮತಿಂತ್ ದಾಸ್ತಾನ್ ಕರುನ್ ದವರ್‌ಲ್ಲೆ ಪರಿಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಚಾಲ್ತ್ಯಾ ಜೀವನಾಚೊ ರಂಗ್, ಆಕಾರ್ ಆನಿ ಜಿನೋಸ್ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಥರಾನ್ ಕಾಳೊ ಜಾತಾ. ಕುಸಡಾಯ್ ಭಾಯ್ರ್ ಉಡವ್ನ್ ಮತ್ ನಿತಳ್ ದವರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಮತಿಕ್ ಸುಶೆಗ್, ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ಸಂತೊಸ್,ಸಮಾಜೆಂತ್ ಶಾಂತ್ ಸಮಾಧಾನ್ ಯೆತಾ.

ಆಮಿ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್, ಆಮ್ಕಾಂ ಜೆಜುನ್ ಭೊಗ್ಸಾಣ್ಯೆಚೆಂ ಪಿಸಾಂವ್ ದಿಲಾಂ. "ಶಾಂತಿ ತುಮ್ಕಾಂ! ಜಶೆಂ ಬಾಪಾನ್ ಮ್ಹಾಕಾ ಧಾಡ್ಲಾ ತಶೆಂ ಹಾಂವ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಧಾಡ್ತಾಂ. ಘೆಯಾ ಪವಿತ್ರ್ ಆತ್ಮ್ಯಾಕ್. ಕೊಣಾಚಿಂ ಪಾತ್ಕಾಂ ತುಮಿ ಭೊಗ್ಸಿತಾತ್ ತಿಂ ಭೊಗ್ಸಾತೆಲಿಂ, ಕೊಣಾಚಿಂ ಪಾತ್ಕಾಂ ತುಮಿ ಭೊಗ್ಸಿನಾಂತ್ ತಿಂ ಭೊಗ್ಸಾಶಿಂನಾಂತ" [ಜುವಾಂವ್ -20:21-23]. ಭೊಗ್ಸಿನಾತ್‌ಲ್ಲೆಂ ಕಿತೆಂಯಿ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಕಾಳ್ಜಾಂತ್ ಆಸಿ ಮತಿಂತ್ ಉರ್ತಾ ಆನಿ ಆಮ್ಕಾಂ ಧೊಸ್ ದಿತಾ. ಭೊಗ್ಸಿತಾನಾ ಆಮ್ಕಾಂ ದುಖ್ತಾ ಸಹಜ್. ಪುಣ್ ಭೊಗ್ಸಿಲ್ಲ್ಯಾಂತ್ ದಾಧೊಸ್ಕ್ಯಾಯ್, ಶಾಂತ್ ಸಮಾಧಾನ್ ಆಸಾ. ಪೆದ್ರುನ್ ಭೊಗ್ಸಾಣೆ ಮಾಗ್ಲೆಂ, ತೊ ಬರೊ ಜಾಲೊ. ಶಾಂತ್ ಸಮಾಧಾನೆಚೊ ದೂತ್ ತೊ ಜಾಲೊ. ಜುದಾಸ್ ಭೊಗ್ಸಾಣೆ ಮಾಗೊಂಕ್ ವಿಸರ್ಲೊ, ಅಂತಸ್ಕರ್ಣಾಚಿ ಕಾಂತಪ್ಣಿ ವಿಪರೀತ್ ಜಾಲಿ. ಪಿಸೊ ಜಾವ್ನ್ ಜೀವ್ಘಾತ್ ಕರುನ್ ಘೆತ್ಲೊ ತಾಣೆ.

"ಆಮ್ಚಿಂ ಪಾತ್ಕಾಂ ಆಮಿ ಒಳ್ಕಾಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ವಿಶ್ವಾಸಿ ಆನಿ ನಿತಿವಂತ್ ದೇವ್ ಆಮ್ಚಿಂ ಪಾತ್ಕಾಂ ಭೊಗ್ಸುನ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಸರ್ವ್ ವಾಯ್ಟಾಂತ್ಲಿಂ ನಿತಳ್ ಕರ್ತಲೊ."

[I ಜುವಾಂವ್ 1:9]

34. ಪ್ರಾಯೆಚಿ ಪಿಡಾ

ಇನ್‌ವೊಲ್ಯೂಶನಲ್ ಮೆಲಾಂಕೊಲಿಯಾ (Involutional Melancholia) ಪ್ರಾಯೆಸ್ತಾಂಕ್ ಯೆಂವ್ಚಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡಾ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಬೆಜಾರಾಯ್, ನಿರಾಶಾ, ದುಖ್, ಖಂತ್, ಅಸಲ್ಯಾ ಅನುಭವಾಂನಿ ಭರ್ಲ್ಲಿ ಹಿ ಪಿಡಾ ಸಾಧಾರ್ಣ್ ಮೇನಿಕ್ ಡಿಪ್ರೆಸ್ಸಿವ್ ಸೈಕೊಸಿಸ್ ಬರಿಚ್ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್. ಪಿಡಾ ಆರಂಭ್ ಜಾಂವ್ಚಿ 45-60 ವರ್ಸಾಂ ಪ್ರಾಯೆರ್ ವ ಉಪ್ರಾಂತ್.

'ಇನ್‌ವೊಲ್ಯೂಶನಲ್' ಜಾವ್ನಾಸಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಾ 45-50 ವರ್ಸಾಂ ಪ್ರಾಯೆಚಿ ಸ್ಥಿತಿ. ಹ್ಯಾ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಕುಡಿಂತ್ ಆನಿ ಮನೋಭಾವಾಂತ್ ಜಾಯ್ತಿ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಜಾತಾ ಆನಿ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ ಜೀವನಾಚೊ ಅನುಭವ್ ಪರತ ಉಗ್ಡಾಸಾಕ್ ಯೆತಾ. ಭವಿಷ್ಯಾಚಿ ಭಿರಾಂತ್ ದಿಸ್ತಾ-ಆಪ್ಣಾಕ್ ಆನಿ ಥೊಡಿಂಚ್ ವರ್ಸಾಂ ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತುನ್ ಖಿರ್ಗಾತಾ. ಹಾಚೆ ಬರಾಬರ್ ಜೀವನಾಚಿ ಸಮಸ್ಯಾ ಆನಿ ಕಷ್ಟ್ ಚಡ್ಲೆ ತರ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ವಿಪರೀತ್ ಜಾತಾ. ಅಸಲಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಖಿರ್ಗಾವ್ಣಿ ಆನಿ ಜಡಾಯ್ ಚಡಾವತ್ ಬಾಯ್ಲಾಂಕ್ ಧೊಸ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ಮಾನಸ್ಶಾಸ್ತ್ರಾಂಚೆ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್.

ಪಿಡೆಚೊ ಆರಂಭ್ :

ಕಾರಣಾಂ ವಿಣ ಹಿ ಪಿಡಾ ಭಾಯ್ರ್ ಪಡಾನಾ. ಪಿಡಾ ಮತಿಂತ್ ಆಸಾ ತರ್‌ಯೀ ಭಾಯ್ಲ್ಯಾ ಸಂತೊಸಾ ಪರಿಂ ಆನಿ ಖುಶಾಲಾಯೆ ಪರಿಂ ಭಿತರ್‌ಚ್ ಉತ್ರಾ. 'ಜೊಂಬ' ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಸೊಭಿತ್ ದಿಸ್ತಾ. ತಾಕಾ ಬರೊ ಆಕಾರ್‌ಯೀ ಆಸ್ತಾ, ಪುಣ್ ತೊ ಘುಟ್ಯಾನಾಂಚ್ ಕಳ್ತಾಕೀ ತ್ಯಾ ಜೊಂಬಾ ಭಿತರ್ ನಾಸ್ ಕರ್ಚೆಂ ಕಿತ್ಲೆಂ ಬಳ್ ಆನಿ [illegible] ಪಾರೆಂ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ಕೊನ್. ತ್ಯಾಚ್ ಪರಿಂ ಇನ್‌ವೊಲ್ಯೂಶನಲ್ ಮೆಲಾಂಕೊಲಿಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಭಾಯ್ಲ್ಯಾನ್ ಭಲಾಯ್ಕ್ಯೆವಂತ್ ದಿಸ್ತಾ. ಮತಿಂತ್ ತಾಚಾ ಧಾಂಬುನ್ ದವರ್‌ಲ್ಲೆಂ ಜಾಯ್ತೆಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ, ನಿರಾಶೆಚಿಂ ಘಡಿತಾಂ ಲಿಪೊನ್ ಆಸ್ತಾತ್.

ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಚಿಂ ಖುಣಾಂ ಭಾಯ್ಲ್ಯಾನ್ ದಿಸ್ಚಿಂ, ಪಿಡೆಸ್ತಾಚಿಂ ಕಾವರಿ ಉಸಾಳ್‌ಲ್ಲೆ ಪರಿಂ, ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ಕೊಣೀ ವೆಗಾಚೆಂ ಮರಣ್ ಪಾವ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ,

ಸಂದರ್ಭಿಂ, ದಂಧ್ಯಾಂತ್ ವಿಶೇಸ್ ಲುಕ್ಸಾಣ್ ಜಾಲ್ಯಾ, ವಗ್ಯಿ ಘಡಿತಾ ಪಾಟಾಪಟ್ ಕುಡಿಚಿ ಜಡಾಯೆಣ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ, ಉಗ್ಡಾಸ್ ವಿಸರ್ತಾ, ಕಠಿಣ್ ತಕ್ಲಿ ಫಡಾಫಡ್ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾ. ಸವಾಂಚಾ ಕಾಮಾಂತ್ ಕಸಲಿಚ್ ಉರ್ಬಾ ಆಸಾನಾ. ಲ್ಹಾನ್ ಲ್ಹಾನ್ ಸಂಗ್ತಿಂಚೆರ್ ಕಠಿಣ್ ಬೆಜಾರಾಯ್ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾ.

ಹಿಡೆಸ್ತ್ ದೀಸ್ ಗೆಲ್ಲೆಬರಿಚ್ ಕಠಿಣ್ ಉಬಾಂಬಳ್ ಜಾತಾ. ಥೊಡೆ ಹಿಡೆಸ್ತ್ ಆಪ್ಣಾಚೆ ಕುಡಿಕ್ ಭಿಯಾನಕ್ ಘಾಯ್ ಕರುನ್ ಘೆತಾತ್, ಆಪ್ಣಾಕ್‌ಚ್ ದುಸರ್ತಾತ್.

ಕುಡಿಚಿ ಬದ್ಲಾವಣ್ :

ಟೇಯ್ಸ್ಟ್ ಆನಿ ಭನ್ಸ್ಸ್ ಹಾಣಿಂ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಸಂಶೋಧನಾ ಪ್ರಕಾರ್ ಬಾಯಲ್ಮಾಂ ಥಂಯ್ ಹಿ ಪಿಡಾ ಚಡಾವತ್ ಪಳೆವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. 45–50 ವರ್ಸಾಂ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಕುಡಿಚೆರ್ ಜಾಯ್ತಿ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಘಡ್ತಾ, ಸೊಭಾಯ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ. ಲೈಂಗಿಕ್ ವೊಡ್ಣಿ ಉಣಿ ಜಾವ್ನ್ ಜೀವನಾಂತ್ ಏಕಾ ಥರಾಚಿ ನಿರಾಶಾ ಆನಿ ದಡ್ಡೆಂಪಣ್ ಘುಸ್ಪಾತಾ. ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಪ್ರಸೂತ್ ದಾಖ್ಲೆ ಶಾಥಿ ನಪಂಯಸ್ಟ್ ಜಾಲಿ ಮ್ಹಳ್ಳಿಂ ಚಿಂತ್ಲ್ಯಾಂಯೀ ತಾಂಕಾಂ ಧೊಸ್ಪಾತ್. ತರ್ನಾಟ್ಪಣ್ ಉಬೊನ್ ಗೆಲೆಂ–ಮ್ಹಾತಾರ್ಪಣ್ ಮ್ಹುಣ್ತಾಚ್ ಹೆರಾಂಚೆರ್ ಹೊಂದ್ವ್ಯಾನ್ ರಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಕಾಳ್ ಮ್ಹಣ್ ಮಾತಿಕ್ ಕಠಿಣ್ ಅಸಮಾಧಾನ್ ಹಾಡ್ತಾ. ಅಶೆಂ ಥೊಡಿಂ ಕುಡಿಚಿಂ ಕಾರಣಾಂ ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಕ್ ದಿಪ್ಯತಾ.

ಮಾನಸಿಕ್ ಆನಿ ಸಮಾಜಿಕ್ ಕಾರಣಾಂ :

ಮೆಂದ್ವಾಂತ್‌ಯೀ ಹ್ಯಾ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಜಾಯ್ತಿ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಘಡ್ತಾ. ಶಿರೊ ಜಳೊನ್ ಜಾತಾತ್ ಆನಿ ಚಿಂತ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಏಕಾ ಥರಾಚಿ ಸ್ಥಬ್ಧತಾ ಉಬ್ಜಾತಾ. ಏಕಾದಾವೆಳಾ ಏಕ್ಲ್ಯಾಚಿ ಮತಿಕ್ ಜಾಯ್ ಪುರ್ತೆಂ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಲಾಬ್ನಾಂ ಆನಿ ಜೀವನಾಂತ್ ಬದ್ಲಾವಣೆಕ್ ಸರಿ ಜಾವ್ನ್ ಜಿಯೆವ್ನ್ ಮಾತ್ ವಳ್ಸಲ್ಯಾ, ಆಸಲ್ಯಾಂಕ್ ಹ್ಯಾ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಚಡಿತ್ ತ್ರಾಸ್ ಜಾಯ್ತಾಂತ್, ನಾ ತರ್ ಪ್ರಾಯೆಚಿ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಜರೂರ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಕರ್ತಾ.

ಸಮಾಜಿಕ್ ಕಾರಣಾಂ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಉಲಯ್ತಾನಾ–ಪ್ರಾಯೆಕ್ ಪಾವ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ (ಪ್ರಾಯೆಸ್ತಾಂಕ್) ಕುಡಿಚಿ ಅಸ್ಕತ್ಕಾಯೆ ವರ್ವಿಂ ಜಾಯ್ತ್ ತಶೆಂ ಘುಂವೊಂಕ್, ಉಲಂವ್ಕ್ ಆನಿ ಚಿಂತ್ಚಾಂ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಹೆರಾಂಲಾಗಿಂ ವಾಂಟುನ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್ನ್ಯಾಂತ್. ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾವ್ನ್ ಹೆರಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಶಾಭಾಸ್ಕಿ ಆನಿ ಗೌರವ್ ಮೆಳ್ನಾನಾ. ಅಸಲ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾಂನಿ ಪಾಟ್ಲೆ ಯಶಸ್ವಿಚೆ ದೀಸ್ ಆನಿ ಮಹಿಮಾಭರಿತ್ ಘಟನಾಂ ಚಿಂತುನ್ ಬೆಜಾರ್ ಪಾವ್ತಾತ್, ರಡ್ತಾತ್, ಆಪ್ಣಾಕ್‌ಚ್ ಸಮಾಧಾನ್ ಕರುಂಕ್ ತರ್ನಾಟ್ಪ-ಣಾಚೆಂ, ತಸ್ವೀರಾಂ ಪಳೆಯ್ತಾತ ಆನಿ ಸಂದರ್ಭ್ ಮೆಳ್ತಾನಾ ಹೆರಾಂಕ್ ಹಾಡ್ನ್ ದಾಖಯ್ತಾತ್. "ಹಾಂವ್ ಲ್ಹಾನ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಕಿತ್ಲಿಂ ಸೊಭಿತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ! ಪುಣ್ ಆತಾಂ?" ಹ್ಯಾ ಬರ್ಯಾಬರ್ ತಾಣಿಂ ಮೋಗ್ ಕೆಲ್ಲಿಂ ಸಾಂಡುನ್ ಪಯ್ಸ್ ವೆತಾನಾ ವ ಮರಣ್ ಪಾವ್ತಾನಾ ತಾಂಕಾಂ ಬೆಜಾರಾಯೆಚ್ ದೂಖ್ ಸೊಸುಂಕ್ ತಾಂಕಾನಾ.

ವಿವಿಧ್ ಥರಾಂಚಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ :

ಜೀವನಾಚೊ ಹ್ಯಾ ಹಂತಾರ್ ಯೆಂಪ್ಚೆ ಕಷ್ಟ್, ನಿರಾಸ್ಪಣ್ ಆನಿ ಏಕ್ಸುರ್ಪಣ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಕರ್ತಾನಾ ಥೊಡೆ 'ಮೇನಿಕ್ ಡಿಪ್ರೆಸ್ಸಿವ್' ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಬರಿ ಜಾತಾತ್ ಆನಿ ಥೊಡೆ ವಿಶೇಸ್ ರೀತಿಚಿ ಸುರ್ವಾತಿ ಜಾತಾತ್. ತಾಂಚೆಲಾಗಿಂ ಚ್ಯಾರ್–ಪಾಂಚ್ ಲಾಖಾಂಚಿ ಆಸ್ತ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಧಾ ರುಪಯ್ ಕೊಣಾಯ್ಕೀ ದೀಂವ್ಕ್ ಪಾಟಿಂ ಕರ್ತಾತ್. ಜಯ್ತ್ಯಾಂಚಿ ಚಡ್ ಆನಿ ಚಡ್ ಆಶಾ ಲಾಗ್ತಾ.

ಆದ್ಲ್ಯಾ 'ಪಾತ್ಕ್ಯಾಂಚಿ' ಕಾಂತ್ನಿ ತಾಂಕಾಂ ಪರತ್ ಧೆಸುಂಕ್ ಲಾಗ್ತಾ. ಘರಾಂತ ವ ಸಮಾಜೆಂತ್ ಕಸಲ್ಯೊಯಿ ಭಯಾನಕ್ ಘಡಿತ್ ಘಡ್ಯಾರ್ ತೆಂ ಆಪ್ಣಾಚ್ಯಾ ಪಾತ್ಕಾಂ ವರ್ವಿಂ ಘಡ್ಲೆಂ ಮ್ಹಣ್ ರಡ್ತಾತ್ ಆನಿ ಖಂತಿನ್ ಬುಡ್ತಾತ್. 'ಆಪುಣ್ ಮಹಾನ್ ಪಾತ್ಕಿ-ಪಾತ್ಕಿ' ಮ್ಹಣ್ ಹೆರಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ಅಪೇಕ್ಷಿತಾತ್. ಅಶೆಂ ಕೆಲ್ಯಾಂತ್ ಆಪುಣ್ ವಿಶೇಸ್ ಥರಾಚೊ ಮನಿಸ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಬಾಧೆಸ್ತ್ಯಾಯ್ ತಾಂಕಾಂ ಲಾಭ್ತ್ ಆಸಾ. ಪಿಡೆಚಿಂ ಹಿಂ ಖುಣಾಂ ದೀಸ್ ಗೆಲ್ಲೆಬರಿಚ್ ವಿಪರೀತ್ ಜಾವ್ನ್ ಸಿವಾಣೆ ತಾಂಚೆ ಸಂಗಿಂ ಕೊಣಾಕ್‌ಚ್ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಯ್ನಾ.

ಸಮಾಜಿಕ್ ಸರಿ ಜಾವ್ನ್ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ:

ಹೆಂಡರ್‌ಸನ್ ಆನಿ ಗಿಲ್ಲೆಸ್ಪಿ ಹಾಣಿ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಸಂಶೋಧನಾ ಪ್ರಮಾಣೆ ಹಿ ಪಿಡಾ ಚಡಾವತ್ ಹಳ್ಳ್ಯಾನಿ ಜಿಯೆತಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಪಳೆವ್ನ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಫೀಲ್ಡಾನ್ ಸಾಂಗ್ಚೆ ಪ್ರಕಾರ್ ಇನ್‌ವೊಲ್ಯೂಶನಲ್ ಮೆಲಾಂಕೊಲಿ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಮತಿರ್ ಸ್ಥಿರ್ ನಾ, ಕಸಲ್ಯಾಗೀ ವ್ಹಡ್ ಚೂಕಿ ಪರಿಂ ಹಿ ಸ್ತ್ರಿ ತಾಕಾ ಘಾವೊ ಜಾಲ್ಯಾ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ತಾ, ಆನಿ ಆಪ್ಣಾಕ್ 'ಭೊಗ್ಸಣೆಂ' ನಾ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಕೊಡ್ಡ ಚಿಂತ್ನಾಂನಿ ಭರೊನ್ ಆಸ್ತಾ.

ಹಿ ಪಿಡಾ ಧಾರ್ಮಿಕ್ ಸಿಂತಿಮೆಂತಾಂ ವಿಪರೀತ್ ಜಾಲ್ಲೆ ಪರಿಂ ಉಬ್ಜೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ಫೀಲ್ಡಾನ್ ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಚಾ ಕಾರಣಾಂ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡುಂಕ್ ಕೆಲ್ಲೆಂ ಪ್ರಯಾತನ್ (Experiment) ಅಶೆಂ ಆಸಾ : ಘಾನಾ (Ghana) ಗಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯೊ ಚಡಾವತ್ ಇನ್‌ವೊಲ್ಯೂಶನಲ್ ಪಿಡೆಕ್ ಬಲಿ ಜಾತಾತ್. ಪಿಡೆಕ್ ಬಲಿ ಜಾಲೆಲ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯೊ ಅಸಾಂತಿ (Ashanthi) ನಾಂವಾಚಾ ಧಾರ್ಮಿಕ್ ಕ್ಷೇತ್ರಾಕ್ ಭೆಟ್ ದೀವ್ನ್ ಆಪುಣ್ ಭುತಿಸ್ಪಣಾಕ್ ಬಲಿ ಜಾಲ್ಯಾಂ, ಆಪ್ಣೆ ವಶಾಟ್ ಮಾತ್ರ್ಯೆನಿ (Witch craft) ಪಾತ್ಕ್ರ ಕೆಲ್ಲಾ ಮ್ಹಣ್ ಆಪ್ಣಾಕ್‌ಚ್ ಗುನ್ಯಾಂವ್ಕಾರ್ ಕರ್ತಾತ್.

ಹ್ಯಾ ಬಾಯಲ್ಲಾಂಕ್ ಚಡಾವತ್ ವ್ಹಡ್ ವ್ಹಡ್ ಕುಟ್ಮಾಂ ಆಸಾತ್. ಕುಟ್ಮಾ ಸಾಂದ್ಯಾಂಕ್ (ಭುಗ್ಯಾಂಕ್) ವ್ಹಡೆ ಜಾಗ್ರುತ್ಯಾಯೆನ್ ಆನಿ ಮೊಗಾನ್ ಪೊಸ್ತಾತ್, ತಾಂಚಿ ಜತನ್ ಘೆತಾತ್. ಚಾಲ್ತ್ಯಾ ಜೀವನಾಂತ್ ತಿಂ ದಾಧೊಶಿ ಆನಿ ಖುಶಾಲ್‌ಭರಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಜಿಯೆತಾತ್.

ಬಾಯಲ್ ಪ್ರಾಯೆಸ್ತ್ ಜಾತಾನಾ, ಭುಗಿಂ ಲಗ್ನ್ ಜಾವ್ನ್ ಆನಿ ಕಾವರ್ ಸೊಧುನ್ ಎಕಾ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾವ್ ಎಕ್ಲೆಂ ಘರ್ ಸೊಡ್ನ್ ಪಯ್ಸ್ ವ್ಹೆತಾನಾ ಜೀವನಾಂತ್ ಆಪಾಪಿಂಚ್ ಬೆಜಾರಾಯ್ ಘೆತಾ. ಕಾಜಾರ್ ಮ್ಹಣ್ಜೆ ತನ್ಯಾ ಬಾಯ್ಲಾಂ ಸಂಗಿಂ ಜಿಯೆಂವ್ಚೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸೂತ್ರ್ ಪ್ರಚಲಿತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ತ್ಯಾ ಗಾಂವ್ಚೆ ದಾದ್ಲೆ ಪ್ರಾಯ್ಸ್ಪಣಾಂತ್ ಬಾಯ್ಲೆಕ್ ಸಾಂಡುನ್ ತರ್ನಾಟ್ಯಾ ಚಲ್ಯಾಲಾಗಿಂ ಲಗ್ನ್ ಜಾತಾತ್—ಗ್ರೇಸ್ತ್‌ಕಾಯೆ ಆನಿ ಮೋಗ್ ನವ್ಯಾ ಹೊಕ್ಲೆಚೆರ್ ವೊತ್ತಾತ್.

ಹ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಿಂ ಗೌರವ್ ಆನಿ ಮಾನ್ ಮೆಳೊನ್ ಆಸ್'ಲ್ಲ್ಯಾ ಪಯ್ಲ್ಯಾಂಚಿ ಬಾಯ್ಲ್ ಏಕ್'ಟ್ಟಿ ಪಾಪ್ಪಿಂ ಸಳ್ಸಳ್ಯಾ ತೆಲಾಂತ್ ಪಡ್'ಲ್ಲೊ ಅನುಭವ್ ಜಾತಾ. ಕಸಲಿಚ್ಚ್ ವಾಟ್ ಉಗ್ತಿ ನಾತ್'ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಧಾರ್ಮಿಕ್ ಸಿಂತಿಮೆಂತಾಂಕ್ ಚಡ್ ಚಿಡ್ಯಾತಾತ್ ಆನಿ ಅಪ್ಣೆ ಜೀವನಾಂತ್ ಕಿತೆಂಚ್ ಕರುಂಕ್ ನಾ, ಅಪುಣ್ ಏಕ್ ಪಾತ್ಕಿ ಮ್ಹಣ್ ಘುರ್ ಸಾಂಡುನ್ ಅಸಾಂತಿ ಧಾರ್ಮಿಕ್ ಕ್ಷೇತ್ರಾಂಕ್ ವೆತಾತ್. ಥಂಯ್ಸರ್ ಅಪುಣ್ ಗಾಡಿಗಾರ್ನ್ (witch) ವ ಪಿಶಿ ಸಾಂಗ್ತಲಿಂ ಮ್ಹಣ್ ಜೀವನ್ ಸಾರ್ತಾತ್. ಪುಡಾ ವಿಪರೀತ್ ಜಾವ್ನ್ ಜೀವ್ಘಾತ್ ಕರುನ್ ಘೆತ್'ಲ್ಲಿಂ ಘಟನಾಂ ಹ್ಯಾ ಕ್ಷೇತ್ರಾ ಭಂವಾರಿಂ ಘಡ್ಲ್ಯಾಂತ್. (Field M. J. Search For Security)

ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಸಮಾಜೆಂತ್ :

ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಸಮಾಜೆಂತ್ಲ್ಯಾ ಸಭಾರ್ ಕುಟ್ಮಾಂನಿ ಪ್ರಾಯೆಸ್ತಾಂ ಘರಾ ವೆಗಿಂಚ್ ಬಸೊನ್ ನಿರಾಸೆನ್ ದುಃಖಾಂ ಗಳಂವ್ಚಿಂ ಆಮಿ ದೆಖ್ತಾಂವ್ ಅಸೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಥೊಡ್ಯಾಂ ಪ್ರಾಯೆಸ್ತಾಂಚಿ ಪುರ್ಪುರೆ, ಜೊಬಾಬ್, ಆನಿ ಉಬ್ಗಾಂ ಬಳ್ವಯ್ರ್ ಸೊಸುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ಮಾತಾರ್ಯಾಂಚಾ ಆಸ್ರ್ಯಾಂತ್ ತಾಂಕಾಂ ದವರ್'ಲ್ಲೆಂಯ್ ಆಸಾ. ಅಸಲಿಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾಚಾ ಕಮ್ಸಾ ವಿಶಿಂ ವ್ಹಳ್ಖಾಂವ್ ಮ್ಹಣ್ ಸ್ವ-ಅಪ್ರಾದ' ಮಾಂಡುನ್ ಕಾಳೊಕಾಚ್ಯಾ ಕೊನ್ಶ್ಯಾಂತ್ ಪಡ್ತಾತ್.

ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಆನಿ ಪರಿಣಾಮ್ :

ಆಧುನಿಕ್ ವರ್ಸಾಂ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ಚೆ ಆದಿಂ ಇನ್'ವೊಲ್ಯುಶನಲ್ ಮೆಲಾಂಕೊಲಿಯಾ ಪಿಡೆಕ್ ಲಾಗಾಂಚಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ನಾಸ್'ಲ್ಲಿ. ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಲಾಗಿಂ ಲಾಗಿಂ ಚ್ಯಾರ್ ಪಾಂಚ್ ವರ್ಸಾಂ ಉರ್ತಾಲಿ. ಆಧುನಿಕ್ ವರ್ಸಾಂ ಆನಿ ವಿವಿಧ್ ರೀತಿಚಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಸಮಾಜಿಕ್ ಪಂಗಡ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಪರಿಂ ಪಿಡಾ ಫಕತ್ ದೋನ್ ತೀನ್ ಹಪ್ತ್ಯಾಂನಿ ಗುಣ್ ಕರ್ಯೆತಾ. ಸಮಾಜಿಕ್ ಪಂಗಡ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಚಡ್ ಪರಿಣಾಮ್'ಕಾರಿ ಮ್ಹಣ್ ಕಳೊನ್ ಆಯ್ಲಾಂ.

ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಪಿಡೆಚೆಂ ಕಾರಣ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ಮಾಳಾರ್'ಟ್ಟ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಹಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡಾ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಥರಾನ್ ಗುಣ್ ಕರ್ಯೆತಾ.

ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಪಾಟಿಂ ಘಾಲ್ನ್ ಗುಪಿತಾನ್ ಕಿಂವಾ ತರ್ ಪರ್ಗಟ್ ವ್ಹಿಕಾಸಾನ್ ಪಿಡೆಚಿ ಧೊಸ್ ಸೊಸುಂಕ್ ಪಡ್ತೆಲಿ.

ಜೀವನಾಂತ್ ಸಲ್ವಣಿ ಲಾಗೊನ್ ವಳ್ವಳ್ಳ್ಯಾಂಕ್-ಘರಾಂತ್ ಅವ್ಘಡಾಂ ಘಡೊನ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್, ನಿರಂತರ್ ಒಜೊ ಉಸಿ ಪಿಸ್ವ್ಯಾಂ ಸಾಂಗಾತ್ ದೀವ್ನ್ ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ಧೈರ್ ಭರ್ಲ್ಯಾರ್ ಪಿಡಾ ಸವ್ಯಾ ಸಾಯೊನ್ ಗುಣ್ ಜಾತಾ.

ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವಾಂಕ್ ನವಿ ವಾಟ್ :

ಜೆಜು ಜಾವ್ನಾಸಾ ಆಮ್ಚೊ ಉಪಾಯ್ ಆನಿ ಸೊಡ್ವಣ್ದಾರ್. ತಾಚೆ ಥಂಯ್ ಆಸಾ ಜಾಳ್ವ್ಯಾಂಚೆಂ ಶಾಂತ್ ಸಮಾಧಾನ್. "ಮೊಯಾ ಪೊಜೆ ಸರ್ಗಿಂ ಸಮೇಸ್ತ್ ತುಮಿಂ ಕಷ್ಟತೆಲ್ಯಾಂನೊ ಆನಿ ವಜನ್ ವ್ಹಾವಯ್ತೆಲ್ಯಾಂನೊ, ಆನಿ,ಹಾಂವ್ ತುಮ್ಕಾಂ ವಿಶೆವ್ ದಿತಲೊಂ...ಆನಿ ತುಮ್ಕಾಂ ಸವ್ಕಾಸಾಯ್ ಮೆಳ್ತೆಲಿ. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹೊಜೆಂ ಜುಂವ್ ವ್ಹಾವಂಕ್ ಸಾರ್: ಮ್ಹೊಜೆಂ ವೊಜೆಂ ಹಳೂ [ಮಾತೆವ್ 11:28-30] ಹೆಂ ಜಾವ್ನಾಸಾ ಜೆಜುಚೆಂ ಆಪವ್ಣೆಂ. ಕ್ರಿಸ್ತಾಚೆರ್ ಭಾವಾಡ್ತ್ ದವರ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಕಸಲಿಚ್ ಪಿಡಾ ಧೊಶಿನಾ. ತಾಚಾ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾವ್ದಾರಾಂಚಿಂ ಕಾಳ್ಜಾಂ ಮೊಗಾನ್ ಭಾಸ್ತಾತ್, ತಾಂಚೆ ಮಾತ್ ಹಳೂ ಆಸ್ತಾ ಆನಿ ನಿರಂತರಿ ಸುಖ್ ಸಮಾಧಾನ್ ಭೊಗ್ತಾತ್.

35. ಅಮಾಲ್ ಆನಿ ಅಮಾಲಿ

ಪಿಯೊಣ್ಯಾ ವರ್ಗಿಂ ಆರಂಭ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡೆ ವಿಶ್ಯಾಂತ್ ಸಮ್ಜಣಿ ಘೆಂವ್ಕ್ ಆತಾಂ ಆಮಿ ಭಾಯ್ರ್ ಸರ್ಯಾಂವ್. ಅಮಾಲ್ ಸೆವ್ಲ್ಲೆ ವರ್ಗಿಂ ಮನಿಸ್ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಪಾಡ್ ಜಾತಾ? ಕಸೊ ಪಾಡ್ ಜಾತಾ? ಅಮಾಲಾಕ್ ಆನಿ ಮತಿಕ್ ಕಸಲೊಯ್ ಸಂಬಂಧ್ ಆಸಾ? ಅಮಾಲ್ ವ್ಹಡ್ಲ್ಯಾ ಮಾನಸಿಕ್ ಪ್ರಭಾವ್? ಮನಿಸ್ ಅಮಾಲ್ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಸೆವ್ತಾ? ಮತ್ ಪಾಡ್ ಕರುನ್ ಘೆಂವ್ಕ್? ವ ಸಂತೊಸ್ ಲಾಭ್ತಾ ಮ್ಹಳ್ಯಾ ಇರಾದ್ಯಾನ್? ಅಮಾಲಾಚಾ ದಾವ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಸಾಂಪಡ್ಲ್ಲ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಮುಕ್ತ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ?

ಮಾನಸಿಕ್ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಅಮಾಲಾಚೊ ಪಾತ್ರ್ ಕಸಲೊ? ಹಿಂ ಸರ್ವ್ ಸವಾಲಾಂ ಆತಾಂ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಹುಜಿರ್ ಆಸಾತ್. ಹ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಸವಾಲಾಂಕ್ ಜವಾಬಿ ದೀಂವ್ಕ್ ಜಾತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಪಳೆವ್ಯಾಂ ಆನಿ ಅಮಾಲಾನ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ಮತಿಚೆರ್ ಹಾಡ್‌ಲ್ಲೆಂ ಕಾಳೆಂ ವೋಡ್ ಪಯ್ಸ್ ದುಸ್ಪಟಾಂವ್ಕ್ ಜಾತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಪ್ರಯತನ್ ಕರ್ಯಾಂ.

ಚರಿತ್ರೆಚೆರ್ ನದರ್:

ಕ್ರಿ. ಪೂ. ಸವ್ಯಾ ಶತಮಾನಾಂತ್ ಪರ್ಶಿಯಾ ಗಾಂವಾಂತ್ ರಾಜ್ಯ್ ಚಲಂವ್ಚ್ಯಾ ರಾಯಾ ಕೆಂಬಿಸೆಸ್ ವಿಪರೀತ್ ಅಮಾಲಿ ಜಾವ್ನಾಸ್‌ಲ್ಲೊ. ಅಮಾಲ್ ಜಾಲ್ಲೆ ವೆಳಿಂ ತೊ 'ಪೆಂವ್ಟ್ಯಾರ್' ಲಾಗ್‌ಲ್ಲೆ ಬರಿ ಉಟಾಂಬಳ್ ಜಾತಾಲೊ. ನಿರಾಪ್ರಾಧಿ ಲೋಕಾಕ್ ಜಿವೆಶಿಂ ಮಾರುಂಕ್, ತಾಂಕಾಂ ಚಿತ್ರ್ ಹಿಂಸಾ ದೀಂವ್ಕ್ ಆಜ್ಞಾ ದಿತಾಲೊ. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಕಾನಾಕ್ ವಾರೆಂ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಗಾಯ್ರ್ಯಾ ಭಾಶೆನ್ ರಾಜ್ಯಾಂತ್ ಧಾಂವ್ತಾಲೊ.

ಅಮಾಲ್ ಪಿಯೆಣ್ಯಾ ವಿಶ್ಯಾಂತ್ ಬೈಬಲಾಂತ್ ಸಯ್ತ್ ಆಮ್ಕಾಂ ವಾಚುಂಕ್ ಮೆಳ್ತಾ-ಉತ್ಪತ್ತಿ ಗ್ರಂಥಾಂತ್ಲ್ಯಾ ನೊವ್ಯಾ ಅವಸ್ವರಾಂತ್ ನೊಹೆ ಅಮಾಲ್ ಪಿಯೆವ್ನ್ ವಿಗ್ಗ್ಲೊಟ್ಟ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ತಂಬ್ಯಾಂತ್ ಪಡೊನ್ ಆಸಲ್ಲೆಂ ಘಡಿತ್ ವಾಚುಂಕ್ ಮೆಳ್ತಾ [ಉತ್ಪತ್ತಿ 9:21] ಹ್ಯಾಚ್ಚ್ ಗ್ರಂಥಾಂತ್ಲ್ಯಾ 19-ವ್ಯಾ ಅವಸ್ವರಾಂತ -ಲೊತಾಕ್ (Lot) ಅಮಾಲ್ ಪಿಯೊಂವ್ಕ್ ದೀವ್ನ್ ತಾಚ್ಯಾಚ್ಚ್ ಧುವಾಂನಿ ತಾಚೆ ಸಾಂಗಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ದವರ್‌ಲ್ಲೆಂ ಘಡಿತ್‌ಯೀ ವಾಚುಂಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. [ಉತ್ಪತ್ತಿ 19 32ff].

ಸರ್ವ್ ಸಂಸ್ಕೃತೆಂನಿ ಅಮಾಲ್ ಪಿಯೆಣ್ಯಾವಿಶಿಂ ಉಲ್ಲೇಖ್ ಆಸಾ. ಈಜಿಪ್ಟ್, ಗ್ರೀಕ್, ರೋಮನ್ ಸಂಸ್ಕೃತೆಂನಿ ಅಮಾಲ್ ಪಿಯೆಣ್ಯಾಚೊ ಜಸ್ತ್ ಉಪಯೋಗ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ. ಚರಿತ್ರಾ ಸಾಂಗ್ತಾ ತ್ಯಾ ಪರ್ಮಾಣೆ ಕ್ರಿ. ಶ 800-ಂತ್ ಅರೇಬಿಯಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಎಕಾ ವಿಜ್ಞಾನಿನ್ ಅಮಾಲ್ ತಯಾರ್ ಕರ್ಚೆಂ ನವೆಂ ಸೂತ್ರಾಂ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ಲಿಂ. ಹ್ಯಾ ಸೂತ್ರಾಂಚಾ ಉಪಯೋಗಾ ವರ್ವಿಂ ಅಮಾಲ್ ಪಿಯೊಣೆ ಫೋವ್ ಸವಾಯೆನ್ ಲಾಬೊಂಕ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಲೆಂ. ಆಜ್ ಸಂಸಾರಾಚ್ಯಾ ಕೊನ್ಯಾಂ ಕೊನ್ಯಾಂನಿ ಉದಾಕ್ ಆನಿ ಸೊರೊ

(ಪಾಯರ್, ಆವಾಲ್) ಪಿಯೆಟ್ಟ ಪಯ್ಸಾನ್ ಖರ್ಜಿತಾ ಪ್ಣ್ಯಾರ್ ಪೆಡ್
ಜಾಂವ್ಚಿನಾ.

'ಅವಾಲ್, ಮಾನ್ಯಾಚಿ ಮಾತ್ ಜಾಗಯ್ತಾ' ಅವಾಲ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚೆ ಮಾನ್ಯಾಕುಳಾಕ್ ಏಕ್ ಖಿಗ್ರ್ಣೆಂ ಜಾಲಾಂ. ಜೆರೆಲ್ ಡೊಮ್ರ್ನ ಅವಾಲ್ ಪಿಯೆಣ್ಯಾವಿಶಿಂ ಅಶೆಂ ಬರಯ್ತಾ "ಅವಾಲಾಚಾ ಪಾಡ್ ಉಪಯೋಗಾ ವರ್ವಿಂ ಸಭಾರ್ ಮರಣ್ ಪಾವ್ಲ್ಯಾತ್, ಜಾಯ್ತೆ ಅಸ್ಪತ್ರೆಂಕ್ ಭರ್ತಿ ಜಾಲ್ಯಾತ್, ಪೊಲಿಸಾಂನಿ ಜಾಯ್ತ್ಯಾಂಕ್ ಬಂಧಿಂತ್ ಘಾಲಾಂ, ಕುಟ್ಮಾಂ-ಕಾಜಾರಾಂ ತುಟ್ಲ್ಯಾಂತ್, ಮಾನ್ಯಾಕುಳಾಕ್ ಜಾಯ್ತಿ ಲುಕ್ಸಾಣ್ ಜಾಲ್ಯಾ..."

ಅವಾಲಾಚೊ ಗುಲಾಮ್ :

ಆವಾಲ್ ಪಿಯೆಣ್ಯಾಚೆ ಗುಲಾಮ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ 'Alcoholics' ಆಲ್ಕೊಹಾಲಿಕ್ಸ್-ವ ಆವಾಲಿ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಅವಾಲಿಂಚೆಂ ಜೀವನ್ ಏಕ್ ಖಿಗ್ರ್ಣೆಂ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್. ತಾಂಚೆಂ ಜೀವನ್ ಅರ್ಥ್ ನಾತ್ಲ್ಲೆಂ, ಉದ್ದೇಶ್ ಶೂನ್ಯ್-ತಾಂಕಾಂ ಗರ್ಜೆಚೆಂ ಅವಾಲ್ ಪಿಯೆಣೆ ಮಾತ್ರ್. ಅವಾಲಾಚೆ ಗುಲಾಮ್ ಸಕಾಳಿಂ ಉಟ್ಲ್ಲೆಚ್ — ತೋಂಡ್ ಧುಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ಪಿಯೆಂವ್, ಆರಂಭ್ ಕರ್ತಾತ್ ತರ್—ರಾತಿಂ ನಿದೊಂಕ್ ವ್ಹಚಾ ಆದಿಂ ಏಕ್ ಘೊಟ್ ಪಿಯೆವ್ನ್ಂಚ್ ದೀಸ್ ಆಖೇರ್ ಕರ್ತಾತ್.

ಆಯ್ಚ್ಯಾ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಆವಾಲಿಂಚೊ ಸಂಖೊ ಚಡೊನ್ಂಚ್ ಯೆತಾ. ತಕ್ಲೆರ್ ಪಡ್ಲೆಲ್ಯಾ ಭೊರ್ ಉಣೊ ಕರುಂಕ್, ಸಮಸ್ಯಾ ಪರಿಹಾರ್ ಕರುಂಕ್, ಜೀವನಾಂತ್ಲ್ಯಾ ನೀಜ್ ಕೊಡ್ಡು ಘಡಿತಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಚುಕಾರಿ ಮಾರುಂಕ್ ಆವಾಲ್ ಸೇವ್ಚಿ ಪಿಡಾ ಆಜ್ ಜೆರಾಲ್ ಥರಾನ್ ಹರ್ಯೆಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾ. ಪಿಯೊಣ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಕಿತ್ಲಿಶಿಂ ಅಪ್ಘಡಾಂ ಘಡ್ಲ್ಯಾಂತ್,ಘಡ್ತಾತ್. ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಚುಕೊನ್ ಪಿಂವ್ನ್ ನಿಗ್ಲ್ಲೆ ಸುಭಾರ್ ಪರತ್ ಉಟೊಂಕ್ಚ್ ನಾಂತ್! ವಿಕಾಳ್ ಅವಾಲ್ ಸೆವ್ನ್ ಸಭಾರಾಂನಿ ದೊಳೆ, ಉಲೊವ್ಚಿ ಸಕತ್, ಕಾನ್ (ಆಯ್ಕೊಂವ್ಚಿ ಸಕತ್) ಹೊಗ್ಡಾವ್ನ್ ಘೆತ್ಲ್ಯಾತ್. ಪಿಯೆಣ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಪಿಶೆ ಜಾವ್ನ್ ಭಿಕಾರ್ಯಾಬರಿ ರಸ್ತ್ಯಾಂನಿ ಭಂವ್ತಾತ್...

ಥರಾವಳ್ ಲಕ್ಷಣ್ :-

ಅಮಾಲ್ ಸೇವನಾ ವರ್ವಿಂ ಆರ್ಥಿಕ್, ಸಮಾಜಿಕ್ ತಶೆಂ ಮಾನಸಿಕ್ ಫಲಾಯ್ಕಿ ಸತ್ಯಾನಾಸ್ ಜಾಲ್ಯಾ. ಲ್ಹಾನ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಪ್ರಾಯ್ಸ್ತಾಂ ಮ್ಹಾಣ್ಯಾಸರ್ ಸಭಾರ್ ಅಮಾಲಾಚ್ಯಾ ದಾವ್ಯಾಂಕ್ ಬಲಿ ಜಾಲ್ಯಾತ್. "ಪಿಯೆಣ್ಯಾವರ್ವಿಂ ರಾವ್ಯೆಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ ಕೊವಳ್ಯಾಂ ಜಾಲ್ಯಾಂತ್! ಮಹಾನ್ ವ್ಯಕ್ತಿ ಭಿಕಾರಿ ಜಾಲ್ಯಾತ್, ಸುಖ್ ಸಂತೊಸಾಚಿಂ ಕುಟ್ಮಾಂ ಭೆಸಾಂ ಜಾವ್ನ್ ಯೆಮ್ಕೊಂಡಾಚಿಂ ಕುಡಾಂ ಜಾಲ್ಯಾಂತ್! ಜೀವನ್ ನಂದನ್ ಕರಿಜಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಆಶಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ ಕಾಜಾರಿ ಜೊಡಿಂ ಜೀವ್ಘಾತ್ ಕರುನ್ ನಾಸ್ ಜಾಲ್ಯಾಂತ್! ಹೆರಾಂಚಾ ಜಿವಾಕ್, ಆಸ್ತಿಕ್ ಅಪಾಯ್ ಹಾಡುನ್ ಸಂಪೆ ಸಾದೆ ಮನಿಸ್ ಸಯ್ತ್ ಜಯ್ಶ್ಲಾಂಚಿಂ ಸರಳಾಂ ಮೆಜ್ತಾತ್."

ಅಮಾಲ್ ಪಿಯೆಣ್ಯಾವಿಶಿಂ ಜಪಾನ್ ಗಾಂವ್ಚಿ ಸಾಂಗ್ಣಿ ಅಶಿ ಆಸಾ: "ಪಯ್ಲ್ಲ ಪಾವ್ಟಿಂ ಎಕ್ಲೊ ಏಕ್ ಪೀವನ್ ಘೆತಾ, ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪಿಯೆಣ್ಯಾ ವಯ್ರ್ ಪಿಯೆಣೆ ಚಲ್ತಾ, ನಿಮಾಣೆ ಪಿಯೆಣೆ ತ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್‌ಚ್ ಪಿಯೆವ್ನ್ ಸೊಡ್ತಾ."

ಅಮಾಲ್ ಪಿಯೆಣ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಘಡ್ಚಿಂ ಸರ್ವ್ ಅನಾಹುತಾಂ ಮನ್ಶ್ಯಾಚ್ಯಾ ಮೆಂದ್ವಾ ಥಾವ್ನ್ ಪ್ಲಾಳ್ತಾತ್. ಪಿಯೆಣೆ (ಅಮಾಲ್) ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ಮಾನಸಿಕ್ ಸ್ಥಿತೆಚೆರ್ ಬರ್ಪೂರ್ ಪರಿಣಾಮ್ ಘಾಲ್ತಾ. ಆಮಿ ಹ್ಯಾ ಫುಡ್ಲ್ಯಾ ಲೇಖನಾಂನಿ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪ್ರಕಾರ್ ಮೆಂದು (ನರ್ ಮಂಡಲ್) ಮನ್ಶ್ಯಾಚ್ಯಾ ಜಿವಾಚೆಂ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಕೇಂದ್ರ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ! ಅಮಾಲಾವರ್ವಿಂ ಪೆಂಟ್ ಅನಿಯಂತ್ರಿತ್ ಜಾಲೆಂ ತರ್ ಮನಿಸ್ ನಾಸ್ ಜಾಲ್ಲೆಬರಿಚ್.

ಅಮಾಲ್ ಆನಿ ಪರಿಣಾಮ್ :

ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ ಕೊರೊಡಾಂಗಟ್ಯಾನ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಜೀವ್ ಕಣಾಂಚೆರ್ ಆನಿ ಶಿರಾಂಚೆರ್ ಅಮಾಲಾಚೊ ಪರಿಣಾಮ್ ಘಡ್ಯಾನ್ ಬಸ್ತಾ. ಅಮಾಲ್ ವ್ಹಿಸ್ಕಿಂ ಎಕಾ ಥರಾಚೆಂ ಪಿಕಾಳ್ ದ್ರವ್ಯ್-ಹೆಂ ರಗ್ತಾಂತ್ ಭರ್ಸಾಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಆನಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಮೆಂದ್ವಾಕ್ ವ್ಹಚಾ ನಿತಳ್ ರಗ್ತಾಂತ್ ಮಿಶ್ರಿತ್ ಜಾಲ್ಲೆ ನಿಮಿತ್ತಾಂ ಶಿರೊ ಆನಿ ಜೀವ್‌ಕಣ್ ದಾಡ್ಡ್ತಾತ್, ಅಮಾಲ್

ಶಿರಾಂಚೆರ್ ವೀಕಾಬರಿ ಪ್ರಭಾವ್ ಘಾಲ್ತಾ, ಜಾಲ್ಯಾನ್ ಶಿರಾಂಚೆಂ ಕೇಂದ್ರ್ (ಮೆಂದು) ಆಪ್ಲೆಂ ಕಾಮ್ ಸವ್ಯಾಸ್ ಕರ್ತಾ ವ ಥೊಡ್ಯಾ ಫಡಿಪಾಕ್-ವ್ಹರುಂಕ್ ರಾವಯ್ತಾ. ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾವ್ನ್ ರಾಜಾಂವ್ ಮಂದ್ ಜಾತಾ, ಮನಾಚಿ ತೀರ್ಪ್ ಸಕತ್ (Power of Judgement) ಪಿಸ್ಯಾಂದ್ರಾ ವ ಗಂಸ್ಪಡ್ತಾ. ಎಕೆ ರೀತಿನ್ ಖುಣಿ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್. ಹ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾಂ ಜೆರಾಲ್ ಥರಾನ್ ನಿಯಂತ್ರಣಾಂತ್ ದವರ್ಲ್ಲಿಂ ಭಗ್ಣಾಂ ಆನಿ ಪಾಶಾಂವ್ (Passion) ವ ವಾಯ್ಟ್ ವೊಡೆಲ್ಯ ಮೆಂದ್ವಾಚೆ ಪರ್ಣಿಗ್ಪಿಣಿ ಭಾಯ್ರ್ ಸರ್ತಾತ್—ಹಾಚೊ ಪರಿಣಾಮ್ ಲಜ್ ನಾಸ್ತಾಂ ತೋಂಡಾಕ್ ಆಯಿಲ್ಲೆಂ ಉಲಂವ್ಚೆಂ ಮುಸ್ತಾಯ್ಕಿ ಕಾಡ್ನ್ ಉಡವ್ನ್ ವಿಣ್ಗಂಚೆ ಜರ್ಲೆಂ-ಪದ್ಯಾಂ ಲಜೆವಿಣೆ ಲೈಂಗಿಕ್ ಉದ್ವೇಗಾಂಚೆಂ ಪ್ರದರ್ಶನ್ ಕರ್ಚೆಂ. ಹೆರಾಂಚಾ ಜಿವಾಕ್ ಅಪಾಯ್ ಹಾಡುಂಕ್ ಭಿಯಾವಿಣೆ ಮುಖಾರ್ ವ್ಹಚೆಂ, ಹೆರಾಂಚೆರ್ ಆಕ್ರಮಣ್ ಕರುನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಅತ್ಯಾಚಾರ್ ಚಲಂವ್ಚೊ ಇತ್ಯಾದಿ. ರಘುಜಾ ವೆಳಿಂ ಸೊಜೆರಾಂಚಿ ಪಾತ್ ಮಂದ್ ಕರುನ್, ಜೀವ್ ರಿಸ್ಕೆರ್ ಘಾಲ್ನ್ ದುಸ್ಮಾನಾ ವಿರೋಧ್ ರಘುಜ್ಚೆ ಖಾತಿರ್ ಅಮಾಲ್ ಝುಜೊಂವ್ಕ್ ದಿತಾತ್ ಹ್ಯಾಚ್ ಕಾರಣಾಕ್ ಲಾಗೊನ್.

ಕುಡಿಂತ್ ದುಖಿಚೊ ಅನುಭವ್ ಉಣೊ ಜಾತಾ, ಪಡ್ಯಾರ್, ಕಾಂಟ್ಯಾ ವಯ್ಲ್ಯಾನ್ ಚಲ್ಯಾರ್ ಘಾಯ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ದುಖಾಂಚ್ ನಾ—ಕಾರಣ್ ಅಮಾಲ್ ಸೆವ್ಲ್ಲೆ ವರ್ಸಿಂ ಮೆಂದ್ವಾ ಥಾವ್ನ್ ವಿಸ್ಪ್ಯಾಂಕ್ ಯೆಂವ್ಚೊ-ವ್ಹಚೊ ಸಂದೇಶ್ ಬಂಧ್ ಪಡ್ತಾ. (ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ-ಕರ್ಚ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾಂ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ದೀವ್ನ್ ಮತ್ ಚುಕಯ್ಚೆಂ ಕರ್ತಾತ್, ದುಖಿಚೊ ಅನುಭವ್ ಉಣೊ ಕರುಂಕ್) ಅಮಾಲ್ ಸೆವ್ಲ್ಲೆ ವರ್ಸಿಂ ಮೆಂದ್ವಾಚೆರ್ ಅಸಲೊಚ್ ಪ್ರಭಾವ್ ಪಡ್ತಾ.

ಅಮಾಲಿ-ಅಮಾಲ್ ಚಡ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ವಿಚಿತ್ರ್ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ರಿಗ್ತಾ, ಥಂಯ್ಸರ್ ತೊ ನೀಜ್ ಸಂಸಾರಾಕ್ ವಿಸರ್ತಾ. ಆಪುಣ್ ಸುಖಿ ಮ್ಹಣ್ ಲೆಕ್ತಾ, ಆನಿ ಹೊ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ್ ಅನುಭವ್ ಸಾಸ್ಣಿಕ್ ಮ್ಹಣ್ ತೊ ನೀಜ್ ಪಾತ್ಯೆತಾ.

ಅಮೂಲ್ ಆನಿ ರಗಾತ್:

'Alcohol' ಅಮಾಲ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಿ ಕೂಡ್ ಆನಿ ಮತ್ ಖರ್ಗಂಪ್ಟಂ ಮಾರೆಕಾರ್ ಏಕ್ ವ್ಹಾಣ್ಕತಾ. ಅಮಾಲ್ ಬರೊ ಅನುಭವ್ ದಿತಾ ಮ್ಹಣೊನ್ ಏಕೊತ್ ಏವ್ರೋನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಸಗ್ಳ್ಯಂ ಮರಣಾಂತ್ ಆಖೇರ್ ಜಾಯತ್ತ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಸತಾಕ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಸಮಾಜೆಂತ್ ಘಡ್ಲ್ಯಾಂ ಘಡಿತಾಂ ಗವಾಯಕ್ ದಿತಾತ್.

ಕುಡಿಂತ್ಲ್ಯಾ ರಗ್ತಾಚ್ಯಾ ವ್ಹಾಳಾಂತ್ ಥೊಡೆಂ ಅಮೂಲ್ ಗುಸ್ಲ್ಯಾರ್-ಭರ್ಸಾಲ್ಯಾರ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಿ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಚಿಂತಾಜನಕ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ತಾ. ವಯ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಜೆರಾಲ್ ಥರಾನ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಅಭಿಪ್ರಾಯೆ ಪ್ರಮಾಣೆ ರಗ್ತಾಚ್ಯಾ ವ್ಹಾಳಾಂತ್ (ಶಿರಾಂನಿ) 0.1% ಅಮಾಲ್ ಭರ್ಸಾತ್ ತರ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆಂ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಚುಕ್ತಾ, ತಾಕಾ ಸಾರ್ಕೆಂ ಉಲಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್ನಾ, ದೀಷ್ಟ್ ಮಾಜ್ಯಾತಾ, ಚಿಂತ್ನಾಚಿ ಸಾಂಖಳ್ ತುಟ್ತಾ ವ ಗಾಂಟಾತಾ. ರಗ್ತಾಂತ್ 0.5% ಅಮಾಲ್ ಭರ್ಸಾತಾನಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಿ ಮತ್ ಚುಕ್ತಾ (unconscious). 0.55% ಅಮಾಲ್ ರಗ್ತಾಂತ್ ಭರ್ಸಾಲೆಂ ತರ್ ಜಿವಾಕ್‌ಚ್ ಅಪಾಯ್ ಆಸಾ.

ಮನ್ಶ್ಯಾನ್ ಜೆರಾಲ್ ಥರಾನ್ ಸೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಪಿಯೆಣ್ಯಾಂತ್ ಜಾಯ್ತೆಂ ಅಮೂಲ್ ಆಸಾ-ಪುಣ್ ಸೆವ್‌ಲ್ಲೆಂ ಅಮಾಲ್ ಸರ್ವ್ ರಗ್ತಾಂತ್ ಭರ್ಸಾನಾ. ಪಿಯೆಲ್ಲ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಅಮಾಲಾಚೆಂ ಅಂಶ್ ರಗ್ತಾಂತ್ ಮಿಶ್ರ್ ಜಾಯ್ತ್ ತರ್ ಪಯ್ಲ್ಲ ಪಾವ್ಟಿಂ ಅಮಾಲ್ ಸೆವ್ತಾನಾಂಚ್ ಮನಿಸ್ ಮರಣ್ ಪಾವ್ತೊ. ಸೆವ್‌ಲ್ಲೆಂ ಅಮೂಲ್ ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ವಾಟಾಂನಿ ಕುಡಿ ಥಾವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಪಡ್ತಾ ಘಾಮಾ ಮುಖಾಂತ್ರ್, ಮೂತಾಂತ್, ಉಶ್ವಾಸಾ ದ್ವಾರಿಂ.

ಕುಡಿಚಿ ಘಟಾಯೆಕ್ ಆನಿ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಕ್ ಸರಿ ಜಾವ್ನ್ ಮನಿಸ್ ಅಮಾಲಾಕ್ ಬಲಿ ಜಾತಾ. ಅಸ್ಕತ್ ಮನಿಸ್ ವೆಗಿಂ ಪಡ್ತಾ. ಕುಡಿಚಿ ಆನಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಘಟಾಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಮನಿಸ್ ಪಿಯೆತ್ ತರ್ ತಾಚೆರ್ ಅಮಾಲಾಚೊ ಪರಿಣಾಮ್ ವೆಗಿಂ ಪಡಾನಾ. ಪೊಟಾಂತ್ ಖಾಣ್ ಆಸೊನ್ ಅಮಾಲ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಪರಿಣಾಮ್ ತಿತ್ಲೊ ಉಳ್ಳೊ ರಾವಾನಾ.

36. ಅಮಾಲಿ ಆನಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡಾ

ಮನಿಸ್ ಅಮಲಾಲ್ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಸೆವ್ತಾ? ಮ್ಹಣ್ ಸವಾಲ್ ವಿಚಾರ್ಲ್ಯಾರ್: ಖುಶಾಲಾಯೆ ಖಾತಿರ್, ಹೆರಾಂಕ್ 'ಕಂಪೆನಿ' (ಸಾಂಗಾತ್) ದೀಂವ್ಕ್, ಮತಿಕ್ ಉಲ್ಲಾಸ್ ಹಾಡುಂಕ್ ತಕ್ಲೆ ವಯ್ಲೊ ಭೊರ್ ಉಣೊ ಕರುಂಕ್ ಫರ್ಲೆ, ಮತಿಕ್ ಸುಶೆಗ್ ಮೆಳೊಂಕ್, ಕಷ್ಟ್ ಅನ್ಯಾವಾಂ ಸೊಸುಂಕ್ ತಾಂಕಾನಾಸ್ತಾಂ ಬೆಜಾರಾಯೆಕ್ ವ್ಹಾವಂವ್ಕ್ ತಾಂಕಾನಾಸ್ತಾಂ ಉಡೆಲ್ಲಿಂ ಸಿರಾಸ್ಲ್ಯಾ ಪಯ್ಸ್ ಕರುಂಕ್, ಬರ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾಂನಿ ಪಿಯೆಂವ್ಚಿ ಏಕ್ ರಿವಾಜ್ ಆಸಾ, ತಿ ರಿವಾಜ್ ಪಾಳ್ಚ್ಯಾ ಇರಾದ್ಯಾನ್ ಪಿಯೆತಾತರ್ ಆಪ್ಣಾ ಥಂಯ್ ಪುರುಷತ್ವ್ ನಾ ಮ್ಹಣ್ ಆಣ್ಕ್ತಾತ್-ತ್ಯಾ ದೆಕುನ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚೆಂ. ಪುರಾಸಣ್ ಉಣಿ ಕರುನ್ ಪರತ್ ಚಡ್ ಉರ್ಬೆನ್ ಕಾಮ್ ಕರುಂಕ್. ಬರಿ ನೀದ್, ಪಡೊಂಕ್, ಪಕ್ತಾ ಖಾತಿರ್ ದೂಖ್ ಸೊಸುನ್ ವ್ಹರೊಂಕ್, ಜೆರ್ವಣೆಕ್, ಕಪ್ಲ್ಯಾಂಚೆಂ ಕಾಮ್ ಕರ್ಚ್ಯಾಕ್ ಚಡ್ ಬಳ್ ಮೆಳೊಂಕ್, ಅಶೆಂ ಜಾಹಿತ್ಯಾ ಕಾರಣಾಂಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಮನಿಸ್ ಅಮಲ್ ಸೆವ್ತಾ.

ಪುಣ್ ಅಮಲಾಲ್ ಸೆವ್‌ಲ್ಲೆ ಸರ್ವ್ ಅಮಾಲಿ ಜಾಯ್ನಾಂತ್. ಹಾಚೆ ಭಾಯರ್ತ್ರಿ ಥೊಡ್ಯಾ ವಯ್ದ್ಯಾಂಚೆ ಅಭಿಪ್ರಾಯೆ ಪ್ರಮಾಣೆ ನಿಯಂತ್ರಿತ್ ಅಮಲಾಲ್ ಸೆವಾಪ್ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ಬರೆಂ ಮ್ಹಣೊನ್ ಕಳೊನ್ ಆಯ್ಲಾಂ. ಅಮೆರಿಕಾಚ್ಯಾ ಭಲಾಯ್ಕ್-ಶಿಕ್ಷಣ್ ವಿಭಾಗಾನ್ 1974-ಂತ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ದೆ ಪ್ರಕಾರ್ ಅಮಾಲ್ ಸೇವನಾ ವರ್ವಿಂ ಥೊಡ್ಯಾಂಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಬರಿ ಉರ್ತಾ.

ತರ್ ಅಮಲಾಲ್ ಸೆವ್ನ್ ಅಮಾಲಿ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಕೊಣೆ? ಜವಾಬ್: ಕೊಣೆಂಯಿೀ ಅಮಾಲಿ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಜರ್ ಏಕ್ ಮನಿಸ್ ಅಮಲಾಲ್ ಸೆವ್ನ್ ಅಮಲಾಲಾಚೊ ಗುಲಾಮ್ ಜಾತಾ, ತೊ ಕ್ರಮೇಣ್ ಅಮಾಲಿ ಜಾತಾ! ಆನಿ ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ಥರಾಂಚೆ ಮಾನಸಿಕ್ ಖರ್ಗವ್ಣೆಕ್ ಪಿಡೆಕ್ ಬಲಿ ಜಾತಾ. ಕೆ. ಎ. ಮೆನಿಗರ್ (ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಿ) ಅಶೆಂ ಸಾಂಗ್ತಾ: "ಅಮಲಾಲ್ ಪಿಯೆಣೆ ಏಕಾ ಅಮಾಲಿಕ್ ಜೀವ್‌ಘಾತ್ ಕರುನ್ ಘೆಂವ್ಚಿ ವಾಟ್." ಅಮಾಲಿ ಆಪ್ಣಾಕ್‌ಚ್ ಸಮಾಧಾನ್ ಕರುಂಕ್ ಖುಶಾಲ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಿಯೆತಾ ಆನಿ ಸಮ್ಯಾಸಾಯೆನ್ ಮೊನ್ಸಾಚ್ಯಾ ಖಂದ್ಯಾ ಕುಶಿನ್ ಮೆಟಾಂ ಕಾಡ್ತಾ, ದೂಖ್ ವಿಸ್ರೊಂಕ್,

ದುತಿಕ್ ಸವಧಾನ್ ಹಾಡುಂಕ್ ಘೆತ್ಲಲೆಂ ವಕಾತ್ (ಅವ್ಮಾಲ್) ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಎಕಾ ಥರಾಚ್ಯಾ 'ಚಕ್ರವ್ಯೂಹಾಂತ್' ಶಿರ್ಕಾಯತಾ. ಪಿಯೆವ್ನ್ ಪಿಯೆವ್ನ್ ಲಾಬ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ್ ಸುಖಾ ನಂತರ್ ಚಡಿತ್ ದುಃಖ್ ಆನಿ ಲುಕ್ಸಾಣ್ ತೊ ಭಗ್ತಾ, ಅಸಮಾಧಾನ್ ಚಡಯತಾ. ಹೆಂ ವಿಸ್ರೊಂಕ್ ತೊ ಪರತ್ ಚಡ್ ಪ್ರಮಾಣಾನ್ ಪಿಯೆತಾ ಆನಿ ಅಶೆಂ ಅಂತ್ಯ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್ ಬಲಿ [redacted]

ಲಿವರಾಕ್ ಅಪಾಯ್ :

ಮನ್ಶ್ಯಾನ್ ಸೆವ್‌ಲ್ಲೆಂ ಅವ್ಮಾಲ್ ಜಿರಂವ್ಚೆಂ ಕಾಮ್ ಯಕೃತ್ ವ ಲಿವರ್ ನಾಂವಾಚೊ ವಿಸ್ವೊ ಕರ್ತಾ. ಲಿವರ್ ವ್ಹಾಣ್ಜೆ ಪಿಂತಾಚ್ಯಾ ಸ್ರಾವಾ ದ್ವಾರಿಂ ರಗಾತ್ ನಿತಳ್ ಕರ್ಚೊ ವಿಸ್ವೊ. ಜಾಯ್ತೆಂ ಅವ್ಮಾಲ್ ರಗ್ತಾಂತ್ ಭರ್ಸಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ತೆಂ ನಿತಳ್ ಕರುಂಕ್ ಲಿವರಾಕ್ ಜಾಯ್ತೊ ತ್ರಾಸ್ ಪಡ್ತಾತ್-ನಿಮಾಣೆ ಲಿವರ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಚೆರ್ ಚಡ್ ಕಾಮ್ ಪಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ತೊ ಅಸ್ಕತ್ ಜಾತಾ, ಜಡಾವತ್ ಅನೂಲಿ ಲಿವರ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಚಿ ಅಸ್ವಸ್ಥಾ ವರ್ವಿಂ ವಳ್ವಳೊನ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಸದಾಂ ಅಯೆಶ್ಯಾಂಕ್ ಮೆಳ್ಚಿ ಗಜಾಲ್. ಲಿವರ್ ವಿಸ್ವೊ ಆಪ್ಣಾಚೆಂ ಕಾಮ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಕರಿನಾ ತರ್ ರಗಾತ್ ಅನಿತಳ್ ಆನಿ ವಿಕಾಳ್ ಉತ್ರ್ತಾ-ಹೆಂ ವಿಕಾಳ್ ರಗಾತ್ ಮೆಂದ್ವಾಚ್ಯಾ ಸೂಕ್ಷ್ಮ್ ಆನಿ ನಾಜೂಕ್ ಜೀವ್ ಕಣಾಂಚೆರ್ ತಶೆಂ ಶಿರಾಂಚೆರ್ ವಿಶೇಸ್ ಪರಿಣಾಮ್ ಘಾಲ್ತಾ, ಅಶೆಂ ಮನಿಸ್ ಅವ್ಮಾಲ್ ಸೇವನಾ ವರ್ವಿಂ ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ಥರಾಂಚ್ಯಾ ಮಾನಸಿಕ್-ತಶೆಂ ಕುಡಿಚ್ಯಾ ಪಿಡೆಕ್ ಬಲಿ ಜಾತಾ.

ಅವ್ಮಾಲ್-ಆನಿ ಮತಿಚ್ಯೊ ಪಿಡಾ :

1. ಪೆಥಲೊಜಿಕಲ್ ಇಂಟೋಕ್ಸಿಕೇಶನ್ (Pathalogical intoxication) :

ಮಾನಸಿಕ್ (ಮೆಂದ್ವಾಚಿ) ಆನಿ ಕುಡಿಚಿ ಅಸ್ಕತ್ಕಾಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಅವ್ಮಾಲಾಚೊ ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾವ್ನ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಪಿಡಾ ಹಿ. ಮತಿಂತ್ ಆನಿ ಕುಡಿಂತ್ ಅಸ್ಕತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ ಆನಿ ಥಕ್‌ಲ್ಲೆ ಮನಿಸ್ ಅವ್ಮಾಲಿ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತೆ ಕಠಿಣ್ ಉಚಾಂಬಳ್ ಜಾತಾತ್. ಜೀವ್ಘಾತಾಚೆಂ ಪ್ರಯತ್ನ್

ಕರ್ತಾತ್. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಪಿಂ ಪುನಿ ಆನಿ ಇತರ್ ಜೀವಾಂಕ್ ಅಪಾಯ್ ಹಾಡ್ಚ್ಯಾ ಕಾಮಾಂನಿ ಮೆತೆರ್ ಜಾತಾತ್. ಹ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆಚೆರ್ ತೆ ಪಾಶಿಚಾ ಕಳಿಣ್ 'ವಾರ್ಯಾವಾದಾಕಾರ್' ಸಾಂಪ್ಡೊನ್ ಆಪ್ರಾಣ್ ಕಿತೆಂ ಕರ್ತಾಂ ಪ್ಚ್ಳ್ಯಾಂ ಸವೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಸಕಾನಾಂತ್'.

ಹೊ ಖೆಳ್ ಆಖೇರ್ ಜಾಲೊಚ್ಚ್ ಅವಸಾಲ್ಯಾಕ್ ಕಳಿಣ್ (ಗಾಢ್) ನೀದ್ ಪಡ್ತಾ. ನಿದೆಂತ್ಲೊ ಉಟ್‌ಲ್ಯಾ, ತಾಕಾ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ ಕರ್ತುಬಾಂಚೊ ಕಸಲೊಚ್ಚ್ ಉಗ್ಡಾಸ್‌ಯೇನಾ. ಕಿತೆಂಚ್ ಘಡೊನಾತ್‌ಲ್ಲೆಬರಿ ಆಪ್ಣಾಚೆಂ ಜೀವನ್ ಮುಂದರಿತಾ. ಅಸಲಿ ಪಿಡಾ ಯೊಂವ್ಚಿ ಸ್ಕಿಜೊಫ್ರೇನಿಯಾ, ವೊಲರ್ಗ್ ಆನಿ ಹಿಸ್ಟೀರಿಯಾ ಪಿಡೆಚಿಂ ಖುಣಾಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಅವಸಾಲಿ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ಅಸಲ್ಯಾಂನಿ ಅವಸಾಲ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚ್ಯಾಂಯೀ ಚಡ್.

2. ಡೆಲೀರಿಯಮ್ ಟ್ರೆಮೆನ್ಸ್ (Delirium Tremens):

ಡೆಲೀರಿಯಮ್ ಮ್ಹಣ್ಜೆ ಮತಿಂತ್ಲಿ ಘುಸ್ಪಡಾಯೆಚಿ ಸ್ಥಿತಿ ಮ್ಹಣ್ ಅರ್ಥ್ ಜಾತಾ. ಹ್ಯಾ ವಗ್ತ ಗಿನ್ಯಾನ್ ಪರಾಜ್ಯತಾ, ಮಾತೆಂತ್ ಪೋಡ್ ಯಿಲ್ಲೆಬರಿ ಜಾವ್ನ್ ಉದ್ವೇಗ್ ಆನಿ ಉಬಾಂಬಳಾಯ್ ಚಡ್ತಾ, ಹಾಲ್ಯುಸಿನೇಶನ್ಸಾಚೊ ಅನುಭವ್ ವಿಶೇಸ್ ರೀತಿನ್ ಭಗ್ತಾ.

ಟ್ರೆಮೆನ್ಸ್ ಮ್ಹಣ್ಜೆ ವಿಶೇಸ್ ಕಾಂಪ್, ಖಂತ್, ನಿರಾಶಾ ಉಬ್ಜಾವ್ನ್ ವ್ಯಕ್ತಿಕ್ ಘಾಸಾಳ್ಚಿಂ—ವ ಫುಟ್ಚಿಂ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಚೆಂ. ಡೆಲೀರಿಯಮ್ ಟ್ರೆಮೆನ್ಸ್ ಅವಸಾಲ್ಯಾಚಾ ಪ್ರಭಾವಾನ್ ಮನ್ಯಾಚಿ ಮತಿ ಪಿಸಾಂತ್ಲಿಂ ಕರ್ಚಿ ಸ್ಥಿತಿ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ವರ್ಸಾಂಗಟ್ಯಾನ್ ಅವಸಾಲ್ ಸೆವ್ನ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಮತಿಚಿ ಪಿಡಾ ಹಿ. ಹಿ ಸ್ಥಿತಿ ಯೆಂವ್ಕ್ ಥೊಡಿಂ ಆರಂಭಿಕ ಖುಣಾಂ ದಿಸ್ತಾತ್: ಅವಸಾಲಿ ಪಡೊನ್ ತಾಚೆ ತಕ್ಲೆಕ್ ಮಾರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ಶಿರೊ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ಪಿಯೆವ್ನ್ ಪಿಯೆವ್ನ್ ಥಕೊನ್ ಗೆಲ್ಲೊ ಮನಿಸ ಆಪ್ಣ್ ಆನಿ ಮುಖಾರ್ ಪಿಯೆನಾ ಮ್ಹಣ್-ಪಿಯೆನಾಸ್ತಾಂ ಆಸ್ಲ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ಹಿ ಸ್ಥಿತಿ ಮುನಾಕ್ ಧರ್ತಾ.

ಆರಂಭಾಚಿಂ ಖುಣಾಂ:

ಪಿಡಾ ಆರಂಭ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಆದಿಂ ಅವಸಾಲ್ಯಾಕ್ ತಕ್ಲೆ ಫಡಾಫಡ್, ಆನಿ ಕುಡಿಂತ್ ಏಕಾ ನಮೂನ್ಯಾಚೊ ಅಸ್ವಸ್ಥ್ ಅನುಭವ್ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾ, ತಾಚೆ

ಭಂವಾರಿಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯೊ ವಸ್ತು, ಮನ್ಶ್ಯಾಂ ವಿಚಿತ್ರ್ ದಿಸೊಂಕ್ ಪುರೊ. ತೆಂಪ್ಲಾರ್ ಮ್ಹಣ್ ಭಾಯರ್ಸ್ರ ಸರ್‌ಲ್ಲೊ ಶೀದಾ ಗಡಂಗಾಕ್ ವ್ಹೆತಾ! ಆಸ್ಪತ್ರೆರ್ ಮ್ಹಣ್ ಗೆಲ್ಲೊ ವಾಟ್ ಚುಕೊನ್ ಜಯ್ಲಾರ್ ವ್ಹಚೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಮಾತಿಂತ್ ಕಿತೆಂ ಜಾತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತಾಚಾನ್ ವಿವರುಂಕ್–ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ.

ಹಾಲ್ಲುಸಿನೇಶನ್ಸ್-ಚೊ (ಭ್ರಮೊ)ಚೊ ತಾಕಾ ವಿಶೇಸ್ ರೀತಿನ್ ಅನುಭವ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸುರು ಜಾತಾ. ಮುಯೊ ತಾಚಾ ದೊಳ್ಯಾಂಕ್ ಹ್ಯಾಡಾ ಉಂದ್ರಾಬರಿ ದಿಸೊಂಕ್ ಪುರೊ. ದೊರಿ ಜಿವ್ಳ್ಯಾಬರಿ ದಿಸೊನ್ ಭಿಯಾನ್ ಬೊಬೊ ಘಾಲ್ತಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಏಕೇಕ್ ನಹಿಂ ರಾಸ್ ರಾಸ್ ಉಂದಿರ್ ಆನಿ ಜಿವ್ಳ್ಯಾಳಿ ತಾಚಿ ಕುಶಿನ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ದಿಸ್ತಾತ್ (ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರ್‌ನಿ-ವಯ್ದ್ಯಾನಿ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ದಿತಾನಾ ತಾಂಚಾ ತೋಂಡಾ ಥಾವ್ನ್ ಆಯ್ಕ್ಯಾಲ್ಲೆ ವಿಷಯ್ ಹೆ.)

ವೊಣ್ದಿರ್ ಉವ್ಯಾಳ್ಯಾಯಿಲ್ಲಿಂ ಪಿಂತುರಾಂ ವಿಕಾರ್ ರೂಪಾಂ ಭಾಷೆನ್ ತಾಂಚಾ ದೊಳ್ಯಾಂಕ್ ದಿಸೊಂಕ್ ಪುರೊ! ಪಿಸೆಚಿ ಸ್ಥಿತಿ ಶಿಖರಾಕ್ ಪಾವ್ತಾನಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಚಿ ಕೂಡ್ ವಿಶೇಸ್ ರೀತಿನ್ ಕಾಂಪೊಂಕ್ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾ! ತಾಂಚಾ ದೊಳ್ಯಾಂಕ್ ಅಸಲಿಚ್ಚ್ ವಸ್ತು ದಿಸ್ತಾ ವ ದಿಸಾನಾ ಮ್ಹಣೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ–ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ-ನಾತ್‌ಲ್ಲೆಂ ಸರ್ವ್ ತಾಂಚಾ ದೊಳ್ಯಾಂ ಹುಜಿರ್ಚ್ಚ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಬರಿ ತಾಂಕಾಂ ಭಗ್ತಾ.

ಪಿಡೆಚಿ ಹ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆಚೆಂ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ನೀಜ್ ಜಾವ್ನ್ ಕುಮ್ಕೆಹೀನ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾ. ಕಾಳ್ಜಾಂತ್ಲೆಂ ಭೆಂ ಚಡ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಜ್ ನಹಿಂ ತರ್ ಫಾಲ್ಯಾಂ ಕಿತೆಂ ಪುಣೀ ವಿಶೇಸ್ ಘಡ್ತಾ ಮ್ಹಳ್ಯಾ ಚಿಂತ್ನಾಂನಿ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಜೀವ್ಘಾತ್ ಕರುನ್ ಘೆತಾತ್—ವ ಪ್ರಯತನ್ ಕರ್ತಾತ್.

ಡೆಲೀರಿಯಮ್ ಟ್ರೆಮೆನ್ಸ್ ಸ್ಥಿತಿ ಪಾಂಚ್-ಸ ದೀಸ್ ಮ್ಹಣ್ಸರ್ ಲಾಂಬ್ತಾ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ಕಾಣ್ ನೀದ್ ಪಡ್ತಾ. ಜಾಗ್ ಜಾತಾನಾ ಕಣ್ ಬೆಜಾರಾಯೆ ಬರಾಬರ್ ಕುಡಿಂತ್ ಜಡಾಯೆಚೊ ಅನುಭವ್ ಜಾತಾ. ಹ್ಯಾ ಕೊಡ್ಡು ಅನುಭವಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ವೆಗ್ಗಿಂಚ್ಚ್ ತೊ ಅವಶಾಲ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ಮುಖಾರ್ ಸರ್ತಾನಾ, ಪುಣ್ ಪಿಡೆಚೊ ಆನ್ಯೇಕ್ ಹಂತ್ ಪರತ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಲಾಗಿ ಜಾತಾ.

ದುಸ್ರೊ ಹಂತ್ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾನಾ ಕುಡಿಂತ್ ಕಾಂಪ್ ಸುರು ಜಾತಾ. ದುಸ್ರ್ಯಾ ಹಂತ್ಯಾಚಿಂ ಚಿನ್ನಾಂ ಆರಂಭ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾಚ್ ಒಡೆಸ್ತ್ಯಾಕ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ವ್ಹರ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ನಾ ತರ್ ಕುಡಿಚಿ ದೊಡ್ಡ್ಯಾ ಉಜ್ಯಾಂಬಳ್ಯಾಯೆನ್, ಕಾಳಿಜ್ ರಾವೊನ್ ವ ಹೆರ್ ಕಸಲ್ಯಾಯಿ ಶಿರೆಚಿ ಆಸ್ವಸ್ಥ್ಯಾಯೆ ಪರ್ವಿಂ ಮರಣ್ ಯೇಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ಆಧುನಿಕ್ ಕಾಳಾಂಚಾ ನವ್ಯಾ ವಕ್ತಾಂ ಆನಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ವರ್ವಿಂ ಹ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆರ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ಯಾನ್ ಮರಣ್ ಪಾಂವ್ಚೆಂ ಚಿಕ್ಕೆ ಉಣೆ ಜಾಲಾಂ ಆದಿಂ, ಪಿಡೆಚಾ ದುಸ್ರ್ಯಾ ಹಂತ್ಯಾರ್ ಜಡ್ಯಾವತ್ ಮರಣ್ ಪಾವ್ತಾಲೆ.

3. ಎಕ್ಯೂಟ್ ಅಲ್ಕಹಾಲಿಕ್ ಹಾಲ್ಲುಸಿನೋಸಿಸ್ (Acute Alcoholic Hallucinosis):

ಎಕ್ಯೂಟ್ = ಎಕಾಚ್ಪಾವಾ ಆನಿ ಕಠೀಣಾಯೆನ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಸ್ಥಿತಿ. ಹಾಲ್ಲುಸಿನೇಶನಾಂಚೊ ಅನುಭವ್ ದಾಂವ್ಚೊ. ಹ್ಯಾ ರೀತಿಚಾ ಅವಠಾಲಿ ಪಿಡೆಸ್ತ್ಯಾಕ್ ಚಡ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಯ್ಕೊವ್ಪಾಚಿ ಭ್ರಮಿದ್ (ಹಾಲ್ಲುಸಿ ನೇಶನ್ಸ್) ಧೊಸ್ತಾತ್. ಕಸಲೊಯಿ ಲ್ಹಾನ್ ಆವಾಜ್ ತಾಚಾ ಕಾನಾಕ್ ಪಾವ್ತಾನಾ ಭಿರಾಂಕಳ್ ಆನಿ ವಿಚಿತ್ರ್ ರೀತಿಚಾ ಆವಾಜಾನ್ ಬದಲ್ತಾ. ಹೆರಾಂನಿ ಉಲಯಿಲ್ಲೆಂ, ಆಪ್ಣಾಚಾ ಚೂಕಿಂ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಉಲಯಿಲ್ಲೆಬರಿ ತಾಕಾ ಭಗ್ತಾ. ತಾಣೆ ಕಸಲಿಯಿ ಚೂಕ್ ಆಧಾಂಟ್ಲ್ಯಾ ತರ್ ತಿ ವ್ಹಡಾಲ್ಯಾನ ಕೆಣೆಂಗೀ ಹೆರಾಂಕ್ ಸಾಂಗ್ಲ್ಲೆಬರಿ ತಾಕಾ ಆಯಕ್ತಾ.

ಹಾಚೆ ಭಾಯರ್ ತಾಕಾ ಆವಾಜ್ ಆಯ್ಕೊಂಕ್ ಪುರೊ ಸುರಿಯಾಂಚೊ. ತಲ್ವಾರಿಂಚೊ, ಬಂದುಕಿಚಾ ಗುಳ್ಯಾಂಚೊ. ದುಸ್ಮಾನ್ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಲಗಾಡ್ ಕಾಡುಂಕ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ತೊ ಹ್ಯಾ ವಗ್ತಾ ಚೋಜೊ ಪಡೂರುಂಕ್. ಪುರೊ! ದುಸ್ಮಾನಾ ಥಾವ್ನ್ (ಕಾಲ್ಪನಿಕ್) ಪ್ರೊಳ್ಯಾಪೊಳ್ ಘೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಪ್ರಯತ್ನಾನ್, ಆಪ್ಲೊ ಪಡೊನ್ ತಾಣೆ ಘಾಯೆಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ಹ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆಚೆರ್ ಜಡ್ ಉಣೆ ಸಿಜೊಫ್ರೇನಿಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತ್ಯಾ ಬರಿಚ್ ತೊ ನಟನ್ ಕರ್ತಾ.

ಥೊಡ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ಪಿಡೆಚೊ ಘೊರ್ ದೆಂವ್ತಾ. ಪುಣ್ ಒಡೆಸ್ತ್ ಪರತ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ಆರಂಭ್ ಕರಿತ್ ತರ್ ಜೀವಾಕ್ ಕಠೀಣ್ ಅಪಾಯ್

ಜಾತಲೊ. ನಶಿಬಾನ್ ಥೊಡೆ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಹ್ಯಾ ಕೊಷ್ಟಾಂ ಅನುಭವಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪಿಯೆಣ್ಯಾರ್ ಸಾಸ್ಣಾರ್ ಆದೇವ್ಸ್ ಮಾಗ್ತಾತ್.

4. ಕೊರ್ಸಾಕೋಫ್ಸ್ ಸೈಕೊಸೆಸ್ (Korsakoff's Psychosis):

ಹ್ಯಾ ರೀತಿಚಾ ಅವಸಾಲಿ ಪಿಡೆಚೆಂ ವಿವರ್ ರಷ್ಯಾಚಾ ಕೊರ್ಸಾಕೋಫ್ ಮಾನಸ್‌ಶಾಸ್ತ್ರಿನ್ 1887-ಂತ್ ದಿಲೊ-ತ್ಯಾ ದೆಕುನ್ ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಕ್ ತಾಚೆಂಚ್ ನಾಂವ್ ದವರ್ಲಾಂ. ಹಿ ಪಿಡಾ ಆರಂಭ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಆದಿಂ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಘಂಯ್ಸ್ ಕಸಲೆಂಚ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಅಪ್ರುಣ್ ಆಸಾನಾ. ಪಂಚ್ವೀಸ್ ವ ಚಡ್ ವರ್ಸಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಅವಸಾಲ್ ಸೆವುನ್ ಆಸ ಲ್ಲ್ಯಾಂ ಘಂಯ್ಸ್ ಹಿ ಪಿಡಾ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾ. ಪಿಡೆಚಿ ವಿಶೇಷತಾ-'ಉಗ್ಡಾಸ್ ವಿಸರ್ಚೊ' ಅತ್ತಾಂ ಉಲಯಿಲ್ಲೆಂ ಆಸ್ಯೇರಾ ಘಡ್ಯೆ ತೆಂ ವಿಸರ್ತಾ. ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ಜಾಪಿತ್ಯಾ ತೇಂಪಾ ಥಾವ್ನ್ ಎಕ್ಲ್ಯಾಚ್ಯಾ ವರ್ಸ್ಚ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ದಿತಾ ತರ್ಯಿ, ಪಯ್ಲೆಂಕ್ ಪಾವ್ಪಿಂ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಅಪ್ರುಣ್ ತ್ಯಾ ವಯ್ಲ್ಯಾ ಲಾಗಿಂ ಪಯ್ಲೆ ಪಾವ್ಪಿಂ ವೆತಾಂ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತಾ. ದಿಸಾಳೆಂ ಪಾಚುನ್ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಯ್ಜಾಯ್ ತರ್ ಕಿತೆಂ ವಾಚ್ಲಾಂ ತೆಂ ತಾಕಾ ಉಗ್ಡಾಸ್ ಉರಾನಾ. ಗಡ್ದ್ ಜೆವಾಣ್ ಜೇವ್ನ್ ಥೊಡ್ಯಾಚ್ ವೆಳಾನ್ ಅಪ್ರುಣ್ ಜೆವ್ಲಾಂ ವ ನಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತಾಚಾನ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ.

ತಾಚಾ ಉತ್ರಾಂನಿ ರಾಚಾಂವ್ ಜೋಡ್ ಉಣೆ. ಎಕಾ ವಿಷಯಾಚೆಂ ತೊ ಉಲಂವ್ಕ್ ಆರಂಭ್ ಕರಿತ್ ತರ್ ತೊಚ್ ವಿಷಯ್ ಧರ್ನ್ ಉಲಂವ್ಚೆಂ ಮುಂದರುಂಕ್ ತಾಚೇನ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಸಂಗ್ರಹಣಾಚೊ, ಶಿರೊ ಸಾರ್ಕ್ಯಾ ರೀತಿನ್ ಕಾಮ್ ಕರಿನಾಂತ್. ಅಪ್ಣಾಚಿ ವಾಯರ್ಕಾದ್ ರಾಕೊಂಕ್ ಜಾತಾ ತಿತ್ಲೆಂ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರುನ್ ಉಲಂವ್ಕ್, ಪುರೊ, ಪುಣ್ ಪೆಗಿಂಚ್ ಸಲ್ವಣೆಚೊ ಅನುಭವ್ ತಾಕಾ ಜಾತಾ.

ಕೊರ್ಸಾಕೋಫ್ ಪಿಡೆ ವರ್ವಿಂ ಮೆಂದ್ವಾ ದೆಗೆಚ್ಯೊ ಶಿರೊ ಪಿಸೇಸ್ ಅಸ್ವಸ್ತ್ಯಾಂಕ್ ಒಳಗ ಜಾತಾತ್. ಪರಿಣಾಮ್ ಹ್ಯಾ ಶಿರಾಂಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಜಾಲ್ಲೆ ವಿಸ್ವ ಸಾರ್ಕ್ಯಾ ರೀತಿನ್ ಕಾಮ್ ಕರಿನಾಂತ್. ಹಾತಾ ಪಾಯಾಂಚಾ ಗಾಂಟ್ಯಾಂನಿ ಕಳೇಣ್ ದುಖ್ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾ. ಹಿ ಅಸ್ವಸ್ತ್ಯಾಯೆಕ್ ಅವಸಾಲ್

ಸೇವನಾ ಪರ್ವಿಂ ಕುಡಿಂತ್ ವಿಟಮಿನ್ ('B') 'ಬಿ' ಉಣೆಂ ಜಾಲ್ಲೆ ಪರ್ವಿಂ ಮ್ಹಣ್ಲ್ಯಾತ್ ಪಂಚ್. ವಿಟಮಿನ್ 'ಬಿ' ದಿಲ್ಲೆ ಪರ್ವಿಂ ಕುಡಿಚಿ ಸ್ಥಿತಿ ಬರಿ ಜಾತಾ, ಮಾನಸಿಕ್ ಸ್ಥಿತಿ ತಿತ್ಲಿ ವೇಗಿಂ ಬರಿ ಜಾಯ್ನಾ. ಸವ್ಕಾಸಾಯೆನ್ ಪುಣೀ ಬರೆಂ ಜಾಯ್ಜಾಯ್ ತರ್ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಥರಾನ್ ಅಮಲಿ ಪಿಯೆಣ್ಯಾಚಿ ಸವಯ್ ಸೊಡಿಜಾಯ್.

ಅಮಲಿಂಕ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡೆಕ್ ಜಡ್ ಉಣೆ ಸಿಜೊಫ್ರೇನಿಯಾ, ಮೇನಿಕ್ ಡಿಪ್ರೆಸ್ಸಿವ್ ಸೈಕೊಸಿಸ್ ಪಿಡೆಚೊ ರೋಗ್ ಆಸ್ಚಾ- ಅಮಲಿಂಕ್ ಪಿಯೆಣೆ ಸಾಂಡುನ್ ಬರೆಂ ಜಾಂವ್, ಜಾಹಿತ್ರ ಆಸಾ ಆಸ್ಪ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಮತಿಚಿ ಅಸ್ವಸ್ಥತ್ಯಾಯೆ ಪರ್ವಿಂ ತಾಂಚಾನ್ ಕಿತೆಂಚ್ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ತಾಣಿ ಬರೆಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ಹೆರಾಂಚಿ ಮಜತ್, ಉತ್ತೇಜನ್, ಆನಿ ಸಾಂಗಾತ್ ಗರ್ಜೆಚೊ, ನಾ ತರ್ ಅಮಾಲಿ ನಿರಾಶೆನ್ ಜೀವ್ಯಾತ್ ಕರುನ್ ಘೆತಾ ವ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಸಮಾಜೆಂತ್ಲಿಂ ಘಡಿತಾಂಚ್ ಆಮ್ಚೆ ದೊಳೆ ಉಘಡುಂಕ್ ಪುರೊ.

37. ಅಮಾಲಾಂಚೊ ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರ್ ಲಾಗ್ತಾ

'ತುಂ ಕಿತೆಂ ಮ್ಹಣ್ತಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಮಹ್ಣಾಕಾ ಸಮ್ಜಾನಾ; ಕಿದಾಳಾಯ್ ಹಾಂವೆ ಪಿಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ದುಸ್ಪಾತಾಯ್, ಖೊಡಿ ಕಾಡ್ತಾಯ್, ಮನಿಸ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್‌ಚ್ ಜಾಯ್. ಹಾಂವ್ ಪಿಯೆತಾಂ ತರ್, ಹೆರಾಂ ಬರಿ ಪೊಬೊರ್ಸಾನ್ ಪಿಯೆನಾ; ಮಿತಿನ್ ನಿತಿನ್ ಘೆತಾಂ. ಪಿಯೆಣೆ ನಿಯಂತ್ರಣಾಂತ್ ದವರುಂಕ್ ಹಾಂವ್ ಜಾಣಾ, ತುಂ ಮಹ್ಣಾಕಾ ಬೂದ್ ಸಾಂಗಾನಾಕಾ.' ವ್ಹಯ್ ಪಯ್ಲೆಂ ಪಿಯೆತಾನಾ ಇಲ್ಲೆಂ ಇಲ್ಲೆಂ ಘೊಟ್ಟೆಂ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪಿಂಯೆಂವ್ಚೆಂ ಆನಿ ಘೊಟ್ಟೆಂ; ನಿಮಾಣೆ ಸೊರ್ಯಾಂತ್‌ಚ್ ಬುಡ್ಚೆಂ. ಹಿ ಜಾವ್ನಾಸಾ ಮಟ್ವ್ಯಾನ್ ಅಮಲಾಂಚಿ ಗುಲಾಮ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ವಾಟೆರ್ ಚಮ್ಕ್ಯಾಂಚಾಂಚಿ ಕಾಣಿ ಆನಿ ಚರಿತ್ರಾ.

ಆಯುಸ್ಯಾಂತಾಕ್ ಲೊಂಕಾಡ್ ಆಕರ್ಷಿತ್ ಜಾಲ್ಲೆಬರಿ ಮನಿಸ್ ಅಮಲಾಕ್ ವೊಡ್ತಾ ವ ಅಮಲ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ವೊಡ್ತಾ. ಕುಡಿಕ್ ಆನಿ

ಮತಿರ್ ಅವಸ್ಥಾಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಉಲ್ಲಾಸಾಚೊ ಅನ್ಭೋಗ್ ಜಾಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ಮನಿಸ್ 'ಅವಸ್ಥಾಲ್ಯಾಕ್' ಆಪ್ಣಾಚೊ ಸಾಂಗಾತಿ ಕರುನ್ ಘೆತಾ. ಹ್ಯಾ ಲೇಖನಾಂತ್ ಮನಿಸ್ ಕಸೊ ಹೇತಾ ಹಂತಾಂನಿ ಅವಸ್ಥಾಲ್ಯಾಚೊ ಗುಲಾಮ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆವ್ಯಾಂ.

ಜೆಲ್ಲಿ ನೆಕ್ ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಿನ್ ದೋನ್ ಹಜಾರ್ ಅವಸ್ಥಾಲಿಂಚಾ ಜೀವನಾಚೆರ್ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ್ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರುನ್, ಏಕ್ಲೊ ಮನಿಸ್ ಕಸೊ ಕ್ರಮೇಣ್ ಅವಸ್ಥಾಲಿ ಜಾತಾ, ಆನಿ ಮತಿ ಪಿಡೆಕ್ ಬಲಿ ಜಾತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಕಯ್ಲ್ಲ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಚ್ಯಾರ್ ಹಂತಾಂನಿ ವಿವರಿತಾ:

ಪಯ್ಲೊಂ ಹಂತ್ :

ಮನಿಸ್ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಪಾವ್ಟಿಂ ಅವಸ್ಥಾಲ್ ಸೆವ್ತಾನಾ ಚೆರಾಲ್ ರೀತಿ ರಿವಾಜಿ ಪಾಳ್ಚ್ಯಾ ಇರಾದ್ಯಾನ್ ಸೆವ್ತಾ. ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಪಾವ್ಟಿಂ ಅವಸ್ಥಾಲ್ ಸೆಂವ್ಚ್ಯಾಕ್ ಖಂಡಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಬರೊ ಅನುಭವ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ. ಅವಸ್ಥಾಲ್ ಸೆವ್ತಾನಾ ವೊಂಕಾರೆ ಯೇಂವ್ಕ್ ಪುರೊ, ಗಳ್ಯಾಂತ್ ಪೊಟಾಂತ್ ಹುಳೊಪ್ ಯೆಂವ್ಚೊ ಅನುಭವ್ ಜಾತಾ. ತೊಂಡಾಂತ್ ಕೊಡ್ವಾಸಣೆಚೊ ವ ಚಿಕ್ಕ್ ಅವ್ಸಾಣೆಚೊ ಅನುಭವ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ಜೆ ಲಿವ್ರ್‌ಕಾ, ಥವ್ನ್ಸಪ್ ಪಿಯೆತಾನಾ ಜಾಂವ್ಚೊ ಆನಂದ್ ಖಂಡಿತ್ ಜಾಂವ್ಚೊ ನಾ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ತಾಂ ಹಾಂವ್.

ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಪಾವ್ಟಿಂ ಅವಸ್ಥಾಲ್ ಸೆವ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಮನ್ಯಾಕ್ ತಕ್ಷಣ್ ಬರೊ ಅನುಭವ್ ಜಾಯನಾ ತರ್‌ಯಿ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಕುಡಿಂತ್ ಆನಿ ಮತಿಂತ್ ವಾರ್ಯಾರ್ ಧಲ್‌ಲ್ಲೆ ಬರಿ ಜಾತಾ ಆನಿ ಹೊ ಅನ್ಭೋಗ್ ತಾಕಾ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಕರ್ತಾ. ಭಂವಾರಿಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂ ಪಯ್ಸ್ಯ ಆಪ್ಣ್ ಏಕ್ 'ಹೀರೊ' ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಆತ್ಮ್ಯತ್ವಮ್ ಭೊಗಾಸ್ ತಾಚೆ ಥಂಯ್ ಉಬ್ಜೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ನಿಶೆವ್ (ನೀದ್) ಬರೊ ಮೆಳ್ತಾ. ಅಶೆಂ ಮತೀತ್ ಆನಿ ಕುಡಿಂತ್ ಜಾಲ್ಲೊ ಪಯ್ಲೊ ಅನ್ಭೋಗ್ 'ವೊಡ್ಲ್ಯಾ' ರುಪಾರ್ ಬದ್ಲೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ.

ಬರ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾಂನಿ (ಫೆಸ್ತಾ-ಪರ್ಬಾಂನಿ) ಇಲ್ಲೆಂ ಇಲ್ಲೆಂ [illegible]ಯೆಂವ್ಕ್ ಆರಂಭ್ ಕರುನ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಹರ್ಯೆಕಾ ಬರ್ಯಾ-ಗಡ್ದ್ಯಾ ಜೆವ್ಣಾ ವೆಳಾರ್ ಅವಸ್ಥಾಲ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚ್ಯಾಚೊ ಉಗ್ಡಾಸ್ ಆಪಾಪಿಂಚ್ ಯೆತಾ.

ಪಯ್ಲ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾಂನಿ ಫಕತ್ ಪೆರ್‌ಜ್ ಪಾವ್ಸಿಂ ಪಿಯೆವ್ನ್. ಘೆತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಗ್ಲಾಸಾಂ ಥೊಡ್ಯಾ ತೆಂಪಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಜೆವ್ಣಾ ವೆಳಿಂ ದುಸ್ರೆ ಪಾವ್ಸಿಂ ಪಾಂಟ್‌ಲ್ಲೊಯಿ ಸವ್ಯ್ ಆನಿ ತಿಸ್ರೆ ಪಾವ್ಸಿಂ ಪ್ರಾಯ್ ಜಾತಾಗೀ ವ್ಹಾಣ್ ರಾಕೊಂಕ್ ಪುರೊ. 'ಬರಬರುಂತ್ಲ್ಯಾ ರಾಜಾನ ಕುಮಾರಿ ಕತ್ರೆ ಆಯಿಲಿತ್' ಹ್ಯಾ ಗಾದಿ ಪ್ರಮಾಣೆ ಅಸಲ್ಯಾ ಮಾನ್ಸಾಕ್ ಕ್ರಮೇಣ್ ಸಮಾಂಚೊ ಜೆವಣ್ ಸೊಡ್ಯಾವಿಣೆ ರುಚಾನಾ. ಕಾಮ್ ಕರುಂಕ್ ಉತ್ತೇಜನ್ ಜಾಯ್ತ್ ತರ್ ಪಿಯೆಜಾಯ್ ಪಡ್ತಾ. ಪಿಯೆನಾಸ್ತಾನಾ ರಾತಿಂ ನೀದ್ ಪಡಾನಾ. ಅಶೆಂ ಅಮಾಲಾಚೊ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಮಾನ್ಸಾಕ್ ಗುಲಾಮ್ ಕರ್ಚೆಂ ವಾಟೆರ್ ಪೆಕ್‌ಜ್ಯಾ ಪಾಸ್ ಅಂದ್ರಿತಾ.

ದುಸ್ರೆಂ ಹಂತ್ :

ಹ್ಯಾ ಹಂತಾಚೆರ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಪಿಯೆನಾಸ್ತ್ಯಾವಿಣೆ ದೀಸ್ ಸಾರುಂಕ್ ಕಷ್ಟ್ ಮಾಕರ್ಜಾತ್. ಪಿಯೆಲ್ಲ್ಯಾವೆಳಿಂ ತೊ ನಿಯಂತ್ರಣಾಂತ್ ಆಸೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಪೂಣ್ ಕುಡಿಂತ್ ಆನಿ ಮತಿಂತ್ ವಿಶೇಷ್ ಅಸ್ವಸ್ತ್ಯಾಯೆಚೊ ಅನುಭವ್ ಜತ್ಯಾ. ಪಿಯೆವ್ನ್ ಅಮಾಲ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಿಂ ಆಧಾರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಕೃತ್ಯಾಂಚೊ ಉಗ್ಡಾಸ್ ವಿಸರ್ತಾ; ಹಾಚೆ ಬರಾಬರ್ ತವಳ್ ತವಳ್ ಮತ್ ಖಾಲಿ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಬರಿ ಜಾವ್ನ್ (ಮತಿಕ್ ಕಾಳೊಕ್ ಯೇವ್ನ್) ಶೂನ್ಯತೆಚೊ ಅನುಭವ್ ಭೊಗುಂಕ್ ಪುರೊ. ದುಸ್ರ್ಯಾ ಹಂತ್ ಮಧ್ಯಾಂತರಾರ್ ಪಾವ್ತಾನಾ ಮನಿಸ್ ಮುಕ್ಲ್ಯಾಲ್ ಮಾಂಟೊ ಅಮಾಲಾಚೊ ಗುಲಾಮ್ ಜಾತಾ. ಮತ್ ಚುಕೊನ್ ಪಡ್ಚೆಂ, ದೊಳ್ಯಾಂಕ್ ಕಾಳೊಕ್ ಆಯಿಲ್ಲೆಬರಿ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಆನಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಉಚಾಂಬಳ್ಣಾಯೆಕ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಂವ್ಚಿಂ ಇತ್ಯಾದಿ ಖುಣಾಂ ದಿಷ್ಟಿಕ್ ಪಡ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಿಂ ತಾಂಕಾಂ ಚಡ್ ಮಾಪಾನ್ ಅಮಾಲ್ ಜಾಯ್, ಪಿಯೆಣೆ ನಿಯಂತ್ರಣಾಂತ್ ದವರುಂಕ್ ತೆ ಸಕಾನಾಂತ್.

ಥೊಡೆ ಅಮಾಲಿ ಹ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆಚೆರ್ ಚೊರಯ್ರಾಂ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ಸುರು ಕರ್ತಾತ್. ಜೆವ್ಣಾವೆಳಿಂ ಪಿಯೆವ್ನ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಗುಪ್ತಿಂ ಕುಡಾಕ್ ವ್ಹರ್ನ್ ಘೆತಾತ್. ಹೆರ್ ಆಪ್ಣಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಖಬ್ರೊ ಕರ್ತಿತ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಭಿಯಾಂತ್ ತಾಂಕಾಂ ಧೆನಾಸ್ತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ತೆ ಚೊರಯ್ರಾಂ ಚಡ್ ಮಾಪಾನ್ ಪಿಯೆತಾತ್.

ಭವಿಷ್ಯಾಚಿ ಖಂತ್ :

ಆಪ್ಣಾಕ್ ಫಾಲ್ಯಾಂ ಜಾಯ್ತ್ ಪ್ರತೆರ್ಣ ಸೊರೆಶಿ ಮೆಳಾತ್ ವ ನಾ? ಕಾಜಾರಾಕ್ ಗೆಲ್ಲಿ ಧುವ್ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಜಾಯ್ತ್ ಪ್ರತೆರ್ಣ ದಿತಿತ್? ಅಸಲಿಂ ಚಿಂತ್ಪಾಂ ಅವಸ್ಥಾಲಿಕ್ ಅಪಾಪಿಂಚ್ ಧೊಸುಂಕ್ ಸುರು ಜಾತಾತ್. ಅಸಲಿ ದುಭಾವ್–ಖಂತ್ ಪಯ್ಸ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ಇರಾದ್ಯಾನ್ ಬರ್‍ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾಂಕ್ ಪ್ಣೆತಾನಾ (ಸೊರೆಶಿ ಪಿಯೆನಾ ತರ್ ಜೀವ್ ಜಾಯ್ನಾ) ಜೆವ್ಣಾಚಿ ನಿಸಾಸ್ ನಾಕ್‌ಘರ್ ಪಿಯೆವ್ನ್ ಕಾಯ್ರ್ಯಾಕ್ ಭಾಯ್ರ್ ಸರ್ತಾತ್. ಲೆಗ್ಬ ಸವಾಜೆಂತ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಕಾಯ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಅಸಲಿ ಸಭಾರ್ ಪಿಯೆವ್ನ್ ಯೆತಾತ್, ಆನಿ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾಂತ್ ಘರಾಂತ್ ರಘಾಗೆಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಉಡೆರ್ಣಾಂಕ್, ವಾರ್‌ಘಾರ್ ಕರುಂಕ್,–ಆಪ್ಣಾಕ್ ಮಯ್ರ್ಯಾದ್ ದೀಂವ್ಕ್ನಾ. ಆಪ್ಣಾಕ್ 'ಪೊಲ್ಲ್ಯಾಂತ್ ಕಾಡ್ಲ್ಯಾ' ಪಾನ್‌ಫೊಡ್ ಉದಾಕ್ ದೀಂವ್ಕ್ನಾ ಪ್ಣಣ್ ಗಲ್ಲ್ಯಾಟೊ ರಚ್ಣಾಂಕ್ ತುಮಿ ಪಳೆಯ್ಲ್ಯಾಂ ಆಸ್ತೆಲಿಂ.

ದುಸ್ಪ್ರ್ಯಾ ಹಂತಾಚೊ ಆಸ್ಕೇರ್ ಗೂಣ್–ವಿಲ್ಲಿಂ ಪೀವನ್ ಎಕಾಚ್ಯಾರಾ ಘೊಟ್ಟಿಂ. ಅಸಲಿ ಅವಸ್ಥಾಲಿ ಇಲ್ಲಿಂ ಇಲ್ಲಿಂ ಪಿಯೆವ್ನ್ ಸೆಣಾಂತ್, ಪಿರ್‌ಬ್ಟ ಪಾವ್ಪಿಂ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ವಾತ್ಪ್ರ ತಾಂಕಾಂ ಸಮಾಧಾನ್.

ಶಾಂತವ್ಣಿ :

...ಆಪ್ರುಣ್ ಸಾಕೊರ್ಣನಾ, ಕಸಲ್ಯಾಗೀ ವಿಚಿತ್ರ್ ಪಾಸಾಂತ್ ಸಾಂಪಡ್ಲ್ಯಾಂ ಪ್ಣಳ್ಯಾಂ ಚಿಂತ್ಪಾಂ ಅಸಲ್ಯಾಂಕ್ ನಿರಂತರಿಂ ಧೊಸುಂಕ್ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾತ್. ಆಪ್ಣ್ಯಾ ಜಿರಾಲ್ ಉಲವ್ಣ್ಯಾಂತ್ ಪಿಸೊಣ್ಯಾಚೊ ಕಸಲೊಚ್ ಪ್ರಸ್ತಾಪ್ ಕಾಡಿನಾಂತ್. ಕೊಣೇಂಯಿ ಪಿಸೊಣ್ಯಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಉಲಂವ್ಕ್ ಆರಂಭ್ ಕೆಲೆಂ ತರ್, ಕಸಲೆಂ ಪುಣೀ ನಿಮಿತ್ ಯಾ ಕಾರಣ್ ದೀವ್ನ್ ಥಾಯ್ ಥಾವ್ನ್ ಚುಕಾರಿ ಮಾರ್ತಾತ್.

ತಿಸ್ರೆಂ ಹಂತ್ :

ಸಾಗಾಸರ್ ಅವಸ್ಥಾಲಿಕ್ ಪಿಸೊಣ್ಯಾಚೆರ್ ಕುಸ್ಮಟ್ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ನಾ. ಅಡ್ಯಾ ದಿಷ್ಟಿ ಉದಾಕ್ ಪಿಯೆಲ್ಲೆಬಾ ಅವಸ್ಥಾಲ್ ಸೆವ್ರ್. ಆಪ್ಣಾಚಿ

ಮಾತ್ ಚುಕ್ಲ್ಯಾ ಮ್ಹಣಾಸರ್ ವ ನಾಕಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಶೊಂಡಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಘಾಲ್ಯಾ ವ್ಹತಾ ಮ್ಹಣಾಸರ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚೆಂಚ್ ಮ್ಹಣ್ ಲೇಖ್. ಪಿಯೆವ್ನ್ ಹೆರಾಂಕ್ ಅಪ್ರುಣ್ ಧೊರಿ ದಿತಾಂ, ಕುಟ್ಮಾಂತ್, ಸಭಾರಾ ಗಲಾಟೊ ಕರ್ತಾಂ ಮ್ಹಣ್ ತಾಕಾ ಸುಸ್ತಾಲ್ಲೆಂಚ್ ಹೆರಾಂ ಹುಜಿರ್ 'ಅಪ್ರುಣ್ ಆಸಿ ಮುಖಾರ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚೆ ನಾ' ಮ್ಹಣ್ ಸಚಿವ್ ಘೆತಾ, ಪುಣ್ ಗುಟ್ಟಾಂ ಪಿಯೆವ್ನ್ಂಚ್ ಆಸ್ತಾ. ಸಚಿವ್ ಕೆಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್‌ಯೀ ಪಿಯೆಲ್ಲೆಂ ಹೆರಾಂಕ್ ಕಳಿತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ 'ಅಪ್ರುಣ್ ಪಿಯೆತಾಂ. ಪುಣ್ ವಿಣಾತ್ ಪಿರ್ಭೊಗಿನ್ ಕೆದಿಂಚ್ ಘೆನಾ' ಮ್ಹಣೊನ್ ಕಾರಣಾಂ ಆನಿ ವಿವರ್ ದೀವ್ನ್ ಹೆರಾಂಚೆಂ ತೊಂಡ್ ಧಾಂಪಂವ್ಕ್ ಪ್ರಯತನ್ ಕರ್ತಾ.

ಸಮಾಜೆಂತ್ ಆಸಲ್ಯಾಂಕ್ ಹ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆಚೆರ್ ಸಕಯ್ಲ್ಯಾ ಸದ್ರಿಸ್ ಪಾವ್ಲ್ಯಾರ್. ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ರ್ ಆಸ್‌ಲೊಲ್ಲೆ ಭರ್ವಸ್ ದೆಂವ್ತಾ, ಗೌರವ್ ಉಣೊ ಜಾತಾ. ಅಶೆಂ ಸಮಾಜಿಕ್ ಜಿಣ್ಯೆಂತ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾಕ್ ಆನಿ ಮುಖಾರ್ ಸ್ಥಾನ್-ಮಾನ್ ಮೆಳಾನಾ ಮ್ಹಣ್ ಕಳ್‌ಲ್ಲೆಂಚ್ "ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ಬೆಜಾರಾಯ್ ಆಸಾ, ಪತಿಣ್ ಮೊಗಾಚೊ ಮೋಗ್ ಕರಿನಾ, ಕಾಮ್ ಕಷ್ಟಾಂಚೆಂ ಜಾಲ್ಯಾನ್, ಘರಾಂತ್ ಜಾಯ್ತ್ಯೊ ಸಮಸ್ಯಾ ಆಸಾತ್, ನೀದ್ ಪಡಾನಾ, ದೆಕುನ್ ಪಿಯೆಜಾಯ್ ಪಡ್ತಾ" ಆಸಲಿಂ ಕಾರಣಾಂ ದೀವ್ನ್ ಆಪ್ಣಾಂ ಹೆರಾಂ ಹುಜಿರ್ ಲಜೆಕ್ ಪಡಾನಾಶೆಂ ಜಾಗ್ರುತ್ಕಾಯ್ ಘೆತಾ. ಆಪ್ಲೆ ಸೈರಿಕ್, ಕುಡಿಚಿ ಆನಿ ಮತಿಚಿ ಸ್ಥಿತಿ ಕಠಿಣ್ ಥರಾನ್ ಜಖಮ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಮ್ಹಣ್ ತಾಕಾ ಕ್ರಮೇಣ್ ಸುಸ್ತಾತಾ ತರ್‌ಯೀ ಚೂಕ್ ಆಪ್ಣಾಚಿ ನಹಿಂ ಮ್ಹಣ್ ದಾಖಂವ್ಕ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಪ್ರಯತನ್ ಕರುನ್‌ಯೀ ನಿಮಾಣೆ ಸಲ್ವಾತಾ.

ಆಪ್ಣಾಚೆಂ ಕಾಮ್ ಉಸಾಳ್ಚ್ಯಾಶೆಂ, ಸಮಾಜೆಂತ್ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಮೆಳ್ಳೊ ಗೌರವ್, ಸ್ಥಾನ್ ಮಾನ್ ಸಾಂಬಾಳುಂಕ್ ಏಕ್ ಅಪಾಲಿ ಬಾಪ್ಸ್ರಾಂ ಪ್ರಯತನ್ ಕರ್ತಾ, ಪಿಯೆಣ್ಯಾಚೆರ್ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ದವರುಂಕ್ ಉಡ್ಡಾತಾ ತರ್‌ಯೀ ತಾಚಾನ್ ಜಾಯ್ನಾ.

ಕ್ರಮೇಣ್ ಅವಸ್ಥಿಚಿ ಸ್ಥಿತಿ 'ಕುಸೊನ್' ವ್ಹತಾ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್. ಕುಟ್ಮ್-ತಾಚೊ ಸಾಂಗಾತ್ ಸೊಡ್ತಾತ್, ಕಾಮಾಕ್ ಚುಕಾರಿ ಮಾರ್‌ಲ್ಲೆ ವರ್ಷಾಂ ಘಲಾಣ್ಯಾ, ದಿಸಾ ಕಾಮ್‌ಯೀ ಉಸಾಳ್ತಾ, ಪಗಾರಾಮ್ ಜಾವ್ನ್ ಕಠಿಣ್

ಮಾನಸಿಕ್ ಅಂಧರ್ವಣ್ಣಿಕ್ ಬಲಿ ಜಾತಾ. ಹ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಿಂ ತಾಚೆ ದಾಂಧೊಸ್ಯಾ ಯೆಂಚಿ ವಾಟ್ ಅಮಲ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚೆ ಮಾತ್ರ, ಪಿಯೆವ್ನ್ ಪಿಯೆವ್ನ್ ಪೊಟಾಕ್ ಭುಕ್‌ಯಿ ಲಾಗಾನಾ, ಖಾಣ್-ಜೆವಾಣ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಪಾಟಿಂ ಕರ್ತಾ; ಲೈಂಗಿಕ್ ಮೊಡ್ನ್ ಉಣೆ ಜಾತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಜೊಡ್ಯಾಚೆರ್ ರಾಗಾನ್ ತಾಪ್ತಾ ಆನಿ ತಿಕಾ (ತಾಕಾ) ಹೆರಾಂಲಾಗಿಂ ಅಕ್ರಮ್ ಸಂಬಂಧ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ದುಭಾವಿ ಅಪ್ರಾದ್ ಮಾಂಡ್ತಾ.

ದೀಸ್ ಆರಂಭ್ ಕರುಂಕ್ ಪಿಯೆಜಾಯ್ತ್, ಕಾಮ್ ಕರಿಜಾಯ್ತ್ ತರ್ ಪಿಯೆನಾಸ್ತಾನಾ ಅಸಾಧ್ಯ್; ಅಶೆಂ ತಾಕಾ 'ಅಮಲಿ' ಮ್ಹಳ್ಯಾ ಬಿಲ್ಲ್ಯಾ ಲಾಭ್ತಾ. ಲೋಕ್ ಬೋಟ್ ಜೊಕುಂಕ್ ಆರಂಭ್ ಕರ್ತಾ.

ಚೊವ್ತೆಂ ಹಂತ್:

ಚೊವ್ತ್ಯಾ ಹಂತಾರ್ ಪಾವ್‌ಲ್ಲೊ ಅಮಲಿ ದೀಸ್ ಆನಿ ಹಪ್ತೆ ಮ್ಹಣ್ ಲೆಕಿನಾಸ್ತಾಂ ಅಮಲಾಚೆ ಸ್ಥಿತೆರ್‌ಚ್ ಆಸ್ತಾ. ತೊ ಪಿಯೆನಾತ್‌ಲ್ಲಿ ಘಡಿ ನಾ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್. ನೈತಿಕ್, ಧಾರ್ಮಿಕ್, ಸಾಮಾಜಿಕ್ ಸಿಂತಿಮೆಂತಾಂ ಉಣೆ ಜಾವ್ನ್ ಮತಿಚಿ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಬಿಗಡ್ತಾ. ತಾಚೆ ಥಾವ್ನ್ ಅಮಲ್ ಚುಕವ್ನ್ (ಲಿಪೊನ್) ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ಕುಡಿಂತ್ ಆನಿ ಮತಿಂತ್ ಅಮಲ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚ್ಯಾಕ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಲ್ಲೆ ಮೊಡ್ನ್ ಮರ್ಜಿಂ ಹಾತಾರ್ ಮೆಳ್‌ಲ್ಲೆಂ ಪಿಯೆತಾ-ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ ತೆಂ ಮಾತ್ಯಾರ್ ಘಾಲ್ಚೆಂ ತೇಲ್, ಮರಾಶ್, ಟೊನಿಕ್ ಇತ್ಯಾದಿ. ಅಸಲ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಿಂ ಅಮಲಿಕ್ ಡೆಲೀರಿಯಮ್ ಟ್ರೇಮೆನ್ಸಾಚೊ ಅನುಭವ್ ಜಾತಾ-ಕೊಡ್ ಕಾಂಪ್ಟಿ, ಹ್ಯಾಲ್ಲುಸಿನೇಶನ್ಸ್ ಆನಿ ಡೆಲ್ಯೂಶನಾಂಚೊ ಅನುಭವ್ ಜಾಂವ್ಚೊ [Refer Delirium Tremense] ಆಪುಣ್ ಜೀವನಾಂತ್ ಸಲ್ವ್ಲಾಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ಸುಸ್ತಾತಾ, ಆನಿ ಪಿಡೆಂತ್ಲೊ ಬಚಾವ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾಕ್ ಹೆರಾಂಚೆ ಕುಮ್ಯೆಕ್ ಹಾತ್ ಮೊಡ್ಡಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ! ಆಪ್ಲ್ಯಾಕ್‌ಚ್ ಹ್ಯಾ ಪರಿಸ್ಥಿತೆಂತ್ಲೆಂ ಭಾಯ್ರ್ ಹಾಡುಂಕ್ ವ ಬಚಾವ್ ಕರುಂಕ್ ತೊ ಸಕಾನಾ. "He is unable to help himself". ತಾಕಾ ಅಮಲಾಚ್ಯಾ ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರಾನ್ ಧರ್ಲ್ಲಾ ವ ಅಮಲಾಚೊ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಲಾಗ್ಲಾ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್.

38. ಅಮಾಲಾಚೊ ದೊಂವ್ಚ್ಯಾರ್ ಸುಟ್ಕಾ

ಜೆಲ್ಲಿ ನೆಕ್ಸ್ಯಾನ್ ಪಿವರಿಲ್ಲ್ಯೆ ಹೆ ಚ್ಯಾರ್ ಹಾತ್ ಜೊಡುನ್ ಫಾಮಾದ್ ಪರ್ವಣ್ಕಾ ಅಮಾಲಾಚ್ಯಾ ಥಂಯ್ಸ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾತ್, ಪೂಣ್ ಹ್ಯಾ ಚ್ಯಾರ್ ಜಣಾಂನಿ ಪಿವರಿಲ್ಲೆಬರಿಚ್ ಏಕ್ಲೊ ಅಮಾಲಾಚೊ ಗುಲಾಮ್ ಜಾತಾ ಪ್ಲುಣ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಜಾಯ್ತಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ದುಸ್ರ್ಯಾ ಹಪ್ತ್ಯಾರ್‍ಚ್ ಡೆಲಿರಿಯಮ್ ಟ್ರೆಮೆನ್ಸ್ ಪಿಡಾ ಆರಂಭ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ ಆಸಾ ಆನಿ ಹೆರ್ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಚೊವ್ಥ್ಯಾ ಹಪ್ತ್ಯಾರ್‍ಯಿ ಹಾಲ್ಯುಸಿನೇಶನ್ಸ್ ಪಡ್ಡೆಲ್ಯಾ ಪನಾಂಚೊ ಅನುಭವ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ಆಸೊಂಕ್ ಪುರೊ.

ದುಸ್ರ್ಯಾ ವ ತಿಸ್ರ್ಯಾ ಹಪ್ತ್ಯಾರ್‍ಚ್ ಏಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಜಬರ್‍ದಸ್ತೀನ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಂತ್ ಭರ್ತಿ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಪಿಡಾ ಚೊವ್ಥ್ಯಾ ಹಪ್ತ್ಯಾಕ್ ಪಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಆದಿಂಚ್ ಏಕ್ಲ್ಯಾಚೆಂ ಪಿಯೆಣೆ ರಾವಯ್ತಾ. ಸಭಾರ್ ಜಣ್ ಪಿಯೆಣ್ಯಾಚೊ ಕಠೀಣ್ ಕೊಡ್ಡು ಅನುಭವ್ ಭೊಗುನ್ ಕಳ್ಳ್ಯಾಂಚ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಅಮಾಲ್ ಆಪಡ್ತಾಂತ್. ಆಸಲ್ಯಾಂಕ್ ಸೊರ್ಯಾಚೊ ವಾಸ್ ನಾಕಾಕ್ ಲಾಗ್‍ಲ್ಯಾರೀಚ್ ಘೋರಾರ್ ಯೆತಾತ್ ಆನಿ ವೋಂಕಾಯ್ತಾತ್ ಸಯ್ತ್.

ಏಕ್ಲ್ಯಾನ್ ಅಮಾಲ್ ಪಿಯೆಣ್ಯಾಕ್ ಬಲಿ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾಕ್ ಜಾಯ್ತಿಂ ಸಮಾಜಿಕ್, ಆರ್ಥಿಕ್, ಮಾನಸಿಕ್ ಆನಿ ದೈಹೀಕ್ ಕಾರಣಾಂ ಆಸಾತ್. ತಿಂ ಸರ್ವ್ ವಿವರುಂಕ್ ಗೆಲ್ಯಾರ್ ಆಪ್ಣೊ ಪ್ರಾಮುಖ್ ಧ್ಯೇಯ್ ವಿಸ್ರೊನ್ ಲೇಖನಾವಳ್ ಭಿಷ್ಟೆಂಚ್ ಲಾಂಬಾಯ್ಜಾಯ್ ಪಡ್ತೆಲಿ. ದೆಕುನ್ ಕಾರಣಾಂ ವಿವರುಂಕ್ ವ್ಹಚಾನಾ.

ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಿಂನಿ ಸಾಂಗ್ಚೆ ಪ್ರಕಾರ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಕಾರಣಾಂ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಚಡ್ ಮಾಪಾನ್ ಅಮಾಲಿ ಕರ್ತಾತ್. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿಂ ತೆಂ ಮನ್ಶ್ಯಾ ಥಂಯ್ಸ್ ಪ್ರಾಮುಖ್ ಪಾತ್ರ್ ಘೆತಾ. ಮಾನಸಿಕ್ ಕಾರಣಾಂಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಸಿರಾಪ್ರಾದಿ ಶೆಳಿ ಕಸ್ಸಾಯ್ಗಾರಾಚಿ ಘರಾ ತಕ್ಲಿ ಭಾಗಾವ್ನ್ ಗೆಲ್ಲೆಬರಿ, ಮನಿಸ್ ಅಮಾಲ್ ದೊಂವ್ಚ್ಯಾರಾಚಿ ಹಾತಾಕ್ ಸಾಂಪ್ಡ್ತಾ ಆನಿ ಜೀವ್ ಹೊಗ್ಡಾವ್ನ್ ಘೆತಾ.

ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಆನಿ ಪರಿಹಾರ್:

ವಕ್ಯಾಂ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಜಾಯ್ತಿ ಪ್ರಗತಿ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಆಸಲ್ಯಾ ಅವಗಾಲಿ ಪಿಡೆಂಕ್ ಪರಿಹಾರ್ ಆಸಾ. ಗುಳಿಯೊ, ಇಂಜೆಕ್ಷನಾಂ ದ್ವಾರಿಂ ಪಿಡಾ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ್ ರಾವಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ ಜಾಲಾಂ. ಮಾತ್ರಿಚಿ, ಕುಡಿಚಿ ಉಬಾಂಬಳಾಯೆರ್ ನಿಯಂತ್ರಣಾಂತ್ ಹಾಡುಂಕ್ ಥಾಂಬಂವ್ಚ್ಯೊ (Tranquillizers) ಗುಳಿಯೊ ವಾಪರ್ತಾತ್. ಪಯ್ಲೆಕ್ ಪಾವ್ಪಿಂ ಮಾತ್ ಥಾಂಬಂವ್ಚ್ಯೊ ಗುಳಿಯೊ ವಾಪಾರುಂಕ್ ಆರಂಭ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಅವಗಾಲ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚೆ ಸೊಡ್ನ್ ಗುಳಿಯಾಂಚೊ ಗುಲಾಮ್ ಜಾಂವ್ಚೊ ಸಂಭವ್ ಆಸಾ ದೆಕುನ್ ಜಾಯ್ತಿ ಜಾಗ್ರುತ್ಕಾಯೆರ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್ತ್.

ವೊಂಕಾರೆ ಹಾಡಂವ್ಚೆಂ ವಿಧಾನ್ :

ಆದಿಂ ರೊಮಾಗಾರ್ ಅಮಲ್ಯಾಂಕ್ ವೊಂಕಾರೆ ಹಾಡಯ್ಯಾಂ ಕರುನ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚೆ ರಾವಂವ್ಚೆಂ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ತಾಲೆ. ತಾಣಿಂ ವಾಪಾರ್ಚೆಂ ಏಕ್ ವಿಧಾನ್ ಅಶೆಂ ಆಸಾ: ಸೊರ್ಯಾಂತ್ ಈಲ್ (Eel) ಮ್ಹಳ್ಳಿ, ಲ್ಹಾನ್ ಜಿವ್ಯಾಳಿ ಭಾಶೆನ್ ಆಸ್ಚಿ ಆನಿ ಪಿಕುಳಿಚಿರಿ ನಿಸರ್ಚಿ ಮಾಸ್ಳಿ ಘಾಲ್ನ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದಿತಾಲೆ. ತಿ ಮಾಸ್ಳಿ ತೊಂಡಾ ಥಾವ್ನ್ ಗಳ್ಯಾಕ್ ಗೆಲ್ಲ್ಯಾಚ್ ಏಕಾ ನಮೂನ್ಯಾಚೊ ಭಿರಾಂಕುಳ್ ಅನುಭವ್ ತಾಂಕಾಂ ಜಾತಾಲೊ, ಆನಿ ಪಿಯೆಂವ್ಚೆಂ ರಾವಯ್ತಾಲಿ

ವೊಂಕಾರೆ ಹಾಡಂವ್ಚೆಂ ವಿಧಾನಾಂ ಆಜೂನ್ ಸಮಾಜೆಂತ್ಲೊ ಪ್ರಚಲಿತ ಆಸಾತ್: ಪುಣ್ ಹಾಚಿ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಚಡ್ ಸಮ್ಜಣಿ ಮ್ಹಾಕಾ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಕಿತೆಂಚ್ ಬರಂವ್ಕ್ ವ್ಹಚಾನಾ. ಆಸಲ್ಯಾ ವಿಧಾನಾಂ ದ್ವಾರಿಂ ಥೊಡಿ ಯಾಶಸ್ವಿ ಲಾಭ್ಲ್ಯಾ ತರ್‌ಯೀ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಥರಾನ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚೆ ರಾವಂವ್ಕ್ ಸಕೊಂಕ್ ನಾಂತ್.

ಮೆಂದ್ವಾಚಿ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸಾ:

ಜರ್ಮನಿಚಾ ಫ್ರಿಟ್ಸ್ ನಾಂವಾಚಾ ವಯ್ದ್ಯಾನ್ ಆನಿ ತಾಚಾ ಸಾಂಗಾತ್ಯಾಂನಿ ಮೆಂದ್ವಾಚಿ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ದ್ವಾರಿಂ ಪಿಡಾ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಥರಾನ್ ಗುಣ್ ಕರ್ಯೆತ್ ಮ್ಹಣ್ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ಲಾಂ. ಆಪಲ್ ಪಿಯೆಣಾರ್ಯಾ

ಘಾಯ್ ಪೊಡ್ನಿ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಕಚ್ಯೊ್ ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ಲ್ಯಾ, ಘೆಂಡ್ಯಾ, ಶಿರೊ ಸ್ಥಬ್ದ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಅಮಲಾಚಾ ಘಾಯ್ ಪೊಡ್ನಿ ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ಘಾಂವ್ ರಾವಪ್ಯೆತಾ. ಪುಣ್ ಹಿ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಭೋವ್ ಕಷ್ಟಾಂಚಿ ಜಸಿ ವಡ್ಡುರಗ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಲಕ್ಷಾಧಿಪತಿಂಕ್ ಆಸಲಿಂ ವಿಧನ್ ವಾಪಾರ್ಯೆತ್ ಶಿವಾಯ್, ದುಬ್ಳ್ಯಾಂಕ್ ಹೆಂ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲೆಂ ನಹಿಂ.

ಮಾನಸಿಕ್–ಸಮಾಜಿಕ್ ಪಂಗಡ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ (Psycho-Social therapy):

ಅಮಾಲಿಂಚಾ ಪಂಗ್ಡಾಕ್ ದಿಂವ್ಚಿ ಹಿ ಏಕಾ ಥರಾಚಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಹ್ಯಾ ವಿಧಾನಾದ್ವಾರಿಂ ಜಾಯ್ತೆ ಬರೆ ಜಾಲ್ಯಾತ್; ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಘೆವ್ನ್ ಬರೆಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ಅಪೇಕ್ಷಿತೆಲ್ಯಾಂನಿ ಆಪುಣ್ ಏಕ್ ಅಮಾಲಿ,—ಪ ಅಮಲಾಲಾಕ್ ಬಲಿ ಜಾಲಾಂ, ಆಪ್ಣಾಕ್ ಏಕ್ ಸಮಸ್ಯೊ ಆಸಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಪೊಳ್ಳ್ಯಾನ್ ಘೆತ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಂಕಾಂ ಸಲಹಾದ್ವಾರಿಂ ಧಯ್ರ್, ಉತ್ತೇಜನ್ ದೀವ್ನ್ ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸ್ ಉಜ್ವಾಡಾಂ ಕರ್ತಾತ್. ಆಶೆಂ ಜೀವನಾಂತ್ಲೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಸೋಸುನ್ ಮ್ಹರೆಂಕ್ ಘೊಡೆಂ ಘೊಡೆಂ ಅಮಾಲ್ ಪಿಯೆಣೆ ಉಣೆ ಕರುಂಕ್ ತಾಂಕಾಂ ಬಳ್ ಲಾಭ್ತಾ. ಘೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಅಮಲಾಲಿಂಚಾ ಕುಟ್ಮಾ ಸಾಂದ್ಯಾಂಕ್‌ಯೀ ತಾಂಚಾ ಪಂಗ್ಡಾಕ್ ಆಪವ್ನ್ ಅಮಲಾಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಕಶೆಂ ಚಲಾಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಜಾಣ್ವಾಯ್ ದಿತಾತ್. ಪಂಗಡ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ಜಾಯ್ತೆ ಅಮಾಲಿ ಬರೆ ಜಾಲ್ಯಾತ್.

ಅನಾಮಿಕ್ ಅಮಾಲಿ :

ಅಮಲಾಲ್ಯಾಂಕ್ ಮಜತ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾಕ್ ಅಸ್ತಿತ್ವಾ ಯೇವ್ನ್ ಆಯಿಲ್ಲಿ ಹಿ ಏಕ್ ವಾಟ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಹೊ ಸಂಸ್ಥೊ 1935-ಂತ್ ಅಮೆರಿಕಾಚಾ ಒಹಿಯೆಂತ್ಲ್ಯಾ ಆಕ್ರೊನ್ ಗಾಂವಾಂತ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಲೊ. ಡಾಕ್ಟರ್ ಜರ್ಲ್ ಆನಿ ಬಿಲ್ಲ್ ಜಿ. ಹ್ಯಾ ಸಂಸ್ಥ್ಯಾಚೆ ಘಡ್ಣಾರ್.

ಬಿಲ್ಲ್ ಬಿ. ಏಕ್ ಅಮಾಲಿ ಜಾವ್ನಾಸ್‌ಲ್ಲೊ. ಕಸಲ್ಯಾಗೀ ಗೂಡ್ ಆತ್ಮೀಕ್ ಬಗ್ಲಾವಣೆದ್ವಾರಿಂ ತೊ ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ಬರೊ ಜಾಲೊ. ಆಪುಣ್

ಬರೊ ಜಾಲೊಂ, ಹೆರಾಂಕ್‌ಯೀ ಬರೆಂ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಉದ್ದೇಶಾನ್ ತಾಣೆ ಡಾ। ಬಿಲ್ಲಾರ್ ಕುಪೊರಾಕ್ ದಿಲಿ; ತೊವೀ ವೆಗಿಂ ಬರೊ ಜಾಲೊ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ದೊಗ್‌ಯೀ ಹೆರಾಂಚೆ ಕುಸ್ಕಾರ್ ಭಾಯ್ರ್ ಪರ್ಲೆಂ ಹಾಂಚಾ ಆಧಾರಾನ್ ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ಲೋಕಾನ್ ಅಮಾಲ್ ಪಿಯೊಣೆ ಸಾಂಡ್ಲೆಂ. ತವಳ್ ಥಾವ್ನ್ ಆಜ್ ಮ್ಹಣಾಸರ್ ಅನಾಮಿಕ್ ಅಮಾಲಿಂಚೆ ಪಂಗಡ್ ಸಂಸಾರಾಚಾ ಕೊನ್ಯಾ ಕೊನ್ಯಾಕ್ ವಿಸ್ತಾರ್ಲ್ಯಾತ್ ಆನಿ ಜಾಯ್ತೆಂ ಬರೆಂಪಣ್ ಜಾಲಾಂ. ಹ್ಯಾ ಸಂಸ್ಥ್ಯಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಪತ್ರಾಂನಿ ಜಾಯ್ತೆಂ ವಾಚುಂಕ್ ಮೆಳ್ತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಚಡಿತ್ ಬರವ್ಪಾಚಿ ಗರಜ್ ನಾ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ತಾಂ ಹಾಂವ್.

ಆಮ್ಚೆ ದೊಳೆ ಉಘಡ್ಯಾಂ :

ಎಕ್ಲ್ಯಾ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್ ಲಾಗೊನ್, ಮಾನಸಿಕ್ ಘೊರ್ ಸೊಸುಂಕ್ ತಾಂಕಾನಾಸ್ತಾಂ ಅಮಾಲಿ ಜಾತಾತ್. ತರ್ ಹಾಕಾ ಕಾರಣ್ ಕೋಣ್? ಕಾರಣ್ ಆಮ್ಚೊ ಸಮಾಜ್, ಆಮ್ಚಿಂ ಕುಟ್ಮಾಂ ಆನಿ ಆಮಿಂಚ್.

ಭುಗ್ರ್ಯಾಂನಿ ವಾಡ್ ಜಾಯ್ತಾನಾಂ, ತಾಂಕಾಂ ಬರಿ ಸಮ್ಜಣಿ ದೀವ್ನ್ ವಾಗಂವ್ಚೆಂ ಕಾಮ್ ಆವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ಚೆಂ. ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ವ್ಹಡಾಂನಿ ಪಿಯೆಣ್ಯಾಕ್ ಕಿದೆಂಚ್ ಉತ್ತೇಜನ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ನಜೊ. ಫೆಸ್ತಾಂ ಪರ್ಬಾಂನಿ ಅಮಾಲ್ ಪಿಯೆಣ್ಯಾಚೊ ದುರುಪಯೋಗ್ ಜಾಯ್ನಾಶೆಂ ಕ್ರಮ್ ಘೆತ್ಲ್ಯಾರ್ ಮುಖ್ಲ್ಯಾ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್ ಕಾಟ್ ಬಾಂಧ್ಯೆತಾ. ಅಮಾಲ್ ಸೇವನಾ ವರ್ವಿಂ ಉಜ್ವಲ್ ಭವಿಷ್ಯ್ ಹೊಗ್ಡಾವ್ನ್ ಘೆತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಚಿ ಸ್ಥಿತಿ ಪಳೆವ್ನ್ ಲಿಸಾಂವ್ ಶಿಕ್ಚೆಂ ಬರೆಂ.

ಅಮಾಲಾಚಾ ಚಾಳಾಕ್ ಸಾಂಪಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ವಯ್ರ್ ಕಾಡ್ಚ್ಯಾ ಬಪ್ಲಾಕ್ ತಾಂಕಾಂ ಧಯ್ರ್ ದೀವ್ನ್ ಬರೆಂ ಕರ್ಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್, ತಾಂಚ್ಯೊ ಪಜ್ರ್ಯೊ ಕಟ್ಚ್ಯೊ, ತಾಂಕಾಂ ಪೋಟ್ ಜೊಕ್ಚೆಂ, ತಾಂಕಾಂ ಕೊನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಲೊಟ್ಚೆಂ ಇತ್ಯಾದಿ ತಾಂಚಾ ಮಾನಸಿಕ್ ಸಂಸಾರಾಕ್ ಕಾಳೊಕ್‌ಚ್ ಹಾಡ್ತಾ, ಸೊಡ್ನ್ ಉಜ್ವಾಡ್ ಹಾಡಿನಾ. ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಸಮಾಜೆಂತ್ ಅಮಾಲ್ಯಾಂ ಘಾಯ್ತ್ ಪಿಂದ್ಯಾಂತ್ ಪಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಚೆರ್ ಫಾತರ್ ಉಕಲ್ನ್ ಘಾಲ್ಚಿ ರೀತ್ ವಾಪಾರ್ಚಿ ಆಮ್ಕಾಂ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾ.

ಆವಯಾಲ್ಯಾಂ ಖಾತಿರ್ ಆಪಲ್ಯಾನ್ ಚಡ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ, ತರ್ ವ್ಹಡ್‌ನಾ ಪುಣ್ ತಾಂಚೆರ್ ಭಿಪೆರ್ಗತ್ ಜರೂರ್ ಪಾವ್ಪೊಂಕ್ ಜಾಯ್ಜೆ. ತಾಂಚಿ ಥಂಯ್ ಆತ್ಮ್ ವಿಶ್ವಾಸ್ ಚಡಂವ್ಚೊ ಪ್ರಯತನ್ ಕರುನ್, ಧಯ್ರ್ ದೀವ್ನ್ ಆವಯಾಲ್ಯಾಂಚಾ ಗುಲಾಮ್‌ಪಣಾಂತ್ಲಿಂ ತಾಂಕಾಂ ಸುಟಂವ್ಚಿಂ ನಿಸ್ವಾರ್ಥಿ ಪ್ರಯತನ್ ಹಾತಿಂ ಧರುಂಕ್ ಜಾಯ್ತ್! ಹೆರಾಂಚಿ ಕುಮ್ಕ್ ವಿಣೆ ಏಕ್ ಆವಯಾಲಿ ಕಿದಿಂಚ್ ಬರೊ ಜಾಂವ್ಚೊ ನಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸತ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಮತಿಂತ್ ಆಮಿ ಖಂಚಂವ್ಚೆಂ ಗರ್ಜ್.

ವೊಗಾಳ್ ವಾಚ್ಪ್ಯಾ, ತುಜ್ಯಾ ಜೀವನಾಂತ್ ಆವಯಾಲ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ದೆವಾಚ್ಯಾ ರಾಜ್ಯಾ ಹಾತಾಂ ಸಾಂಪಡ್‌ಲ್ಯಾ ಏಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ತುಂ ಬಚಾವ್ ಕರಿ, ತರ್ ತುಂ ನಿಜಾಯಿಲ್ಯಾ ಧನ್ಯ್ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್. ತುಜೆ ಮತಿಂತ್ ಹೆಂ ಸತ್ ಖಂಚ್ಲೆಂ ತರ್ ವೊಚೆಂ ವಾವ್ರ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಮಟ್ಯಾರ್ ಉಪಯೋಗಾಕ್ ಪಡ್ಲ್ಯಾ ಮ್ಹಣ್ ಸಂತೊಸ್ ಪಾವ್ತಾಂ.

"ಸತ್‌ಚ್ ಹಾಂವ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಸಾಂಗ್ತಾಂ: ಹ್ಯಾ ಮ್ಹಜ್ಯಾ ಆಧಿಕ್ ಲ್ಹಾನ್ ಭಾವಾಂ ಮಧ್ಲ್ಯಾ ಏಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಕಿತೆಂ ತುಮಿ ಕೆಲ್ಲೆಂಗೀ, ತೆಂ ಮ್ಹಾಕಾಚ್ ತುಮಿ ಕೆಲ್ಲೆಂ" ಮ್ಹಣ್ಟಾ ಸೊಮಿ. [ಮಾತೆವ್ 25:40].

39. ಸಿಫಿಲಿಸ್-ಜನರಲ್ ಫೆರೆಸಿಸ್

ಆಧುನಿಕ್ ಸಂಸಾರಾರ್ ನಾಂವ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆಲ್ಯಾ ಸಭಾರ್ ಪಿಡಾ ಉಬ್ಜಲ್ಯಾತ್. ಪಿಡೆಚಿಂ ಸಾರ್ಕಿಂ ಕಾರಣಾಂ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡುಂಕ್ ಮನಿಸ್ ಸಲ್ವಲಾ. ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್: ರಗ್ತಾಚೆಂ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಕಶೆಂ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಲಾಗ್ತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಅಜೂನ್‌ಯೀ ಸಾರ್ಕ್ಯಾ ಭಾಷೆನ್ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡುಂಕ್ ನಾ. ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಜಿತ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಮರಣಾಂಚೊ ಸಂಖೊ ಚಡ್ಲ್ಯಾ-ಸಕಾಳಿಂ ಸಾರ್ಕೊ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಮನಿಸ್, ಸಾಂಜೆರ್ ಮರಣ್ ಪಾವ್ತಾ. ಸಂತೊಸಾನ್, ದಾಧೊಸ್ಕಾಯೆನ್ ನಿದೊಂಕ್ ಗೆಲ್ಲೊ ತೊ ಸಕಾಳಿಂಚೊ ಸುರ್ಯೊ ಉದೆಲ್ಲೊ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಪಾವನಾ. ಏಕಾಚ್ಯಾ ಜಿವಾಂತ್ ಅಸ್ಕತ್ಕಾಯ್ ಆನಿ ತಕ್ಲಿ ಫಡಾಫಡ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾಕ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ವ್ಹತಾಂ ವ್ಹತಾಂ ಮರಣ್ ಪಾವ್ತಾ.

ಅಶೆಂ "ತ್ರೊ ದೀಸ್ ವ ತಿ ಘಡಿ ಕೆದಾಳಾ ಯೆತೆಲಿ ತೆಂ ಬಾಪಾಯ್ ಏಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಶಿವಾಯ್ ಹೆರ್ ಕೊಣಾಕ್‌ಚ್ ಕಳಿತ್‌ನಾ." ಬಾಯ್ಬಲಾಂತ್ಲಿ ಹಿ ಸಾಂಗ್ಣಿ ಆಧುನಿಕ್ ಸಂಸಾರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ವಿವಿಧ್ ಪಿಡೆ ವರ್ವಿಂ, ಚಡ್ ವರಾವಾನ್ ಕಾರ್ಯಾಗತ್ ಜಾಲ್ಯಾ.

ನವ್ಯಾ ನವ್ಯಾ ವಕ್ತಾಂ ಆನಿ ರಸಾಯನಿಕ್ ಔಟಾಂ ವರ್ವಿಂ ಮನ್ಶ್ಯಾನ್ ಸೆಂವ್ಚೆಂ ಖಾಣ್‌ಯೀ ವಿಕಾಳ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸುರು ಜಾಲಾಂ. ವಾತಾವರಣಾಂತ್ ವ್ಹಡ್ ವ್ಹಡ್ ಕಾರ್ಖಾನ್ಯಾಂನಿ ಆನಿ ಹಜಾರೋಂ ವಾಹನಾಂನಿ ವಿಸರ್ಜನ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಧುಂವ್ರಾ ವರ್ವಿಂ ವಾರೆಂ ಸಯ್ತ್ ವಿಕಾಳ್ಲಾಂ. ಸೊಭಿತ್-ಆಕರ್ಷಿತ್ ಖಾಣಾಂ ತಯಾರ್ ಕರುಂಕ್ ಉಪಯೋಗ್ ಕರ್ಚೆ ರಂಗ್ ಆನಿ ರಸಾಯನಿಕ್ ದ್ರವ್ಯಾಂಯೀ ಮನ್ಶ್ಯಾ ಥಂಯ್ ವಿಕಾಳ್ ವೈರಸ್ ಬೆಕ್ಟೀರಿಯಾ ಉಬ್ಜೊಂಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾಲ್ಯಾಂತ್.

ಖಾಣಾ, ಉದ್ಕ ಆನಿ ವಾರ್‍ಯಾ ದ್ವಾರಿಂ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ಕುಡಿಂತ್ ಭರ್ಸಲ್ಲೆ ರಸಾಯನಿಕ್-ವಿಕಾಳ್ ಅಂಶ್ ಕಾಳ್ಜಾಕ್ ಪೊಪ್ಸಾಕ್ ವೆತಾತ್. ಥಂಯ್ ಥಾವ್ನ್ ಮೆಂದ್ವಾಕ್ ಪಾವ್ತಾತ್. ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾವ್ನ್ ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ಲೆ ನಾಜೂಕ್ ಜೀವ್ ಕಣ್-ಆನಿ ಪೊೀವ್ ಶಿರೊ ಅಸ್ಕತ್ ಜಾತಾತ್ ವ ನಾಸ್ ಜಾತಾತ್. ಹ್ಯಾ ಅಸ್ಕತ್ಕಾಯೆಕ್ ಈಟ್ ಘಾಲ್ಲಿಬರಿ ಸದಾಂಚೆ ಸಮಸ್ಯಾ, ಘೊರ್, ನಿರಾಶಾ, ಸಲ್ವಣಿ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಸ್ಥಿತಿ ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ಥರಾನ್ ಅವ್ಯವಸ್ಥಿತ್ ಕರ್ತಾ. ಅಶೆಂ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಿ ಮತ್ ಖಿಗ್ಗಾತಾ ಆನಿ ತೊ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಜಾತಾ!

ಬರ್‍ಯಾ ಭಲಾಯ್ಕೆಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಮನಿಸ್ ಮೆಂದ್ವಾಚೆ ಸಾವಧಾನ್, ಅಸ್ಕತ್ಕಾಯೆಚೆರ್ ಜಯ್ತ್ ವ್ಹರುಂಕ್ ಸಕ್ತಾ. ಜೀವನಾಂತ್ ಸಂತೋಸ್ ಆನಿ ದಾಧೊಸ್ಕಾಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಉಪಯೋಗಾಚಿ ಆನಿ ಪರಿಣಾಮ್‌ಕಾರಿ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ತಾ. ಮೆಂದ್ವಾಕ್ ಬೆಕ್ಟೀರಿಯಾ ಪಾವ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ, ತ್ಯಾ ಬೆಕ್ಟೀರಿಯಾಂ ವಿರೋಧ್ ರಝುಜ್ಚೆಂ ತಾಕ್ತ್ ನಿತಳ್ ರಗ್ತಾಕ್ ಆನಿ ಬಳಾಧಿಕ್ ಜೀವ್ ಕಣಾಂಕ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಸಲ್ಯಾ ಪರಿಸ್ಥಿತೆಂತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ತೊ ಘಟ್ಪ್ ಉತ್ರಾ.

ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ಲಿ ಅವ್ಯವಸ್ಥಾ :

ದೋನ್ ಥರಾಂಚಿ: i) ತಾತ್ಕಾಲಿಕ್ ಅಸ್ಕತ್ಕಾಯ್ ii) ಶಾಶ್ವತ್ ವ ಚಡ್ ಮಾಪಾನ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಲುಕ್ಸಾಣ್ ಹಾಡ್ಚಿ ಅಸ್ಕತ್ಕಾಯ್.

ತಾತ್ಕಾಲಿಕ್ ಮೆಂದ್ವಾಚಿ ಅವ್ಯವಸ್ಥಾ ಕೆದಾಳ್ ಥರಾನ್ ಪರ್ಗಟ್ಲ್ಯಾ ಥಂಯ್ಚರ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್: ಕಠೀಣ್ ತಾಪಾ ವರ್ವಿಂ, ಮಾದಕ್ ವಕ್ತಾಂ ಸೆವ್ಲ್ಲೆ ಘಡ್ಯೆ ಕಠೀಣ್ ಸಮಸ್ಯೆ ಉದೆಲ್ಲ್ಯಾವೆಳಿಂ, ಹಾಣ್ ಜೆವಾಣ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಮೆಳಾನಾಸ್ತಾಂ ಕೂಡ್ ಕಠೀಣ್ ಥರಾನ್ ಅಸ್ವಸ್ತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ್ ಅವ್ಯವಸ್ಥಾ ವ ಅಸ್ಥಿರತಾ ಉಬ್ಜಾತಾ. ಹ್ಯೆ ಅಸ್ಥಿರತೆಕ್ ವಕ್ತಾಂ ವೆಗಿಂ ನಿಟ್ವಾತಾತ್, ಆನಿ ಬಿಗ್ಡಿಲ್ಲಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ವೆಗಿಂ ಬರಿ ಜಾತಾ.

ಶಾಶ್ವತ್ ಮೆಂದ್ವಾಚಿ ಅವ್ಯವಸ್ಥಾ, ಕಠೀಣ್ ಥಂಡೆಚಾ ವೈರಸಾಂ, ಬೆಕ್ಟೀರಿಯಾಂ ಆನಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡೆಂ ವರ್ವಿಂ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾ! ಹ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಕಾರಣಾಂ ವರ್ವಿಂ ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಶಿರಾಂಕ್ ಕಠೀಣ್ ಮಾರ್ ವ ಘಾಯ್ ಜಾಲಾ ತರ್ ಹಿ ಸ್ಥಿತಿ ಶಾಶ್ವತ್ ಉರ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್; ವಕ್ತಾಂ ದ್ವಾರಿಂ ಬರೆಂಪಣ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಥೊಡ್ಯಾ ಪರಾಪಾನ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಅಸ್ಥಿರತಾ ಉರ್ತೆಲಿಚ್. ಪರಿಣಾಮಾ ಜಾವ್ನ್ ಉಗ್ಡಾಸ್ ವಿಸರ್ಚೆಂ, ಶಿಕಾಪ್ ಶಿಕೊಂಕ್ ತ್ರಾಸಾಚೆಂ ಜಾತಾ ಆನಿ ಹಾಲ್ಲೂಸಿನೇಶನ್ಸ್ ಆನಿ ಡೆಲ್ಯೂಶನಾಂಚೊ ಅನುಭವ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಇತ್ಯಾದಿ ಮಾತಿಂತ್ ಘಡ್ತಾ.

ಮೆಂದ್ವಾಕ್ ಜಾಲೊಲ್ಲೊ ಮಾರ್– ವ ಲುಕ್ಸಾಣ್ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಶಾಶ್ವತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸವಾಲ್ ಉದೆಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಕುಡಿಚೊ ಏಕ್ ಭಾಗ್ ತಾಸುನ್, ಘಾಯಿ ಜಾವ್ನ್ ಜರ್ಲ್ಯಾರ್ ವ ನಾಕ್ಷಿ ರಘಡ್ಲ್ಯಾರ್, ಘಾಯ್ ಘಡ್ಸ್ತಾ, ನಾಕ್ಷಿ ನವಿ ಯೆತಾ, ಪುಣ್ ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ಲೆ ನಾಸ್ ಜಾಲ್ಲೆ ಜೀವ್‌ಕಣ್, ಶಿರೊ, ಪರತ್ ನವ್ಯಾನ್ ತಯಾರ್ ಜಾಯ್ನಾಂತ್. ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ ಜೀವ್‌ಕಣ್ ಪುನರ್ ರಚಿತ್ ಕರ್ಚಿ ಸಕತ್ ಭೋವ್ ಉಣಿ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

ವೈರಸ್-ಬೆಕ್ಟೀರಿಯಾಂದ್ವಾರಿಂ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡಾ:

ಸೆರೆಬ್ರಲ್ ಸಿಫಿಲಿಸ್ :

ಹಿ ಏಕ್ ಕಠೀಣ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡಾ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಹ್ಯೆ ಪಿಡೆನ್ ಲಾಖೊಂ ಲೋಕಾಚೊ ಸಂಹಾರ್ ಕೆಲಾ. ಸಿಫಿಲಿಸ್ ಪಿಡಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಕ್ರಿಯೆ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಲ್ಲಿ ತಿ ಮೆಂದ್ವಾ ಮ್ಹಣಾಸರ್ ಪಾವ್ತಾ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಮೆಂದು ತಶೆಂ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಮಾಸ್ಪೆಸ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಜಾತಾ.

ಥೊಡ್ಯಾ ಶತಕಾಂ ಆದಿಂ ಸಿಫಿಲಿಸ್ ಪಿಡಾ ಆರಂಭ್ ಜಾವ್ನ್ ಉಜ್ಯಾಬರಿ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಸಂಸಾರಾರ್ ವಿಸ್ತಾರ್ಲಿ. ಪ್ರುಸ್ಸಿ (Pussy) ವೈದ್ಯಕೀಯ್ ಚರಿತ್ರಿಕಾರಾನ್ ಸಾಂಗ್ಲ್ಯಾ ತ್ಯಾ ಪ್ರಕಾರ್ ಚರಿತ್ರೆಂತ್ಲೊ ಮಾಹಾನ್ ತಾರ್ವೊಟಿ ಕೊಲಂಬಸಾನ್ ಆನಿ ತಾಚ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತ್ಯಾಂನಿ ಹಿ ಪಿಡಾ ಹಾಡ್ಲಿ. ಪುಣ್ ತಾಂಕಾಂ ಖಂಯ್ಸರ್ ಲಾಗ್ಲಿ? ವೆಸ್ಟ್ ಇಂಡೀಸ್ ಗಾಂವಾಂತ್ ಲಾಗ್ಲಿ ಮ್ಹಣ್ಟಾತ್ ಜಾಣಾರಿ.

ಕೊಲಂಬಸಾಕ್ ಖಂಡಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಹಿ ಪಿಡಾ ಆಸ್ಲ್ಲಿ. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತಾಚ್ಯಾ ದುಸ್ರ್ಯಾ ಮಾಹಾನ್ ದರ್ಯಾ ಪಯ್ಣಾ ವೆಳಿಂ ತಾಕಾ ಕಠೀಣ್ ತಾಪ್ ಯೆಂತಾಲೊ (ಸಿಫಿಲಿಸ್ ಪಿಡೆಚೆಂ ಆರಂಭಿಕ್ ಚಿಹ್ನಾಂ). ಆನಿ ತಿಸ್ರ್ಯಾ ಮಾಹಾನ್ ಪಯ್ಣಾ ವೆಳಿಂ ತಾಚಿ ಥಂಯ್ ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಚಿಂ ಚಡಿತ್ ಚಿಹ್ನಾಂ ದಿಷ್ಟಿಕ್ ಪಡ್ಲಿಂ,-ಮಾತಿಂತ್ ಉಬಾಂಬಳಾಯ್, ಅವ್ಯಕ್ತ್ ಸಂದೇಶಾಂಚೊ ಆರಂಭ್ (ಡೆಲ್ಯೂಶನ್ಸ್). ತಾಚ್ಯಾ ನಿಮಾಣ್ಯಾ ಪಯ್ಣಾವೆಳಿಂ ತಾಚಿ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಗಂಭೀರ್ ಜಾಲಿ (1504). ಉಕಲ್ನ್ಂಚ್ ತಾರ್ವಾರ್ ಥಾವ್ನ್ ತಾಕಾ ಭಾಯ್ರ್ ಹಾಡಿಜಾಯ್ ಪಡ್ಲೆಂ. ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಕುಡಿಕ್ ಆರ್ ಮಾರ್ಲ್ಲೆಬರಿ ಜಾವ್ನ್ ಕೂಡ್ ಹಾಲಾಂವ್ಕ್ ತಾಚಾನ್ ಜಾಯ್ನಾತ್ಲ್ಲೆಂ. ಮೊಂದು ಕಠೀಣ್ ಪಿಶೆಸ್ತ್ ಜಾವ್ನ್ ದೆವೆಸ್ಪ್ರಾರ್ ಸ್ಥಿತೆರ್ ಆಸ್'ಲ್ಲೊ. ಕೂಡ್ ಸಗ್ಳಿ ಸುಜೊನ್ ಗೆಲ್ಲಿ ಮ್ಹಣ್ಟಾತ್ ಚರಿತ್ರಿಕಾರ್!

ಯುರೋಪಾಂತ್ ಸಿಫಿಲಿಸ್ ಪಿಡಾ ವಿಪರೀತ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾಂನಿ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಮಾತಿಚಿ ಉಬಾಂಬಳಾಯ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಲ್ಲಿ. ಸಿಫಿಲಿಸ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ಕುಟ್ಮಾ ಥಾವ್ನ್, ಸಮಾಜೆ ಥಾವ್ನ್ ಪಯ್ಸ್ ದವರ್ತಾಲೆ; ಎಡಿನ್‌ಬರ್ಗ್ ಗಾಂವಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ಲಿಯಿತ್ ದ್ವೀಪಾಕ್ ಗಡಿಪಾರ್ ಕೆಲ್ಲೆ ಖಂಯ್!

ಚರಿತ್ರೆಚೆರ್ ವೈದ್ಯಕೀಯ್ ನದರ್ ಘಾಲ್ಚ್ಯಾ ವಯ್ಜ್ಯಾಂನಿ ಸಾಂಗ್ಚೆ ಪ್ರಮಾಣೆ ಪೊರ್ತುಗೀಸಾಂತ್ಲ್ಯಾ ವಾಸ್ಕೊಡಗಾಮಾನ್ ಹಿ ಪಿಡಾ 'ಕೇಪ್ ಒವ್ ಗುಡ್ ಹೋಪ್' (Cape of good hope) ಜಾಗ್ಯಾಕ್ ಹಾಡ್ಲಿ ಆನಿ ಥಂಯ್ ಥಾವ್ನ್ ಪಿಡಾ ಭಾರತಾಕ್ ತಶೆಂ ಚೀನಾ ಗಾಂವಾಕ್ ವಿಸ್ತಾರ್ಲಿ ಮ್ಹಣ್ಟಾತ್.

ಪಿಡೆಚೆಂ ನಾಂವ್ :

1530-ಂತ್ ಫ್ರಾಕಾಸ್ಟೋರಿಯಸ್ ನಾಂವಾಚ್ಯಾ ಇಟೆಲಿಯಾ ವಯ್ದ್ಯಾನ್ ಏಕ್ ಲಾಂಬ್ ಕವನ್ ಬರಯ್ಲೆಂ. ಹ್ಯಾ ಕವನಾಚೊ ಪ್ರಮುಖ್ ಪಾತ್ರ್‌ಧಾರಿ ಸಿಫಿಲಿಸ್ ನಾಂವಾಚೊ ಬೊಕ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಚರಂವ್ಚೊ ಭುರ್ಗೊ. ಹ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾನ್ ಕಸಲಿಗೀ ಚೂಕ್ ಕರ್ನ್ ಅಪೊಲ್ಲೊ (APOLLO) ದೆವಾಕ್ ಅಕ್ಮಾನ್ ಕೆಲೊ; ಶಿಕ್ಷಾ ಜಾವ್ನ್ ತ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚೆರ್ ಅಪೊಲ್ಲೊ ದೆವಾನ್ ಏಕ್ ಭಿರಾಂಕುಳ್ ಪಿಡಾ ಧಾಡ್ಲಿ—ಜಿ ಪಿಡೆಕ್ ಮಾತ್ಶೆ ಪುಣಿ ಕುಡಿಚೆ ಕಷ್ಟ್ ಆನಿ ವಳ್ವಳಿ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ. ನಾಂವ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಕ್ ತ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚೆಂಚ್ ನಾಂವ್ ಶಾಶ್ವತ್ ಜಾಲೆಂ. (ಸಿಫಿಲಿಸ್ ಪಿಡೆಚಾ ನಾಂವಾಚಿ ಚರಿತ್ರಾ ಅಶಿ ಆಸಾ)

ಪಿಡಾ ಆನಿ ವಾಡಾವಳ್ :

ಸಿಫಿಲಿಸ್ ಪಿಡೆಚಾ ವೈರಸಾಂಕ್-ವ ರೋಗಾಣುಂಕ್ ಸ್ಪೈರೊಕೀಟ್ಸ್ (spirochetes) ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಹೆ ರೋಗಾಣು ಅನೈತಿಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಬಂಧಾ ಥಾವ್ನ್, ವೇಶ್ಯಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಯೆತಾತ್ ಮ್ಹುಣ್ ಜಾಣಾರಿ ವಯ್ದ್ಯಾಂಚಿ ಖಾಸ್ಗಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್. ಚಡಾವತ್ ಕುಡಿಚ್ಯಾ ಘೋವ್ ನಾಜೂಕ್ ಜಾಗ್ಯಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಹೆ ರೋಗಾಣು (ವೈರಸ್) ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ಕುಡಿ ಭಿತರ್ ಸರ್ತಾತ್. ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್—ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಸ್ವಾಂಗ ದ್ವಾರಿಂ, ಜಿಬೆ ವ ವೊಂಟಾಂ ಮುಖಾಂತ್ರ್, ವ ಕುಡಿಚೆರ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಘಾಯಾಂ ಮುಖಾಂತ್ರ್. ಚಡಾವತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಬಂಧಾ ಮುಖಾಂತ್ರ್‌ಚ್ ಹೆ ವೈರಸ್ ಅದಲ್ ಬದಲ್ ಜಾತಾತ್.

ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಕುಡಿ ಭಿತರ್ ರಿಗ್‌ಲ್ಲಿ ವೈರಸ್ ಘಡ್ಯೆನ್ ಘಡ್ಯೆನ್ ಕುಡಿಂತ್ಲೆ ನಾಜೂಕ್ ಜೀವ್ ಕಣ್ ನಾಸ್ ಕರ್ಚೆಂ ಕಾಮ್ ಆರಂಭ್ ಕರ್ತಾತ್.

[ಸಿಫಿಲಿಸ್ ಪಿಡಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ಕುಡಿಕ್ ಕಶಿ ಲಾಗ್ತಾ ಆನಿ ಸಿಫಿಲಿಸ್ ಪಿಡೆ ವರ್ವಿಂ ಕುಡಿಚೆರ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಆನಿ ಪರಿಣಾಮ್ ಹ್ಯಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಸವಿಸ್ತಾರ್ಣೆ ಪರ್ ಕೊಂಕಣಿ ಭಲಾಯ್ಕೆ ಪುಸ್ತಕಾಂನಿ ವಾಚುಂಕ್ ಮೆಳ್ತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್, ಹಾಂಗಾಸರ್ ಫಕತ್ ಸಿಫಿಲಿಸ್ ವೈರಸಾ ದ್ವಾರಿಂ ಮೊಂದ್ವಾಕ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಲುಕ್ಸಾಣ್ ಆನಿ ಆರಂಭ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡೆ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಸವಿಸ್ತಾರ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಪ್ರಯತನ್ ಕರ್ಚೆಂ.]

ಸಿಫಿಲಿಸ್ ಸ್ಪೈರಸಾಂ (spirochetes) ದ್ವಾರಿಂ ಆರಂಭ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡೆಕ್ ಜನರಲ್ ಪೆರೆಸಿಸ್ (General peresis) ಮ್ಹಣ್ಟೆ ಆರ್ ಮಾರ್ಪಿ (ಆರಿಬಿ) ಪಿಡಾ ಮ್ಹಣ್ ಅರ್ಥ್ ಜಾತಾ.

ಪಿಡೆಚೊ ಆರಂಭ್ :

ಸಿಫಿಲಿಸ್ ಸ್ಪೈರಸ್ ಕುಡಿಂತ್ ರಿಗೊನ್ ಸಾಧಾರ್ಣ್ 10-15 ವರ್ಸಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಹಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡಾ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾ.

ಸ್ಪೈರಸ್ ಮೆಂದ್ವಾರ್ ಪಾವ್ಲ್ಲಿಚ್ ಜೀವ್ ಕಣ್ ನಾಸ್ ಕರ್ಚೆಂ ಕಾಮ್ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾ. ಪರಿಣಾಮ್-ಪಿಡೆಸ್ತಾಚಾ ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ ವಿಸ್ರಾಳಾಯೆಂ, ಕಳಂದಾಯೆಂ ಆನಿ ಉಬಾಂಬಳಾಯೆಂ ಆರಂಭ್. ಕಾಮಾಂ ಕರ್ತಾನಾ ಮಾತ್ ಕೇಂದ್ರೀಕೃತ್ ಕರುಂಕ್ ತಾಂಕಾನ್ ಜಾಯ್ನಾ, ಕ್ರಮೇಣ್ ಮಂತಿಚೆಂ ರಾಜಾಂವ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ. ಜೀವನಾಂತ್ಲ್ಲಿ ಸಮಸ್ಯಾ ಜಿರಂವ್ಕ್ ತ್ರಾಸಾಚೆಂ ಜಾತಾ. ಸಿಂತಿಮಂತಾಂನಿ ಜೆರಾಲ್ ಗುಸ್ಪಡಾಯ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾ.

ಮೆಂದ್ವಾಚೊ ಪ್ರಭಾವ್ ಕುಡಿಚಾ ಹೆರ್ ವಿಸ್ವಾಂಚೆರ್ ಪಡ್ತಾ— ಉಲಯ್ತಾನಾ ಕಾಂಪ್ಚೆಂ. ಗಾಗೆಂಪ್ಚೆಂ (stuttering) ಸಿಜೋಫ್ರೆನಿಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತ ಬರಿಂ ತಾಂಚಾ ಬರ್ಪಾಂತ್ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಆನಿ ಜಾಹಿರ್ತ್ಯಾ ಚುಕಿ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾತ್. ಮೊಲ್ರ್ಗ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಕರೀಣ್ ಕಾಂಪ್ಣಿ ಹಾಂಕಾಂಯಿ ಸುರು ಜಾತಾ.

ಕುಡಿಚೆರಯಿ ಜಾಹಿತ್ರಿ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಘಡ್ತಾ —(ಮ್ಹಡ್ ಪ್ಹಡ್ ರುಂವಾಂ ಪಡೊನ್ ಕೂಡ್ ವಿದ್ರೂಪ್ ಜಾತಾ). ಹ್ಯಾ ಬದ್ಲಾವಣೆ ಮರ್ಜಿಂ ಆಪ್ಣಾಚಿ ಸೊಭಾಯೆಂ ಗೆಲಿ. ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಚಿಂತಾಪ್ ತಾಕಾ ನಿರಂತರಿ ಧೊಸ್ತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಮಾತ್ಚೆರ್ ದೊಡ್ಡೊ ಘೊರ್ ಪಡ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಹೆ ಸರ್ವ್ ಸಮಸ್ಯಾ ಸೊಸುನ್ ಮ್ಹರೊಂಕ್ ತಾಂಚಾನ್ ಜಾಯ್ನಾಂತ್. ಉಬಾಂಬಳ್ ಜಾಲ್ಲಿ ಕೂಡ್ ಆನಿ ಮತ್ ಕಸಲ್ಯಾ ಪುಣೀ ಕಾರ್ಯಾರ್ ದೆಂವ್ತಚ್-ಪರಿಣಾಮಾ ಜಾವ್ನ್ ಜೀವ್ಘಾತ್ ಕರುನ್ ಘೆತಾತ್ ನಾ ತರ್ ಭಯಾನಕ್ ಕೃತ್ಯಾಂನಿ ಮೆತೆರ್ ಜಾತಾತ್. - ಖೂನಿ, ಅತ್ಯಾಚಾರ್, ಚೊರಿ ಇತ್ಯಾದಿ.

ಸ್ಪೈರಸಾ ಮರ್ಜಿಂ ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ಲೆ ಸರ್ವ್ ಜೀವ್ ಕಣ್ ನಾಸ್ ಜಾಲ್ಲೆಚ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆಂಯಿ ಅಂತ್ಯ್. ಕುಡಿಚೆ ಸರ್ವ್ ವಿಸ್ವ ಆಪ್ಲೆಂ ಕಾಮಾಂ

ರಾವಯ್ತಾತ್, ಸಗ್ಳಿ ಕೂಡ್ ಪಿಸಾರ್ತಾ, ಆನಿ ಪಿಡೂಪ್ ಜಾತಾ ಆನಿ ನಿವಾರಣ್ ಕರೀಣ್ ಡೆಲಕ್ಯಾಸನಾಸ್ಚೊ, ಹಾಲ್ಲುಸಿನೇಶನಾಂಚೊ ಅಸ್ಯೋಗ್ ಜಾವ್ನ್ಂಚ್ ತೊ ಕರೀಣ್ ವಳ್ಳ್ಯಾಂ ಬರಾಬರ್ ಮರಣ್ ಪಾವ್ತಾ.

ಸಿಫಿಲಿಸ್ ವೈರಸಾ ಥಾವ್ನ್ ಉಬ್ಜೊಂಚಿ ಹಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡಾ ಆರಂಭಾರ್‌ಚ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆರ್ ಒಳಗ್ ಕೆಲಿ ತರ್ ಭಿಯೆಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ನಾ.

ಸಿಫಿಲಿಸ್ ಪಿಡೆ ಥಾವ್ನ್ ಜನರಲ್ ಪೆರೆಸಿಸ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡಾ ಆರಂಭ್ ಜಾಂವ್ಚಿ. ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಸಿಫಿಲಿಸ್ ಪಿಡೆಚಿಂ ಖುಣಾಂ ಪಯ್ಲಿಂ ಕುಡಿಚೆರ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾತ್. ಹಿಂ ಖುಣಾಂ ಪಾರ್ಕುನ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕೆಲಿ ತರ್ ಜನರಲ್ ಪೆರೆಸಿಸ್ ಪಿಡಾ ಯೇಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ಂಚ್ ನಾ. ಪುಣ್ ಪಿಡೆಚಿಂ ಖುಣಾಂ ಗುಮಾನ್ ಕರಿನಾಸ್ತಾಂ ವೈರಸ್ ಮೆಂದ್ವಾರ್ ಪಾವ್ಲೆ ತರ್ ಪಿಡಾ ಗುಣ್ ಕರ್ಚೆಂ ಕಾಮ್ ಚಿಕ್ಕ ತ್ರಾಸಾಚೆಂ ಜಾಯ್ತ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ದುಭಾವ್ ನಾ.

ಸಿಫಿಲಿಸ್ ವೈರಸಾಂ ವರ್ವಿಂ ಆರಂಭ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಹ್ಯೆ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡೆ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಚಡಿತ್ ವಿವರ್ ಮೆಳೊಂಕ್ ಸಂಶೋಧನಾಂ ಚಲೊನ್ಂಚ್ ಆಸಾತ್. ಹ್ಯೆ ಪಿಡೆ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ವಿವರ್ ಆಜೂನ್‌ಯೀ ಲಾಭೊಂಕ್ ನಾ.

ವಿವಿಧ್ ವೈರಸಾಂ ವರ್ವಿಂ ಮೆಂದ್ವಾಕ್ ಲಾಗ್ಣ್ಯೊ ಪಿಡಾ ಜಾಯ್ತ್ಯೊ ಆಸಾತ್. ಹ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಪಿಡೆಚೊ ವಿವರ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಹಾಂಗಾಸರ್ ತಿತ್ಲ್ಯಾ ಗರ್ಜೆಚೊ ಮ್ಹಣ್ ದಿಸಾನಾ. ಪುಣ್ ಮೆಂದ್ವಾಕ್ ಲಾಗ್ಚಿ ಹರ್ಯೆಕಾ ಥರಾಚಿ ಪಿಡಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆಂ ಜೀವನ್ಂಚ್ ವೊಳಾವ್ನ್ ಸೊಡ್ತಾ.

40. ಪಿಡೆಚಿಂ ಪಾವ್ಲಾಂ

ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆಂ ಜಿವಿತ್ ಮತಿಚಾ ತಶೆಂ ಕುಡಿಚಾ ವಿವಿಧ್ ಕ್ರಿಯಾ-ಪ್ರತಿ ಕ್ರಿಯಾಂನಿ ಭರೊನ್ ಮಿಸ್ಳ್ಯಾನ್ ಆಸಾ. ಮನಿಸ್ ಜಾಗೊ ಆಸ್ತಾನಾ ಜಾಂವ್ ವ ವಿಶೆವ್ ಘೆತಾನಾ ಜಾಂವ್ ಕೂಡ್ ಆನಿ ಮತ್ ಆಪ್ಲೆಂ ಕಾಮ್ ಕರುನ್ಂಚ್ ಆಸ್ತಾತ್.

ಭಲಾಯ್ಕೆವಂತ್ ಮತ್-ಕೂಡ್ ಕ್ರಿಯಾಂಕ್ ಘಾವೊತಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ದಾಖಯತಾ. ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ದಾಖಯತಾತ್‌ಲ್ಲೊ ಮನಿಸ್ ಏಕ್‌ಚ್ ಅಸ್ಕತ್ ಅಸಾ ವ ಒಡೆಸ್ತ್ ಜಾಲಾ ಮ್ಹಣ್ಕತ್. ಚಡಾವತ್ ಬಾಹ್ಯ-ಭಾಯ್ಲ್ಯಾ ಕ್ರಿಯಾಂಕ್ ಕೂಡ್ ಆಪ್ಲಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ದಾಖಯ್ತಾ. ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್ ಜಳಾರ್ ಚಾಬ್ಲಿ ತರ್ ತ್ಯೆ ರಗ್ಳಾಳಾರ್ ಧಾಂವ್ಡಾಂವ್ಕ್ ವ ಮಾರುಂಕ್ ಆಪ್ಲೊ ಹಾತ್ ತ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ಪಾವ್ತಾ.

ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಚೊ ಭೊರ್ ವ ಒತ್ತಡ್:

ಕೊಣ್ ಏಕ್ಲೊ ಚೂಪ್ ಸುವಿ ಹಾಡುನ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಕುಡಿಕ್ ತೊಪ್ತಾ, ತಿ ಸುವಿ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಮಾಸಾಂತ್ ರೊಂಬಾನಾಶೆಂ ಆಮ್ಚೆ ದೊನಯಿ ಹಾತ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ತಾತ್. ಕೊಣ್ ಏಕ್ಲೊ ಆಮ್ಕಾಂ ಜಿವೆಶಿಂ ಮಾರುಂಕ್ ಸುರಿ ಹಾತಿಂ ಘೆವ್ನ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಕುಶಿನ್ ಯೆತಾ ತವಳ್ ಜಾತಾ ತಿತ್ಲ್ಯಾ ವೇಗಾನ್ ಆಮಿ ಪಯ್ಸ್ ಪೊಳ್ಪಾಳ್ ಘೆತಾಂವ್. ಧಾಂಪ್ಟೆ ವೆಳಿಂ ಹಾತಾ ಪಾಯಾಂಕ್ ಘಾಯ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಗುಮಾನ್ ಕರಿನಾಂವ್ ಕಿತ್ಯಾಕ್? ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಜಿವಾಕ್ ಹ್ಯಾ ಘಾಯಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಲುಕ್ಸಾಣ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಆಸಾ, ಘಾಯ್ ಜಾಲಾ ಮ್ಹಣ್ ಧಾಂವ್ನಾ ತರ್ ಜಿವಾಕ್‌ಚ್ ಅಪಾಯ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಮತಿಂತ್ ಉದೆಲಾಂ, ಆನಿ ಮತ್ ಆಪ್ಲಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ಕುಡಿ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ದಾಖಯ್ತ್ ಆಸಾ.

ಕುಡಿಂತ್ ಆನಿ ಮತಿಂತ್ ಕಸಲಿಯ್ ಸಮಸ್ಯಾ ಉಬ್ಜಾತಾನಾ, ಚಡ್ ಕರುನ್ ಮತ್ ತ್ಯಾ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್ ಪರಿಹಾರ್ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡುಂಕ್ ಪ್ರಯತನ್ ಕರ್ತಾ. ಮನ್ಶ್ಯಾಚಿ ಕುಡಿಕ್ ಆನಿ ಮತಿಕ್ ಏಕ್ ಮಿತ್ ಆಸಾ. ಹಿ ಮಿತ್ ಮಿರ್ವೊನ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಜಾಲೆಂ, ಘಡ್ಲೆಂ ತರ್ ಮತಿಚಿ ವ್ಯಾಂಡಾವಳ್‌ಚ್ (System) ತುಟ್ತಾ, ಕೊಸಾಳ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆಕ್ ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಾಂತ್ 'ಡಿಕೊಂಪೆನ್‌ಸೇಶನ್' Decompennation ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಮನಿಸ್ ಹ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆಚೆರ್ ಪಾವತಾನ್, ಜೀವನ್ ರೀತಿ ಥಾವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಪಡ್ತಾ ಆನಿ ಅಕ್ರಮಿ (abnormal) ಜಾತಾ. "ಮತಿಚೆರ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಘಾಯಾಕ್ ವೊಕಾತ್ ನಾ" ಮ್ಹಣ್ತಾತ್ ಇಸೊಪ್ (ಈಸೊಪ್.)

ಪಯ್ಲೊ ಹಂತ್ :

ಮನಿಸ್ ಏಕ್‌ಚ್ಯಾ ಪಾವ್ಟಿಂ ಅಕ್ರಮಿ (abnormal). ಒಡೆಸ್ತ್, ವ ದೆದೆಸ್ತ್ರಾರ್ ಜಾಯ್ತಾ; ಹಿ ಸ್ಥಿತಿ ಯೇಂವ್ಕ್ ಜೀವನಾಂತ್ಲೆ ಸಭಾರ್ ಸಮಸ್ಯೆ, ಕೊಡ್ದು ಘಡಿತಾಂ, ಆನಿ ಜಲ್ಮ್ ಥಾವ್ನ್ಂಚ್ ಜವ್ನ್ ಯೆಲ್ಲೀಂ,-ಅನುವಂಶೀಯ್ ಕಾರಣಾಂ ಜವಾಬ್ದಾರ್ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್.

ಭಲಾಯ್ಕೆವಂತ್ ಜೀವನ್ ಜಿಯೆವ್ನ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಏಕ್‌ಚ್ಯಾ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸಮಸ್ಯೆ ಉದೆಲೆ-ಕಿತೆಂಯಿ ಅಪಾಯಕಾಚೆಂ ಘಡ್ಲೆಂ ಮ್ಹಣ್ತಾಚ್ ಕುಡಿ ಥಾವ್ನ್ ಮಾತಿಕ್, ಮಾತಿ ಥಾವ್ನ್ ಕುಡಿಕ್ ತುರ್ತಿನ್ ಸಂದೇಶ್ ಅಪಾರ್-ಪಾಶಾರ್ ಜಾತಾತ್-ಹಾಕಾ ಅಲಾರಾಮ್-Alarm ಜಾಗ್ವಣಿ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಜಾಗ್ವಣಿ ಲಾಭ್‌ಲ್ಲಿಚ್ ಕಶೆಂ ಸೊಜೆರ್-ಪೊಲಿಸ್-,ರಾಕ್ವಲಿ ಆಪ್ಲಿಂ ಹತೆರಾಂ ಘೆವ್ನ್ ಮುಖಾರ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್ ವ ದುಸ್ಮಾನಾಂಕ್ ಮೆಳೊಂಕ್ ತಯಾರ್ ರಾವ್ತಾತ್‌ಗೀ ತ್ಶೆಂಚ್‌ಪರಿಂ ಮಾತ್, ಕೊಡಿಕ್ ಜಾಗ್ವಣಿ ದೀವ್ನ್ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್ ಪರಿಹಾರಾಚಿ ವಾಟ್ ಸೊಧುಂಕ್ ಆಜ್ಞಾ ದಿತಾ.

ದೃಷ್ಟಾಂತಾಕ್: ಚಿಂತ್ಯಾಂ ಎಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ರಗ್ತಾಚೆಂ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಕಳಿತ್ ಜಾಲ್ಯಾಂ, ಕುಡಿಕ್ ತಶೆಂ ಮಾತಿಕ್ ಧಖೊ ಬಸ್ತಾ; ಕಿತೆಂ ಕರ್ಚೆಂ? ಖಂಯ್ ವ್ಹಚೆಂ? ಆಪುಣ್ ವಾಂಚಾನ್? ಮೊಜಾ ಕುಟ್ಮಾಚ್ಯಾಂಕ್ ಕೋಣ್ ಪಳೆಯ್ತಾ?-ಮಾತ್ ಜಾಯ್ತ್ಯಾಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಚಿಂತ್ತಾ, ಪರಿಹಾರಾಚಿ ವಾಟ್ ಸೊಧುಂಕ್ ಪ್ರಯತನ್ ಕರ್ತಾ, ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾವ್ನ್ ಹೆರಾಂಚಿ ಕುಮೊಕ್ ವಿಚಾರ್ತಾ, ವಯ್ದ್ಯಾ ಸರ್ಶಿನ್ ಧಾಂವ್ತಾ, ಅಶೆಂ ಹೆಂ ಸಮಸ್ಸೆ ಪರಿಹಾರ್ ಕರುಂಕ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ತಾಂಕಿ ಭಿತರ್ಲೆಂ ಸರ್ವ್ ಕರುಂಕ್ ಪಳೆಯ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ಪ್ರಯತ್ನಾಕ್ 'ಮೊಬಿಲೈಜೇಶನ್' (Mobilization) ಮ್ಹಣ್ತಾತ್ -ಅರ್ಥಾತ್ ಸಮಸ್ಸೆ ಪರಿಹಾರ್ ಕರ್ಚ್ಯಾಕ್ ಮುಖಾರ್ ವ್ಹಚೆಂ ಮೋಟ್ ಕಾಡ್ಚೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜೊಂಚೆಂ. ಹ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆರ್ ಖಂತ್ ಬೆಜಾರಾಯ್ ಚಡ್ತಾ, ಕುಡಿಂತ್ ಆನಿ ಮಾತಿಂತ್ ನಾಂನಾತ್ಯಾ ಸವಾಲಾಂ ಆನಿ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಮರ್ಗಿಂ ಜೆರಾಲ್ ಗುಸ್ಪಡಾಯ್ ಉಬ್ಜಾತಾ.

ದುಸ್ರೊ ಹಂತ್ :

ದುಸ್ರ್ಯಾ ಹಂತಾರ್ (Stage of resistance) ಮ್ಹಣ್ಟ್ಯಾತ್ - ಸಮಸ್ಯಾಂ ವಿರೋಧ್ ಕಮರ್ ಬಾಂಧ್ಚೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಅರ್ಥ್ ಜಾತಾ, ವ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್ ಮುಖಾರ್ ರಾಂವ್ಚೆಂ. ಆಪ್ಲ್ಯಾ ತ್ರಾಣಾನ್ ಮತಿಚಿ ಬೆಜಾರಾಯ್, ಕುಡಿಚಿ ಪಿಡಾ ಥೊಡ್ಯಾ ವಾಪಾರಾನ್ ಥಾಂಬಂವ್ಚೆಂ ಪ್ರಯತನ್ ಕರ್ಚೆಂ. ಹಾಂಗಾಸರ್ ರಗ್ತಾಚೆಂ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಆಸ್'ಲ್ಲೊ ಅಶೆಂ ಚಿಂತ್ತಾ; ಥೊಡ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂಕ್ ಪ್ರಣೇ ವಾಂಚ್ಲ್ಯಾರ್ ಪುರೊ, ವಯ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಹಿ ಪಿಡಾ ಗುಣ್ ಕರುಂಕ್ ಖಂಡಿತ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ಖಂಡಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಹೆ ಸವಾಸ್ಯ್ ಆಪುಣ್ ಪರಿಹಾರ್ ಕರ್ತಲೊಂಚ್; ಸಮಸ್ಯ್ ಆಸ್'ಲ್ಲೊ ಮನಿಸ್ ಮನಾಂತ್ ಘಟ್ಟ್ ರಾವ್ತಾ, ಆನಿ ಪಿಡೆ ವಿರೋಧ್ ಆಪ್ಣಾ ಥಂಯ್ ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸ್ ಭರುಂಕ್ ಪಳೆಯತಾ. ಆಪ್ಲ್ಯಾ ತ್ರಾಣಾಚೆಂ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ತವಳ್ ತವಳ್ ಚುಕ್ತಾ ತರ್'ಯೀ, ಹೆರಾಂಚ್ಯಾ ಆಧಾರಾನ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಮಟ್ಟ್ಯಾರ್ ಸಮಸ್ಯಾಂ ವಿರೋಧ್ ಕಮರ್ ಭಾಂಧ್ತಾ.

ತಿಸ್ರೊ ಹಂತ್ :

ಹಿ ಅಸ್ಕತ್ಕಾಯೆಚಿ, ಥಕೊನ್ ವ್ಹೆಚಿ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಥರಾನ್ ಸಲ್ವಣೆಕ್ ತಕ್ಲಿ ಜಾಗಾಂವ್ಚಿ ಸ್ಥಿತಿ. ಹಾಂಗಾಸರ್ ತ್ರಾಣ್, ಬಳ್ ಮಾಗೆಲ್ಡ್ನ್ ಸಮಸ್ಯೆಚಿ ಬಳಾಧಿಕ್ ಜಾತಾತ್. ಮನಿಸ್ ನಿರಾಶಿ ಜಾವ್ನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಜಿವಿತಾಚೊ ಭರ್ವಸೊ ಸಾಂಡ್ತಾ ಆನಿ ಆಪ್ಲ್ಯಾಚ್ ಲ್ಹಾನ್ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ರಿಗ್ತಾ. ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಸಂಸಾರಾ ಥಾವ್ನ್ ತಾಚೊ ಸಂಬಂಧ್ ತುಟ್ತಾ. ಹ್ಯಾ (State of Exhaustion) ಮ್ಹಣ್ಜೆ ಮನ್ಯಾಚೆಂ ತ್ರಾಣ್ ಖಾಲಿ ಜಾಂವ್ಚಿ ಸ್ಥಿತಿ ಮ್ಹಣ್ಟ್ಯಾತ್. ರಗ್ತಾಚೆಂ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಆಸ್'ಲ್ಲ್ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಚೆಂ ದೃಷ್ಟಾಂತ್ ಆಮಿ ಪರತ್ ಘೆತ್ಲೆಂ ತರ್, ಹ್ಯಾ ತಿಸ್ರ್ಯಾ ಹಂತಾರ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಮತಿಚೆ ತಶೆಂ ಕುಡಿಚೆ ವಿಪರೀತ್ ಅಸ್ಕತ್ಕಾಯೆ ವರ್ವಿಂ ಮಾರ್ಣಾಚೆ ತಣಿರ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್. ಮಾನಸಿಕ್ ಚಿತ್ರಡಾಕ್ ಆಸಿ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್ ಬಲಿ ಜಾಲ್ಲೆ ಹ್ಯಾ ಹಂತಾರ್ 'ಹಾಲ್ಲುಸಿನೇಶನ್ಸ್' ಆನಿ 'ಡೆಲ್ಯುಶನಾಂಚೊ' ಅನ್ಭೋಗ್ ಕರ್ತಾತ್. ತಾಂಚ್ಯಾ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಮಧೆಂ ಸಂಬಂಧ್ ಆಸಾನಾ, ಪೊಂದು ಕಳೀಂಕ್ ಉಜ್ವಾಂಬಳಾಯೆ ವರ್ವಿಂ ಮರಣ್ ಪಾವ್ತಾತ್.

ಹೆ ತೀನ್ ಹಂತ್ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಥರಾನ್ ಪಾಸಾರ್ ಒಡೇಲ್ ಒಳಗ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಜೆರಾಲ್ ಥರಾನ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾತ್. ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಆನಿ ದುಸ್ರ್ಯಾ ಹಂತಾಚೆರ್ ಆಸ್'ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ವಕ್ತಾಂ ಆನಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಚೊ ಪ್ರಭಾವ್ ವೆಗಿಂ ಲಾಗ್ತಾ. ಪುಣ್ ತಿಸ್ರ್ಯಾ ಹಂತಾರ್ ಪಾವ್'ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಪಾಟಿಂ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ಹಾಡುಂಕ್ ಭೋವ್ ತ್ರಾಸಾಚೆಂ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

ಮನಿಸ್ ಭೋವ್ ಕೋಮಲ್ ಸ್ವಭಾವಾಚೊ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ವಾಡೊನ್ ಯೆತಾನಾ ತಾಕಾ ಬರೊ ಸಾಂಗಾತ್, ಧಯ್ರ್, ಉತ್ತೇಜನ್ ಆನಿ ಬರೆ ಸಂದರ್ಭ್ ಮೆಳ್ಳೆ ತರ್ ತೊ ಬರೊಚ್ ವಾಡೊನ್ ಯೆತಾ, ನಾ ತರ್ ಎಕಾ ವಯ್ರ್ ಆನ್ಯೇಕ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಸಮಸ್ಯಾಂವರ್ವಿಂ ಕ್ರಮೇಣ್ ತೊ ಪಡ್ತಾ. ಜೀವನ್ ತಾಚೆಂ ಕೊನ್ಸ್ಯಾರ್ ದವರ್'ಲ್ಲ್ಯಾ ಯಂತ್ರಾಬರಿ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ.

ಮನಿಸ್ ಆನಿ ಜೀವನಾಂತ್ಲಿಂ ಘಡಿತಾಂ:

ಜೀವನ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತೆಂ ಎಕಾ ನಾಟಕಾಬರಿಂ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್ ಜಾಣಾರಿ ಆನಿ ಸಂಸಾರ್ ಎಕಾ ರಂಗಮಂಚಾಬರಿಂ. ಹ್ಯಾ ರಂಗ್'ಮಂಚಾರ್ ಆಪ್ಲೊ ಆಪ್ಲೊ ಪಾತ್ರ್ ಆಮಿ ಖೆಳೊಂಕ್ ಆಸಾಚ್.

ಮನ್ಶ್ಯಾನ್ ಹ್ಯಾ ಜಿವಿತಾಂತ್ ವಿವಿಧ್ ಥರಾಂಚೆ ಪಾತ್ರ್ ಖೆಳೊಂಕ್ ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಣ್ತಾಚ್ ಸುಖ್ ಸಂತೊಸಾನ್ ಆಸ್'ಲ್ಲೊ ಮನಿಸ್, ಜೀವನಾಂತ್ ಘಡ್'ಲ್ಲ್ಯಾ ಬದ್ಲಾವಣೆಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಫಾಲ್ಯಾಂ ಬೆಜಾರಾಯೆನ್ ಜಿಯೆಂವ್ ಪ್ರರೊ. ಮನ್ಶ್ಯಾ ಜೀವನಾಂತ್ ಘಡ್ಟಾಂ ಸಭಾರ್ ಕೊಡ್ವು ಘಡಿತಾಂಚಿ ಪಟ್ಟಿಚ್ ಹಾಂಗಾಸರ್ ದಿವ್ಯೆತಾ, ಆನಿ ಹ್ಯಾ ಘಡಿತಾಂಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಮನಿಸ್ ಮನ್ಶ್ಯಾ ಭಾಷೆನ್ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಸಕಾನಾ; ಮೋಗಾಚೆಂ ಮರಣ್ ಪಾವ್ತಾನಾ, ಕಾಜಾರಿ ಜಿವಿತಾಕ್ ಫುಟ್, ನಿರಾಪ್ರಾದ್ಯಾನ್ ಜಯ್ಲಾಕ್ ವ್ಹಚೆಂ, ಮಾಯ್ಪ್ಲಿ ಜಣ್ಯಾಚಿ ಖಂತ್, ಕಾಮಾ ಥಾವ್ನ್ ನಿವೃತ್ತಿ. ಕುಟ್ಮಾಚೊ ಸಾಂದೊ ನಪಂಯ್ಚ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾ, ಪರೀಕ್ಷೆಂತ – ಪಂದ್ಯಾಂತ್ ಸಲ್ವಣಿ, ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಮಸ್ಯಾ, ದಂಧ್ಯಾಂತ್ ಸಲ್ವಣಿ, ಉದ್ಯಾ—ಆನಿ ಹೆರ್ ಸವ್ಲತ್ಯಾಂಚೆಂ ಉಣೆಪಣ್. ಪ್ರಾಯೆಚೆ ಸಮಸ್ಯ್, ಕುಡಿಂತ್ ಬದ್ಲಾವಣ್, ಅನೀತ್, ರುಝಾಜ್, ದುಕೊಳ್,

ಪಿಡಾಶಿಡಾ, ಆವ್ರ್, ಪೊಗಾಚೊ ಅಭಾವ್, ಸವೆಜ್ಞಾಣೆಚಿ ಅಡ್ಚಣಿ, ದುಭಾವ್ ಪೆಡಾರಾಯೆಂ, ಸಿರಾಶಾ, ಖಂತ್, ಕುಡಿಚಿ ಉಣ್, ಅವಸಾಲ್ ಜೀವನ್ ಪಾತ್ಯಾಂಚಿ ಕಾಂತಪ್ಣಿ, ಪೂತ್-ಸುನಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಅಣ್ಯಾಕಣೆ, ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಅನೆಬ್ವೆಗ್, ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಪಾಪ್ಚಿಂ ಬಾಳಾಂತ್ ಜಾಂಪ್ಟೆಂ, ಅನೈತಿಕ್ ಸಂಬಂಧ್,- ಹೆ ಆನಿ ಹಜಾರೊಂ ದುಸ್ರ್ಯೊ ಸಮಸ್ಯೊ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಹಾಲಯ್ತಾತ್-ಧವ್ಳ್ ದಿತಾತ್; ಸಮಸ್ಯೊ ಅಸಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಕಳ್ಲ್ಯಾಚ್ ಕೂಡ್ ಆನಿ ಮಾತ್ ಜಾಗಿ ಜಾತಾತ್-ಸಮಸ್ಯಾಂ ವಿರೋಧ್ ಝುಜ್ಯಾತ್, ಸಮಸ್ಯಾಂಚೆಂ ಬಳ್ ಚಡ್ ಆಸಾ ತರ್ ಮನಿಸ್ ಸಮಸ್ಯಾಂ ಪಂದಾ ಪಡೊನ್ ಪಿಟೊ ಜಾತಾ ಆನಿ ಮತಿಚಾ ನಾನಾಂತ್ಯಾ ಪಿಡೆಂಕ್ ಬಲಿ ಜಾತಾ. ಆಮಿ ಯೆದೊಳ್ ನಾನಾಂತ್ಯಾ ಮತಿ ಪಿಡೆ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಪಳೆಯ್ಲೆಂ. ಹ್ಯೊ ಮತಿ ಪಿಡಾ ಚಡಾವತ್ ಜೀವನಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಮನಾಚೆ ತಕ್ಲೆಂತ್ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾತ್. ತಕ್ಲೆಂತ್ಲಿ ಪಿಡಾ ಕೂಡಿಕ್ ಯೇಂವ್ಕ್ ಭೋವ್ ಸಲೀಸ್; ಆಧುನಿಕ್ ಆಸ್ಪತ್ರ್ಯಾಂನಿ ಆಸ್ಚೆ ಸರ್ವ್ ಥರಾಂಚೆ ಪಿಡೆಸ್ತ್, 70% ಮತಿಚಾ ಕಾರಣಾಂಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಜಾಲ್ಯಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಾಚೆ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್, ಆನಿ ಹೆಂ ಶೆಂಬೊರ್ ಠಕ್ಯೆ ಸತ್ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್.

"ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ಭಿತರ್ ಥಾವ್ನ್ ಕಿತೆಂ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆತಾ ತೆಂ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹೈಳಯ್ತಾ. ಭಿತರ್ ಥಾವ್ನ್ ಮ್ಹಣ್ಜೆ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಾ ಕಾಳ್ಜಾಂತ್ (ಮತಿಂತ್) ಥಾವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಸರ್ತ್ಯಾತ್ ಸಗ್ಳ್ಯೊ ಹ್ಯೊ: ಖೊಟ್ಯೊ ಚಿಂತ್ನೊ, ಪ್ರದುವಾರ್, ಅನೈತಿಕ್ ಸಂಬಂಧ್, ಚೊರಿ, ಖುನ್, ವ್ಯಭಿಚಾರ್, ಮುಡ್ವಾಸ್, ಖೊಟೆಪಣ್, ಕಪಟ್‌ಪಣ್, ಬಾಸ್ಕಳ್‌ಪಣ್, ಮೊಸೊರ್, ನಿಂದಾ, ಗರ್ವ್ ಆನಿ ಪಿಶೆಂಪಣ್. ಹಿಂ ಸರ್ವ್ ವಾಯ್ಟಾಂ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೆ ಭಿತರ್ ಥಾವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಸರ್ತಾಂ ಆನಿ ತಾಣಿಂಚ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹೈಳೊಂಪ್ಟೆಂ" [ಮಾರ್ಕ್ 7: 20-23].

41. ಬೈಬಲಾಂತ್ಲೊ ದೆಂವ್ಚಾರ್

ಸಾಂ ಲೂಕಾಚಾ ಚೊವ್ಯಾ ಅವಸ್ವರಾಚಾ ಧರಾಭಾರ್ ದೆಂವ್ಚಾರಾನ್ ಜೆಜುಕ್ ನಾಡ್ತೆ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಅವಸ್ತಾಂ ವಾಚುಂಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. ತೀನ್ ನಿಂದಾಂ

ಹಾಡುನ್ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಜೆಜುಕ್ ನಾಡುಂಕ್ ಆಶೆಲ್ಲೊ. ತೀನ್‌ಯೀ ಪಾವ್ಟಿಂ ಜೆಜುನ್ ದೆಂವ್ಚಾರಾಕ್ ಪಾಡಾವ್ ಕೆಲೊ. ಕೋಣ್ ಹೊ ದೆಂವ್ಚಾರ್?

ಬೈಬಲ್ ತಜ್ಞಾಂ ಪ್ರಕಾರ್ ಜೆಜುಕ್ ತಾಳುಂಕ್ ಆಯಿಲ್ಲೊ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ತಾಚೆಚ್ಚ್ ಮತಿಂತ್ ಉದೆಲ್ಲ್ಯಾ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ವ್ಹಡೆಲ್ಯಾ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್-ವ್ಹಾಣ್. ವ್ಹಡ್ವಿ ಅಧಿಕಾರಾಚಿ, ಅಹಂಭಾವಾಚಿ, ಹಂಕಾರಾಚಿ,ಗ್ರೇಸ್ತ್‌ಕಾಯೆಚಿ, ಖಾಣಾ ಜೆವ್ಣಾಚಿ, ವ್ಹಡ್ಪಣಾಚಿ, ಖುಶಾಲ್ಕಾಯೆಚಿ, ನಾಂವ್ ಜೊಡ್ಚ್ಯಾ ಸ್ವಾರ್ಥಾಚಿ, ಇತ್ಯಾದಿ.

(i) ದೆಂವ್ಚಾರಾನ್ ಸಾಂಗ್ಲೆಂ :

"ಜರ್ ತುಂ ದೆವಾಚೊ ಪುತ್ ವ್ಹಯ್ ತರ್ ಹೆ ಫಾತರ್ ಉಂಡೆ ಜಾಂವ್ಚಿತ್ ಮ್ಹಣೊನ್ ಫರ್ಮಾಯ್" [ಲೂಕ್ 4:3] ಖಾಣಾ ಜೆವ್ಣಾಕ್ ಲಬೊಡ್ಣಿ. ಖಾಣ್ ಜೆವಾಣ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಕೂಡ್ ಭಲಾಯ್ಕೆವಂತ್ ದವರುಂಕ್ ಜಾಯ್. ಪುಣ್ ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಖಾಣ್ ಜೆವಾಣ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಜೀವನಾಂತ್ ದೆಂವ್ಚಾರಾಚೆಂ ರೂಪ್ ಘೆತಾ-ಕಶೆಂ ಏಕತ್ ಪಿವ್ಚೊರ್ನ್ ಪಿನ್ಯಾರ್-ಪೆಳಾ ಭಾಯ್ರ್ ಖಾಣ್ ಸೆವ್ಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ಕುಡಿಚೆ ಜಿರ್ವಣೆ ಸಕ್ತೆರ್, ವಾಂಡಾಳೆಕ್ ಜಾಯ್ತಿ ಲುಕ್ಸಾಣ್ ಜಾತಾ. ಅಜೀರ್ಣ ಜಾಲ್ಲೆವರ್ವಿಂ ನಾಸಾಂತ್ಲ್ಯೊ ಪಿಡಾ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾತ್, ಕುಡಿಂತ್ಲೆಂ ರಗಾತ್ ಅನಿತಳ್ ಜಾತಾ, ಅನಿತಳ್ ರಗಾತ್ ಮೆಂದ್ವಾಕ್ ಪಾವ್ಲ್ಲೆಂಚ್, ಮೆಂದ್ವಾಚೆರ್ ಪ್ರಭಾವ್ ಪಡ್ತಾ. ಪರಿಣಾಮ್-ಮೆಂದ್ವಾಚಿ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಸಕತ್ ದೀಸ್ ಗೆಲ್ಲೆಬರಿಚ್ಚ್ ಉಣಿ ಉಣಿ ಜಾವ್ನ್ ಕುಡಿಚ್ಯೊ ವ್ಹಡ್ಲ್ಯೊ ಆನಿ ಪಾಶಾಂವ್ ಬಳಾಧಿಕ್ ಜಾತಾತ್. ಅಶೆಂ ಮನಿಸ್ ಕುಡಿಚ್ಯಾ ಪಾಶಾಂವಾಚೊ ಗುಲಾಮ್ ಜಾತಾ. "ಖಾಣಾ ಜೆವ್ಣಾಂತ್ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಸಾಂಬಾಳಿನಾತ್ಲ್ಲೊ ಮನಿಸ್ ಖಂಚ್ಯಾಂತ್‌ಯೀ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಸಾಂಬಾಳುಂಕ್ ಸಕಾನಾ" ಮ್ಹಳ್ಳೆಬರಿ ಮನಿಸ್ ಖಾಣಾ ಜೆವ್ಣಾಚ್ಯಾ ದೆಂವ್ಚಾರಾಚೊ ಗುಲಾಮ್ ಜಾತಾ. ತ್ಯಾಚ್ಚ್ ಖಾತಿರ್ ಜೆಜು ಖಾಣಾ ಜೆವ್ಣಾಚ್ಯಾ ದೆಂವ್ಚಾರಾಕ್ ಕಾತರ್ನ್ ಜವಾಬ್ ದಿತಾ, "ಪವಿತ್ರ್ ಪುಸ್ತಕಿಂ ಬರವ್ನ್ ಆಸಾ: 'ಉಂಡ್ಯಾವರ್ವಿಂ ಮಾತ್ರ್ ಮನಿಸ್ ಜಿಯೆನಾ'" (ಲೂಕ್ 4:4) ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮನ್ಶ್ಯಾನ್ ಭಲಾಯ್ಕೆವಂತ್ ಜಾವ್ನ್ ಜಿಯೆಂವ್ಚೆಂ ತರ್

ಖುಣ್ ವರಾತ್ರ್ ಪಾವಾನಾ, ತಾಕಾ ಜಾಯ್ತ್ ಸಾಂಗಾತ್ ದೆವಾಚೊ ಆನಿ ದುನ್ಯೆಚೊ.

ಸಾಂ ಪಾವ್ಲ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಜಾಗಯ್ತಾ, "ಆತ್ಮ್ಯಾ ಪಮಾಣೆ ತುಮಿ ಚಲಾ. ತೆದಾಳಾ ಕುಡಿಚಾ ವಿಸ್ವಾಂಚ್ಯೊ ವೊಡ್ಯೊ ತುಮಿ ದಾಧೊಶಿ ಕರ್ಚೆನಾಂತ್. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಕುಡಿಚ್ಯೊ ವೊಡ್ಯೊ ಆತ್ಮ್ಯಾಕ್ ಆದರ್ಶಾಂಕ್ ವಿರೋಧ್, ಆನಿ ಆತ್ಮ್ಯಾಕ್ ಆದರ್ಶ್ ಕುಡಿಚಾ ವೊಡ್ಯಾಂಕ್ ವಿರೋಧ್... ರಗ್ತ್-ಮಾಸಾ ಥಾವ್ನ್ ಉಬ್ಜತಾತ್ ತಿಂ ಕೃತ್ಯಾಂ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಒಳ್ಕಯೆತಾತ್, ವ್ಯಭಿಚಾರ್, ಅನಿಸ್ಕಳ್ಪಣ್, ಬೊಂಬ್ಯಾ ಪೂಜಾ, ಮಾಟ್, ದುಸ್ಮನ್ಕಾಯ್, ರಘಾಗ್ಡಿಂ, ಮೊಸೊರ್, ರಾಗ್, ಸ್ವಾರ್ಥ್, ಮನೋಭೇದ್, ತಂಡ್, ಪೆಲ್ಯಾಚೊ ಫೊಟ್‌ಚಾಳ್, ಬೆವ್ಡೆಪಣ್, ಪಾಸೋತ್ಸವ್, ಆನಿ ಅಸಲಿಂ ಸಗ್ಳಿಂ, ತಸಲಿಂ ಕರ್ತೆಲೆ ದೆವಾಚೆಂ ರಾಜ್ ಜೊಡಿಶೆನಾಂತ್" [ಗಲಾತ್ 5:16–21] ದೆವಾಚ್ಯಾ ರಾಜ್ ತಾಂಚೆಂ ಜಾತಲೆಂ.

(ii) ಸಂಸಾರಾಚೆಂ :

"ಹ್ಯಾ ಸರ್ವಾಂಚೊ ಅಧಿಕಾರ್ ಆನಿ ತಾಂಚೊ ವೈಭವ್ ಹಾಂವ್ ತುಕಾ ದಿತಾಂ; ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಹೊ ಅಧಿಕಾರ್ ಮ್ಹಜೆ ಸ್ವಾಧೀನ್ ಸೊಡ್ಲಾ ಆನಿ, ಮ್ಹಾಕಾ ಖುಶಿ ಅಸಾ ತಾಕಾ ಹಾಂವ್ ತೊ ದಿತಾಂ. ಮ್ಹಾಕಾ ತುಂ ನಮಸ್ಕಾರ್ ಕರ್ಶಿ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ತುಜೆಂಚ್ ಜಾತೆಲೆಂ" [ಲೂಕ್ 4:6–7]

ಅಧಿಕಾರ್, ಗ್ರೇಸ್ತ್‌ಕಾಯ್, ನಾಂವ್ ಜೊಡುಂಕ್ ತಾಳ್ಣೊ ಘಾಡ್ಯೊ ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರ್ ನ್ಹಂ. ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಮೆಳ್ಚೆ ಖಾತಿರ್ ಪೊಡ್ತಾವ್ ಪೊಡ್ಯಾವ್ ನಿವಾಳೆಂ ಪಿಸಾಂತರಾಂತ್ ಜಾವ್ನ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಜಾಲ್ಲೆ ಕಿತ್ಲೆಶೆ ನಾಂತ್? ಸ್ಕಿಜೊಫ್ರೆನಿಯಾ, ಪಾರಾನೊಯಿಯಾ, ಮ್ಯಾನಿಕ್ ಡಿಪ್ರೆಸ್ಸಿವ್, ಆವಲಿ, ಹೆ ಸರ್ವ್ ಅಧಿಕಾರಾಕ್, ಗ್ರೇಸ್ತ್‌ಕಾಯೆಕ್, ಖುಶಾಲ್ಕಾಯೆಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಜಾಲ್ಲೆ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಚೂಕ್ ಜಾಯ್ತ್? ತಾಣೆ ಘೊಗ್ಡ್ (ಡೆಲ್ಯೂಶನಾಂ, ಹಾಲ್ಲುಸಿನೇಶನ್ಸ್) ಕಠೀಣ್ ಪ್ರಮಾ ತಾಂಚೆ ಥಯ್ಸ್

ರೊಂಬೊನ್ ಗೆಲ್ಲ್ಯಾ ವಿಪರೀತ್ ಆಶೆಚಿಂ, ಅಪ್ಲ್ಯಾಸಾಚಿಂ ವಿವಿಧ್ ರೂಪಾಂ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್ ವ್ಹಾಳ್ಯಾರ್ ಜಡ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾಂನಾ.

ಅಧಿಕಾರಾ ಖಾತಿರ್ ಚರಿತ್ರಾಂತ್ ಜಾಲ್ಲಿಂ ರಘು ಜಾಂ, ರಘಾಗ್ಳಿಂ ಲೇಖ್ ನಾತ್ಲ್ಲಿಂ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್. ಗ್ರೇಸ್ತ್ಕಾಯೆ ಖಾತಿರ್ ವಲಾನ್, ಮರ್ಯಾದ್ ಲಿಗೂನ್ ಸಾಂಡುನ್ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಚಿಂ ಸತ್ಯಾನಾಸ್ ಕೆಲ್ಲಿಂ ಘಡಿತಾಂ ಘಡ್ಲ್ಯಾಂತ್ ಆನಿ ಘಡೊನ್'ಂಚ್ ಆಸಾತ್! ಹಾಚಾಕ್'ಯಿ ವ್ಹಡ್ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ದುಸ್ರೊ ಆಸಾ? ಹ್ಯಾಚ್ಚ್ ದೆಂವ್ಚಾರಾಕ್ ಜೆಜುನ್ ದಿಲ್ಲಿ ಜವಾಬ್ ಅಶಿ ಆಸಾ: “ಸರ್ವೆಸ್ಪರಾಕ್ ತುಜಾ ದೆವಾಕ್ ತುಂ ಆರಾಧನ್ ಕರ್, ತಾಚಿ ಎಕ್ಲ್ಯಾಚಿ ವರಾತ್ರ ತುಂ ಸೆವಾ ಕರ್” [ಲೂಕ್ 4:7]

'ಘೆ, ಖಾ, ಪಿಯೆ ಆನಿ ಗಮ್ಮತ್ ಕರ್' ಮ್ಹಣ್ ಗರ್ವಾನ್, ಗ್ರೇಸ್ತ್ಕಾಯೆನ್, ಆಧಿಕಾರಾನ್ ಫುಗೊನ್ ಆಸ್'ಲ್ಲ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ದೆವಾನ್ ಸಾಂಗ್'ಲ್ಲಿಂ ಉತ್ರಾಂ, “ಹೆತ್ರ್ಯಾ ಪಿಶ್ಯಾ! ಆಯ್ಚ್ಯಾ ರಾತಿಂ ತುಜೊ ಜೀವ್ ತುಜೆಲಾಗ್ಲೊ ಫಾಟಿಂ ವಿಚಾರುಂಕ್ ಆಸಾ, ತರ್ ತುಂವೆ ದಾಸ್ತಾನ್ ಕೆಲೊ ಸರ್ವ್ ವಸ್ತುರ್ ಕೊಣಾಚೊ ಜಾತಲೊ?” ಅಸಲಿ ಗತ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಆಪ್ಣಾಕ್'ಚ್ ದಿರ್ವಿಂ ಪುಂಜಾಯ್ತ್ಲ್ಯಾಂಚಿ, ಪುಣ್ ದೆವಾ ಹುಜಿರ್ ಗ್ರೇಸ್ತ್ ಜಾವ್ನ್ ನಾತ್'ಲ್ಲ್ಯಾಂಚಿ [ಲೂಕ್ 12: 19-21]

ದೆವಾಳಾಚೊ ಶಿಖರ್ :

"ಜರ್ ತುಂ ದೆವಾಚೊ ಪೂತ್ ವ್ಹಯ್ ತರ್ ಹಾಂಗಾ ಥಾವ್ನ್ ಸಕ್ಲಾ ಉಡಿ ಮಾರ್...ತುಜೊ ಪಾಯ್ ಫಾತ್ರಾಕ್ ಆದಾಳ್ನಾಶೆಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಹಾತಾಂನಿ ತುಕಾ ಉಕಲ್ನ್ ಧರ್ತಲೆ..." ದೆವಾಚೆ ಶ್ರ್ಯಾಧೆಚಿ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರ್ಚೊ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಹೊ. ಜೆಜುಕ್ ರಾಯ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾಕ್ ಕಸಲಿಚ್ಚ್ ಕಷ್ಟ್ ನಾತ್'ಲ್ಲೆ, ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ಪಾವ್ಟಿಂ ತಾಕಾ ಲೊಕಾನ್ ಜಬರ್'ದಸ್ತಿನ್ ರಾಯ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾಕ್ ವಿನಂತಿ ಕೆಲ್ಲಿ ಆಸಾ. ಪುಣ್ ಜೆಜು ವ್ಹಡ್ಪಣಾ ಥಾವ್ನ್ ಪಯ್ಸ್ ಧಾಂವ್ಲೊ. ದೆವಾಚಿ ಪರೀಕ್ಷಾ ತಾಣೆ ಕೆಲಿನಾ. ಅಜ್ಯಾಪಾಂ ಕರ್ನ್ ಲೊಕಾಚಿಂ ಮನಾಂ ತಾಕಾ ಜಿಕ್ತಿಂ. ತಾಣೆ ತಶೆಂ ಕೆಲೆಂನಾ. ಖುರ್ಸಾರ್ ಥಾವ್ನ್ ಸಕ್ಲಾ ದೆಂವೊನ್, ತಾಣೆ ಆಪ್ಣಾಚೆರ್ ಪಾತ್ಯೆಶೆಂ ಕರ್ಯೆತೆಂ. ತಾಣೆ ವೆಳ್ಯಾಳಾಂ

ಕರುನ್ ಮ್ಹಳೆಂ, "ತುಂ ದೆವಾಚೊ ಪೂತ್ ವ್ಹಯ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಖುರ್ಸಾ ವಯ್ಲ್ಯಾ ದೆಂವ್ ಆನಿ ತುಕಾಚ್ ಬಚಾವ್ ಕರ್" [ಮಾತೆವ್ 27:40] ಪುಣ್ ತಾಣೆ ದೆವಾಚಿ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕೆಲಿನಾ.

ಹೊ ಪವಿತ್ರ್ ಪುಸ್ತಕಾಂತ್ಲ್ಯಾ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಹುರ್ಯೆಕ್ಲ್ಯಾಕ್‌ಯೀ ಧೊಸುಂಕ್ ಯೆತಾ ಆನಿ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಿ ತಕ್ಲೆಂತ್ ಜಾತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಬಿಡಾರ್ ಕರುಂಕ್ ಪಳೆಯ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ದೆಂವ್ಚಾರಾಕ್ ಮುಖಾರ್ ರಾವೊನ್ ವಿರೋಧ್ ಕರುಂಕ್ ಸಾಂ ಪೆದ್ರು ಆಪವ್ಣೆ ದಿತಾ. "ಜಾಗೆ ಜಾಯಾ, ಜಾಗ್ರುತ್ ರಾವಾ. ತುಮ್ಚೊ ವೈರಿ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಘೊರೊಜ್ ಘಾಲ್ತೆಲ್ಯಾ ಸಿಂಹಾಬರಿ ಕೊಣಾಕ್ ಗಿಳ್ಚೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಸೊಧುನ್ ಭೊಂವ್ತಾ. ಭಾವಾರ್ಥಾಂತ್ ಥಿರ್ ರಾವೊನ್ ತಾಕಾ ತುಮಿ ಮುಖಾರ್ ರಾವಾ" [ಸಾಂ ಪೆದ್ರುಚೆಂ ಪಯ್ಲೆಂ ಪತ್ರ್ 5:8-9].

42. ವ್ಹರ್ತೆಂ ದೆಣೆ

ಮತಿಚೆಂ ಸಮಾಧಾನ್, ದೆವಾನ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ವ್ಹರ್ತೆಂ ದೆಣೆ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಹೆಂ ಸಮಾಧಾನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಮನಿಸ್ ಗ್ರೇಸ್ತಾಂ ಪ್ರೈಕಿ ಗ್ರೇಸ್ತ್; ಸಂಸಾರಿಂ ವಸ್ತುಂನಿ ತೊ ದುಬ್ಳೊ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ. ಗ್ರೇಸ್ತಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ಶೆಜೊಗ್ ವಾಂಟ್ಯಾಂನಿ ಚಡ್ ಸಂತೊಸಾನ್ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ತೊ ಜಾಣಾ.

ನಿಸ್ವಾರ್ಥಿ, ಖರೊ ಮೋಗ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಾ ಕಾಳ್ಜಾಕ್ ಆನಿ ಮತಿಕ್ ಖರೆಂ, ಸಮಾಧಾನ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾ. ಮೋಗ್ ಕರುಂಕ್-ಚ ಹೆರಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಮೋಗ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ನೆಣಾಸ್‌ಲ್ಲೊ ಮನಿಸ್ ಅಶಾಂತೆಚೊ, ಭಿರಾಂತೆಚೊ, ಅಸಮಾಧಾನೆಚೆಂ ಹಾತರ್‌ಚ್ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್. ಖರ್ಯಾ ಮೋಗಾಚಿ ವ್ಹಡ್ವಿಕ್ ಅಶಿ ಆಸಾ–"ಮೋಗ್ ಸೊಸ್ಣಿಕ್, ಮೋಗ್ ದಯಾಳ್, ಮೋಗ್ ಮೊಸೊರ್ ಕರಿನಾ, ಆಪ್ಲಿಚ್ ಬಡಾಯ್ ಉಲಯ್ನಾ, ಹಂಕಾರಾನ್ ಭರಾನಾ, ಮೋಗ್ ಮರ್ಯಾದಿಪಣೆ ಚಲಾನಾ, ಸ್ವಂತ್ ಆದಾಯ್ ಸೊಧಿನಾ, ರಾಗಾರ್ ಜಾಯ್ನಾ, ಅಪ್ಕಾರ್ ಮನಾಂತ್ ದವರಿನಾ. ಅನ್ಯಾಯ್ ಪಳೆವ್ನ್ ಸಂತೊಸ್ ಪಾವಾನಾ, ಬಗಾರ್ ಸತ್ ಜಿಕ್ಲೆಲೆಂ ಪಳೆವ್ನ್ ಸಂತೊಸ್ ಪಾವ್ತಾ. ಮೋಗ್ ಸರ್ವ್ ಸೊಸುನ್ ವ್ಹರ್ತಾ, ಸರ್ವ್ ಸತ್ ಮಾನ್ತಾ, ಸರ್ವ್ ಭರ್ವಸ್ತಾ, ಆನಿ

ಸರ್ವ್ ತದ್ವಿತಾ" [I ಕೊರಿಂಥ್ 13 : 4-7] ಮೊಗಾಚಾ ಹ್ಯಾ ವಿವರಾಂತೆಂ ಮಾತಿರ್ ಸಮಾಧಾನ್ ಹಾಡ್ಟಿಂ ಆಸಾತ್. ಖಂಯ್ಸರ್ ಖರೊ ಮೋಗ್ ನಾಂಗೀ ಥಂಯ್ಸರ್ ಕಿರ್ಲಾತಾ ಸರ್ವ್ ಥರಾಂಚೊ ಮಿಟಿಪಣ್, ಆನಿ ಜರ್ ಘೆತಾತ್ ಸಭಾರ್ ಥರಾಂಚಿ "ತಕ್ಲೆಂತ್ಲೆ ದೆಂವ್ಚಾರ್."

ಜೆಜುಚೆಂ ಸಮಾಧಾನ್ :

ಜೆಜು ಮಾತಿ- ಸಮಾಧಾನೆಚೆಂ ಏಕ್ ಉಂಚ್ಲೆಂ ಆನಿ ಪ್ರತಿಸ್ಪರ್ಧಿ ನಾತ್ಲ್ಲೆಂ ಉದಾಹರಣ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ತಾಕಾ ಲೋಕಾನ್ ಗಾಳಿ ದಿಲ್ಯೊ, ತಾಚಿ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ನಾನಾಂತ್ಲ್ಯೊ ಖಬ್ರೊ ಕೆಲ್ಯೊ, ತಾಚಿಂ ಫಿಕ್ಟ್ಯಾಳಾಂ ಕೆಲಿಂ, ತಾಕಾ ದೆಂವ್ಚಾರ್ ಲಾಗ್ಲಾ ಮ್ಹಣ್ ಪ್ರಚಾರ್ ಕೆಲೊ. "ಹಾಚಾ ಪೊಟಾಂತ್ ಬೆಎಲ್ಜೆ-ಬುಲ್ (ದೆಂವ್ಚಾರಾಚೊ ಮುಖೆಲಿ) ಬಸ್ಲಾ" ಮ್ಹಳೆಂ, [ಮಾರ್ಕ್ 3;22] ಮ್ಹಣ್ ತಾಕಾ ತಾಚೆರ್ ನಾನಾಂತ್ಲ್ಯಾ ರೀತಿಂನಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಒತ್ತಡ್ ಘಾಲುಂಕ್ ಪ್ರಯತನ್ ಕೆಲೆಂ. ತರ್‌ಯಿ ತೊ "ತಕ್ಲೆಂತ್ಲ್ಯಾ ದೆಂವ್ಚಾರಾಚಾ" ಹಾತಾಕ್ ಸಾಂಪಡ್ಲೊನಾ. ತಾಚಾ ಉತ್ರಾಂಕ್ ಕಾನ್ ದಿವ್ಯಾಂ. "ಮೋಜೆ ಥಂಯ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಸಮಾಧಾನ್ ಮೆಳ್ಚೆ ಖಾತಿರ್ ಹ್ಯೊ ಸಂಗ್ತಿ ಹಾಂವೆ ತುಮ್ಕಾಂ ಸಾಂಗ್ಲ್ಯಾತ್, ಸಂಸಾರಾಂತ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಖಂತ್ ಬೆಜಾರಾಯ್ ಆಸ್ತಲಿಚ್. ಪುಣ್ ಧೈರ್ ಘೆಯಾ, ಹಾಂವೆ ಸಂಸಾರಾಚೆರ್ ಜಯ್ತ್ ವ್ಹೆಲಾಂ." [ಜುವಾಂವ್ 16 : 33].

ದೆವಾಚೆರ್ ಪಾತ್ಯೆಣಿ :

ದೆವಾಚೆರ್ ಅಖಂಡ್ ಪಾತ್ಯೆಣಿ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ದಯ್ರಾಧಿರ್ ಕರ್ತಾ. ದೇವ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ ಧಯ್ರ್ಪ್ರಿಚ್ಟ್. ಅಪಧಯ್ರ್ಯಾನ್ ಜೀವನ್ ಸಾರ್ತೆಲ್ಯಾಂಕ್, ದೆವಾಚೆರ್ ಪಾತ್ಯೆಣಿ ನಾ ಮ್ಹಣ್ ಜಾಲೆಂ. "ಮೆಸ್ತ್ರಿ ಆಮಿ ಬುಡ್ತ್ಯಾಂವ್, ತುಂ ಕಾಂಯ್ಚ್ ಖಬ್ರಿರ್ ನಾಂಯ್‌ಗೀ?" ಜೆಜುನ್ ಉಟೊನ್ ವಾರ್ಯಾಕ್ ಭೆಷ್ಟಾಯ್ಲ್ಲೆಂ, ಆನಿ ದರ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳೆಂ, "ಚುಪ್ ರಾವ್, ಥಂಡ್ ಜಾ!"... ತವಳ್ ಜೆಜು ತಾಂಕಾಂ ಮ್ಹಣಾಲೊ, "ತುಮಿ ಇತ್ಲೆ ಭಿಜುಡ್ ಕಿತ್ಯಾಕ್? ತುಮ್ಕಾಂ ಭಾವಾರ್ಥ್ ನಾಂಗೀ?"

ದೆವಾಚೆರ್ ಪಾತ್ಯೆಣಿ ನಾತ್'ಲ್ಲೆ:

"ದೆವಾಚಿ ಏರಿ ವಳಕ್ ತಾಂಚಿ ಮಾಶಿಂತ್ ವ್ಹರುಂಕ್ ತಾಣಿ ಇನ್ಕಾರ್ ಕೆಲಂ ದೆಕುನ್ ದೆವಾನ್ ತಾಂಕಾಂ ಮತಿಭ್ರಷ್ಟ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸೊಡ್ಲೆ. ಹಾಚೆ ವರ್ವಿಂ ಅಸುಚಿತ್ ಚಾಲಿಚೆ ತೆ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ಲ್ಯಾತ್. ಸರ್ವ್ ಥರಾಂಚ್ಯಾ ಖೊಟೆಪಣಾನ್, ಅನ್ಯಾಯಾನ್ ಆಬ್'ಸ್ವಾರ್ಥಾನ್ ಆನಿ ಜಿದ್ದಾನ್ ತೆ ಆತಾಂ ಭರುನ್ ಆಸಾತ್, ಮೊಸ್ತ್ರೆನ್, ಖುನಿಯಾಂನಿ, ಝಗ್ಡ್ಯಾಂನಿ, ಕಪಟ್ಪಣಾನ್ ಆನಿ ಹಗ್ಯಾನ್ ತೆ ಬುಡೊನ್ ಗೆಲ್ಯಾತ್. ತೆ ಚಾಡಿಯಾಳೆ, ಏಕಾಮೆಕಾಚಿ ನಿಷ್ಟುರಿ, ದೆವಾಕ್ ಕಾಂಟಾಳ್ಯಾಚೆ, ಗರ್ವಿ, ಹುಂಕಾರಿ, ಆಪ್ಲಿ ಬಡಾಯ್ ಉಲಯ್ತಲೆ, ವಾಯ್ಟಾಕ್ ವೃಡ್ತಲೆ, ನವ್ಯಾ ನವ್ಯಾ ವಾಟಾಂಚೆ ಸೊಧ್ನೆರ್ ಆಸ್ಲೆಲೆ, ವಡಾಯ್ ಬಾಪಾಯ್ ಖಾಲ್ ಜಾಯ್ನಾತ್'ಲ್ಲೆ, ಅಲ್ಪೇ ಮತಿಚೆ, ದಿಲ್ಲೆಂ ಉತರ್ ಪಾಳಿ ನಾತ್'ಲ್ಲೆ, ಹೆರಾಂಚಿ ದಯಾಮಾಯಾ ವ ಪಾಪ್ ಭಿರ್ಮತ್ ನಾತ್ಲಲೆ. ಹೆ ಪರಿಂ ಜಿಯೆತೆಲ್ಯಾಂಕ್ ಮೊರ್ನ್ ಫಾವೊ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ದೆವಾಚೆಂ ನಿತಿ ಫೈಸಲ್ ತೆ ಜಾಣಾಂತ್." ಹಿ ಜಾವ್ನಾಸಾ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ದೆವಾಚೆರ್ ಅಖಂಡ್ ಪಾತ್ಯೆಣಿ ಆಸ್'ಲ್ಲ್ಯಾ ಸಾಂ ಪಾವ್ಲಾಚಿ [ರೊಮಾ 1:28–30] "ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರ್ ಸುರ್ವೆರ್ ಥಾವ್ನ್ ಪಾತಾಕ್ ಆಧಾರ್ತಲೊ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಕೊಣೀ ಪಾತಾಕ್ ಆಧಾರ್ತಾ ತೊ ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರಾಚೊ. ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರಾಚಿಂ ಕಾಮಾಂ ನಾಸ್ ಕರುಂಕ್ ಮ್ಹಣ್ ದೆವಾಚೊ ಪೂತ್ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ್ ಜಾಲೊ. ದೆವಾ ಥಾವ್ನ್ ಜಲ್ಮಾಲ್ಲೊ ಆನಿಕ್ ಪಾತಾಕ್ ಆಧಾರಿನಾ, ಕಿತ್ಯಾಕ್ ದೆವಾಚೆಂ ಜಿವಿತ್ ತಾಚೆ ಥಂಯ್ ಆಸಾ; ದೆವಾಚೊ ಭುಗೊ ತೊ ಜಾಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ತಾಚಾನ್ ಪಾತಾಕ್ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ದೆವಾಚಾ ಆನಿ ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರಾಚಾ ಭುಗ್ಯಾಂ ಮಧೆಂ ವ್ಯತ್ಯಾಸ್ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡುಂಕ್ ನಿಯಮ್ ಹೆಂ: ಕೊಣ್ ಸಾರ್ಕೆ ಜಿಸ್ಲಲೆ ವಾಟೆನ್ ಚಲಾನಾ, ಆನಿ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಭಾವಾಂಕ್'ಯಿ (ಭೈಣಿಂಕ್) ಮೊಗಾನ್ ಪಳೆನಾ. ತೊ ದೆವಾ ಥಾವ್ನ್ ಜಲ್ಮಾಲ್ಲೊ ನಹಿಂ. [I ಜುವಾಂವ್ 3:7–10] ಭಾರತಾಕ್ ಸ್ವತಂತ್ರ್ ಲಾಭ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಹಿಂದೂ ಮುಸ್ಲಿಮಾಂ ಮಧೆಂ ಕಠೀಣ್ ಝಗ್ಡೆಂ ಆರಂಭ್ ಜಾಲೆಂ. ಪರಿಣಾಮ್– ಹಿಂದುಸ್ತಾನ್ ಆನಿ ಪಾಕಿಸ್ತಾನ್ ದೋನ್ ಪ್ರಾಂತ್ಯಾಂ ಉಭಿಂ ಜಾಲಿಂ; ಹೆಂ ವಿಭಜನ್ ಮಹಾತ್ಮಾ ಗಾಂಧಿಕ್ ತಡ್ವುಂಕ್ ಜಾಲೆಂನಾ. ತ್ಯಾ ದೆಕುನ್ ತಾಣೆ

ಉಪ್ವಾಸ್ ಧರ್ಲೊ. ಗಾಂಧಿ ಮೊರ್ತಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಕಳ್‌ಲ್ಲೆಂಚ್ ಲೋಕಾನ್ ಝಗ್ಡೆಂ ರಾವಯ್ಲೆಂ. ಹ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾಂ ಗಾಂಧಿನ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿಂ ಉತ್ರಾಂ ಅಶಿಂ ಆಸಾತ್: "ಹಿಂದೂ ಮುಸ್ಲಿಮಾಂಕ್ ಧೊಸ್ಲ್ಯಾ ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರ್ ದುಸ್ರೊ ಖಿಂಯ್ಸ್ಲಾಂ‌ಯಿ ನಾ, ತೊ ರಾಜ್ ಕರ್ತಾಯ್ ತಾಂಚ್ಯಾಚ್ ಕಾಳ್ಜಾಂತ್."

ಮೊಗಾಳ್ ಮಾಚ್ಯಾ, ತುಂವೆ ಯೆದೊಳ್ ಮ್ಹಣ್ಲಾಸರ್ ಒಲೇಖಿಣಾವಳ್ ಭೋಂವ್ ಸೊಸ್ಣಿಕಾಯೆನ್ ವಾಚ್‌ಲ್ಲ್ಯಾರ್ ತುಕಾ ದೇವ್ ಬರೆಂ ಕರುಂ ಮ್ಹಣ್ತಾಂ. ತಕ್ಲೆಂತ್ಲ್ಯಾ ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರಾಚಿ ವಳಕ್ ತುಕಾ ಜಾಲಿ ತರ್, ತಾಕಾ ಪೆಗಿಂಚ್ ಆವಶ್ಯ ಕುಟ್ಮಾ ಥಾವ್ನ್, ಸಮಾಜೆ ಥಾವ್ನ್, ಆನಿ ಸಂಸಾರಾ ಥಾವ್ನ್ಂಚ್ ಧಾಂವ್ಡಾಂವ್ಚೆಂ ಧಯ್ರ್ ಘೆ. ದೆವಾಚಾ ಮಿಸಾಂವಾಂತ್ ವಾಂಟೆಲೊ ಘೆತ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ತಾಚೊ ಆಧಾರ್ ಸದಾಂಚ್ ಆಸಾ. "ತುಮಿ ಜಾಣ್ವ್ಯಾಸಾತ್ ದೆವಾಚೆಂ ತೆಂಪ್ಲಾಂ. ತುಮಿಂಚ್ ತೆಂ ದೆವಾಚೆಂ ಮಂದಿರ್. ಆನಿ ದೆವಾಚೊ ಆತ್ಮೊ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಥಾಂಯ್ ಬಿಡಾರ್ ಕರ್ನ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತುಮಿ ನೆಣಾಂತ್‌ಗೀ... ಕೋಣ್ ಜರ್‌ತರ್ ದೆವಾಚೆಂ ಮಂದಿರ್ ನಾಸ್ ಕರಿತ್ ದೇವ್ ತಾಕಾ ನಾಸ್ ಕರಿತ್, ಕಿತ್ಯಾಕ್ ದೆವಾಚೆಂ ಮಂದಿರ್ ಪವಿತ್ರ್ ಆನಿ ಆನಿ ತುಮಿಂಚ್ ತೆಂ ಮಂದಿರ್" (ಕೊರಿಂತ್ 3: 10). ಆಮಿ ದೆವಾಚೆಂ ಮಂದಿರ್ ಮ್ಹಣ್ಟಚ್ ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರಾಕ್ ತಾಂತುಂ ರಿಗ್‌ನಾ ಆನಿ ಆಮಿ ತಾಕಾ ಭಿಯೆಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್‌ಯಿ ನಾ.

ತಕ್ಲೆಂತ್ಲ್ಯಾ ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರಾ ವಿರೋಧ್ ಕಮರ್ ಜಾಂಘಾಂಕ್ ಭಾಯ್ರಿ ಸರ್ತಾನಾ ಡಾ॥ ರಾಧಾಕೃಷ್ಣನಾಚೆಂ ಸಾಂಗಾಪ್ ಮತಿಂತ್ ಖಂಚಯ್ನ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ—"ಸುಕ್ಣ್ಯಾಬರಿ ಆಕಾಸಾರ್ ಉಭ್ಯೆತ್, ಮಾಸ್ಳೆಬರಿ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಉಪ್ಯೆತ್, ಪುಣ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಬರಿ ಭುಮಿಚೆರ್ ಜೀವನ್ ಸಾರುಂಕ್ ಕಷ್ಟ್."

"ಹಾಂವ್‌ಂಚ್ ಸಂಸಾರಾಚೊ ಉಜ್ವಾಡ್. ಕೋಣ್ ಮೊಜೊ ಪಾಟ್ಲಾವ್ ಕರ್ತಾಗಿ ತೊ ಕಾಳೊಕಾಂತ್ ಚಲ್ನ್ಯಾಸಾ. ಪುಣ್ ತಾಕಾ ಜಿವಿತಾಚೊ ಉಜ್ವಾಡ್ ಆಸ್ತೊಲೊ" ಮ್ಹಣ್ತಾ ಸೊಮಿ. ತಾಚೆರ್ ಪಾತ್ಯೆವ್ನ್ಯಾಂ, ತಾಚೊ ಪಾಟ್ಲಾವ್ ಕರ್ಯಾಂ, ತಾಣೆ ಶಿಕಯಿಲ್ಲೆಂ ಆವಶ್ಯ

ಜೀವನಾಂತ್ ಕಾರ್ಯಗತ್ ಕರುಂಕ್ ಪ್ರಯತನ್ ಕರ್ಯಾಂ. ನಾ ತರ್ ತಾಚೆ ಉಚ್ಚಾರ್ಣಂ ಕರಿಂಚ್ ಉತ್ರಾಂ ಆಮ್ಕಾಂ ಲಾಗು ಜಾತಲಿಂ:—

"ದೇವ್ ತುಮ್ಚೊ ಬಾಪ್ ಜಾಲೊ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತುಮಿ ಮ್ಹಜೊ ಮೋಗ್ ಕರ್ತ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾತ್, ಕಾರಣ್ ದೆವಾ ಥಾವ್ನ್ಂಚ್ ಭಾಯ್ರ್ ಸರ್ಲ್ಯಾ ಹಾಂವ್ ಹಾಂಗಾಸರ್ ಆಯಲ್ಲಾಂ... ಹಾಂವ್ ಕಿತೆಂ ಸಾಂಗ್ತಾಂ ತೆಂ ತುಮ್ಕಾಂ ಸಮ್ಜಾನಾ. ಕಿತ್ಯಾಕ್? ಮ್ಹಜೊ ಸಂದೇಶ್ ಆಯ್ಕೊಂಕ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಖುಶಿ ನಾ, ತೆಂಚ್ ಕಾರಣ್, ದೆಂವ್ಚ್ಯಾ ರಾಚಿ ಪಿಳ್ಗಿ ತುಮಿಂ."

[ಜುವಾಂವ್ 8:42–44]

—: ಸಮಾಪ್ತಿ :—

ಗ್ರಂಥ ಋಣ

— Bhatia H. R. — Abnormal Psychology, Oxford and I B H publishing Company, Calcutta, 1969.

— Coleman, James C. — Abnormal Psychology and Modern Third Edition, D. B. Taraporevala Sons and Company (P) Ltd., Bombay, New Revised Edition 1986.

— Cramer Raymond L. — The Psychology of Jesus and Mental Health, St. Paul Publications, Eithteenth Printing 1975.

— Ernest R. Hilgard, Richard C. Atkinson, Rita L. Atkinson, (Stanford University) — Introduction to Psychology, Oxford and I B H Publishing Co, Sixth Edition.

— Koch Kurt E. Lechler Alfred. — Occult Bondage and Deliverance, Word of Life Publications 31, Guru Nanak-nagar, Pune— 411 042, India.

— Maurus J. — Mental Hygiene, Better Yourself Books, Allahabad.

— Page D. James — Abnormal Psychology, T.M.H. Edition, 1970 Tata Mc Graw-Hill Publishing Co. Ltd. New Dehli, Reprinted-1980.

— Ross. S. James. — Ground Work of Educational Psychology.

— Shanoo Bijlani — Hysteria-What's it allabout? Mystery- -Vol. I, No. 4 October, 1981.

— Turner J. Francis. — Differential Diagnosis and Treatment in Social Work, The Free Press, A division of Macmillan Publishing Co., Inc. New York, Second Edition.

— ಆರ್. ಎಸ್. ಬಂಗೇರಾ — ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರ ಪರಿಚಯ: ಕನ್ನಡ ದೈವಜ್ಞಾನ ಸಾಹಿತ್ಯ ಸಮಿತಿ, ಮಂಗಳೂರು.

Fr. Rudolf Valerian D'Souza O. C. D.

ಪುನರ್ ಪ್ರಕಾಶನಾಚಿಂ ಯೆದೊಳ್ಳಿಂ ಪುಸ್ತಕಾಂ

1.	ಸ್ವಪ್ಣಾಂ ಆನಿ ಭಗ್ಣಾಂ	—	ಡೊಲ್ಫಿ, ಕಾಸ್ಸಿಯಾ
2.	ಮಾಟಿ ವಯ್ಲ್ಯಾ ಕಾಂಟ್ಯಾ	—	" "
3.	ರೊಳ್ಣ್ಯಾಂತ್ ಲಿಪ್'ಲ್ಲೊ ಸೊರೂಪ್	—	" "
4.	ತುಜೆ ಸರ್ಶಿನ್ ಆಪಯರ್	—	" "
5.	ಹಾಂವ್ ಜಿವಂತ್ ಆಸಾಂ (ಪಯ್ಲೊ ಭಾಗ್)	—	" "
6.	ಫುಗೆಟ್ಯೊ	—	ಸಿಜೈಸ್, ತಾಕೊಡೆ
7.	ಘುಂಯರಾರಾಂತ್ಲೊ ಘಾಟ್	—	ಎಚ್. ಜೆ. ಗೋವಿಯಾಸ್
8.	ಹಾಂವ್ ಜಿವಂತ್ ಆಸಾಂ (ದುಸ್ರೊ ಭಾಗ್)	—	ಡೊಲ್ಫಿ, ಕಾಸ್ಸಿಯಾ
9.	ಮೊಳ್ಬಾ ವಯ್ಲಿ ದಿವ್ಲಿ	—	" "
10.	ಫೊರಣಾಂ	—	ಸಿಜೈಸ್, ತಾಕೊಡೆ
11.	ಪಾತ್ಕಿ ಸ್ತ್ರೀ (ಗೀತಾ ನಾಟಕ್)	—	ಡೊಲ್ಫಿ, ಕಾಸ್ಸಿಯಾ
12.	ಘಾತಾ ಪಾಟ್ಲೆಂ ಸತ್	—	" "
13.	ಸಾವ್ಲ್ಯೆ ಪಾಟ್ಲ್ಯೆ ದಾವ್ಲೆ (ಪಯ್ಲೊ ಭಾಗ್)	—	" "
14.	ತಾಳಾ ಆವಿಃ ಘಾತಿ ದಿವ್ಯಾಂ	—	ಎಡ್ವಿನ್ ಡಿ'ಸೋಜ್
15.	ಸಾವ್ಲ್ಯೆ ಪಾಟ್ಲ್ಯೆ ದಾವ್ಲೆ (ದುಸ್ರೊ ಭಾಗ್)	—	ಡೊಲ್ಫಿ, ಕಾಸ್ಸಿಯಾ
16.	ನಿತಿದಾರ್	—	ಸ್ಟೇನ್ ಅಗೇರಾ, ಮುಲ್ಕಿ
17.	ಶನಿ	—	ಮಿಕ್‌ವಡ್ಯಾಸ್
18.	ನಿರಾಪ್ರಾದಿ	—	ಪಿ. ಡಿ'ಸೋಜ್, ಬೆಂಜ್ಯೆ
19.	ದಿಶಾ	—	ಪ್ರೇಮ್ ಕುಮಾರ್, ನೇದಿಗುಡ್ಡ
20.	ಸೊಮ್ಯಾ ಫೆಂಸ್ ಕಾಣಿಯೊ	—	ಸ್ವಾಮಿ ಸುಪ್ರಿಯಾ, ಜೆ. ಸ.
21.	ಉಬ್ರಾಂವ್ಣೆಂ ಯುಝ್ಡಾದಾನ್	—	ಲುವಿಸ್ ಮಾಸ್ಕರೇನ್ಹಸ್

22. ಆದಿ ಆನಿ ಆತಾಂ — ಸೈಮನ್ ಎಸ್. ರಾಸ್ಕಿನ್ಹಾ

23. ಪಿಲಾತಾನ್ ದಿಲ್ಲೆಂ ಫರ್ಮಾಣ್ — ಎಡ್ವಿನ್ ಡಿ'ಸೋಜ್ ವಾಲೆನ್ಸಿಯಾ

24. ಫಲಿತಾಂಶ್ — ಡೊಲ್ಫಿ, ಡಿ'ಸೋಜ್

25. ತುಜಾ ರಗ್ತಾಕ್ ತಾನೆಲಾಂ — ಡೊಲ್ಫಿ, ಕಾಸ್ಸಿಯಾ

26. ಪಿಸೊ ಸಂಸಾರ್ — ಸ್ಟೀನ್ ಅಗೇರಾ, ಮುಲ್ಕಿ

27. ಮುಸ್ಕಿಲ್ಲೆಂ ಫುಲ್ — ಎಮ್. ಪೆಟ್ರಿಕ್

28. ಸ್ಕ್ಯಾಂಡಲ್ — ಲಾನ್ಸ್ಲೆಟ್, ಬಿಕ್ಮೊಂಗ್ರುರ್

29. ಘರ್ — ಟಾಟಾಬ್, ನಿಡ್ಡೋಡಿ

30. ಮೊಂಗ್ರುರ್ಚಿಂ ಉಜ್ವಲ್ ರತ್ನಾಂ — ಜೆ. ಬಿ. ಮೊರಾಯಸ್

31. ಶ್ವೆತಾಂತ್ಲಿಂ ಫುಲಾಂ (ಪಯ್ಲೊ ಭಾಗ್) — ಎಡ್ವಿನ್ ಡಿ'ಸೋಜ್

32. ಶ್ವೆತಾಂತ್ಲಿಂ ಫುಲಾಂ (ದುಸ್ರೊ ಭಾಗ್) — " "

33. ಮಾಜ್ವಾಲ್ಲೆಂ ಪಿಂತುರ್ — ಪ್ರೇಮ್, ಕುಮಾರ್ ಸಂದಿಗುಡ್ಡಾ

34. ಮೊಜಿ ವಾಟ್ ಪಳ್ವಾಕಾ — ಮಿಕ್ಮ್ಯಾಕ್ಸ್

35. ಭೆಸಾಂ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಕಾಳಿಜ್ — ಮೆಲ್ವಿನ್ ರೊಡ್ರಿಗಸ್

36. ದೆಸ್ವಾಟ್ — ಜೆರಿ, ಕುಲ್ಯೇಕರ್

37. ತಲಕಾವೇರಿಚಿ ರಥಾರ್ — ಜೆಮಿ, ಬರೋಕಸ್

38. ಭ್ರಮಿದ್ — ಮಿಕ್ಮ್ಯಾಕ್ಸ್

39. ಭಿತರ್ಲೆಂ ತುಫಾನ್ — ಜೆ. ಬಿ. ಮೊರಾಯಸ್

40. ಗುಪಿತ್ ಘಾತ್ಕಿ — ರೊನಾಲ್ಡ್ ಪಿರೇರ್

41. ನಿವಾಣಿ ಶೆಳಿ — ಎಡ್ವಿನ್ ಡಿ'ಸೋಜ್, ವಾಲೆನ್ಸಿಯಾ

42. ವೊಗಾಚಿ ರಾತ್ — " "

43. ರಡ್ತಾಯ್ರ್ ಕಿತ್ಯಾ? — ಜೆರಿ, ಕುಲ್ಯೇಕರ್

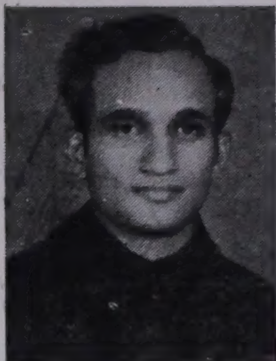
44. ಅಮರ್ ಪ್ರೇಮ್ — ಸಿಲ್ವೆಸ್ತರ್ ಡಿ'ಸೋಜಾ ಮೈಸೂರ್

45.	ವ್ಹೊಂವ್-ವಾರಿಂ	—	ರಿಚ್ಚಿ ಲಸ್ರಾದೊ
46.	ಮೊನ್ಶಾಚೊ ತಾಳೊ	—	ವೊಲ್ಪರ್ ಲಸ್ರಾದೊ
47.	ಆಜ್ ಆವಿ ಖುನ್ ಕರ್ಯಾಂ	—	ಎಡ್ವಿನ್ ಡಿ'ಸೋಜ್
48.	ರ್ಯಾಟರಾಚ್ಯೊ ಶಿಂತ್ರ್ಯೊ	—	ಜೆರಿ, ಕುಲ್ಯೇಕರ್
49.	ಸ್ವಾರ್ಥಿ ರಚ್ಣಾಂ	—	ರಿಚಾರ್ಡ್ ಡಿ'ಸೋಜಾ ಮೊಡಂಕಾಪ್
50.	ಏಟಾರ' ಸಾಂಗ್ತಾಂ	—	ಸಂ: ಎಮ್. ಪೆಟ್ರಿಕ್
51.	ಮೊಜಾ ಕಾಳ್ಜಾಂತ್ಲೆಂ ಫುಲ್	—	ಡೊಲ್ಫಿ, ಕಾಸ್ಸಿಯಾ
52.	ಪಿಮೆಂಟೊ	—	ಸ್ಟೇನ್ ಅಗೇರಾ, ಮುಲ್ಕಿ
53.	ಲಡಾಯ್	—	ಜೆರಿ, ನಿಡ್ಡೋಡಿ
54.	ತಾಚಿಂ ಹಾಡಾಂ	—	ರೊನ್ ರೊಚ್, ಕಾಸ್ಸಿಯಾ
55.	215 ದಾರುವಾಲಾ ಎಸ್ಟೇಟ್	—	ಎಡ್ವಿನ್ ಡಿ'ಸೋಜ್, ವಾಲೆನ್ಸಿಯಾ
56.	ಒಲಿವಿಯಾ	—	ಎಮ್. ಪೆಟ್ರಿಕ್
57.	ಎಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ರಚ್ಲ್ಯಾ ಆನಿ ವಾಟೆರ್ ಸೊಡ್ಲ್ಯಾ	—	ವಿಕ್‌ವರ್ಕ್ಸ್
58.	ಫವರ್ಣಾಗ್	—	ಸ್ಟೇನ್ ಅಗೇರಾ, ಮುಲ್ಕಿ
59.	ಶಿಕಾರಿ	—	„ „
60.	ಉಜ್ವಾಡ್	—	ಭಾವ್ ಮೊನಿಜ್ ಆನಿ ರುಡೊಲ್ಫ್ ಸೊಜ್
61.	ಯಾವ್ಕ್ಯಾಂಡಾಚಿಂ ಮೊಟಾಂ	—	ಕ್ಲಿರೆನ್ಸ್, ಕೈಕಂಬ
62.	ವಜ್ರಾಂಚೊ ಕುರೊವ್	—	ಎಮ್. ಪೆಟ್ರಿಕ್
63.	ಸ್ತ್ರೀ	—	ಡೊಲ್ಫಿ ಡಿ'ಸೋಜ್
64.	ತಾಕಾ ಮೊಜೆರ್ ಮೋಗ್ ಆಸ್'ಲ್ಲೊ	—	ಜೆರಿ, ಕುಲ್ಯೇಕರ್
65.	ಕಾಳೊಕಾಂತ್ಲೊ ಕಾಳೊ	—	ಆಂತೊನ್ ಎ. ಸಲ್ದಾನ್
66.	ಮಾಯಾಚಾರ್ ಚುಕ್ಲೆಂ ಮಾಯಾ	—	ಸಿಲ್ವೆಸ್ತರ್ ಡಿ'ಸೋಜಾ ಮೈಸೂರ್
67.	ಸೊಧ್ನಾಂ	—	ಸ್ಟೇನ್ ಅಗೇರಾ, ಮುಲ್ಕಿ
68.	ಪಾಟಿಂ ಫಿರಾ	—	ಜೆರಿ, ನಿಡ್ಡೋಡಿ
69.	ನಿವರ್ಝಲ್ಲೆಂ ಚುಕಾನಾ	—	ಲುವಿಸ್ ರೇಗ್
70.	ಹಾಂವ್ ಜಿಯೆತಾಂ	—	ಎಡ್ವಿನ್ ಡಿ'ಸೋಜ್
71.	ಕಾಳೆಂ ರಗಾತ್	—	ಕ್ಲಿರೆನ್ಸ್, ಕೈಕಂಬ

ಫುಡ್ಲಿಂ ಪುಸ್ತಕಾಂ

1. ಪುಕಾ ಪಾಟಿಂ ಯೆಂ — ಲಿಯಪಾಟ್
2. ಧಾರುಣ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಮನ್ — ಕು। ಪಿನ್ನಿ ಡಿ'ಸೋಜಾ, ಬೆಳ್ಮಣ್
3. ತುಂಟ್ ಪೊಜೊ ದಾಕಾರ್ — " "
4. ಆಮಿ ನೋವ್ — ರೊನ್ ರೊಟ್ ಕಾಸ್ಸಿಯಸ್
5. ಶುಂ ಸದಾಂ ಪೊಜೆಂಟ್ — ಡೊಲ್ಫಿ, ಕಾಸ್ಸಿಯಾ
6. ಗೊಪಾಂತ್ ಶುಜಾ ಲಿಪಯ್ — " "
7. ಪಾಪ್ಯಾಕಾ ಮಾಫ್ ಕರ್ — " "
8. ಸಾಂಡುನ್ ಗೆಲ್ಲಿ ಶೆಳಿ — " "
9. ಏಕ್ ಥೆಂಬೊ ಕಗಾತ್ — " "
10. ಖಿಂಯ್ಸ್ ಆಸಾಯ್ ಮೊಗಾ — " "
11. ಆಟಿಪಿಟಿ — ರೇಮಂಡ್ ಡಿ'ಕೂನ್ಹಾ, ತಾಕೊಡೆ
12. ಫಾದರ್ ಫೆರ್ರಿ — ಜೆಮಿ ಬರೋಕಸ್
13. ಚಂದ್ರಮಾ — ಶಾಂತಿ ಪ್ರಿಯಾ, ಕಿನ್ನಿಗೋಳಿ

ಲೇಖಕಾ ವಿಶಿಂ



ಬಾಪ್ ರುಡೊಲ್ಫ್ ಸೊಜ್ ಕಾರ್ವೆರ್ಲಿತ್ ಆರ್ವಿಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಕೊಂಕ್ಣಿ ವಾಚ್ಪ್ಯಾಂಕ್ ವಳ್ಕಿಚೊ. ಕ್ರಿಸ್ತ್ಪಣಾಂ ವಿಶಿಂ ತಾಣೆ ಬೊರೊಬ್ಬ್ ವಾವ್ರ್ ಕರುನ್, ಸೊಧ್ನಾಂ ಚಲವ್ನ್, ಫಡಿತಾಂಚೆ ವರವ್ಣಿ ಕರುನ್ ಆಪ್ಲೆಂಚ್ ಫೈಸಲ್ ತಾಣೆ 'ಕ್ರಿಸ್ತ್ಪಣಾಚ್ಯಾ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಉಜ್ವಾಡ್' ವ್ಹಾಳ್ಯಾ ಪುಸ್ತಕಾ ದ್ವಾರಿಂ ಪ್ರಕಟ್ ಕೆಲಾಂ. ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಮಾನ್ಯಾಚಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಸ್ಥಿತೆಚೆರ್ ಚಡಿತ್ ಆಸಕ್ತ್ ದಾಕವ್ನ್ ವಿವಿಧ್ ಬರಯ್ಣಾರ್, ಶಾಸ್ತ್ರಿ ಆನಿ ಮಾನೋವಿಜ್ಞಾನಿಕ್ ವಾಚುನ್ ಆಪ್ಲಿಯೊ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ತಾಣೆ ಉಜಾರ್ ಕೆಲ್ಯಾ. ಹ್ಯಾ ವಾವ್ರಾಚೊ ರುಪ್ಯಾರ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ ಹೆಂ 'ತಕ್ಲೆಂತ್ಲೊ ದೆಂವ್ಚಾರ್' ಪುಸ್ತಕ್.

ಸಮಾಜಿಕ್, ಮನೋವೈಜ್ಞಾನಿಕ್ ಆನಿ ಸಮಕಾಲೀನ್ ಸಮಸ್ಯಾಂಚೆರ್ ಕ್ಷ-ಕಿರಣ್ ಪಾಶಾರ್ ಕರುನ್ ಲಿಖ್ಪ್ಯಾಂತ್ ಬಾಪ್ ರುಡೊಲ್ಫ್ ಹುಶಾರ್ ಆಸಾ. ಸಮಾಜ್ ಶಾಸ್ತ್ರಾಂತ್ ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ್ ಪದವೀದರ್ ಮಾತ್ರ್ ನಹಿಂ ಯೋಗ ಶಾಸ್ತ್ರಾಂತ್‌ಯಿ ತೊ ಪ್ರವೀಣ್. ಪ್ರಸ್ತುತ್ ಗೋಂಯ್ ದಿಯೆಸೆಜಿಚೆ 'ಶೆಳಿವರ್' ಠಾಣ್ಯಾಂತ್ ಯುವಜಣಾಂ ಖಾತಿರ್ ತೊ ವಾವುರ್ನ್ ಆಸಾ.